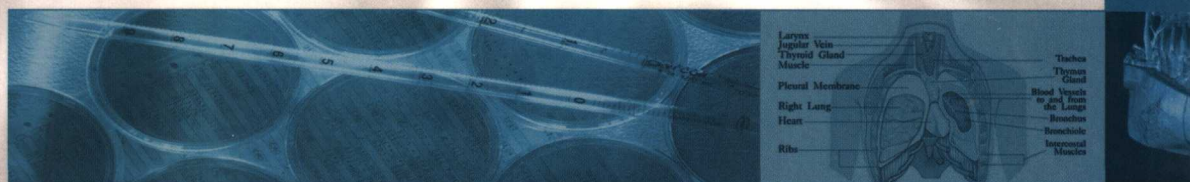


■ 高职护理课改课程辅导教材 ■



护理解剖学 学习指导

◎ 苏海茜 主编

北京大学医学出版社

高职护理教攻课程辅导教材

护理解剖学学习指导

主 编：苏海茜

副主编：张岩 吴金英

编 者：王敬美 马育平

刘 扬 任家伍

何 戈 孟壮志

张建欣 张会君

张海东 赵岫峰

北京大学医学出版社

HULI JIEPOUXUE XUEXI ZHIDAO

图书在版编目 (CIP) 数据

护理解剖学学习指导/苏海茜主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2005.6
ISBN 7-81071-777-4

I. 护… II. 苏… III. 人体解剖学 - 高等学校: 技术学校 - 教学参考资料 IV. R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 046076 号

护理解剖学学习指导

主 编: 苏海茜

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 安林 责任校对: 王怀玲 责任印制: 郭桂兰

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印张: 6.25 字数: 157 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷 印数: 1-5000 册

书 号: ISBN 7-81071-777-4/R·777

定 价: 10.50 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

随着医疗事业的不断发展,对护理工作的要求逐步提高,各高校近年来招收护理专业学生日益增多,为了适应高等职业教育发展的新形势,按照护理专业的特点,结合临床护理应用的需要,我们组织编写了更具针对性、适用性很强的新型教科书——《护理解剖学》,并与教材配套编写了《护理解剖学学习指导》,便于各类读者学习使用该教材。

本指导内容以高职护理专业教学大纲为依据,以《护理解剖学》教材为基础,参考全国各类护士资格考试大纲要求,按照《护理解剖学》教材顺序分章节编写。

学习指导分为六部分及绪论,每部分内容包括:①本章学习目的及要求:其中对于掌握内容,要求学生在充分理解基础上牢固记忆并能应用;对于熟悉内容,要求学生理解记忆;对于了解内容,学生要有一般认识;②内容概要:重点总结和归纳本章节内容;③自测题:列有单项选择、多项选择、名词解释、简答题,均有参考答案;另有思考题,结合临床应用,重点复习。

题型简介:

一、单项选择:在每题的所有备选答案中,只选一个最佳答案

如:不属于脑颅骨的是:

A. 腭骨 B. 额骨 C. 顶骨 D. 蝶骨 E. 筛骨

正确答案为 A

二、多项选择题:在每题备选答案中,选出两个或两个以上的正确答案,多选、少选或选错,均为不正确

如:椎孔:

A. 由椎体和椎弓组成

B. 由相邻椎弓组成

C. 各个椎孔相通构成椎管

D. 内有脊髓

E. 内有脊神经根

正确答案为 ACDE

三、名词解释:要求简要叙述该结构的位置、形态,结构特点和临床意义

如:膀胱三角

位置:在膀胱底的内面 2 个输尿管口与尿道内口之间的三角区域

形态和结构特点:黏膜平滑而无皱襞

临床意义:是肿瘤、结核和炎症的好发部位。

四、简答题:要求简要答出该问题的要点,可以用关键词和箭头表示

如:输尿管的分部及狭窄。

答:分三部:腹段、盆段和壁内段;

有三处狭窄:第 1 个狭窄为肾盂移行于输尿管处;第 2 个狭窄在越过小骨盆入口处;第 3 个狭窄,即壁内段。

五、思考题:要求学生通过每章节的学习,结合临床和实践,认识实际生活中的问题。

编者

2005 年 3 月

目 录

绪 论

学习目的及要求·····	(1)
· 内容概要·····	(1)

第一部分 运动系统

一、骨学及骨连接·····	(2)
学习目的及要求·····	(2)
内容概要·····	(2)
自测题·····	(4)
一、单项选择题·····	(4)
二、多项选择题·····	(6)
三、名词解释·····	(7)
四、简答题·····	(7)
五、思考题·····	(8)
自测题答案·····	(8)
二、肌学·····	(9)
学习目的及要求·····	(9)
内容概要·····	(10)
自测题·····	(11)
一、单项选择题·····	(11)
二、多项选择题·····	(12)
三、名词解释·····	(13)
四、简答题·····	(13)
五、思考题·····	(13)
自测题答案·····	(14)

第二部分 内脏学

一、消化系统·····	(15)
学习目的及要求·····	(15)
内容概要·····	(15)
自测题·····	(17)
一、单项选择题·····	(17)
二、多项选择题·····	(19)
三、名词解释·····	(20)
四、简答题·····	(20)
五、思考题·····	(20)
自测题答案·····	(20)

二、呼吸系统	(21)
学习目的及要求	(21)
内容概要	(21)
自测题	(23)
一、单项选择题	(23)
二、多项选择题	(24)
三、名词解释	(25)
四、简答题	(25)
五、思考题	(26)
自测题答案	(26)
三、泌尿、生殖系统	(27)
学习目的及要求	(27)
内容概要	(27)
自测题	(29)
一、单项选择题	(29)
二、多项选择题	(31)
三、名词解释	(32)
四、简答题	(32)
五、思考题	(33)
自测题答案	(33)
四、腹膜	(35)
学习目的及要求	(35)
内容概要	(35)
自测题	(35)
一、单项选择题	(35)
二、多项选择题	(36)
三、名词解释	(36)
四、简答题	(36)
五、思考题	(37)
自测题答案	(37)

第三部分 脉管系统

一、心脏	(38)
学习目的及要求	(38)
内容概要	(38)
自测题	(39)
一、单项选择题	(39)
二、多项选择题	(41)
三、名词解释	(41)
四、简答题	(42)

五、思考题	(42)
自测题答案	(42)
二、血管	(43)
学习目的及要求	(43)
内容概要	(44)
自测题	(47)
一、单项选择题	(47)
二、多项选择题	(48)
三、名词解释	(49)
四、简答题	(49)
五、思考题	(50)
自测题答案	(50)
三、淋巴系统	(51)
学习目的及要求	(51)
内容概要	(52)
自测题	(52)
一、单项选择题	(52)
二、多项选择题	(53)
三、名词解释	(54)
四、简答题	(54)
五、思考题	(54)
自测题答案	(54)

第四部分 感觉器

学习目的及要求	(55)
内容概要	(55)
自测题	(57)
一、单项选择题	(57)
二、多项选择题	(59)
三、名词解释	(60)
四、简答题	(60)
五、思考题	(60)
自测题答案	(60)

第五部分 神经系统

一、概述	(62)
学习目的及要求	(62)
内容概要	(62)
自测题	(63)
一、单项选择题	(63)

二、多项选择题	(63)
三、名词解释	(63)
自测题答案	(63)
二、中枢神经系统	(64)
学习目的及要求	(64)
内容概要	(64)
自测题	(68)
一、单项选择题	(68)
二、多项选择题	(71)
三、名词解释	(72)
四、简答题	(72)
五、思考题	(72)
自测题答案	(73)
三、周围神经	(74)
学习目的及要求	(74)
内容概要	(74)
自测题	(77)
一、单项选择题	(77)
二、多项选择题	(79)
三、名词解释	(80)
四、简答题	(80)
五、思考题	(80)
自测题答案	(81)
四、神经传导路	(82)
学习目的及要求	(82)
内容概要	(82)
自测题	(84)
一、单项选择题	(84)
二、多项选择题	(85)
三、名词解释	(86)
四、简答题	(86)
五、思考题	(86)
自测题答案	(87)

第六部分 内分泌系统

学习目的及要求	(88)
内容概要	(88)
自测题	(88)
一、单项选择题	(88)
二、多项选择题	(89)
自测题答案	(90)

绪 论

学习目的及要求

1. 了解人体解剖学的定义和学习方法。
2. 了解人体解剖学在护理学科中的应用与分科。
3. 了解人体的分部与组成。
4. 掌握人体解剖学姿势和方位术语。

内容概要

人体组成概况	{	细胞：构成人体的基本结构和功能的单位。
		组织：由细胞和细胞间质按一定方式组成的具有一定功能的结构。
		如：上皮组织、结缔组织、肌组织、神经组织。
		器官：几种不同组织结合成具有一定形态和功能的结构。
		如：心、肝、脾、肾等。
	{	系统：若干器官结合在一起，共同完成某种生理功能，组成一个系统。
		如：运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、脉管系统、感觉器、神经系统、内分泌系统。

自测题略

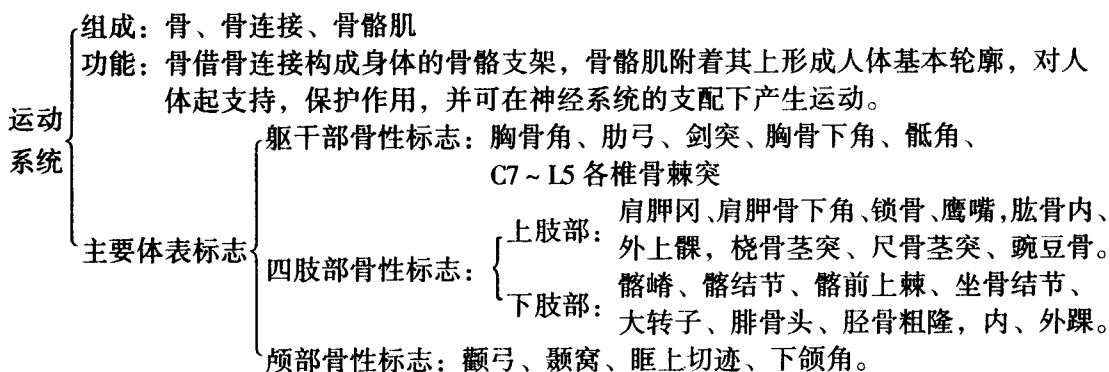
第一部分 运动系统

一、骨学及骨连接

学习目的及要求

1. 熟悉骨的形态分类；掌握骨的构造；了解骨的化学成分和物理特性。
2. 了解直接连结的类型；掌握滑膜关节的基本结构；熟悉关节的辅助结构；了解关节的运动。
3. 掌握全身各部骨的组成、重要的体表标志。
4. 掌握脊柱的组成、椎骨的一般形态；熟悉脊柱连接形式、生理弯曲、椎间盘的形态、结构、功能及临床意义；了解脊柱的功能。
5. 掌握胸廓的组成、胸骨的形态、分部、胸骨角的概念及意义；熟悉胸廓的形态、连接形式；了解胸廓的功能。
6. 熟悉脑颅和面颅各骨的名称、位置、颅骨的骨性标志；了解颅的整体观（顶面观、后面观、侧面观）的形态结构；熟悉鼻腔外侧壁的形态；了解颅骨的连结形式；掌握颞下颌关节的组成和运动；了解新生儿颅的特征和生后变化。
7. 掌握上肢骨的组成、各骨的位置、上肢骨的骨性标志。
8. 了解肩胛骨、锁骨、肱骨、尺骨和桡骨的形态和结构，腕骨的名称及排列顺序，掌骨、指骨的名称；了解上肢带骨的连结形式；掌握肩、肘关节的组成、结构特点和运动；熟悉桡腕关节的组成和运动。
9. 掌握下肢骨的组成、各骨的位置、下肢骨的骨性标志。
10. 了解髌骨、股骨、胫骨和腓骨的形态结构，跗骨的名称及排列顺序，跖骨、趾骨的名称；掌握髋关节、膝关节的组成、结构特点和运动；熟悉骨盆的组成、分部、性别差异、踝关节的组成和运动。

内容概要



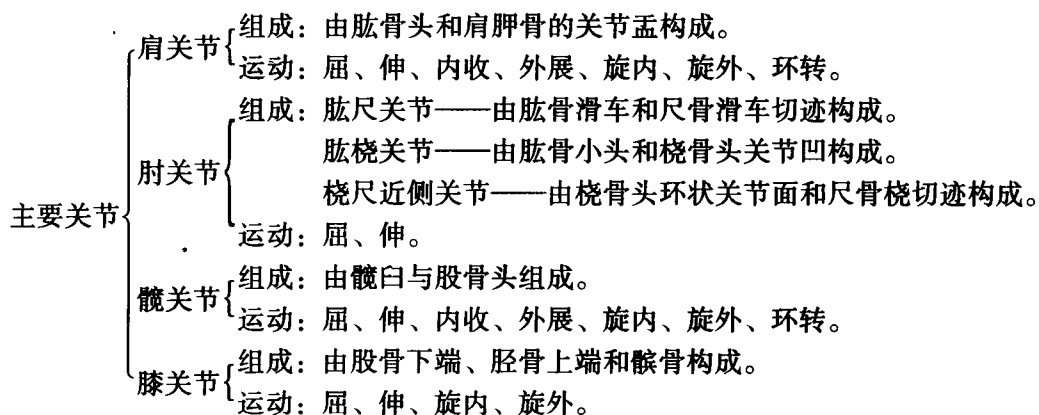
关节的基本结构 { 关节面：组成关节的各骨相互接触的面。
 关节囊：包在关节面周围的囊，外层为纤维层，附于关节面周缘的骨面，并与骨膜相续，内层为滑膜层，衬于纤维层内面。
 关节腔：是关节囊滑膜层与关节软骨共同围成的密闭性腔隙，内含少量滑液，呈负压。

关节的辅助结构 { 韧带：是连接构成各骨之间的束带状致密结缔组织。
 关节盘：是位于关节面之间的纤维软骨板。
 关节唇：附于关节窝周缘的纤维软骨环。

椎骨 { 基本结构 { 椎体：位于前方，近似短圆柱状。
 椎弓：位于后方，根部较细。
 突起：由椎弓发出7个突起。
 各部椎骨特点 { 横突根部有横突孔，内有椎动静脉通过。
 第1颈椎呈环状，又称环椎。
 第2颈椎椎体向上伸出一齿状突起，又称枢椎。
 第7颈椎棘突较长，颈根部皮下可触及，又称隆椎。
 胸椎：有上肋凹、下肋凹和横突肋凹，棘突长，呈叠瓦状伸向后下方。
 腰椎：椎体高大，棘突呈板状水平伸向后。

躯干骨 { 椎骨 (24 块) { 颈椎 (7 块)
 胸椎 (12 块)
 腰椎 (5 块)
 骶骨 (1 块)
 尾骨 (1 块)
 肋骨 (12 对)
 胸骨 (1 块)

颅骨 { 脑颅 (8 块) { 成对 (2 对)：顶骨、颞骨。
 单块 (4 块)：额骨、枕骨、蝶骨、筛骨。
 面颅 (15 块) { 成对 (6 对)：鼻骨、泪骨、颧骨、腭骨、下鼻甲、上颌骨。
 单块 (3 块)：犁骨、舌骨、下颌骨。
 听小骨 (6 块)：锤骨、砧骨、镫骨。



自 测 题

一、单项选择题

- 解剖学姿势错误的是
 - 双眼向前平视
 - 上肢下垂
 - 拇指在前
 - 双腿并拢
 - 足尖向前
- 关于胸骨角错误的是
 - 位于胸骨柄和体交界处
 - 微向前凸
 - 平对第1肋骨
 - 是计数肋骨的重要体表标志
 - 是计数肋间隙的重要体表标志
- 不属于躯干骨的是
 - 椎骨
 - 尾骨
 - 胸骨
 - 锁骨
 - 骶骨
- 每块椎骨均有的结构是
 - 横突
 - 横突孔
 - 末端分叉的棘突
 - 上、下关节突
 - 肋凹
- 椎弓和椎体围成
 - 椎间孔
 - 椎孔
 - 横突孔
 - 肋凹
 - 椎管
- 围成椎间孔的是
 - 上、下相邻的椎弓根
 - 椎弓根与椎弓板
 - 椎体与椎弓
 - 上、下相邻的棘突
 - 上、下相邻的椎弓
- 颈椎的结构特点是
 - 有肋凹
 - 有横突孔
 - 棘突呈板状
 - 棘突较长，斜向后下方
 - 椎体大而粗壮
- 胸椎的特征
 - 有横突孔
 - 棘突分叉
 - 椎体侧方有肋凹
 - 没有明显的上、下关节突
 - 椎体大而粗壮
- 确定骶管裂孔位置的标志是
 - 骶岬

- B. 骶后孔
C. 骶角
D. 骶正中嵴
E. 耳状面
10. 脊柱的生理弯曲是
A. 颈曲突向前
B. 腰曲突向后
C. 骶曲突向前
D. 尾曲突向后
E. 以上均正确
11. 组成肋弓的肋软骨是
A. 第1-7对
B. 第5-10对
C. 第7-10对
D. 第7-12对
E. 第11、12对
12. 属于脑颅骨的是
A. 上颌骨
B. 下颌骨
C. 筛骨
D. 舌骨
E. 泪骨
13. 成对脑颅骨是
A. 腭骨
B. 蝶骨
C. 筛骨
D. 颞骨
E. 额骨
14. 属于面颅骨的是
A. 额骨
B. 下鼻甲
C. 蝶骨
D. 颞骨
E. 枕骨
15. 翼点是
A. 颧骨、额骨、颞骨、蝶骨交界处
B. 颧骨、额骨、顶骨、蝶骨交界处
C. 顶骨、额骨、颞骨、蝶骨交界处
D. 颧骨、额骨、筛骨、蝶骨交界处
E. 顶骨、额骨、颞骨、筛骨交界处
16. 成对的面颅骨是
A. 下颌骨
B. 舌骨
C. 上颌骨
D. 颞骨
E. 蝶骨
17. 肩胛骨下角平对
A. 第4肋
B. 第5肋
C. 第6肋
D. 第7肋
E. 第8肋
18. 肱骨体后面中份的斜形沟是
A. 尺神经沟
B. 桡神经沟
C. 椎动脉沟
D. 结节间沟
E. 无上述结构
19. 桡神经沟位于
A. 尺骨
B. 桡骨
C. 股骨
D. 肱骨
E. 肩胛骨
20. 有尺切迹的骨是
A. 肩胛骨
B. 肱骨
C. 桡骨
D. 尺骨
E. 胸骨
21. 有桡切迹的骨是
A. 胸骨
B. 肩胛骨
C. 肱骨
D. 桡骨
E. 尺骨
22. 与桡骨头关节凹相关节的是
A. 肱骨小头
B. 尺骨头
C. 肱骨滑车

- D. 尺骨桡切迹
E. 尺骨滑车切迹
23. 对髌骨形态正确的描述是
A. 髌骨翼外面的浅窝称髌窝
B. 髌窝下界为耻骨梳
C. 髌骨翼的上缘称髌嵴
D. 髌嵴的前端为耻骨结节
E. 髌嵴的后端为坐骨结节
24. 两侧髌嵴最高点连线平
A. 第1腰椎棘突
B. 第2腰椎棘突
C. 第3腰椎棘突
D. 第4腰椎棘突
E. 第5腰椎棘突
25. 属于髌骨的结构是
A. 喙突
B. 大转子
C. 外踝
D. 髌前上棘
E. 内上髁
26. 不属于胫骨的结构是
A. 胫骨粗隆
B. 外科颈
C. 内踝
D. 髁间隆起
E. 内侧髁
27. 胫骨下端
A. 膨大形成内侧髁和外侧髁
B. 内侧面有关节面
C. 向内下突起为内踝
D. 前面有胫骨粗隆
E. 与足舟骨形成关节
28. 属于足骨的是
A. 月骨
B. 大多角骨
C. 距骨
D. 三角骨
E. 头状骨
29. 下列结构不属于骨盆的是
A. 骶骨
B. 髌骨
C. 骶髂关节
D. 髌关节
E. 尾骨
30. 有计数意义的骨性标志是
A. 髌前上棘
B. 坐骨结节
C. 肩胛骨下角
D. 枕外隆突
E. 鹰嘴
31. 下列哪一结构在体表摸不到
A. 大转子
B. 腓骨头
C. 坐骨棘
D. 坐骨结节
E. 内踝

二、多项选择题

1. 可作为确定椎骨棘突序数的标志是
A. 胸骨角
B. 第7颈椎棘突
C. 肩胛骨下角
D. 肩峰
E. 髌嵴
2. 属胸椎结构特点的有
A. 椎体较大, 棘突呈水平板状
B. 横突有孔
C. 椎体有肋凹
D. 棘突较长, 斜向后下方
E. 棘突平伸向后, 末端分叉
3. 椎间盘
A. 为纤维软骨盘
B. 坚韧而无弹性
C. 连结相邻两个椎体
D. 由纤维环和髓核构成
E. 位于椎弓根之间
4. 脊柱可做的运动有
A. 屈

- B. 伸
 - C. 侧屈
 - D. 旋转
 - E. 环转
5. 肋
- A. 包括肋骨和肋软骨
 - B. 内侧面上缘有肋沟
 - C. 上9对肋称真肋
 - D. 下5对肋称假肋
 - E. 第11、12肋称浮肋
6. 属于面颅骨的是
- A. 颞骨
 - B. 颧骨
 - C. 腭骨
 - D. 筛骨
 - E. 下鼻甲
7. 下列颅骨中成对的是
- A. 腭骨
 - B. 犁骨
 - C. 泪骨
 - D. 下颌骨
 - E. 下鼻甲
8. 不成对的脑颅骨包括
- A. 额骨
 - B. 顶骨
 - C. 枕骨
 - D. 颞骨
 - E. 蝶骨
9. 成对的面颅骨包括
- A. 腭骨
 - B. 鼻骨
 - C. 舌骨
 - D. 犁骨
 - E. 上颌骨
10. 属于足骨的是
- A. 跗骨
 - B. 掌骨
 - C. 跖骨
 - D. 趾骨
 - E. 髌骨

三、名词解释

- 1. 骨膜
- 2. 椎管
- 3. 椎间孔
- 4. 骶管裂孔
- 5. 浮肋
- 6. 胸骨角
- 7. 肋弓
- 8. 椎间盘
- 9. 翼点
- 10. 人字缝
- 11. 骶角
- 12. 胸骨下角

四、简答题

- 1. 关节的基本结构和辅助结构各包括哪些?
- 2. 各部椎骨的形态特点。
- 3. 躯干骨组成、名称、位置。
- 4. 脊柱的生理弯曲。
- 5. 脑颅骨、面颅骨各包括哪些?
- 6. 鼻腔外侧壁有哪些结构?
- 7. 肩关节、肘关节的组成及其运动。
- 8. 髋关节、膝关节的组成及其运动。
- 9. 胸廓的组成。

10. 骨盆的组成、主要性别差异。
11. 颞下颌关节的基本结构及运动。
12. 躯干、四肢主要骨性体表标志。

五、思考题

1. 骨的构造、年龄变化。
2. 脊柱的连结形式。
3. 上肢骨组成：名称、位置。
4. 上肢骨连结：肩。
5. 下肢骨组成：名称、位置。
6. 下肢骨连结：髋、膝关节组成、结构特点。
7. 颅骨组成、分部、名称、位置。
8. 颅各面整体观主要结构（眶腔、鼻腔、颅底内、外面重要孔裂）。
9. 颅骨的年龄变化、结构特点。

自测题答案

一、单项选择题

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. C | 3. D | 4. A | 5. B | 6. A | 7. B | 8. C |
| 9. C | 10. A | 11. C | 12. C | 13. D | 14. B | 15. C | 16. C |
| 17. D | 18. B | 19. D | 20. C | 21. E | 22. A | 23. C | 24. D |
| 25. D | 26. B | 27. C | 28. C | 29. D | 30. C | 31. C | |

二、多项选择题

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|----------|--------|--------|
| 1. BCE | 2. CD | 3. ACD | 4. ABCDE | 5. ADE | 6. BCE |
| 7. ACE | 8. ACE | 9. ABE | 10. ACD | | |

三、名词解释

1. 骨膜：覆盖于骨表面，是一层富含血管和神经的结缔组织薄膜，具有营养、生长修复骨的功能。
2. 椎管：椎体和椎弓围成椎孔，各椎孔上下连通形成椎管，内有脊髓。
3. 椎间孔：相邻椎骨的椎弓根上下缘围成椎间孔，内有脊神经通过。
4. 骶管裂孔：骶管下端裂开称为骶管裂孔，是骶管麻醉时的定位标志。
5. 浮肋：第 11、12 对肋的前端游离称为浮肋。
6. 胸骨角：胸骨体与胸骨柄的相接处，形成微向前凸的胸骨角，在活体皮下可以触及，两侧接第 2 肋，是临床上作为计数肋及肋间隙的重要标志。
7. 肋弓：第 8~10 对肋借肋软骨与上位肋软骨相连形成肋弓。
8. 椎间盘：位于相邻椎体之间，是坚韧的纤维软骨盘，由外周的纤维环和中央的髓核构成，具有缓冲和吸收震荡的功能，还能承受极大的重量。

9. 翼点：颞窝内额骨、顶骨、颞骨和蝶骨大翼 4 块骨相接处，此处骨质最薄，内面紧邻脑膜中动脉，此区骨折容易损伤该动脉，引起颅内血肿而危及生命。
10. 人字缝：指两块顶骨与枕骨交界处的骨缝。
11. 骶角：骶管裂孔两侧各有一突起称骶角，是骶管麻醉时的定位标志。
12. 胸骨下角：左、右肋弓在中线相互构成胸骨下角。

四、简答题

1. 关节的基本结构、辅助结构：略，见概要。
2. 椎骨的形态特点、辅助结构：略，见概要。
3. 躯干骨组成、名称：略，见概要。
4. 脊柱四个生理弯曲：侧观脊柱可见颈、胸、腰、骶 4 个生理弯曲，颈曲、腰曲前凸，胸曲、骶曲、后凸。
5. 脑颅骨、面颅骨：略，见概要。
6. 鼻腔外侧壁有：自上而下有 3 个突起，分别称上、中、下鼻甲，各自的下方为鼻道，分别称上、中、下鼻道。
7. 肩关节、肘关节：略，见概要。
8. 髋关节、膝关节：略，见概要。
9. 胸廓的组成：包括 12 块胸椎、12 对肋、1 块胸骨及其间的连结。
10. 骨盆的组成：由骶骨、尾骨和 2 块髋骨及其间的连结组成，前方有耻骨联合，后方有骶髂关节，两侧有骶结节韧带、骶棘韧带。
主要性别差异：女性骨盆在结构上外形较短、宽，上口近似圆形，内腔呈桶状，下口较宽大，两侧耻骨夹角在 $90^{\circ} \sim 100^{\circ}$ 。
11. 颞下颌关节的基本结构：由颞骨的下颌窝、关节结节与下颌头构成。
运动：两侧同时运动可使下颌骨向上、下，前、后及两侧运动。
12. 躯干、四肢主要骨性体表标志：略，见概要。

二、肌 学

学习目的及要求

1. 了解骨骼肌的形态、构造、起止、作用、配布规律及命名原则。
2. 熟悉全身肌的分部及分群概况；掌握斜方肌、背阔肌、竖脊肌、胸大肌、肋间内、外肌的位置、膈的形态、裂孔位置及通过结构、作用；熟悉腹股沟管的构成和通过物、腹股沟韧带的概念。
3. 了解面肌（表情肌）的名称、功能、配布；熟悉咀嚼肌的名称、位置及作用；了解颈肌的组成、分群概况；掌握胸锁乳突肌的位置及作用；熟悉斜角肌间隙的概念。
4. 了解上肢肌的分部、分群、分层和排列概况、熟悉上肢肌的名称、配布；掌握三角肌、肱二头肌、肱三头肌的位置及作用。
5. 了解下肢肌的分部、分群概况；熟悉下肢肌的名称、配布；掌握臀大肌、股四头肌和小腿三头肌的位置、作用。