

迎

修炼了雄狮的骨架，再瘦弱也是雄狮
修炼了绵羊的骨架，再强壮还是绵羊

院士和将军
联袂推荐

张学军
著

战

天

河南人民出版社

迎

战

明

天

张学军

著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

迎战明天/张学军著. - 郑州:河南人民出版社,
2006.5

ISBN 7-215-05963-4

I. 迎… II. 张… III. 成功心理学 - 青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 039472 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65723341)

新华书店经销 河南省瑞光印务股份有限公司印刷

开本 660 毫米×960 毫米 1/16 印张 20.375

字数 228 千字 印数 1-3 000 册

2006 年 5 月第 1 版

2006 年 5 月第 1 次印刷

定价:29.00 元

谨以此书献给当代大学生和
年轻的共和国官兵

你是忠贞不渝的勇士，细小的共鸣便会澎湃出汹涌的爱国热情；你是充满魅力的雄狮，轻声的呼唤便能激发出惊天动地的力量。我真心希望做一个善意惊醒雄狮的人。

请袁魏伟教员雅正。

张浩军

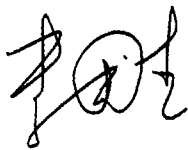
2006年7月6日

迎战明天

曲径 题

院士感言

张学军同志所著的《迎战明天》格调高雅凝重,是一部充满强烈爱国情怀、忧患意识、创新观念、奋斗激情的好书。作者旨在以理性的思考与探求真诚地告诉读者,在中华民族由大国向强国推进的伟大历程中,在军事领域急剧变革的严峻挑战中,在科学技术迅猛发展的惊涛骇浪中,应该以什么样的人格修养、什么样的精神状态、什么样的创新理念、什么样的生存艺术,有的放矢地迎战明天。耐心的读者定能从该书中获得成功的启示。



(中国工程院院士、第三世界科学院院士,中国科学院计算技术研究所所长,中国计算机学会理事长,中国工程院信息与电子学部主任,曙光信息产业有限公司董事长,九届、十届全国人大代表)

序 言

历经 5 000 年岁月洗礼的中华民族以独有的稳重与尊严一路走来,如今面对的是难得的机遇和严峻的挑战。在这关键的历史阶段,经常用凝重的心情关注国家大事、关心民族兴衰,用忧患的眼光审视国家面临的机遇与挑战,用殚精竭虑的思考探寻民族的自强之路,往往是基于我们每一个中国人对祖国和民族的那份至死不渝的真爱和忠诚。不断完善自我,提升自我,以良好的精神状态和奋斗的革命情怀,投身中华民族的伟大复兴工程 and 人民军队的现代化建设,是国家和民族赋予我们的神圣使命。迎战明天,共同打造一个更加强大的共和国,是每一个中国人共同的心愿和执着的追求。迎战明天需要足够的实力,而实力蕴含在每一个中国人身上。大学生、青年官兵是国家的希望、民族的未来,快速提升能力素质不仅是自身迎战明天的需要,更是中华民族迎战明天的需要。

帮助大学生、青年官兵尽快提升综合素质,并将其良好的能力素质引导到国家和军队建设的主战场,共同创造中华民族辉煌灿烂的明天,是每一个教育工作者的共同心愿。本书作者张学军同志正是本着这一心愿,以多年从事大学生、青年官兵素质教育的实践经验与理性思考,撰写了《迎

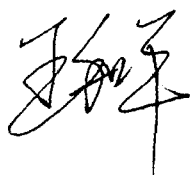
战明天》一书,真诚奉献给当代大学生和青年官兵,共同探讨人生的成功之路、国家的强盛之路、民族的复兴之路。

本书作者长期从事军校大学生思想工作,在人才培养方面积累了宝贵的经验,近两年来在研究生、本科生中共进行有关讲座 50 多场,在听众中产生了强烈的反响和心灵的震撼,受到大家的普遍欢迎和领导的高度关注。同时,本书作者刻苦学习、用心积累,博览了人文、哲学、管理学、心理学、教育学等方面的大量专著和材料,对国内外有关人才培养的成功经验进行了深入的学习,对我国传统文化进行了悉心的研究,对当代大学生成长规律进行了理性的探讨,从而为《迎战明天》一书的成功撰写奠定了坚实的理论基础和实践基础。

《迎战明天》一书体系完整,以科学发展观为指导,从人生成功所需要的“忠、仁、智、勇”入手,形成了“忠者无悔、仁者无敌、智者无惑、勇者无惧”等四大部分,每一部分又由既相互关联又相对独立的文章组成,便于随机学习和参考;该书格调高雅,政治性、感召性强,充满着浓厚的爱国情怀、民族情结和忧患意识,让人产生强烈的成才报国激情;该书视角新颖、观点独特,蕴含着大量的理性思考,以与时俱进的态度进行了诸多反思,例如对“失败是成功之母”、“是金子总会发光”、“知识就是力量”、“从战争中学习战争”、“开卷有益”等很多名言和观点进行了重新审视,并提出了富有时代特色的新理念,能给人留下深邃的启迪;该书务实性、操作性强,立足人才成长的现实需要,提出了不少修身养性、砥砺作风、学习成才、建功立业的有效方法,使人感到耳目一新、实在管用;该书内容丰富、博采众长,涉及人文、政治、军事、哲学、管理、社交等方方面面,通过引经据典、科学论述、缜密分析,提出了大学生和青年官兵成才、成功之道,耐心的读者必能从中学到不少知识和方法。

《迎战明天》一书不仅是当代大学生和青年官兵加强自身修养的力作,也是青年教育工作者可资借鉴的教材,同时还可以作为企业管理者和员工难得的学习参考材料。

历史告诉我们,一个民族的大多数成员都怀有强烈的忧患意识、责任意识和大局意识,必定能给一个民族带来无穷的力量,这样的民族无论遭受怎样的灾难和厄运,最终都能走出困境,显示出其生生不息的强大生命力。真诚地希望本书的出版,能激发读者的忧患意识和成才愿望,自觉做到加强修养、刻苦学习、艰苦历练,为成功地迎战明天打牢坚实的基础。



(解放军信息工程大学信息工程学院政治委员、陆军少将)

一本足以升华人生的好书

一滴水可以映出太阳的光辉，一本好书可以改变人一生的命运。张学军同志的新作《迎战明天》就是一本这样的好书。其中做人、做事，以及如何成功的理论、方法和艺术，只要能够认真阅读，深刻领悟，灵活运用，足以升华人生，改变命运。

作者勤奋好学，乐于读书。业余时间几乎全部用来读书，每年所读之书等身。作者饱含忧患，善于思考。早在1987年上大学期间就写出了《洞庭湖在哭泣》的调查报告，提出了环境保护问题，现在结合个人和国家面临的机遇和挑战，思考如何迎战明天，以立于不败之地。作者把自己对人生、对民族、对国家的独到的感悟和见解，以讲座的形式与学生交流。一年来，作者在既做系政治干事又兼任学员队干部的繁忙工作之余，搞讲座40多场，在学生中引起了极大的反响和震撼。而引起这些震撼的精华就促成了本书的面世。

作为通读书稿的第一位读者，我感到该书的内容引人入胜，催人奋发，沁人心脾，耐人寻味，特色鲜明，是一部案头必备的励志书。

较之一般的励志书，该书立意高远。一般的励志书，都是把志向囿于个人狭小的圈子，该书却时时把个人志向置

于民族、国家的现实与未来的大背景之中。真有王国维曾概括的古今成大事业、大学问者都经历的“独上高楼，望尽天涯路”的境界。这样构建的是人生的大格局。正如作者所说：“格局决定命运，如果我们修炼的是绵羊的骨架，再强壮也是绵羊；如果我们练就的是雄狮的骨架，再瘦弱也还是雄狮。”一个为每小时2美元工作的人，20年后还是一个在烈日下奔波的铁路施工队长，而一个为整个铁路工作的人则成了铁路公司的总裁。胸怀着民族和国家，负载着责任和使命，会使“小我”成为“大我”，学习、工作的动力会更足，书写的人生会更美好。

在阅读过程中，你能深深地感到书中汹涌澎湃的激情。这激情，就像熊熊燃烧的火把，能够把潜藏于读者心中休眠的火山点燃。火山一旦点燃，便会产生积极进取的无限活力。娓娓道来的小故事所蕴含的大道理，会让人茅塞顿开，豁然开朗，“郁闷”之情一扫而光。本书不仅能提升人的思想境界，而且还能改善人的行为。如《用好人际关系的“润滑剂”》指出了打电话存在的六大问题，提出了打电话的十大注意事项，读后稍加实践，再打电话时便会表现出良好的素养和形象。

作者提出了许多新颖的观点，如“让快乐成为一种习惯”；“寂寞让你更美丽”；“我们的终极对手是那些敌视共和国的霸权主义国家，不是同学、同事”；“智者先要智心：心灯要亮、心胸要广、心镜要明、心思要活、心路要远”。诸如此类的新观点充实着全书，等待读者悉心品味。书中还对许多传统观点提出了大胆的质疑，赋予了新的含义。对于“是金子总会发光的”，作者说：“是金子就要早日发光，因为人不像金子一样不会朽坏，要在有生之年尽早发出光来。”对“失败是成功之母”也要重新审视，作者认为：“在高度发达的现代社会，要尝试成功，不能尝试失败。因为失败

不起。从奔跑的马车上掉下来,可以追上去,而从飞驰的火车或快速的飞机上掉下来,就无法东山再起。”如此大胆的探索在书中比比皆是,读者必能从中得到很多的启发。

腹有诗书气自华。饱读诗书的作者文笔相当优美。排比的运用,反问的提出,如行云流水,自由挥洒,妙语连珠。“积极的心态像太阳,照到哪里,哪里亮,它能引领我们走向胜利,走向成功;消极的心态像月亮,初一十五不一样,它会让人感到迷茫,感到失落,感到无所适从,陷入苦闷,导致失败。”全书几乎都是用这样优美的语言构建而成,读之犹如与亲密的朋友对面恳谈,既具有诗一般的情怀,又具有散文的韵味,让人回味无穷。

“忠者无悔”、“仁者无敌”、“智者无惑”、“勇者无惧”四个部分构成了一个完整的体系,每个部分所包含的篇目又各自独立成篇,既可以像满汉全席一般从头至尾欣赏,也可以像品尝精美点心一样随意阅读其中的一篇。生活节奏紧张时,可以置于案头,稍有闲暇,就可随意翻阅,便会大有裨益。特别是该书的勇者无惧篇,就我军建设与发展问题,提出了许多独到的见解与理念,爱好军事、关心我军建设的读者,认真阅读和研究后,必会有大的收获。

本书像一声春雷,能惊醒沉睡的心灵;像一颗明星,能照亮迷茫的双眼。在思想处于“山重水复疑无路”的困境时,认真阅读,会有“柳暗花明又一村”的感觉。它可以引导你成为一个真正的忠者、仁者、智者、勇者,并以此成功地迎战明天!

化长何

(解放军信息工程大学理学院人文科学教授)

目 录

忠者无悔

忠诚展示的是良好的品质和素质。它是一种忘我的无私行为,是一个人最高尚的品格,同时对其他品质具有决定性,一个背信弃义的不忠者,没有勇往直前,只有负隅顽抗;没有聪明机智,只有阴险狡诈;没有仁爱慈祥,只有假仁假义。

1

珍惜是忠诚的前提.....	3
一、珍惜生命的体验	4
二、拓展生命的价值	5
三、感谢命运的馈赠	7
协力共圆强国梦	11
一、高扬爱国旗帜.....	12
二、坚持国家至上.....	15
三、做到居安思危.....	17
四、确立强军观念.....	19

五、铸牢精神盾牌·····	22
六、弘扬奉献精神·····	26
热爱是生命中最美丽的花朵·····	30
一、热爱自己·····	32
二、热爱家庭·····	34
三、热爱朋友·····	37
四、热爱事业·····	40
五、热爱集体·····	43
六、热爱祖国·····	45
用诚信打造金色人生·····	50
一、诚信是思想道德的根基·····	51
二、诚信是精神世界的需求·····	53
三、诚信是社会发展的基础·····	54
四、诚信是安身立命的根本·····	55
让境界在反思中提升·····	61
一、经常想一想自己与国家的关系·····	62
二、经常想一想自己的过去和未来·····	64
三、经常想一想自己的亲人和朋友·····	65
四、经常想一想自己的兴趣和爱好·····	66
五、经常想一想自己的八小时和八小时之外·····	67
六、经常想一想自己的言行举止·····	68
给人生加装一个“助推器”·····	69
一、是流星就要照亮苍穹·····	70
二、是金子就要早日发光·····	71
三、是中国人就要挺起自己的胸膛·····	74

仁者无敌

善良是道德的底线,“仁”是与人相处必须遵循的最基本原则,坚持这个基本原则,不仅能积累人气,而且能帮助我们不断走向成功。

仁者贵在“重人”	79
一、以人为本	80
二、与人为善	83
三、成人之美	86
四、助人为乐	87
五、学人所长	89
六、容人所短	91
宽恕背后是心灵宁静的港湾	93
一、宽恕是一种境界,是一种美德	94
二、宽恕是一种品质,是一种气度	95
三、宽恕是一种方法,是一种艺术	96
让快乐成为一种习惯	99
一、要树立正确的人生观	100
二、要培养正确的挫折观	105
三、要重塑全新的竞争观	111
送你一个美丽的天堂	113
一、力戒孤傲,谦虚谨慎	116
二、懂得珍惜,常怀感恩	119
三、胸怀大局,乐于奉献	120
四、营造环境,聚力发展	121

用好人际关系的“润滑剂”	125
一、社交礼仪的作用	125
二、使用电话过程中存在的主要问题	128
三、正确使用电话的方法	131
盯住人生旅途的红绿灯	137
一、自尊	138
二、自爱	139
三、自警	141
四、自律	142

智者无惑

一个缺少智慧的人是一个不完美的人,离开了智慧光芒的指引,人类就不可能有发展,人生就不会有创造。我们要主动唤醒自己沉睡的灵性,开启生命成功的大门。

智人在于“智心”	147
一、心灯要亮	147
二、心胸要广	151
三、心镜要明	156
四、心思要活	159
五、心路要远	163
水温到了茶自香	167
一、重修养,胸中藏正气	168
二、爱学习,腹中有才气	169
三、善思考,脑中聚灵气	170
四、勤工作,手上用力气	172

追求思考的境界.....	174
一、修炼博大的胸怀	177
二、培养谦虚的品质	180
三、培养好学的习惯	182
四、培养执着的作风	182
用智慧开启成功之门.....	186
一、哲学是智慧之学	187
二、哲学有助于我们形成正确的世界观	188
三、哲学有助于我们确立正确的方法论	190
给人生精心构建一个“加油站”	203
一、学习能改造世界观	204
二、学习能积累新知识	205
三、学习能激发思考欲	206
用好人生旅途的“护身符”	213
一、慎初	214
二、慎微	215
三、慎独	216
四、慎言	217
五、慎友	219
六、慎终	220
防微杜渐话人生.....	222
一、强化危机意识	223
二、强化法规意识	226
三、强化果敢意识	226