

【图文珍藏版】

《中国》

百草全书

本书精心选取了最常见的中草药和民间秘方验方，内容完整，具有很强的针对性和实用性，是每个家庭和中医药爱好者必备读物。

王维 / 编

内蒙古科学技术出版社

中国 百草全书

王维 / 编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国百草全书 / 王维编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7-5380-1408-X

I. 中… II. 王… III. ①中草药—基本知识②验方—汇编 IV. ①R28②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158837 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

出 版 人/额敦桑布

组织策划/达 来

责任编辑/斯日古楞

封面设计/黄默言

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

字 数/390 千

开 本/850 × 1168 1/24

印 张/16.75

版 次/2006 年 1 月第 1 版

印 次/2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价/28.00 元

前 言

中医是中国传统文化的一颗璀璨明珠,也是世界医学的一朵奇葩。几千年来,中国人民在与疾病的不断抗争中,积累了丰富的经验,形成了自己独特的中医药文化,不仅造福了中国人民,而且远渡重洋,为世界各国人民所接受。

中医主要是用中草药来治病疗伤。中草药同西药比起来,有自己独特的特点,取自天然,疗效明显,副作用较小,对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果,能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力。更重要的是,对于一些西药无能为力的疑难杂症,有十分独特的作用。同时,大部分中草药分布十分广泛,取材十分方便,应用也十分简单,几种田间地头常见的植物,即可解除患者的痛苦,对于广大农村的群众来说,更具特殊的意义。

为了继承和发展中医药这一宝贵的民族遗产,使中草药更好地为人民的健康服务,我们广泛收集各方资料,精心编写了这本方书。本书精心选取了三百余种常见的中草药,分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细的介绍,使人们在日常生活中便于识别和使用;并精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方三千余首,以期在运用中能做到的放矢,具有针对性。

由于编者水平有限,中草药浩如烟海,遗漏之处在所难免,希望广大读者批评指正,不吝赐教。

本书在编辑出版过程中,承蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正,在此一并致谢。

编 者

于北京中医药大学

2005. 12

目 录

一 画

一点红	001
一枝黄花	002
一箭球	004
一年蓬	005

二 画

八角茴香	007
八角莲	008
了哥王	009
八仙草	010
九里香	012

三 画

马蹄金	014
马 兰	015
马鞭草	016

马齿苋	018
三 七	019
三白草	021
三丫苦	022
土人參	023
土牛膝	024
土荆芥	026
土茯苓	027
大 豆	028
大 蓟	029
大 枣	031
大 蒜	032
大 黄	033
山 楂	035
山 药	036
山茶花	038
山茱萸	039
山豆根	041
山苍子	042
千日红	043
千斤拔	044

【图文版】

目 录



中国

百草全书



千里光	046
川贝母	047
川芎	048
女贞子	049
小蓟	051
小茴香	052
小槐花	053
小驳骨	054
广东金钱草	055

四 画

天冬	057
天葵草	058
天胡荽	059
天南星	061
无花果	062
元宝草	063
木芙蓉花	064
木槿	066
木贼	067
五加皮	068
五味子	070
车前草	071
牛筋草	072
牛蒡子	073
牛膝	075
毛冬青	076

乌柏	077
乌韭	078
乌药	080
乌莓	081
乌梅	082
乌贼骨	084
月季花	085
凤尾草	087
六棱菊	088
巴豆	089
升麻	091
丹参	092
水蛭	094

五 画

玉簪花	096
玉竹	097
玉米须	098
玉叶金花	100
艾叶	101
甘草	102
石榴	104
石菖蒲	105
石仙桃	106
石蒜	108
龙胆	109
龙葵	110

田字草	112
仙人掌	113
仙鹤草	114
仙 茅	116
白 果	117
白茅根	118
白 芷	120
白背叶	121
白 英	122
白 芍	123
生 姜	124
冬 瓜	126
冬葵子	127
瓜子金	129
瓜 蒌	130
玄 参	131
半 夏	132
半边莲	134

六 画

地柏枝	136
地 龙	137
地 榆	139
地锦草	140
地骨皮	141
西 瓜	143
吉祥草	144

老鹳草	146
羊 蹄	147
灯笼草	148
百 部	150
百两金	151
朱砂根	152
红 花	153
防 己	155
刘寄奴	156
合欢皮	158
决明子	159
向日葵	160

七 画

鸡矢藤	163
鸡冠花	164
鸡血藤	165
鸡眼草	167
何首乌	168
佛甲草	170
迎春花	171
伸筋草	172
杉 木	174
扶芳藤	175
杜 仲	176
赤小豆	177
麦 冬	178



中国 百草全书



麦 芽	180
旱莲草	181
辛 夷	183
皂 荚	184
芡 实	185
谷精草	186
花 椒	188
灵 芝	189
陆 英	191
芦荟叶	192
芫 荽	193
苍 术	195
连 翘	196
岗 松	197
两面针	199
走马胎	200

八 画

金樱子	202
金钱草	203
金丝草	204
鱼腥草	206
罗汉果	207
卷 柏	208
侧 柏	210
泽 兰	211
佩 兰	212

玫瑰花	214
茅 莓	215
茅膏菜	216
苦 参	217
苦楝皮	219
苦 木	220
苦 瓜	221
松 叶	222
枇杷叶	224
刺蒺藜	225
刺五加	226
败酱草	227
虎 杖	229
虎耳草	230
虎 刺	231
垂盆草	232
青木香	234
青 蒿	235
青箱子	236
细 辛	237
贯 众	238

九 画

芥 菜	241
荔 枝	242
茵 陈	243
草珊瑚	245

威灵仙	246
柿 蒂	247
南 瓜	249
韭 菜	250
鸦胆子	252
茜 草	253
荆 芥	254
骨碎补	256
梔 子	257
香 附	258
香茶菜	260
美人蕉	261
独脚金	262
绞股蓝	263
络石藤	264
珍珠母	266
枸杞子	267
牵牛子	268
厚 朴	270
胡 椒	271

十 画

铁苋菜	273
铁扫帚	274
铁线草	275
浮 萍	277
益母草	278

桑 叶	279
桃 仁	281
栗 子	282
夏枯草	283
莲 子	285
莱 菔	286
桔 梗	288
党 参	289
积雪草	290
铃茵陈	292
盐肤木	293
柴 胡	294

十一画

黄药子	296
黄 荆	297
黄 精	298
黄花倒水莲	300
黄毛耳草	301
黄 连	302
黄 芩	303
黄 芪	305
救必应	306
菊三七	307
菟丝子	308
续 断	310
野菊花	311



蛇 莓	312
蛇床子	313
望江南	315
绿 豆	316
猕猴桃	317
猫爪草	318
犁头草	320
银 杏	321
婆婆针	322
盘龙参	323
淫羊藿	324
麻 黄	326
旋覆花	327
淡竹叶	328

十二画

黑芝麻	330
鹅不食草	331
葎 草	333
葱 白	334
朝天罐	335
葡 萄	337
蒲 蓄	338
葛 根	339
紫 苏	341
紫 珠	342
紫 草	343

紫茉莉根	345
酢浆草	346
锁 阳	348
落花生	349
蛤 蚧	350

十三画

蒲公英	353
蓬子菜	354
榆白皮	356
蓖麻子	357
椿白皮	358
鼠曲草	359
路路通	361
蜈 蚣	362
槐 花	363
满天星	365
蜂 蜜	366

十四画

蝉 蛻	368
算盘子	369
赛 葵	371
辣蓼草	372
漆大姑	373
滴水珠	375

稀荳草	376
蜘蛛抱蛋	377
酸枣仁	378

十五画以上

薤 白	381
-----------	-----

薄 荷	382
薏 苡	383
薜 荔	384
爵 床	385
藿 香	387

— 画

一点红

【别名】羊蹄角、红背叶、散血丹、野介兰、红背草。

【形态特征】一年生草本，高10~50厘米。茎直立或于近基部倾斜，绿色或紫红色，有稀柔毛。茎上部的叶卵形或卵状披针形，有的全绿，基部抱茎，茎下部的叶片羽状分裂。顶端裂片有锯齿。叶面为绿色，叶背常为紫红色，叶两面均有疏毛。7~11月开花，红色或紫红色，分为二性管状花。瘦果圆柱形，冠毛白色，柔软。全草入药，于夏、秋两季采挖为佳，鲜、干均可使用。

【生长环境】分布于长江以南诸省区。多生于林旁、园边、田畦、沟边、草丛等诸多地方。

【性味功效】味微苦，性凉。清热解毒，凉血消肿，利尿。



一点红

【秘方一】

〔方剂〕一点红120克，梅片0.3克。

〔用法〕上药一块捣烂，敷眼眶四周。

〔主治〕风热翳膜。

【秘方二】

〔方剂〕一点红30克，车前草20克，金银花6克。

〔用法〕水煎，分2~3剂，每日1剂，连服5~7天。

〔主治〕泌尿系感染。

【秘方三】

〔方剂〕一点红250克，土牛膝120



中国

百草全书



克。

〔用法〕上药共捣烂，敷患处。

〔主治〕跌打肿痛。

【秘方四】

〔方剂〕一点红 30 克，女贞叶 30 克，甘草 5 克。

〔用法〕水煎，分 3~5 次含咽，每日 1 剂，连服 3~5 天。

〔主治〕急性扁桃体炎。

【秘方五】

〔方剂〕一点红 30 克，车前草 30 克，广东金钱草 30 克，白茅根 30 克。

〔用法〕水煎服，分 2~3 次服，每日 1 剂。

〔主治〕睾丸炎。

【秘方六】

〔方剂〕一点红 30 克，酢浆草 30 克，倒扣草 30 克。

〔用法〕水煎服。

〔主治〕白喉。

【秘方七】

〔方剂〕鲜一点红适量。

〔用法〕洗净，用冷开水略泡后再洗，捣烂绞汁，冲酒少许，每次取 2~3 滴滴入患耳，每日 2~3 次。

〔主治〕中耳炎。

【秘方八】

〔方剂〕一点红 30 克，岗梅根 25 克，蒲公英 20 克，鱼腥草 15 克（后下）。

〔用法〕水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂，连服 5~7 天。

〔主治〕肺炎。

一枝黄花

【别名】野黄菊、一支柱、蛇头王、百主根、小白龙须。

【形态特征】多年生草本，高 15~60 厘米。茎直立，下部光滑无毛，上部有茸毛。叶互生；下部叶具柄，有锯齿，上部叶较小而狭，近于全缘，上面深绿色，下面灰绿色，光滑无毛。圆锥花序，由腋生的总状花序再聚集而成；头状花序小，单生或 2~4 聚生于腋生的短花序柄上；总苞片狭而尖，具干膜质边缘，大小不等，呈覆瓦状排列花托秃净；外围的舌状花黄色；中央筒状花，两性，花冠 5 裂，瘦果近圆柱形，秃净或有柔毛。全草入药，夏、秋收采，鲜用或晒干。

【生长环境】全国大部分地区都有分布。多生于山野、路旁、草丛、草坡、林边等地方。

【性味功效】味微苦、辛，性凉。疏风清热，消肿解毒，抗菌消炎。



一枝黄花

【秘方一】

〔方剂〕一枝黄花适量。

〔用法〕水煎浓汤，熏洗患处。

〔主治〕霉菌性阴道炎。

【秘方二】

〔方剂〕一枝黄花适量。

〔用法〕取上药，水煎，洗涤患处，每天5~6次，每天更换1剂，连用2~5周。

〔主治〕手足癣、鹅掌风。

【秘方三】

〔方剂〕一枝黄花50克(鲜草)。

〔用法〕取上药(干草减半)，配葱2根，加水约400毫升，煎至200毫升，倒出药液，加冰糖或白砂糖少许。分2次服，每天1剂。2岁以下儿童药量减半，连服2~7天。

〔主治〕百日咳。

【秘方四】

〔方剂〕一枝黄花10克，芫荽6克，葛

根10克，桑叶6克。

〔用法〕水煎，分2~3次服，连服2天。

〔主治〕麻疹不出或出而不透。

【秘方五】

〔方剂〕一枝黄花30克，半边莲25克，臭牡丹根30克。

〔用法〕水煎服。

〔主治〕偏头痛。

【秘方六】

〔方剂〕鲜一枝黄花30~60克或干品15~30克。

〔用法〕水煎服，代茶饮。

〔主治〕小儿急性扁桃体炎、咽炎。

【秘方七】

〔方剂〕鲜一枝黄花100克，野菊花根30克，醋适量。

〔用法〕共煎，先熏患处，冷后洗疮口。

〔主治〕痈疽溃后久不收口，腐肉不脱。

【秘方八】

〔方剂〕一枝黄花15克，贯众30克，松汁30克。

〔用法〕水煎服，连服3日，间隔10日，再服3日。

〔主治〕预防感冒。



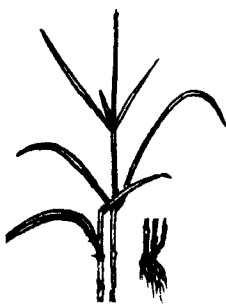
一箭球

【别名】三角草、水百足、金纽草、疟疾草、姜牙草、水香附、水蜈蚣。

【形态特征】多年生草本，根茎匍匐。茎散生或疏丛生，细弱，扁锐三棱形，秃净，高10~40厘米。叶狭线形，边缘锯齿；叶鞘短，褐色，最下面的叶鞘无叶片。头状花序单生，卵圆形或球形，白色，小穗多数，呈倒卵形或披针长圆形，顶端渐尖，具备花1朵；花柱细长。坚果倒卵形，较扁，棕色。全年可采全草，洗净晒干，备用或鲜用。

【生长环境】主要产于我国广东、广西、云南等南方诸省。多生于沟边、山林、路旁、田野及旷野潮湿之处。

【性味功效】性平，味微甘，无毒。清热，止咳，散瘀，消肿。



一箭球

【秘方一】

〔方剂〕鲜一箭球适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

〔主治〕蚊咬伤。

【秘方二】

〔方剂〕鲜一箭球适量。

〔用法〕捣烂，敷患处。

〔主治〕痈疖、皮肤瘙痒。

【秘方三】

〔方剂〕一箭球60~90克。

〔用法〕捣烂，在发作前2小时前酒冲服。小儿用量酌减，水煎服。

〔主治〕疟疾。

【秘方四】

〔方剂〕一箭球适量

〔用法〕捣烂，敷患处。

〔主治〕外伤出血。

【秘方五】

〔方剂〕一箭球30~60克。

〔用法〕水煎，冲酒少许，1日分2次服下。

〔主治〕细菌性痢疾。

【秘方六】

〔方剂〕一箭球2个，冰糖60克。

〔用法〕水煎服。

〔主治〕百日咳。

一年蓬

【别名】女苑、牙肿消、墙头草、长毛草、地白菜、油麻草。

【形态特征】二年生草本，高30~90厘米，茎上长有短柔毛。基部叶呈卵形或卵状披针形，先端尖钝不一，基部窄狭成翼柄；茎生叶互生，披针形或线状形，边有不规则齿裂。头状花序，排列成伞房状；总苞半球形，白色或略带紫色；中央管状花，黄色。瘦果扁平，有缘有棱。夏秋采全草，鲜用或干用。

【生长环境】分布于山东、江苏、浙江、安徽、江西、湖北等省。多生于旷野、山坡、路边上。

【性味功效】味淡，性平。清热解毒，助消化，止血。



一年蓬

【秘方一】

〔方剂〕一年蓬基生叶100克，黄酒

30毫升。

〔用法〕水煎，分2次服，每日1剂，连服3~5天。

〔主治〕淋巴结炎。

【秘方二】

〔方剂〕一年蓬15克。

〔用法〕水煎服，1日3次。

〔主治〕消化不良。

【秘方三】

〔方剂〕一年蓬鲜全草30克，蜜糖适量。

〔用法〕上药加水适量煎服，每日1剂，连服3天。

〔主治〕血尿。

【秘方四】

〔方剂〕一年蓬60克，鱼腥草30克，龙芽草30克。

〔用法〕上药水煎，冲蜜糖分2次服，早晚各1剂，连服3天。

〔主治〕肠胃炎。

【秘方五】

〔方剂〕一年蓬60克。

〔用法〕加水煎成300毫升左右，于病发前4小时、2小时分2次服下，连服5~7天。

〔主治〕疟疾。



中国

百草全书



【秘方六】

〔方剂〕一年蓬 60 克。

〔用法〕加水煎成 300 毫升,每天 2 次

分服,2 周为一疗程,连服 2 个疗程以上。

〔主治〕急性传染性肝炎。