



江苏省 企业离退休人员

健康手册

 江苏省社会保险基金管理中心

东南大学出版社

江苏省企业离退休人员 健康手册

江苏省社会保险基金管理中心

东南大学出版社

内 容 提 要

本书是江苏省社保中心组织有关专家编写而成,主要介绍疾病的预防与保健,包括健康、亚健康与疾病、营养饮食与保健、老年人的心理保健、老年人的运动、老年人的居室环境等,常见病症的就医指导与报告解读,用药指导与家庭药箱,老年人常见疾病的防治,老年人的家庭护理,危急病症与意外伤害的家庭急救,常用检查技术的选择与应用等。本书内容丰富、通俗易懂、图文并茂,适合各类人员阅读,尤其适合中老年人阅读。

图书在版编目(CIP)数据

江苏省企业离退休人员健康手册/江苏省社会保险
基金管理中心. —南京:东南大学出版社,2006.10
ISBN 7-5641-0574-7

I. 江... II. 江... III. 老年病:常见病—防
治—手册 IV. R592—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 118309 号

江苏省企业离退休人员健康手册

出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市四牌楼 2 号
邮 编	210096
电 话	(025)83793328
印 刷	南京京新印刷厂
开 本	700 mm × 1000 mm 1/16
印 张	19 彩插: 1
字 数	247 千字
版 次	2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷
定 价	24.00 元

* 图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系,电话:(025)83792328。



全省首届“社保情”企业离退休人员文艺汇演演员代表合影



省社保中心免费为全省街道社区协理员举办培训班



江苏省社保中心村级社会化管理服务联系点
——苏北革命老区泰兴市大生镇蔡巷村退休人员活动中心



南京市组织千名退休人员“迎十运会、看新南京”



作者：李玉庭



作者：臧思勤

徐州市企业退休人员书画展获奖作品



常州市退休“爱心奶奶”为单亲家庭孩子过生日



常州市老同志自发组织的“夏戈工作室”为老年人调解邻里间的矛盾



苏州市退休人员周美华为支持社会化管理服务工作捐款



南通如皋市退休人员自管组织协理员经培训挂牌上岗



南通市自管组织协理员和退管工作人员上门征询老同志对社区工作意见



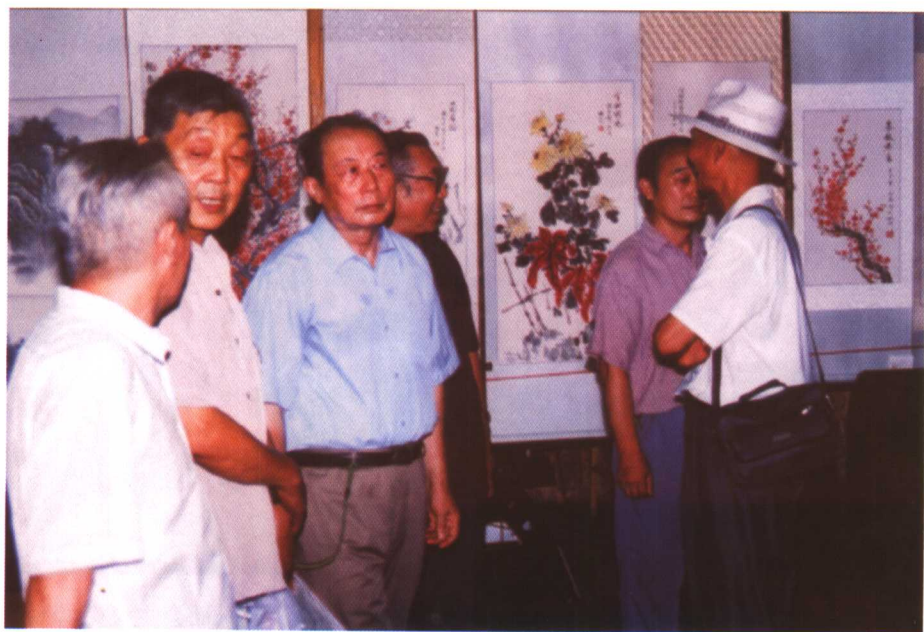
连云港市退休人员自发组成的巡逻队,每晚轮流为社区居民义务巡逻



退休人员在淮安市退休人员活动中心健身房锻炼身体



盐城市组织退休人员参观城市规划展示馆



扬州市组织退休人员参观书画展



镇江市居家养老服务中心启动仪式



镇江市退休人员自编自演文艺节目,宣传“八荣八耻”,树立社会主义荣辱观



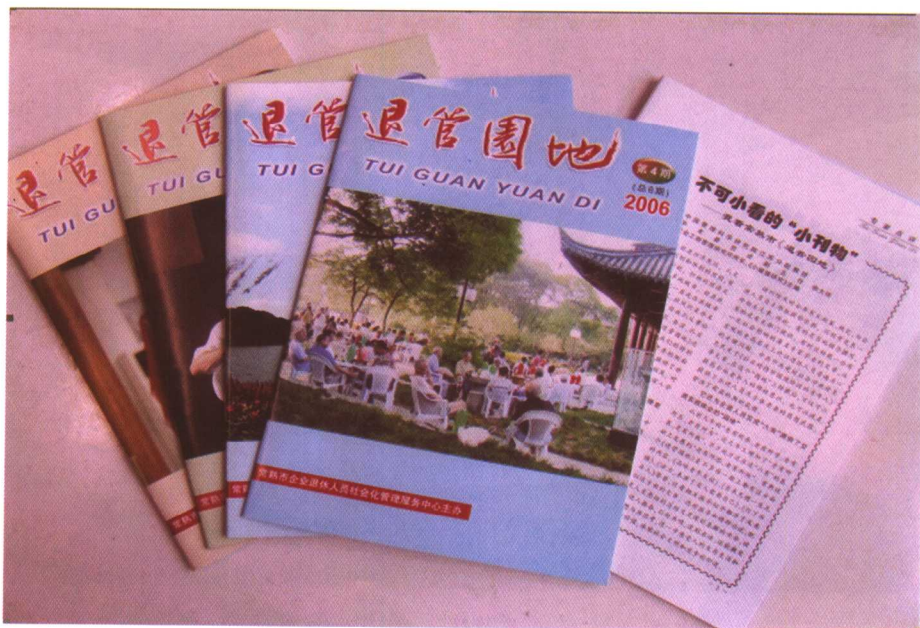
泰州市退休人员公寓工作人员在听取入住老人意见



老同志在泰州市退休人员活动中心活动



“老英雄又笑了”——在纪念抗日战争暨反法西斯胜利六十周年庆典仪式上，宿迁市劳动保障部门领导为抗战老英雄戴上奖章



交流平台、沟通桥梁——常熟市《退管园地》把退管中心与广大退休人员联系在了一起



组图 1



组图 2



组图 3



组图 4

组图(1~4)为走访慰问重病、高龄、特困老人

(截至 2006 年 6 月底,全省共走访慰问退休人员 292 767 人次,累计发放慰问金 6 609.49 万元)



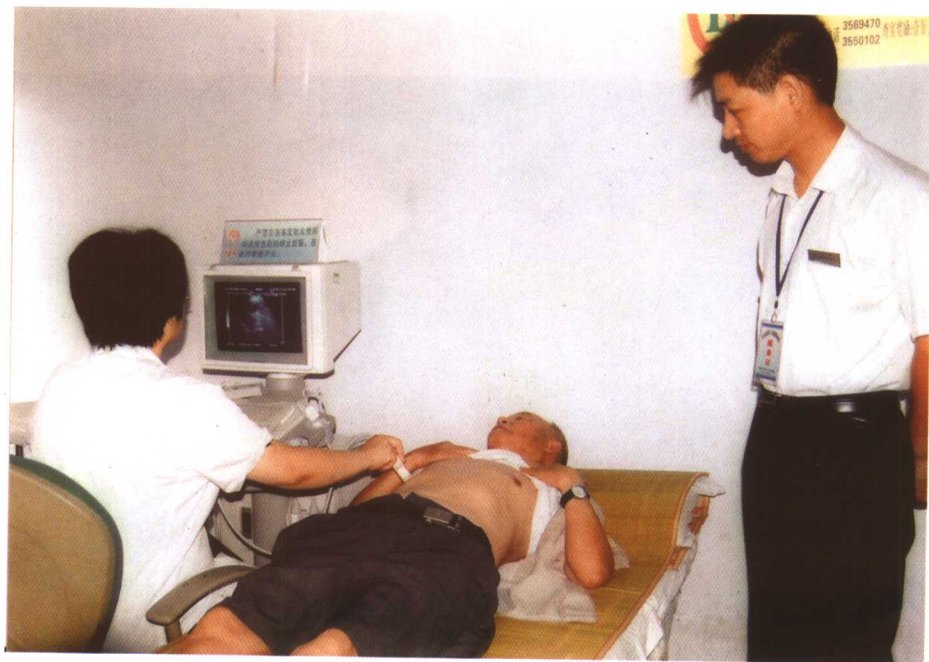
组图 5



组图 6



组图 7



组图 8

组图(5~8)为社保部门为纳入社区管理的退休人员提供免费体检
(截至 2006 年 6 月底,全省接受免费体检的退休人员达 544 320 人次)