

如何远离 禽流感及人禽流感

主编：郝玉祥

70 问



RUHE YUANLI QINLIUGAN JI RENQINLIUGAN QISHIWEN



第二军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何远离禽流感及人禽流感70问/郝玉祥主编. —上海:
第二军医大学出版社, 2006.1

ISBN 7-81060-569-0 /S·003

I. 如... II. 郝... III. ①禽病: 流行性感冒—防治—普及读物②人畜共患病: 流行性感冒—防治—普及读物 IV.
①S858.3-49②R511.7-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第148208号

书 名: 如何远离禽流感及人禽流感70问

主 编: 郝玉祥

出版者: 第二军医大学出版社

印刷者: 石家庄市文教印刷厂

发行者: 第二军医大学出版社

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 3.5

字 数: 3万字

版 次: 2006年1月第1版

印 次: 2006年1月第1次印刷

ISBN 7-81060-569-0

定价: 25.00元

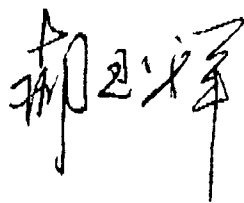
前 言

人禽流感是人禽流行性感冒的简称。是由禽甲型流感病毒某些亚型中的一些毒株引起的急性呼吸道传染病。当前在世界及我国部分地区出现的禽流感疫情，蔓延势头凶猛。国内外均有人感染禽流感病例报告，因人类对禽流感病毒普遍缺乏免疫力，冬春季节为流感等呼吸道传染病高发季节，增加了禽流感在人群中传播的风险，疫情形势十分严峻，防控工作刻不容缓。

为认真贯彻党中央、国务院、中央军委关于做好高致病性禽流感防控工作的批示精神，将军委、总部和军区首长对老干部的关怀落到实处，我们组织有关人员，针对老干部群体特点，查阅资料，检索最新防治理论动态，汇总国内知名专

家意见，按一定的体系联缀成篇，精心研究、归纳撰写了本书。全书以防治为主题，分认识篇、防控篇、诊治篇三部分，以图文并茂，通俗易懂的科普性问答形式，有针对性的介绍有关禽流感及人禽流感的基础知识、防治要点、诊治原则。目的是使军队保健对象了解防治禽流感及人禽流感的有关知识，提高防病意识，确保安全健康。

祝各位老首长健康平安！

A handwritten signature in black ink, appearing to read '霍宇辉' (Huo Yuhang). The characters are stylized and fluid, with the first character '霍' being particularly prominent.

2005年12月

第一部分 认识篇

- 1.什么是禽流感?
- 2.什么是高致病性禽流感?
- 3.高致病性禽流感的流行特点是什么?
- 4.禽流感病毒抵抗力如何?
- 5.禽流感的易感动物有哪些?
- 6.还有哪些鸟类可能传播禽流感?
- 7.禽流感在禽之间如何传播?
- 8.禽流感是如何远距离传播的?
- 9.禽流感是如何在局部地区传播的?
- 10.什么是普通感冒?
- 11.什么是流行性感冒?
- 12.什么是人禽流感?与人流感的区别是什么?
- 13.禽流感对人类的威胁究竟有多大?
- 14.为什么说人禽流感是新传染病?
- 15.哪些人容易感染人禽流感?
- 16.人与人之间会传播人禽流感吗?
- 17.为什么人禽流感能致人死亡?
- 18.人感染人禽流感预后如何?
- 19.人禽流感可能比非典更具威胁吗?
- 20.如何以科学态度应对高致病性禽流感?

第二部分 防控篇

21. 人禽流感的传染源是什么?
22. 人禽流感病毒通过什么途径传播给人类?
23. 预防和控制人禽流感的主要环节是什么?
24. 对付禽流感传播的主要办法是什么?
25. 目前有供人类使用的预防人禽流感疫苗吗?
26. 预防人禽流感接种流感疫苗有用吗?
27. 哪些人群是接种流感疫苗的重点对象?
28. 哪些人群禁止接种流感疫苗?
29. 如何选择接种流感疫苗的时间?
30. 食用补养品有助于预防人感染禽流感吗?
31. 哪些食物能增加免疫力?
32. 调节免疫力的营养素主要有哪些?
33. 如何全面认识维生素C?
34. 大蒜对疾病的防治作用有哪些? 应如何食用?
35. 老年人强身保健膳食应注意什么?
36. 癌症病人强身保健膳食应注意什么?
37. 一般人群强身保健食疗方有哪些?
38. 体弱者强身保健食疗方有哪些?
39. 如何科学健身预防疾病?
40. 禽流感流行季节吃野生禽鸟是否安全?

- 41.购买禽肉和蛋类时应注意什么?
- 42.储藏和解冻禽肉和蛋类时应注意什么?
- 43.如何处理生禽肉和蛋类?
- 44.如何烹调禽肉和蛋类?
- 45.食用禽肉和蛋类时应注意什么?
- 46.食用蛋花汤会感染禽流感吗?
- 47.吃鸡精会感染禽流感吗?
- 48.羽绒制品是否会传播禽流感?
- 49.出差在外如何预防禽流感?
- 50.家有鸟类宠物者应注意什么?
- 51.发现鸟类死亡该注意什么?
- 52.病死及扑杀禽类的尸体如何处理?
- 53.家中有人从疫区来怎么办?
- 54.发生禽流感疫情怎么办?
- 55.进入疫区处置禽流感疫情应怎样做好防护?
- 56.如何选择有效的消毒剂?
- 57.禽流感疫情发生后的消毒原则是什么?
- 58.怎样预防禽流感?
- 59.军队重点人群怎样做好防护?

第三部分 诊治篇

- 60.人禽流感的潜伏期有多长?
- 61.禽类患禽流感有哪些表现?
- 62.人类患禽流感有哪些症状?
- 63.禽类感染禽流感如何进行实验室诊断?
- 64.如何确认发生了家禽禽流感?
- 65.人禽流感的诊断依据是什么?
- 66.人禽流感应与哪些疾病进行鉴别?
- 67.人感染禽流感后有哪些主要并发症?
- 68.禽类感染禽流感后需要治疗吗?
- 69.人感染人禽流感后如何治疗?
- 70.人禽流感病人的定点收治医院有哪些?

附录：人禽流感诊疗方案（2005版修订版）



1. 什么是禽流感?

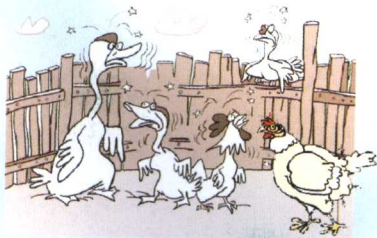
禽流感这个名称,对一般人来讲可能有点陌生。因为在过去相当长的一段时间里,人们把它称为鸡瘟,意大利1878年首次报道。1901年证实其病原体为滤过性病原体,1955年才证实其属甲型流感病毒。后来发现实际上在禽类中还存在一种相似的疾病叫新城疫。两者常常被混为一谈。

为把二者区别开,现把前者称为禽流感或真性鸡瘟、欧洲鸡瘟,把后者称为新城疫或伪鸡瘟、亚洲鸡瘟。所以,禽流感是由甲型流感病毒引起的一种禽类疾病综合征。



2. 什么是高致病性禽流感?

根据致病力的不同,禽流感病毒可分为高致病性、低致病性和非致病性三大类。高致病性禽流感因传播快、危害大,被世界卫生组织列为A类动物疫病,我国将其列为一类动物疫病。



禽流感病毒有不同的亚型,由H5和H7亚型毒株(以H5N1和H7N7为代表)所引起的禽流感为高致病性禽流感。



3. 高致病性禽流感的流行特点是什么?

高致病性禽流感病毒与普通流感病毒相似，一年四季均可流行，但在冬季和春季更容易流行。



4. 禽流感病毒抵抗力如何?

禽流感病毒在低温、干燥以及甘油中可保持活力达数月以上。在干燥的尘土中，病毒能存活14天。在较低的温度下，病毒在污染的粪便中存活至少3个月。在水中22℃时存活长达4天，



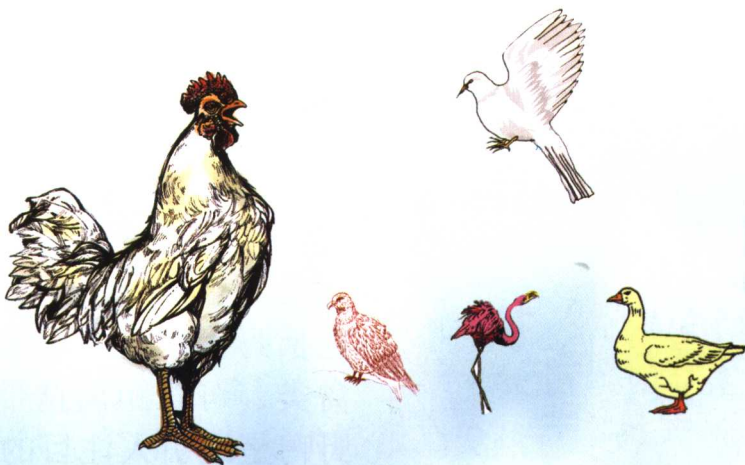
0℃时可超过30天。在冷冻的禽肉和骨髓中，可存活10个月。禽流感病毒怕阳光、怕热，对普通消毒剂也很敏感。在直射阳光下，40~48小时即可被灭活。通过加热（65℃30分钟，100℃2分钟）或普通消毒剂（福尔马林、碘复合物等）即可杀灭病毒。



5. 禽流感的易感动物有哪些？

可感染某种传染病的动物称为易感动物。鸡、火鸡、鸭、鹅、鹌鹑、雉鸡、鹁鸽、鸵鸟、鸽、孔雀等多种禽类对禽流感均易感。最敏感的为鸡、火鸡，鸭、鹅及其他，水禽多为隐性感染。水禽与旱禽同场混养可造成交叉感染，病毒很容易在大规模饲养的鸡群或鸭群中传播。野生与养殖水禽可通过使用共同水体传播。（感染的鸭产生的病毒最多，家养火鸡和鸡引起的疾病最重。）

除了感染禽类，禽流感还可以感染猪。



6. 还有哪些鸟类可能传播禽流感？

当今，全球有88种候鸟被发现感染禽流感，中国有17种。就目前来讲，禽流感的传播还局限在鸡和鸭等禽中，其它禽类如笼养鸟、燕雀、鸵鸟、平胸鸟、火鸡等也分离到病毒或检测出抗体，本次禽流感的暴发，与候鸟传播有关。



7. 禽流感在禽之间如何传播?

禽流感主要通过接触感染的禽及其分泌物、排泄物,污染的饲料、水、蛋托(箱)、垫草、种蛋、鸡胚和精液等媒介,经呼吸道、消化道感染,也可通过气源性媒介传播。

在自然界中,鸟类带毒最为广泛,因此,迁徙面广的候鸟、野鸟、水禽对本病传播起着重要作用。家禽体表的寄生昆虫是否也带病毒,能否通过叮咬而感染,目前尚不明了。



8. 禽流感是如何远距离传播的?



通过活家禽的国际贸易,禽流感可从一个国家传播到另一个国家。迁徙鸟类,包括野生水禽、海禽和岸禽类,可长距离携带病毒。野鸭是最引人注目的禽流

感病毒的自然宿主,其本身对病毒感染具有较强的抵抗力,有时仅有轻微的、不致命的疾病表现,但它们可长距离携带病毒,并在粪便中排出病毒。人们饲养的鸭、火鸡、鹅及其他用作商业、家养的禽类,会因此造成致命性的感染。家禽的自主流动、与野生鸟类共用水源或者使用一个可能被感染的野生鸟类粪便污染的水源,病毒传播的危险性最大。



9. 禽流感是如何在局部地区传播的?

禽流感很容易从一个农场传播到另一个农场。禽类的粪便可含有大量病毒，造成灰尘、土壤污染，再通过空气引起禽类之间的传播。病毒通过污染器械、运输工具、饲料笼、衣服，特别是鞋子，从一个农场带到另一个农场。病毒还可通过动物的脚和身体携带（如啮齿类动物）而传播。活禽在拥挤、卫生状况差的市场进行交易，也是传播的一种途径。目前，苍蝇传播此病毒的能力尚未得到证实。



10. 什么是普通感冒?

(1) 由鼻病毒、冠状病毒、副流感病毒、腺病毒等多种病毒引起。

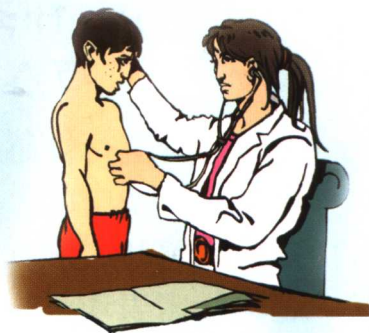
(2) 四季均可发生。

(3) 以散发为主，传染率只有10%，不会引起大流行。

(4) 全身中毒症状轻微，发热较低，但呼吸道症状明显，常以鼻咽部发干、打喷嚏开始，然后出现流涕、鼻塞等症状。

(5) 普通感冒后产生的免疫力较弱，且因病原体为多种病毒，因此，一个人在短时间内可反复患普通感冒。

(6) 普通感冒如没有并发症，1周内可自愈，很少危及生命安全。





11. 什么是流行性感?



(1) 由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。

(2) 发病主要见于冬春季。

(3) 起病急骤、传播快、发病率高，常引起暴发或流行。

(4) 以全身感染症状为主，寒战高热，伴有全身不适，肌肉酸痛，关节痛。

(5) 人患流感后产生的免疫力强，可维持8~12个月。

(6) 流感病情较重，恢复较慢，易发生并发症，特别是儿童、老年人及体弱者，可因肺炎、脑炎等并发症而死亡。



12. 什么是人禽流感?

与人流感的区别是什么?

人禽流感流行性感(简称人禽流感)是由禽甲型流感病毒某些亚型中的一些毒株引起的急性呼吸道传染病。由于人禽流感和人流感同属甲型流感病毒所致疾病，因此，引起的临床表现很相似。但由于人禽流感病毒的变异性，人类普遍对它缺乏抵抗力，接触后容易感染，临床症状也比人流感重。

(1) 人流感病毒长期存在于人间，可造成人与人之间的传播。因此，人流感的流行常常在人们不知道时就已发生许多人感染。人流感通常从大城市开始流行，在人员密集的地区易造成大流行，然后，沿公路和交通沿线向其他大城市传播。

(2) 人禽流感主要通过人与禽类动物及其排泄物接触而被感染,发生在禽类动物暴发禽流感之后。因此,它在人间流行前会以禽类动物自己患病而大量死亡向人们发出警报。

(3) 人类的禽流感感染通常是散发的,无明显的人群聚集性,感染者均发生在禽类动物禽流感暴发地区。而禽流感暴发通常从郊区较大的养鸡场开始,可通过野生禽类或水源为媒介,跳跃式地向其他城镇郊区的养鸡场传播。

流感病毒在环境的影响下,会以惊人的速度发生变异,如果哪一天,现在主要在禽类流行的禽流感病毒变异为可以在人间传播的人流感病毒,它就会以惊人的速度在毫无抵抗力的人群中像人流感一样流行。因此,人类要积极控制禽流感疫情,严防禽流感病毒侵犯人类。



13. 禽流感对人类的威胁究竟有多大?

禽被认为是A型流感病毒基因储存库,人流感病毒大流行也被认为与禽流感病毒密切相关。1918~1919年西班牙流感(H1N1病毒)系禽流感直接传染人类;1957年亚洲,1968年香港流感系禽流感病毒与人流感重组产生新病毒株所致,都曾引起大流行。禽流感病毒与历史上引发人间流感大流行的毒株,均为A型流感病毒。如果它们长期在人群中引起感染,就有可能发生病原性变异或与人流感病毒发生基因重配,形成重配株,进而获得对人的致病性和在



人间传播的能力。其次，如果人患流感时，再受到禽流感病毒的攻击，或人流感病毒与禽流感病毒在猪身上进行整合，都易使禽流感病毒获得对人的致病性和在人间的传播。一旦禽流感在人间传播，就目前的防疫与医疗技术水平来说是一个严峻的挑战。



14. 为什么说人禽流感是新传染病？

虽然禽流感在禽鸟等动物中已经流行了100多年，但以前一直没有人类感染的报道。1997年，在我国的香港地区，发生了18例人禽流感病例，其中6人死亡。该次暴发的人禽流感，病毒株与当时发生在香港家禽中的禽流感的病毒株一致，均为H5N1型，这是第一次有记录的禽流感感染人类。所以说，人禽流感对于人类来说，是一种新发现的传染病。



15. 哪些人容易感染人禽流感？



(1) 密切接触禽类的饲养、运输、屠宰、销售等工作人员。

(2) 畜牧兽医工作者。

(3) 与禽类有密切接触史的儿童、老人等免疫力低下的人。

(4) 家有鸟类宠物的爱好者及经常出入鸟虫市场的人员。



16. 人与人之间会传播人禽流感吗？

目前只发现经家禽传染给人的病例，还没有证实人与人之间传染的案例。也就是说，人和人之间还没有明确证据证明是可以互相传染的。不过，WHO警告说，从理论上说，如果病毒变种，就可能出现人与人之间的传播。



17. 为什么人禽流感能致人死亡？

因为它与普通流感症相似，患者就医相对比较晚，到医院后病情已到快速发展期，病情难以控制。人对该病毒无特异免疫力，临床又缺乏有效治疗药物和预防疫苗，可引发病毒性肺炎及并发症，于数天内致命。

