

中国当代医疗百科专家专著（三）

王远华 医疗故事选

WANGYUANHUA
YILIAOGUSHIXUAN

王远华 著

中医古籍出版社

WANGYUANHUA YILIAOGUSHIXUAN

中国当代医疗百科专家专著 (三)

王远华医疗故事选

王远华 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著 .3/《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. - 北京: 中医古籍出版社, 2006.

ISBN 7-80174-364-4

I. 中… II. 中… III. 临床医学-经验 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 109843 号

王远华医疗故事选

主 编: 王远华

责任编辑: 刘 婷

封面设计: 陈 娟

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京朝阳展望印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 120 千字

版 次: 2006 年 4 月第一版 2006 年 4 月第一次印刷

印 数: 0001~2000 册

ISBN 7-80174-364-4/R·363

定 价: 13.00 元 (全套 130.00 元)

作者简介

王远华，男，1958 年生于湖北随州。现系随州市厉山医院理疗科主任，主治医师。由于热爱中医，放弃了在大城市工作的机会，主动要求到基层医疗单位工作。自 1981 年始致力于中医外治疗法的研究，利用外治法治疗病人 10 余万人次，疗效甚佳，并先后在各级医学刊物上发表学术论文 60 余篇，个人成就也收录于多部典籍中。

前 言

随着社会的进步，生活水平的不断提高，人们对医疗保健也提出了更高的要求，由过去的单一求有效、安全、经济进而发展为求速效、简便、无痛苦、无毒副作用。

中医外治疗法，这枝祖国医学的奇葩，在治病过程中就具有速效、简便、痛苦小、无毒副作用与后遗症的特点，在临床上十分受欢迎。我致力于中医外治法的研究达 26 年之久，治疗的病人达 10 余万人次，在各级学术刊物或学术会议上发表相关学术论文 60 余篇。广泛的临床实践，深入的理论研究，使得在外治疗法方面积累了一些经验。这些临床经验以医疗故事的形式，较为系统地介绍了一些外治技法的概念、操作、作用原理、适应症、禁忌症、注意事项等内容。我将这些集知识性、趣味性于一体的医疗故事介绍给大家，旨在让读者愉悦精神的同时，还能学会这些外治技法，从而使更多的人了解中医外治法，运用中医外治法，研究中医外治法，进而使祖国医学的外治技法得到更大的发展。

我长期在基层工作，繁重的医疗工作不容我有整块的时间写作，加之水平有限，错误、不妥之处难免，恳请批评指正。

王远华

2005 年 12 月 1 日于随州

目 录

上篇 医疗故事

- 一、取嚏法治疗小儿鼻腔异物 (1)
- 二、筒法治疗鱼刺卡喉 (4)
- 三、慢跑治感冒 (7)
- 四、巧治多屁症 (11)
- 五、尿洗法治疗牛皮癣 (16)
- 六、按摩可除醉后不适 (20)
- 七、松树枝叶煎熏治痹痛 (23)
- 八、鲜蓖麻叶外贴治疗面神经麻痹 (26)
- 九、注意力转移法治呃逆 (29)
- 十、胡椒粉外用治疗胃脘痛 (33)
- 十一、刮痧法治疗小儿上感发热症 (37)
- 十二、肘顶复位法治疗腰椎间盘突出症 (41)
- 十三、放血法为主治疗结膜炎 (46)
- 十四、塞鼻法治疗慢性泪囊炎 (50)
- 十五、穴位贴药法治疗百日咳 (53)
- 十六、杨柳叶煎洗治皮炎 (57)
- 十七、针刺为主治疗鹅口疮 (59)
- 十八、烟头灸治虚脱症 (62)
- 十九、石灰散治疗寻常疣 (65)

-
- 二十、针刺放血法治疗未溃疮肿 (68)
- 二十一、通脑液塞鼻治疗脑血栓形成病 (72)
- 二十二、发泡疗法治疗黄疸型肝炎 (75)
- 二十三、点按第二掌骨全息穴为主治落枕 (78)
- 二十四、药汤熏蒸骨中刺 (81)
- 二十五、鲜垂盆草汁外涂治疗带状疱疹病 (83)
- 二十六、老太太教我们治中暑 (86)
- 二十七、芫荽熏洗治麻疹 (89)
- 二十八、牛背上的溺水者 (92)
- 二十九、牙膏消痱有良效 (94)
- 三十、药帽防暑好 (96)
- 三十一、冷水喷面法治难产 (99)
- 三十二、气味疗法治疗消化不良病 (101)
- 三十三、葱白贴鸡眼 (105)
- 三十四、塞鼻法治疗副鼻窦炎 (109)
- 三十五、鲜朝天椒外擦治股外侧神经炎 (112)
- 三十六、指针治疗心慌症 (115)
- 三十七、截根配合凉水浸额法治疗流鼻血 (118)
- 三十八、脐部贴药治夜啼 (121)
- 三十九、中药塞鼻治疗偏头痛 (124)
- 四十、消痔散外用治内痔 (127)
- 四十一、晓凤冻伤液治冻伤 (131)
- 四十二、药气吸入法治哮喘 (134)
- 四十三、穴位贴药加灸法治疗过期妊娠病 (136)
- 四十四、糖药针治疗麻木症 (140)
- 四十五、地榆煎洗肛门治疗瘙痒病 (144)

四十六、鲜蒲公英捣敷腮腺炎	(146)
四十七、复方白矾粉点治翼状胬肉病	(149)
四十八、鲜樟树叶捣敷治扭伤	(152)
四十九、梳头法治疗考前综合征	(155)
五十、音乐催眠有良效	(158)
五十一、“假教授”传奇	(162)

下篇 外治法应用相关学术论文

一、针刺配合放血法治疗未溃疮肿 60 例	(181)
二、体针合梅花针治疗慢性结膜炎 50 例	(184)
三、穴位贴敷加针灸治疗过期妊娠	(186)
四、取嚏法治疗小儿鼻腔异物	(189)
五、刮痧法治疗小儿上感发热 80 例	(190)
六、眼针配合穴位贴药治疗百日咳 40 例	(192)
七、针刺治疗鹅口疮 100 例	(195)
八、塞鼻配合针刺法治疗慢性泪囊炎 50 例	(198)
九、牵引肘顶复位法配合音频治疗腰椎间盘突出症	(201)

上篇 医疗故事

一、取嚏法治疗小儿鼻腔异物

“北国风光，千里冰封，万里雪飘……”，我站在阳台上，仰望着天空飘飘洒洒的雪花，饶有兴趣地朗诵着毛泽东的著名咏雪诗词。

“咚！咚！咚！”一阵急促的敲门声打断了我的朗诵，我急忙走下小楼，打开门一看，原来是李表姐与六岁的孙女平平来了，我一边把她们祖孙俩让进屋，一边从厨房里提出煤炉子让她们烤火，李表姐见状，急忙拦住我的手说道：“表弟，你别忙乎了，我们今天不是来玩的，是想找你借 500 元钱，到随州市大医院给平平瞧病的。”

“平平怎么啦？”我听说要到随州市给平平治病，以为得了什么重病，急忙问道。

“这个调皮精，昨天下午玩耍时，把一粒花生米塞进了左边鼻孔里，掏不出来了。我领着她先后到附近卫生室、卫生所与卫生院，找了 8 个医生都没能取出来，反而往里推进了一截。有的医生说，取这类异物时因小孩子不知配合，头部乱动，易把花生米推深了，坠入气管，引起肺梗塞，建议我到随州市大医院在全麻后手术取出来。可

我来时手头上只有 30 元钱，回家拿又这么远，所以跑到你这儿来，想找你借几百元钱，不知行不行？”

“行！为孩子治病要紧，我这就到银行给你取钱来。”我一边说着，一边动身前往离我家两百米远的农行，大约半个多小时的时间，我就回来了。

“出来了，出来了！”李表姐见到我，高兴地说道：“平儿鼻中的花生米已经出来了，我们不到随州市去了，我们也不用借钱了。”

“出来了？”我被李表姐连珠炮似的话弄糊涂了，虽说我不是五官科医生，但从书上及五官科医生的经验中了解到小儿鼻腔内光滑异物很难取：镊子不易夹住，环钩不易套，加上小儿不知合作，头部乱动，不是老练的专科医生，很少有人取得出来，何况没找人取，在我出门不到半个小时的时间，怎么会自动出来呢？我唯恐自己的耳朵听错了，下意识的用小指头掏了掏耳朵，问李表姐道：“究竟是怎么回事？平平鼻中的花生米，几个医生都没能掏出来，怎么会在我出门才一会儿的功夫就出来了呢？”

“是这样的”，表姐恢复了平静，把我按在座位上，缓缓地讲道：“你出门后，我就到厨房里与正在炒辣椒的弟妹说话，平平也跟着进去了，站在灶台边，看着弟妹与我说话，不一会，炒焦的红辣椒散发出刺鼻的辛辣味，我用衣襟角捂着鼻子，才没打出喷嚏来，可平平不知道捂着鼻子，刺鼻的气味熏得她一连打了好几个喷

嚏，由于她是对着锅打的喷嚏，把鼻涕连同塞在鼻内的花生米一起喷到锅里，把我和弟妹逗得肚子都笑疼了。”

“妙！妙！妙！这个喷嚏打得妙哇！”我情不自禁地站了起来，用手指敲着桌子说道。

“还妙呢！把一锅辣椒都弄脏了，怪可惜的，我明日从我家带几斤来赔你们的。”

“一锅辣椒算得了什么。”通过这件事使我想起一种中医外治疗法——取嚏疗法，这种疗法是将具有取嚏作用的药物如皂荚、瓜蒂、辣椒等药的粉末，向患者鼻孔中弹一些，这些药物就会刺激患者鼻粘膜，引起喷嚏反射，从而达到治疗疾病的目的。这种疗法在以往通常用于治疗晕厥、头痛、癃闭、黄疸等疾病，还未见到用于治疗患儿鼻腔异物的报道。通过平平今天的疗效来看，取嚏疗法还是治疗小儿鼻腔异物的最佳选择。打喷嚏时产生的高速气流可将鼻腔中的异物连同鼻涕一起由内向外喷出体外。这样既不需要什么器具，又不需要多少药物就能达到治愈的目的，这样的既速效，又安全；既简便，又经济的好疗法难道还不妙吗？

“妙！妙！真正的妙！”顽皮的平平学着电影中胡汉三的样子，一边竖着大拇指，一边怪模怪样的说道，逗得我们几个笑得眼泪都流出来了。

备注：笔者采用本疗法治疗小儿鼻腔异物 60 余例，疗效确实。1997 年已总结写成学术论文，发表于《浙江中医杂志》1997 年 2 期。

二、简法治疗鱼刺卡喉

晚上，我与几个襟弟在岳母家作客。大家一边吃，一边拉家常，我一不留神，让鱼刺卡住了喉咙，吃也疼，喝也疼，就连说话都不敢大声，痛苦异常。妻子忙拿来镊子，压舌板与手电筒，要给我取鱼刺，可忙乎了十几分钟也没能取出来。妻子又催我去找卫生院五官科的主治医生何七，我嘴上说怕何七在外面玩，不在家，而心里却是怕这个与我同龄，爱与我开玩笑，爱挖苦人的何七笑话我几十岁了还不会吃鱼，让鱼刺卡住了喉咙，故而不肯前往。正当我准备起身回家用前不久采挖的威灵仙根煎服，看看效果怎样时，岳母端来一盘没切碎的酸韭菜，岳父端来一碗红醋放到我的面前，一个催吃，一个催喝。我望着二老，心里虽为他们的真情所感动，但作为医生的我，怎会相信这些土办法。二老见我摇头，知道我不相信，就举出张家妹子、李家大哥、王家媳妇用此法治好鱼刺卡喉的例子来劝我，我虽说还是有些不相信，无奈两个襟弟一个端着韭菜盘站在左侧催我吃，一个端着醋碗站在右侧催我喝，望着大家热情的样子，实在不好意思驳大家的面子，就一口酸韭菜、两口醋地吃喝了起来。好在我平时并不讨厌酸东西，不一

会，一碗醋与一盘酸韭菜就被我消灭得干干净净。

“怎么样？鱼刺下去了没有？”妻子急切问道。

我试着做了几下吞咽动作，喉咙里除了还有一点疼痛不适外，别的并无异样感觉，“嗨！真的下去了，真的下去了！”我高兴得像小孩似的跳了起来。

兴奋一阵后，我便思考了起来：喝醋，吃酸韭菜能治鱼刺卡喉已被我的亲身经历所证实，那么它们的作用机理是什么呢？是醋酸溶化了鱼刺，还是没切碎的酸韭菜裹缠住了鱼刺将其带下去了？带着这个问题，我回到家中，取出了三个酒杯：一杯放陈醋，一杯放陈醋与韭菜混合物，另一杯则装威灵仙水煎剂（有报道灵仙根煎剂可治鱼刺卡喉）。然后于三杯中分置同样大小的鱼刺各1根，分别于30秒、1分钟、3分钟、5分钟、10分钟、30分钟、1小时、2小时时取出来观看与触摸。结果发现：30分钟前，3杯中的鱼刺均无明显的变化；2小时后，除装威灵仙水煎剂杯中的鱼刺与放前一样无变化外，而另外两杯中的鱼刺则变细变软了。据此，我推断：醋虽有脱钙的作用，但这个作用速度相当慢，要使鱼刺变细变软是需要很长时间的，可我在喝醋时，醋仅从喉咙过一趟，是不可能将鱼刺溶化掉的。而本疗法之所以有效，推测是喝醋有类似服威灵仙煎剂的作用，使咽喉部紧张的肌肉松弛下来，便于韭菜将鱼刺裹缠住带

下去。至于鱼刺进胃后会不会扎在胃上或消化不掉是不用担心的，因为胃液中的胃酸的酸度很高，有很强的脱钙作用，加上多种消化酶的作用，鱼刺进胃后不久就会变软变细，最后被消化掉。细小的鱼刺卡喉可放心采用本法，但对较粗较大的鱼刺还是到医院由医生用器械取出为好。

备注：本疗法从表面上看是内服，事实上是食醋、酸韭菜经过喉咙时发生的局部作用，因此也应归属外治疗法范畴。

三、慢跑治感冒

今天是农历正月初二，一大早，我们全家就穿戴齐整，乘班车前往大哥家玩。也许是昨天酒喝得有点多，晚上和衣而睡，被子没盖紧受了凉，加至早上乘车又被冷风吹了一下，因而到大哥家时，已是鼻流清涕、喷嚏频频，周身酸楚不适，不时还打着寒颤。读过3年卫校的小侄女洪梅看见我的情景，知道我是患了感冒，忙从内屋拿出一支体温表让我量，5分钟后取出一看，体温表上清楚显示39℃。侄女忙取出感冒清片、APC片催我吃，大哥见后急忙阻止：“今天是过年，吃什么药呀，一点禁忌都不讲。”

“迷信头子，病了不吃药，怎么好呀？”娇气顽皮的侄女冲着她爸爸大声嚷道。

“小小的感冒有什么了不起”，大哥一边说一边倒了一杯开水递给我，对我说道“先喝下这杯开水，跟我出来，保你一会儿就没事了。”大哥说罢转身就向大门外走去。

虽说我浑身觉得不舒服，真想躺在床上睡一会儿，但对这个比我大13岁，当过我小学两年班主任，教过30多年书，令我又敬又畏的大哥的话，我早已习惯于言听计从了。我喝罢开水后，就起身随大哥来到大门外打

谷场上。“起步跑！”大哥以带小学生跑早操的口气对我发出了“命令”，并且在头前先跑了起来，我耸了耸肩，无可奈何地跟着他跑了起来。我们跑得很慢，围绕着周长不到 500 米的打谷场跑了大约三、四圈，我的脸上就渗出了粒粒汗珠，大哥见状，一边将手帕递与我擦汗，一边放慢了速度，最后两圈几乎是匀步走过来的。

“真是个大笑话，一个堂堂正正的主治医生，被一个门外汉哄得团团转，你们跑了半天，跑好了没有呀？”伶牙俐齿的大嫂一边倒过一盆热水让我们擦洗，一边开玩笑的说道。

我吸了吸鼻子，鼻道通畅了许多，又耸了耸肩膀，原来肩背强几几、全身不适的感觉已明显减轻；又用手摸摸额头，原来发烫的额头也已转凉，“嗨！你还别说，我现在确实感觉好多了。”我高兴的說道。

“有效没效，空说无凭，让我用体温表检查一下就知道了。”顽皮的小侄女洪梅一边做着鬼脸，一边又取出体温表要我量，我笑着接过体温表放在腋下，5 分钟后取出一看，刻度表上清楚地显示是 37.2℃。面对着这支能说明问题的小小的体温表，大家会心的笑了。

“大伯伯，您是怎么发明出这种既不用吃药，又不要打针，还不用花钱的好疗法的呀？”遇事爱打破砂锅问到底的王洪龙——我的刚满十二岁的儿子追着他的大伯伯问道。

“我有天天跑步的习惯，有一次感冒了，鼻又塞，