

C O S M E T A L A G Y

新概念 新形象

国际尖端技术和女性审美标准

欧兰·编著

新感觉

从今天开始 -

添一分浪漫

多一分难忘

散发动人神采 飞舞光彩人生

TOP·TEN 顶级 化妆术

所有热爱生活的女性

C O S M E T A L A G Y

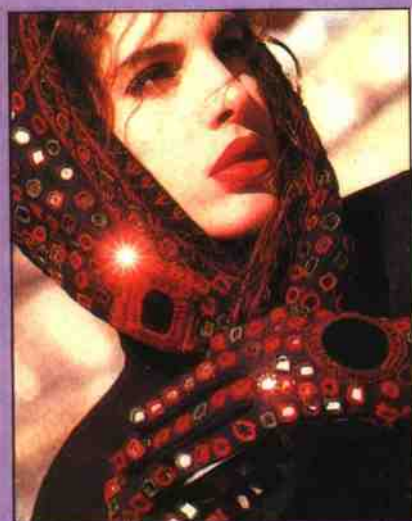
新 TS974 形象
奉献 的女性们

TOP·TEN



从今天开始
添一分浪漫 多一分难忘 散发动人神采 飞舞光彩人生

欧兰 编著
学苑出版社



TOP TEN COSMETALAGY

新概念 新形象 新感觉

从今天开始

添一分浪漫

散发动人神采

多一分难忘 飞舞光彩人生

目录

CONTENTS

缔造完美的肌肤/5

面膜彻底清洁肌肤/8

粉底/10

基本步法/12

修容液,修容粉底/14

阴影高亮度粉底/15

蜜粉/16

眼影/17

眼部化妆窍门/21

眼线/22

眼睫毛膏眼睫毛夹/24

眼眉/26

浓眉/28

薄眉/29

口红/30

胭脂/39

初学化妆者注意 8 大原则/42

美容化妆 8 步/43

上班族的化妆/48



COSMETALAGY

顶级化妆术

TOP.TEN

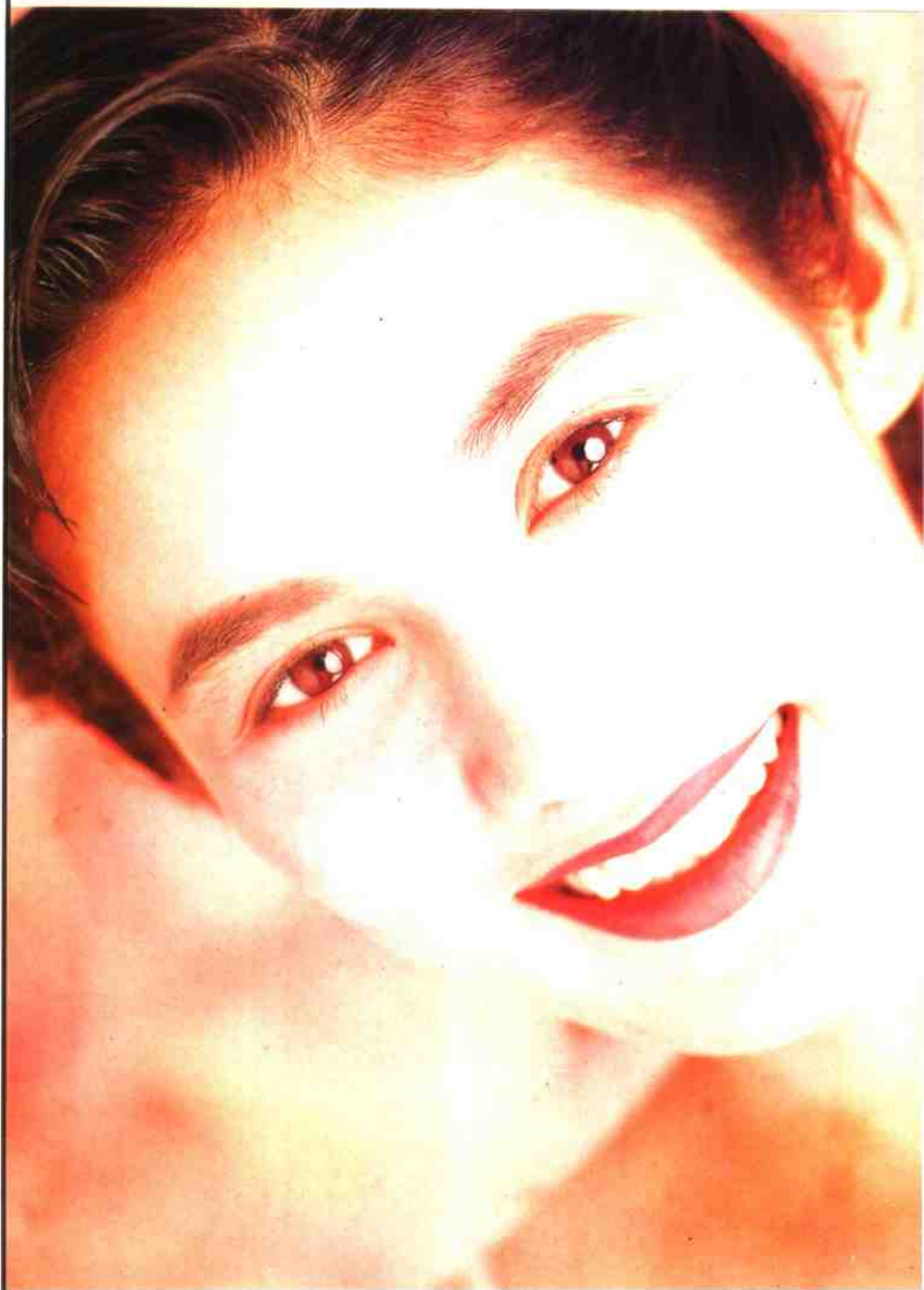
目录

CONTENTS

- 晚间的化妆/51
- 约会的化妆(一)/52
- 约会的化妆(二)/53
- 十分钟化妆法/55
- 五分钟化妆法/56
- 不上眼线的柔和化妆/57
- 清爽的蓝色化妆/58
- 新潮化妆法/59
- 中性肤质化妆/60
- 油性肤质化妆/61
- 干性肤质化妆/62
- 混合性肤质化妆/63
- 肌肤保养集/64
- 纤纤十指/71
- 发型与面型/74
- 眼镜显魅力/83
- 最佳松弛妙法——桑拿浴/86

BASICS

化妆基础



化妆能使朴实的脸孔上增添妩媚娇柔

拥有基础化妆的知识便能从眼、眉、唇等等部位至整体的化妆表现出自己的个性美

缔造完美的肌肤

BASIC CARE



拥有美丽透明的肌肤。
基础化妆的前奏就是要

1. 清洁剂
2. 收缩水/爽肤水(化妆水)
3. 早/晚护肤霜

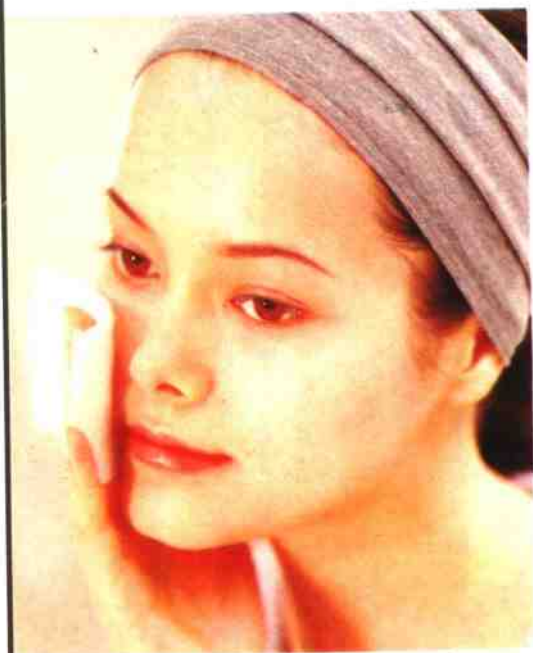
为使粗糙的皮肤达到光泽之效,必须持续保养工作,皮肤粗糙的角质层及毛细孔污垢,都会使肌肤灰暗,因此护肤最重要的环节便是清洗皮肤

中性皮肤

使用最新的清洁胶(foaming gel)最有效,每天用它涂在湿水的皮肤上,再用收缩水(astringent),然后涂上润肤霜,或有水分的 gel.

干性皮肤

很浓的清洁剂(creamy-type cleansers)最适合你,但只要在晚上使用便足够,再用没有含酒精的爽



肤水(toner),早上则只需要用清水清洗皮肤便足够。但每次清洁皮肤后都要涂上滋润的润肤膏(moistureemulsion)。

油性皮肤

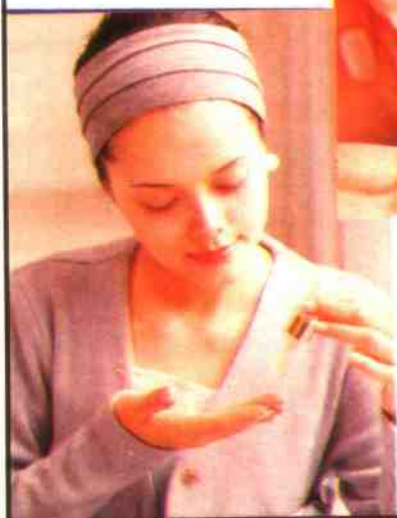
用肥皂或一些防敏感的清洁剂较适合,每天清洁两次,然后再用收缩水(astringent),涂润肤膏时,只要在一些干燥的位置,如眼睛底下的皮肤,便足够了,不需要涂上整张脸,可以选用没有油质(oil free)和带有果酸(hydroxy-acid)的水份霜涂在常有暗疮的位置,收缩毛孔。





令皮肤回复青春动人

滋润的皮肤富有弹性和光泽,在早晚清洗工作后,千万别忘记润肤液,早上所选用的乳液应有阻紫外线防晒作用而晚上可用美容液或较浓的护肤液。现时的美容液都含脂质囊素及高浓度活化酵素,是一款质地柔滑的液体美容素,令皮肤柔软和得到滋润。长期使用令皮肤细致光泽,延缓衰老,防止斑点形成。



面膜彻底 清洁肌肤



在这潮湿的季节,皮肤容易患上粉刺,或一些既不是粉刺亦不是青春豆的粒粒,它们或多或少的生在平滑的皮肤上。

原因是潮湿的空气会阻碍到皮肤正常的排泄,加上春季细菌极易滋生,一旦对皮肤的清洁有所放松,这些不明的粒粒便会出现,照顾得宜的话,它们可以一夜之间消失,但照顾失当的话,它们会变得更敏感,发红,并转变为暗疮。

彻底清洁是美肌的第一步

在春季,因上述的皮肤问题极易出现,所以最好的皮肤护理是清洁,而床上的枕头、被单等亦需要做好抽湿的工作,因它们正是细菌的温床。

为了使肌肤美丽,清洁面膜是不能缺的。清洁面膜并不是平常洗脸后表面上的干洁,而是指由毛细孔到角质层的彻底清洁工作。不论你的年龄或肤质如何,保持肌肤彻底清洁,是拥有美丽肌肤的不二法门,其原因可从两方面探讨:



1. 皮肤是人体的一种排泄器官,它负责排泄人体所分泌的汗液,由于角质层对产品有相当大的吸收力,因此将会排出体外的代谢废物便会被角质层所吸收,此种吸收十分密实,无法以一般洗面方式洗去。
2. 角质层含有大量代谢废物,虽然会自然剥落,但它在面上所停留的时间愈久,便会使表皮细胞的正常代谢受到影响,使皮肤看起来粗糙,肤色暗淡。

使用清洁面膜的好处

清洁面膜有两个最大的好处,一是可促进汗腺排汗及角质层脱落,有助于毛细孔内污垢的清除,并缩短角质细胞在皮肤上停留的时间,达到净化的目的,另一个好处是借着面膜所含的成分,中和那些已被排泄而含有污染及带有毒性的角质细胞。



由于潮湿的空气湿度过高,使皮下的分泌物不能顺利地排泄出来,而形成肤层粗糙及敏感等的问题在春季屡见不鲜,我们需要每星期使用一至两次的清洁面膜来保养皮肤,敷上面膜之前,别忘在眼部部位放点眼霜,以确保肌肤的保养效果更完美。



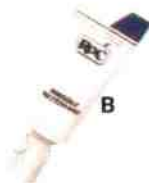
D



B



C



B



B



B



B

粉底使肌肤更形完美



涂粉底或修容饼可令皮肤呈现出自然光泽和立体感,巧妙地采用白、红色等修容粉底和有色蜜粉更能使疲倦无光的肌肤变为容光焕发。

粉底

年轻富弹性的皮肤,只要涂上粉底即可表现出自然富光泽的肌肤基本上粉底分为液状、盒系列的粉底和棒状的粉底笔。两色组合的粉底,可使脸部呈立体感,方便而实用,颇受欢迎。

盒系列的粉底都是粉状式,对年轻少女最为适合,因为它容易携带而且给人的感觉也特别自然,无论如何,在涂上粉底之前,最好先薄薄地涂抹一层基础霜掩盖肤色的暗淡感为佳。

在不同的肌肤状态下选用不同的粉底才能持续地拥有漂亮的肌肤。身体疲倦时,肌肤便会丧失原有的光泽,变得干燥不堪,若不及时处理可能会形成皱纹,平时使

用粉状粉底,此时可改涂液状粉底,让肌肤呈现光泽。



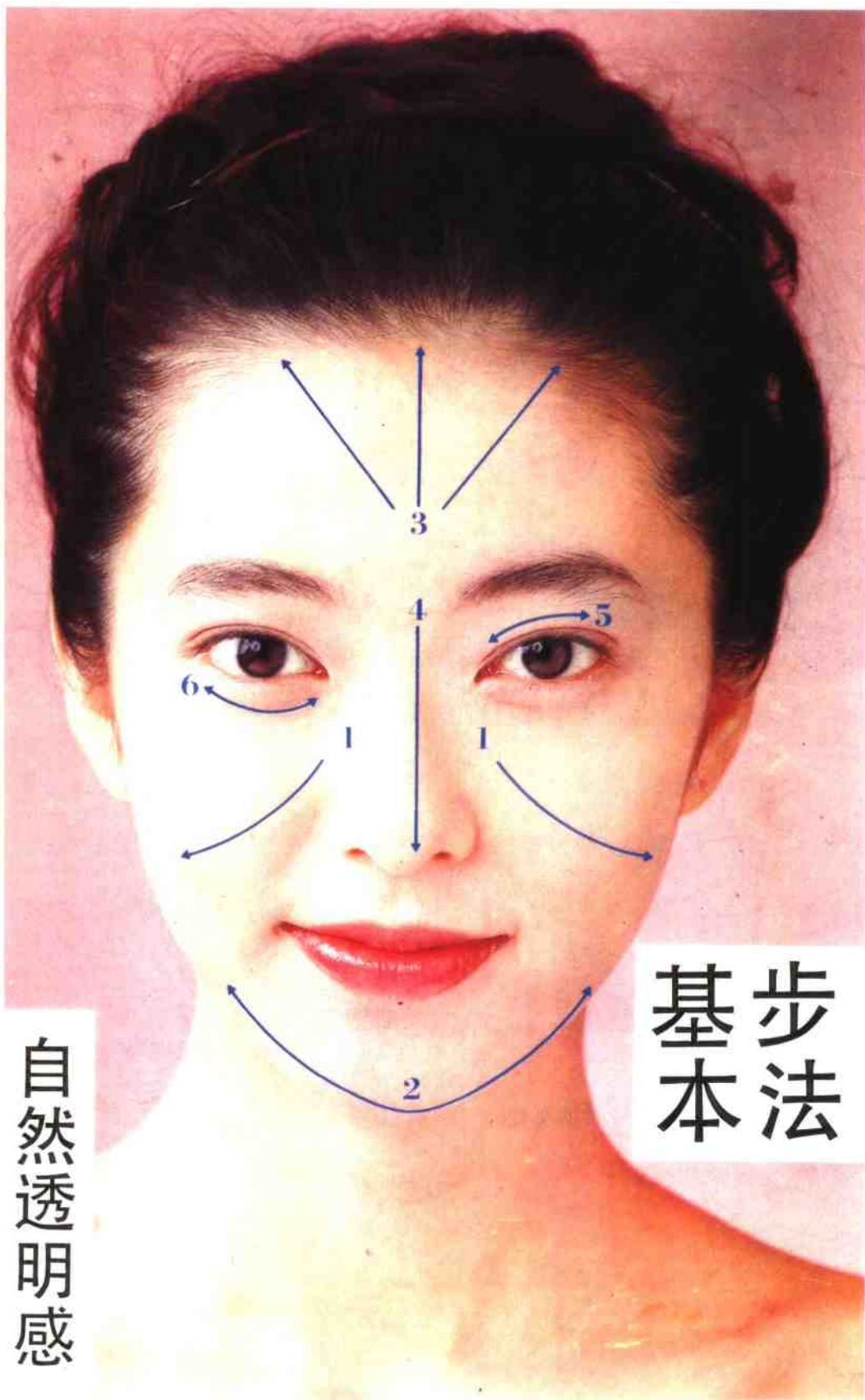
适合干性皮肤的基础霜



含有防紫外线效果的粉底



适合油性皮肤的基础霜



基本步法

自然透明感

正确地涂上粉底



液状粉底



BASE

打粉底时必须整脸拍打,选用以最接近自己肤色的粉底均匀地涂抹在脸上。

1. 在手掌心,取一匙半量的粉底液,在脸颊及下巴处抹二分之一,鼻梁、额头为四分之一。
2. 用手指端把粉底抹匀,轻轻拍好。
3. 自脸颊中心向外采同一方向。



含紫外线的粉底



4. 眼睛周围,则用海棉轻拍于眼角、眼下等处。
5. 额际若遗漏混合乳液则化妆时呈平面感,故在额际,必须由脸部中心向外侧抹匀。发际额头也别忘了用海棉轻轻拍上。
6. 用海棉不但能抹出细致光滑的肌肤,也同时把多余的粉底液吸除掉。完成后确认是否涂抹均匀,看鼻孔、下巴周围、耳侧等地方有无遗漏。

修容液/修容粉底

修容液与修容粉底能使憔悴黯然的肌肤呈现光泽,紫和黄色的修容液能使肌肤呈出亮丽的肤色,白、蓝和绿色的修容液则给肌肤透明感,修容粉饼有同样的效果。



寒色系的修容液应涂在拥有红色底肤色者,将蓝色或白色的修容液涂在额骨上方和脸颊,涂法则从脸的内侧往外侧,用指头轻轻涂匀,寒色系的修容液可掩去肌肤的泛红部位,呈现有透明感的肌肤。



给肌肤透明感并有修饰效果的粉底



暖色系的修容液可在气色不佳或神情疲惫不堪时用。它能使脸部重现光彩。



绿色,天然色与粉红色的修容液,可增皮肤的光采。

阴影/高亮度粉底

淡米白色或浅色的高亮度,配合深褐色的脸部阴影,是创造轮廓分明的脸孔必须的修容技巧。



通常将高亮度涂在前额,鼻梁和下颌的T字区。



高亮度



由高亮度,阴影和修容粉底组合成的化妆盒



阴影则涂在脸颊的凹处和眉头涂向鼻梁两侧,形成渐层。

脸部阴影



脸部阴影的粉底



涂阴影和高亮度部位



2合1-阴影/高亮度粉盒

蜜粉

在涂匀粉底后,再用刷子把蜜粉往脸孔刷匀,便能完善地创造出美丽的自然肤色感。这些五颜六色的蜜粉不但让肌肤更出色而且它们都含有防紫外线功能。不同颜色的蜜粉可互相调合出个人适合的色彩。



1. 涂完粉底后,用一张纸巾轻轻往脸上一按,把多余的粉底吸干。
2. 用粉扑沾上蜜粉,反复拍打,粉扑则越大越方便。
3. 把沾了粉的粉扑轻按两颊、额、鼻和下巴,然后连额际、鼻侧、眼睑等处都抹上。
4. 再用大刷子把多余的粉刷掉,若以画圆方式,粉极易渗入乳液中。
5. 眉毛及眼睫毛若沾到粉,可用刷子轻刷即会脱落。