

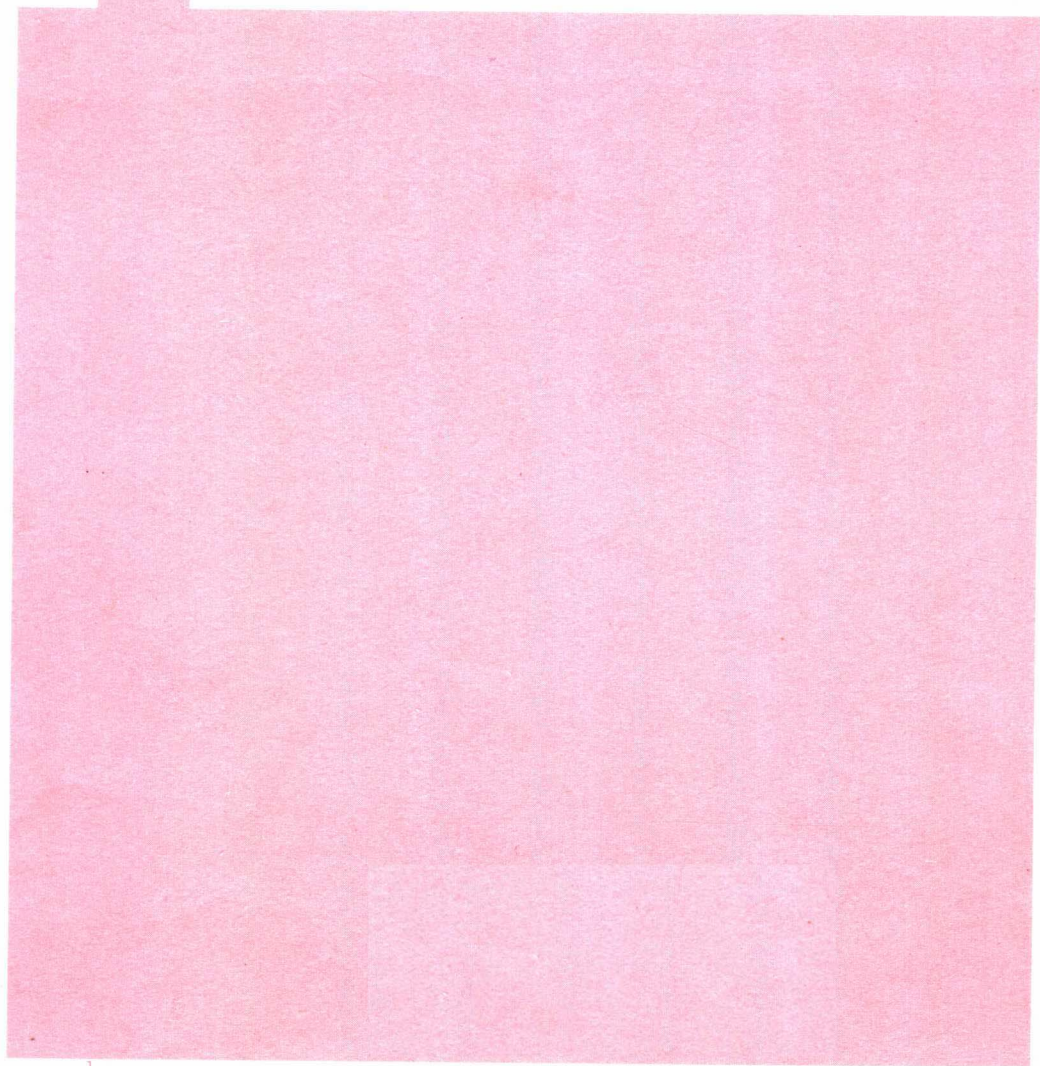
长得漂亮

杨二车娜姆 著

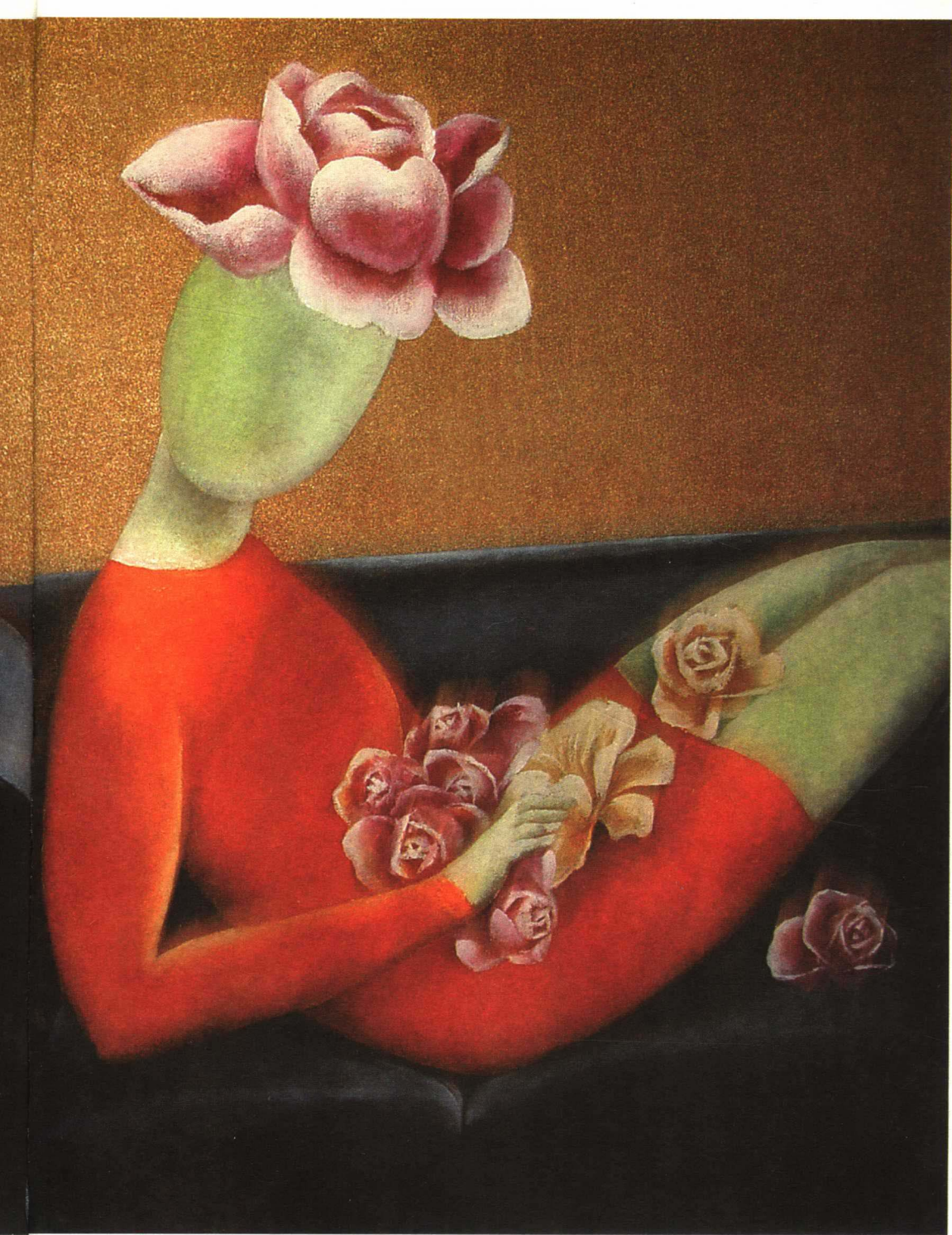
不如活得漂亮



长得漂亮
不如活得漂亮













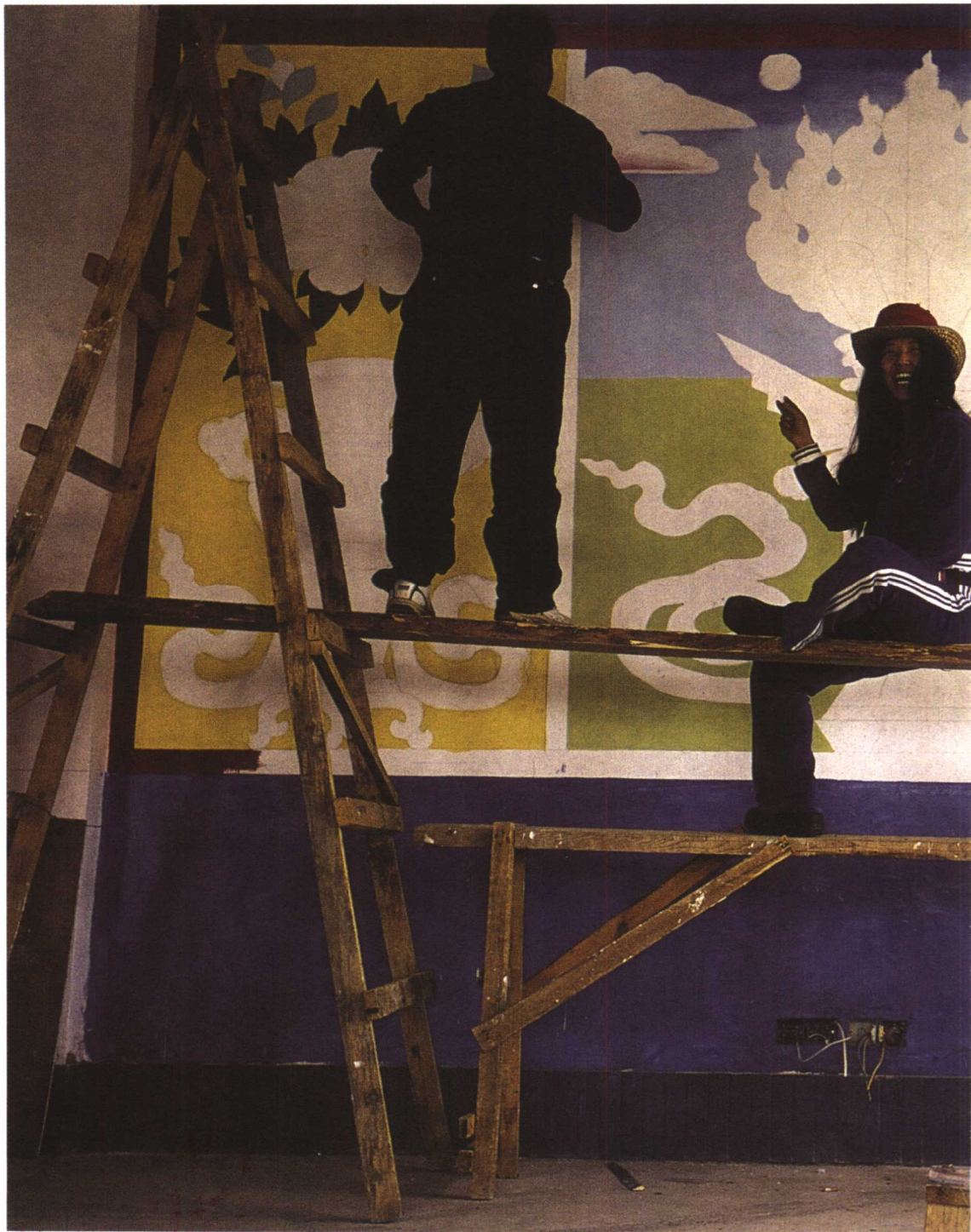
长得漂亮
不如活得漂亮

长得漂亮

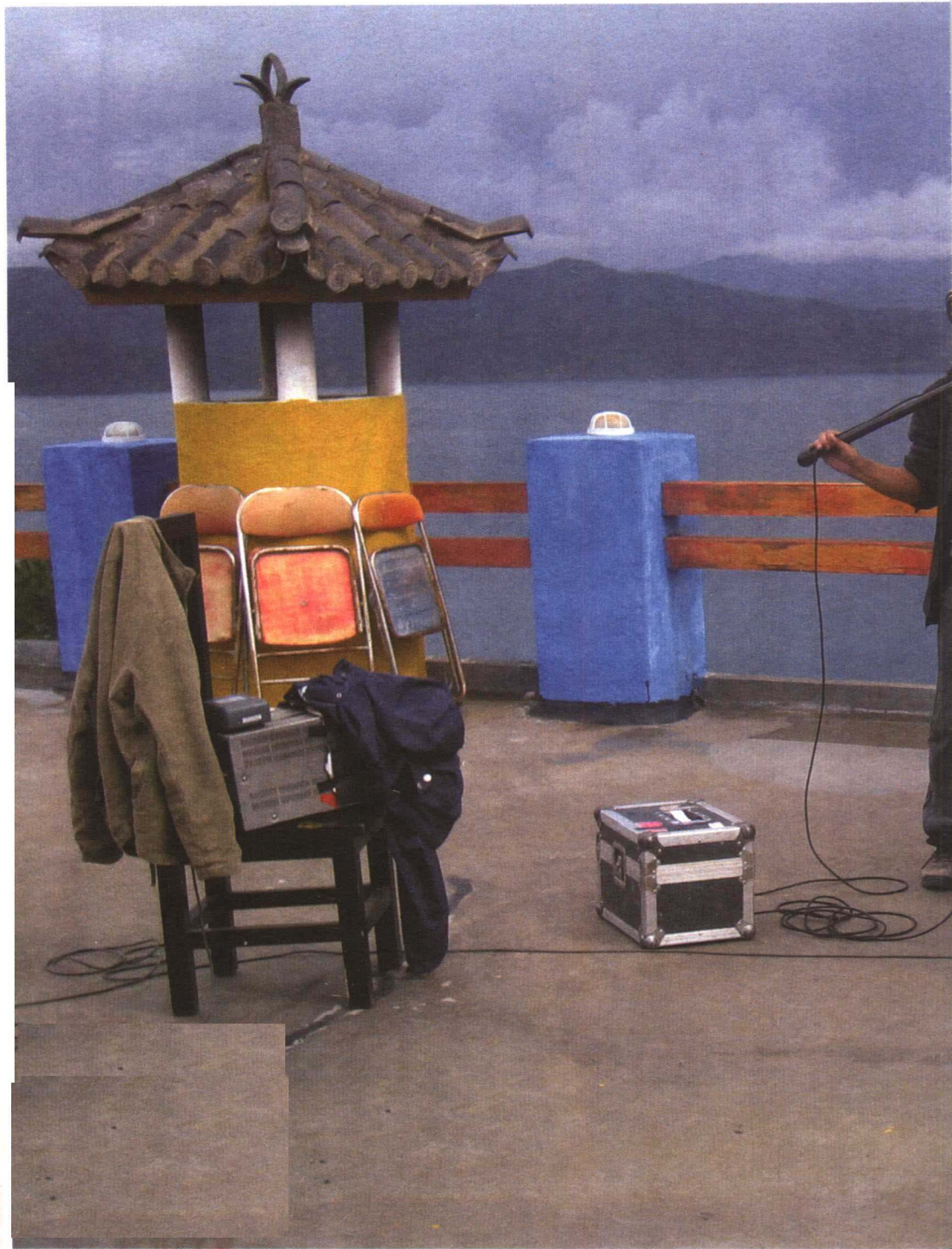
杨二车娜姆 著

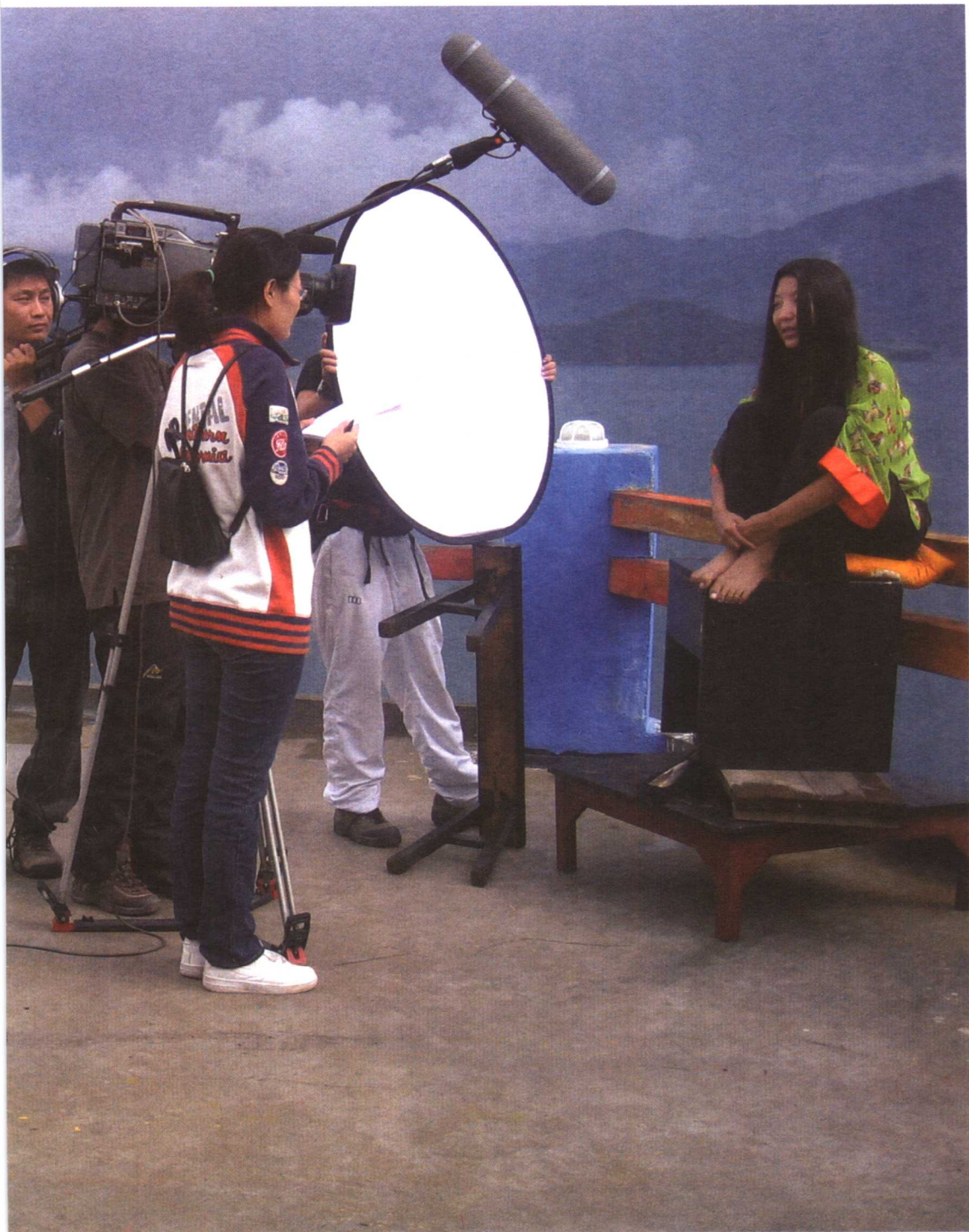
不如活得漂亮

中国青年出版社









32 前言

36 Preface

43 编者的话

46 娜姆语录

50 单身必需品 necessary of single

51 独立公寓 apartment

52 工作 work

53 女友 girlfriend

55 交通 transportation

56 男人 men

62 应酬 social intercourse

63 关于性 about sex

66 失恋 breaking up

70 我眼中的娜姆——永生

71 寂寞 loneliness

73 旅游 travel

74 好性格成全好人生——王楠

114 女人必需品 necessary of female

115 性感 sexy

118 品味 taste

120 礼仪 etiquette

123 阅读 reading

124 咖啡 coffee

125 礼物 gift

126 美丽 goodliness

129 身材 figure

131 美容 hairdressing

132 香水 perfume

132 服装 clothing

133 尊严 self-respect

135 自由 freedom

140 写给娜姆——顾林

166 人生必需品 necessary of life

167 慈善 beneficence

168 公益 commonweal

170 健康 health

172 挫折 frustration

175 简单关系——苏芒

180 Tips

180 香水

180 服装

181 皮肤

182 头发

183 指甲

184 耳朵

185 家装

185 护肤

186 身材

186 首饰

186 鞋子

187 包

188 单身女人手提包里的必需品

190 后记

192 结语

194 Ending

199 来吧！在泸沽湖

200 Come! To Lugu Lake

203 出任庞贝形象代言人

204 2006 娜姆的祝福



长得漂亮
不如活得漂亮