

中小学图书馆必备文库



新课程教与学



国家新课程教学策略研究组 / 编写

学生看世界

XUESHENG KAN SHIJIE

世界名山博览

SHIJIE MINGSHAN BOLAN



新疆青少年出版社

中小学图书馆必备文库

新课程教与学系列 (第一辑)

学生看世界

世界名山博览

国家新课程教学策略研究组 / 编写



新疆青少年出版社

喀什维吾尔文出版社

图书在版编目(CIP)数据

中小学图书馆必备文库 / 国家新课程教学策略研究组编.
- 喀什:喀什维吾尔文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,
2003.8(新课程教与学系列)
ISBN 7-5373-1081-5

I. 中…II. 本…III. 新课程-教案(教育)-中小学IV. G633.602

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078492 号

中小学图书馆必备文库(第一辑)

新课程教与学系列

世界名山博览

国家新课程教学策略研究组 / 编写

新疆青少年出版社 出版
喀什维吾尔文出版社

各地新华书店发行 北京印刷一厂印刷

787×1092 毫米 32 开 1100 印张 20000 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5373-1081-5

总定价:2000.00 元(共 200 册)

前 言

新千年的曙光已照耀全球，新世纪的教育面临更大的挑战与机遇；素质教育的全面实施，学生减负的大力推行，基础教育改革如火如荼地开展等等，都对新世纪的教育和人才培养提出了更高的要求。

能否立足于新世纪，成为新世纪的主人和强者，关键在于你是否拥有足够的竞争资本和超强的竞争能力，能否在激烈的竞争中脱颖而出。中小学时期正是积累知识与培养素质的关键时期，应该及早认清自己，进行自我设计，有针对性地进行自我训练，全方位塑造自己。他们必须具备更为开阔的视野、更为敏锐的触觉、更为广博的知识，才能适应历史发展、社会进步的需要，才能肩负起建设好祖国、造福人类的重任。人才的成长，除了主观因素外，在客观上也需要各种物质和精神的条件，其中，能否源源不断地为他们提供优质图书，对于中小學生，

在某种意义上说，是一个关键性的条件。

本丛书门类博杂、囊括百科，举凡天文、地理、动物、植物、历史、文学、语言、建筑、科技、美术、音乐、绘画、饮食、体育、军事、卫生以至学校图书馆各个类别的图书都有涉及和介绍。丛书主要表现在观点新、题材新、角度新和手法新，内容丰富，覆盖面广，形式活泼，语言流畅，通俗易懂，富于科学性、可读性、趣味性。本书将成为广大中小学生学习知识、发展智慧、促进成才的亲密朋友。

我们衷心地希望，广大的中小學生一定为当好新世纪的主人，知难而进，从书本、从实践中吸取现代科学知识的营养，使自己的视野更开阔、思想更活跃、思路更敏捷，更聪敏能干，成长为杰出的现代化人才，为中华民族的崛起而奋斗。

编 者

目 录

中国部分

世界屋脊·珠穆朗玛峰	(2)
五岳之尊·泰山	(4)
雄关险道·华山	(6)
禅宗发祥地·嵩山	(9)
五岳独秀·衡山	(11)
雄险的北岳·恒山	(14)
天下绝秀·峨眉山	(16)
华北屋脊·五台山	(18)
芙蓉佛国·九华山	(20)
天下第一奇山·黄山	(23)
难识真面目的奇峰·庐山	(26)
仙天琼阁·武当山	(29)
奇秀甲东南·武夷山	(32)
海天佛国·普陀山	(34)
风光绮丽的雪山·天山	(37)

外国部分

非 洲

非洲的珠穆朗玛峰·乞力马扎罗山	(40)
-----------------	------



绿色的沙漠屏障·阿特拉斯山 (43)

亚 洲

东瀛圣岳·富士山 (46)

东方仙境·金刚山 (50)

美玉金山·阿尔泰山 (53)

美 洲

世界上最长的山脉·安第斯山脉 (56)

北美第一高峰·麦金莱山 (60)

美国大林区·内华达山 (62)

世界第八奇观·佐治亚石山 (65)

火山众多的山脉·喀斯喀特山 (67)

北美洲的脊骨·落基山脉 (71)

数条平行的山脉·阿巴拉契亚山 (73)

智利的自由之火·圣露西亚山 (76)

石刻山·拉什莫尔山 (79)

墨西哥保护神的圣地·特佩雅山 (83)

古巴人民的骄傲·马埃斯特腊山 (86)

美国国家公园·锡安山 (88)

欧 洲

大自然的宫殿·阿尔卑斯山 (91)

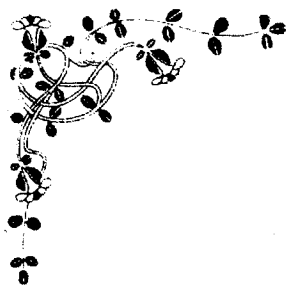
亚欧界山·乌拉尔山 (93)

横卧欧洲中部的矿泉山·喀尔巴阡山 (96)

法国与西班牙的界山·比利牛斯山 (99)



意大利的脊梁·亚平宁山·····	(102)
欧洲屏障·高加索山·····	(105)
希腊神山·奥林匹斯山·····	(107)
德国的最高峰·楚格峰·····	(111)
欧洲血山·巴尔干山脉·····	(113)
石灰石山·科林思卫城山·····	(117)
高度危险区·埃特纳火山·····	(119)
欧洲“小索非亚”·维托沙山·····	(122)
人文景观风景区·里拉山·····	(124)
中欧旅游胜地·苏台德山·····	(127)
德国“地狱谷”·黑林山·····	(128)
匈牙利国家公园·碧克山·····	(131)
捷克最大的自然保护区·舒马瓦山·····	(133)
激烈搏斗的古战场·克里米亚山脉·····	(135)
火山公园·奥佛涅火山·····	(137)
西方奇迹·圣·米歇尔山·····	(140)
威尔亲王的封地·斯诺登山·····	(143)
著名的滑雪胜地·霍尔门科伦山·····	(146)
“袖珍之国”所在地·蒂塔诺山·····	(148)
深藏岩洞的奇山·米拉德埃雷山·····	(150)



中

国

部

分



世界屋脊·珠穆朗玛峰

珠穆朗玛峰海拔 8848.13 米，以世界第一高峰的雄伟风姿，屹立于中尼边境的喜马拉雅山脉的中段。附近耸峙着洛子峰、南迦帕巴特峰、乔奥尤峰、希夏邦马峰等 6 座 8000 米以上的姐妹峰，成为世界上高峰簇拥、地势最高的地方。

历史记载表明，最先发现并熟悉珠峰的是中国藏族同胞和尼泊尔人民。在中国藏史和传说中有不少关于珠穆朗玛女神的故事。西藏佛经里说这个高峰是一位女神，名叫珠穆朗桑玛。珠穆是女神的意思，朗桑玛是女神的名字，珠穆朗玛是它的简称。成书于 1346 年的藏文名著《红史》中，曾提到“次仁玛”，指的就是珠穆朗玛峰。1717 年，中国清政府派出测量人员在珠峰地区测绘地图，就发现了它是世界上最高的山峰。当时取名“朱母朗穆阿林”。“阿林”在满语中就是山的意思。同年它被载入铜版印制的清朝《皇舆全览图》中。在《乾隆内府舆图》中又将“朱母朗玛阿林”从文字上改为“朱穆朗玛阿林”。从此，“珠穆朗玛”名称的写法便固定下来，一直沿用至今。

珠穆朗玛峰被称为世界第三极，它的海拔高度举世无双，远在 200 公里之外，人们就能看到它形如金字塔的巍峨峰顶，峰坡上悬挂着一条条绚丽多姿的冰川。在这一片无人的世界中，珠峰充满了神奇莫测的奥秘，多少勇敢的探险家、登山家和科学家希望能登上这世界的屋脊。

从 1921 年至 1939 年间，英国人先后 8 次派出登山队从北坡攀登珠峰，最后均告失败。直到 1953 年 5 月 29 日 11 时 30 分，尼泊尔人藤辛、诺尔盖和新西兰人依·希拉里才首次从南坡登上了世界顶峰——珠穆朗玛峰。至此，从北坡攀登尚无人成功。直到 1960 年 5 月 25 日，中国登山队的三位英雄以无坚不摧的气概，战酷寒、踏冰雪、斗恶风、爬冰坡，在严重缺氧的情况下，从北坡登上了珠峰，在世界登山史上为中国谱写了新的篇章，为世界登山史创造了奇迹。1975 年 5 月 27 日，中国 6 位男登山队员和一位女登山队员又先后两次从北坡越过“北坳”和“第二台阶”登上了珠峰顶端，使中华人民共和国的五星红旗在世界最高峰上高高飘扬。1990 年 5 月 7 日至 10 日，由中、苏、美三国登山队员组成的珠峰和平登山队，分四批计 20 人相继登上了世界之巅，创造了征服珠峰人数最多的一次世界纪录。

在青藏高原上，流传着两个著名历史人物的传说，还保存着他们的塑像和遗迹。一个是吐蕃王朝的缔造者——松赞干布，另一个是汉藏民族团结友好的使者——唐朝的文成公主。拉萨布达拉宫的壁画描绘了文成公主进藏路上遇到的艰难险阻和到达拉萨时受到热烈欢迎的生动场面。作为汉族人民的友好使者，文成公主越过千山万水来到青藏高原，播下了汉藏人民友谊的种子，受到藏族人民的深切怀念。文成公主进藏是高原民族历史上极为重要的事件。

我国青藏高原在 6 亿年前还是一大片广阔的海洋。当时远在南半球海洋中的印度板块不断地向北飘移，古海的面积逐渐缩小。到 4000 万年前至 3000 万年前时，印度板块开始



俯冲到亚欧板块之下，使青藏高原迅速地抬升，喜马拉雅山脉强烈地隆起，珠穆朗玛峰随之也耸立于地球之巅。

喜马拉雅山脉是世界上最年轻的山脉，而且上升的趋势越来越快。据科学家估计，大约在 1000 万年前，每万年上升不到 0.5 米，在 50 万年前，每万年上升达 20 多米；在最近 12000 年前以来，竟上升了 300 多米。目前，珠峰还在不断上升之中，它将永远占据世界顶巅的桂冠！

五岳之尊·泰山

巍巍泰山屹立于齐鲁大地之上，以“五岳独尊”的特殊地位名扬海内外。人们常用“稳如泰山”、“重如泰山”的成语来表达对东岳泰山的崇敬。

泰山古称岱山，又名岱宗，春秋时改称泰山。为我国五岳之一。因地处东部，故称东岳。主峰玉皇顶在泰安县城北，海拔 1524 米，山峰突兀峻拔，雄伟壮丽。有南天门、日观峰、黑龙潭等名胜古迹。

南天门为登泰山盘道尽处，距极顶仅 1 公里。南天门建于元中统五年（1264 年）。《泰山图志》中有：“磴道盘空，一关独启，而朝天有路矣”的记载。李白《泰山吟》中有：“天门一长啸，万里青风来”的描述。

日观峰在泰山玉皇顶东南。为泰山顶观日出之处。峰北侧有巨石悬空探出，长约 6 米，名拱北石，又名探海石。“旭日东升”为泰山四大奇观之一。日出时最初为一红线，



渐渐扩张，忽红、忽黄、忽赭，杂以青天斑斑，似蓝似白，绚丽多彩，荡漾如波；久之红云下忽出现弓形，须臾呈半圆形，上升极速，瞬间跃出海面，霞光四射。

黑龙潭在泰山西路。瀑布自山崖直泻而下，有如白练悬空。崖下有一潭深达数丈，叫黑龙潭，潭上有长寿桥，长23米。桥下悬崖百丈，急湍奔流。

泰山又是历代文人墨客登山抒怀的名胜。从山脚拾级而上，沿途的吟咏题刻俯拾即是，目不暇接。其间有我国现存最早的石刻“秦碣”，相传为秦始皇诏书，据丞相李斯亲笔篆书而刻。被誉为“榜书之宗”、“大字鼻祖”的《金刚经》石刻，在金石峪岩面昭示于人。还有庄严气派的唐玄宗御书《纪泰山铭》等等。林林总总的诗文，加上古代农民起义遗址天胜寨等，以及孙中山泰安纪念碑、冯玉祥墓，供人们游览参观的地方实在太多。

泰山自古是佛道两教皈依修炼的重要场所。山寺相依，平添灵气。红门宫、斗母宫、中天门、升仙坊、南天门，以及规模宏大的碧霞元君祠，或屹立在山峰，或安缀在平台，红墙黄瓦与绿水青山相映生辉，幽涧云雾与寺庙香烟缭绕升腾，既有晨钟暮鼓，又闻鸟语花香，形成了僧与俗，自然与人文和谐统一的美好景观。

泰山融高大雄伟的自然景观与光辉灿烂的人文景观于一体，成为中国人民的骄傲，成为中华民族的象征。1987年被联合国教科文组织列入世界文化和自然遗产目录，成为全人类共有的宝贵财富。

雄关险道·华山

华山古称西岳，坐落在陕西省华阴县城南，海拔高度为2200米，南接秦岭，北望黄河。《水经注》说它“远而望之若花状”，古代花、华二字相通，故得名“华山”。又因它西临少华山，因而别称太华。华山天下险，素以峻拔奇秀冠于五岳。

“华山自古一条路”。唯一纵贯南北的游览线路虽然险若天梯，但经过历代的整修，钉上铁链护栏，倒也安全可靠。华山的名胜古迹很多，从山麓至山顶，庙宇古迹和天然奇景举目可见。

华山是我国古老中华文化的象征。千百年来，华山以它特有的雄伟险峻闻名天下，吸引无数游人纷至沓来。我们从山脚下的玉泉院始起，就强烈地感到自己置身于博大精深的文化熏陶之中。玉泉院长廊四合，溪流环绕，茂林修竹，十分幽静。院中一股清泉潺潺涌出，至醉至甜。据说此水和山顶镇岳宫的玉井相通。从玉泉院南行五里许，连过石门和希夷峡峡谷两关，左盘右折，陡上陡下，过莎萝坪，毛女洞、青柯坪几个景点，人们多是大汗淋漓，又困又累，这时可看到一块巨石，上书“回心石”三个大字，往上一看，只见危崖峭壁，突兀凌空，许多游人至此，确有是上是返的犹豫。从回心石攀阶而上，石缝当道，壁立千仞，在陡长石罅上凿出的石步槽向上攀登，就是华山古道的第一险境“千尺幢”。



千尺幢是一有 570 余台阶的石梯，垂直度达 70 多度，石阶宽能容纳一人，两边垂吊铁索，直上直下。这时你往上看，一线天开。往下看，岩峦万丈，不寒而栗，使人不由自主把铁索更紧紧地抓住。登上千尺幢往东行，过百尺峡、仙人桥，来到老君犁沟，这是又一险地。相传太上老君在此修炼时，因见药农开山凿道十分不易，于是驱其青牛，一夜犁成此道，因此得名。这当然是后人对开辟这峭壁间险道的惊叹和赞颂，但从中看出我们中华民族的祖先，在这块神奇的土地上献出多少智慧和艰辛！

“咬定青山不放松”。登上海拔最高的落雁峰，只见四周松林，杂以桧柏，迤邐数里，浓阴密蔽，全天宫掩影其中。峰顶有老君洞，相传老聃曾隐居于此。洞北有太上泉，池水青绿，冬夏不竭，俗称仰天池。由峰东下，有避诏崖，传说五代陈抟曾在此写过谢诏表，“一片野心都被白云镇住，九重寨诏休教丹凤衔来。”门外一石坪，一丈多宽，下临绝壑，叫长谷栈，以铁杙插壁，承以青石板，石板宽不及八寸，游人至上必须小心翼翼。许多人几次欲试，一只足踏上去，后边的足无论如何跟不上去，只好作罢。从石板上背空虚行至朝元洞后，穿井而下，踏上悬空的木椽，最后乃抵贺老石崖。相传贺元希曾在此静养。

西边的莲花峰，因翠云宫前有一块形如莲花的巨石而得名。旁边还有一块巨石中裂，称之为斧劈石，传说为沉香劈山救母时留下的遗迹。登上笔立千仞、悬绝无匹的莲花峰顶，可以俯瞰茫茫秦川和渭洛二水银带盘曲的辽阔景象。

华山不愧为集大自然之神工与人类之伟力于一身的奇



山。其实它还是一座道教独占的名山，素有“道教的洞天福地”之美称。千百年来，华山一直是道士们向往的修炼圣地。历代著名的道士、隐士修身养性的遗址和文物遍布山中，并流传着许多关于他们的美丽传说和神奇的故事。

早在道教形成以前，在道教的前身“方仙道”、“黄老道”时期，就有不少著名的神仙家在华山隐居修道，如古代神仙冯夷、青鸟公、毛女、赤斧、古丈夫、萧史、弄玉、三茅真人等等，都是在华山得道成仙的。《史记·秦始皇本纪》记有茅山道祖师茅盈的曾祖茅濂于秦始皇三十一年九月庚子，在华山白日升天的故事。

相传，道教的始祖老子李耳曾到过华山。登华山北峰时有一段险途叫“老君犁沟”，传说是老子亲手用犁开劈的。在华山南峰上，至今还保留有老子当年炼过丹的炼丹炉旧址。据说，老子就是从华山到了陕西周至县的楼观台，讲授《道德经》五千言的。

汉代的卫叔卿隐居华山，汉武帝派人前来寻访，与卫叔卿在峰顶有过博戏，现仍留有“卫叔卿博台”。汉魏六朝后，来华山隐居修炼的道士越来越多，留下了玉泉院、希夷洞、云台观、希夷峡、下棋亭许多遗迹。

李白、杜甫、王维、崔颢等许多大家诗人，都到过华山，并留下了不朽的诗篇。如今的华山，较前更为妖娆，吸引着越来越多的游客。



禅宗发祥地·嵩山

中岳嵩山地处河南省洛阳与郑州之间的登封县境内，北濒滔滔黄河，“势如卧龙，雄镇中州”。早在夏商周时代，就被称为“中原第一名山”。周平王迁都雒邑（今洛阳）后，正式定嵩山为中岳，沿袭至今。

由于嵩山位于“天下之中”，坐落在中华民族发祥地的河洛之间，一直受到历代帝王的封禅和祭祀。

秦始皇统一中国后，定太室（嵩山）为“天下第一名山”，建太室祠，四时致祭。汉武帝在嵩山也举行过盛大祭典，大兴土木。唐朝武则天登上帝位以后，立即登嵩山封禅中岳，并改年号为“万岁登封”，同时改嵩阳县为登封县。唐宋两代，嵩山中岳庙一再扩建，呈现“飞甍映日，杰阁联云”的景象。清朝乾隆皇帝也亲登嵩山峻极峰。因此，嵩山上下到处留下琳琅满目的珍贵历史文物和许多动人的传说。

嵩山山势挺拔，峻峰奇异。历史上根据座落方位，形状外貌，名人遗迹等分为太阳、少阳、明月、玉柱、万岁、凤凰、悬侍、卧龙、玉镜等 72 峰。峻极峰为顶峰，站立峰顶，极目远眺，北望黄河，明灭一线；鸟瞰山麓，名胜古迹星罗棋布。其中著名的有中岳庙、嵩阳书院、嵩岳塔、会善寺、少林寺、塔林、初祖庵等。

自从以少林寺武术为题材的《少林寺》等一系列电影、电视剧放映以来，国内外游人倾慕中国的精湛武术，纷纷前