

编著 俞瑾

姓名 性别 年龄

专家解答 不孕症 多囊卵巢综合征

科别

妇科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生

俞瑾

挂号费丛书

药价

上海科学技术文献出版社

代

3290

3290

3291

3291

3291

3291

3291

323

请在需检页编号上加○

日
时

其

检查

ZHUANJIA JIEDA BUYUNZHENGDUONANGLUANCHAOZONGHEZHENG

专家解答不孕症多囊卵巢综合征

桂
号
费
丛
书

俞瑾 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答不孕症多囊卵巢综合征 / 俞瑾编著. - 上海:
上海科学技术文献出版社, 2006.6

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2945 - 7

I. 专… II. 俞… III. 卵巢 - 妇科病 - 综合征 -
防治 - 问答 IV. R711.75 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044121 号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答不孕症多囊卵巢综合征

俞瑾 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.5 字数 151 000

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2945 - 7 / R · 831

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

《专家解答不孕症多囊卵巢综合征》是为当前妇科常见病而编写的一本医学科普书,内容较为丰富。本书由浅及深,用通俗易懂的文字介绍了这两个困惑着妇女和家庭的疾病的病因、病理、诊断、治疗和有关预防知识,贯穿了一个防病治病的观点。本书主要涉及女性卵巢功能的表现及相关调节,以及正常怀孕的男女基础条件,资料较为先进,亦有助于从事此方面工作的临床医师参阅。

对不孕症,在不孕症的诊断标准及主要环节方面作了全面阐述,避免了一刀切的武断看法。在病因方面,也根据实际情况进行了多因素并存,但有主次的分析,强调了治疗前准确诊断的重要性,为各种不同而安全、积极的治疗方法提供了思路。书中对不孕症的预防、自我检测及处理,尤其是针对精神压力方面等作了有科学依据的解说。中医

内
容
简
介

和西医对不孕症均有独到之处,中西医结合在不孕症治疗中比较全面和科学的处理方法,为不孕症病人提供了较多的受孕机会。

多囊卵巢综合征是当前医师和病人都较为迷惑的一种疾病。其表现复杂,疗效不一。本书中介绍了随时代前进而对本病认识的进展,分析了其先天和后天的病因,及如何及早在萌芽状态发现本病的经验。本书结合作者50年来对本病中医、中西医结合诊治和研究,提出对本病诊断要点的看法及分型治疗的做法,特别强调了病人发挥主观能动性来向自己的病根及病情作持续努力,和争取较好、较持久效果的重要性和必要性。

俞 瑾

复旦大学附属妇产科医院教授

中国中西医结合学会妇产科专业委员会
主任

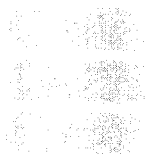
上海市坤泰生殖医学中心主任

作

者

简

介



随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

总

序

到哪里去了解？当然应该问医师。可是医师太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医师爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾

总 序

病相关的知识汇集成册,是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解说。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

生育是人类发展自己以创造美好未来的一个重要能力体现,也是社会及其基础细胞——家庭最关注的一件事。生育功能的实现主要建立在男方和女方生殖功能健全的基础上,在芸芸众生中,有能正常生育者,也就有因生育功能障碍而不能生育者。约有5%~10%的夫妇不能生育,受到家庭和社会上不同程度的压力,由于习惯观念的影响,女性的压力更大,他们和他们的家属纷纷向医师伸出求助之手。

引起不孕的原因很多,也很复杂,但有的医师往往简单地抓住一个方面而忽视了某些重要而不突出的因素进行处理。这样,成效就较小。处理不孕有很多方法,近代发展了人工助孕法,乃至试管婴儿方法,全国被卫生部批准的试管婴儿中心60余家,但从事这方面工作的医疗机构不亚于500多家,吸引着许多心情迫切的不孕夫妇,认为花上一笔钱会马到成功,结果仍是以失败者居多。在本书中,作者花了较多的篇幅介绍了女性不孕症,尤其是与优生密切相关的排卵问题及其他相关的输卵管、子宫等问题,目的是让广大妇女能对怀孕的基础知识有个易于懂得而较清楚的认识,在发生问题时对自己的情况有一个基本的认识。

前

言

中医治疗不孕症有几千年反复验证的历史；西医处理不孕症有其独特、科学的效果；中西医结合对不孕症的处理，既全面又主次分明，因此效果上较为可靠。作者得天独厚学习了西医和中医，经过中西医结合实践和研究女性不孕症 50 年，精细善变的诊断和治疗效果，常在国内外的病人身上获得令自己也为之惊奇的效果。在诊治中经常遇到一些病人辗转治疗多年，甚至 10 余年，不只钱财耗费，而且生殖功能都受到影响。因此，当上海科学技术文献出版社来约我重版这本挂号费丛书，为我们的病人和某些医师出力时，作者欣然接受，这是为医者义不容辞的一件事。其目的是：①介绍不育发生和表现的特点和不同治疗方法，尤其是对被忽略了的心理因素的影响和处理；②介绍自己长期来积累的经验，目的不是让病人自己买药治疗，而是让病人在众多的治疗方法面前，可以结合自身情况做出较好的选择，据此有利自我判断当前治疗是否合理，是否及早得到最佳处理，以免随着年龄的增加而降低了受孕能力。

本书的后半部分介绍的是多囊卵巢综合征。这是个国际上长期以来给予很大关注的妇科疾病。当前环境的不断变

前 言

化,不仅使本病的病因越显复杂,而且发病率也不断增加,有的报道称此综合征已占妇女不孕症的15%~20%。不少病人奔波各地寻找解决方法,但有时落到失望的地步。本书综合对多囊卵巢综合征的认识演变及当代较新研究,结合作者长期研究中得出的较新认识,介绍了有关中医、西医及长期以来作者从中西医结合研究到初步融合中,对本病病因、诊断分型及其不同治疗的观点,这个概念既接受了中医整体观和辩证观,也结合了西医前沿研究,采取发挥病人主观能动性和辩证运用中医药和西医药方法,在众多国内外病人的身上取得了较为明显的效果,作者的研究也获得了国内外权威学者的赞同和认可。在此,将这些认识和方法向病人介绍,使大家能对目前自己所采用的诊治方法做到心中有数,也为病人当前的月经失调、不育问题和今后的长期健康提供重要帮助。这些介绍,也为研究多囊卵巢综合征遗传基因、发病机制及诊治方法的学者和医师们,提供一些思路和方法。

复旦大学附属妇产科医院
上海市坤泰生殖医学中心
俞瑾

- | | | | |
|---------------|---------|--------------|---------|
| 专家解答疲劳综合征 | (内 科) | 专家解答幽门螺杆菌感染 | (消化科) |
| 专家解答糖尿病并发症 | (内 科) | 专家解答便秘腹泻 | (消化科) |
| 专家解答痛风 | (内 科) | 专家解答大肠癌 | (消化科) |
| 专家解答血脂及血黏度异常 | (内 科) | 专家解答肝癌 | (消化科) |
| 专家解答合理用药 | (内 科) | 专家解答肥胖病 | (内分泌科) |
| 专家解答过敏性疾病 | (内 科) | 专家解答甲状腺疾病 | (内分泌科) |
| 专家解答失眠症 | (内 科) | 专家解答糖尿病 | (内分泌科) |
| 专家解答高血压病治疗用药 | (心 内 科) | 专家解答更年期综合征 | (内分泌科) |
| 专家解答冠心病 | (心 内 科) | 专家解答甲状腺功能亢进症 | (内分泌科) |
| 专家解答高血压病 | (心 内 科) | 专家解答阻塞性肺气肿 | (呼吸科) |
| 专家解答心肌梗死 | (心 内 科) | 专家解答支气管炎 | (呼吸科) |
| 专家解答心肌病与心力衰竭 | (心 内 科) | 专家解答肺癌 | (呼吸科) |
| 专家解答心律失常 | (心 内 科) | 专家解答肺病 | (呼吸科) |
| 专家解答心血管疾病 | (心 外 科) | 专家解答肺结核病 | (呼吸科) |
| 专家解答肝硬化 | (消化科) | 专家解答支气管哮喘 | (呼吸科) |
| 专家解答慢性胃炎 | (消化科) | 专家解答睡眠与打呼噜 | (呼吸科) |
| 专家解答胰腺疾病 | (消化科) | 专家解答脑卒中 | (神经科) |
| 专家解答脂肪肝 | (消化科) | 专家解答老年痴呆病 | (神经科) |
| 专家解答胃病 | (消化科) | 专家解答癫痫 | (神经科) |
| 专家解答肠道疾病 | (消化科) | 专家解答帕金森病 | (神经科) |
| 专家解答肝病 | (消化科) | 专家解答头痛 | (神经科) |
| 专家解答慢性胆囊炎与胆石症 | (消化科) | 专家解答神经衰弱 | (神经科) |
| 专家解答胃病 | (消化科) | 专家解答尿路感染 | (肾 内 科) |
| 专家解答胃食管反流病 | (消化科) | 专家解答肾脏疾病 | (肾 内 科) |
| 专家解答消化性溃疡 | (消化科) | 专家解答肾功能衰竭 | (肾 内 科) |

- | | | | |
|--------------|--------|----------------|--------|
| 专家解答肾炎 | (肾内科) | 专家解答子宫内膜异位症 | (妇 科) |
| 专家解答白血病 | (血液科) | 专家解答小儿哮喘 | (儿 科) |
| 专家解答贫血 | (血液科) | 专家解答儿童肥胖病 | (儿 科) |
| 专家解答类风湿关节炎 | (风湿科) | 专家解答小儿呼吸系统疾病 | (儿 科) |
| 专家解答乙型肝炎 | (传染科) | 专家解答小儿消化系统疾病 | (儿 科) |
| 专家解答肛肠疾病 | (外 科) | 专家解答儿童性早熟 | (儿 科) |
| 专家解答脉管炎与静脉曲张 | (外 科) | 专家解答中耳炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答痔疮 | (外 科) | 专家解答鼻咽癌 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答尿石症 | (泌尿外科) | 专家解答咽喉炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答排尿异常 | (泌尿外科) | 专家解答耳鸣耳聋 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答前列腺疾病 | (泌尿外科) | 专家解答鼻炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答乳腺疾病 | (乳房外科) | 专家解答白内障 | (眼 科) |
| 专家解答骨质疏松症 | (骨 科) | 专家解答青光眼 | (眼 科) |
| 专家解答颈肩痛与腰腿痛 | (骨 科) | 专家解答高度近视与视网膜剥离 | (眼 科) |
| 专家解答颈椎病 | (骨 科) | 专家解答口腔疾病 | (口腔科) |
| 专家解答腰椎间盘突出症 | (骨 科) | 专家解答预防治疗癌肿 | (肿瘤科) |
| 专家解答骨折 | (骨 科) | 专家解答多动症 | (心理科) |
| 专家解答肩周炎 | (骨 科) | 专家解答焦虑症 | (心理科) |
| 专家解答运动后关节疼痛 | (骨 科) | 专家解答抑郁症 | (心理科) |
| 专家解答子宫肌瘤 | (妇 科) | 专家解答男科疾病 | (男 科) |
| 专家解答子宫疾病 | (妇 科) | 专家解答皮肤病 | (皮肤科) |
| 专家解答妇科肿瘤 | (妇 科) | 专家解答性病 | (皮肤科) |
| 专家解答女性生殖道炎症 | (妇 科) | 专家解答癣病 | (皮肤科) |
| 专家解答月经失调 | (妇 科) | 专家解答“青春痘” | (皮肤科) |
| 专家解答女性不孕症 | (妇 科) | 专家解答化验报告 | (检验科) |

不孕症

第一部分 西医部分 3

对不孕症应有的两个概念/3

不孕症的标准/3

不孕症的背后——透过现象看实质/4

正常怀孕的过程/4

细说女性受孕的主要环节/6

健康的卵子/6

卵巢的寿命/6

正常排卵的过程/7

谁来调节卵巢的排卵功能/10

有月经来潮不等于有排卵/12

卵子受精到妊娠开始的六大关键/15

健康的精子/15

女性怀孕中必备的性生活通道——外阴与阴道/17

精子必经的关卡——子宫颈管/19

孕育要地——子宫内环境/21

新生命起始的宝地——输卵管/24

目

录

目

录

不孕的原因/26

女性不孕症因素/26

排卵功能障碍/27

输卵管和盆腔内因素/29

子宫因素/31

子宫颈因素/32

阴道因素/33

男性方面导致不育症的原因是什么/33

生精障碍/33

精子运送受阻/34

夫妻双方之间的不协调/35

精神和生活上失调/35

免疫因素/35

夫妇能否生育的自我审视/36

婚后夫妇对生育问题的考虑/36

女方怎样在家里先审视自己能否生育/37

安全绿灯/38

什么是不孕症的预警黄灯/40

危险红灯提示什么/42

准确诊断是处理不孕症的杀手锏/43

怎样掌握去看不孕症的时机/43

为什么医师要亲自仔细询问病史

与作体格检查/44

如何确诊不孕症/45

目 录

- 精神状态/45
- 月经的情况/46
- 其他症状/46
- 过去史/47
- 家族史/48
- 体格检查中注意事项/48
- 为了加强了解,还有什么辅助检查/53
 - 如何测量基础体温/53
 - 子宫颈黏液检查/55
 - 重视性交后试验/56
 - B型超声波能检查什么/57
 - 激素测定如何做/58
 - 子宫输卵管造影术的帮助/60
 - 什么时候要做子宫内膜刮搔术或子宫镜检查/60
 - 腹腔镜检查还用吗/60
 - 其他的检查和化验/61
- 怎样理出不孕症的诊断思路——
杀手镯的铸就/62

什么是积极治疗/63

正确的治疗要贯穿以人为本/63

怎样对排卵功能障碍者进行治疗/65

排卵功能障碍一般用药介绍/65

对未破卵泡黄素化综合征的

目

录

治疗/71

对排卵功能障碍者的辅助治疗/72

如何对黄体功能不足进行治疗/73

对子宫内膜异位症的治疗是怎样的/74

如何对生殖道炎症进行治疗/75

免疫调节治疗是怎么一回事/78

怎样进行人工授精/78

怎样进行试管婴儿/78

怎样进行配子输卵管移植/79

什么是卵子内精子注入法(显微授精术)/80

怀孕后就万事无忧了吗/80

在防治不孕症中夫妇要注意的方面/81

家中的氛围很重要/81

 夫妇双方均应参与检查/81

 认真看病不轻信/82

 注意精神因素/82

 日常生活的调节/83

如何保持月经的正常规律/83

怎样注意日常卫生,防止疾病/85

珍爱自己,幸福一生/87

 预后/87

 如何看社会上对不孕症的治疗方