

告诉孩子真相

王冬梅 著

gaosuhaizizhenxiang



生

王冬梅 著

告诉孩子真相

gaosuhaizizhenxiang



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

告诉孩子真相/王冬梅著. -北京:中国出版社,2006.9

ISBN 7-5087-1421-0

I. 告… II. 王… III. 青春期-健康教育:家庭教育

IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 108499 号

书 名: 告诉孩子真相

著 者: 王冬梅

责任编辑: 杜 康

出版发行: 中国出版社

邮政编码: 100032

通联方式: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:(010)66051698 电 传:(010)66051713

邮购部:(010)66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京市宇海印刷厂

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 6

字 数: 150 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版

印 次: 2006 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

(凡中国出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)



引 言

我是从哪里来的？

生命是谁创造的？

我是怎样跑到妈妈的肚子里去的？

妈妈又是怎样把我生出来的？

女人为什么只有和男人结婚才能生出孩子来？

女孩和男孩拉手就会怀孕吗？

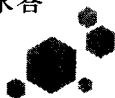
我为什么会喜欢异性？

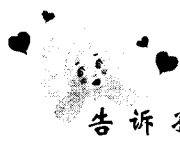
几乎每一个孩子脑子里，都存在着这样的疑问，他们希望能从父母那里得到满意的答案。然而，一代又一代的父母，让一代又一代的孩子失望了，孩子们无法从父母那里得到满意的答案。

不是当父母的不愿意回答孩子的问题，实在是因为这些问题太难以回答了。到底应该怎样向孩子解释呢？关于生命，关于爱情，关于性，真是难倒了天下的父母啊！

我是一个男孩的母亲，这些问题我的儿子都问过我，而且随着年龄的增长，他的问题越来越多，越来越具体，越来越深入。我对他的这类问题有问必答，并且都说实话。我从来没有对他说过，小孩子不要问这样的问题，等你长大以后再告诉你。因为我不想在他的小脑袋瓜里留下悬念，留下疑惑，我觉得应该在一开始就告诉孩子真相，孩子也有权知道真相。

在孩子成长的过程中，他们会遇到各种各样的问题，比如朦胧的“早恋”，比如独立意识、自立能力，比如性早熟、性渴望、遗精、手淫等，当他们被这些问题困扰的时候，他们首先想到的是问自己的父母。如果他们在父母那里得不到答案，他们会通过其他渠道去寻求答





告诉孩子真相

案。我想，与其让他们通过其他渠道获得性知识，不如由我们当父母的直接对他们进行性启蒙教育。

我不是一个心理学家，更不是爱情专家或者性心理专家，也没有受过开放的西方教育，我只是一个普通的中国母亲。我之所以这样想、这样做，是因为我们这一代人，是在完全没有性教育的社会环境中长大的，这使我们一直在爱与性的荒漠中苦苦跋涉。当我们还是孩子的时候，我们像所有的孩子一样，想知道自己是从哪里来的，想去探索生命的奥秘，可是，没有人告诉我们真实的情况，包括我们的父母，他们不但不告诉我们真相，还传递给我们一些错误的信息。比如他们说，小孩是从大街上拣回来的，有的甚至说小孩是从垃圾箱里拣回来的，是从厕所里拣回来的，最好的也是最干净的解释是从医院里抱回来的。那么，在医院之前，我们在哪里？大人们从来不回答这样的问题，让我们始终处于混沌无知的状态，而他们给我们的错误信息不但对我们毫无帮助，还使我们在无知的道路上走得更远，使我们更加疑惑。我并不想责怪我们的父辈，因为我知道，在那个特殊的年代，爱和性成了的禁区，作为父母，他们更是要千方百计地回避这个问题。遗憾的是，对爱和性的回避，并不能阻止我们长大成人，我们的身体在一天天地发育成熟，我们心中挥之不去地躁动和渴望，常常搅得我们日夜不得安宁。可以说，这种违背人性的禁锢，毁掉了我们如花如诗般美丽浪漫的青春期，甚至毁灭了我们一生的幸福，让我们这一代人，在精神和肉体上都吃尽了苦头。

我不能让我的儿子重蹈覆辙。

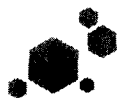
我的儿子出生于1985年，我想，出生在20世纪80年代的人，理应比我们出生在20世纪50年代的人幸运，也理应比我们知道得更多。他们拥有许多我们当年不曾有过的东西，比如电视，比如电脑，比如流行歌曲，比如美国大片……当然，他们还拥有我们不曾有过的学习条件和学习压力。当我们在中学读书的时候，我们去工厂学工，去农村学农，去部队学军，就是很少坐在教室里学习数理化，这使我们这

一代人对学习产生了一种失落后的极度渴望，当我们的孩子走进学校之后，我们便把他们的学习看得至高无上，我们对孩子的所有关心都集中在他们的学习成绩上，我们实际上是把两代人的学习压力都放在了孩子稚嫩的肩膀上，从这一点来说，我们这一代父母有些残忍。我们不应该把自己失去的东西强加给孩子，更不应该只看重孩子的学习成绩，尽管他们是学生，但学习不是他们生活的全部。除了学习之外，他们也在一天天长大的过程中，他们需要友谊，在他们从男孩长成男人，从女孩长成女人的过程中，他们需要追问很多关于爱与性的知识，更需要得到科学的教育和指导，我们不能再像我们的父辈那样，把爱与性划为禁区，更不能把我们从父辈那里得来的错误信息再传递给孩子们，就让那些鬼话到我们这一代为止吧，就让我们把真相告诉给孩子吧。

我以为，不能在孩子需要的时候，对孩子进行性教育和性指导的母亲，不是一个好母亲；不能在孩子渴望爱情的时候，给予孩子帮助的母亲，也不是一个好母亲。

家庭，永远是孩子的第一课堂；

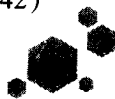
母亲，永远是孩子的第一教师。

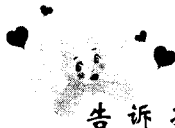




目 录

教会孩子如何去爱	(1)
1. 给女孩送礼物是男孩的天性吗?	(2)
2. 为什么不能说我爱她?	(4)
3. 她那么丑, 竟然喜欢我?!	(6)
4. 早恋没有功利不要结果, 是最纯洁最美好的情感	(7)
5. 女孩子爱打扮就是狐狸精吗?	(10)
6. 我们学校的漂亮女生为什么少?	(13)
7. 为什么没有女孩喜欢我?	(17)
8. 来了个外教是金发女郎	(23)
9. 他成人之美, 却遭到老师批评	(26)
10. 他喜欢的女生不理睬他	(28)
11. 他给女生打电话特兴奋	(32)
12. 儿子的第一次“约会”	(34)
13. 你要是能考过他, 我就和你好	(38)
14. 女生宿舍, 校园中的圣地	(40)
15. 网恋是爱情吗?	(42)





告诉孩子真相

- 16. 高三情侣为何拍婚纱照? (45)
- 17. 爱情有没有结局? (47)
- 18. 妈妈还亲你吗? (50)

让性不再神秘 (53)

- 1. 我从哪里来? (54)
 - 2. 女孩为什么不能站着小便? (57)
 - 3. 幸亏我是男孩 (59)
 - 4. 女孩和男孩拉手就会怀孕吗? (63)
 - 5. 金发美女挂历不见了 (65)
 - 6. 原来女生也好色 (68)
 - 7. 手淫可怕吗? (71)
 - 8. 做不好的梦就会遗精吗? (74)
 - 9. 男生宿舍里的“博士” (77)
 - 10. 渴望结束处男时代 (79)
 - 11. 你还是处女吗? (82)
 - 12. 莫要五十步笑百步 (86)
 - 13. 谁再讲话, 谁是性无能 (88)
 - 14. 男生寝室为什么爱说下流话 (90)
 - 15. 小学生想给老师当伴娘 (92)
- 



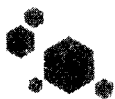
- 16. 性保护是女孩子的本能 (93)
- 17. 16岁女生为何会生孩子? (99)
- 18. 高中生当众吻别 (102)
- 19. 性病、艾滋病为何阻挡不了性欲望? (104)

让孩子大显身手 (109)

- 1. 给他的第一个玩具是一把剪刀 (110)
- 2. 5岁自己坐火车从沈阳去大连 (113)
- 3. 小学二年级就自己去上学 (116)
- 4. 10岁爬上冰雪峨眉山 (119)
- 5. 妈妈, 你是地主婆 (124)
- 6. 轻松去军训 (127)
- 7. 自己在北京科技馆待了两天 (129)
- 8. 快看电视, 里面有我 (131)
- 9. 在大同找旅馆 (133)
- 10. 我一定要搞明白乔家大院的格局 (134)
- 11. 在五台山学习讨价还价 (137)
- 12. 半夜到南京, 没人去接他 (138)
- 13. 你去天涯海角, 妈妈都放心 (141)



让思想自由飞翔	(144)
1. 你们侵犯人权	(146)
2. 我喜欢鲁迅	(148)
3. 你能读懂王小波吗?	(150)
4. 难道在中国受教育是不幸的吗?	(153)
5. 他初二时的理想是当网吧的小老板	(155)
6. 你为什么失去了机会?	(160)
7. 你想过自杀吗?	(164)
8. “我不想入团对吗?”	(169)
9. 我与他者同在故我在	(173)
10. 你是爱我还是爱学习?	(176)
11. “学校不给我们自由”	(178)
12. 妈妈, 你当不上丘吉尔的母亲了	(180)



教会孩子如何去爱

我的儿子上幼儿园的时候就很喜欢和园里的一个女孩一块玩，在不同的学校，不同的班级，他总是能找到他喜欢的女孩。

他也经常将他喜欢某个女孩的秘密告诉我，因为我不仅是他的母亲，更是他的朋友，一个愿意倾听他诉说的朋友，一个值得他信赖的朋友，一个不会嘲笑更不会训斥他的朋友。

我没有把儿子的“早恋”倾向，看做洪水猛兽，而是把她视为一朵美丽的小花，倍加欣赏、小心呵护，对于儿子心中刚刚点燃的爱情火苗，我不是一盆水，而是一阵风。

儿子不仅不向我隐瞒他的“恋情”，还经常向我求教，怎么样才能赢得一个女孩的芳心，因为我也曾经是一个女孩。

我对此有求必应。

在儿子的感情世界里，始终伴随着他对女孩的欣赏与喜爱，这让我感到很欣慰，因为爱一直在他的心中歌唱，他的生活是多么美好啊！

人类永远歌颂爱情，爱是人类生活中最美好的乐章。

当一对青年人相爱时，人们会祝福他们，可是，如果他们相爱的时间再提前一些，事情就会不妙了，这便是父母老师们担心的“早恋”。

什么是早恋？顾名思义，就是提早到来的爱情。为什么爱情是美好的，提早到来的爱情就不美好了呢？应该是同样美好的，甚至还要更美好，因为早恋更纯洁，而且完全没有功利性。青年人谈情说爱，是为了谈婚论嫁，孩子们不是为了谈婚论嫁，他们甚至也不谈情说爱，他们只是从心里头喜爱对方，欣赏对方，能和对方在同一间教室里学习，能和对方一起走在上学的路上，他们就非常满足了，这是一种多么单纯多么美好的情感啊！这种朦胧的爱，给孩子们带来了快乐和身心的愉悦，也给他们的学生时代留下了温馨的回忆。所以，我们不应该用时间或者年龄在爱情与

“早恋”之间划出一条界线。

孩子也有爱的权力。我们常说，孩子是爱情的结晶，我要说，他们也是爱情的载体，当孩子诞生时，爱就像一颗种子，播撒到了孩子的心田，当孩子沐浴着雨露阳光一天天长大时，爱也在他的心田发芽、开花。

孩子们的爱，如花朵般纯洁娇嫩，让人不忍心去伤害，我们当父母的，更不能成为摧残花朵的疾风暴雨，我们的使命应该是充当护花使者。

只有小心呵护孩子们的爱，他们才能在爱情的道路上行得正，走得好，他们才能够健康地成长，他们才能够最终拥有真正美好的爱情。

这难道不正是我们所期待的吗！


[1] 给女孩送礼物是男孩的天性吗？

为了工作，在儿子4岁的时候，我下狠心把他送进了长托幼儿园，他平日吃住在幼儿园，只有星期六和星期日才可以回家。这使他粘在妈妈身上的时间大大减少，新的环境给了他新的感受。

孩子在4岁之前对性别的差异并不太在意，大人们也经常分不清楚他们是男孩还是女孩。我的儿子就常常被人问到这个问题，他总是认真地回答：“我是男孩，因为我长得漂亮，你们就以为我是女孩，其实我不是女孩。”到了4岁，孩子们的性别意识开始增强，我的儿子恰好在这时住进了长托幼儿园，离开了妈妈，他的注意力立刻就转向了女孩子。

儿子和女孩们一起吃饭，一起睡觉，一起唱歌，一起跳舞，一起做游戏，这使他对女孩发生了浓厚的兴趣。儿子在幼儿园有一个很要好的“女朋友”，那一时期，他回家来，总是和我说起她，让我分享他的快乐。看着儿子的小脸上，洋溢着幸福的光芒，我总是给他一个会心的笑容。

突然有一个周末，儿子回到家，很认真地向我讨要一枚金戒指，说要当做小礼物送给那个小女孩。这的确令我大吃一惊。这说明他是一个充满爱心的孩子，还是说明他从小就不走正道？俗话说，3岁看老，难道这个



小家伙儿天生就是一个好色之徒？

我想起自己小的时候，从来没有男孩送过我礼物，我曾经以为这样的童年非常纯洁，其实在我的心底，是多么渴望有男孩送我礼物啊！哪怕是我不喜欢的男孩。当我从一个小女孩长成一个女孩，又从一个女孩长成一个女人，我的心里对礼物都一直存在着渴望。喜欢礼物，大概是每一个女孩子的天性，那么，给自己喜欢的女孩子送礼物，就应该是每一个男孩子的天性。所以，面对儿子向我伸出的小手，我没有表现出大惊小怪的样子，也没有责怪他半句，我只是对他说，金戒指可不是小礼物。

他见我不肯给他金戒指，有些失望，说：“妈妈，我就是想送给她一个小礼物。”

我想说，你可以给她点别的东西，比如手绢、画片、毛毛狗什么的。因为戒指不仅仅是礼物，在男女之间它还有着特殊的含义，可以说是婚姻的信物，不是可以随便送的。但我最终还是没说，儿子第一次想给自己的好朋友送礼物，我不应该让他的心里留下遗憾。他要一枚金戒指，只是想把它当做小礼物送给他喜欢的女孩，他并没有想到金戒指的象征意义，即使在他的潜意识里有男人给女人送结婚戒指的意念，也是小孩子玩过家家，绝不是要给他的朋友送一个信物，订下一桩娃娃亲。

于是，我打开自己的饰品盒，很高兴在饰品盒里找到了一枚戒指，不过不是金的，而是用大象尾巴上的鬃毛编织的工艺品，是名副其实的小礼物。

我拿起那枚戒指，把它放到儿子的小手上，我说，她一定会喜欢这枚戒指的，你看它多好看。

儿子说，是很漂亮，谢谢妈妈。

他那时候小，还没有什么价值观念，只要是戒指他就很满意了，并不在意戒指的含金量。

第二天，他很高兴地带上那枚戒指去了幼儿园。我不知道他是怎样把戒指送给那个小女孩的，只是在下一个周末接他的时候，我看到那个小女孩的小手指上戴着那枚戒指，小姑娘美滋滋的，可见她也不在意戒指的含

金量，她真是个好女孩。

当时我非常欣慰，这一代孩子是多么幸福，又是多么纯洁啊，许多年后，当他们想起这枚戒指时，心里一定会涌起美好的怀恋。

如果在儿子向我讨要一枚戒指时，我没有给他，甚至还责备了他，那我将给他幼小的心灵造成多大的伤害呀。

幸亏我没有那样做。

从这以后，儿子更喜欢给女孩送礼物了，在她们过生日的时候，在与她们分别的时候，他都会精心地为她们准备礼物，当然，他也给男孩送礼物。不过，他再也没有向我要过金戒指。我告诉他，你为什么要给小朋友送礼物？是为了表达你对他们的情意，也是为了让他们快乐，那么，你就要送一些能让他们惊喜的礼物，适合他们年龄和身份的礼物，如果是你亲手做的，就更有意义了。千万不要把你不喜欢的东西当做礼物送给朋友，连你都不喜欢，他们能喜欢吗？


儿子越来越会送礼物了，他过生日的时候，也会收到很多礼物，他一件一件拿给我看，言语之中充满了喜爱与珍惜。他说：“妈妈，我没想到他们也会给我送礼物。”

我说：“我们是一个文明古国，古人一向讲礼尚往来，来而不往非礼也。”

[2] 为什么不能说我爱她？

儿子上小学时，他们班有个女孩叫马蓉，马蓉长得很漂亮，儿子说她是小美人，她有些不高兴，有一天放学时，她就告诉了来接她的爸爸，幸亏她没有告诉老师，老师说可能会立刻把我找去，说我的儿子思想复杂，也幸亏马蓉的爸爸很开明，他笑着对女儿说，“小美人有什么不好，说明你长得漂亮。”在这位父亲的心中，女儿就是个小美人。

有一天放学，马蓉的奶奶来接她，我的儿子就对她的奶奶说：“我喜



欢马蓉。”

马蓉的奶奶冲儿子笑着点点头，儿子和马蓉招手再见，然后向我跑过来，很兴奋地对我说：“妈妈，我刚才告诉马蓉她奶奶了，说我喜欢马蓉。”

我笑笑说：“这很好啊。”

儿子受到鼓励，很高兴，他说：“妈妈，我本来是想说我爱马蓉的，临时改成我喜欢马蓉了。”

我说：“幸亏你临时改了，不然，马蓉的奶奶该来找我了。”

儿子问我：“为什么？爱和喜欢不是一样的吗？”

我说：“一样的你为什么要改过来呢？”

儿子说：“我也不知道。”

我说：“你改过来就是因为爱和喜欢的分量是不一样的。你可以喜欢很多东西，也可以喜欢很多女孩，但爱情却只能给一个女孩，因为爱情是专一的。记住，儿子，任何时候都不要轻易说爱，即使你长大了，也不要轻易说爱，爱的分量太重了，你现在还承担不起。”

儿子认真地听着，我知道他并没有完全领悟我的意思。

我接着说：“你现在对马蓉的感情，准确地说，就是喜欢，还不是爱。所以你才对她的奶奶说你喜欢马蓉，这一点错都没有。”

儿子听我说他没有错，就高兴了。

后来我想，儿子为什么话到嘴边能改过来？可能儿子从小就有分寸感，他对爱情也有天生的感悟，只是他自己并没有意识到这一点。如果儿子对马蓉的奶奶说了“我爱马蓉”，会怎么样呢？会在他的小学校园里引起一场“早恋”风波吗？很有可能。幸亏儿子把“爱”改成了“喜欢”，他真是一个敏感的孩子。

从这以后，儿子似乎渐渐懂得了爱与喜欢的区别，也懂得了爱的分量，对他喜欢的女生，他一直都说“喜欢”，没有再说过“爱”。

[3] 她那么丑，竟然喜欢我？！

儿子班上有一个女孩子长得并不好看，小朋友们似乎也不是很爱和她玩。有一天，她告诉儿子，说她喜欢他。

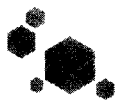
儿子为此十分沮丧，仿佛蒙受了奇耻大辱。他对我说：“妈妈，她长得就像一只大猩猩，可是她竟然喜欢我。”

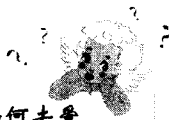
我说：“儿子，不要这样刻薄，她喜欢你，是说明她想和你做好朋友。她虽然长得不好看，但这并不是她的过错啊，每个人都无法决定自己的长相的，我们也不应该只看一个人的长相来评价一个人。”接着我和儿子说了自己小学时的故事。

我对儿子说：“我当年也遇到过这样的事情。上小学六年级的时候，在班里当班长，那时候正值文化大革命，每天早上要天天读，由班干部轮流领着大家学习毛主席语录，别的班干部值班时，下面特别乱，讲话的讲话，串座的串座，轮到我值班时，下面就特别肃静，人人都跟着我认真学习毛主席语录。开始我还以为是因为我在班里有威信，后来有人告诉我，这是因为我们班的打架大王喜欢我，是他下令，不准任何人给我捣乱。那个男生坐在最后一排，我从未和他说过话，每次我站在讲台上领大家天天读时，他都盯着我看，而我从不看他，但我时时刻刻都能感受到他的目光。他的目光，让我感到害怕，也让我感到耻辱。因为在班里，我是好学生，他是坏学生，他竟然敢喜欢我？直到小学毕业，我都没和他说过一句话。是的，他是个能打架的坏学生，可他用他的方式帮助过我，也用他的方式表达了他对我的喜欢。”

儿子说：“妈妈，我明白了。可是，为什么喜欢你的是坏学生呢？”

儿子的话引起了我的深思，他常常能看到被我忽略的问题，这大概就是小孩子与众不同的视角。我对他说：“在我们那个时代，男生和女生的交往是一个禁区，大部分学生都不敢跨越这个禁区，只有那些‘坏学生’





才有这个胆量。他们的思想束缚比较少，他们也很勇敢。其实，好学生坏学生也是相对而言，不能说学习不好的学生就是坏学生，也不能说能打架的学生就是坏学生。我今天都把你们看做好学生，至少他们是勇敢的男生。”

儿子说：“我也要做勇敢的男生。”

我说：“那太好了。小时候，我一直喜欢勇敢的男孩，我以为，勇敢是男孩最应该具备的优秀品质。但是你要明白，勇敢不仅意味着能打仗，敢向女孩子表达感情，还包括能很好地爱护女孩，千万不要伤害她，更不能羞辱她。”

儿子点点头，说：“我知道，妈妈，你放心吧。”

[4] 早恋没有功利不要结果，是最纯洁最美好的情感

儿子上小学五年级的时候和班上一个叫婷婷的女孩很要好。女孩过生日的时候儿子会她送生日礼物，春游的时候给她买雪糕。那天回来，儿子很兴奋，告诉我当着全班同学的面，给婷婷买了一支雪糕，那时候大家坐在汽车里，又热又渴，所以婷婷就接过去吃了，大家都起哄了，但他们俩谁都没在乎。

婷婷是一个很不幸的女孩，她4岁的时候母亲就因病去世了，她跟着父亲长大，父亲为了她一直没有再婚。但他的父亲有一个女人，这个女人戴个眼镜。冬天的一个晚上，她住在婷婷的家里，婷婷对这个女人很排斥，她偷偷地从冰箱里拿出一大坨冰冻的大虾，放在楼梯上，第二天早上，这个女人走时，一脚踩上去，摔得差点滚了楼梯。婷婷把这件事告诉了我的儿子，儿子又告诉了我。我听了这件事，心里很不是滋味，我从中看到了一个女孩对她母亲的深切怀念。

我对儿子说：“我很理解婷婷的感情，除了她的母亲之外，她不愿意接受任何女人。可是，她的母亲已经死了，人死不能复活，他的父亲是一