

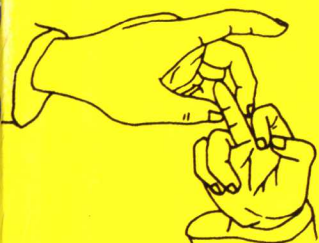


你不可不读的一本书

赵建成

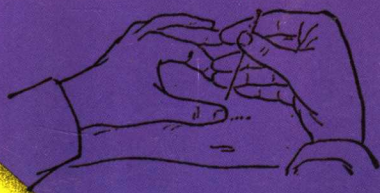
谈

中医看病



述笔阅
口执审
成颖军
建颖军
赵李崔

如何择医 如何看病
寻医问药 少走弯路
不贻误治疗好时机



中原农民出版社

赵建成谈中医看病

赵建成 口述
李颖军 执笔
崔 阅 审

中医之国家之医病之根
是祛病之本——是健康之所
以依此中——国家之花美果实
如绚烂多彩之风景美矣



二〇〇五年三月

崔 阅



中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

赵建成谈中医看病/赵建成口述. —郑州:中原
农民出版社, 2005. 12
ISBN 7 - 80641 - 885 - 7

I. 赵… II. 赵… III. ①中医诊断学②中医治疗学 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 095792 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371 - 65751257

、 邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 黄委会设计院印刷厂

开本: 890mm × 1240mm

A5

印张: 10.5

字数: 261 千字

印数: 1 - 3 500 册

版次: 2006 年 1 月第 1 版

印次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7 - 80641 - 885 - 7/R · 115

定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换



作者简介

赵建成,男,1954年生,祖籍安徽太湖。北京东方大学中医药学院客座教授、北京无极光疑难病医学研究院副院长,现供职于北京中医研究院内北京中研国医馆,任疑难病治疗中心主任。曾拜国家级著名中医和中西医结合专家,中央领导保健医生段凤舞、余桂清等先生为师,学到许多宝贵经验。从事中西临床医学研究三十余年,擅长治疗各种肿瘤病、心脑血管病、风湿类痛证、乳腺病和各种内外妇儿科疑难杂症。主要著作有:《段凤舞肿瘤积验方》、《趣记方剂手册》、《奇法诊病》、《恶性肿瘤并发症实用疗法》、《蒜治百病 500 方》、《孕产妇食谱》、《抗癌防癌饮食》、《肿瘤方剂大辞典》等医学专著十余本。发表医学论文数十篇。研制出了赵氏心脏安康丸、赵氏百岁酒药、赵氏胃康宁、赵氏抗癌延寿系列药等,临床验证收效良好。提出了“赵建成抗癌优选法”,对于中医治疗恶性肿瘤开辟了新思路。



编者的话

有病去看中医还是看西医,这是令不少人感到取舍两难的问题。到底是中医治病好,还是西医治病好,也是常让我们困惑不解的问题。由资深中医专家赵建成大夫撰写的这本书,或许可以给关心这些问题的人们提供一个考虑问题的思路。

在这本书中,作者用通俗易懂的语言文字,深入浅出地分析问题,将多年行医的感悟及经验倾注其中,有其独到之处,读后确能给人以启发。作者从中医、西医的诊断,治疗方面的特点、特长,不同之处入手,对二者进行比较。在此基础上,作者又以医者的眼光,从替病人考虑的角度,对如何择医、如何看病、如何与医生沟通等问题作了入情入理、较为详细的叙述,以便使病人就医时能客观、正确、无遗漏地将病情反映给医生,使医生在获取准确信息的基础上,对病情作出正确的判断,从而采取恰当的治疗措施。书中还列举了不少作者行医中的病案实例,通过辨析这些实例,介绍中医在诊病、辨病、处方、用药等方面的独到之处。在给病人以信心和希望的同时,也为病人寻求治疗途径打开思路。

总之,我们希望通过这本书在医患之间搭建一座沟通的桥梁,使人们在就医择医的时候多一些思考,少一些盲目;多一些理性,少一些盲从。保持清醒的头脑,少走弯路或不走弯路,不贻误疾病的治疗时机,并能为大家提供些许帮助。相信读过这本书后,你会有所收获。

前 言

中医学是中华民族优秀的传统文化,是中华民族发展繁衍过程中形成的独特医学科学体系,是中华民族长期与疾病作斗争中产生的一门自然科学,是古老的中国传统文化的重要组成部分,有完整的理论体系和丰富的临床实践,在防治疾病和保障人民身体健康方面做出了巨大的贡献。

毛泽东主席曾经指出:“中国医药学是一个伟大的宝库,应该努力发掘,加以提高。”因为中医能为人们解除病苦,深受广大群众的喜爱,世界卫生组织在2003年《全球传统医学发展战略》中,明确指出针灸、中药等传统医药正在全球获得广泛重视,在人类保健中发挥着日益重要的作用。中医药走向全世界已成为不可阻挡的历史潮流,这真是值得庆幸的事情。中医药是我国在国际上具有比较优势的领域和特殊资源,发展中医药事业是我国应对日益激烈的国际竞争的迫切需要。《中华人民共和国药典》(2000年版)收录了992种中药和中成药,占有所有药物的36.86%。最近据国家中医药管理局介绍,中医药将首次向联合国教科文组织申报世界文化遗产,以保护和发扬我国珍贵的传统中医药文化。此次申报的中医药将包括中医、中药和民族医药等内容,申报的是非物质文化遗产。2005年2月19日,据国家中医药管理局披露,自《中华人民共和国中医药条例》和《中医药现代化发展纲要》相继颁布实施以来,中医药现代化工作取得了一定进展。2004年中国中药年产值已达900多亿元,比2003年增长10%以上。

中医在养生、防病、治病和康复等方面都有自己的特点,在解决人类卫生保健问题方面,将发挥更大的作用。中医药廉、便、验的优势,与当今连美国都承受不了的昂贵医疗费以及西医化学药

品所致的毒副作用使患者顾此失彼的现象,形成了鲜明的对比。多数中草药是无公害的绿色植物,对人体造成的伤害小,也不易产生耐药性;中医疗法是无创伤或轻微创伤的疗法,具有非常好的临床疗效。但从目前的情况来看,国外出现了中医热,但在国内却热不起来。在墙内开的花,香已飘到了墙外,墙内并不觉得香。就是说,国人对中医的了解和重视程度还是远远不够的。许多人不管去看什么病,首先要到大医院,要先找西医大夫。他们认为,只有西医的现代化诊疗仪器才是最先进最科学的,才能客观、迅速、准确地诊断疾病,很快地医好疾病。但他们只知其一而不知其二,实际从临床上,许多疾病在西医觉得非常难以控制和治理,但中医却可能比较容易解决问题。特别是对于一些现代文明病、亚健康状态、原因不明的疾病和西医尚无特效疗法的疾病,首选中医诊治,不失为明智之举。所以对于国人来说,应该知道中医的宝贵价值,应该懂得一些中医方面的知识,懂得什么病需要找中医诊治,怎样才能得到最好的医疗健康服务,怎么配合中医才能诊治好自己的病,少走弯路,而不至于贻误病机,这对于自己和家人的身体健康有莫大的裨益。对于医生来说,应该对中医有系统的了解,对中医这门科学有所认识,对中医的诊治要有信心。当然,中医也有它不足之处,有待今后不断地发展和改进。

中医是中国的本土医学,是几千年中华民族防病、治病和大自然作斗争的经验总结,它是建立在经验医学的基础上的。历朝历代都有大量的名医涌现,都有丰富的医学书籍问世,这些中医经验的总结,极大地丰富和发展了中医事业。使中医这一门古老医学,具有旺盛的生命力,生生不息,发展壮大。

有言道:中医越老越好,西医越新越好。这句话从某种意义上说是有一定道理的。受过中医教育的大中专学生,现在学习的基础课,还是一两千年前成书的《黄帝内经》、《难经》和《伤寒杂病论》等。这就说明,中医的渊源很深,是西医学所不能比拟的。而

西医院校的学生,只有在学习古代医学史的时候,才能够了解到一些医学鼻祖希波克拉底等医学专家的知识和经验,但那些知识和经验对于现代医学来说,并没有多少现实意义。我们可以看到,西医大量的教科书:内科学、外科学、药物辞典等,几乎每年都在修订和翻新,都要淘汰一些昨是而今非的东西,并且汲取一些最新的医药知识,这些对于中医来说是不可思议的。难道现代的中医还不如两千多年前的中医学发达吗?难道现代的中医还不能够推翻古代的中医学理论吗?为什么中医几千年来治疗疾病的基本理论、指导方针、治疗方法,没有西医那样突飞猛进的变化和发展?这就说明这一门古老的医学能够确实起到防病、治病的良好作用。但这对于国人来说又能够了解多少呢?

回顾一下,我们从小学、初中到高中的课文中,在生理卫生常识课中,有多少是介绍中医知识的?可以说是非常之少的。而对于西医的知识,生理卫生课上确实是可以读得到的。记得在上小学时曾经学过一篇课文,名字叫《一个豆瓣的旅行》,讲的是一个未被人嚼碎的豆芽菜,怎么从人的口腔、咽部、食道、胃、小肠、大肠中经过,最后被直肠、肛门排出体外。形象地讲解了人的消化道是怎样消化食物的总过程。这些知识对于学生了解人体的内部结构、增长生理解剖的知识,起到了很好的作用。但我们的教科书中几乎看不到介绍中医知识的只言片语。那么试问一下,从小对我们的中医就没有丝毫印象的人,怎么可能患病后去找他根本不了解的中医去看病呢?过去有句话讲:“秀才学医,笼中捉鸡。”就说明了过去的学生,如果转行学中医是非常容易的事。为什么呢?这是因为古代的书生在必修课中,不仅有四书五经,还要有阴阳五行,而阴阳五行,是中医的最基本理论的核心部分之一。所以书生要学医,只要再读一些药性赋、汤头歌诀、脉诀就行了,而现代的中小学教科书中,大概认为阴阳五行深奥难懂,或是些封建迷信的东西,而予以取缔了吧!所以说,现代人了解中医只能到中医药专科



前言

院校去学习；而对西医，在中学的课本里便可以了解。这是非常不公平的，是对祖国医学的不平等待遇。

我撰著本书，意在为人们了解中医、走近中医提供一座桥梁，为中医与患者之间牵上一根红线，为弘扬中医学略尽绵薄之力。

最后需要说明的是，书中的看法和认识只是作者自己的观点，不一定都很全面。但是我相信，随着医学科学的发展，有些观点会被证实是正确的，因为它是来自临床第一线的总结，所以我认为违反常规的事，并不一定是违反科学的，因为“科学的责任不是回避事实，不管这些事实是明摆着的，还是无法解释的（亚历克西斯·卡雷尔博士语）。”只有实践才是检验真理的唯一标准。在此也欢迎读者朋友和医学同仁，为了我们的中医事业共同探讨商榷。

赵建成

2005年12月于北京海运仓

走近中医,了解中医/1
中医怎样看病/7
中西医诊断的差异/10
中医治病的基本原理/13
中医治病就要改变人体内环境/16
中医的口碑效应/19
看病是找大医院好,还是找小医院好/21
西医不治的病要想到找中医/23
看病不能认死理/26
不能小看最基层的医生/28
看病怎样选择大夫/30
怎样为中医大夫提供看病的资料/35
为什么许多病人死于无知/38
为什么有些病治疗效果不好/41
为什么有些重病人治不好/45
为什么中医治疗坏病的疗效差/49
慢性病是否更适宜中医治疗/53
西医诊断中医治疗可行吗/56
中医单纯靠摸脉诊病行吗/59

有病必须明确诊断才能治疗吗/62
怎样看待土单验方、祖传秘方/64
中药的疗效观察/66
关于中药价格的思考/70
中药饮片为什么要炮制/73
中药的四气五味/79
地道药材为什么疗效好/81
中药有哪些常用的剂型/83
为什么有时服汤药,有时服成药/86
中药包大了好,还是小了好/89
为什么有些市售成药疗效不佳/91
怎样摆正医药保健品与中药的关系/94
中药的煎煮方法/98
中药的服用方法/103
中西药是否能同时服用/107
中医怎样进补/115
关于中药的禁忌/118
中医的饮食宜忌/121
孕妇不宜服用哪些中成药/124
中草药到底有没有毒/126
怎样看待中药的毒副反应/129
中药中毒的常见原因有哪些/133
中药中毒的临床症状有哪些/136



中药中毒的处理/141
警惕中药引起的肾损害/143
谨防药源性疾病的发生/146
一字之差中药吃坏人/152
不要忽视中医的心理治疗/154
中医综合疗法,相互取长补短/158
中医治疗疑难杂怪病有绝招/163
中医退热病立竿见影/167
中医治疗糖尿病有妙招/171
中医治疗冠心病症状改善快/175
中医治疗高血压疗效稳固/178
中医治疗中风病恢复快/181
中医治疗乳房病有良效/185
中医治疗妇科炎症效果好/192
中医治疗妇科肿瘤疗效佳/197
中医药能疏通输卵管/202
中医治疗小儿感冒咳嗽最擅长/204
中医治疗小儿消化道病有神效/208
中医治疗前列腺病很见效/213
中医治疗男子不育症见功效/217
中医治疗肾脏病有妙法/224
中医治疗胃痛应为首选方法/233
中医治疗消化系统癌症见效明显/235

中医治疗慢性肝胆病有特色/242
中医药能软化肝硬化/246
中医同样能治急性阑尾炎/250
中医治疗咳喘病建奇功/252
中医治疗呼吸道癌症很见效/259
中医治脑瘤随时出奇迹/264
中医治疗精神类疾病有奇效/268
中医治疗脑神经病是拿手好戏/277
中医治疗白血病有效率高/282
中医治疗贫血易见效/286
中医治疗白细胞减少症疗效快/291
中医擅长治疗恶性肿瘤/294
中医治疗癌症有新思路/300
中医治疗艾滋病改善症状好/305
中医治疗亚健康有优势/309
中医治疗皮肤顽症真有效/313
中医治疗骨关节病有特长/318
后记/322



走近中医,了解中医

中医学严格来讲是指的汉族医药学,它是中国传统医学的重要组成部分。除此之外中国传统医学还有藏医、蒙医、维医、傣医、壮医、回医、满医、苗医、侗医、瑶医等许多种少数民族医药学,中医是最庞大的一支队伍。它是通过长期的医疗实践,并在中国古代文化如天文、地理、物候以及阴阳、五行等自然科学和哲学的理论基础上,逐渐形成和发展起来的一门医学。19 世纪初,当西方医学传入中国并普及以后,为了有别于西医学而始有中医学之名。理论体系包括阴阳、五行、精气神、运气诸学说,以及藏象、经络、病因病机、治则治法等。在上述理论指导下,以望、闻、问、切为诊病方法,遵循理、法、方、药进行辨证施治。治疗方法有内治、外治,包括中药、方剂、针灸、推拿、按摩、气功,以及民间的单方、验方和各种简易疗法等。中医学为中华民族的生存繁衍,以及中国和世界多国的人民健康事业,做出了巨大的贡献。

中医诊断和治疗疾病都有它与众不同的特点,身为中华民族的子孙后代,应该对自己国家的本土医学有所了解。我认为,不仅一般的人民群众要了解中医,西医的专业人士也应该对中医有所认识。

首先是中医的科学性。它体现在对事物的认识是全方位的。中医大夫诊断疾病之前,要拉着病人的手问寒问暖,还要仔细地看病人气色和舌头。拉着病人的手是为了诊脉,问寒问暖是为了了解病人的感受,再观察气色和舌象则是透过表面现象窥测病变所在。有经验的老中医根据掌握的这些资料,不用任何现代化的仪器,就能准确地描绘出疾病的全貌来,你觉得是不是很神奇呢?因为中医的思路和西医的思路有些方面是不一样的。在中医眼里看



到的病人是一个完整的人体,就像西洋裸体画一样;而在西医眼里看到的却是人的局部的病变,就像庖丁眼里肢解的牛。中医确信局部的病变是整体失调的表现,所以要调整全身来影响局部,整体的身体健康会使局部病变好转或痊愈。所以中医诊断疾病不需要病灶的准确定位,即糊涂医治糊涂病。这个“糊涂”不是真正意义上的糊涂,实际上是郑板桥所提出的那个“难得糊涂”的糊涂。他说:聪明难,糊涂难,由聪明变糊涂更难。实际上由聪明变糊涂的“糊涂”是把事情看得更清楚了,只是大事情清楚些,小事情糊涂点。我们这里讲的治疗方法,实际是一种居高临下的全方位的调理方式。这种处理问题的方式,对病人有利,尤其是对急症,疑难病证,或确诊不了的病人更为有利。糊涂医治糊涂病,西医诊断不清不开药,不开刀。中医则不需要搞清楚病名就能施治,只要粗略地知道病灶在哪就可以用药。因此,科学性体现了中医的整体观念。

其次是中医的灵活性。它体现在中医治病的个性化,即一证一方。就是说对不同证型的病人要采取不同的治疗方案。就像俗话说说的“人上一百,各形各色”,由于病人的个体差异,决定了需要的药物是不一样的。而与西医的一病一方有很大的差别。一病一方过多地考虑到疾病的性质,而忽略了体质的不同。举例子说明,就如同是感冒病人,属于风寒证者要用辛温解表药治疗,风热证者要用辛凉解表药治疗,用反了不但病情不会好转,还会加重。因为风寒证的病人本来就怕冷,要用温热的药才对路子,如果用了寒凉的药,就会显得更加怕冷,病情怎么会不加重呢?要是只认感冒病,不辨寒热证,只要是感冒就用辛凉解表药治疗,那么大概应该有一半(风寒证的)病人的感冒是治不好的。因此,灵活性体现了中医的辨证施治思想。

中医要亲自接见病人。注重听取病人的自我感受,综合望、闻、问、切四部合参,获取第一手资料,方可开方用药。而西医可以

不见病人,仅凭影像学和生化检验等资料就能制定出治疗方案。对于同一个病人,十个中医大夫可以开出十张完全不同的处方,如果对路的话,十张处方可能都会有效,因为各个大夫认识疾病的角度不一样,临床经验也不同,用药习惯更有差异。这就叫做“杀猪杀尾巴,各有各杀法”,但是最后的效果会一样。然而西医对同一个病人开出的处方可能大体相同,因为疾病和药物的运用是对应的,比如说,某种细菌感染,运用某种抗生素的效果最好,大家的看法基本上是一致的。

目前社会上也存在着对中医的误解,认为中医是慢工出细活,只能治疗一些好两天、歹两天的慢性病,或者说是治不好病也要不了命。甚至认为,中医仅仅是保健医学,不是治疗医学,只能预防疾病、维护健康、保养身体,不能够担当起治疗疾病的重任。实际上这里边有许多主客观的原因,一方面西医传入中国以后,替代了一部分中医的医疗工作,西医先进的医疗设备为病人提供了便利的医疗条件,针对性很强的药物和治疗方法有时使病人获得了立竿见影的疗效,西医的外科手术更为一些急诊病人迅速解除了痛苦,西药的制剂比中药使用起来更加便捷,非常适应于目前快节奏的生活和工作的需要,无形中给人们造成了治病找西医、保健找中医的错误观念。另一方面一部分中医的保守思想在作怪,自甘落后,不与人争。你说我不行,就算我不行,反正治不好的病有西医接着治。医术上不求上进,临床上不善于总结经验,医疗水平越来越低。西医治得好的病你治不好,西医治不好的病你更没招,自己败坏了自己的名声。中药质量的下降,进一步降低了中医治病的疗效,药材市场上假药、次药、替代药、炮制不合格的药比比皆是,再好的医生开出再对症的处方也不可能取得良好的疗效。病家一而再、再而三地用药都不管用,怎么不造成人们对中医不治病的误解呢?

中医是一门独立性很强的经验医学,几千年来不受外界干扰,



自成体系,逐步地发展绵延迄今,并在不断地完善自我。中医以朴素的辩证法和方法论为基础,将阴阳五行理论作为工具,与人体的部位和五脏六腑相对照,来探索相互间的相生相克规律,把体内复杂的生理病理变化简单化、条理化、系统化,用于指导临床的诊断和治疗,发挥了重要的作用。

中医学的发展,近些年来学术方面进步比较缓慢,创新的学术观点并不是很多。要向中医现代化进军的口号喊得很响亮,但理论与实践脱节却很严重,多半是一些西医学习中医的专家在搞改革。有人试图以现代西医还原论的方法来解释中医,按照西医的模式,制定出一个个框框往中医上面套,套上的部分就是符合要求的部分,他们能够解释得通,就认为是科学的;套不上的地方,解释不通,就说不科学的。好像只有西医才是最科学的,中医必须经过西医的检验合格了才符合标准。因此,就有人提出中国医学一定要和西方医学接轨,才能融入到世界主流医学之中,才能进一步得到发展。否则,没有西方医学认可,中医的生存是困难的,是没有出路的。我认为,这种观点是片面的。回顾已往的历史,西医没有进入中国以前的两千多年中,中医是生生不息的,西医进入中国才一二百年的历史,中医就显得不科学了?好像中医纯粹是为西医而生,没有西医中医就会死亡一样。西医就像一个洋里洋气的城里人,看不上中医这个土里土气的乡巴佬,觉得乡巴佬很平庸、很无能,那么平庸和无能只从表面上直观地看就能确定吗?岂不知,没有乡巴佬生产粮食,饿肚子的只能是城里人。我们学习先进的对我们有用的医学科学知识是对的,但是我们也没有必要抛弃我们原来已经掌握的正确东西。我们按照我们自己的方式去思考问题,按照自己的方法去诊疗疾病,为本土人民、为世界各国人民服务,为什么必须一味地崇洋媚外,与西方医学接轨,而西方医学为什么不与我们接轨呢?世界上那么多国家和民族的本土医学为什么