

边用 边学

工具软件

牟绍华 李家兴 编著



清华大学出版社

边用边学系列

边用边学——工具软件

牟绍华 李家兴 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书由浅入深、循序渐进地介绍了常用工具软件的使用方法。全书共分 12 章, 涉及了系统维护与测试工具、磁盘分区与数据备份工具、文件压缩与加密工具、翻译与学习工具、电子阅读工具、图像操作工具、媒体播放与编辑工具、光盘刻录工具、网络浏览与通信工具、文件下载工具、网络聊天工具、病毒防护工具等诸多内容。

本书内容丰富、图文并茂、版式美观, 通过图解完成工具软件知识的讲解, 需要学习工具软件知识的用户能够一学就会、即学即用, 真正达到学习工具软件知识不求人的效果。

版权所有, 翻印必究。举报电话: 010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术, 用户可通过在图案表面涂抹清水, 图案消失, 水干后图案复现; 或将表面膜揭下, 放在白纸上用彩笔涂抹, 图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

边用边学——工具软件/牟绍华, 李家兴 编著. —北京: 清华大学出版社, 2006.9
(边用边学系列)

ISBN 7-302-13493-6

I. 工… II. ①牟… ②李… III. 软件工具 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 083333 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

组稿编辑: 胡辰浩

文稿编辑: 袁建华

封面设计: 孔祥丰

版式设计: 康 博

印 刷 者: 北京密云胶印厂

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×260 印张: 16.75 字数: 336 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-13493-6/TP·8466

印 数: 1~8000

定 价: 23.00 元

编审委员会

主任：许建炜 徐州新华电脑学院

委员：(以下编委顺序没有先后，按照姓氏笔画排列)

王永生	青海师范大学
王相林	杭州电子科技大学
申浩如	昆明学院计算机系
白中英	北京邮电大学计算机学院
闪四清	北京航空航天大学
刘悦	济南大学信息科学与工程学院
刘晓悦	河北理工大学计控学院
孙一林	北京师范大学信息科学与技术学院
张灶法	东南大学
邱建新	河南工业职业技术学院
陆斐	东南大学计算机系
陈辉	江苏文达电脑学校
罗怡桂	同济大学
郑秀琴	浙江省衢州学院
赵文静	西安建筑科技大学信息与控制工程学院
赵树升	郑州大学升达经贸管理学院
郭兰英	长安大学
钱忠	南京新华电脑学院
崔洪斌	河北省科技大学
韩良智	北京科技大学管理学院
薛向阳	复旦大学计算机科学与工程系

执行委员：许书明 胡辰浩 李万红

执行编辑：胡辰浩

丛书序



出版目的

对于计算机初学者来说，都希望能够轻松地学会计算机知识，在学习和工作中随用随学，以满足学习和工作的需要。为用而学，学以致用，是初学者学习计算机知识的迫切愿望，本套丛书的出发点便基于此。

为满足计算机初学者为用而学、学以致用的需求，我们组织了一批教学精英和业内专家编写了这套“边用边学”丛书。



读者定位

本套丛书的读者对象为计算机初学者，或初学某一应用软件的用户，也可作为各类计算机培训学校和培训机构的教材。



涵盖领域

本套丛书涵盖了计算机各个应用领域，包括计算机硬件知识、操作系统、文字录入和排版、办公软件、计算机网络、图形图像、网页制作等。众多的图书品种，可以满足不同读者的需要。

本套丛书选用应用面最广的流行软件，对每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始，使新用户轻松入门，并以丰富的图示、大量明晰的操作步骤和典型的应用实例教会读者实用的软件技术和应用技巧，使读者真正对所学软件融会贯通、熟练在手。



丛书特色

本套丛书图示丰富，体例设计新颖，版式美观，符合计算机初学者的需求，是计算机初学者不可多得的一套精品丛书。

(1) 从零开始、循序渐进、方便自学

本套丛书紧密结合自学的特点，针对计算机初学者基础知识薄弱的现状，从零开始介绍计算机知识，由浅入深地安排章节内容，通过图解完成各种复杂知识的讲解，需要学习计算机知识的用户能够一学就会、即学即用，真正达到学习计算机知识不求人的效果。

(2) 图文并茂、轻松上手、学以致用

内容设置以应用为主导思想，每章列举的知识点大都是读者在学习和工作中必须应用的技术，因此，抓住了“用”的特点；编写语言通俗易懂，编排方式图文并茂，使读者轻松领悟每一个知识点。

(3) 任务驱动、范例精彩、边讲边练

本套丛书彻底抛弃传统计算机书籍单纯讲解菜单功能的编著方法，以“任务驱动”的方式，明确所讲内容的“实际应用”价值和“目标导向”。在完成某一特定任务的同时，结合讲解软件所具备的相应功能，让读者可以及时补充相应的理论知识，从而达到“实践”与“理论”的有机结合。

(4) 注意和技巧提示

通过添加“注意”和“技巧”的方式突出重要知识点，以便加深读者对关键技术和理论知识的印象。

(5) 版式活泼轻松

本套丛书的版式漂亮而美观、突出轻松与活泼的风格，可以大大提高读者的阅读兴趣。



周到体贴的售后服务

如果读者在阅读图书或使用计算机的过程中有疑惑或需要帮助，可以登录本丛书的信息支持网站 <http://www.tupwk.com.cn/doit> 或通过 Email(wkservice@tup.tsinghua.edu.cn) 联系，也可以在 <http://www.tupwk.com.cn/doit> 的互动论坛上留言，本丛书的作者或技术人员会提供相应的技术支持。

前言

21 世纪的今天, 计算机越来越普及, 越来越大众化, 从而也出现了越来越多的计算机工具软件。从系统管理到图形图像处理, 从多媒体影音欣赏到教育教学, 都离不开工具软件。用户使用工具软件可以发挥计算机更强大的功能, 掌握各种工具软件的使用也成为衡量个人计算机应用能力的标准之一。本书按照不同的功能需求对工具软件进行归类, 以读者的需求为最高目标, 翔实地介绍了系统工具、文件工具、图文处理工具、多媒体工具、网络工具、病毒防护等多种工具软件的使用技巧, 可以使读者真正做到学以致用, 从而全面提升计算机应用水平。

本书共分 12 章, 其中, 第 1 章主要介绍系统维护与测试方面的工具, 如常见的 Windows 优化大师、超级兔子魔法和系统测试专家等; 第 2 章主要介绍磁盘分区与数据备份方面的工具, 如常见的 PartitionMagic、Ghost、驱动精灵等; 第 3 章主要介绍文件压缩与加密方面的工具, 如常见的 WinRAR、WinZip 和文件加密大师等; 第 4 章主要介绍翻译与学习方面的工具, 如常见的金山词霸、金山快译和金山打字等; 第 5 章主要介绍电子阅读方面的工具, 如常见的 Adobe Acrobat 和超星阅读器; 第 6 章主要介绍图像操作方面的工具, 如常见的 ACDSee、HyperSnap-DX 和 Ulead COOL 3D 等; 第 7 章主要介绍媒体播放与编辑方面的工具, 如常见的 MPC、RealPlayer 和 Winamp 等; 第 8 章主要介绍光盘刻录工具, 如常见的 Nero 和 Daemon Tools 等; 第 9 章主要介绍网络浏览与通信方面的工具, 如常见的 MyIE 和 Foxmail 等; 第 10 章主要介绍文件下载方面的工具, 如常见的 FlashGet、迅雷等; 第 11 章主要介绍网络聊天方面的工具, 如常见的 QQ、MSN 等; 第 12 章主要介绍病毒防护方面的工具, 如 Norton AntiVirus、瑞星等。

本书语言活泼、通俗易懂, 采用循序渐进的讲述方法, 在内容编写上充分考虑了计算机初学者的实际需求, 以图为主、文字为辅, 介绍各种工具软件的基本知识和使用技巧, 让读者体会到工具软件在日常应用中带来的方便与乐趣。

本书是集体智慧的结晶, 除封面署名的作者外, 参加本书编写和制作的人员还有陈笑、张立浩、李伟、陈波、徐帆、管正、王岚、孔祥亮等人。由于作者水平有限, 加之创作时间仓促, 本书不足之处在所难免, 欢迎广大读者批评指正。我们的邮箱是 huchenhao@263.net。

作者

2006 年 7 月

目 录

第 1 章 系统维护与测试工具	1
1.1 初识 Windows 优化大师	2
1.2 Windows 优化大师的系统信息检测	3
1.3 Windows 优化大师的系统性能优化	4
1.4 Windows 优化大师的系统清理维护	6
1.5 初识超级兔子魔法	7
1.6 超级兔子魔法设置	8
1.7 超级兔子备份注册表	9
1.8 超级兔子虚拟桌面	10
1.9 超级兔子上网精灵	11
1.10 初识系统测试专家 SiSoftware Sandra	12
1.11 SiSoftware Sandra 的信息模块	12
1.12 SiSoftware Sandra 的对比模块	14
1.13 SiSoftware Sandra 的测试模块和列表模块	15
1.14 初识磁盘碎片整理能手 VoptXP	16
1.15 整理磁盘碎片	16
1.16 检查磁盘分区中的错误	18
1.17 清理临时文件	19
第 2 章 磁盘分区与数据备份工具	21
2.1 初识分区魔法师 PartitionMagic	22
2.2 使用 PartitionMagic 创建分区	22
2.3 使用 PartitionMagic 调整分区大小	25
2.4 使用 PartitionMagic 合并分区	27
2.5 使用 PartitionMagic 创建备份分区	29
2.6 初识克隆精灵	31

2.7	使用 Ghost 备份分区	32
2.8	使用 Ghost 还原分区	34
2.9	使用 Ghost 还原文件和文件夹	35
2.10	初识驱动精灵	36
2.11	使用驱动精灵备份硬件驱动	37
2.12	使用驱动精灵恢复硬件驱动	37
2.13	使用驱动精灵自动更新硬件驱动	38
2.14	初识文件恢复之王 EasyRecovery	39
2.15	使用 EasyRecovery 恢复被删除的文件	40
2.16	恢复格式化分区中的文件	42
2.17	使用 EasyRecovery 修复文件	43
第 3 章	文件压缩与加密工具	45
3.1	初识文件压缩管理器 WinRAR	46
3.2	使用 WinRAR 创建压缩文件	47
3.3	使用 WinRAR 管理压缩文件	48
3.4	使用 WinRAR 解压缩文件	49
3.5	使用 WinRAR 加密压缩文件	50
3.6	使用 WinRAR 分卷压缩文件	52
3.7	使用 WinRAR 修复损坏的压缩文件	52
3.8	初识文件压缩管理器 WinZip	54
3.9	使用 WinZip 创建压缩文件	55
3.10	使用 WinZip 解压缩文件	56
3.11	初识文件加密大师	57
3.12	使用文件加密大师加/解密文件	58
3.13	使用文件加密大师嵌入式加密	59
第 4 章	翻译与学习工具	63
4.1	初识金山词霸	64
4.2	金山词霸的屏幕取词	65
4.3	金山词霸的词典查询	66
4.4	金山词霸的专业词库查询	69
4.5	使用金山迷你背单词	70
4.6	初识金山快译	73

4.7	金山快译的全文翻译功能	74
4.8	金山快译的软件永久汉化功能	76
4.9	金山快译的高质量全文翻译工具	77
4.10	金山快译的内码转换工具	79
4.11	初识金山打字	80
4.12	英文打字练习	81
4.13	中文打字练习	82
4.14	金山打字的速度测试	83
第 5 章	电子阅读工具	85
5.1	初识 Adobe Reader	86
5.2	打开与保存 PDF 文档	87
5.3	使用 Adobe Reader 阅读 PDF 文件	88
5.4	复制 PDF 文档中的文本、表和图形	90
5.5	在 Adobe PDF 文档中搜索文本	92
5.6	打印 Adobe PDF 文档	93
5.7	初识超星浏览器	94
5.8	使用超星浏览器在线查找图书	96
5.9	超星浏览器的书签功能	97
5.10	使用超星浏览器标注内容	99
5.11	使用超星浏览器识别文字	102
第 6 章	图像操作工具	105
6.1	初识图片浏览器 ACDSee	106
6.2	使用 ACDSee 浏览图片	107
6.3	在 ACDSee 中批量重命名文件	108
6.4	使用 ACDSee 创建 HTML 相册	109
6.5	使用 ACDSee 制作屏保	111
6.6	使用 ACDSee 制作幻灯片	112
6.7	使用 ACDSee 搜索图片文件	114
6.8	初识屏幕抓图软件 HyperSnap-DX	114
6.9	使用 HyperSnap-DX 抓图	116
6.10	设置 HyperSnap-DX 抓图快捷键	117
6.11	设置 HyperSnap-DX 的抓图属性	117

6.12	初识屏幕录像专家	118
6.13	录制屏幕录像	119
6.14	转换屏幕录像的格式	120
6.15	在屏幕录像中添加自设信息	120
6.16	初识 3D 文字特效 Ulead COOL 3D	122
6.17	制作 3D 动画文字	122
6.18	输出 3D 动画文字	124
第 7 章	媒体播放与编辑工具	125
7.1	使用暴风影音播放影音文件	126
7.2	使用暴风影音播放 DVD	127
7.3	在暴风影音中设置 DVD 自动播放	128
7.4	在暴风影音中自定义视频画面	129
7.5	使用 RealPlayer 播放网络文件	130
7.6	使用 RealPlayer 播放多个文件	131
7.7	使用 RealPlayer 翻录音乐	133
7.8	使用 Winamp 播放歌曲	135
7.9	设置 Winamp 的均衡器	136
7.10	更改 Winamp 的外观面板	138
7.11	使用 Winamp 的播放清单编辑器	138
7.12	使用 Cool Edit Pro 提取音轨	140
7.13	使用 Cool Edit Pro 批量转换音频格式	142
7.14	使用 Cool Edit Pro 编辑合成音乐	143
第 8 章	光盘刻录工具	145
8.1	初识光盘刻录 Nero Burning ROM	146
8.2	使用 Nero 刻录光盘	147
8.3	使用 Nero 创建音乐	148
8.4	使用 Nero 制作相片 VCD	150
8.5	使用 Nero 制作 CD 封面	153
8.6	初识虚拟光盘 Daemon Tools	155
8.7	虚拟光驱镜像文件	156
8.8	修改虚拟光驱盘符	157
8.9	增加虚拟光驱的数目	158

第 9 章 网络浏览与通信工具	159
9.1 初识 Maxthon 浏览器	160
9.2 使用 Maxthon 浏览网页	161
9.3 使用 Maxthon 的收藏夹功能	161
9.4 在 Maxthon 中使用代理上网	163
9.5 在 Maxthon 中批量下载	164
9.6 Maxthon 广告猎手功能	166
9.7 初识电子邮件 Foxmail	167
9.8 建立 Foxmail 账户	168
9.9 使用 Foxmail 撰写和发送邮件	169
9.10 使用 Foxmail 接收和阅读邮件	170
9.11 Foxmail 地址簿管理	171
9.12 Foxmail 的反垃圾邮件功能	174
第 10 章 文件下载工具	177
10.1 使用 FlashGet 下载文件	178
10.2 设置 FlashGet 下载路径	179
10.3 设置 FlashGet 的代理服务器	179
10.4 使用 FlashGet 下载特定文件	181
10.5 使用 FlashGet 批量下载	182
10.6 使用网络蚂蚁(NetAnts)下载文件	184
10.7 使用网络蚂蚁下载特定文件	185
10.8 使用影音传送带(NetTransport)下载文件	186
10.9 设置影音传送带的代理服务器	187
10.10 使用迅雷下载文件	188
10.11 使用迅雷的 FTP 站点探测器	189
10.12 使用 BitComet 下载文件	190
10.13 制作并发布 BT 种子	192
10.14 使用 CuteFTP 下载文件	193
10.15 使用 CuteFTP 上传文件	195
10.16 在 CuteFTP 中导入旧版本站点数据	196
10.17 在 LeapFTP 中设置站点管理器	197
10.18 使用 LeapFTP 下载文件	199

10.19	使用 LeapFTP 上传文件	199
第 11 章	网络聊天工具	201
11.1	初识 QQ	202
11.2	申请 QQ 号码	203
11.3	查询与添加 QQ 好友	204
11.4	使用 QQ 收发消息与交谈	205
11.5	使用 QQ 传送文件	207
11.6	使用 QQ 建立通讯录	208
11.7	使用 QQ 视频聊天	210
11.8	初识 POPO	211
11.9	注册 POPO 号码	212
11.10	使用 POPO 交流信息	213
11.11	使用 POPO 自建聊天室	214
11.12	使用 POPO 共享网络文件	215
11.13	初识 MSN	216
11.14	申请 Hotmail 邮箱地址	217
11.15	添加 MSN 联系人	218
11.16	使用 MSN 传递与交流思想	219
11.17	MSN 的远程协助功能	220
11.18	初识新浪 UC	221
11.19	申请 UC 号码	222
11.20	使用 UC 聊天	223
11.21	使用 UC 聊天室聊天	224
第 12 章	病毒防护工具	227
12.1	初识瑞星杀毒软件 2006	228
12.2	使用瑞星查杀病毒	229
12.3	使用瑞星系统监控功能	230
12.4	使用瑞星维护功能	231
12.5	初识金山毒霸 2006	233
12.6	使用金山毒霸查杀病毒	234
12.7	使用金山毒霸病毒防火墙	235
12.8	使用金山毒霸隔离病毒	237

12.9	使用金山毒霸查找系统漏洞	237
12.10	初识 Norton AntiVirus 2006	239
12.11	设置 Norton AntiVirus 选项	239
12.12	使用 Norton AntiVirus 查杀病毒	240
12.13	在线更新 Norton AntiVirus 病毒库	242
12.14	初识天网防火墙	243
12.15	天网防火墙的安全级别设置	244
12.16	天网防火墙的 IP 规则设置	245
12.17	天网防火墙的应用程序规则设置	246
12.18	初识木马克星	247
12.19	木马克星的一般应用	247
12.20	木马克星的高级应用	248

第1章

系统维护与 测试工具



本章导读

本章将介绍使用系统设置工具进行系统优化的方法，同时介绍使用磁盘碎片整理工具整理磁盘的方法，帮助用户避免计算机发生故障。



知识点滴

随着科技的不断进步，计算机与人们日常工作、生活和学习的关系也愈加密切。拥有稳定、快速、高效的计算机系统，可以使工作和学习更加得心应手。但是，由于计算机软、硬件性能以及用户掌握计算机程度的不同，常常使计算机系统不能发挥其功能，甚至有时给工作和学习带来诸多不便，这时，用户就可以使用系统设置软件合理地“对症下药”，通过简单的操作，有针对性地对系统进行个性化的设置，从而避免系统发生故障，使整个计算机系统真正成为稳定、快速、高效以及个性化的办公和学习的好帮手。

另外，计算机在使用一段时间后，由于文件的存取和删除等操作，磁盘上的文件和可用空间会变得比较零散，如果不加以整理，磁盘的存取效率就会降低。磁盘碎片整理工具有效地解决了该问题，利用它可以将存贮的文件放在连续的空间上，并且清理、删除无用的文件，如果磁盘有错误，磁盘碎片整理工具还能修复磁盘初始时的错误或问题(例如坏道)。

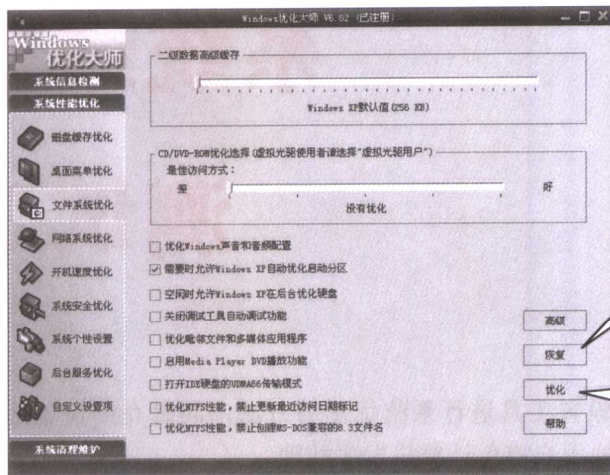
本章将以 Windows 优化大师和超级兔子为例介绍系统优化软件的使用，以 SiSoftware sandra 为例介绍系统测试软件的使用，以 VoptXP 为例介绍磁盘碎片整理软件的使用。

1.1 初识 Windows 优化大师

Windows 操作系统深受广大用户的青睐，但是它在性能与安全方面不可避免地存在一些问题。这些隐蔽的错误和弱点往往会造成系统性能的下降，这时，用户可以使用系统设置软件使计算机系统始终保持最佳状态。Windows 优化大师就是一款优秀的工具，如图 1-1 和 1-2 所示。

快速恢复原 始设置:

优化大师对所有优化项目均提供恢复功能，用户若对优化结果不满意，可以一键恢复。



设置错误时，单击该按钮即可恢复到 Windows 的默认状态

系统优化时，单击该按钮即可，无需面对复杂的注册表键值

图 1-1

系统信息检测：全面了解计算机系统信息

功能布局紧凑，方便用户操作

系统性能优化：全面优化系统

系统清理维护：强大的清理功能和有效的维护功能



图 1-2

注意



在 Windows 优化大师的主界面上，单击任一功能模块名称，打开详细功能选项，在界面中间的功能区会随着选择功能的不同而改变，整个格局类似功能卡。

1.2 Windows 优化大师的系统信息检测

Windows 优化大师的“系统信息检测”功能，可以帮助用户集中查看、优化各种系统信息，还能对系统性能进行测试，如图 1-3 所示。

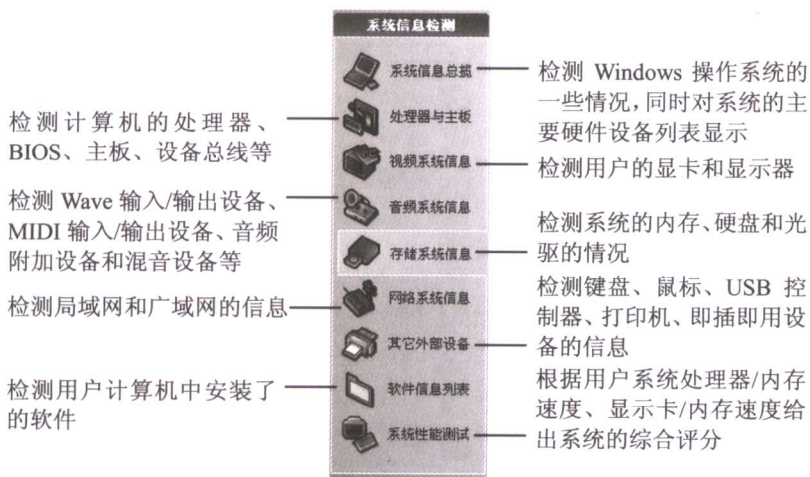


图 1-3

在“系统信息检测”模块中，各个功能项的操作完全一致，例如现在需要查看本机的硬盘信息，只需启动 Windows 优化大师，单击“存储系统信息”功能项即可，如图 1-4 所示。

1. 单击“存储系统信息”选项
2. 查看相关信息

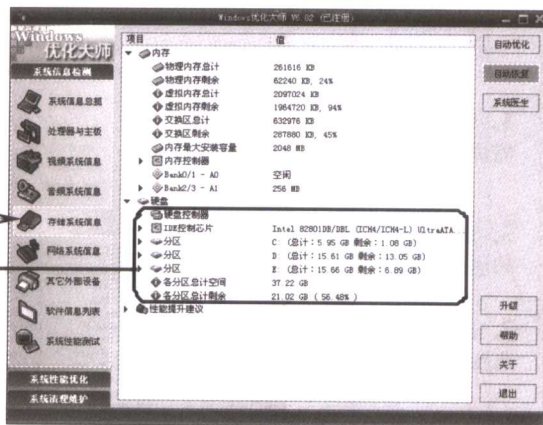


图 1-4

识别系统硬件设备：

部分设备(显卡芯片、声卡芯片、网卡芯片、主板芯片组、硬盘控制芯片等)即使没有安装驱动程序(即操作系统无法识别时)，Windows 优化大师也能将其识别出来。

注意

在系统性能测试方面，Windows 优化大师提供了两种参照系统，对于不同的显示颜色数和不同的操作系统，显示卡的测试结果可能会有很大的出入，请参照相同的操作系统和相同的显示设置进行对比。

