



金算盘理财系列



Education



通过改变你的思维模式
来改变你的财富

周末

百万富翁

业余时间致富

Weekend Millionaire Mindset

(美) 迈克·萨米(Mike Summey) 著
罗杰·道森(Roger Dawson)

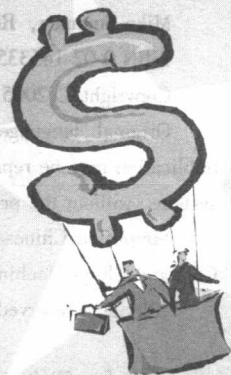
梁彩云 陈恒 译



机械工业出版社
China Machine Press

金算盘理财系列

周末



百万富翁

业余时间致富

Weekend Millionaire Mindset

(美) 迈克·萨米(Mike Summey) 著
罗杰·道森(Roger Dawson)

梁彩云 陈恒译



机械工业出版社
China Machine Press

Mike Summey, Roger Dawson. Weekend Millionaire Mindset.

ISBN 0-07-145335-0

Copyright © 2005 by Mike Summey and Roger Dawson.

Original language published by The McGraw-Hill Companies, Inc. No part of this publication may be reproduced or distributed in any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

Simplified Chinese translation edition jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) Co. and China Machine Press.

All rights reserved.

本书中文简体字翻译版由机械工业出版社和美国麦格劳-希尔教育(亚洲)出版公司合作出版。未经出版者预先书面许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

本书封底贴有 McGraw-Hill 公司防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

本书版权登记号: 图字: 01-2005-6625

图书在版编目(CIP)数据

周末百万富翁: 业余时间致富/ (美) 萨米 (Summey, M.), (美) 道森 (Dawson, R.) 著; 梁彩云, 陈恒译. -北京: 机械工业出版社, 2006. 6

(金算盘理财系列)

书名原文: Weekend Millionaire Mindset

ISBN 7-111-19171-4

I. 周… II. ①萨… ②道… ③梁… ④陈… III. 财务管理 IV. TS976. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050625 号

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 李 玲 版式设计: 刘永青

北京瑞德印刷有限公司印刷 · 新华书店北京发行所发行

2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

170mm × 242mm · 17. 25 印张

定价: 34. 00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线: (010) 68326294

投稿热线: (010) 88379007



致 谢

仅把此书献给

- 我的母亲——杰克林·凯瑟琳，无论我决定做什么，她总是比其他人更加支持和鼓励我。
- 那些给予我有价值的经验教训的人，无论认识的也好，不认识的也罢，我都从中得到了收获，并逐渐形成了自己的业余致富的思维模式。我真诚地感谢你们每一个人，但是在这里，我不再提及你们的名字，因为在后面的内容中会涉及。

——迈克·萨米

- 我亲爱的妻子——吉塞拉，是她教会了我什么是爱情、生活和幸福。
- 我可爱的三个孩子：朱莉娅、德怀特以及约翰。
- 我那两个漂亮的孙子：阿斯特丽德和托马斯。

——罗杰·道森



推荐序

这本书是继萨米和道森的前一本畅销书——《房地产投资的秘诀：如何在业余时间致富》之后的又一著作。这个世界上所有能帮助你挣钱、克服恐惧、获得自信和勇气，并实现经济独立的技巧和策略，都是在你能控制自己的行为之后才会发挥作用的。这本书讨论的是如何适应变化、如何引导和形成成功的意识形态和思维模式。

在读这本书之前，很多人都带着消极的情绪，不敢相信自己。他们可能会认为自己不够聪明，也没有接受到足够的教育；他们还可能会这样想，或许因为自己是女性，也或者因为自己说话带口音，也或者是因为自己没有时间、没有信心，所以不能取得成功——成就其他成功人士所实现的业绩。这本书将会帮助你消除这种负面的想法和疑虑。

他们的问题会进一步地严重恶化，主要是因为他们中大部分人的身边都是说不行的父母、朋友和配偶。这就是为什么这个国家90%的人——如果他们失业后——只能得到一次性的解雇费的原因。

在如何购买自己的第一处房产或者是如何投资地产的课程里，我都会建议人们要小心那些你曾对他说过自己的雄心壮志和计划的人，因为很多人都会妒忌别人的成功，他们自己也希望能获得超出自己能力范围的成功，同时他们还会经常想起自己生活中的失败。

变化每天都在进行。如果你现在还没有获得成功，但是你又期望获得成功，那么，你就要做出改变。问题是，变化是令人觉得恐怖的，而且，对于大多数人来说，除非我们意识到从出生开始我们就一直在发生变化，否则我们就不可能做出改变。另外，也只有当我们离开人世的时候，我们才会停止发生变化。关键是

要学会控制变化，使它向积极的方向发展。在我看来，这就是这本书的成就：它展示了如何改变你的思维模式，如何改变你的行为模式，它能帮助你从积极的角度去看待世界。

一个年薪 1.5 万美元的人和一个年薪 150 万美元的人，他们之间存在什么区别？是什么将这些人区分开来？阅读这本书吧，你肯定可以找到答案！

用这本书提供的武器来装备自己，成功地在房地产或者在其他的行业里进行投资，然后成为这个行业里的领头人。这本书读起来更像是一本有趣且又令人兴奋的小说，它会从生活的各个方面来帮助你实现成功。

萨米和道森的这本书将要成为美国的高中生以及大部分成年人的必读物，在这里，我向他们表示衷心的祝贺！

卡利顿·希茨

(*How to Buy Your First Home or Investment
Property with No Down Payment* 一书的作者)

前 言

当我们写《房地产投资的秘诀：如何在业余时间致富》这本书的时候，我们两个人在房地产的投资经验加起来已经超过了70年。我们两个人都是白手起家的，而且我们也都从来没有接受过这方面的正式培训。除了读过一些自励的书籍、看过一些相关的影像制品之外，我们凭借的全是自己的智慧。我们只是走出去，发出邀请，然后再计算判断它是如何运作的。

让我们感到吃惊的是，在写完这本书之后，我们从房地产投资中学到的东西是如此的多。我们在 www.weekendmillionaire.com 网站上建立了一个聊天室，在每个星期一晚上准时和这本书的读者以及我们“在房地产上进行业余投资致富的计划”的影像制品的听众进行聊天。在聊天的过程中，我们听到了成千上万种处理投资计划的不同方式，听到了各种各样的评论。

一些人采取的是注重实效的态度。有一位参与者告诉我们，他意识到他不得不至少发30个邀请才会得到回应；另一位参与者说，她的要约被粗鲁地拒绝了，因此她相信自己的计划是不可能实现的。

一些人是没有耐心的。一位读者告诉我们，他的目标是在今年年底之前保证每个月能获得3万美元的净收入。我们告诉他这个目标是很伟大的，但是事实上，他并不能按照自己的计划实现这个目标。每个月获得3万美元的收入需要一些前提条件，例如说，拥有15~30套可以用于租赁的房子等。我们在这里说这些只是为了说明这样一个道理，即实现目标需要花费一定的时间。

另一些人清楚地认识到，在房地产上进行投资并不是快速实现富裕的好方法。他们把目标设立为在今后的15年里，每年可以购买到一套用于出租的房子，这才是现实可行的。

一些读者对于快速积累财富感到很乐观，同时也感到很兴奋。他们就像是在海滩上一头扎入海水中的那些年轻人；而另一些人则表现得更加谨慎，由于是第一次，所以他们只愿意把脚伸到海水里。

所有这些情况都让我们开始思考，为什么我们会如此的成功，而一些人却不能获得成功，这肯定不是因为我们得到了一些契机。其实，我们都出生在贫困的家庭里，在高中的时候也没有学到很多的知识，而且，当我们开始创业的时候，我们正陷入破产的困境中。我们的结论是，只有一样东西能把白手起家的百万富翁和普通人区别开来——那就是他们的思维模式，也就是他们是如何看待这个世界的。这就是他们在孩童期间和成年的早期所学到的经验教训，这些经验教训也教会他们从不同的角度来看待世界。正是这种思维模式，成功地帮助他们解决问题，处理挫折。这些百万富翁也都是乐于冒风险并能自信地抓住机会的，因为他们知道如果自己有需要，他们可以很快地做出调整，进行学习。他们不会被恐惧所吓倒，也不会谨慎得什么也不敢做。

这就是这本书所要讨论的内容。我们将会教你如何形成在实现经济独立的过程中所需要的思维模式……我们不仅仅只是讨论房地产投资。你将可以学以致用。你会读到，迈克的创业旅程是从在西弗吉尼亚的一个贫穷的煤田开始的，而罗杰是在只有几美元的情况下从英国来到美国进行创业的；你将会学到他们是如何运用他们所接受的有限的教育来学习那些能帮助他们实现经济独立的经验和教训的；你将会学到他们是如何从挫折和失败中学会如何处理失望、改进自己的思维模式的。

我们知道，当你读完这本书之后，你也会形成一套自己的关于财富的思维模式，也就是如何积累财富。你也许会意识到，自己以前的一些关于金钱的观点是完全错误的。但是，最重要的是，你将会形成一套关于经济独立的新观念，同时自己的经济状况也能得到改变，开始走向实现超越普通人所期望的经济独立的全新道路。放松自己，翻到下一页，准备开始这个迷人的旅程。

迈克·萨米

北卡罗来纳州阿什维尔

Mike@weekendmillionaire.com

罗杰·道森

加利福尼亚州拉哈布拉海茨

Roger@weekendmillionaire.com



目 录

致谢

推荐序

前言

第一部分 业余致富的思维模式/1

第1章 业余致富的思维模式是什么样的/4

第2章 成功的生活模式/10

第3章 失败的生活模式/17

第4章 普通的生活模式/24

第5章 财富是什么/32

第6章 债务：有益还是无益/39

第7章 开始致富/48

第二部分 形成性格时期/55

第8章 开始接受挑战/58

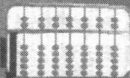
第9章 机会对每个人都是平等的/62

第10章 成功需要计划/66

第11章 观念必须有可执行的价值/70

第12章 人们喜欢帮助那些自我帮助的人/76

第13章 耐心和坚持是成功的关键/80



第三部分 学习时期/85

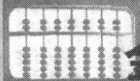
- 第 14 章 成长需要离开温暖的家庭，到外面去闯/88
- 第 15 章 草不是常绿的/101
- 第 16 章 报酬是由自己的表现决定的，不是由诺言决定的/107
- 第 17 章 工作能力和管理技能是不一样的/114
- 第 18 章 学习是每天都要做的/119
- 第 19 章 设立人生目标时要寻找积极的建议/126
- 第 20 章 相信自己，不要悲观泄气/131
- 第 21 章 人们喜欢帮助自强不息的人/135

第四部分 挣钱时期/139

- 第 22 章 承担个人责任/142
- 第 23 章 弄清楚自己资金的用途/149
- 第 24 章 形成投资模式/153
- 第 25 章 建立个人预算，掌握资金用途/160
- 第 26 章 抵制负面影响，把精力集中在积极的方面/171
- 第 27 章 运用录音带进行自主学习/177
- 第 28 章 不要让挫折阻挡你/182
- 第 29 章 实践：提高成绩的关键/189

第五部分 你所需要的技能/195

- 第 30 章 如何保持动力/198
- 第 31 章 目标的设置/202
- 第 32 章 正直/211
- 第 33 章 连贯性/216
- 第 34 章 通过改变你的思维模式来改变你的世界/222
- 第 35 章 精明地做决策/229
- 第 36 章 时间管理/234
- 第 37 章 像投资者那样思考，而不是像消费者那样/244



第六部分 挫折将使你进步/249

第 38 章 制造渴望/251

第 39 章 消灭借口/256

第 40 章 开始行动/260

译者后记/265

第一部分

业余致富的思维模式



Weekend
Millionaire
Mindset

你即将走上一条既能挑战你的思维模式，又能促使你进行反思并改变自己目前的经济状况，同时又能改变你的生活的道路。大部分有帮助的书都是建立在一定的调查和理论的基础上的，它们和教科书很相似。这本书虽然也涵盖了一些调查和理论，但是它区别于其他书的地方在于，迈克·萨米和罗杰·道森将敞开他们的心扉，和大家一起分享他们的故事。他们的故事有些是感人的，有些是痛苦的，还有一些是很有趣的，无论这些故事是什么类型的，这些都帮助他们形成了他们业余致富的成功思维模式。

在第一部分，我们将会定义业余致富的思维模式，即它是什么样的思维模式，还有当你知道如何运用这种思维模式后，它能为你的生活带来什么样的效应。这种思维模式并不是什么神奇的东西，它不要求你一定要接受过高等教育，同时它也证实了这样一个事实：出生在贫穷家庭的人也一样可以致富。业余致富的思维模式将向你展示普通人是如何获得非凡的成就的。

我们将会从区分成功的生活模式、失败的生活模式和普通的生活模式开始讲起。当你清楚了这几种生活模式的相似之处和不同之处后，你可以根据自己的生活特征来判断自己是生活在一个什么样的生活模式里。只有清楚地认识到这一点，你才能够清楚地知道自己想要获得什么样的成功。如果你生活在匹兹堡（美国宾夕法尼亚州西南部城市，美国的钢铁工业中心），而你又想到达拉斯（美国得克萨斯州东北部城市）去，从地图上看，你毫不费力就可以知道只要穿过奥兰多（美国的城市）就可以到达了。类似地，如果你的目标是实现经济独立，实现富裕，但是你目前又背负着债务，信用状况也很差，同时还没有工作，那么，在这种情况下，让你学习那些信用等级高、有钱又有好工作的人，效仿他们是如何实现富裕的也没有什么意思。

读过这本书之后，你可以知道自己目前处于一个什么样的位置上，然后就可以清楚地知道自己需要采取什么样的措施才能获得成功。随着迈克和罗杰不断地向我们展示他们致富的经历，你将可以清楚地看到，他们遇到了多少与你遇到的相似的障碍；同时，你也可以看到他们是如何克服这些困难的。你会发现，他们是靠着耐心和坚持才获得成功的，并不只是靠运气就能获得成功；你还会发现，和从一些特定的事情中学到的东西相比，从日常生活中学到的东西对成功的重要性更大；你还会发现，他们并没有做任何你想要做但是又做不到的事情。

形成业余致富的思维模式，在业余生活中获得财富，指的并不是一件事情，而是一系列的行动。在这本书里，你可以知道如何从日常生活中的小事中进行学习，并如何运用平常心来获得成功。无论做什么事情，例如说挣钱买第一辆自行车、做生意、学开飞机，或者说成为百万富翁，只有当你愿意去做这些事情并且为之做好准备之后，你才有可能获得成功。

的确，生命是一种旅途，它是由各种不同的变化组成的，但是，最终，生命仍然会将把我们带到死亡的终点。尽管这是很冷静的想法，但是，获得欢乐和兴奋、成就和收获以及我们从生命旅途中获得的平静，也仍然还是取决于我们持续学习新技能、探索新知识的意愿。既然我们都知道生命的终点是什么，难道在从出生到死亡的这段时间里，我们不应该做一些事情，或者说不做一些事情，来让我们的生活变得更加多姿多彩吗？另外，生命的美丽在于享受生命的旅程，这个旅程是从形成思维模式开始，到我们如何克服困难，如何应对外界的影响，如何控制自己的情绪以及我们想从生活中获得什么，然后，我们还要选择是充满信心地面对未来，还是害怕面对未来。

业余致富的思维模式将会帮助你实现经济独立，获得成功。你能在多大的程度上按照这种思维模式来行动，就决定了你能获得多大的成功，能多快地实现富裕。现在，就让我们开始界定业余致富的思维模式吧。

第 1 章

业余致富的思维模式 是什么样的

在现实生活中，富人和穷人之间的巨大差距并没有让我们感到惊讶，然而，成功人士和非成功人士之间的显著差异却让我们大吃一惊。一些人看起来好像毫不费劲就取得了巨大的成功，相反，有很多人却要依赖他人的帮助才能生存下来。这种现象在世界上最富裕的美国是众所周知的！

我们知道，所有的人与生俱来都是平等的。当你在当地医院的妇产科的婴儿房里，看着那些新生儿时，你能辨别出日后谁会成功，谁不能成功吗？我觉得这是不可能的事情。这些幼小的生命，无论从身体状况上看，还是从脑细胞的数量上看，都没有什么太大的差别。可是，他们当中谁日后能在事业上取得丰功伟绩，谁会沦落街头卖唱乞讨，这是很难说的，难道不是吗？

为什么一些人迅速致富之后很快就没落了，而一些人在还没有实现富裕之前就以失败告终？这种事情是发生在很多有想法又积极上进的人身上。这种现象的产生有一部分原因在于这些人的短见，因为他们没有为自己建立一个稳健并且安全的财务计划，却将大量的金钱投入到娱乐或者赌博中，或者热衷于买彩票；而另一部分人却太过于谨慎，生怕冒一丝的风险，因为他们需要的是实实在在的东西。尽管这两种人在思维模式上存在着巨大的差别，可是他们的结果都是一样的——即不可能成为真正的富翁。

是不是敢冒风险就能实现富裕呢？这听起来好像是正确的。大部分实现富裕的人都会告诉我们，他们在成功的路上承受着巨大风险。听到这里的时候，大家不要急于下结论。敢冒风险就能致富这种说法是骗人的，因为我们

只是听到了这些在风险中取胜的富人们的说法和故事，却没有听到成千上万经历过那些相同或相似的风险，最后却以失败告终的人的说法。我们只知道有人中了 1000 万美元的彩票，却没有关心这样一个事实：即有超过 1000 万的人为了中奖每人都花了 1 美元，但是却什么也没有得到。在这里，我们想要告诉你的是，勇敢地去承担已知的风险才是业余致富的思维模式。

在这本书里，我们将要探讨这种业余致富的思维模式，我们将会向你展示思维模式的改变是如何改变一个人的生活的，特别是如何改变一个人的财富状况的。事实上，如果你曾经想过要改变自己的生活水平，改变自己的财富状况，那么，你就必须改变自己原来的思维模式，从根本上改变那种思维模糊。

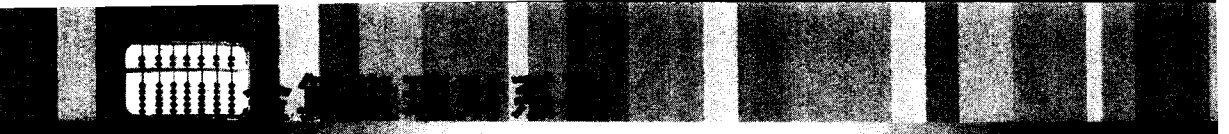
让我们先来看看：“我要怎么样做才能变得富有”这个问题，然后再思考“我做错了什么所以才不能变得富裕”这个问题。在美国，如果你还不算是富裕的，那么你肯定是做错了一些事情，因为现在的美国经济发展状况给人们提供了很多以前的人梦寐以求的机会。这些机会，早在中世纪威尼斯成为欧洲最强大的商业城市的时候，就已经存在了；而且，令人难以置信的是，在美国，这些挣钱的机会对每个人来说都是平等的，并不是只有少数享有特权的人才拥有的。因此，如果你在美国没有挣到钱的话，那么，肯定是你做错了一些事情。为此，改变你将来的命运的第一步就是，改变自己的思维模式。

读书是从开头读起，然后一直读到最后的；然而，一个人的成功是从最后的目标开始的，即从期望得到的结果开始，然后再分析需要采取什么行动才能达到目标。

兔子、乌龟和老鹰

如果你还没有实现富裕就以失败告终，那么你很可能就是我们前面所说的那两种类型的人中的一种，这两种类型的人其实就像我们所熟悉的龟兔赛跑故事中的乌龟和兔子。

兔子以超过自己的能力范围的速度来奔跑，这种兔子类型的人本质就是过于着急要获得财富。他们希望能够一夜致富，而不是希望通过努力工作来取得成功；另外，他们不光是想要变得富裕，而且是想要变成巨富，想现在



就获得财富。他们买彩票、玩一种俗称“吃角子老虎”的赌具、赌马，就是希望一夜之间能够变成百万富翁。尽管他们在过去输了一些钱，但是他们依旧相信，在不久的将来，他们肯定能中头奖。他们会告诉你，他们有一个叫乔的朋友，他的叔叔住在另一个国家的女婿有一次买彩票的时候中了100万美元。这个故事诱惑着很多想一夜致富的人：当然，我们必须承认，当看见彩票的头等奖的奖金高达两亿美元的时候，我们是很容易受到诱惑的。有人能中头奖，为什么我们就不能中呢？能中头奖是多么令人羡慕的事情啊！很快，我们右半脑的思维就受到中头奖的诱惑，影响着我们左半脑的正确逻辑思维，即“难道你没有意识到，有一个人中了两亿美元的头奖，这就意味着至少有两亿的人每人输了一美元”这样一个事实。受到这种诱惑的影响，我们就荒谬地否认了这个概率的存在。

这种兔子类型的人似乎不懂得从周围的环境中寻找机会，他们只是知道要更快地实现富裕，因为他们不能利用已经存在的机会来真正地实现富裕。

相反，乌龟类型的人每天朝九晚五、日复一日地工作，他们安心于获得一份稳定的工作，只要能够按时供房、供车，能按时偿还信用卡的消费债务即可。他们每个月都会把工资的一部分储存起来，这就是他们和兔子类型的人所不同的地方，即他们没有去赌博。他们比兔子类型的人更加保守，也不愿意发生什么变化。他们对未来有自己的计划，所以每个月都会按时在公司为个人开立的个人退休账户里存钱，或者投资于基金中，或者是购买一些股票，也或者在银行里存下一笔可观的存款。他们确信，将自己部分的收入用于进行持续的投资，将来就可以保证自己获得稳定的退休金来维持生活。

在20、30甚至40年前，这不失为一个很好的计划。接受高等教育，在一家大企业里上班，并为将来的利润分红和退休计划而努力，这样将来就有足够的收入来维持退休的生活。但是现在，这种做法是行不通的。依靠公司退休金来维持生活，在现在这个年代里，只是盲目乐观的人的想法。看看安然、凯马特、世界通信以及其他公司的情况，你可以看到，由于公司的压榨和公司缺乏竞争力，成千上万的优秀员工看不到自己的将来。

富翁的思维模式是与众不同的！他们既不像乌龟，也不像兔子，在还没有实现富裕之前就以失败告终，真正的富翁就像是老鹰，因为老鹰可以展翅高飞，而且它宽阔的视野能给它带来智慧。相比较之下，乌龟和兔子这两种