

宝宝认知的第一本书 0~2岁



宝宝认知的第一本书

shuca
蔬菜

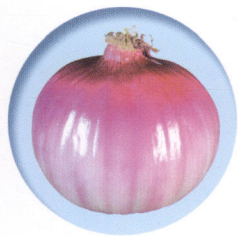
辰星文化 / 编著



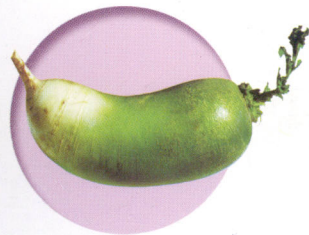
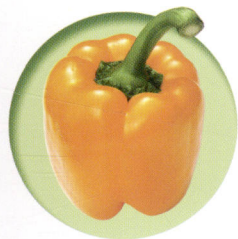
河北少年儿童出版社



责任编辑：牛亚卓 黄志凯
 编 著：☉辰星儿童文化中心
 设计制作：温 宁 王新玲 温秀芹 朱 玲 杨丽娜
 刘鹏飞 李 鹏 桂 玲 岳 炜 于 锐
 雪 玲 瑞 泉



摄 影：温 宁 辛 馨 栾小妹
 装帧设计：月 旻



宝宝认知的第一本书——蔬菜

河北少年儿童出版社出版(石家庄市工农路 359 号)
 河北新华印刷二厂印刷 新华书店经销

889 × 1194 毫米 1/24 1 印张 2006 年 1 月第 1 版
 2006 年 1 月第 1 次印刷 定价:4.80 元
 ISBN 7 - 5376 - 3037 - 2/G·2184

dà bái cài
大白菜



大白菜是北方人在冬季常吃的蔬菜。它的花是淡黄色的，叶子 **一层一层** 的，好像穿了许多层衣服似的。

bō cài
菠菜



菠菜很有营养，小朋友应该多吃一点儿，身体会变得像大力水手那样强壮哟！

菠菜开两种花，这种穗状的是雄花，雌花藏在叶子下面。

xī hóng shì

西红柿



西红柿的花是黄色的，像一颗小星星。结出的果实可以生吃，也可以做菜，**酸酸甜甜**可好吃了。

yóu cài
油菜

 油菜是我们经常吃的一种蔬菜。它在每年的春天开花，花是黄色的，和白菜花很像。



hú luó bo
胡萝卜



胡萝卜是橘黄色的，营养可丰富了。多吃胡萝卜可以保护眼睛，还能让你的身体长得更壮。

胡萝卜的花是白色的，总是一大堆聚在一起，好像小花伞哦！

nán guā
南瓜



南瓜蒸熟了以后，金黄色的果肉 **又甜又软**，可好吃了。南瓜的个头儿大，开的花也大，每朵花都比杯子还要大。南瓜花是黄色的，花瓣上有许多细毛。

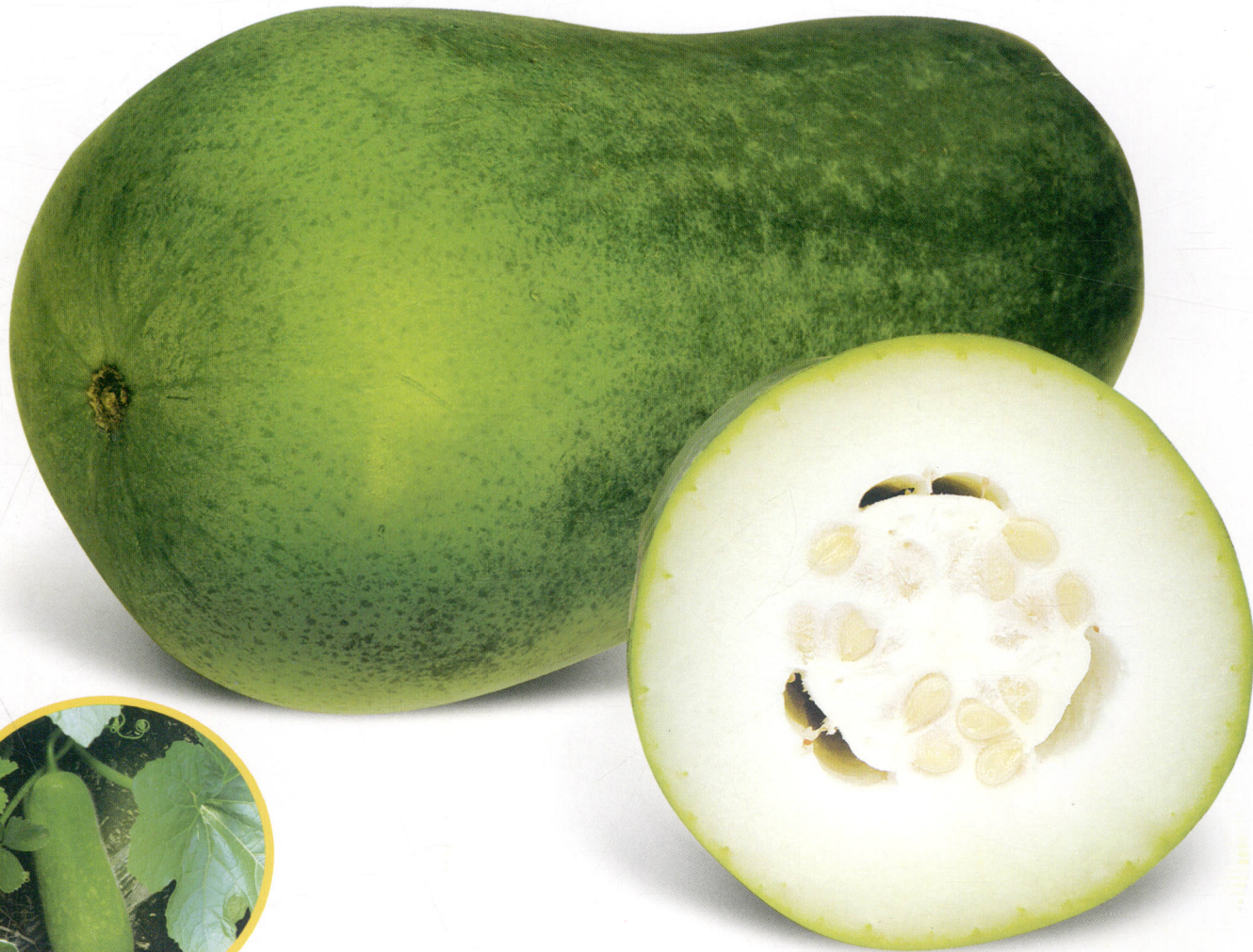


dōng guā

冬瓜



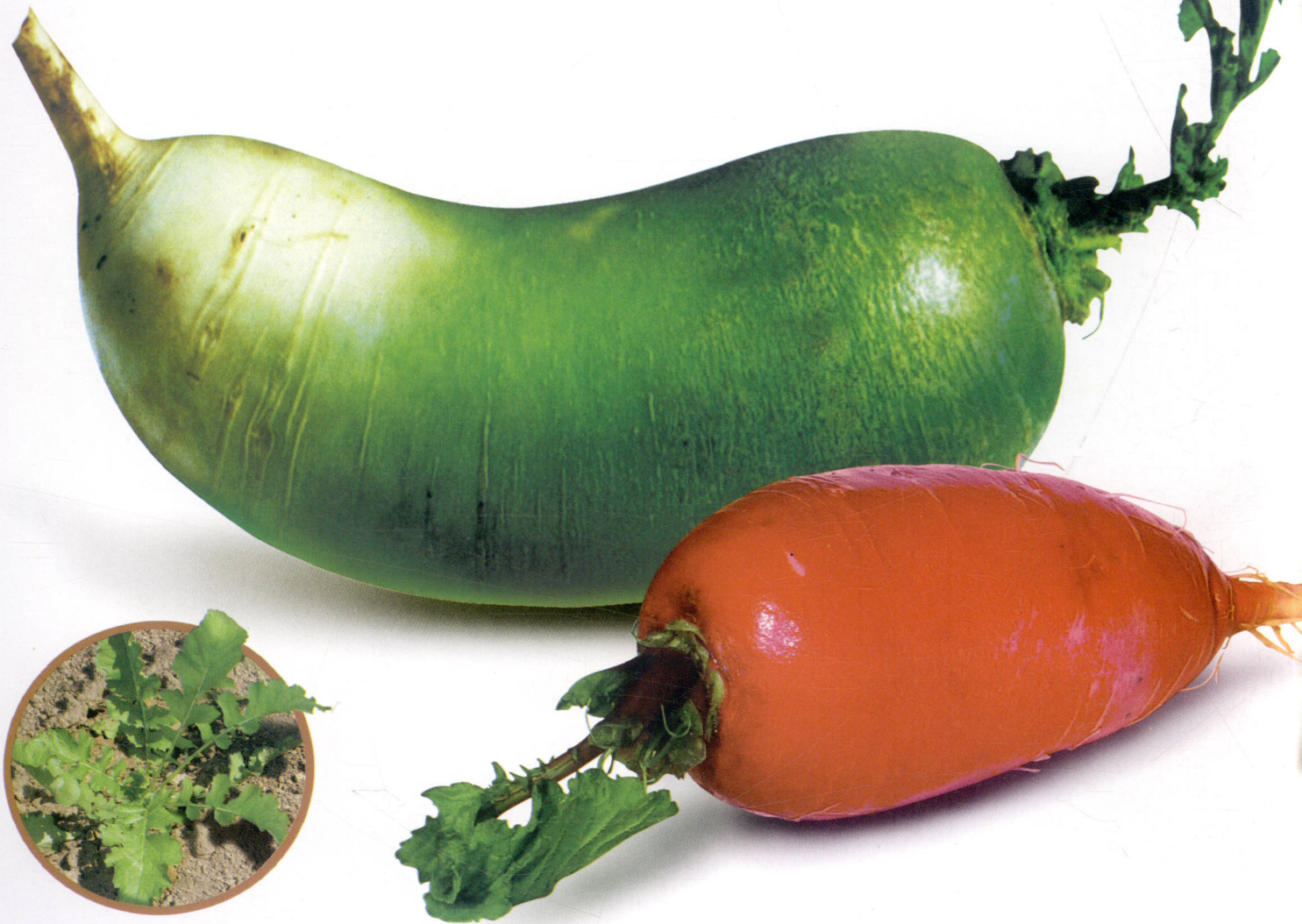
冬瓜绿色的果皮上，有一层灰白色的细毛，很像冬天下的霜，所以才被叫做“冬瓜”，其实它是在夏天成熟的蔬菜。冬瓜的个头儿很大，所以只能躺在地面上生长。



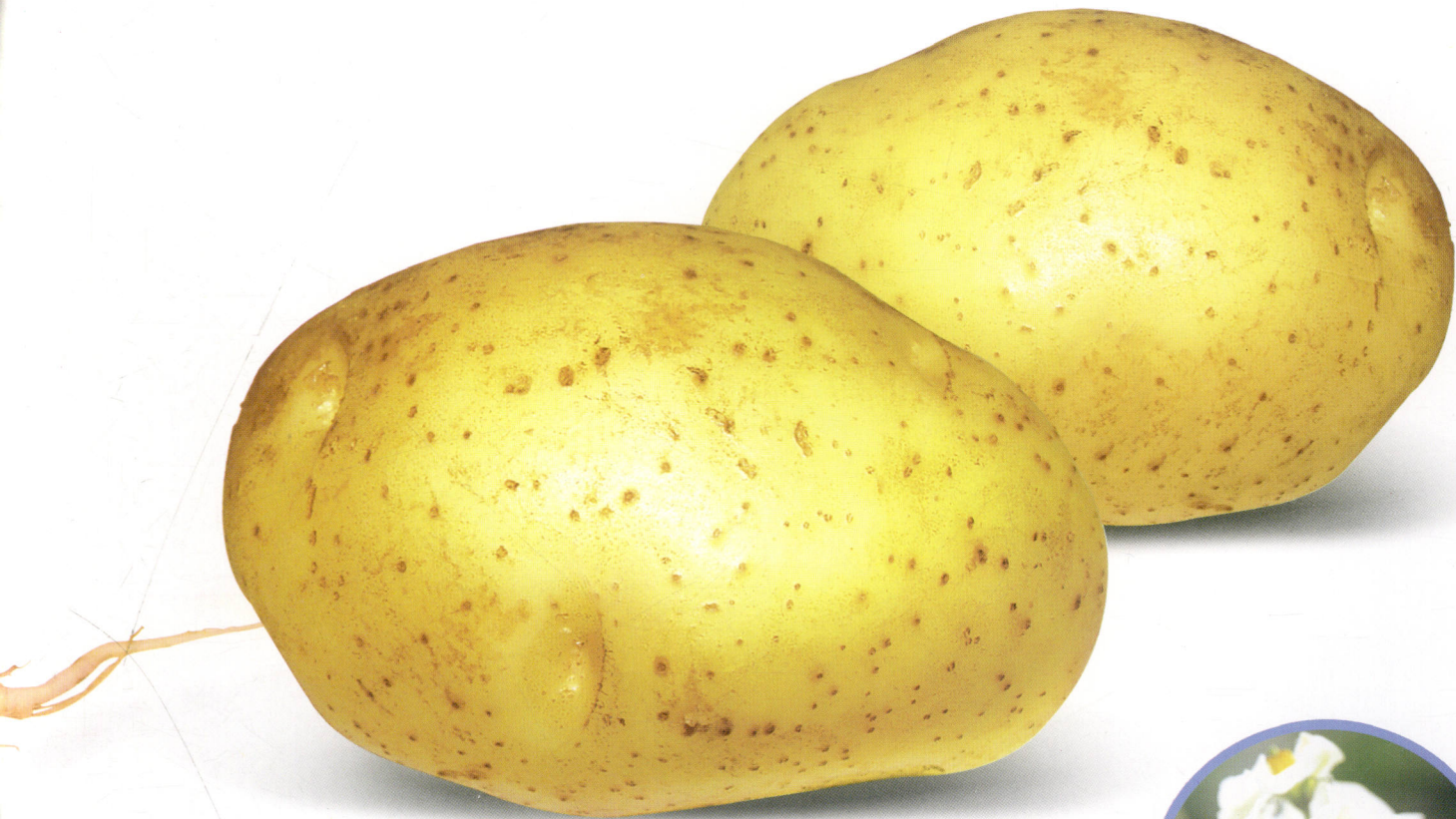
luó bo
萝卜



你也许不知道,萝卜是在地底下长大的。萝卜脆生生的,是蔬菜,也可以生吃。有的萝卜很甜,比水果还好吃呢!



tǔ dòu
土豆



土豆又叫马铃薯,既是蔬菜也是粮食,还可以加工成许多小食品,像好吃的炸薯条。

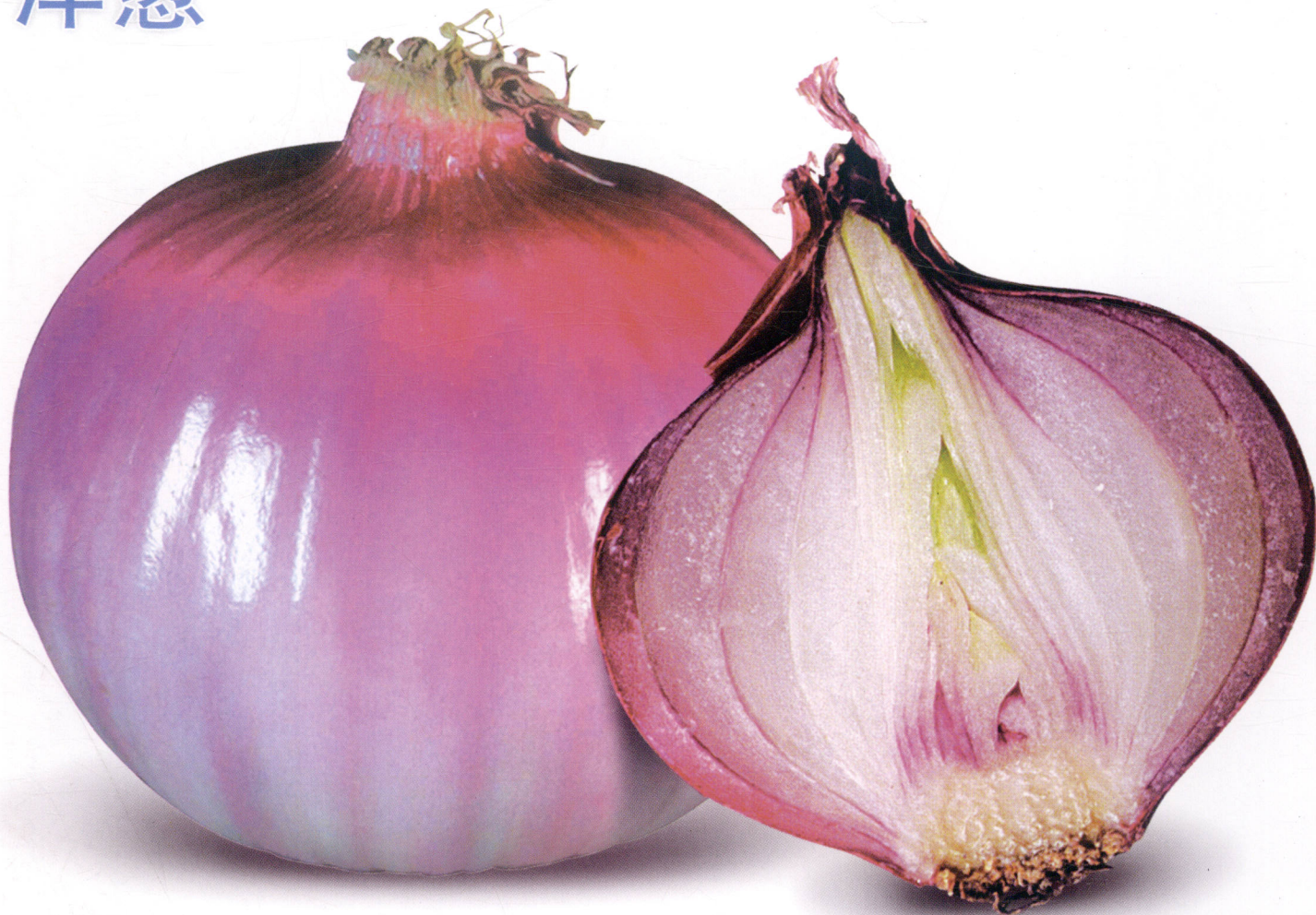


dà suàn
大蒜



大蒜的味道很辣，可以杀死好多病菌。不过吃完以后，嘴巴就会变得臭臭的，所以，小朋友吃完大蒜后要记得漱口呀！

yáng cōng
洋葱



剥洋葱时要小心，它有很刺激的气味，常常会把人熏得眼泪直流，看起来好像刚刚哭过似的。

kǔ guā
苦瓜



苦瓜的味道是苦 的,比药还苦,可是多吃苦瓜对身体很有好处。

là jiāo
辣椒



辣椒有红的、有绿的，有尖尖的、有长长的。它的味道可辣了，吃了会把你的眼泪都辣出来。



huáng guā
黄瓜



黄瓜开黄花,是夏天常见的蔬菜,可以生吃,也能做菜。黄瓜的皮上有许多小刺,摸起来有些扎手。小刺越多,黄瓜越嫩、越好吃。