

在赢得友谊的同时也获得他人的信任

让别人 喜欢你 的 18个理由

在人际交往中，每个人都希望得到别人的理解、尊重和喜欢，想别人怎样对你，你就要怎样对别人，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

汪岩 编著



中国纺织出版社

在赢得友谊的同时也获得他人的信任

让别人 喜欢你的 18个理由

汪岩 编著



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

让别人喜欢你的18个理由/汪岩编著.

—北京:中国纺织出版社,2006.8

ISBN 7-5064-3918-2

I. 让… II. 汪… III. 人际关系学—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第073041号

责任编辑:苏广贵 特约编辑:方博昌

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2006年8月第1版第1次印刷

开本:640×960 1/16 印张:22.75

字数:280千字 印数:1—6000 定价:28.00元

ISBN 7-5064-3918-2/C·0073

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



前言

现代社会,信息高速传递,社会交际圈越来越大,竞争越来越激烈,人们生活越来越紧张。和谐的人际关系是社会活动的基本要素,不仅能提高竞争力,而且能给你愉快轻松的心情和幸福感。

在人际交往中,每个人都希望得到别人的理解、尊重和喜欢,想别人怎样对你,你就要怎样对别人,勿以善小而不为,勿以恶小而为之。

我们都说不能以貌取人,但谁能否定第一印象的重要性?从仪表打扮就能看出你的粗心大意,谁还愿意跟你合作?自信是别人喜欢你的前提,相信自己,喜欢自己,别人才能喜欢你。优良的品德是别人喜欢你的基本条件,正直、真诚、守信、谦虚、慷慨、努力、勇敢的人,让人信赖和尊重。热情、懂礼貌、尊重别人、爱别人、乐于助人、宽容让你结交真正的朋友。乐观、幽默为你得到别人的喜欢增加了砝码。感恩让我们大家懂得感谢社会,感谢亲人,感谢朋友,让我们更宽容,更幸福,更平和。

本书列举了得到别人喜欢的18个理由。任何一个方面都不是我们靠豪言壮语说出来的,而是行动表现出来的,细节体现教养,细节展示人格,只有真正从内心修炼这些好的品格和习惯,才能真正得到别人的尊重和喜欢。

希望这本书能帮助大家更好地处理人际关系。

编 者

2006年5月

1	第1章 庄重的仪表给人良好的第一印象
1	不要低估服装语言
3	着装恰当是关键
6	注意着装的细节
9	领带决定第一印象
10	外表的三个重点
11	如何打招呼
13	女性步态美的五要、六忌
14	化妆也是一种礼节
15	现代中餐礼仪
19	咖啡礼仪
20	斟酒碰杯的礼仪
21	各国饮食习俗大观

23 第2章 正直让你在朋友中树立威信

23 正直是一种品德

24 正直是做人的本分

25 正直是做人的底线

28 正直成就人生事业

29 守住做人的原则

31 贪欲为众恶之本

33 打开名利的枷锁

36 舍利取义

37 私心和私情是万错之源

41 第3章 真诚是人际交往的最基本要求

41 真诚——敞开心扉给人看

44 真心诚意——来自对人的真挚关切

48 真诚是做人的起点

50 真诚与诚信

52 把握好真诚的尺度

53 真诚也需要艺术

54 用真诚打动别人

56	真诚赞美
57	说对不起
58	保持做人的本色
61	第4章 谦虚——人际交往的润滑剂
61	骄傲自大导致失败
62	谦虚使人进步
63	示弱是抵消嫉妒的妙方
64	自责是消除隔阂的桥梁
65	讥讽是一把双刃剑
66	淡化自己的优势
70	锋芒不要太露
71	谦虚为立世之本
75	第5章 自信是交际成功的敲门砖
75	自信的人懂得肯定自己
76	自信的人拥有坚忍
77	自信的人充满勇气
77	自信的人满怀信念
78	自信的人勇于改变自己

79	自信是追求目标的动力
80	自信造就的奇迹
82	自信是你内心的主宰
83	用信心支撑行动
85	自信的人才能抓住机遇
87	对健康要有信心
89	自我贬低等于给自己酿造悲剧
91	第6章 好声誉来自诚实守信
91	什么是诚实守信
92	诚实守信的历史渊源
95	诚实守信是一种美德
96	诚实守信是做人、做事的原则
97	为诚实而自豪
97	诚信从点点滴滴开始
98	诚实、守信的人将受益终身
99	那些讨厌正直诚实的人,机会同样也讨厌他们
100	诚信交友
103	诚实获得尊重

104	诚信是近德向善的人性追求
107	第7章 热情缩短人与人之间的距离
107	用生活的热情改变命运
108	热情的人能够给自己减压
111	热情的人懂得微笑
111	热情的人有个好心态
113	热情的人不会悲观
114	热情的人敢于面对不幸
115	热情的人懂得知足
117	热情的人可以使自己快乐
118	热情的人不会过度紧张
119	热情的人懂得生活
119	热情是一笔财富
121	焕发热情的能量
124	过分热情让人厌烦
127	第8章 乐于助人可以广结善缘
127	困难处境见真情
129	帮助别人,快乐自己

18个理由

130	互助心态的六大作用
133	乐于助人寿命长
134	主动伸出援助之手
134	学会关心助人
135	安慰是雪中送炭
137	紧急时刻可以求救的人
138	怎样看待亲戚求助
141	第9章 懂得爱别人
141	爱自己才会爱别人
143	塑造博爱的个性
145	播撒爱的阳光
147	爱也是种能力
149	要对别人感兴趣
151	分享幸福与快乐
152	亲情能改变一切
154	对他人要有责任心
155	珍惜你所有



157	第 10 章 宽容是相互的
157	宽容的力量
158	宽容是一种自律的美德
161	宽容会打开爱的大门
163	宽容不是软弱
165	学会宽恕自己
168	宽容你的对手
170	将自己放在对方的地位上
173	退一步海阔天空
174	像避免战争一样避免争吵
176	怨恨会让你失去快乐
177	不要播种仇恨的种子
179	第 11 章 尊重他人
179	尊重别人是很重要的
182	尊重的魅力
183	自重和尊重他人
184	尊重每一个人
185	学会被尊重

186	不要伤害对方的自尊
187	以别人的利益为先
189	赞同人们
190	聆听者
191	“对不起”也显示尊重
192	谈话时不要排除他人
195	第 12 章 乐观让他人也愉快
195	在逆境中微笑
197	从失败中不断总结
198	逆境能磨炼意志
201	苦难是把双刃剑
203	乐观地面对人生
205	一笑解千愁
206	消极的心态会排斥财富
208	停止抱怨才有希望
209	向消极思想说“不”
216	让乐观主宰你自己

219	第 13 章 幽默——人际关系中的“调味品”
219	轻松的品格——幽默
221	幽默的神奇力量
223	幽默常相伴
225	掌握幽默的基本技巧
226	幽默语言的特点
228	幽默体现文明
231	幽默是智慧的体现
233	幽默是智慧的闪现
233	使用模仿语言
234	改变字词的特殊效果
235	颠来倒去的幽默美学
238	反语幽默
239	幽默的准则
240	培养幽默感
243	第 14 章 慷慨大气结交朋友
243	发挥合作的团体精神
245	不要被嫉妒所伤

18个理由

248	不要再踢椅子
251	别被烦恼累着
252	应该记住的和应该忘掉的
255	刻薄是一柄双刃剑
256	只要笑一笑
260	丢掉小气
261	吝啬影响健康
263	最完美的统治者
266	放弃自我的偏见
267	第 15 章 礼貌——展示你的个人修养
267	恰当地赞美他人
268	记住别人的名字
272	尽快同意反对你的人
276	不要把意见强塞给他人
279	少说“我”多说“你”
280	出行时的礼貌
284	在商店和超市的礼貌
285	在洗手间的礼貌

286	怎样做一个行人
287	怎样做一个司机
288	当面记下时间或电话号码
289	以全名向人打招呼
291	第 16 章 懂得感恩是建立良好人际关系的前提
291	儒家文化的感恩意识
294	对人要心存感激
297	生命要懂得感恩
299	满怀感恩之情
301	学会感谢人们是至关重要的
303	要真心表达感恩
304	“谢谢”并非客套话
305	坦白表示你的高兴
306	感恩是一种健康的心态
309	第 17 章 勇敢让人信赖
309	勇敢地承认错误
310	失败是人生的转折点
311	成功与风险同在

314	绝望之后必轻松
315	勇敢地面对压力
317	勇敢地说“不”
319	困难面前勇者胜
320	勇于冒险
322	敢于竞争
327	第 18 章 努力让人敬佩
327	懒惰是成功的大敌
329	时时激励自己
330	腹有诗书气自华
333	像凸透镜一样专注
337	行动高于一切
339	尊重自己的工作
342	用挑战来激发自己
344	坚毅的人总会出头

第1章

庄重的仪表给人良好的第一印象

不要低估服装语言

俗话说:人靠衣服,马靠鞍。可见,服装给人的印象、特别是给人的第一印象有不可忽视的作用。现代社会中,服装更是一个人社会地位、经济状况、内在修养及气质的集中体现。

居里夫人——这位法国科学研究院的高级女院士,是一位把奖章当成玩具给孩子玩的女科学家,同时,她也是一位日常不修边幅的女性。她认为:搞这一行的形象并不重要,重要的是研究成果。

有一天,居里夫人应邀参加一场新闻发布会,是关于她们的研究在最近取得重大突破的事。

她全身心地投入在实验里,把参加发布会的事给忘了,后来还是发布会组委会的电话,使她想起了这件事。

她赶紧去参加发布会,根本没有顾及自身形象。可当她赶到了新闻发布会的大门口时,却被保安拦住了。对方把她当成是流浪者,不管她怎么说,都不让她进去。

居里夫人焦急万分,她不顾一切地大喊起来。这才把里面的组织者引了出来。

居里夫人连忙做了自我介绍,说她是来参加新闻发布会的博士。

居里夫人冲了进去,这时新闻发布会已经开始了。她不顾一切地拿