

历史可以追溯到3000年前。春秋战国时期，燕国就在北京地区建立都城，名称叫“蓟”。秦汉和三国时期，北京地区是中国北方的重镇

余脉。最高山峰为西端的东灵山，海拔2303米，著名山峰有云蒙山、黑坨山、百花山、八达岭等。北京市目前有16个区和2个县

密云、延庆，总面积1.68万平方公里，其中中心城区面积240多平方千米。总人口1154万，其中中心城区人口241万。北京地处

表水，以密云水库、官厅水库、怀柔水库等水利工程积蓄，以及永定河、京密引水系统作为市区水源保障。

北贸易和文化交流中心，战争年代则是北方重镇。从先秦时期的燕都到辽南京、金中都、元大都直至明清北京城，在中国历史上

皇陵……千年古都的一景一物，一花一草，无一不映射着中华文明的辉煌璀璨，无一不让人流连忘返。厚重的历史积

中华故都丛书 中华地图学社

迹，走到北京的马路和胡同间，光顾北京的市井酒肆，听听北京的梨园新曲……亲临其境，亲身感受旧京遗韵下的传统与现实。在经历

七大古都”及其他大古都中，没有任何一个能像北京这样，独领风骚千百年，至今保持着旺盛的生命力，成为中华民族的政治、

封地北平府建北京；永熙十九年，迁都幽州，改幽州为京师；洪熙元年（1425年），拟还都应天府，又改京师为北京；正统元年（

49年10月1日，中华人民共和国成立，定都北京，复称北京。1949年以后，北京城的命运随着国家的命运而起伏。在1950~1959年间

世界的东方。在1960~1976年间，北京的建设处于停滞状态，只有北京饭店新楼、首都体育馆等零星建筑作为历史的记录。进入1980年代

以第11届亚运会体育设施建设工程为起点，国家奥林匹克体育中心、中央电视塔、北京新东安市场等大型建筑又成为北京的时代标志。

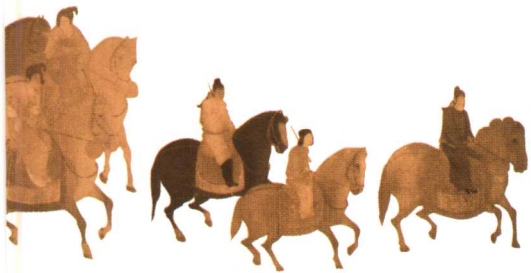
北京

王均 孙冬虎 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章



中华地图学社



图书在版目录 (CIP) 数据

北京 / 王均 孙冬虎编. — 上海: 中华地图学社, 2005.6

(中华故都丛书)

ISBN 7-80031-225-9

I. 北… II. ①王…②孙… III. 北京市—概况 IV. K925

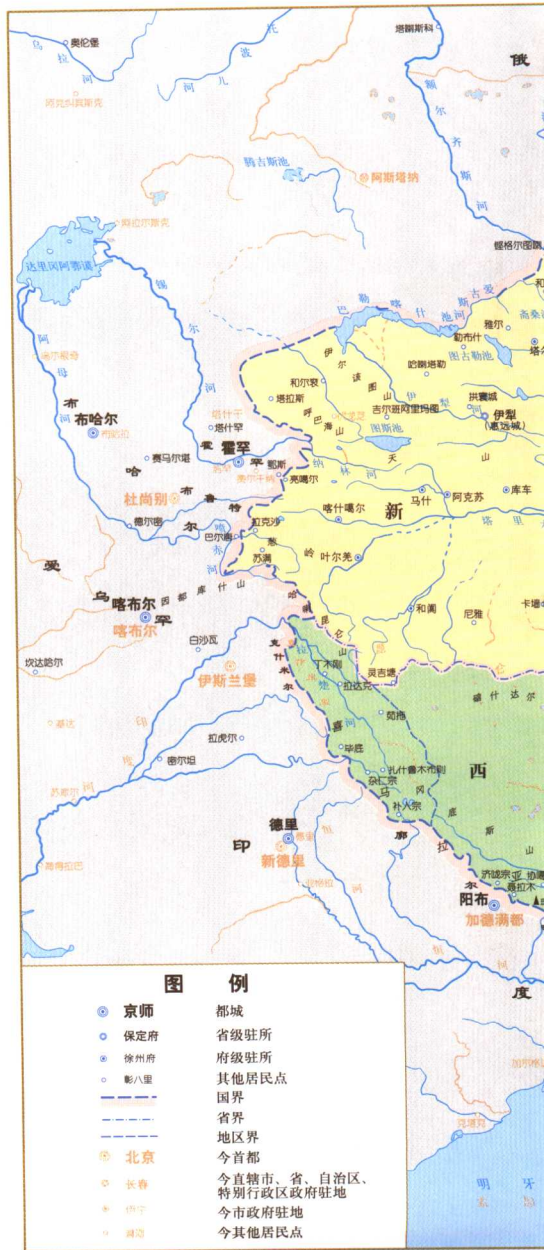
中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第073710号

责任编辑: 张越伟
审 校: 陈继则

北 京

编著: 王均 孙冬虎
中华地图学社 出版、发行
上海中华印刷有限公司印刷
889 × 1194 1/24 6印张
2005年8月第1版
2005年8月上海第1次印刷
印数: 0001-5000
ISBN 7-80031-225-9/K·109
定价: 26.80元

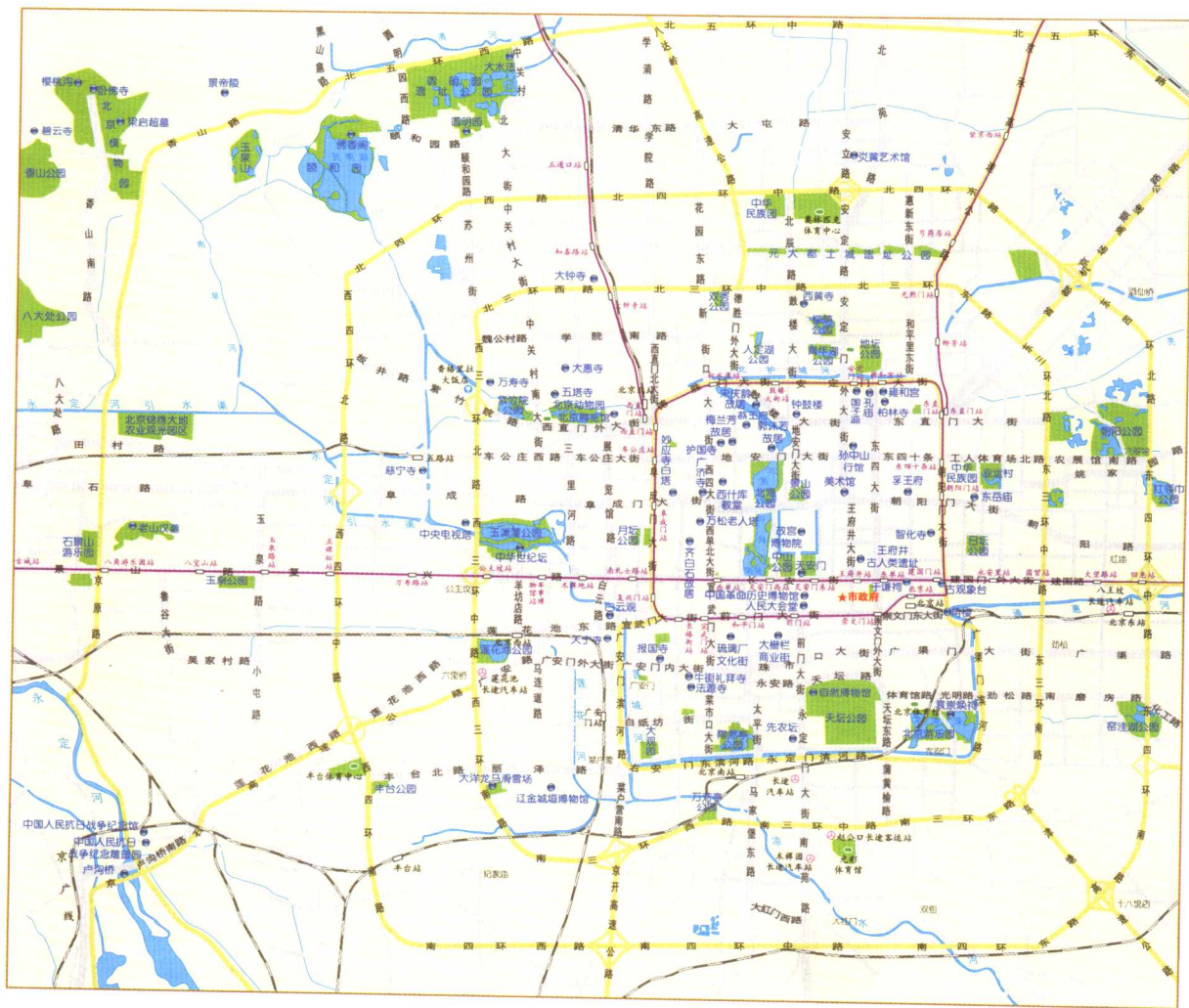
版权所有·侵权必究
(本书部分图片由中国图片网提供)



北京市风景名胜 导览图



北京市城区导览图



目录

1

壹 北京的历史变迁

- 2 北京及其历史地位
- 3.....人类文明的曙光
- 7.....万里长城在北京
- 11.....从北方聚落到中华国都
- 13 北京城的历史变迁
- 13.....远古时代
- 14.....从先秦的夏商周到辽金时期
- 19.....元代的大都
- 22.....明清时期的京师城
- 27.....从北平到新中国首都
- 29.....北京的区域沿革



31

贰 北京的历史遗迹和旅游景点

- 32 远古时代
- 32.....周口店古人类文化遗址
- 32.....王府井古人类文化遗址博物馆
- 33 先秦时代到辽金时期
- 33.....西周燕都遗址博物馆
- 33.....源于西周的蓟城遗址
- 33.....大葆台西汉墓博物馆
- 34.....老山西汉墓
- 34.....潭柘寺
- 34.....红螺寺
- 35.....天宁寺(弘业寺)
- 35.....云居寺和石经山藏经洞
- 36.....法源寺(悯忠寺)
- 37.....戒台寺
- 38.....卧佛寺(十方普觉寺)
- 38.....白云观



39	辽代南京城的遗迹
40	牛街礼拜寺
41	妙应寺白塔
43	卢沟桥和宛平城
45	元代的大都
45	什刹海
46	钟鼓楼
46	银锭桥
46	后门桥(万宁桥)
47	广化寺
47	北海和团城
48	中南海
49	东岳庙(北京民俗博物馆)
50	孔庙(首都博物馆)
50	国子监
51	柏林寺
51	碧云寺
52	万松老人塔
52	城隍庙
52	司天台
53	元大都城墙遗迹
55	明代的京师
55	紫禁城(故宫)与景山
58	明皇城—历史文化保护地段
58	内城和外城
59	太庙—劳动人民文化宫
60	社稷坛—中山公园
61	先农坛
61	天坛
63	地坛
63	日坛



63	月坛
63	大高玄殿
63	历代帝王庙
64	西郊慈寿寺塔
64	明十三陵
65	长陵
65	定陵
66	五塔寺(北京石刻博物馆)
66	利玛窦墓及传教士墓地
67	于谦祠
68	清代的北京
68	雍和宫
69	清代王府
70	恭王府
72	醇亲王府
72	圆明园遗址
74	颐和园
76	香山
77	大钟寺——中国古钟博物馆
78	东交民巷
79	西什库教堂
80	天主教南堂
80	大栅栏商业街
81	琉璃厂文化街
82	北京动物园
83	近现代时期景点及名人故居
83	段祺瑞执政府旧址
84	王府井商业街
84	五四大街和北大红楼
85	北京饭店
87	宋庆龄故居



87	原北京图书馆主楼和文津街
88	郭沫若故居
88	大地水准原点和妇幼保健医院
89	东厂胡同和黎元洪宅
89	鲁迅故居和鲁迅博物馆
89	老舍故居和老舍纪念馆
90	天安门城楼与天安门广场
91	中南海和新华门
92	人民大会堂
93	钓鱼台国宾馆
93	民族文化宫和民族饭店
93	华侨大厦
93	中国历史博物馆和中国革命博物馆
94	北京工人体育场和工人体育馆
95	全国农业展览馆
95	中国人民革命军事博物馆
96	北京天文馆
96	北京火车站
97	首都机场
97	友谊宾馆
98	中国美术馆
98	北京植物园
100	中央电视台
100	国家图书馆新馆
100	中国人民抗日战争纪念馆
100	北京国际饭店
101	长城饭店
101	大观园
102	北京游乐园
102	石景山游乐园
102	中央广播电视塔



103	国家奥林匹克体育中心和亚运村
103	中华世纪坛
104	中华民族园
104	小街区游览
105	西单文化广场
105	北京自然博物馆
106	首都图书馆
106	警察博物馆
107	北京海洋馆
107	北京大学
107	清华大学
108	郊区旅游
108	东郊
108	北郊
109	西郊
110	妙峰山
111	爨(川)底下村
111	南郊
112	世界公园
112	十渡风景区
112	北京临近地区旅游区

113

叁 旧京遗韵



114	京腔悠扬二百年
120	胡同与四合院
125	北京的方言
131	旧京民俗
134	参考文献

北京的历史变迁

壹

古都北京背靠燕山山脉，面朝华北平原，左环渤海，右拥太行，扼守着太行山东麓的南北交通大道。地处我们传统的农牧分界线南侧，和平时期是南北贸易和文化交流的中心，战争年代则是兵家必争之地。从先秦时期的燕都到辽南京、金中都、元大都直至明清北京城，在中国历史上谱写了波澜壮阔的生动画卷。





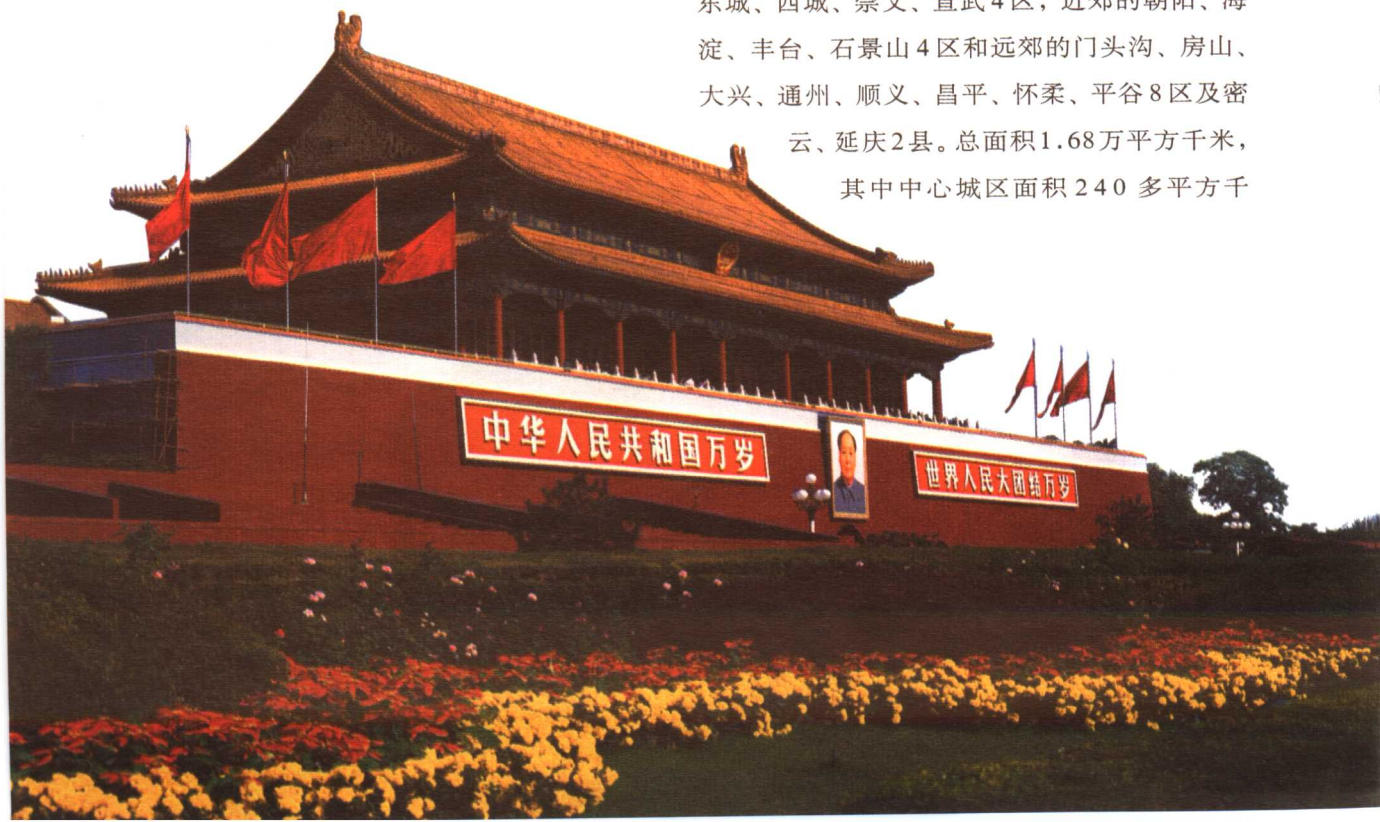
北京及其历史地位

北京是中华人民共和国首都，全国政治、文化和国际交往的中心，全国的交通枢纽，迈向国际化的东方大都市。

北京具有悠久的历史，她作为城市的经历可以追溯到3000年前。春秋战国时期，燕国就在北京地区建立都城，名称叫“蓟”。秦汉和三国时期，北京地区是中国北方的重镇。

北京位于华北平原西北端的海河流域，周围有河北省环绕，东接天津滨渤海湾。北京地区三面环山，西部的西山属太行山脉，北部的军都山是燕山余脉。最高山峰为门头沟西端的东灵山，海拔2303米，著名山峰有云蒙山、黑坨山、百花山、八达岭等。

北京市目前有16个区和2个县，即城区的东城、西城、崇文、宣武4区，近郊的朝阳、海淀、丰台、石景山4区和远郊的门头沟、房山、大兴、通州、顺义、昌平、怀柔、平谷8区及密云、延庆2县。总面积1.68万平方千米，其中中心城区面积240多平方千





米。总人口1154万，其中中心城区人口241万。

北京地处华北海河流域，有大小河流200余条，著名的河流有永定河、潮白河、北运河、拒马河等，还有元代开挖的京杭大运河及京西人工水系。北京的水资源来自地表水和地下水。地表水大多以密云水库、官厅水库、怀柔水库等水利工程积蓄，以及永定河、京密引水系统作为市区水源保障。

◎ 人类文明的曙光

北京西南房山区周口店镇有一座小山，南北长约220米，东西宽约190米，海拔高约145米。山上盛产石灰岩，人们经常在石灰岩山洞或山岩裂隙中拣寻动物的化石卖给中药店，这些化石被称为“龙骨”，小山因而得名“龙骨山”。

19世纪初，从周口店流传到国外的龙骨，引起了国外古生物学家、古脊椎动物学家的注意，并以其为材料，发表了论文。1918年，瑞典地质学家安特生，在对该地区的煤矿进行调查时，采集到一些啮齿目动物化石。1921~1923年，奥地利古生物学家师丹斯基与安特生合作，再次对周口店地区进行调查，发掘出大量哺乳动物化石，其中包括两颗人类牙齿化石，一颗为石化很深的人类上臼齿，一颗为尚未露出颌骨的人类前臼齿。

1926年10月，周口店发现人类化石的消息



北京地区旧石器时期遗址分布图

正式发布，引起中外学术界的震动。随后由中国地质调查所主持，于1927年开始对周口店遗址进行系统发掘，当年即发现一颗保存良好的人牙化石。“北京人”这个名字是当时任协和医学院院教授的加拿大人步达生于1927年提出的，其根据就是上述的3枚牙齿化石。1927~1937年，断断续续在这里进行了10年的发掘工作，不断有新的人类化石发现，使“北京人”的面貌日渐清晰。

闻名世界的猿人洞，又称周口店第一地点，位于龙骨山北坡，系一个天然大洞穴，东西长140米，南北向的最大宽度约40米。20世纪20年代发现这个溶洞时它的洞顶早已不复



存在了，洞内的沉积物总厚度超过50米，可划分为17层。

1929年12月2日下午4时，中国考古学家、古生物学家裴文中发现了被称为科学之宝的第一具完整的北京人头盖骨化石。这一发现轰动了世界，但由于战乱等原因，这具“北京人”头盖骨至今下落不明。

1936年在考古学家贾兰坡的主持下，又有3具完整的头盖骨化石被发现。迄今为止，周口店发现的“北京人”化石有：完整的和比较完整的头盖骨6具，头骨破片(包括单独的面骨)12件，下颌骨15件，牙齿157颗，股骨断片7件，胫骨1件，肱骨3件，锁骨1件，月骨1件。这些化石分属于40个不同的男女老幼个体。这批化石资料分别发现于第一地点的第三至第十层。



“北京人”胸像

周口店猿人的体质特征，有些部位明显与猿相似，有些则更接近于现代人，其余则多介于二者之间。说明“北京人”比猿类已有了质的进步与飞跃，而其体质特征发展不

平衡，则说明人类进化过程中，四肢与脑的功能分化和进化是有先后之分的。“北京人”的平均脑量为1059毫升，而5个成年头骨脑量的平均值为1088毫升(现代人脑量为1400毫升)。据人类学家推算，“北京人”的平均身高为156厘米(男性)和144厘米(女性)。根据专家对上述化石资料的研究分析以及考古学家对地层新的科学测定，周口店龙骨山遗址的“北京人”生活的年代距今约50万年至24万年。

“北京人”遗址中发现数以万计的石器，使用的原料有脉石英、砂岩、石英岩、燧石、水晶等。石器的制作方法有两极打法、碰砧法和锤击法。类型主要有砍砸器、刮削器、尖状器，此外还有核、石片、石锤、石砧、雕刻器、石锥、石球等。

“北京人”居住的洞穴中，保留着多处用火的遗迹。如成堆的厚厚的灰烬，有的灰烬层最厚处可达6米。这些灰烬呈紫、红、黄、白、黑等不同的颜色，在最底部黑色灰烬中发现了一块紫荆木炭，说明了黑色灰烬应为草木燃烧后形成。灰烬中还有烧过的骨头、石块和朴树籽等。这些说明：“北京人”不仅学会了用火，而且还学会了控制火和保存火种，使之能备长期之用，更大限度地发挥了火的作用。熟食加强了“北京人”的营养，促进了发育。以火御寒，



“北京人”古人类化石发现地

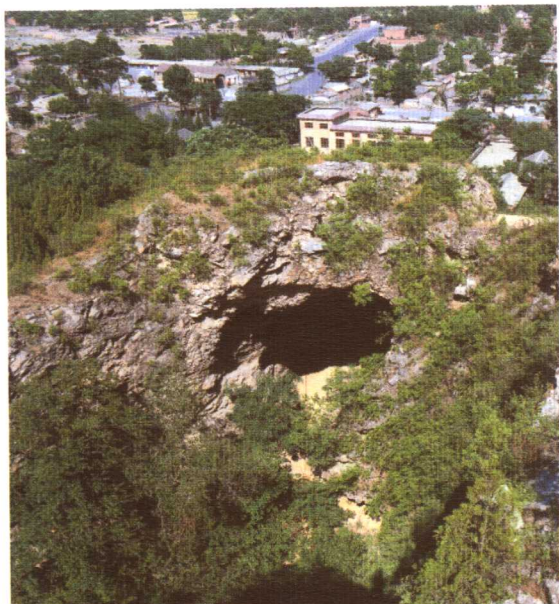
抵御野兽的侵袭，改善了“北京人”的生存条件。这在人类发展史上具有极为重要的意义。

“北京人”穴居野外，能制造工具，会用火，又会采集和狩猎。这期间地球气候比较温暖，大河狸、水獭、水牛等水栖或水边生活的动物化石的发现说明“北京人”居穴的前面有面积广大的沼泽和水量充沛的河流；而猕猴、鹿等动物的存在，则说明这一带的山坡上生长有茂密的森林；洞熊、猎狗等穴居动物化石的发现，告诉人们附近有不少山洞；肿骨鹿、羚羊、马

等动物的存在，说明应有一定面积的草原；而鸵鸟、骆驼化石的发现，告诉我们离周口店不远的地方，可能有沙漠存在。这些可以粗略地勾画出“北京人”赖以生存的自然地理环境。

北京地区属于这一时期的文化遗存，除“北京人”遗址外，还有周口店第十三地点、第十三A地点和密云县上甸子乡的黄土梁地点。前两处地点发现了丰富的哺乳动物化石、用火遗迹和少许石制品。黄土梁地点是1991年新发现的一处旷野类型遗址，从石器加工方式上分析(均以向背面加工为主)，与“北京人”文化有密切关系，两者之间的差异，应该与人类活动方式有关，前者在旷野中活动，后者在洞穴中生活。

1967年在龙骨山的南山坡上，发现了“新洞人”遗址。这个遗址距“北京人”居住的洞穴约70米左右，是一个保存比较完好的洞穴，洞深20米，宽10余米。为了与原来的地点区别，被命名为“新洞”。1973年初，考古工作者对该洞进行了挖掘。这个石灰岩洞内，保存了很厚的堆积物和灰烬，出土了大量的哺乳动物化石。特别值得注意的是在这里发现了新的人类活动的遗迹，在洞中找到了一颗保存完整的人类牙齿化石。经研究鉴定，新洞人的活动时代介于“北京人”和“山顶洞人”之间，属早



周口店猿人洞

期智人。根据碳同位素测定，“新洞”内文化堆积的年代距今4万~5万年之间，比“北京人”晚，比“山顶洞人”早，属旧石器时代中期文化遗存。

1930年考古工作者对龙骨山进行大规模的清理工作，在清理沉积物表土时，发现了山顶洞遗址。该遗址位于龙骨山山顶，正好处于北京人所居“猿人洞”顶部之上，因此称为“山顶洞”遗址。从遗址中出土了分属于至少8个以上的男女老幼不同个体的头骨、上下腭骨、牙齿和体骨化石，其中头骨化石就有3具。除

此外还有装饰品、骨器和少量石器。

洞室结构分为上室、下室和地窖3个主要部分。上室东西长约14米，南北宽约8米。下室深约8米，它的最深处的凹陷处形成了一个地窖。在山顶洞的下室发现了4具遗骸，其中一具男性老人、二具年轻女性的头骨最为完整。在洞口和上室还发现了幼儿头骨残片、骨针、装饰品和少量石器。地窖中发现了大量的脊椎动物化石和不少完整的动物骨架。从骨骼周围发现的赤铁矿石粉分析推测，山顶洞的上室可能是我们祖先居住的地方，下室是墓葬，地窖大约是自然形成的隐井。

山顶洞遗址发现的人类化石中最完整的一个是年龄可能已超过60岁的男性老人的头骨，发现时其上下牙齿还保存完好。另2个头骨属年龄较轻一些的女性头骨。这些古人类化石的形态特征，有一些和黄色人种相近，有一些和现代典型的黄种人不同，但与中国其它晚期智人的化石一致。由此古人类学家将其命名为“山顶洞人”，属晚期智人。据碳同位素测定，山顶洞人生活的年代距今2万~7万年。

在山顶洞遗址中发现的人类遗骨化石周围，发现有明显的赤铁矿的颗粒，并在尸体上撒有赤铁矿粉，这表明当时的人已开始有了最初的灵魂观念，有了一定的安葬仪式。特别值