

眼到 口到 心到

吕叔春 / 主编

ZUOREN SANBAO

眼到——独具慧眼，洞察人心，口到——能说会道，舌吐莲花
心到——心到神知，万事皆成

做人三到

做人要善于见机而变，见势而变，变是为了应万变，这就需要做人时眼要锐，口要圆，心要精，能做到这三点，当然就不怕做人吃不开。

眼要锐

口要圆

心要精



眼到 口到 心到

吕叔春 / 主编

ZHUOREN SANDAO

眼到——独具慧眼·看穿人心·口到——能说会道·舌吐莲花
心到——心到神知·万事皆成

做人三到



眼要锐
口要圆
心要精

图书在版编目(CIP)数据

做人三到:眼到、口到、心到/吕叔春主编.—北京:中国物资出版社,2006.8(重印)

ISBN 7-5047-2508-0

I. 做… II. 吕… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 029507 号

责任编辑 钱 瑛 齐 岩

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮政编码:100834

全国新华书店经销

利森达印务有限公司印刷

开本:640×960mm 1/16 印张:18 字数:227 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 8 月第 2 次印刷

书号:ISBN 7-5047-2508-0/B·0069

印数:12001—16000 册

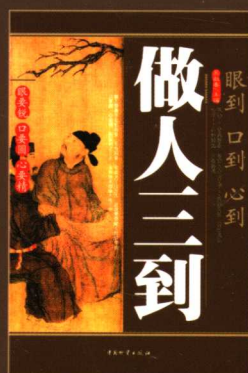
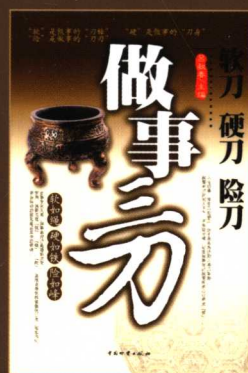
定价:29.80 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

眼到——独具慧眼，看穿人心
口到——能说会道，舌吐莲花
心到——心到神知，万事皆成

眼要锐 口要圆 心要精





前 言

做人之道,千变万化,它是人类永恒的难题。善于做人的人往往能以最能赢得人心的方式去处理人际关系,不轻易得罪人。做人虽难,但对于想追求成功的人来说,却是必须要解决的,若不能,则肯定不会获得成功。因为一个人毕竟是生活在一个群体之中的,也必然要与他人产生各种各样的联系,一个人不管你有多聪明、多能干,如果不懂得如何做人,那其人生也是失败的。

由此可见,成就人生的关键就在于做人。那么,怎样才能成功做人呢?通过对大量事实的综合分析,我们发现,凡是成功做人都离不开这三点:会看、能说、善用心。概而言之就是我们所说的做人“三到”:眼到、口到、心到。

眼到,即是要从一个人的表面看其内心。因为内心情感往往会通过外在形态表露出来,人们常说的“嗤之以鼻”、“喜形于色”、“眉飞色舞”、“怒发冲冠”等就是这个道理。所以,行为举止与习惯动作会流露出一个人的真实心理,如有人情不自禁时,难免手舞足蹈,或歌或跳;悲伤痛苦时,则浑身颤抖,举步维艰。所以说,做人会看,往往能看出一个人的内心,这在我们处理人际关系时,往往影响巨大,甚至可以一锤定音。

口到,则是要能说会道。说话的作用在现今的社会,已经为越来越多的人所重视,出众的口才对于一个人走向成功往往起着决定性作用,因为一个人办事能力的高低,待人处世的水准,大多都是通过说话来体现的。说话固然是每个正常人都具备的能力,但要把话说好却并不容易,这需要我们进行系统的学习和实践。

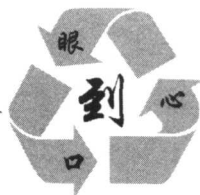
本书关于说话的篇幅虽不算大,但却包含了把话说好的真正精髓,相信读者一定会从中受益颇多。

而心到,指的是做人要用心:以诚心待人、以信心信人、以爱心爱人。正所谓心到神知,做人如果能用心,往往会突破人生的任何困局与败局,走出一条康庄大道。做人用心不仅能处理好人际关系,而且能很好地保护自己,让自己变得勇敢、坚强、博爱。

这“三到”是人生成功所必须修炼的智慧。它也是我们每个人都能够具备的,成功与否就在于你能否将其开发出来,而这正是本书的立意所在。

作 者

2006.4



目 录

Zuo Ren San Dao: Yan Dao Kou Dao Xin Dao

上 篇 眼 到

眼观六路——做人要会看

第一章

相由心生，看人先看面

面部表情往往能直接反映出一个人的心灵本质，一般人不能从对方的面部看穿他们的本质，甚至被其表象所骗，原因其实就在于他们没有真正掌握观察别人面部的能力。因此，看人一定要看面，且要会看面。



1. 眼睛——窥探他人心灵的窗口 /5
2. 脸孔——一个人的名片 /9
3. 鼻子——不容忽视的身体语言 /11
4. 嘴巴——折射心灵的媒质 /14
5. 下巴——性格的细腻反应 /17
6. 表情——内心活动的镜子 /20

从个人习惯看人的个性

~~~~~

1. 从生活习惯看人 /71
2. 从工作习惯看人 /73
3. 小嗜好, 大性情 /75
4. 权衡性格的两面性 /79

口吐珠玑——做人要能说

良言一句三冬暖，要多说好话

~~~~~

1. 不要吝啬对别人的赞美 /87
2. 赞美要真心诚意 /90

到什么山上唱什么歌

~~~~~

1. 见机行事，镇定应对尴尬局面 /145
2. 自我解嘲，化解突如其来的窘境 /148
3. 顺水推舟，将错就错解困境 /151
4. 反唇相讥，以其人之道还治其人之身 /154
5. 打破逻辑，妙语巧辩应对刁难 /157
6. 围魏救赵，迂回论证应对诘难 /160
7. 息事宁人显胸怀 /163
8. 危言耸听，用夸张应对变故 /167
9. 左右逢源，应变要能控制场面 /171
10. 巧妙得体，用理智化解怒火 /173

## 用语机智，说话要会用脑

~~~~~

1. 类比中见真理 /177
2. 说话要看对象 /181



- ## 下篇 心到
- 心到神知——做人要用心

第九章

心诚则灵，有诚信好做人

诚信是做人最高尚的品质之一。只有讲诚信的人，才能够坦然无愧地屹立于天地之间；只有守信用的人，才能够赢得他人的尊重和信任。

~~~~~

1. 诚实守信是人生成功的一种资本 /203
2. 律己和贪婪，诚信的两个极端 /205
3. 勇于认错是通往诚信的捷径 /207
4. 做人要心诚，但不能太老实 /209
5. 不要轻易许诺 /212

## 第十章

## 相信自己，做人要有信心

“天生我材必有用，千金散尽还复来。”真正

让别人相信自己与自己相信自己同样重要，但只有首先相信自己，别人才有可能相信你。所以说，做人一定要有信心。

~~~~~

- 目 录

保全自己，做人要有“心机”

~~~~~

- 7



2. 低调地做人 /246
3. 学会舍弃和牺牲 /249
4. 要懂得忍让，但无须懦弱 /251
5. 不要太轻信别人 /253
6. 吃亏是福 /255
7. 人在屋檐下，一定要低头 /258

## 第十二章

### 仁爱无敌，做人要有爱心

孟子曾说过“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这样充满爱心的名言。人毕竟是生活在一个群体之中的，没有爱心的人生就是一潭死水，因为爱是生命的源泉和动力。



1. 爱自己，才能爱别人 /263
2. 要有博爱之心 /265
3. 爱不能带有丝毫的功利性 /268
4. 爱，化干戈为玉帛 /270
5. 爱在行动 /273

上 篇

眼 到

眼观六路

——做人要会看

