

# 传染病预防知识

## 通俗读本

chuanranbing yufang zhishi tongshu duben

chuanranbing yufang zhishi tongshu duben

广西美术出版社



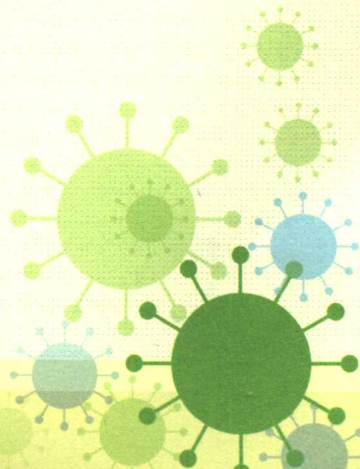
# 传染病预防知识

## 通俗读本

chuanranbing yufang zhishi tongshu duben

广西壮族自治区卫生厅 编  
广西壮族自治区疾病预防控制中心

广西美术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

传染病预防知识通俗读本 / 广西疾病预防控制中心著.  
南宁: 广西美术出版社, 2005.12  
ISBN 7-80674-808-3

I. 传... II. 广... III. 传染病—预防 (卫生)—普及读物 IV. R183-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 142043 号

## 传染病预防知识通俗读本

广西壮族自治区卫生厅 编  
广西壮族自治区疾病预防控制中心

出版人: 伍先华

终审: 黄宗湖

责任编辑: 张泓

出版发行: 广西美术出版社

地址: 广西南宁市望园路 9 号

邮编: 530022

联系电话: 0771-5701356 5701357

传真: 0771-5701355

制版印刷: 广西地质印刷厂

开本: 889mm × 1194mm 1/32

印张: 4.5

出版日期: 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80674-808-3/R · 1

定价: 22.00 元

# 传染病预防知识

chuanranbing yufang zhihi tongshi dabai

## 通俗读本

## 编委会

编委会主任：高 枫

副主任：谭明杰 韦 波

委员：宫学林 林桂新

董柏青 黄培勇

总策划：宫学林

主编：高 枫

副主编：宫学林 董柏青

编委：莫兆军 周昌明 莫建军 钟 革

龚 健 林 玫 谭 毅 杨益超

李锦辉 梁江明 刘 伟 孟 军

张鸿满 李荣成

策 划：陈 琰 郭 倩 王海涛 卢 茜

美 编：刘巧鸾

插图：刘佳鑫 刘巧鸾

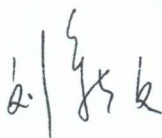
科普编辑：陆富民

# 序 言

说到传染病，大家的心情都十分沉重。我们忘不了两年前举国上下抗击非典的悲壮场面，也忘不了几个月前人感染猪链球菌病的教训。广西是一个欠发达的少数民族地区，属亚热带季风气候，气温高，雨水多，适宜致病菌和虫媒的生长繁殖，部分地区公共卫生基础设施比较差，群众自我保护意识淡薄，传染病的防治形势十分严峻。为此，做好我区传染病的预防控制工作显得尤为重要。传染病的预防控制，除了依靠各级医疗卫生部门的努力，还要充分调动广大人民群众积极参与，通过动员全社会的资源力量，共同遏制传染病的流行。

《传染病知识通俗读本》是一本关于疾病预防的科普小册子，内容涉及40种传染病，读者对象主要是农民朋友、打工族、城乡居民和中小学生等。本书的每篇文章短小精悍，内容通俗易懂，都是群众需要了解的；都由一个故事，或言论，或对话组成，以便提起读者的阅读兴趣；都有几幅漫画，对文章进行图解，便于学习理解。本书选编了部分常见传染病的预防知识，尽可能告诉读者如何预防疾病，如搞好哪些个人、环境卫生，打哪些预防针等，以达到知晓常见传染病的预防知识，提高群众的自我保健意识和防病能力的目的。

本书的出版得到卫生部国外贷款办公室、世界银行、英国DFID组织、加拿大CIDA组织的资助，特此致谢。



二〇〇五年十一月

# contents



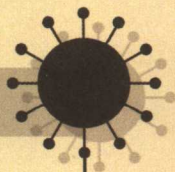
## 呼吸道传染病

|                        |    |
|------------------------|----|
| 要致富，先防“痨”（结核病篇）        | 2  |
| 由果子狸引发的人类灾难（传染性非典型肺炎篇） | 5  |
| 害人耳聋眼瞎的“流脑”（流行性脑脊髓膜炎篇） | 8  |
| 打个喷嚏就可传染的疾病（白喉篇）       | 11 |
| 不要小看“猪头肥”（流行性腮腺炎篇）     | 14 |
| 戴个口罩防流感（流行性感冒篇）        | 17 |
| 儿童身上疹，亮似天上星（水痘篇）       | 20 |
| 病从口入的小儿麻痹症（脊髓灰质炎篇）     | 23 |
| 婴幼儿最易感染的疾病（百日咳篇）       | 26 |
| 儿童“出麻”须防支气管肺炎（麻疹篇）     | 29 |

## 消化道传染病

|                      |    |
|----------------------|----|
| 和鼠疫“平起平坐”的烈性传染病（霍乱篇） | 34 |
| 引起肠穿孔的肠道传染病（伤寒、副伤寒篇） | 38 |
| “拉痢”也是传染病（痢疾篇）       | 41 |





|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>“拉肚子”，不可轻视（感染性腹泻篇）</b>  | <b>44</b> |
| <b>我是你肚子里的小虫虫（蛔虫病篇）</b>    | <b>47</b> |
| <b>肛门痒，当心蛲虫病（蛲虫病篇）</b>     | <b>50</b> |
| <b>赤脚下地劳动容易染上的疾病（钩虫病篇）</b> | <b>53</b> |
| <b>吃生肉引起的疾病（带绦虫病篇）</b>     | <b>56</b> |

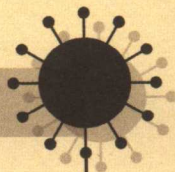
## **虫媒传染病**

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>蚊子导演的“打摆子”（疟疾篇）</b>    | <b>59</b> |
| <b>又是蚊子惹的祸（流行性乙型脑炎篇）</b>  | <b>62</b> |
| <b>登革热，危害不亚于本拉登（登革热篇）</b> | <b>65</b> |

## **动物传播的传染病**

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>被狗咬伤后应如何紧急处理？（狂犬病篇）</b>     | <b>69</b> |
| <b>接触鸡鸭引起的传染病（人感染高致病性禽流感篇）</b> | <b>73</b> |
| <b>鼠疫，一种烈性传染病（鼠疫篇）</b>         | <b>76</b> |
| <b>“裸体作业”容易染上的疾病（钩端螺旋体病篇）</b>  | <b>79</b> |





|                          |    |
|--------------------------|----|
| 吃病牛肉引发的疾病（炭疽篇）           | 82 |
| 老鼠，不仅仅引起鼠疫（流行性出血热篇）      | 85 |
| “屠夫病”，不是屠夫也得病（人感染猪链球菌病篇） | 88 |

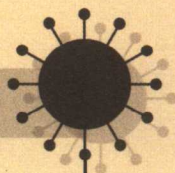
## 接触性传染病

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 艾滋病是这样“登陆”的（艾滋病篇）  | 93  |
| 尿道流脓，十有八九是淋病（淋病篇）  | 97  |
| 染上梅毒，千万莫要乱投医（梅毒篇）  | 100 |
| 麻风病可防、可治、不可怕（麻风病篇） | 103 |

## 其他传染病

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 乘虚而入的破伤风杆菌（破伤风篇）           | 107 |
| 钉螺当“红娘”的“大肚子病”（血吸虫病篇）      | 110 |
| 黄疸，不是甲肝的“专利”（甲型病毒性肝炎篇）     | 113 |
| 乙肝病人，学会与家人“和平共处”（乙型病毒性肝炎篇） | 116 |



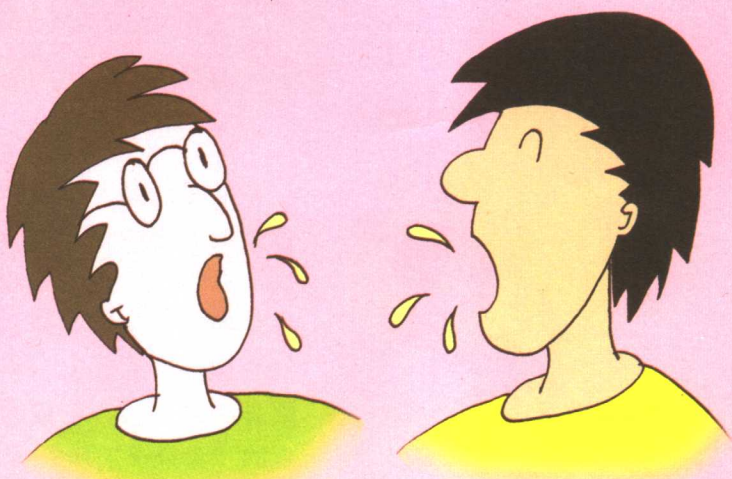


|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>和乙肝“称兄道弟”的肝炎（丙型病毒性肝炎篇）</b>  | <b>119</b> |
| <b>像甲肝，却比甲肝凶险的肝炎（戊型病毒性肝炎篇）</b> | <b>122</b> |
| <b>吃“鱼生”引起的寄生虫病（肝吸虫病篇）</b>     | <b>124</b> |
| <b>生吃小龙虾引起的寄生虫病（肺吸虫病篇）</b>     | <b>127</b> |
| <b>能迅速“走红”的传染性眼病（红眼病篇）</b>     | <b>129</b> |
| <b>编后语</b>                     | <b>133</b> |



呼吸  
道

传染病



# 要致富，先防“痨”

(结核病篇)

马仔跟村里的人一起去广东打工，因为文化低，年龄偏大，很难找到合适的工种。好不容易找到一份做面条加工的粗活，可人家说进厂前先要体检。马仔说检就检吧，自己平时除了有点“气管炎”外，身体好得很，简直可以打死老虎。真也罢，吹牛也罢，医院里的X光却是只认阴影不认人的。检查结果发现马仔有肺结核。工作当然是丢了，肺结核还要马上治疗，并且又不是一两天的事，只好打回老家去。老婆骂他：“你真是个霉鬼！人家去广东发财，你却捞个痨病回家！”

马仔不服：“要怪只能怪你老弟，他不是有肺结核吗？是他传染给我的！”别看马仔肚子上的“墨水”少，这话算他说对了，要不他老婆怎么不出声？



结核病是一种身体受结核杆菌感染的慢性传染病，俗称“痨病”。它严重危害着我国人民的身体健康，每年其死亡人数为其他各种传染病和寄生虫病死亡人数总和的两倍，已成为青年人死亡的“头号杀手”。

在肺结核病人中,15~54岁的病人占75%,是劳动力产生的主要年龄段,这不但影响病人家庭和社会的经济建设,而且给病人家庭和社会造成沉重的经济负担。肺结核是一个贫困病,越是贫穷的地区,其流行越严重;在贫困地区,肺结核是农村因病致贫、因病返贫的重要疾病之一,严重制约当地经济和社会的发展。

### 肺结核有哪些症状?

肺结核的常见症状有:疲乏、胃口差、发低烧、夜间睡觉出冷汗、妇女月经不调、咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、消瘦。结核病人发烧特点:长期午后或傍晚低烧、中等度发烧,即“午后潮热”。

### 肺结核是如何传播的?

肺结核是经空气传播的呼吸道传染病,具有传染性的肺结核病人咳嗽、打喷嚏、高声谈话时从呼吸道喷出含有结核菌的飞沫,被健康人吸入到肺内造成感染,受感染者会于短时间内或数年后发病,一般约有10%的感染者在机体抵抗力减弱时发病。

### 肺结核能否治愈?

肺结核病人只要坚持规范用药并完成疗程,几乎全部新病人都可治愈,且在接受治疗2周后,痰内结核菌迅速减少,对周围人群的传染性逐渐减少。



## 肺结核病人什么情况需要住院治疗?

一般病人可以在家中休息治疗,定期回到结核病防治机构进行复查。只有急症病例、危重病人、有严重合并症和需要实行外科手术的病人等才需住院治疗。

## 你该如何预防肺结核?

1. 保持居室、工作环境通风。
2. 保持良好的生活卫生习惯。
3. 及时给新生儿接种卡介苗。
4. 有肺结核可疑症状者应及时到当地结核病防治机构就诊。
5. 加强体育锻炼。



传染性肺结核免费治疗

(周昌明)

# 由果子狸引发的人类灾难

## (传染性非典型肺炎篇)

当今，恐怕还没有什么病像“非典”那样让国人家喻户晓、记忆犹新了。2003年春夏，一个灾难深重的季节！也许你难以忘怀，那救死扶伤、前赴后继的英勇场面，那无数个可歌可泣的英雄事迹……甚至区区几元钱的板蓝根冲剂竟然喊到了几十元甚至100元天价的痛苦的记忆！痛定思痛，今天，当回首往事时，我们都觉得应该做些什么——在预防疾病方面，我们应该未雨绸缪，而不是水来土掩。要让“非典”永远不会再来，我们必须彻底掌握预防“非典”这门“核武器”。



传染性非典型肺炎是一种急性呼吸道传染病，传染性很强，可累及人体多个器官。世界卫生组织称其为严重急性呼吸道综合征（SARS）。我国老百姓已经习惯叫它“非典”。目前初步认为引起SARS的病原体是一种新的冠状病毒，以前从未在人类身上发现。而从野生果子狸身上找到的SARS样病毒，与人类SARS冠状病毒很相像，表明该野生动物可能将病毒传播给人。

2002年11月，SARS首先在中国广东省佛山市出现，在短短数月内，传播到全国，乃至全球。截至2004年5月23日，全世界共有32个国家、地区有临床诊断病例报告，总数达8452例。

我国25个省、市、自治区都有临床诊断病例报告，累计达5340例。该病在年龄分布上以青壮年为主，儿童感染较少，老年人发病也较少，但病死率较高。在2002—2003年流行中，我国SARS的死亡率为0.024/10万，病死率为7%。而60岁以上病人的病死率为11%—14%，其死亡人数约占全部死亡人数的44%。

### “非典”是怎样传染的？

SARS的主要传染源为SARS病人。病人在出现症状时即有传染性。我国的研究表明，有慢性病的老人感染SARS后容易形成超级传播者。

世界卫生组织认为SARS是经飞沫传播，而不是像肺结核那样经空气传染。目前所知的SARS的传染方式有3种：直接的飞沫传染为主要传播方式；由用手沾染到附近环境中存在的病毒，如接触病人分泌物（痰、大便、尿、汗等）污染的器皿或者环境，然后再触摸口、鼻、眼而传染；经由气溶胶进行传染，如空调设备、人类排泄物的气溶胶，当人吸进气溶胶时而被传染。

### “非典”有哪些常见症状？

SARS呈急性发病，主要有以下三类症状。

1. 发烧及其他症状：通常以发烧为首发和主要症状，体温一般高于 $38^{\circ}\text{C}$ ，为连续性发高烧，可伴有畏寒、肌肉酸痛、关节酸痛、头痛、困乏无力。



2. 呼吸系统症状：可有咳嗽，多为干咳，少痰，少部分病人出现嗓子痛；可有胸闷，严重者出现呼吸加速、烦躁不安、皮肤青紫、呼吸极度困难等。

3. 其他方面症状：部分病人出现拉肚子、恶心、呕吐等症状。



## “非典”有哪些治疗原则？

虽然SARS的致病原已经基本明确，但发病机理仍不清楚，目前还缺少针对病因的治疗，主要以对症、支持和针对并发症的治疗为主。



## 你该如何预防“非典”？

1. 早发现、早报告。
2. 早隔离、早治疗：隔离观察期为14天（自最后接触之日算起）。
3. 不捕猎或接触野生动物：一旦发现可疑携带病毒的动物，应立即向当地政府主管部门报告，以采取相应的管理措施，避免或减少与其接触机会。
4. 做好个人防护：个人防护用品包括防护口罩、手套、防护服、护目镜或面罩、鞋套等。



5. 对病原可能污染的区域（疫区或疫点）进行消毒与处理。

6. 学习SARS防治知识，提高自我防范意识，配合做好预防、控制工作。

（莫兆军）

# 害人耳聋眼瞎的“流脑”

(流行性脑脊髓膜炎篇)

前年入冬后不久，巴芳的小孩着凉后发烧，巴芳以为孩子发痧，就用土法马上给他刮痧。但孩子的“痧气”非但不退，还头痛得厉害，呕吐个不停，身上还起红点，有时还抽筋。爷爷见状，狠狠地骂巴芳：“你还不赶紧送孩子去医院！当年卜全的老二就这样害了脑膜炎，成了呆子！”巴芳这才觉得问题严重，赶紧连夜奔赴乡卫生院。

俗话说，不听老人言，吃亏在眼前。果然被爷爷言中，巴芳的小孩真的得了脑膜炎。因为病情危重，卫生院处理不了，当夜转往县医院。又因为治疗及时，后来也没有留下什么后遗症。这小孩上小学后成绩还不错呢。



流行性脑脊髓膜炎，简称“流脑”，是由脑膜炎球菌引起的由呼吸道传播的一种化脓性脑膜炎。

## 流脑有哪些症状？

少数病人在发病初期有咽痛、鼻塞、流鼻涕、咳嗽等感冒症状。多数病人高烧、寒战、剧烈头痛、频繁呕吐，发病后不久即在四肢或胸腹部、背部的皮肤或口腔、眼白等处出现瘀点或瘀斑。瘀点瘀斑开始为鲜红色斑丘疹，后迅速转变为紫红色的瘀点和瘀斑。