

最新心血管病 防治手册

主编 ■ 许 慧 许凤华 孙一荣

ZUIXIN
XINXUEGUANBING
FANGZHI
SHOUCE



军事医学科学出版社

最新心血管病防治手册

主 编 许 慧 许风华 孙一荣

副主编 刘树英 张 云 韩海林

陈莲凤 裘 健 刘先荣

编 委 杨丽娜 张 莉 刘爱华

矫 燕 牛巧云 刘 芳

军事医学科学出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

最新心血管病防治手册/许慧,许凤华,孙一荣主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2006

ISBN 7-80121-742-X

I.最 II.①许…②许…③孙… III.心脏血管疾病-防治-问答 IV.R54-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 107470 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418;66884402 转 6210,6216,6213

传 真:(010)63801284

E-MAIL:<http://www.mmssp.cn>

印 装:华润印装厂

发 行:新华书店

开 本:780mm×1092mm 1/32

印 张:11.625

字 数:257 千字

版 次:2006 年 3 月第 1 版

印 次:2006 年 3 月第 1 次

定 价:18.00 元

本社图书凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书以问答的形式,介绍了各种心血管疾病的病因病理、诊断、辨证要点、治疗、护理、预防等,最后介绍了心血管疾病的诊疗技术和常用药物。

目 录

基础知识

1. 心脏位于人体哪个部位? 其结构如何? (1)
2. 心脏为什么能够自动而有节奏地跳动? (2)
3. 什么是心脏的传导系统? (3)
4. 什么是冠状动脉? 对心脏各部分的供血
关系如何? (3)
5. 什么是冠状动脉的侧支循环? (4)
6. 冠状循环的生理特性有哪些? (5)
7. 影响冠状动脉血流量的因素有哪些? (6)
8. 心脏的活动受什么调节? (6)
9. 什么是心输出量和射血分数? (7)
10. 什么是血压? (8)
11. 什么是脉压? 什么是平均动脉压? (9)
12. 什么是心脏前负荷和心脏后负荷? (9)
13. 什么是动脉硬化和动脉粥样硬化? (10)
14. 老龄心脏的形态学改变有哪些? (11)

冠心病

15. 什么是冠心病? 发病机制如何? (13)
16. 冠心病的易患因素有哪些? (14)
17. 为什么高血压病患者易患冠心病? (15)

18. 为什么血脂异常者易患冠心病?	(16)
19. 为什么吸烟者易患冠心病?	(17)
20. 为什么糖尿病患者易患冠心病?	(17)
21. 为什么肥胖者易患冠心病?	(18)
22. 性别与冠心病有何关系?	(18)
23. 年龄与冠心病有何关系?	(19)
24. 冠心病是遗传病吗?	(20)
25. 为什么 A 型性格的人易患冠心病?	(21)
26. 为什么精神紧张者易患冠心病?	(21)
27. C 反应蛋白增高能致冠心病吗?	(22)
28. 脑力劳动和体力劳动与冠心病有何关系?	(22)
29. 为什么甲状腺功能减退症患者易患冠心病?	(23)
30. 冠心病患者为什么不宜大笑?	(24)
31. 为什么冠心病患者要提防乍暖还寒的初春?	(24)
32. 冠状动脉粥样硬化的狭窄程度分几级? 与冠心病的发病关系如何?	(25)
33. 什么是冠状动脉痉挛?	(25)
34. 为什么冠状动脉痉挛也可引起心肌梗死?	(26)
35. 冠心病有几种临床类型?	(27)
36. 心绞痛的典型临床表现有哪些?	(27)
37. 心绞痛为什么会反射到其他部位?	(28)
38. 非心绞痛的胸痛有哪些特点?	(28)
39. 心绞痛分级标准是什么?	(29)
40. 什么是稳定型心绞痛?	(29)
41. 稳定型心绞痛的心电图表现如何?	(30)
42. 如何治疗稳定型心绞痛?	(31)
43. 什么是不稳定型心绞痛?	(32)

44. 变异型心绞痛有什么临床特点? 如何处理? (33)
45. 不稳定型心绞痛临床危险度分层是什么? (34)
46. 进餐为何会引发心绞痛? 餐后心绞痛有什么
临床意义? (34)
47. 有些心绞痛为什么会发生在夜间或休息时? (35)
48. 老年人心绞痛有什么特点? (36)
49. 如何治疗不稳定型心绞痛? (37)
50. 心绞痛患者生活中应注意什么? (38)
51. 中老年人患了心绞痛应该注意哪些事项? (39)
52. 什么是无症状性心肌缺血? (39)
53. 什么是 X 综合征? 有哪些临床表现? (40)
54. 什么是急性冠状动脉综合征? 发病机制如何? (41)
55. 什么是急性心肌梗死? 它是怎样形成的? (41)
56. 什么时间容易发生心肌梗死? (42)
57. 急性心肌梗死的诱发因素有哪些? (42)
58. 急性心肌梗死有哪些病理生理改变?
心力衰竭 Killip 如何分级? (43)
59. 急性心肌梗死有哪些临床表现? (44)
60. 老年人心肌梗死常以哪些表现为首发症状? (44)
61. 老年人心肌梗死为什么常有误诊和漏诊? (45)
62. 急性心肌梗死的心电图表现有哪些? (45)
63. 心电图中发现有异常 Q 波就一定是
心肌梗死吗? (46)
64. 急性心肌梗死在哪些情况下不出现典型的
心电图改变? (47)
65. 急性心肌梗死心肌坏死标志物的变化如何? (49)
66. 如何诊断急性心肌梗死? (50)

67. 急性缺血性胸痛及疑诊急性心肌梗死患者	
应如何进行危险性的评估?	(50)
68. 急性心肌梗死的常见并发症有哪些?	(51)
69. 什么是多发性心肌梗死和复发性心肌梗死?	(52)
70. 什么是心肌梗死扩展和心肌梗死伸展?	(53)
71. 什么是右室心肌梗死?	(53)
72. 急性心房心肌梗死有哪些特点?	(54)
73. 急性左室后壁、室间隔和乳头肌梗死有 哪些特点?	(55)
74. 什么是心肌梗死后心室重构? 如何预防?	(55)
75. 急性心肌梗死的治疗原则是什么?	(56)
76. 急性心肌梗死的院前急救有哪些?	(56)
77. ST 段抬高急性心肌梗死的一般治疗有哪些?	(57)
78. ST 段抬高急性心肌梗死的再灌注治疗有哪些? ...	(58)
79. 什么是溶栓治疗?	(60)
80. 溶栓治疗的适应证有哪些?	(60)
81. 溶栓治疗的禁忌证及注意事项有哪些?	(61)
82. 冠状动脉再通的表现有哪些?	(62)
83. 溶栓治疗的并发症有哪些?	(62)
84. 急性心肌梗死的药物治疗有哪些?	(63)
85. 非 ST 段抬高的急性心肌梗死的危险性分层及 如何处理?	(67)
86. 急性心肌梗死并发急性左心衰竭应如何处理?	(68)
87. 急性心肌梗死并发心源性休克应如何处理?	(69)
88. 急性右室心肌梗死应如何处理?	(70)
89. 急性心肌梗死并发心律失常应如何处理?	(70)
90. 急性心肌梗死预后不良的指标有哪些?	(73)

91. 如何检出心肌梗死后的残余心肌缺血?	(73)
92. 急性心肌梗死恢复期应如何治疗?	(74)
93. 心肌梗死患者出院休养时要注意些什么?	(74)
94. 得过心肌梗死的患者还能正常的生活吗?	(75)
95. 什么是缺血性心肌病? 其临床特征有哪些?	(75)
96. 什么是冠心病的一级预防?	(76)
97. 什么是冠心病的二级预防?	(77)
98. 人到中年如何预防冠心病?	(79)
99. 中老年冠心病患者适合参加哪些体育运动?	(80)
100. 中老年冠心病患者能否洗冷水浴或热水澡?	(80)
101. 什么是猝死?	(80)
102. 如何预防心脏性猝死?	(81)
103. 心搏骤停如何处理?	(82)

高血压

104. 何谓高血压?	(84)
105. 高血压的诊断标准是什么?	(84)
106. 高血压的分级标准是什么?	(85)
107. 原发性高血压的危险度分层如何划分?	(86)
108. 高血压与哪些发病因素有关?	(86)
109. 什么是代谢综合征?	(87)
110. 什么是高血压综合征?	(88)
111. 睡眠呼吸暂停综合征可致高血压吗?	(89)
112. 为什么说左室肥厚是更为重要的 独立心血管危险因素?	(90)
113. 高血压可引起全身哪些改变?	(90)
114. 高血压病可有哪些不适?	(90)

115. 高血压的并发症有哪些?	(91)
116. 如何准确测量血压?	(92)
117. 何谓动态血压监测?	(92)
118. 动态血压监测有何标准?	(93)
119. 动态血压监测的应用指征是什么?	(93)
120. 正常人的血压昼夜变化节律是什么?	(94)
121. 夜间血压变化有何临床意义?	(94)
122. 何谓恶性高血压?	(95)
123. 何谓高血压危象?	(96)
124. 何谓老年高血压?	(96)
125. 为何老年人脉压增大?	(97)
126. 老年人收缩期高血压有何临床特点?	(97)
127. 高血压有什么危害性?	(98)
128. 高血压能引起老年性痴呆吗?	(98)
129. 高血压病肾脏损害的诊断与防治有哪些?	(99)
130. 什么是清晨高血压? 如何防治?	(99)
131. 继发性高血压的原因有哪些?	(101)
132. 何谓肾血管性高血压?	(101)
133. 原发性醛固酮增多症所致高血压有何 临床特点?	(102)
134. 嗜铬细胞瘤所致高血压有何临床特点?	(103)
135. 何谓顽固性高血压? 其常见原因有哪些?	(104)
136. 2型糖尿病发生高血压的机制是什么?	(105)
137. 糖尿病患者的目标血压是多少? 如何选择降血压药物?	(106)
138. 降血压的益处有哪些?	(106)
139. 高血压患者应采取什么样的生活方式?	(107)

140. 高血压的药物治疗有哪些? (108)
141. 降血压药物治疗原则是什么? (109)
142. 降血压药物如何联合应用? (109)
143. 主要降血压药物选用的临床适应证和
禁忌证有哪些? (110)
144. 老年人患高血压应如何降血压治疗? (111)
145. 高血压患者的血压控制须注意哪些问题?
药物剂量如何调整? (112)
146. 高血压的药物治疗在时间上有什么要求? (112)
147. 高血压合并冠心病如何选药? (113)
148. 高血压合并心力衰竭如何治疗? (113)
149. 高血压病患者在预防脑卒中时应注意什么? (114)
150. 脑卒中急性期血压应如何控制? (115)
151. 顽固性高血压如何治疗? (116)
152. 高血压患者应如何进行自我调整? (117)
153. 高血压患者要走出哪些误区? (118)

心力衰竭

154. 什么是心力衰竭,其基本病因有哪些? (119)
155. 引起心力衰竭的诱因有哪些? (119)
156. 心力衰竭的类型有几种? (120)
157. 美国纽约心脏病学会(NYHA)提出的
心功能分级方案是什么? (121)
158. 1994 年美国心脏病学会提出的
客观心功能分级是什么? (121)
159. 什么是 6 分钟步行试验? (122)
160. 慢性左心衰竭的临床表现有哪些? (122)

161. 慢性右心衰竭的临床表现有哪些?	(122)
162. 慢性充血性心力衰竭时为什么肝肿大?	(123)
163. 慢性充血性心力衰竭时肝功能异常是 肝炎吗?	(123)
164. 慢性充血性心力衰竭时患者 为什么会腿肿和尿少?	(124)
165. 什么是急性心力衰竭?	(124)
166. 急性左心衰竭的抢救措施有哪些?	(124)
167. 老年人心力衰竭有哪些临床特点?	(125)
168. 老年人心力衰竭如何防治?	(126)
169. 为什么利尿剂在心力衰竭治疗中 起关键作用?	(127)
170. 慢性心力衰竭时如何应用利尿剂?	(128)
171. 慢性心力衰竭时如何应用血管紧张素 转换酶抑制剂?	(129)
172. 慢性心力衰竭时如何应用血管紧张素 II 受体阻滞剂?	(130)
173. 慢性心力衰竭时如何应用 β -受体阻滞剂?	(131)
174. 慢性心力衰竭时如何应用洋地黄制剂?	(132)
175. 慢性心力衰竭时如何应用环腺苷酸依赖性 正性肌力药?	(133)
176. 心力衰竭合并心律失常时如何治疗?	(133)
177. 不同心功能分级心力衰竭患者的治疗如何?	(134)
178. 舒张性心力衰竭应如何治疗?	(134)
179. 心力衰竭患者饮食应注意什么?	(135)

180. 慢性心力衰竭患者为何要进行运动锻炼?

注意什么? (136)

181. 心力衰竭患者运动康复的禁忌证是什么? (136)

182. 心力衰竭患者的运动处方是什么? (137)

心律失常

183. 心脏传导系统由哪几部分组成? (138)

184. 心律失常的发生机制有哪些? (138)

185. 何谓窦性心动过速? 如何治疗? (139)

186. 何谓窦性心动过缓? 如何治疗? (140)

187. 影响心率的主要因素有哪些? (141)

188. 何谓窦性停搏? 何谓窦房传导阻滞? (141)

189. 何谓病态窦房结综合征?

其心电图表现有哪些? (142)

190. 病态窦房结综合征如何治疗? (142)

191. 怀疑病态窦房结综合征时应进行哪些检查? (143)

192. 何谓房性期前收缩? 如何治疗? (143)

193. 房性心动过速心电图表现如何? (144)

194. 特发性房性心动过速如何处理? (144)

195. 何谓心房扑动? (145)

196. 哪些疾病可导致心房扑动?

心房扑动如何治疗? (145)

197. 何谓心房颤动? (146)

198. 哪些疾病可导致房颤? 房颤有哪些危害? (146)

199. 急性心房颤动如何治疗? (147)

200. 慢性心房颤动如何治疗? (147)

201. 慢性心房颤动时是维持窦性心律 还是控制心室率?	(149)
202. 如何预防心房颤动血栓栓塞并发症?	(149)
203. 何谓房室交界区性期前收缩?	(150)
204. 何谓房室交界区逸搏心律?	(150)
205. 何谓非阵发性房室交界性心动过速?	(151)
206. 何谓室上速?	(151)
207. 何谓房室结双径路?	(152)
208. 室上速发作时如何终止?	(152)
209. 宽 QRS 心动过速如何处理?	(153)
210. 何谓预激综合征? 其心电图表现有哪些?	(154)
211. 预激综合征患者有哪些危险? 为什么不宜 应用毛花苷 C 与维拉帕米?	(155)
212. 何谓室性期前收缩? 常见原因有哪些?	(155)
213. 室性期前收缩如何治疗?	(156)
214. 何谓非持续性室速? 如何终止?	(157)
215. 何谓持续性室速? 如何终止?	(157)
216. 何谓特发性室速? 如何终止?	(158)
217. 何谓多形性室速?	(159)
218. 获得性 Q-T 间期延长伴发多形性室速 主要原因有哪些? 如何治疗?	(159)
219. 何谓先天性 Q-T 间期延长综合征? 如何治疗?	(160)
220. 何谓房室传导阻滞?	(161)
221. 何谓一度房室传导阻滞? 意义如何?	(161)
222. 何谓二度房室传导阻滞? 意义如何?	(161)
223. 何谓三度房室传导阻滞? 意义如何?	(162)

224. 什么是室内传导阻滞? 如何治疗?	(162)
-----------------------------	-------

血脂异常

225. 什么是血脂异常?	(164)
226. 什么原因可以导致血脂异常?	(164)
227. 血脂异常的简易分型有哪几种?	(165)
228. 我国有多少人患血脂异常?	(166)
229. 遗传因素在血脂异常中的作用有哪些?	(167)
230. 哪些人需要检测血脂?	(167)
231. 血脂检查应注意哪些事项?	(167)
232. 高脂血症有哪些临床表现?	(168)
233. 血脂的血液生化指标是多少?	(169)
234. 为什么要调血脂(或降血脂)治疗?	(170)
235. 需要调血脂(降血脂)的重点对象是谁?	(171)
236. 血脂异常要调到什么样的目标水平?	(171)
237. 血脂异常应该从什么时候开始药物治疗?	(172)
238. 用什么药物来调血脂较好?	(173)
239. 如何进行调血脂治疗?	(175)
240. 血脂异常如何合理安排饮食?	(176)
241. 具有降脂作用的食物有哪些?	(178)
242. 高脂血症患者应如何选择食物烹饪方法?	(178)
243. 如何对脑力劳动者的高脂血症进行 饮食调治?	(179)
244. 如何对体力劳动者的高脂血症进行 饮食调治?	(180)
245. 冠心病伴高脂血症患者如何进行饮食调治?	(180)
246. 糖尿病患者血脂异常应如何调治?	(181)

247. 脂肪肝并发高脂血症患者应如何进行 饮食调治?	(182)
248. 高脂血症需要适当的运动吗?	(183)
249. 中老年高脂血症患者如何进行运动调血脂?	(183)
250. 如何正确认识胆固醇?	(184)
251. 长期服用避孕药会引起血脂异常吗?	(185)
252. 使用降血脂药物应注意些什么问题?	(185)
253. 血脂异常患者需要长期服药吗?	(186)
254. 如何调治高脂血症患者的害怕心理?	(186)
255. 如何调治高脂血症患者的异常饮食观?	(187)
256. 怎样培养健康的生活方式?	(187)

心脏瓣膜病

257. 什么叫心脏瓣膜病? 其种类有哪些?	(189)
258. 二尖瓣狭窄的病因有哪些?	(190)
259. 二尖瓣关闭不全的病因有哪些?	(190)
260. 什么是二尖瓣脱垂? 如何治疗?	(192)
261. 主动脉瓣关闭不全的原因有哪些?	(193)
262. 什么叫哑型二尖瓣狭窄? 其发生 机制是什么?	(194)
263. 二尖瓣狭窄引起的急性肺水肿与左室衰竭性 肺水肿处理上有何异同?	(194)
264. 二尖瓣狭窄患者大咯血时如何处理?	(195)
265. 什么叫老年性退行性心瓣膜病? 如何进行诊断?	(196)
266. 二尖瓣狭窄的介入治疗和手术治疗的 方法有哪些?	(197)

267. 多瓣膜病变的临床表现特点有哪些?

手术治疗时应注意什么问题? (198)

肺心病

268. 什么是肺源性心脏病? (200)

269. 肺心病的病因有哪些? (200)

270. 肺部疾患是如何引起肺心病的? (201)

271. 肺心病的临床表现有哪些? (201)

272. 肺心病患者出现神经精神症状的

原因有哪些? (202)

273. 有哪些原因可使肺心病患者突然

出现呼吸困难? (203)

274. 肺心病在胸部 X 线、心电图、超声

心动图中的表现有哪些? (204)

275. 如何诊断肺心病? (205)

276. 肺心病应与哪些疾病进行鉴别? (205)

277. 同一患者能否既患肺心病又患冠心病?

有哪些特征? (206)

278. 肺心病应如何进行治疗? (207)

279. 肺心病患者如何保持呼吸道通畅? (207)

280. 肺心病呼吸衰竭时为什么要持续低

流量吸氧? (208)

281. 肺心病急性加重期应如何控制感染? (208)

282. 肺心病心力衰竭时应如何治疗? (209)

283. 肺心病患者在什么情况下用呼吸兴奋剂? (210)

284. 使用呼吸兴奋剂时应注意些什么? (210)

285. 肺心病如何预防? (211)