

FENGSHIXINGJIBING
ZHENDUANZHILIAOZHINAN

临床疾病诊疗指南丛书

风湿性疾病 诊断治疗指南



胡荫奇 主编

中国协和医科大学出版社

临床疾病诊疗指南丛书

风湿性疾病 诊断治疗指南

胡荫奇 主 编

副 主 编 常志遂 韩永刚 王义军

编写人员 (按姓氏笔画排列)

王义军 田一伟 申洪波

刘建军 刘燊仡 张兆杰

李 征 杜丽妍 杨怡坤

唐先平 常志遂 韩永刚

董宏生

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿性疾病诊断治疗指南 / 胡荫奇主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2005. 10

(临床疾病诊断指南丛书)

ISBN 7-81072-721-4

I. 风... II. ①胡...②韩... III. 风湿病—诊疗—指南 IV. R593.21-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 113970 号

风湿性疾病诊断治疗指南

主 编: 胡荫奇

责任编辑: 刘建春 王 伟 王 炜

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京竺航印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开

印 张: 19.5

字 数: 350 千字

版 次: 2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 34.00 元

ISBN 7-81072-721-4/R·714

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

1 — 前 言

风湿病涉及的范围很广，包括结缔组织病、退行性代谢性骨关节病以及感染性关节炎等，不少其他系统的疾病也可能有风湿病的临床表现，患者根据临床表现分别到内科、儿科、皮肤科、骨科等科室就诊的现象屡见不鲜。因此，风湿病成为“跨系统”、“跨学科”的一类疾病。由于风湿病包含了许多新知识，我们体会，不要说一般的医务人员，就是有些专家也感到诊疗非常棘手。为了适应临床需要编写本书，希望能给风湿病专业医师和想了解风湿病的医学工作者提供帮助。

免疫学的飞速发展，不仅对许多风湿病阐明了发病机制，而且给临床医师提供了大量的诊断、治疗的手段。随着近 20 年来中、西医学者的学术交流，中医学的诊疗思路，尤其是在中医药理论指导下的辨证治疗风湿病的优势，中西医的互补性越来越被临床医师所重视，同时也被广大患者所接受。所以，本书增加了一些中医学内容供临床医师参考。

风湿病的有关文献汗牛充栋，本书参阅、学习了蒋明等专家主编的《风湿病学》和大量的文献资料，并结合临床体会编写而成。对编写者付出的辛

勤劳动致以诚挚的谢意！本书共 38 章，选编了常见的风湿病 34 种，期望能为临床主治医师、住院医师、研究生等提供一本随身的实用参考书。风湿病学发展日新月异，深知难免存在缺憾和疏误，希望同道批评指正。

胡荫奇

2005 年 10 月于北京

目 录

第一章	风湿性疾病的基本概念和分类·····	(1)
第二章	风湿性疾病的体格检查·····	(13)
第三章	风湿性疾病的实验室检查·····	(36)
第四章	风湿性疾病的中医诊疗概要·····	(63)
第五章	类风湿性关节炎·····	(84)
第六章	成人斯蒂尔病·····	(113)
第七章	系统性红斑狼疮·····	(123)
第八章	未分化脊柱关节病·····	(163)
第九章	强直性脊柱炎·····	(169)
第十章	瑞特综合征·····	(203)
第十一章	银屑病关节炎·····	(218)
第十二章	肠病性关节炎·····	(237)
第十三章	反应性关节炎·····	(256)
第十四章	感染性关节炎·····	(276)
第十五章	干燥综合征·····	(290)
第十六章	硬皮病·····	(307)
第十七章	多发性肌炎与皮肤炎·····	(328)
第十八章	混合性结缔组织病·····	(341)
第十九章	重叠综合征·····	(361)
第二十章	复发性多软骨炎·····	(375)

第二十一章	风湿性多肌痛·····	(383)
第二十二章	巨细胞动脉炎·····	(387)
第二十三章	结节性多动脉炎·····	(393)
第二十四章	血栓闭塞性脉管炎·····	(401)
第二十五章	结节性红斑·····	(418)
第二十六章	贝赫切特综合征·····	(422)
第二十七章	过敏性紫癜·····	(434)
第二十八章	脂膜炎·····	(440)
第二十九章	抗磷脂综合征·····	(450)
第三十章	纤维肌痛综合征·····	(462)
第三十一章	原发性骨质疏松症·····	(468)
第三十二章	骨性关节炎·····	(494)
第三十三章	颈椎病·····	(510)
第三十四章	腰椎间盘突出症·····	(525)
第三十五章	大骨节病·····	(547)
第三十六章	痛风性关节炎·····	(553)
第三十七章	股骨头无菌性骨坏死·····	(569)
第三十八章	自身免疫性肝炎·····	(586)
附录 1	风湿性疾病治疗常用西药·····	(595)
附录 2	风湿性疾病治疗常用中成药·····	(602)
附录 3	相关医学词汇中英文对照·····	(607)

第一章 风湿性疾病的基本概念和分类

风湿病学是以风湿性疾病为研究对象的新兴而又迅速发展的一门学科。风湿性疾病 (rheumatic diseases) 简称风湿病, 所涉及的范围很广泛, 是一组以内科治疗为主的肌肉骨骼系统疾病, 它包括: 弥漫性结缔组织病 (diffuse connective tissue disease) 及各种病因引起的关节和关节周围软组织, 包括肌肉、肌腱、韧带等的疾病。风湿 (rheumatic) 一词是指关节、关节周围软组织、肌肉、骨出现的慢性疼痛。

虽然风湿性疾病的发生发展已有几千年的历史, 但风湿病学作为临床医学的一个独立分支, 其发展史不过几十年。在这短短的几十年间, 尤其在过去的 20 年里, 随着基础医学迅猛发展, 人们对风湿病的认识已发生了巨大的变化, 风湿病学的内容也不断扩展和完善。

风湿病的病理改变为炎症性反应, 在不同的疾病其病变出现在不同的靶组织 (受损最突出的部位), 由此而构成其特异的临床症状。炎症性反应除痛风性关节炎是因尿酸盐结晶所致外, 其余的大部分因免疫反应引起, 后者表现为局部组织出现大

量淋巴细胞、巨噬细胞、浆细胞浸润和聚集；血管病是风湿病的另一常见共同的病理改变，以血管壁的炎症为主，造成血管壁的增厚，管腔狭窄使局部组织器官缺血，弥漫性结缔组织病的广泛组织损害和临床表现与此有关。

风湿性疾病的分类世界无统一性，表 1-1 是美国关节炎基金社第 10 版《风湿性疾病》中的分类，有助于了解风湿性疾病的全貌。

表 1-1 美国风湿病学学会对关节炎和
风湿性疾病的命名和分类 (1993)
(Arth Rheum 26:1029 ~ 1032, 1993)

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
一、弥漫性结缔组织病	9CM
(一) 类风湿关节炎	714.0
1. IgM 类风湿因子阳性	无
2. IgM 类风湿因子阴性	无
(二) 幼年类风湿关节炎	714.30
1. 系统起病型	714.2
2. 多关节起病型	714.30
(1) IgM 类风湿因子阳性	无
(2) IgM 类风湿因子阴性	无
3. 少关节起病型	714.32
(1) 与葡萄膜炎、抗核抗体关联	无
(2) 与 HLA-B ₂₇ 关联	无
(3) IgM 类风湿因子阳性	无

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
(三) 红斑狼疮	
1. 盘状红斑狼疮	695.4
2. 系统性红斑狼疮	714.0
3. 药物相关红斑狼疮	995.2
(四) 硬皮病	710.1
1. 局限型	710.0
(1) 硬斑症	710.0
(2) 线状	710.0
2. 系统性硬化症	710.1
(1) 弥漫性硬皮(症)病	710.1
(2) CREST 综合征(即钙化、雷诺现象、食管 功能失调、硬指及毛细血管扩张综合征)	710.1
3. 化学品(或药物)引起	995.2
(五) 弥漫性筋膜炎, 有或无嗜酸粒细胞血症	729.4
(六) 多肌炎	
1. 多肌炎	710.4
2. 皮肌炎	710.3
3. 与癌相关的多肌炎或皮肌炎	710.4
4. 儿童多肌炎或皮肌炎与血管病关联	无
(七) 坏死性血管炎和其他血管病	447.6
1. 结节性多动脉炎	446.0
(1) 与乙型肝炎病毒关联	446.0
(2) 与乙型肝炎病毒无关联	446.0
2. 过敏性肉芽肿病(即 Churg-Strauss 牵连肺的 结节性多动脉炎)	446.0

续表

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
3. 超敏性血管炎	446.2
(1) 血清病	999.5
① 抗原已知	999.5
② 抗原不知	287.0
(2) 过敏性紫癜 (Henoch-Scholein purpura)	273.2
(3) 混合性冷球蛋白血症	273.2
① 与乙型肝炎病毒关联	273.2
② 与乙型肝炎病毒无关	446.2
(4) 癌相关	无
(5) 低补体血症	无
4. 肉芽肿性血管炎	无
(1) 韦格纳肉芽肿	446.4
(2) 巨细胞 (或颞) 动脉炎伴有或无风湿性 多肌痛	446.5
(3) 高安 (Takayasu) 动脉炎	446.7
5. 川崎 (Kawasaki) 病 (即粘膜皮肤淋巴结综 合征) 包括幼儿多动脉炎	446.1
6. 贝赫切特 (Behcet) 综合征 (又称白塞综 合征)	136.1
(八) 干燥综合征	710.2
1. 原发性	
2. 继发性, 与其他结缔组织病并存	710.2
(九) 重叠综合征	无
1. 混合性结缔组织病	无
2. 其他	无

续表

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
(十) 其他	
1. 风湿性多肌痛 (见巨细胞动脉炎)	725
2. 复发性结节性非化脓性脂膜炎 (即 Weber-Christian) 病	729.3
3. 复发性软骨炎	无
4. 淋巴瘤样肉芽肿	无
5. 结节红斑	695.2
二、与脊柱炎相关的关节炎	720
(一) 强直性脊柱炎	720.0
(二) 赖特 (Reiter) 综合征	099.3
(三) 银屑病关节炎	696.0
1. 主要影响远端指间关节	无
2. 少关节型	无
3. 多关节型	无
4. 残毁性关节炎	无
5. 脊柱炎	696.0
(四) 炎性肠病关节炎	716.9
1. 周围关节炎	716.9
2. 脊柱炎	716.9
三、骨关节炎 (即骨关节病, 退化性关节病)	
(一) 原发性	715.0
1. 周围性	715.1
2. 脊柱性	721.9
(二) 继发性	715.2
1. 先天性或发育性缺陷	715.2

续表

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
2. 代谢性疾病	715.2
3. 外伤	715.2
4. 其他关节病	715.2
四、感染所致风湿性综合征	
(一) 直接性	
1. 细菌性	711.0
(1) 革兰阳性球菌	711.0
(2) 革兰阴性球菌	711.0
(3) 革兰阴性杆菌	711.0
(4) 分枝杆菌	031.9
(5) 螺旋体	104.9
(6) 莱姆 (Lyme) 病	无
2. 病毒性	711.5
3. 真菌性	711.6
4. 寄生虫	711.8
5. 可疑感染病	无
(1) 惠普尔 (Whipple) 病	040.2
(二) 反应性	
1. 细菌性	无
(1) 急性风湿热	390
(2) 亚急性心内膜炎	421.0
(3) 肠道短路手术	无
(4) 痢疾后 (如由于志贺菌、耶尔森或弯曲杆菌)	711.3
(5) 其他感染后 (如脑膜炎球菌)	无

续表

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
2. 病毒性	无
3. 免疫后	无
4. 其他类病原体	无
五、伴有风湿性疾病的代谢或内分泌疾病	
(一) 结晶引起的疾病	
1. 单钠尿酸盐 (痛风)	274.0
(1) 遗传性高血尿酸症	790.6
① 次黄嘌呤磷酸核糖转移酶 (hypoxanthine-guanine-phosphory-transferase) 缺乏	277.2
② 磷酸核糖转移酶合成酶活性增加	无
③ 与其他疾病关联 (如镰状细胞贫血)	274.0
④ 原因不明性	274.0
(2) 获得性高血尿酸症	790.6
① 药物引起	790.6
② 铅性痛风	790.6
③ 源于肾功能不全	790.6
2. 双水焦磷酸盐钙 (假痛风、软骨硬化症)	712.2
(1) 家族性	无
(2) 与代谢性疾病关联 (如甲状旁腺功能亢进症)	712.2
(3) 原因不明性	无
3. 碱磷酸盐钙 (如羟磷灰石)	无
(二) 其他生物化学异常	277
1. 淀粉样变性	277.3
(1) 免疫细胞失调 (原发性) AL 蛋白	无

续表

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
(2) 反应系统性 (继发性) AA 蛋白	无
(3) 其他	无
2. 血友病	286.0
3. 其他先天代谢异常	
(1) 结缔组织病	
① 马方 (Marfan) 综合征	759.8
② 埃勒斯 - 当洛 (Ehlers-Danlos) 综合征	756.83
③ 弹性假黄瘤	757.3
④ 高胱氨酸尿	270.29
⑤ 成骨不全	756.51
⑥ 低血磷酸酶	275.3
⑦ 尿黑酸氧化酶缺乏 (如尿黑酸尿、褐黄病)	270.2
⑧ 粘多糖病 (如 Hurler-Hunter 综合征)	277.5
(2) 高脂血症	272
(3) 血红蛋白病	282.6
(4) 糖脂苷酶缺乏 (如戈谢病)	272.7
(5) 乳糖酶缺乏 (如 Fabry 病)	272.7
(6) 酸酐基鞘氨醇酶缺乏 (如 Fabry 病)	272.8
4. 内分泌病	
(1) 糖尿病	250.0
(2) 肢端肥大症	253.6
(3) 甲状旁腺功能亢进症	252.0
(4) 甲状腺功能亢进症	242.9
(5) 甲状腺功能减低症	244.9

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
5. 免疫缺陷病	
(1) 低丙种球蛋白血症 (如 Bruton 综合征)	279.04
(2) IgA 缺乏	279.01
(3) 补体缺乏	279.8
(4) 腺苷脱氨缺乏	无
(5) 嘌呤核苷酯化糖缺乏	无
(三) 遗传性疾病	
1. 家族性地中海热	277.3
2. 先天性多发关节弯曲症	754.89
3. 过度活动综合征	728.5
4. 进行性骨化性肌炎	728.11
六、肿瘤	
(一) 原发性	
1. 良性 (如腱鞘囊肿、骨软骨瘤病)	213
2. 恶性 (如滑膜肉瘤、血管肉瘤)	171
(二) 继发性	
1. 白血病	208
2. 多发性骨髓瘤	203.0
3. 转移性恶性肿瘤	198.89
七、神经血管疾病	
(一) 神经病变性关节炎 (Charcot 关节)	713.5
(二) 挤压综合征	
1. 外周神经受压 (如腕管综合征)	355.9
2. 神经根病	729.2
3. 椎管狭窄	724.0

续表

风湿性疾病	国际疾病 分类编号
(三) 反射交感神经营养不良	337.0
(四) 红斑性肢痛病	443.89
(五) 雷诺病	443.0
八、骨及软骨疾病	
(一) 骨质疏松	733.00
1. 弥漫性	无
2. 局部性	268.2
(二) 骨软化	731.2
(三) 增生性骨关节病	无
(四) 特发性弥漫性骨肥厚 (如 Forestier 病)	无
(五) Paget 病 (畸形性骨炎)	731.0
(六) 骨溶解或软骨溶解	无
(七) 缺血性坏死 (骨坏死)	
1. 解剖性骨软骨炎	732.7
2. 与其他疾病关联 (如酒精中毒、肾上腺皮质功能亢进)	733.4
3. Caisson 病	993.3
4. 骺炎 (如 Osgood-Schlatter 综合征)	732.9
5. 原因不同	733.4
(八) 肋软骨炎 (如 Tietze 综合征)	733.6
(九) 致密性髌骨骨炎, 耻骨或局限性骨炎	73.5
(十) 先天性髌发育不良	754.3
(十一) 髌软骨软化	717.7
(十二) 生物机械或解剖异常	
1. 脊柱侧凸/脊柱后凸	737.3