

学

做

人

丛

书

XUEZUOREN CONGSHU



◎ 张仁祥 药文英 文  
◎ 陈娟 李寅 李思图

# 关心他人 助人为乐

GUANXIN TAREN ZHUREN WEILE



晨光出版社

学做人丛书

XUEZUOREN CONGSHU



# 关心他人 助人为乐

GUANXIN TAREN ZHUREN WEILE

◎ 张仁祥 药文英 文  
◎ 陈娟 李寅 李思图



晨光出版社

责任编辑：胡蓉  
美术编辑：程舟行  
责任校对：余祁  
封面设计：程舟行  
绘 图：陈娟  
李寅  
李思

**学做人丛书**

**关心他人 助人为乐**

张仁祥 药文英

---

晨光出版社出版发行 (昆明市书林街100号)

五华区教育委员会印刷厂印装

---

开本：850×1168      1/32      印张：2  
2000年6月第1版      2000年6月第1次印刷

---

ISBN 7-5414-1758-0/G·1437      每本定价：3.00元  
每套五本定价：15.00元

凡出现印装质量问题请与承印厂联系调换

学做人丛书编委会

主 编	杨崇龙				
副主编	张大昌	崔寒韦			
编 委	杨 坤	李云芳	刘卫华	蔡寿福	
	杨 丽	张宝森	许颖元		

## 序

云南省副省长 梁公卿

人——既简单又复杂。人字写起来很简单，就那么一撇一捺，可要说起做人来就非常复杂了，要不人们怎么老说做人难呢！

世界上有着许许多多以文字书写的大学问，但这些学问一般要等到一个人成长到一定的年龄，知识和能力积累到一定的程度，才能根据社会的需要和每个人的志向、兴趣和爱好，去选定掌握哪一门或者哪几门。与这些学问不同，有一门极为重要的大学问，是任何人都必须从小就开始学习、体会和掌握的。这就是以人生书写的做人的学问。

可能有的小朋友会说，学文化、学知识、学本领才是最重要的。是的，学习科学文化知识的确是重要的，因为只有学好了科学文化知识、掌握了一定的本领，才能好好地做事。但是，我认为，光有文化知识，没有良好的品格和修养，做人方面表现得较差，一般说来也是很难做得好事或者把事做好的。这是因为，如果没有基本具备做人的学问，即使掌握了其他的学问，也是不大可能从根本上真正懂得怎样去做事和怎样做好事的。所以，比较起来看，学知识固然重要，学做人更显得关键。现代教育家们提出，学生的学习，从大的方面来讲，主要是要学会做人，学会学习、学会创造。在这三者中，学会学习是指掌握学习的方法，做到会学习；学会创造是指学习的目的，做到会运用知识去进行创造性的活动；而学会做人则是基础、前提，是首要的任务。因

此，对于每一个青少年朋友来说，学做人都是不可缺少的、非常重要的必修课。

那么，什么叫学做人，学做人又包括哪些内容呢？作为一个长辈，我愿意以我自己的感受真诚地与小朋友们谈谈对这个问题的一些想法。

我认为，学做人，主要应该考虑以下三个方面：

第一，立志高远。志，指志向、志气，就是我们常说的理想。立志高远，就是要树立远大的理想和抱负。《三国演义》里的诸葛亮是我们大家都知道的，他在写给他外甥的一封信中说，“志当存高远”，“若志不强毅，意不慷慨，徒碌滞于谷，默默束于情，永窳优于凡庸，不免于下流矣”。诸葛亮的意思很明白，做人就应该有远大的理想和志向，如果意志不坚强，心胸不开阔，整天忙于身边的琐事，感情用事，长期在庸俗的气氛中过日子，那就会成为一个平庸的人了。明代学者王阳明也说：“志不立，天下无可成之事。”两千多年前的孟子说得更直接：“人若无志，与禽兽同类。”所以，理想和志向，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力，有了大志，有了理想，就相当于有了灵魂。因此，立志，必须从小做起。汉代学者王充说过：“初生意于善，终以善；初生决于恶，终以恶。”意思是说，人从小时候起，如果立志为善，结果必定是善的；如果立志为恶，结果也必定是恶的。王充的这些话，说出了少年立志的大道理。北宋的岳飞，面对金兵入侵，从小立下了“还我河山”、“精忠报国”的壮志，后来成了有名的民族英雄。北宋时期还有一个人叫范仲淹，自幼立下了“以国家为己任”的大志，后来成了有名望的政治家、军事家和文学家。当然，我们说从小立大志，有理想，绝不是指满脑子的升官发财，而是指为了国家的振兴、民族的繁荣，立志做一个对社会有用的和有益的人。只有这样，我们才能对未来充满希望，才会不断地追求，才会把握住成功的机遇。

第二，开阔胸怀。这是指心胸要宽广，具有宽容的美德。一个人在学习中、生活中，总会遇到一些不顺心的事和不合意的人，如果我们总是斤斤计较，就会老盯住这些不顺心的事想不开，不能与那些自己认为不合意的人正常的交流和合作。古人说，骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟。寸有所长，尺有所短。每一个人既有一定的长处，也有一定的不足。我们在与人交往时，如果看不到别人的优点，只是看到别人的缺点，没有容人之短的胸怀，就不可能与人建立起良好的关系，相反还会使自己越来越封闭。在我们今天的时代里，开展交流与合作越来越显得重要。就像任何一个民族、国家不可能独自享有最优秀的物质财富和精神财富一样，任何一个人也不可能独自拥有人类所有的优点和能耐。那种一人包打天下的思想肯定是错误的，封闭、孤独的个人是不可能取得事业成功的。我们只有承认个人智能的局限性、懂得自我封闭的危害性、明确合作精神的重要性、理解宽容精神的高尚性，具备开阔的胸怀和眼界，我们才能在宽容别人的同时使自己也得到宽容。人类通过对过去历史的总结和分析，发现历史上的许多悲剧都是由于缺乏宽容精神而引起的。因此，人类把宽容精神看做是最高尚的美德。小朋友们，你们是祖国的未来，人类的希望，如果你们都具备了广阔的胸怀、宽容的美德，我想未来的世界不知将会何地美好！

第三，修身正心。这是指磨炼自己，提高修养，养成高尚的情操和健康的心理。修养是一个含义广泛的概念。这里的“修”主要是指整治、锻炼、学习，这里的“养”主要是指培育、养成、涵养和熏陶。简单地说，修养主要是指人们为了一定目的所进行的勤奋学习和锻炼涵养的功夫，还有经过长期努力所达到的某种品质。也就是修身绝不仅只是外表的修饰，更重要的是内心的修炼。这就是古人说的“欲修其身者，先正其心”。这里说的正心，就是指要培养高尚的情操。只有培养了高尚的情操，具备

了健康的心理，我们才能成为真正的人才。所以，可以说，修身正心是一个人成才的必经之路。一个人要取得成功，仅靠聪明才智是远远不够的，他还必须具备坚强的意志、良好的个人品格和强烈的进取精神，这就是一个人的修养。一个人修养程度高，才能使自身潜在的智慧得到充分发挥，从而取得事业的成功。

学做人的内容很多，各人的体会也不尽一样。那么，我们又如何去学做人呢？应该说，学做人的途径也是很多的，可以向老师、长辈、同学和周围的小伙伴学习，可以向英雄模范人物学习，还可以向书本上记载和介绍的中外著名人物学习。正是为了给少年儿童学做人提供帮助，晨光出版社组织编写了这套“学做人丛书”。这套丛书根据少年儿童的特点，将做人的基本道理和一个人应该具备的基本品德用一个个具体的故事来讲述，既介绍了我国历史上做人的一些典范，又介绍了大家公认的国外的一些著名人物。这些世代传颂的故事，鼓舞了一代又一代的人们，创造了许许多多的辉煌业绩。今天，这些故事同样具有强烈的感染力和震撼力。同时，书中较多地讲述了当代许多先进模范人物的故事，这些故事都是人们所熟知的，所以有一种亲切感，容易被小朋友们所接受和理解。

小朋友们，学做人是一件没有止境的事，学做人这门学问是我们一辈子也学不完的。我在过去的几十年中，总是要求自己努力不断地向书本学习、向实践学习、向群众学习、向周围的同志学习，与他们合作共事、和睦相处。我也总是不断地得到他们的理解、支持和帮助。现在，我还需要继续学好做人这门学问，不断地思考人生的许多问题。因此，我愿意与小朋友们一起来认真地阅读“学做人丛书”。我不敢说这套书回答了学做人的所有问题，但我相信这对我们学做人是一定会有许多帮助和启发的。





儿童正成长,从小有教养。  
培养好风尚,胸怀多宽广。

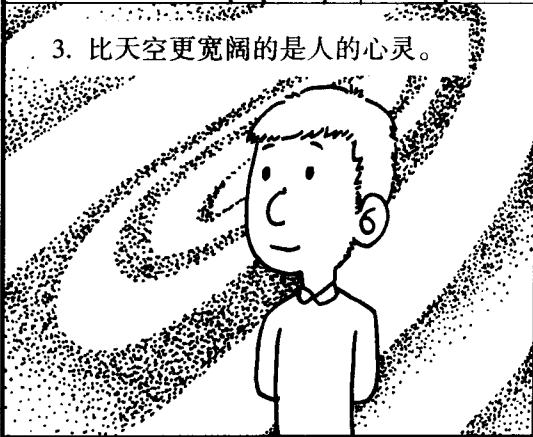
1. 世界上最宽阔的是海洋。



2. 比海洋更宽阔的是天空。



3. 比天空更宽阔的是人的心灵。



人要关心他人,关心集体,关心社会,关心国家,关心全人类。





全世界人类，同在地球上。  
大家相依赖，彼此共存亡。

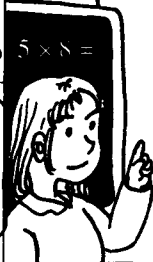
1. 地球很小，在宇宙中只是个地球村。



2. 人类互相依存，有合作，有分工，谁也离不开谁。



人类的物质生活和精神生活都是同他人互惠互存的。



3. 人类共同创造物质财富与精神财富。





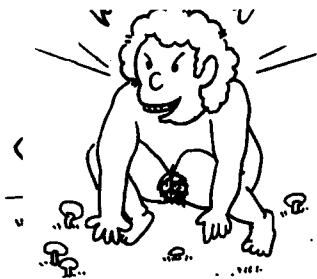
世上有“狼孩”，自小狼为“娘”。  
离开同类人，与狼无两样。

1. 摩莉很小的时候被遗弃在旷野，狼将她叼入狼窝。



2. 后来她就同狼群一起生活。

3. 人们发现她夹杂在狼群中间。



4. 几年后，人们从狼群中救出摩莉，但她不会说人话，不会直立行走，只会像狼一样用四肢爬行。

人离开了社会，只能成为动物或野人。

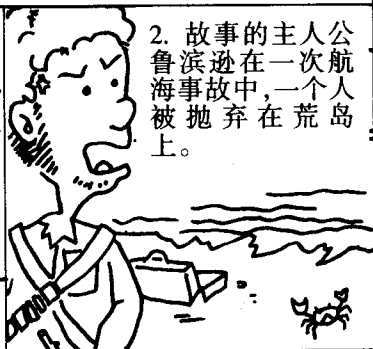




离群又索居，独自留荒岛。  
孤人鲁滨逊，生存非易事。



1. 英国作家笛福写的《鲁滨逊漂流记》是一部世界名著。



2. 故事的主人公鲁滨逊在一次航海事故中，一个人被抛弃在荒岛上。



3. 他利用船上遗留的一点生活物资，在荒岛上生活了28年。



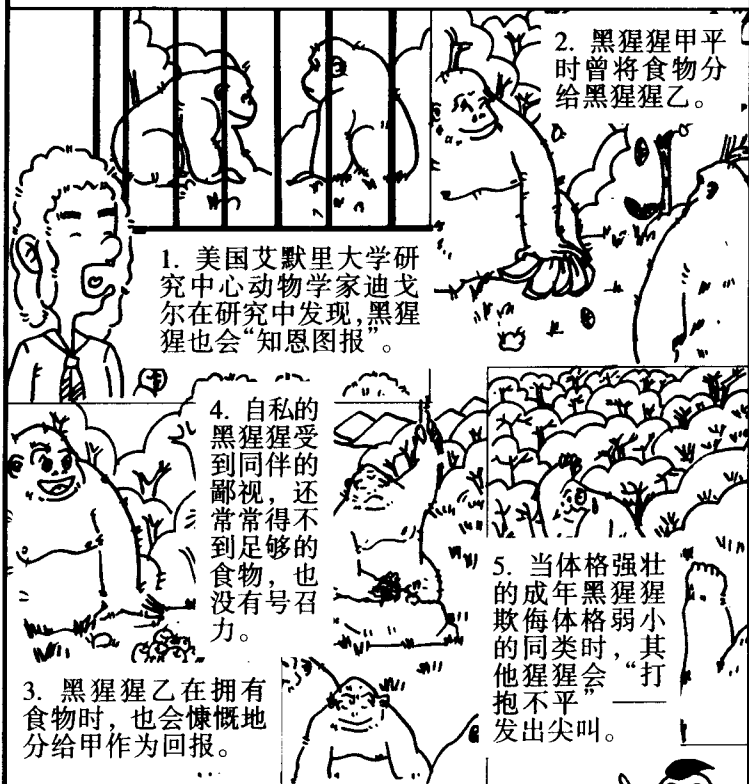
4. 鲁滨逊的原型是苏格兰水手赛尔科克。1704年赛尔科克因在海上叛变，被船长抛到智利海外荒岛，5年后得救时，变为几乎失去语言能力的野人。



离开社会，  
离开他人的生活  
人会丧失人的能力。



看那黑猩猩，尚知讲“礼让”。  
人类讲文明，更应有此识。



连黑猩猩都知道“互相关心”，那么，我们人呢？

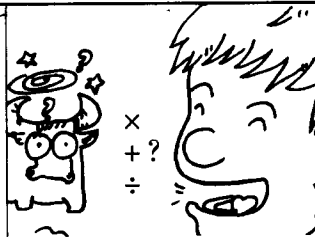




万物人为灵，会想又会说。  
追求真善美，是人类本性。



1. 猿进化为人，就成为世界上的万物之灵。



2. 人是最高等的动物。人与动物的主要区别是人类有语言、会思想。

4. 美国心理学家马斯洛认为，追求真、善、美，正义和欢乐，是人类具有的一种共同的本性。



3. 人在改造世界的同时，也会改变自己，使越来越完善。



人们相亲相爱，共同追求真、善、美，人的高尚和尊严就能够建立。



互助精神好，合力把事做。  
友爱精神在，种族得发祥。



1. 原始人以打猎为生，已经懂得互助合作。



2. 在西北大漠中，旅行者要在沿途留下标志，让后来者识别。



3. 在东北乌苏里莽林中，有些专供进树林的人歇息的棚子，经过棚子的人，都要留点米和盐在棚子里，给后来者用。



4. 人类因为能够互相关心，互相帮助，各民族才得以繁衍发展。

互助关心是人类生存发展的条件。

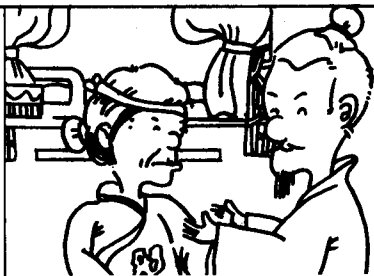




古人说仁爱，孔孟来传扬。  
孝悌兼相爱，理想一篇章。

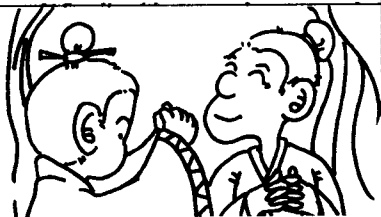


1. 孔子说：“礼之用，和为贵。”人与人之间友好相处，互相帮助，关系和谐，是社会稳定的重要因素。



2. 墨子说：“爱人者，人亦从而爱之；利人者，人亦从而利之。”人与人相互友好往来，便能互惠互利。

3. 孟子说，只  
要人人都  
爱他的亲  
人，尊重  
他的长辈，  
天下就  
太平了。



4. 孔孟的仁爱思想，强调“孝悌”，认为这是人与人互相关心的基础。把孝心扩大到社会，老百姓会成为好人，干部会为老百姓办好事。



老吾老，以及人之老；  
幼吾幼，以及人之幼。





圣贤劝导人，切勿丧天良。  
没有道德心，与兽无两样。

1. 孟子主张，人应当有道德心。要懂得是非，要知羞耻，要有同情心，要谦虚。



2. 孟子把良心比作森林，把邪恶比作人和牲畜对森林的破坏。人失去良心，就像森林被砍伐一样。



3. 英国的伯顿说：“当人类进化到没有茸毛、没有尾巴、没有尖耳朵的时候，就应该有良心了。”



4. 禽兽也群居，也爱护幼小，但没有道德意识，更谈不上对自己行为的评价能力、预知能力和反省能力。



有无道德良心，是人与禽兽的区别之一。