

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

肿 瘤 康 复 之 法	尽 早 诊 治 肿 瘤	正 确 认 识 肿 瘤
----------------------------	----------------------------	----------------------------

肿瘤

非手术治疗与调理

ZHONGLIU FEISHOUSHU ZHILIAO YU TIAOLI

● 贾喜花 李全福◎主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金岸导诊丛书 ·

肿瘤非手术治疗与调理

ZHONGLIU FEISHOUSHU ZHILIAO YU TIAOLI

主 编 贾喜花 李全福

副 主 编 梁 捷 赵连臣 许会彩 王 东

参编人员 (以姓氏笔画为序)

代红雨 叶红卫 边怡超 李 开

吴丽平 张士云 张金库 张淑艳

赵妍敏 贺淑娜 贾雪梅 贾连春

常海哲 崔连智 臧爱民 魏建中



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤非手术治疗与调理/贾喜花,李全福主编. —北京:人民
军医出版社,2006.4

(金岸导诊丛书)

ISBN 7-5091-0158-1

I. 肿… II. ①贾…②李… III. ①肿瘤—治疗②肿瘤—
护理 IV. R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 001690 号

策划编辑:杨德胜 黄 鉴 文字编辑:路 弘 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.25 字数:162 千字

版、印次:2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书共五章,分为肿瘤基础知识,肿瘤的诊断,肿瘤的治疗,肿瘤患者的饮食调理,癌症的预防与康复。作者采用问答的形式,详细解答了读者关心的肿瘤发病原因、诊疗方法、预防和康复技术等问题。了解这些医学基本知识,对于人们如何加强防病意识,减少癌肿发病率,以及怎样积极治疗、精心护理癌症病人,使其提高生存质量、延长生命期,都是大有裨益的。本书内容丰富,通俗易懂,科学实用,适于肿瘤患者和家属、基层医务人员、医学院校学生阅读参考。

责任编辑 杨德胜 黄 鉴 路 弘

前 言

肿瘤是严重危害人类健康的恶性疾病之一，尽管手术、放疗、化疗、中医药治疗等各种方法可以改善肿瘤的预后，但治疗本身会给患者带来很多不适或伤害。大多数患者患病后不知道应该做些什么，患者家属也不知道如何面对亲人，如何在治疗及家中给予肿瘤患者最大程度的帮助与护理。

本书深入浅出地告诉广大读者关于肿瘤的基础知识，肿瘤患者如何采取合适的治疗方法，如何进行饮食调理及预防肿瘤的发生。在肿瘤患者的家庭里，亲人们需要做些什么，怎样调理更有利于康复。本书以问答形式详细做了介绍。内容包括肿瘤基础知识、肿瘤诊断及各种治疗方法、饮食调理、预防与康复等。

本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，简便易行，适合肿瘤患者及家属以及想了解肿瘤基本知识的广大群众阅读。

由于编者水平有限，书中缺点及错误在所难免，恳请广大读者和同行批评指正。

博士：贾喜花

二〇〇五年十一月

目 录

第一章 肿瘤基础知识

1. 什么是肿瘤(3)
2. 良性肿瘤和恶性肿瘤有什么区别(3)
3. 恶性肿瘤的种类有哪些(4)
4. 恶性肿瘤是怎样形成的(5)
5. 什么是癌症(7)
6. 得了恶性肿瘤怎么办(8)
7. 癌症能治好吗(8)
8. 癌症会遗传吗(9)
9. 哪些癌症与遗传关系密切(10)
10. 有遗传倾向时怎么办(10)
11. 癌症会不会传染(11)
12. 癌症是不治之症吗(12)
13. 什么是原位癌(13)
14. 什么是癌前病变(13)
15. 常见的癌前病变有哪些(13)
16. 什么是肿瘤的高危人群(14)
17. 癌症有哪些危险信号(15)
18. 生活越来越好了,为何得癌症的人却越来越多了(16)

19. 老年人为什么容易患癌症(17)
20. 小孩会患肿瘤吗(18)
21. 儿童恶性肿瘤有何特点(19)
22. 对确诊为癌症的患者需要保密吗(20)
23. 癌症能够自愈吗(21)
24. 如何选择合适的治疗方案(22)
25. 什么是癌症的扩散转移(23)
26. 转移和扩散的途径有哪些(23)
27. 化疗药对妊娠有哪些影响(24)
28. 化疗药对生育能力及子女的健康有影响吗(24)
29. 胸水是不是肺癌晚期的标志(24)
30. 医师常说的5年生存率是怎么回事(25)
31. 癌症5年不复发等于治愈吗(26)
32. 患者及家属点名开药好不好(26)
33. 如果患者或家属不了解病情,对治疗有意见怎么办(27)
34. 癌症患者加强营养会使肿瘤生长更快吗(28)
35. 哪些原因可导致肿瘤患者发生贫血(29)
36. 肿瘤患者贫血怎么办(29)
37. 肿瘤患者贫血需要输血吗(30)
38. 民间偏方与验方也能治愈癌症吗(30)
39. 癌症患者愈后又复发了怎么办(31)
40. 肿瘤患者外出旅游时应注意什么(32)
41. 什么是“带瘤生存”(33)
42. 为什么说“带瘤生存”不是目的(33)

第二章 肿瘤的诊断

1. 癌症为什么要早期诊断(37)
2. 肿瘤患者为什么要做病理学检查(37)
3. 为什么患者化疗前要尽量取得病理组织学或细胞学证据(38)
4. 癌症的病理分级和临床分期有什么不同(39)
5. 肿瘤穿刺后会导致肿瘤扩散吗(40)
6. 恶性肿瘤临床常用的检查方法有哪些(41)
7. 常用病理诊断的取材方法有哪几种(42)
8. 免疫组化是怎么回事(43)
9. 行 CT 检查的患者应注意什么(43)
10. 纤维膀胱镜检查患者应注意哪些事项(44)
11. 纤维支气管镜检查的患者应怎样配合(44)
12. 行食管细胞学标本采集(食管拉网)患者应怎样配合(45)
13. 肿瘤患者为什么要做骨扫描(45)
14. 骨扫描检查的患者应如何配合(46)
15. 为什么病理诊断是诊断肿瘤的“金标准”(46)
16. 肿瘤耐药基因是怎么回事(47)
17. 目前常见的肿瘤耐药基因有哪些(47)
18. 病理医师是万能的吗(48)
19. 病理诊断为什么只对标本负责(49)
20. 病理切片质量有多重要(49)
21. 病理医师的临床经验重要吗(50)
22. 病理医师与临床医师为什么需要紧密联系(50)

第三章 肿瘤的治疗

一、肿瘤的化疗 (57)

1. 什么是化疗(57)
2. 为什么肿瘤患者需要化疗(57)
3. 化疗适用于哪些肿瘤患者(58)
4. 临床上常用的化疗方法有哪些(59)
5. 化疗药物是如何根据作用机制分类的(60)
6. 化疗药物如何按对细胞周期的影响分类(61)
7. 化疗药物如何按作用结果分类(61)
8. 如何制定化疗方案和计划(62)
9. 如何评定化疗疗效(63)
10. 化疗常见的并发症有哪些(64)
11. 为什么说化疗在目前肿瘤治疗中举足轻重(65)
12. 化疗对哪些肿瘤的治疗效果好(66)
13. 化疗失败后怎么办(66)
14. 哪些患者不适合化疗(67)
15. 哪些情况下须暂停化疗(68)
16. 用化疗的患者都是晚期吗(69)
17. 化疗患者应注意哪些事项(70)
18. 什么叫化疗周期,化疗进行多少个周期合适(70)
19. 在什么情况下化疗要积极主动,什么情况下又不宜过于积极(71)
20. 怎样进行化疗药物的选择(72)
21. 化疗过程中是否会产生肿瘤转移(73)
22. 化疗很可怕吗(74)
23. 如何消除患者对化疗的恐惧(75)

24. 化疗药物常见哪些毒性作用(75)
25. 化疗具有哪些特点(76)
26. 肿瘤化疗采用大剂量好还是小剂量好(77)
27. 化疗期间为什么要每周查 1~2 次血常规(78)
28. 化疗期间为什么要定期查肝肾功能和心电图(79)
29. 为什么化疗可导致女性患者月经不正常(79)
30. 肿瘤化疗一般需要多久(80)
31. 肿瘤患者化疗时应注意什么(81)
32. 肿瘤患者化疗时为什么要加强营养(82)
33. 为什么化疗期间要特别加强口腔卫生及皮肤护理(83)
34. 肿瘤患者化疗结束后可以恢复工作和学习吗(83)
35. 全身化疗和局部化疗各有何优、缺点(84)
36. 什么是辅助化疗,它在肿瘤治疗中有何重要意义(85)
37. 什么情况下行术前辅助化疗(85)
38. 什么情况下行术中辅助化疗(86)
39. 什么情况下行术后辅助化疗(86)
40. 为什么说腹腔化疗在腹腔消化系恶性肿瘤中具有重要作用(87)
41. 腹腔化疗的可行性(88)
42. 怎样进行腹腔灌注化疗(88)
43. 腹腔化疗的常见并发症有哪些(89)
44. 为什么有些化疗药物要静脉推注,有些化疗药要静脉滴注(90)
45. 为什么化疗药可致免疫功能低下(90)
46. 哪些化疗药可致发热,如何避免(91)
47. 价格贵的药一定是好药吗(91)
48. 化疗导致的脱发还会再长吗(92)

49. 化疗药物的剂量有限度吗(93)
50. 是否化疗的不良反应越大,疗效越好(94)
51. 为什么化疗药物不能用于诊断性治疗(95)
52. 如何保证化疗的顺利进行(96)
53. 化疗期间为什么要有一定的间歇(97)
54. 药液外漏怎样处理(98)
55. 发生静脉炎如何处理(98)
56. 化疗前患者应做好哪些准备(98)
57. 化疗当天如何安排饮食才能减轻化疗引起的消化道反应(99)
58. 化疗为什么要注意加强医患配合(99)

二、肿瘤的放疗 (101)

1. 什么是放疗(101)
2. 放疗为什么能杀灭恶性肿瘤细胞(101)
3. 放疗适用于哪些肿瘤患者(102)
4. 为什么放疗时皮肤要画红色标志线(103)
5. 放疗时患者为什么要注意体位的固定(103)
6. 放射线对正常组织有损害吗(104)
7. 放疗结束时肿块没有完全消失怎么办(104)
8. 如何正确对待放疗引起的发热(105)
9. 放射治疗能进行第二次吗(105)
10. 常规放疗为什么每周5次(106)
11. 放疗结束后射线杀灭肿瘤的效应是否立即停止(107)
12. 放疗结束后应注意些什么(108)
13. 怎样处理放疗不良反应(108)
14. 放疗可与手术或化疗合用吗(110)
15. 放疗过程中患者饮食应注意些什么(112)
16. 放射性肺炎如何进行家庭护理(112)

17. 为什么妇科肿瘤放疗结束后还要继续阴道冲洗(113)
18. 放疗患者怎样配合治疗(113)
19. 放疗、化疗时出现食欲不好、恶心呕吐应如何进行饮食护理(114)
20. 放疗引起口干舌燥等症状时吃什么好(114)
21. 放疗患者如何进行家庭护理(115)
22. 放射性脏器炎症的家庭护理(116)
23. 放疗处的皮肤出现皮肤反应怎么办(117)

三、肿瘤的中医中药治疗 (119)

1. 肿瘤患者在什么情况下看中医(119)
2. 中医如何认识肿瘤(120)
3. 中医治疗肿瘤的原则是什么(121)
4. 癌症患者可以吃补药吗(122)
5. 民间偏方与验方也可以治愈癌症吗(123)
6. 肿瘤患者要不要服用中药(124)
7. 中医中药治癌有哪些特点(125)
8. 化疗期间如何应用中医中药(126)
9. 服用中药应注意哪些事项(126)

四、心理治疗 (127)

1. 什么是癌症患者的心理治疗(127)
2. 为什么说肿瘤患者的心理治疗特别重要(127)
3. 如何进行肿瘤患者的心理治疗(128)
4. 为什么说心理健康可以防癌(130)
5. 心理、情绪精神因素与癌症的关系(132)
6. 不良情绪对癌症有什么影响(133)
7. 癌症患者如何做好心理调整(135)
8. 癌症患者为什么要增强治疗信心(136)

9. 怎样消除癌症患者的焦虑心理(137)
10. 怎样消除癌症患者的恐惧心理(138)
11. 怎样消除癌症患者的悲哀心理(138)
12. 怎样消除癌症患者的绝望心理(139)

五、疼痛与姑息治疗 (140)

1. 什么是癌症的三阶梯止痛(140)
2. 开展癌痛治疗的主要障碍是什么(140)
3. 如何对肿瘤患者的疼痛进行全面的评估(141)
4. 为何癌症止痛不要用哌替啶(141)
5. 癌症疼痛治疗中有哪些误区(142)
6. 什么是肿瘤的姑息治疗(143)
7. 姑息治疗的发展经历如何(144)
8. 姑息治疗在肿瘤诊治中的作用和地位如何(144)
9. 姑息治疗包括哪些内容(145)
10. 姑息治疗包括哪些基本方法(145)

六、其他治疗 (147)

1. 什么是超声聚焦刀(147)
2. 什么是氩氦刀(148)
3. 什么是肿瘤内分泌治疗(148)
4. 什么是肿瘤免疫治疗(149)
5. 什么是肿瘤基因治疗(150)
6. 什么是肿瘤的生物治疗(150)
7. 什么是热疗(151)
8. 什么是肿瘤饥饿疗法(152)
9. 介入放射治疗在肿瘤治疗中有哪些应用(152)
10. 动脉灌注抗癌药物治疗有哪些不良反应和并发症
(153)

11. 动脉栓塞疗法有哪些不良反应和并发症(153)
12. 肿瘤导向治疗是怎么回事(154)
13. 如何制定合理的治疗计划(154)
14. 什么是肿瘤的综合治疗(155)
15. 为何肿瘤必须综合治疗(156)
16. 如何进行肿瘤的综合治疗(157)
17. 综合治疗肿瘤的主要模式有哪些(158)

第四章 肿瘤患者的饮食调理

1. 如何理解“药食同源”(161)
2. 肿瘤患者为什么要进行营养支持治疗(161)
3. 晚期肿瘤患者的饮食营养应注意什么(162)
4. 肿瘤患者要忌口吗(162)
5. 肿瘤患者可以吃海鲜及刺激性食物吗(163)
6. 肿瘤患者怎样进行日常营养调理(164)
7. 怎样注意手术患者的营养(165)
8. 化疗患者如何进行营养支持(165)
9. 放疗患者如何加强膳食营养(166)
10. 癌症康复期患者饮食营养有哪些要求(166)
11. 为什么说营养治疗与抗肿瘤治疗有同等重要的地位(167)
12. 肿瘤患者营养状况的变化有哪些(168)
13. 放疗、化疗和手术后应选择哪些食物(168)
14. 常用的营养支持疗法有哪些(169)
15. 防癌食品主要有哪些(170)
16. 为什么吃霉变食品会致癌(172)

17. 嗜食酸菜为什么会诱发食管癌(173)
18. 生活中常吃的哪些食物容易致癌(174)
19. 哪些癌症与膳食关系密切(174)
20. 防治癌症的水果有哪些(176)
21. 哪些蔬菜有防治癌症的作用(178)
22. 防治癌症的常用药膳有哪些(181)
23. 哪些营养素缺乏与癌症有关(183)
24. 中国抗癌协会的膳食建议内容是什么(184)

第五章 癌症的预防与康复

1. 什么是癌症的三级预防(189)
2. 如何预防肿瘤的发生(189)
3. 日常生活中如何预防癌症(190)
4. 癌症患者如何做好心理调整(191)
5. 肿瘤患者治疗结束后为什么要定期复查(192)
6. 肿瘤患者治疗结束后应怎样进行复查(193)
7. 肿瘤患者治疗结束后还能工作和学习吗(193)
8. 肿瘤患者可否结婚(193)
9. 家属及社会对癌症患者的康复有何影响(194)
10. 家属如何帮助肿瘤患者(195)
11. 癌症患者为什么需要社会的关心(196)
12. 如何做好癌症患者的家庭护理(196)
13. 肿瘤患者如何选择锻炼项目(197)
14. 癌症患者在康复期怎样进行体育锻炼(198)
15. 肿瘤患者怎样锻炼才能取得最好的效果(198)
16. 癌症患者出院后自我用药应注意什么(199)

17. 肿瘤患者应树立怎样的治疗观念(200)
18. 化疗引起脱发怎么办(201)
19. 放疗、化疗期间如何预防感染(202)
20. 肿瘤患者恶心、呕吐如何护理(202)
21. 肿瘤患者发生便秘怎么办(203)
22. 如何做好吞咽困难患者的护理(204)
23. 肿瘤患者发生口腔溃疡如何护理(204)
24. 肿瘤患者发生腹泻怎么办(205)
25. 肿瘤患者发生水肿如何护理(206)
26. 肿瘤患者发生褥疮如何护理(206)
27. 带有胸腔引流管的患者应注意什么(207)
28. 练气功能防止肿瘤转移播散吗(207)
29. 为什么不能滥用干扰素、阿地白介素(白介素-2)等生物制品(208)
30. 癌性疼痛应怎样进行家庭护理(209)
31. 化疗后发热是正常现象吗(210)
32. 怎样消除癌症患者的疲乏感(210)
33. 定期检查对防癌有什么重要意义(210)
34. 癌症能早期发现吗(211)
35. 什么是肿瘤康复期(212)
36. 肿瘤康复期应注意什么(213)
37. 为什么说良好的心态有利于肿瘤患者的康复(213)



第一章 肿瘤基础知识