



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材



方 剂 学

主编 李 冀

中国中医药出版社

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材

方 剂 学

主 编 李 冀 (黑龙江中医药大学)
副主编 邓中甲 (成都中医药大学)
连建伟 (浙江中医学院)
主 审 段富津 (黑龙江中医药大学)

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/李冀主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006.1

普通高等教育“十五”国家级规划教材

ISBN 7-80156-578-9

I. 方… II. 李… III. 方剂学—中医学院—教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 082271 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 29 字数 681 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-578-9/R·578 册数 4000

*

定价: 35.00 元

网址: WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项 平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施 杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)
- 曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
- 焦树德 (中日友好医院 教授)
- 路志正 (中国中医研究院 教授)
- 颜德馨 (上海铁路医院 教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材”，是高等中医药院校成立七年制以来第一版规划教材，是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》精神，在教育部、国家中医药管理局宏观指导下，由全国中医药高等教育学会主办，全国设有七年制的高等中医药院校为主联合编写。第一批规划教材计 18 种，均为七年制各专业（各培养方向）必修的主干课程。包括：《中医古汉语基础》《中医哲学基础》《中医基础理论》《中医诊断学》《中医医家学说及学术思想史》《临床中药学》《方剂学》《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》《中医骨伤科学》《针灸学》《内经学》《伤寒论》《温病学》《金匱要略》《中医养生康复学》。

本套规划教材系统总结了中医药七年制教育和教材建设的经验，根据七年制教学和学生素质特点，在吸取历版五年制教材成功经验的基础上，立足改革，更新观念，勇于探索，在继承传统理论基础上，择优吸收现代研究成果，拓宽思路，开阔视野；在注重“三基”教育的同时，注意启迪学生的思维；在“宽基础”的基本原则下，注意实践能力的培养。

本规划教材采用了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制。教育部和国家中医药管理局有关部门、有关领导始终关注、关心本规划教材，及时予以指导；全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会予以全程指导和质量监控，从教材规划、主编遴选、教学大纲和编写大纲审定、教材质量的最后审查，都进行了严肃认真的工作，严格把关，确保教材高质量，为培养新世纪中医药高级人才、为培养新一代名医奠定坚实的基础。

需要特别提出的是全国各高等中医药院校，尤其是设立七年制的中医药院校，在本规划教材编写中积极支持、积极参与，起到了主体作用；中国中医药出版社积极协办，从编校、设计、印装质量方面严格要求、注重质量，使本教材出版质量得以保证。各高等中医药院校和中国中医药出版社还在经费方面予以支持，为教材编写提供了保障。在此一并致谢！

由于编写中医药七年制教材尚属首次，本规划教材又在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，所以在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题及时提出，以便我们及时修改，不断提高质量。谨此致以衷心感谢！

全国中医药高等教育学会

全国高等中医药教材建设研究会

2004 年 6 月

《方剂学》编委会

主 编 李 冀 (黑龙江中医药大学)

副主编 邓中甲 (成都中医药大学)

连建伟 (浙江中医学院)

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓中甲 (成都中医药大学)

年 莉 (天津中医学院)

连建伟 (浙江中医学院)

阮时宝 (福建中医学院)

李政木 (广州中医药大学)

李献平 (北京中医药大学)

李家发 (湖北中医学院)

李 冀 (黑龙江中医药大学)

肖洪彬 (黑龙江中医药大学)

何麒麟 (湖南中医学院)

陈德兴 (上海中医药大学)

范 颖 (辽宁中医学院)

康广盛 (黑龙江中医药大学)

韩 涛 (山东中医药大学)

樊巧玲 (南京中医药大学)

主 审 段富津 (黑龙江中医药大学)

编写说明

方剂学是中医药类专业必修的基础课程，本教材以选择体现基本治法的基础方、代表方及临床常用方为学习平台，使学生掌握、领悟方剂的组方原理、配伍规律、临床应用等知识，培养学生分析、运用方剂以及临证组方的能力。

本教材分为上、下两篇。上篇总论重点介绍方剂学发展概况、方剂的组方原则，以及方剂与治法的关系、方剂的分类方法、方剂的剂型种类、方剂的使用法等基本理论与基本知识。下篇各论依据以法统方的原则，按功用将方剂分为解表、泻下、和解、清热、温里、补益等18章，共选方剂404首，其中正方215首、附方189首。书后附有“方剂药理研究概要”及“方名索引”。

每章方剂首冠概说，简述本章方剂的概念、分类、适应范围、使用注意，以及组方理论、代表方药等。

每首正方下列方名与方源、组成、用法、功用、主治、证治机理、方解、运用、附方、方论选录、医案举例、方歌等项。

组成：摘录原方所用的药名、制法、用量，以便理解制方人的学术思想和配伍意义。为了便于临证应用，在原用量之后将现代参考用量注于括号之内。其中，凡可作汤剂者（无论原剂型为何种剂型），其括号内用量皆为作汤剂使用时之参考用量。参考用量均以公制“g”为单位。此外，某些方剂组成药物中含有犀角、虎骨，根据国发（1993）39号、卫药发（1993）59号文，属于禁用之列，均以代用品替代。

用法：录用原方用法，并于括号内标注原用法的现代参考用量，或现代用法。

主治：首列病证，其次分列症状、舌苔、脉象。主治病证较多的则以1、2、3分行书写。主治病证的表述，一般以原书为基础，结合后世运用状况综合拟定。

证治机理：重点论述该方主治证的病因病机、治则治法、主证兼证，以及组方思路等。即在辨证的基础上，确定治法，从而依据治法选药组方。

方解：主要是依据组方原则，阐明药物的配伍意义与配伍要点，归纳组方特点，概括其主要功用，探寻方剂的配伍规律。并阐述类方的鉴别，以及煎服法与剂型的运用意义等。

运用：首先明确该方主治证的辨证要点及使用注意事项。其次是常用的加

减方法。再次是介绍现代临床主治的常见疾病，但仍依据辨证施治为准则。

附方：选择与正方组成相近或功用相类，或主治病证相同的方剂若干首。附方的组成、用量、用法均与正方的体例相同，对配伍有特点或与正方有联系的方剂，则在组成、配伍、功用、主治方面加以简要的鉴别，以便加深学生对各方的理解与掌握。

方论选录：选择对正方有较为系统论述的历代方论 1~2 则，以提高学生对历代医家组方理论的鉴赏能力及阅读古典医籍的能力。

医案举例：选择与正方主治相近的历代著名医家病案 1~2 则，医案下加“按”，阐明辨证要点，选方依据及加减理由，以培养学生临床辨证组方的能力。

方歌：正方均有歌诀，对教学大纲中未要求背诵的附方则未编写方歌。

小结：每章之后均有小结，是将本类方剂扼要的予以综合对比，归纳其功用、主治，以及相关方剂的鉴别要点等。

方剂药理研究概要：主要介绍有关方剂的现代药理研究概况，以拓宽学生视野，培养学生的科研能力。

方剂索引：为了便于查阅，本教材附有以汉字笔画为序的方名索引。

本教材绪言、总论由李冀编写；解表剂由邓中甲编写；泻下剂、消食剂由韩涛编写；和解剂、驱虫剂由连建伟编写；清热剂由何麒麟编写；温里剂、涌吐剂由年莉编写；补益剂由康广盛编写；固涩剂由李家发编写；安神剂、治燥剂由李献平编写；开窍剂、理气剂由陈德兴编写；理血剂由阮时宝编写；治风剂由范颖编写；祛湿剂由樊巧玲编写；祛痰剂由李政木编写；附篇由肖洪彬编写。修改稿由主编、副主编及山东中医药大学刘持年教授、南京中医药大学樊巧玲教授共同完成；由主审黑龙江中医药大学段富津教授完成终审稿。此外，在书稿修订过程中，黑龙江中医药大学李胜志博士、赵雪莹博士等为本教材文稿整理及目录、索引编排等方面做了很多工作，在此一并致谢。

为进一步提高本教材的质量，有利于教学，希望各中医药院校教师及广大读者，提出宝贵修改意见，以便再版修订。

《方剂学》编委会

2005 年 11 月

绪 言

方剂，是在辨证审因确定治法之后，按着一定规矩（组方原则），选择适宜的药物，并明确其用量，使之主次分明，切中病情的药物配伍组合。“方剂”一词，首见于唐·姚思廉所著的《梁书·陆襄传》。书云：“襄母卒病心痛，医方须三升粟浆……忽有老人诣门货浆，量如方剂。”《新唐书·甄权传》中附许胤宗云：“脉之妙处不可传，虚著方剂，终无益于世。”

方，即医方、药方、处方。汉·王充著《论衡·定贤》云：“譬医之治病也……方施而药行。”《庄子·逍遥游》云：“宋人有善为不龟手之药者……客闻之，请买其方百金。”方，又有规矩之意，《周礼·考工记》云：“圆者中规，方者中矩。”《孟子·离娄上》云：“不以规矩，不能成方圆。”剂，古与“齐”通，即整齐之义，又作“调和”解，《汉书·艺文志·方技略》云：“调百药齐，和之所宜。”简言之，方剂为遵循一定“规矩”的药物组合，并非药物无序的拼凑与堆砌。

方剂学是研究方剂组方原理、配伍规律及临证运用的一门学科，是中医学重要组成部分的主要基础学科之一，是联系中医基础与临床各科的纽带与桥梁。方剂学教学的主要任务是通过一定数量方剂的讲授，引导学生掌握组方原理与配伍法则，培养学生分析和运用方剂的能力，以及临证组方能力，并为学习临床课程奠定方剂学基础。

学习方剂学首先要有扎实的中药学知识，方剂是由药物组成的，通过不同药物的不同配伍，组成千千万万功效不同的方剂，只有熟悉药物的性味、归经、功用等，才能够分析和掌握方剂的配伍意义及组方特点。其次要具备熟练的中医基础理论和中医诊断学知识，如生理、病理、病因、病机、四诊、八纲以及各科辨证治法等。只有熟悉辨证与治法，才能深入理解组方原理与配伍变化。第三，要掌握方剂的组成，深刻理解其组方原理与配伍意义，进而推断其功用与主治，在理解的基础上，背诵和熟记一定数量的方歌，在背诵中再加深理解组方原理与配伍意义。第四，对组成、功用、主治相近似的方剂，加以鉴别比较，分析其用药、用量、功用、主治的异同，从中掌握其特点与配伍变化。这样，才能理解深刻，记得牢固。具备坚实的基本功，不仅会加速提高方剂学的理论水平，收到事半功倍的学习效果，而且在临证时能够熟练地运用方剂，并具有较强的辨证、立法、组方的能力。

目 录

绪 言	1	新加香薷饮	35
上 篇 总 论		小青龙汤	35
第一章 方剂的起源与发展	3	射干麻黄汤	36
第二章 方剂与治法	8	小青龙加石膏汤	36
第一节 方剂与治法的关系	8	止嗽散	37
第二节 常用治法	8	金沸草散	38
第三章 方剂的分类	11	第二节 辛凉解表	39
第四章 方剂的组成与变化	13	银翘散	40
第一节 组方原则	13	桑菊饮	41
第二节 组成变化	14	麻黄杏仁甘草石膏汤	43
第五章 剂型	17	越婢汤	44
第六章 方剂的煎服法	20	柴葛解肌汤	45
第一节 煎法	20	柴葛解肌汤	46
第二节 服法	21	升麻葛根汤	47
下 篇 各 论		竹叶柳蒡汤	47
第一章 解表剂	25	葱豉桔梗汤	48
第一节 辛温解表	26	第三节 扶正解表	49
麻黄汤	26	败毒散	49
麻黄加术汤	27	荆防败毒散	50
麻黄杏仁薏苡甘草汤	27	参苏饮	51
三拗汤	27	再造散	53
华盖散	27	麻黄细辛附子汤	54
大青龙汤	28	加减葶藶汤	54
桂枝汤	30	葱白七味饮	56
桂枝加桂汤	31	第二章 泻下剂	58
桂枝加芍药汤	31	第一节 寒 下	58
九味羌活汤	32	大承气汤	58
香薷散	34	小承气汤	60
		调胃承气汤	60
		复方大承气汤	60
		大陷胸汤	62
		大黄牡丹汤	64

阑尾化瘀汤	65	痛泻要方	92
阑尾清化汤	65	第三节 调和寒热	93
阑尾清解汤	65	半夏泻心汤	93
第二节 温 下	66	甘草泻心汤	94
大黄附子汤	66	生姜泻心汤	94
温脾汤	68	黄连汤	94
三物备急丸	69	第四节 表里双解	95
第三节 润 下	71	大柴胡汤	95
五仁丸	71	复方大柴胡汤	96
济川煎	72	防风通圣散	97
半硫丸	73	葛根黄芩黄连汤	98
麻子仁丸	74	疏凿饮子	100
黄芪汤	75	第四章 清热剂	102
润肠丸	75	第一节 清气分热	102
第四节 攻补兼施	76	白虎汤	103
黄龙汤	76	白虎加人参汤	103
新加黄龙汤	77	白虎加桂枝汤	104
第五节 逐 水	78	白虎加苍术汤	104
十枣汤	78	竹叶石膏汤	105
舟车丸	79	第二节 清营凉血	106
控涎丹	79	清营汤	106
甘遂半夏汤	79	犀角地黄汤	108
禹功散	81	第三节 气血两清	110
导水丸	81	清瘟败毒饮	110
第三章 和解剂	83	神犀丹	111
第一节 和解少阳	83	化斑汤	111
小柴胡汤	83	第四节 清热解毒	112
柴胡桂枝干姜汤	84	黄连解毒汤	112
柴胡加龙骨牡蛎汤	85	普济消毒饮	113
蒿芩清胆汤	86	凉膈散	115
截疟七宝饮	87	仙方活命饮	116
何人饮	88	五味消毒饮	117
第二节 调和肝脾	89	四妙勇安汤	118
四逆散	89	第五节 清脏腑热	119
逍遥散	90	导赤散	120
加味逍遥散	91	清心莲子饮	120
黑逍遥散	91	龙胆泻肝汤	121

泻青丸	122	当归建中汤	149
当归龙荟丸	122	大建中汤	149
左金丸	123	吴茱萸汤	150
戊己丸	124	小半夏汤	151
泻白散	125	第二节 回阳救逆	152
黄芩泻白散	125	四逆汤	153
葶苈大枣泻肺汤	125	通脉四逆汤	153
苇茎汤	126	四逆加人参汤	154
桔梗汤	127	白通汤	154
清胃散	128	参附汤	154
泻黄散	128	回阳救急汤	155
玉女煎	129	回阳救急汤	156
芍药汤	131	第三节 温经散寒	156
黄芩汤	131	当归四逆汤	157
大香连丸	132	黄芪桂枝五物汤	159
白头翁汤	132	暖肝煎	160
白头翁加甘草阿胶汤	133	阳和汤	162
第六节 清热祛暑	134	小金丹	162
六一散	134	犀黄丸	163
益元散	135	第六章 补益剂	165
碧玉散	135	第一节 补 气	165
鸡苏散	135	四君子汤	166
桂苓甘露散	136	异功散	166
清暑益气汤	137	六君子汤	167
清暑益气汤	138	香砂六君子汤	167
第七节 清虚热	139	保元汤	167
青蒿鳖甲汤	139	参苓白术散	168
清骨散	140	七味白术散	169
秦艽鳖甲散	141	补中益气汤	170
当归六黄汤	142	升阳益胃汤	171
第五章 温里剂	145	升陷汤	171
第一节 温中祛寒	145	五屏风散	172
理中丸	145	生脉散	173
附子理中丸	147	人参蛤蚧散	175
桂枝人参汤	147	第二节 补 血	176
小建中汤	148	四物汤	176
黄芪建中汤	149	胶艾汤	177

桃红四物汤	177	第七节 气血阴阳并补	206
圣愈汤	177	炙甘草汤	206
当归补血汤	178	加减复脉汤	207
归脾汤	179	补天大造丸	208
第三节 气血双补	181	第七章 固涩剂	211
八珍汤	182	第一节 固表止汗	211
十全大补汤	182	牡蛎散	211
人参养荣汤	182	第二节 敛肺止咳	213
泰山磐石散	184	九仙散	213
保产无忧散	184	第三节 涩肠固脱	214
第四节 补 阴	185	真人养脏汤	214
六味地黄丸	185	四神丸	216
都气丸	186	桃花汤	217
知柏地黄丸	186	第四节 涩精止遗	219
杞菊地黄丸	186	金锁固精丸	219
麦味地黄丸	187	水陆二仙丹	219
滋水清肝饮	187	桑螵蛸散	220
左归丸	188	缩泉丸	222
左归饮	189	第五节 固崩止带	222
大补阴丸	189	固冲汤	223
虎潜丸	190	固经丸	224
一贯煎	191	易黄汤	225
百合固金汤	193	清带汤	226
补肺阿胶汤	194	第八章 安神剂	227
月华丸	195	第一节 重镇安神	227
二至丸	196	朱砂安神丸	227
第五节 补 阳	197	生铁落饮	228
肾气丸	197	桂枝甘草龙骨牡蛎汤	229
加味肾气丸	198	珍珠母丸	230
十补丸	199	磁朱丸	231
右归丸	200	第二节 补养安神	232
右归饮	201	天王补心丹	232
第六节 阴阳并补	202	柏子养心丸	233
地黄饮子	202	孔圣枕中丹	233
还少丹	203	养心汤	234
龟鹿二仙胶	203	定志小丸	235
七宝美髯丹	205	酸枣仁汤	235

甘麦大枣汤·····	236	三子养亲汤·····	265
第九章 开窍剂 ·····	239	定喘汤·····	266
第一节 凉 开 ·····	239	旋覆代赭汤·····	268
安宫牛黄丸·····	239	橘皮竹茹汤·····	269
牛黄清心丸·····	240	新制橘皮竹茹汤·····	270
紫 雪·····	241	竹茹汤·····	270
小儿回春丹·····	243	丁香柿蒂汤·····	270
至宝丹·····	243	丁香散·····	271
行军散·····	245	第十一章 理血剂 ·····	273
第二节 温 开 ·····	246	第一节 活血祛瘀 ·····	273
苏合香丸·····	247	桃核承气汤·····	274
冠心苏合丸·····	248	下瘀血汤·····	274
紫金錠·····	248	代抵挡丸·····	275
第十章 理气剂 ·····	251	血府逐瘀汤·····	276
第一节 行 气 ·····	251	通窍活血汤·····	277
越鞠丸·····	251	膈下逐瘀汤·····	277
柴胡疏肝散·····	253	少腹逐瘀汤·····	277
木香顺气散·····	254	身痛逐瘀汤·····	277
四磨汤·····	254	癫狂梦醒汤·····	278
五磨饮子·····	255	补阳还五汤·····	279
六磨汤·····	255	复元活血汤·····	280
瓜蒌薤白白酒汤·····	256	七厘散·····	281
瓜蒌薤白半夏汤·····	256	温经汤·····	282
枳实薤白桂枝汤·····	257	温经汤·····	283
半夏厚朴汤·····	257	艾附暖宫丸·····	283
枳实消痞丸·····	258	生化汤·····	284
枳术汤·····	259	桂枝茯苓丸·····	286
枳术丸·····	259	失笑散·····	287
厚朴温中汤·····	260	活络效灵丹·····	288
良附丸·····	260	丹参饮·····	289
金铃子散·····	261	大黄廑虫丸·····	290
天台乌药散·····	262	鳖甲煎丸·····	291
橘核丸·····	263	第二节 止 血 ·····	292
加味乌药汤·····	263	十灰散·····	292
正气天香散·····	264	四生丸·····	294
第二节 降 气 ·····	264	茜根散·····	294
苏子降气汤·····	264	咳血方·····	295

黛蛤散·····	296	琼玉膏·····	328
小蓟饮子·····	296	增液汤·····	329
槐花散·····	298	增液承气汤·····	330
槐角丸·····	298	第十四章 祛湿剂 ·····	332
黄土汤·····	299	第一节 化湿和胃·····	332
第十二章 治风剂 ·····	302	平胃散·····	333
第一节 疏散外风·····	302	不换金正气散·····	333
川芎茶调散·····	302	柴平汤·····	334
菊花茶调散·····	303	藿香正气散·····	334
大秦艽汤·····	304	六和汤·····	335
小活络丹·····	305	第二节 清热祛湿·····	336
大活络丹·····	306	茵陈蒿汤·····	336
牵正散·····	307	栀子柏皮汤·····	337
止痉散·····	307	茵陈四逆汤·····	337
玉真散·····	308	麻黄连轺赤小豆汤·····	337
消风散·····	309	八正散·····	338
当归饮子·····	310	五淋散·····	339
第二节 平熄内风·····	311	石韦散·····	339
羚角钩藤汤·····	311	三仁汤·····	340
钩藤饮·····	312	藿朴夏苓汤·····	341
镇肝熄风汤·····	312	黄芩滑石汤·····	341
建瓴汤·····	313	甘露消毒丹·····	342
天麻钩藤饮·····	314	连朴饮·····	343
大定风珠·····	315	蚕矢汤·····	344
三甲复脉汤·····	316	当归拈痛汤·····	345
阿胶鸡子黄汤·····	316	宣痹汤·····	346
第十三章 治燥剂 ·····	318	二妙散·····	347
第一节 轻宣外燥·····	318	三妙丸·····	348
杏苏散·····	318	四妙丸·····	348
桑杏汤·····	320	第三节 利水渗湿 ·····	348
清燥救肺汤·····	321	五苓散·····	348
沙参麦冬汤·····	322	四苓散·····	349
第二节 滋阴润燥·····	323	春泽汤·····	349
麦门冬汤·····	323	胃苓汤·····	349
养阴清肺汤·····	324	茵陈五苓散·····	350
益胃汤·····	326	猪苓汤·····	351
玉液汤·····	327	防己黄芪汤·····	352

防己茯苓汤·····	353	柴胡陷胸汤·····	381
五皮散·····	354	滚痰丸·····	381
第四节 温化水湿·····	355	第三节 润燥化痰·····	383
苓桂术甘汤·····	355	贝母瓜蒌散·····	383
甘草干姜茯苓白术汤·····	357	第四节 温化寒痰·····	385
真武汤·····	358	苓甘五味姜辛汤·····	385
附子汤·····	359	冷哮丸·····	386
实脾散·····	360	第五节 化痰熄风·····	387
第五节 祛湿化浊·····	361	半夏白术天麻汤·····	388
葶藶分清饮·····	361	泽泻汤·····	388
葶藶分清饮·····	362	定痛丸·····	389
膏淋汤·····	362	五生丸·····	390
完带汤·····	363	第十六章 消食剂·····	392
第六节 祛风胜湿·····	365	第一节 消食化滞·····	392
羌活胜湿汤·····	365	保和丸·····	392
蠲痹汤·····	366	大安丸·····	393
独活寄生汤·····	366	枳实导滞丸·····	394
乌头汤·····	367	木香槟榔丸·····	395
第十五章 祛痰剂·····	370	第二节 健脾消食·····	396
第一节 燥湿化痰·····	370	健脾丸·····	396
二陈汤·····	371	肥儿丸·····	398
导痰汤·····	372	肥儿丸·····	398
涤痰汤·····	372	第十七章 驱虫剂·····	400
金水六君煎·····	372	乌梅丸·····	400
清中汤·····	372	理中安蛔汤·····	401
茯苓丸·····	373	连梅安蛔汤·····	401
温胆汤·····	374	化虫丸·····	402
黄连温胆汤·····	376	第十八章 涌吐剂·····	404
十味温胆汤·····	376	瓜蒂散·····	404
第二节 清热化痰·····	377	三圣散·····	405
清气化痰丸·····	378	盐汤探吐方·····	405
清金降火汤·····	378	参芦饮·····	406
清金化痰汤·····	379	附篇 方剂药理研究概要·····	408
小陷胸汤·····	380	附录 方剂索引·····	440

绪 言

方剂，是在辨证审因确定治法之后，按着一定规矩（组方原则），选择适宜的药物，并明确其用量，使之主次分明，切中病情的药物配伍组合。“方剂”一词，首见于唐·姚思廉所著的《梁书·陆襄传》。书云：“襄母卒病心痛，医方须三升粟浆……忽有老人诣门货浆，量如方剂。”《新唐书·甄权传》中附许胤宗云：“脉之妙处不可传，虚著方剂，终无益于世。”

方，即医方、药方、处方。汉·王充著《论衡·定贤》云：“譬医之治病也……方施而药行。”《庄子·逍遥游》云：“宋人有善为不龟手之药者……客闻之，请买其方百金。”方，又有规矩之意，《周礼·考工记》云：“圆者中规，方者中矩。”《孟子·离娄上》云：“不以规矩，不能成方圆。”剂，古与“齐”通，即整齐之义，又作“调和”解，《汉书·艺文志·方技略》云：“调百药齐，和之所宜。”简言之，方剂为遵循一定“规矩”的药物组合，并非药物无序的拼凑与堆砌。

方剂学是研究方剂组方原理、配伍规律及临证运用的一门学科，是中医学重要组成部分的主要基础学科之一，是联系中医基础与临床各科的纽带与桥梁。方剂学教学的主要任务是通过一定数量方剂的讲授，引导学生掌握组方原理与配伍法则，培养学生分析和运用方剂的能力，以及临证组方能力，并为学习临床课程奠定方剂学基础。

学习方剂学首先要有扎实的中药学知识，方剂是由药物组成的，通过不同药物的不同配伍，组成千千万万功效不同的方剂，只有熟悉药物的性味、归经、功用等，才能够分析和掌握方剂的配伍意义及组方特点。其次要具备熟练的中医基础理论和中医诊断学知识，如生理、病理、病因、病机、四诊、八纲以及各科辨证治法等。只有熟悉辨证与治法，才能深入理解组方原理与配伍变化。第三，要掌握方剂的组成，深刻理解其组方原理与配伍意义，进而推断其功用与主治，在理解的基础上，背诵和熟记一定数量的方歌，在背诵中再加深理解组方原理与配伍意义。第四，对组成、功用、主治相近似的方剂，加以鉴别比较，分析其用药、用量、功用、主治的异同，从中掌握其特点与配伍变化。这样，才能理解深刻，记得牢固。具备坚实的基本功，不仅会加速提高方剂学的理论水平，收到事半功倍的学习效果，而且在临证时能够熟练地运用方剂，并具有较强的辨证、立法、组方的能力。