

王学民 主编

专家解答 皮肤病

姓名

性别

年龄

科别

皮肤科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

王学民

药价

请在需检项编号上加○

日
时

ZHUANJIA JIEDA PI FU BING

专家解答 皮肤病

挂
号
费
丛
书

主编 王学民
作者 丁杨峰 江以兹 任香玉
汤依晨 李佳琳 谈怡雯
章 伟

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答皮肤病 / 王学民主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 10
ISBN 7-5439-2695-4

I. 专... II. 王... III. 皮肤病—防治—问答
IV. R751—44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第096008号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答皮肤病

主编 王学民

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张7.875 字数190 000

2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

印数: 1—5 300

ISBN 7-5439-2695-4 / R·766

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

挂

号

费

丛

书

总
序

挂
号
费
丛
书

随着人们物质文化水平的提高,人一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,便会影响疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

书

总

序

挂

号

费

丛

书

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合实际需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年3月

专家解答皮肤病

目
录

一、皮肤基础知识 1

- 皮肤是怎样组成的 / 1
- 皮肤黑色素如何代谢 / 1
- 为什么说皮肤是人体最大的器官 / 1
- 每个人的皮肤厚度相同吗 / 1
- 皮肤可分几层 / 2
- 皮肤的屏障作用有哪些 / 2
- 皮肤附属器包括哪些 / 3
- 皮肤通过哪些途径进行吸收 / 3
- 哪些因素影响皮肤进行吸收 / 3
- 皮脂腺分布在哪些部位 / 5
- 皮肤表面的油脂有哪些功能 / 5
- 皮脂分泌的影响因素有哪些 / 6
- 与桥粒相关的皮肤疾病有哪些 / 6
- 参与皮肤免疫系统的分子有哪些 / 7
- 皮肤科常见的自身免疫病有哪些 / 8
- 什么叫角化过度, 常见于哪些疾病 / 8
- 什么叫角化不良, 常见于哪些疾病 / 8
- 表皮水肿如何分类, 常见于哪些疾病 / 9
- 皮肤上见到的水疱见于哪些情况 / 9
- 什么叫微脓肿, 有几种, 常见于哪些疾病 / 9
- 色素改变有多少种 / 10

二、皮肤病的症状 11

- 皮肤病的一般发病因素有哪些 / 11
- 皮肤病发病的主要原因有哪些 / 12
- 促使皮肤病发展或加重的因素有哪些 / 13
- 什么是皮肤损害 / 14

挂
号
费
丛
书

专家解答皮肤病

目 录

斑疹分为哪几种 / 14

什么是丘疹 / 15

结节是一种什么样的损害 / 15

风团是一种什么样的皮肤损害 / 15

什么是肿瘤 / 16

鳞屑是如何形成的 / 16

浸渍是如何发生的 / 16

苔藓化是如何形成的 / 16

什么是皮肤硬化 / 17

皮肤溃疡是一种什么样的损害 / 17

三、皮肤病的诊断 18

皮肤科医生检查病人时,需要注意观察
哪些方面 / 18

哪些皮肤病皮肤呈线状排列 / 19

玻璃片压诊法可用于检查哪些皮肤病 / 19

如何检查棘层细胞松解现象 / 19

如何确定皮肤恶性肿瘤的切除范围 / 20

四、皮肤病的防治 21

碘化钾能治疗哪些皮肤病 / 21

光化学疗法的适应证是什么 / 21

光化学治疗的作用机制是怎样的 / 22

抗病毒药物有哪些 / 22

抗真菌药物如何分类 / 23

抗组胺类药物如何分类 / 24

冷冻治疗的作用机制 / 25

如何合理使用皮质类固醇 / 25

挂
号
费
丛
书

专家解答皮肤病

目 录

如何进行皮脂腺囊肿的手术治疗 / 26

如何确定紫外线治疗的剂量 / 27

什么叫化学剥脱术 / 27

什么是高频电外科学疗法 / 28

什么是微波治疗 / 28

什么是红外线光疗 / 29

什么是抗雄激素类药物 / 30

脂肪瘤切除术的过程是怎样的 / 30

使用维生素 C 要注意哪些事项 / 30

维生素 A 能治疗哪些皮肤病 / 31

为什么不能自行服用酮康唑片 / 32

乳剂分哪两个种类 / 32

五、皮肤保健与医疗美容 34

怎样正确清洗皮肤 / 34

为什么婴儿的皮肤表面总是很油腻, 这些油腻需要清除干净吗 / 34

怎样做到全面防晒 / 35

防晒产品的 SPF、PPD 指数代表什么意义 / 35

阳光对皮肤有什么影响, 到底要不要晒太阳 / 36

如何让皮肤白皙、红润有光泽 / 37

面部护理对皮肤有好处吗? 为什么有些人的皮肤一旦不做护理就不好了 / 37

“纯天然”化妆品就一定是安全的吗 / 38

平时皮肤护理应该注意哪些问题 / 38

现在有什么方法可以祛除皱纹 / 39

挂
号
费
丛
书

专家解答皮肤病

目
录

肉毒素除皱安全吗 / 39

激光美容对皮肤有损伤吗 / 40

激光美容可以解决什么样的皮肤问题 / 41

什么是光子嫩肤 / 41

哪些痤疮病人适合用光子治疗 / 41

激光脱毛是永久性的吗 / 42

文身都可以用激光祛除吗 / 43

皮肤磨削术后创面如何护理 / 43

洗澡对治疗皮肤病有用吗 / 44

维生素与皮肤病有什么关系 / 45

六、真菌病 46

什么是真菌病 / 46

真菌病可分为哪几类 / 46

在临床上如何诊断真菌病 / 47

真菌病的治疗药物是否毒性都很大 / 47

抗真菌药物的分类 / 48

头癣是怎么引起的 / 48

什么叫黄癣 / 49

什么叫白癣 / 49

什么叫黑癣 / 50

脓癣有哪些表现 / 50

头癣应与哪些头皮皮肤病鉴别, 如何鉴别 / 51

什么是体癣 / 51

脚上的癣就是足癣吗 / 52

足癣的临床分型 / 52

手癣和足癣有何不同 / 53

专家解答皮肤病

目录

- 手癣、足癣的治疗是相同的吗 / 53
究竟有多少种灰指趾甲 / 54
需与甲真菌病鉴别的甲部疾病有多少 / 55
灰指甲可以治疗吗 / 55
甲真菌病能治愈吗 / 56
甲真菌病治疗成败的因素是什么 / 56
什么是花斑癣 / 57
花斑癣的临床表现有哪些 / 57
花斑癣应如何治疗 / 58
癣菌疹是皮肤过敏吗 / 58
念珠菌病是单纯皮肤病吗 / 59
常见的黏膜念珠菌病有多少种 / 59
皮肤念珠菌病主要分哪几类 / 60
鸽子会引起真菌病吗 / 61
孢子丝菌病是怎么感染的 / 62
孢子丝菌病有哪些临床表现 / 62
什么叫着色真菌病 / 63
着色真菌病有哪些临床表现 / 63
什么是足菌肿,什么是放线菌病 / 64

- 七、菌感染性皮肤病 66
什么是球菌性皮肤病 / 66
小孩得了“脓疱疮”怎么办 / 66
什么是金黄色葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征 / 67
须部为什么会生须疮 / 67
疖和痈有什么区别 / 68
脓疮和脓疱疮是一种疾病吗 / 69

挂号
费
丛
书

专家解答皮肤病

目
录

丹毒是由哪些原因引起的 / 69

什么是蜂窝织炎 / 69

甲沟炎是怎样引起的 / 70

八、杆菌感染性皮肤病 71

什么是麻风反应 / 71

发生麻风反应的诱因有哪些 / 71

什么是麻风五级分类法 / 71

结核菌素试验的方法和种类有哪些 / 72

皮肤结核的感染途径有哪些 / 73

什么是硬红斑 / 73

什么是疣状皮肤结核 / 73

什么是丘疹坏死性结核疹 / 74

什么是游泳池肉芽肿 / 74

什么是猫抓病 / 74

什么是类丹毒 / 75

麻风病是怎么传染的 / 75

麻风病的表现很可怕吗 / 76

麻风病可治可防吗 / 76

皮肤结核病有哪些特征 / 77

九、病毒性皮肤病 79

病毒是什么,它是怎样传播疾病的 / 79

什么是水痘,它有哪些主要表现,怎样治疗 / 79

单纯疱疹有哪些临床特点 / 80

什么是无症状排毒现象 / 81

单纯疱疹的潜伏期有多久,是否有自己

挂
号
费
丛
书

专家解答皮肤病

目 录

- 得了病也不知道的情况 / 81
- 如何诊断单纯疱疹感染 / 81
- 什么是带状疱疹 / 81
- 什么是带状疱疹后遗神经痛 / 82
- 什么是 Kaposi 水痘样疹 / 82
- 怎样治疗带状疱疹 / 83
- 什么是幼儿急疹, 如何治疗 / 83
- 什么是传染性软疣, 如何治疗 / 84
- 什么是传染性红斑, 如何治疗 / 84
- 麻疹的临床特点有哪些 / 84
- 风疹有何临床特点, 如何预防及治疗 / 85
- 什么是手足口病 / 86
- 人类乳头瘤空泡病毒所致的皮肤病有哪些 / 86
- 什么是寻常疣 / 86
- 什么是扁平疣 / 87
- 什么是跖疣 / 87
- 什么是疣状表皮发育不良 / 87
- 疣会传染吗, 它是怎样传染的 / 88
- 什么是红癣, 如何治疗 / 88
- 什么是腋毛癣, 如何治疗 / 89
- 十、昆虫及其他动物性皮肤病 90
- 哪些昆虫会导致皮肤病, 它们是如何致病的 / 90
- 发生毛虫皮炎该如何处理 / 90
- 如何预防毛虫皮炎 / 91
- 虱病是通过什么途径传染的, 感染虱病

挂
号
费
丛
书

专家解答皮肤病

目录

- 有什么症状 / 91
- 家庭如何消毒虱病病人的用具 / 92
- 什么是“癬痂疮” / 92
- 疥疮可以根除吗 / 93
- 什么是螨虫, 螨虫会引起哪些皮肤病 / 93
- “除螨是肌肤健康第一步”, 这种说法对吗 / 94
- 什么是滴虫, 滴虫病有什么表现 / 94
- 为什么女方患滴虫性阴道炎, 男方要同时治疗 / 95

十一、过敏性或变应性皮肤病 96

- 哪些化学性物质容易引起接触性皮炎 / 96
- 如何预防尿布皮炎 / 96
- 什么是接触性皮炎 / 96
- 如何预防和治疗接触性皮炎 / 97
- 湿疹的一般防治原则有哪些 / 98
- 接触性皮炎的发生原因可以分为哪几种 / 98
- 湿疹的主要病因有哪些 / 99
- 湿疹的临床表现如何 / 99
- 有哪些特定部位的湿疹 / 100
- 特殊型湿疹有哪些 / 102
- 如何治疗神经性皮炎 / 103
- 异位性皮炎与遗传有关吗 / 104
- 影响异位性皮炎的环境因素有哪些 / 104
- 异位性皮炎会终身不愈吗 / 105
- 异位性皮炎的日常防治策略是什么 / 105

专家解答皮肤病

目录

运动后或遇热皮肤瘙痒、发疹是什么病 / 106

在皮肤上搔抓, 可以出现明显的搔抓痕迹, 这是什么病 / 106

什么是血管性水肿 / 106

引起药疹的常见药物有哪些 / 107

哪些是药物过敏反应的影响因素 / 107

什么是药物的光敏反应 / 108

为什么有的药疹只固定在同一部位呢 / 108

猩红热样或麻疹样药疹的临床表现如何 / 109

诊断药疹的注意点有哪些 / 110

常见的包皮龟头炎有哪些 / 110

患了龟头炎怎么办 / 111

患了荨麻疹, 医生为什么开给胃药 / 111

十二、物理性皮肤病 113

什么是物理性皮肤病 / 113

痱子是怎么产生的 / 113

如何防治痱子或夏季皮炎 / 114

皮肤烧伤时应该如何处理 / 114

冻疮发生的原因是什么 / 114

为什么有些女孩冬天大腿外侧会出现蓝色红斑 / 115

如何防治冻疮 / 115

紫外线对人体皮肤会产生什么影响 / 115

人体皮肤对光线有天然防御能力吗 / 116

皮肤对光线有哪些反应 / 116

挂号费丛书

专家解答皮肤病

目录

紫外线与皮肤癌有关系吗 / 117

如何防治日光引起的皮肤损伤 / 117

如何防治手足皸裂 / 118

“鸡眼”到底是怎么发生的 / 118

对长期卧床的病人来说,褥疮可以预防吗 / 119

春夏、夏秋季节小儿手部易出现小红疹是怎么回事 / 119

冬令瘙痒症与皮脂缺乏有什么关系 / 120

十三、红斑丘疹鳞屑性皮肤病 121

多形红斑的病因有哪些 / 121

多形红斑有哪些临床表现 / 121

“虫斑”究竟是什么 / 122

玫瑰糠疹是一种什么病 / 122

扁平苔藓是如何产生的 / 123

口腔溃疡也可能是扁平苔藓吗 / 123

扁平苔藓会生在指甲上吗 / 124

“鸡皮肤”是怎么一回事 / 124

为什么银屑病病人身上有那么多皮屑 / 124

银屑病会遗传给下一代吗 / 125

得了银屑病需要忌嘴吗 / 125

为什么每次感冒的时候银屑病会加重 / 126

外伤会引起银屑病吗 / 126

为什么银屑病冬季会加重 / 127

银屑病会传染吗 / 127

“牛皮癣”的皮肤表现是不是像牛皮一样 / 128

挂号费丛书

专家解答皮肤病

目
录

- 银屑病有哪些类型 / 128
如何判断银屑病的病情轻重 / 129
寻常型银屑病是不要紧的吗 / 129
头皮上银屑病会变成“癞痢头”吗 / 129
银屑病会导致灰指甲吗 / 130
关节也会生“牛皮癣”吗 / 130
心理因素对银屑病有影响吗 / 131
得了银屑病,应该如何治疗 / 131
使用治疗银屑病的外用药物应注意哪些问题 / 132
如何预防含激素的外用药引起的不良反应 / 133
中医中药治疗银屑病效果可靠吗 / 133
现在有哪些治疗银屑病的新药 / 134
除了外用和口服药物,还有其他治疗银屑病的方法吗 / 135
银屑病治疗到什么程度为宜 / 136
如何减少银屑病的复发 / 137

挂
号
费
丛
书

十四、结缔组织病及有关免疫性疾病... 138

- 红斑狼疮的病因有哪些 / 138
盘状红斑狼疮有哪些临床表现 / 139
亚急性皮肤型红斑狼疮临床表现有什么特征 / 139
系统性红斑狼疮(SLE)的诊断标准是什么 / 140
如何防治系统性红斑狼疮 / 140
皮肌炎的发病机制是什么 / 141

专家解答皮肤病

目
录

皮炎的临床表现有哪些特征 / 147
 硬皮病的病因有哪些 / 141
 系统性硬皮病的临床表现如何 / 142
 硬皮病如何治疗 / 143
 什么是重叠综合征 / 143
 混合性结缔组织病有什么特点 / 144
 如何理解变应性亚败血症 / 145
 什么是寻常狼疮 / 146
 什么是面部播散性粟粒性狼疮 / 146

十五、疱疹性皮肤病 147

什么是天疱疮 / 147
 什么是寻常型天疱疮 / 147
 什么是尼氏征 / 147
 什么是增殖性天疱疮 / 148
 什么是落叶型天疱疮 / 148
 什么是红斑型天疱疮 / 148
 什么是疱疹样天疱疮 / 149
 大疱性类天疱疮有什么特点 / 149
 疱疹样皮炎有何临床特点 / 150
 什么是线状 IgA 大疱性皮肤病 / 150
 获得性大疱性表皮松解症有何临床特点 / 151
 妊娠疱疹含有疱疹病毒吗 / 151
 瘢痕性类天疱疮有何临床特点 / 152
 什么是家族性慢性良性天疱疮 / 152
 什么是疱疹样脓疱病 / 153
 连续性肢端皮炎临床表现有何特点 / 153