

知名专家进社区谈医说病

邢志敏 主编
杨伟炎 主审

耳鼻咽喉病

喷嚏、耳鸣加咽干 名医帮你解忧烦



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

知名专家进社区谈医说病

耳鼻咽喉病

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻咽喉病/邢志敏主编. —北京: 化学工业出版社,
2006. 4

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 7-5025-8513-3

I. 耳… II. 邢… III. 耳鼻咽喉病-防治-基本
知识 IV. R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 034561 号

知名专家进社区谈医说病

耳鼻咽喉病

邢志敏 主编

杨伟炎 主审

责任编辑: 蔡 红 孙小芳

文字编辑: 闻丽娟

责任校对: 宋 夏

封面设计: 关 飞

插图绘制: 王 燕

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010) 64982530

(010) 64918013

购书传真: (010) 64982630

http: //www. cip. com. cn

*

新华书店北京发行所经销

北京永鑫印刷有限责任公司印刷

三河市万龙印装有限公司装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6 $\frac{3}{4}$ 字数 131 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-8513-3

定 价: 14.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

《知名专家进社区谈医说病》 编委会



- 主任 韩启德** 全国人大常委会副委员长
北京大学医学部主任
中国科学院院士
- 副主任 钟南山** 中华医学会会长
中国工程院院士
- 蒋作君** 卫生部副部长 教授
国务院城市社区卫生工作领导小组办公室主任
- 祁国明** 中华医学会副会长
- 汪 晶** 好健康人人有工作室主任
- 编委 杨 青** 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长
- 李 普** 科技部政策法规与体制改革司副司长
- 刘雁飞** 卫生部科技教育司司长
- 曾 毅** 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 侯云德** 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 巴德年** 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授
- 程书钧** 中国工程院院士
中国医学科学院肿瘤研究所研究员

- 胡大一** 北京大学人民医院心血管病研究所所长
首都医科大学北京同仁医院心血管中心主任
- 金连弘** 中华医学会副会长
黑龙江省卫生厅厅长
- 黄庆道** 广东省医学会会长
- 高 瞻** 好医生医学教育中心
- 彭 犁** 好健康人人有工作室
- 王路大** 好健康人人有工作室
- 熊晓苏** 好健康人人有工作室
- 周熹微** 好健康人人有工作室
- 陈 新** 好健康人人有工作室

《耳鼻咽喉病》编写人员



主 编	邢志敏		
主 审	杨伟炎		
编 者	余力生	张力红	王 旻
	袁晓培	夏瑞明	刘晓玲
	马 鑫		

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

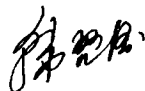
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍的医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

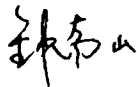
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

耳鼻咽喉不仅是听觉、平衡觉、嗅觉的感觉器官，也是进食、呼吸的要道。与人体这些重要器官相关的疾病种类庞杂繁多，轻者会给生活带来不便，重者可以危及生命。耳鼻咽喉器官部位隐秘，结构复杂，其早期病变往往不易被察觉而易被耽误。而起源于局部的耳鼻咽喉疾病如未得到及时治疗，就有可能累及周围器官或引发、甚至加重其他系统的疾病，如鼻窦炎、鼻部肿瘤可向颅内、眶内扩散；慢性扁桃体炎可以引发肾炎、关节炎；变应性鼻炎发作可以加重哮喘等。此外，局部发生在耳鼻咽喉部位的症状还有可能是全身疾病在这些器官的反映，重视发生在耳鼻咽喉部位的症状，有助于相关的全身性疾病的发现与及时治疗。

令人不安的是，现实生活中人们对耳鼻咽喉科疾病的认识不足，对发生在这些部位的不适重视不够，对早期症状能忍就忍，随使用药，等病情加重或出现了并发症才到耳鼻咽喉科诊治，往往贻误了最佳治疗时机。编写本书的目的，就是期望通过耳鼻咽喉科疾病基础知识的介绍，在耳鼻咽喉疾病的预防和及时发现、及早合理治疗方面能给广大读者以帮助。

北京大学人民医院耳鼻咽喉科主任医师
邢志敏

2006年2月

目 录



耳部疾病 1

耳的构造 2

外耳的结构如何? 2

中耳的结构如何? 3

内耳的结构如何? 3

耳的功能 4

耳朵是如何听到声音的? 4

耳朵在维持身体平衡上起怎样的作用? 5

耳部疾病常见症状及就医指南 5

如何看待耳部疼痛? 6

哪些因素会引发耳部疼痛? 6

耳漏是什么? 7

哪些疾病会出现耳漏? 7

什么是耳聋? 7

为什么应及早发现耳聋? 8

如何及早发现耳聋? 8

什么是耳鸣? 8

哪些情况会引起耳鸣? 9

出现了耳鸣怎么办? 10

什么是眩晕? 10

哪些疾病会引起眩晕? 11

眩晕是怎样发生的? 11

出现眩晕应如何就诊? 12

耳部的常见检查方法	12
耳部有哪些检查方法?	12
通过耳镜可以观察到什么?	13
听力检查有哪些内容?	13
前庭功能检查的意义是什么?	17
什么是声导(阻)抗测试?	17
先天性耳前瘘管	18
先天性耳前瘘管是什么?	18
患有先天性耳前瘘管怎么办?	19
耵聍栓塞	19
如何认识耵聍栓塞?	19
引起耵聍栓塞的原因有哪些?	20
耵聍栓塞有什么表现?	20
发生了耵聍栓塞怎么办?	21
如何防止发生耵聍栓塞?	21
分泌性中耳炎	22
什么是分泌性中耳炎?	22
分泌性中耳炎有哪些表现?	22
患分泌性中耳炎应做哪些检查?	23
医生如何治疗分泌性中耳炎?	23
分泌性中耳炎治疗不当会产生什么后果?	24
航空性中耳炎	24
什么是航空性中耳炎?	24
航空性中耳炎有哪些表现?	25
哪些人易患航空性中耳炎?	25
如何预防航空性中耳炎?	25
如何治疗航空性中耳炎?	26
化脓性中耳炎	26
如何认识化脓性中耳炎?	26
急性化脓性中耳炎有哪些表现?	27

化脓性中耳炎做哪些检查才能确诊？	28
医生如何治疗急性化脓性中耳炎？	28
化脓性中耳炎患者应该注意什么？	29
化脓性中耳炎可以治愈吗？	29
急性乳突炎	30
什么是急性乳突炎？	30
做哪些检查可以明确诊断急性乳突炎？	30
为何急性化脓性中耳炎及乳突炎多见于儿童？ ...	31
急性乳突炎应该得到怎样的治疗？	31
慢性化脓性中耳炎	32
如何认识慢性化脓性中耳炎？	32
单纯型慢性化脓性中耳炎有什么特点？	32
骨疡型慢性化脓性中耳炎有什么特点？	33
胆脂瘤型慢性化脓性中耳炎有什么特点？	33
医生如何治疗慢性化脓性中耳炎？	34
患者应如何往耳朵内滴药？	35
化脓性中耳炎及乳突炎会发生哪些并发症？	35
哪些因素会导致中耳炎发生并发症？	35
梅尼埃病	36
如何认识梅尼埃病？	36
梅尼埃病有哪些表现？	37
诊断梅尼埃病需做哪些专科检查？	37
梅尼埃病的治疗原则是什么？	38
耳聋	39
耳聋分哪些种类？	39
耳聋程度是如何划分的？	40
什么是传导性聋？	40
哪些因素可以引起传导性聋？	40
如何治疗传导性聋？	41
预防传导性聋应特别注意什么？	41

什么是感音神经性聋?	42
哪些因素可引起感音神经性聋?	42
哪些药物具有耳毒性?	43
感音神经性聋的治疗原则是什么?	43
“聋哑”的原因是什么?	44
耳聋能预防吗?	45
怎样预防抗生素引起的内耳中毒?	46
助听器	47
如何认识助听器?	47
什么性能的助听器助听效果比较好?	48
助听器有哪些类型?	48
助听器配戴应遵循的原则是什么?	50
选择助听器时应考虑和注意什么?	51
为什么双耳聋应尽量选用双耳配戴助听器?	52
定制式助听器有何优点?	52
单耳配戴助听器应配哪一侧?	53
如何使儿童适应配戴助听器?	53
如何对助听器进行日常维护?	54
如何对助听器做自行检查?	55
什么是数字式(数码)助听器?	56
人工耳蜗	56
什么是人工耳蜗?	56
人工耳蜗植入前需要做哪些专科检查?	57
什么样的耳聋患者适于接受人工耳蜗植入?	58
什么样的耳聋患者不宜接受人工耳蜗植入?	59
人工耳蜗植入术后还需要接受哪些治疗?	59
面神经疾病	61
面神经疾病有哪些?	61
医生如何治疗外伤性面瘫?	61
哪些肿瘤会引起面瘫?	62

哪些疾病可以引起耳源性面瘫?	62
哪些全身性疾病可引起外周性面瘫?	63
哪些因素可以造成新生儿和幼儿面瘫?	63
什么是贝尔面瘫?	63
哪些因素可以引起贝尔面瘫?	64
医生如何治疗贝尔面瘫?	64

鼻及鼻窦疾病 65

鼻子的构造及功能	66
外鼻有哪些结构和特点?	66
鼻有哪些骨性结构?	67
鼻腔“两个内厅”是什么样的?	68
鼻窦“八室”的神秘之处在哪里?	70
鼻子有哪些生理功能?	72
鼻部疾病常见症状及就医指南	74
为什么会出现鼻塞的感觉?	74
哪些疾病可以引起鼻塞?	75
发生鼻塞怎么办?	76
打喷嚏是病吗?	76
哪些疾病容易引起打喷嚏?	77
流鼻涕是怎么回事?	77
引起流鼻涕的疾病有哪些?	78
什么情况下流鼻涕时一定要看医生?	78
鼻出血是怎么回事?	79
哪些疾病会引起鼻出血?	80
鼻出血时怎么处理?	80
什么情况下鼻出血需要就医?	81
什么是嗅觉障碍?	81
嗅觉障碍有哪些表现?	82

哪些疾病会引起嗅觉减退或嗅觉缺失?	82
哪些疾病会引起嗅觉过敏、嗅觉倒错或 幻嗅、恶臭?	84
出现嗅觉障碍需要就医吗?	84
哪些病变会引起鼻源性头痛?	84
鼻源性头痛有什么特点?	85
什么是共鸣障碍?	86
鼻腔的共鸣障碍有哪些表现?	86
鼻及鼻窦检查	87
常用的鼻镜检查法有哪些?	87
哪种鼻科疾病需要行体位引流检查?	88
何种情况采用上颌窦穿刺冲洗诊断法?	89
呼吸功能检查法对鼻科疾病的诊断有何意义? ...	89
如何认识嗅觉检查法?	90
鼻腔及鼻窦的影像学检查有哪些?	90
鼻出血	91
什么情况下会发生鼻出血?	91
发生了鼻出血自己该怎么办?	92
医生对鼻出血的患者会做哪些处置?	93
平时如何预防鼻出血?	94
鼻骨骨折	95
鼻骨为什么容易发生骨折?	95
如何知道发生了鼻骨折?	95
发生了鼻骨折后怎么办?	96
鼻前庭炎	97
鼻前庭炎是怎样引起的?	97
鼻前庭炎有哪些表现?	97
患了鼻前庭炎该怎么办?	98
如何治疗鼻前庭炎?	98
鼻疖	99

鼻疖是怎么回事？	99
为什么会患鼻疖？	99
患了鼻疖自己如何处理？	99
生出鼻疖后应注意什么？	100
生有鼻疖后需要找医生治疗吗？	100
鼻炎	101
什么是急性鼻炎？	101
急性鼻炎有哪些症状？	101
如何预防急性鼻炎？	102
如何治疗急性鼻炎？	102
什么是慢性鼻炎？	102
什么情况下容易得慢性鼻炎？	102
慢性单纯性鼻炎有哪些表现？	103
如何治疗慢性单纯性鼻炎？	103
慢性肥厚性鼻炎有哪些表现？	103
如何治疗慢性肥厚性鼻炎？	104
什么是萎缩性鼻炎？	104
萎缩性鼻炎的病因有哪些？	104
萎缩性鼻炎有哪些症状？	105
如何治疗萎缩性鼻炎？	105
如何认识变应性鼻炎？	106
变应原是如何引起变应性鼻炎患者发病的？	107
变应性鼻炎有哪些症状？	107
引发变应性鼻炎的因素有哪些？	108
做哪些检查可以确诊变应性鼻炎？	108
如何治疗变应性鼻炎？	109
如何避免发生变应性鼻炎？	111
鼻息肉	111
如何认识鼻息肉？	111
鼻息肉有什么表现？	112

如何治疗鼻息肉？	113
鼻窦炎	114
如何认识鼻窦炎？	114
鼻窦炎是怎样引起的？	114
鼻窦炎有哪些典型表现？	115
鼻窦炎引起的头痛有什么特点？	116
鼻窦炎会引起哪些并发症？	117
为什么诊断鼻窦炎要进行规范检查？	117
非手术治疗鼻窦炎的针对性与方法是什么？	118
什么情况下需手术治疗鼻窦炎？	120
手术治疗鼻窦炎都有哪些方法？	121
鼻窦炎患者治疗中还应该注意哪些事项？	122
日常应该如何预防鼻窦炎的发生？	122
鼻中隔偏曲	123
什么是鼻中隔偏曲？	123
鼻中隔为什么会出现偏曲？	123
鼻中隔偏曲有什么症状？	124
如何认识鼻中隔偏曲的手术治疗？	124
鼻中隔偏曲的手术矫治方法有哪些？	125
鼻腔鼻窦恶性肿瘤	126
如何认识鼻腔鼻窦恶性肿瘤？	126
鼻腔鼻窦恶性肿瘤有哪些特征？	126
治疗鼻腔鼻窦恶性肿瘤的方法有哪些？	127
鼻整形美容术	128
如何看待鼻整形美容手术？	128
哪些鼻部疾病需要通过整形美容手术治疗？	129
怎样的鼻结构才是比较完美的？	129
鼻整形美容手术有哪些风险？	130
哪些情况不宜接受鼻整形美容手术？	130
做鼻整形美容手术很痛苦吗？	131