

眼到 口到 心到

呂叔春／主編

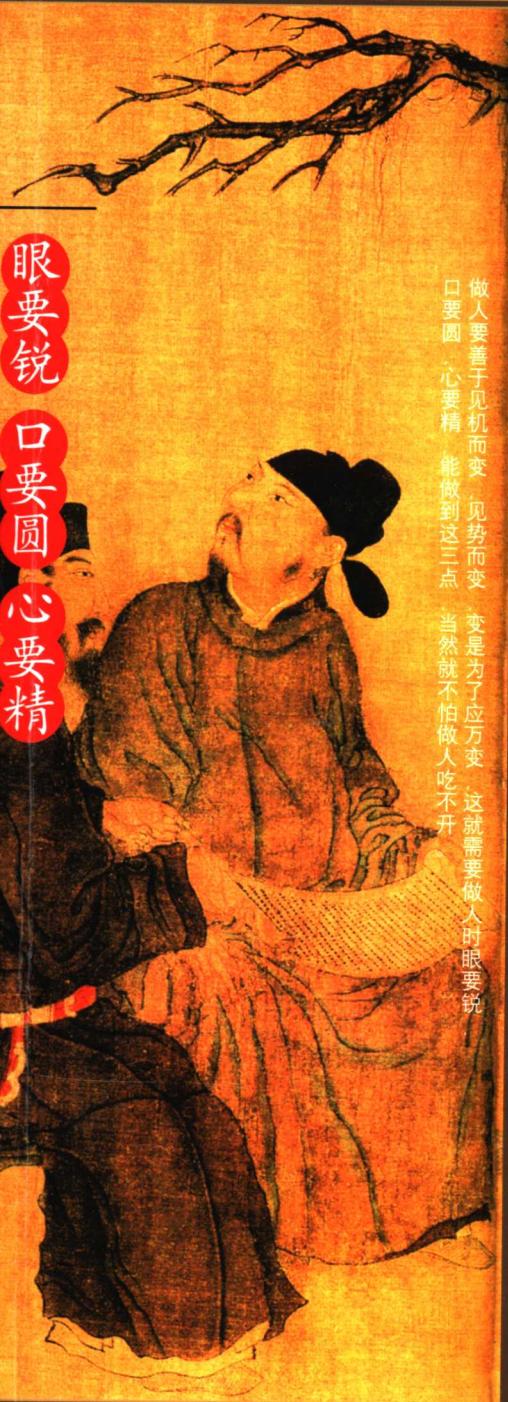
眼到 独具慧眼，看穿人心
口到 能说会道，舌吐莲花
心到 心到神知，万事皆成

做人三一到

ZUOBEN SANDAO

做人要善于见机而变，见势而变，变是为了应万变。这就需要做人时眼要锐，
口要圆，心要精，能做到这三点，当然就不怕做人吃不开。

眼要锐 口要圆 心要精



眼到 口到 心到

呂叔春／主編

ZUOREN SANDAO

眼到——独具慧眼 看穿人心
口到——能说会道 舌吐莲花
心到——心到神知 万事皆成

做人三到

眼要锐 口要圆 心要精



图书在版编目(CIP)数据

做人三到：眼到、口到、心到 / 吕叔春主编. —北京：中国物资出版社, 2006.8(重印)

ISBN 7 - 5047 - 2508 - 0

I . 做… II . 吕… III . 成功心理学—通俗读物
IV . B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 029507 号

责任编辑 钱瑛 齐岩

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址：<http://www.clph.cn>

社址：北京市西城区月坛北街 25 号

电话：(010)68589540 邮政编码：100834

全国新华书店经销
利森达印务有限公司印刷

开本：640×960mm 1/16 印张：18 字数：227 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 8 月第 2 次印刷

书号：ISBN 7 - 5047 - 2508 - 0/B · 0069

印数：12001 — 16000 册

定价：29.80 元

(图书出现印装质量问题，本社负责调换)

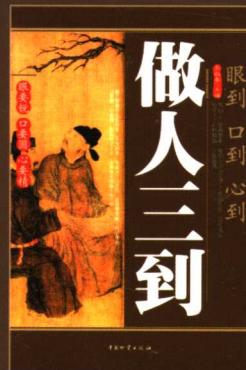
眼到——独具慧眼，看穿人心

口到——能说会道，舌吐莲花

心到——心到神知，万事皆成

眼要锐 口要圆 心要精





前　　言

做人之道，千变万化，它是人类永恒的难题。善于做人的人往往能以最能赢得人心的方式去处理人际关系，不轻易得罪人。做人虽难，但对于想追求成功的人来说，却是必须要解决的，若不能，则肯定不会获得成功。因为一个人毕竟是生活在一个群体之中的，也必然要与他人产生各种各样的联系，一个人不管你有多聪明、多能干，如果不懂得如何做人，那其人生也是失败的。

由此可见，成就人生的关键就在于做人。那么，怎样才能成功做人呢？通过对大量事实的综合分析，我们发现，凡是成功做人的人都离不开这三点：会看、能说、善用心。概而言之就是我们所说的做人“三到”：眼到、口到、心到。

眼到，即是要从一个人的表面看其内心。因为内心情感往往会通过外在形态表露出来，人们常说的“嗤之以鼻”、“喜形于色”、“眉飞色舞”、“怒发冲冠”等就是这个道理。所以，行为举止与习惯动作会流露出一个人的真实心理，如有人情不自禁时，难免手舞足蹈，或歌或跳；悲伤痛苦时，则浑身颤抖，举步维艰。所以说，做人会看，往往能看出一个人的内心，这在我们处理人际关系时，往往影响巨大，甚至可以一锤定音。

口到，则是要能说会道。说话的作用在现如今的社会，已经成为越来越多的人所重视，出众的口才对于一个人走向成功往往起着决定性作用，因为一个人办事能力的高低，待人处世的水准，大多都是通过说话来体现的。说话固然是每个正常人都具备的能力，但要把话说好却不容易，这需要我们进行系统的学习和实践。

本书关于说话的篇幅虽不算大，但却包含了把话说好的真正精髓，相信读者一定会从中受益颇多。

而心到，指的是做人要用心：以诚心待人、以信心信人、以爱心爱人。正所谓心到神知，做人如果能用心，往往会突破人生的任何困局与败局，走出一条康庄大道。做人用心不仅能处理好人际关系，而且能很好地保护自己，让自己变得勇敢、坚强、博爱。

这“三到”是人生成功所必须修炼的智慧。它也是我们每个人都能够具备的，成功与否就在于你能否将其开发出来，而这正是本书的立意所在。

作 者

2006.4



目 录

Zuo Ren San Dao: Yan Dao Kou Dao Xin Dao

上 篇 眼 到 眼观六路——做人要学会看

第一章 相由心生，看人先看面

面部表情往往能直接反映出一个人的心灵本质，一般人不能从对方的面部看穿他们的本质，甚至被其表象所骗，原因其实就在于他们没有真正掌握观察别人面部的能力。因此，看人一定要看面，且要学会看面。



1. 眼睛——窥探他人心灵的窗口 /5
2. 脸孔——一个人的名片 /9
3. 鼻子——不容忽视的身体语言 /11
4. 嘴巴——折射心灵的媒质 /14
5. 下巴——性格的细腻反应 /17
6. 表情——内心活动的镜子 /20

目 录



第二章 从衣着能看出一个人的心灵文化

衣着服饰是一种流动文化，也是一个人内心世界的放映机。从一个人的穿着样式及色彩选择，我们往往能看出他的性格特征和心理动向。



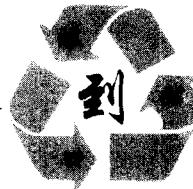
1. 衣着彰显个性 /27
2. 颜色表露心迹 /30
3. 首饰显出心思 /32
4. 化妆显露性格 /34
5. 帽子折射个性 /37
6. 从穿鞋观察人 /41

第三章 观察行为举止，能看出他人机密

一个人的一言一行、一举一动，往往能透露出他自身的很多秘密。古人常说：“观其行而知其性。”行为举止在某种程度上确实能把一个人个性中的某些真实部分显露出来。



1. 从坐姿看他人内心 /45
2. 从走姿看他人内心 /51
3. 从站姿看他人内心 /58
4. 从手势看他人内心 /62
5. 从握手看他人内心 /65



第四章 从个人习惯看人的个性

个人习惯是一个人情感和欲望的外在载体，同时情感和欲望又会折射出内在的个人性格。因此，通过个人习惯我们往往能看出其情感和欲望，进而探寻其更为内在的个性。



1. 从生活习惯看人 /71
2. 从工作习惯看人 /73
3. 小嗜好，大性情 /75
4. 权衡性格的两面性 /79

目 录

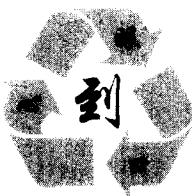
中 篇 口 到 口吐珠玑——做人要能说

第五章 良言一句三冬暖，要多说好话

俗话说“良言一句三冬暖”，话说得好会让人如沐春风，极为受用；俗语又说“祸从口出”，话说不好则会招来祸患。这一章我们就来探讨一下，怎样说好话以及怎样把坏话说好。



1. 不要吝啬对别人的赞美 /87
2. 赞美要真心诚意 /90



3. 用表扬和鼓励感染别人 /93
4. 来个有创意的赞美吧 /96
5. 赞美别人要恰到好处 /98
6. 好话并不是“马屁” /103
7. 学会撒善意的谎 /106
8. 不要把好话说成坏话 /109
9. 批评要讲技巧 /111

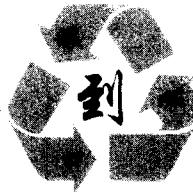
第六章

祸从口出，口无遮拦难做人

每个人都有说话的权利，但是要想成功做人，你就必须要考虑你说出的话会有什么样的后果，会不会得罪人。因为每个人都有自己的想法，说者无心，听者有意。因此做人要会说，就一定要管住自己的嘴，千万别说出不该说的话来。



1. 语为心声，应谨慎 /121
2. 别把不满总挂在嘴上 /124
3. 莫议他人是非 /126
4. 开玩笑要适当得体 /128
5. 说话切勿触及他人忌讳 /130
6. 说三分话，保护自己 /132
7. 保持理智，万事理为先 /134
8. 问的尺度 /136
9. 巧用沉默 /138
10. 似是而非，两难问题的杀手锏 /140



第七章 到什么山上唱什么歌

世事难料，计划永远不如变化快，交际时话应随势变。俗话说“到什么山上唱什么歌”，只有随机应变，在恰当的山上唱适当的歌曲，山歌才可能和谐动听，引起共鸣。



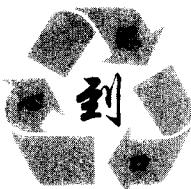
1. 见机行事，镇定应对尴尬局面 /145
2. 自我解嘲，化解突如其来的窘境 /148
3. 顺水推舟，将错就错解困境 /151
4. 反唇相讥，以其人之道还治其人之身 /154
5. 打破逻辑，妙语巧辩应对刁难 /157
6. 围魏救赵，迂回论证应对诘难 /160
7. 息事宁人显胸怀 /163
8. 危言耸听，用夸张应对变故 /167
9. 左右逢源，应变要能控制场面 /171
10. 巧妙得体，用理智化解怒火 /173

第八章 用语机智，说话要学会用脑

说话是一门博大精深的艺术，它蕴藏着各色各样的形式，学会把不同的语言形式运用于不同的语境，定会让你在人际交往中如虎添翼、化险为夷。



1. 类比中见真理 /177
2. 说话要看对象 /181



3. 请君入瓮，说话要善于布局 /186
4. 变废为宝，实现废话的价值 /188
5. 实话实说，以事实服人 /191
6. 刚柔并济，说话要软硬结合 /194
7. 倾听也是一种语言 /196

下 篇 心 到

心到神知——做人要用心

第九章

心诚则灵，有诚信好做人

诚信是做人最高尚的品质之一。只有讲诚信的人，才能够坦然无愧地屹立于天地之间；只有守信用的人，才能够赢得他人的尊重和信任。

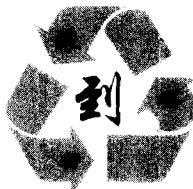


1. 诚实守信是人生成功的一种资本 /203
2. 律己和贪婪，诚信的两个极端 /205
3. 勇于认错是通往诚信的捷径 /207
4. 做人要心诚，但不能太老实 /209
5. 不要轻易许诺 /212

第十章

相信自己，做人要有信心

“天生我材必有用，千金散尽还复来。”真正



对自己有信心的人，能永远保持一种胜利者的姿态，坚信任何艰难困苦都是可以战胜的，有这种自信，人生一定会取得成功。

让别人相信自己与自己相信自己同样重要，但只有首先相信自己，别人才有可能相信你。所以说，做人一定要有信心。



1. 自信是成功的基石 /217
2. 信心，机遇的孵化器 /220
3. 不要怀疑自己的选择 /222
4. 相信自己，永远不要放弃 /225
5. 信心是生命的骨架 /227
6. 相信自己，保持自我本色 /229
7. 自信型性格是怎样形成的 /231
8. 自信需要一个成长的过程 /234
9. 自信与自卑，此消彼长 /236
10. 信心要付诸行动 /238

目 录

第十一章 保全自己，做人要有“心机”

做人之道，如同呼吸，一张一弛，有时要张扬个性，有时则要藏掖自己，保持低调。我们这一章探讨“心机”，并不是指处处耍心机，算计别人，而是指心里要有谋略和智慧，做到做人伸屈自如，保全自己，发展自己。



1. 做人要精明，但不能精明过火 /243



2. 低调地做人 /246
3. 学会舍弃和牺牲 /249
4. 要懂得忍让，但无须懦弱 /251
5. 不要太轻信别人 /253
6. 吃亏是福 /255
7. 人在屋檐下，一定要低头 /258

第十二章

仁爱无敌，做人要有爱心

孟子曾说过“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这样充满爱心的名言。人毕竟是生活在一个群体之中的，没有爱心的人生就是一潭死水，因为爱是生命的源泉和动力。



1. 爱自己，才能爱别人 /263
2. 要有博爱之心 /265
3. 爱不能带有丝毫的功利性 /268
4. 爱，化干戈为玉帛 /270
5. 爱在行动 /273

上 篇
眼 到

眼观六路
——做人要会看

