

年齐大子请天命  
智者唯悟道

劳神效力情不  
力拔三山新醉后

拓石诗词选

一九九三年十月廿九日  
五十五岁只绪万千  
拓石於北京黄寺寓所



唯真悟语

拓石法



选

图书在版编目(CIP)数据

唯真悟语/拓石著. —北京:军事谊文出版社, 2000. 9

ISBN 7-80150-112-8

I. 唯... II. 拓... III. 诗歌-作品集-中国-当代

IV. 1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 47290 号

书 名:《唯真悟语》

著 者:拓 石

出版者:军事谊文出版社(北京安定门外黄寺大街乙二一号)(邮编 100011)

发行者:新华书店北京发行所

印刷者:北京谊文印装厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

版 次:2000 年 9 月第 1 版

印 次:2000 年 9 月第 1 次印刷

印 张:14.5

插 页:4

字 数: 193 千字

印数:1-14000

书 号:ISBN 7-80150-112-8/I. 23

定 价:28.00 元



邓正明（笔名拓石），湖南宁乡人，1943年9月出生，1961年7月应征入伍，大学文化程度，少将军衔。在部队长期从事政治工作，历任连队指导员、团政治处宣传股副股长、主任，广州军区政治部组织部副科长、处长、副部长、部长，集团军政治部主任，总政治部组织部部长，广州军区政治部副主任等职。党的十四大、十五大代表。作者戎马生涯40年，在繁忙的工作之余，喜操觚染翰，笔耕不辍，参与编著《落实江主席“五句话”加强基层建设》系列丛书、《当代中国军队政治工作》、《中华英烈大辞典》、《解放军烈士传》、《世界大战实录》、《全军训练政治工作经验汇编》等书籍，有多篇理论文章被收入军内外大型文库。尤其酷爱文学，善长诗词书法，有数十首诗词作品公开发表，书法作品收入全国百名将军、百名公仆书法作品集。



► 1999年7月作者在参加军事演习时留影



► 1998年3月作者参加某部学雷锋大团日活动

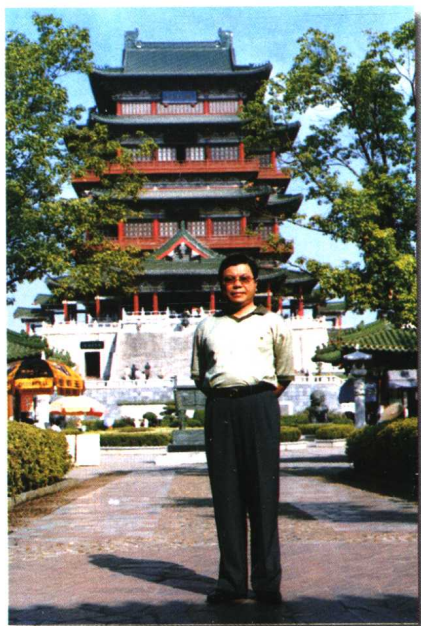


► 2000年6月作者到驻香港部队检查工作



▲1999年9月作者在湖南张家界金鞭溪留影

▼2000年7月作者在江西南昌滕王阁留影



▲2000年1月作者出访泰国时留影

## 自序

诗,是一种源远流长的文学体裁。我自幼就爱读诗,亦乐写诗,作诗旨在以诗记事,以诗会友,以诗陶情,以诗养德,以诗铭志。因此,所作之诗,内容较为广泛,或军营抒怀,或要事随想,或山水寄情,或见物寓意,或挚友赠词,或生日吟赋,等等。然练句粗浅,文韵清淡,但却是自己内心情感的自然抒发,人生理想的真实反映,生活实践的切身体会,决无哗众取宠,矫揉造作之意。谨以此作为自序。

# 目 录

## 感 怀 集 触 景 生 情

|           |      |
|-----------|------|
| 一曲高歌..... | (5)  |
| 喜庆金秋..... | (6)  |
| 新年感怀..... | (7)  |
| 新风.....   | (9)  |
| 春 .....   | (10) |
| 夏 .....   | (12) |
| 秋 .....   | (14) |
| 冬 .....   | (16) |
| 偶句 .....  | (17) |
| 玫瑰 .....  | (18) |
| 剑兰 .....  | (19) |



|            |      |
|------------|------|
| 满天星 .....  | (20) |
| 荷花 .....   | (21) |
| 风筝吟 .....  | (22) |
| 流星陨落 ..... | (24) |
| 人间情深 ..... | (25) |
| 春风化雨 ..... | (27) |
| 春意和鸣 ..... | (28) |
| 青春颂 .....  | (29) |
| 牡丹 .....   | (31) |
| 挑灯夜读 ..... | (32) |
| 秋雨寒露 ..... | (33) |
| 曙光 .....   | (34) |
| 飞雪迎春 ..... | (35) |
| 春讯迟来 ..... | (36) |
| 北海春晖 ..... | (38) |
| 偶感 .....   | (40) |
| 自由鸟 .....  | (41) |
| 赠赋广宁 ..... | (43) |
| 乡桥春晚 ..... | (44) |
| 漩涡 .....   | (45) |
| 晚景 .....   | (47) |

|               |      |
|---------------|------|
| 武陵源中秋感怀 ..... | (48) |
| 苗寨篝火 .....    | (50) |
| 迁新居感赋 .....   | (52) |
| 拴线礼赋 .....    | (53) |
| 即兴一首 .....    | (54) |
| 写给使馆 .....    | (55) |
| 人妖 .....      | (56) |
| 观大象表演 .....   | (57) |
| 共享花季 .....    | (59) |
| 感赋 .....      | (61) |
| 雾 .....       | (62) |
| 观音乐喷泉 .....   | (64) |
| 观奇石馆 .....    | (65) |
| 咏兰 .....      | (66) |

## 旅 途 游 记

|             |      |
|-------------|------|
| 故乡新容 .....  | (68) |
| 无题 .....    | (69) |
| 巴黎观感 .....  | (70) |
| 出访纪行 .....  | (71) |
| 意大利览胜 ..... | (73) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 访刘庄 .....   | (75)  |
| 嘉兴吟颂 .....  | (76)  |
| 绝句 .....    | (77)  |
| 乐趣白杨沟 ..... | (78)  |
| 疆北风光 .....  | (79)  |
| 古都风韵 .....  | (80)  |
| 瞻法华寺 .....  | (82)  |
| 深圳观感 .....  | (83)  |
| 游龙门石窟 ..... | (85)  |
| 洱海漫游 .....  | (86)  |
| 放歌三峡 .....  | (88)  |
| 古寺游记 .....  | (90)  |
| 卢沟桥观感 ..... | (91)  |
| 畅游雁栖湖 ..... | (93)  |
| 春游偶感 .....  | (94)  |
| 石花洞畅怀 ..... | (96)  |
| 妙香山览胜 ..... | (98)  |
| 万物相感怀 ..... | (99)  |
| 九龙渊游感 ..... | (100) |
| 游九月山 .....  | (101) |
| 天涯海角 .....  | (102) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 游小洞天 .....    | (103) |
| 游亚龙湾即兴 .....  | (104) |
| 访米公祠 .....    | (105) |
| 瞻古隆中 .....    | (106) |
| 襄阳试车场观感 ..... | (107) |
| 紫霄宫观感 .....   | (108) |
| 游昭君故里 .....   | (109) |
| 游桃源村赋 .....   | (111) |
| 游闽王陵 .....    | (113) |
| 游黄龙洞 .....    | (114) |
| 雾海金龟 .....    | (115) |
| 世博园颂 .....    | (116) |
| 游香宽庙 .....    | (117) |
| 游塔銮 .....     | (118) |
| 河内名胜观感 .....  | (119) |
| 惊奇洞游感 .....   | (121) |
| 参观古芝地道 .....  | (123) |
| 游大皇宫 .....    | (124) |
| 龙虎园游趣 .....   | (125) |
| 瞻佛像山 .....    | (126) |
| 游猴岛 .....     | (127) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 立照老龙头 ..... | (129) |
| 游桂海碑林 ..... | (130) |
| 大连颂 .....   | (131) |
| 星海广场 .....  | (133) |
| 夜宿长白山 ..... | (134) |
| 登滕王阁 .....  | (135) |
| 祭炎陵 .....   | (137) |

## 山 水 抒 怀

|             |       |
|-------------|-------|
| 游颐和园 .....  | (140) |
| 登八达岭 .....  | (141) |
| 祝融风光 .....  | (142) |
| 重上衡山 .....  | (143) |
| 桃花争艳 .....  | (144) |
| 香山如画 .....  | (145) |
| 畅游乐趣 .....  | (147) |
| 杭州游记 .....  | (148) |
| 菊花台览胜 ..... | (150) |
| 游瑶池 .....   | (151) |
| 春满香山 .....  | (152) |
| 登香山有感 ..... | (153) |



|              |       |
|--------------|-------|
| 石林吟赋 .....   | (155) |
| 山城夜景 .....   | (156) |
| 重游岳麓 .....   | (157) |
| 瞻密印寺 .....   | (158) |
| 黄材水库壮观 ..... | (159) |
| 风光秀丽 .....   | (160) |
| 龙庆峡观冰灯 ..... | (161) |
| 踏春雅趣 .....   | (162) |
| 陵园吟颂 .....   | (164) |
| 磨山即兴 .....   | (165) |
| 从化游感 .....   | (166) |
| 游七星岩 .....   | (167) |
| 游武当山 .....   | (168) |
| 神龙架游赋 .....  | (169) |
| 神龙溪漂流 .....  | (172) |
| 宝峰湖夜赋 .....  | (174) |
| 天子山观感 .....  | (175) |
| 十里画廊观感 ..... | (176) |
| 金鞭溪吟颂 .....  | (177) |
| 猛洞河漂流 .....  | (179) |
| 千岛湖游感 .....  | (180) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 游下龙湾 .....   | (181) |
| 春游漓江 .....   | (182) |
| 维多利亚夜眺 ..... | (184) |
| 烟雨上天池 .....  | (186) |
| 晴观天池 .....   | (187) |
| 镜泊湖游感 .....  | (188) |
| 庐山吟 .....    | (190) |
| 秀峰观感 .....   | (192) |

## 淬 火 集

### 人 生 随 想

|             |       |
|-------------|-------|
| 谢词 .....    | (197) |
| 迎春 .....    | (199) |
| 新春 .....    | (200) |
| 无题 .....    | (201) |
| 自语 .....    | (202) |
| 抒怀一首 .....  | (203) |
| 淡泊寄春秋 ..... | (204) |
| 素月冰心 .....  | (206) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 人生如诗 .....  | (208) |
| 风帆破浪 .....  | (210) |
| 缅怀偶感 .....  | (212) |
| 清心寡欲 .....  | (213) |
| 远望 .....    | (214) |
| 平常心 .....   | (216) |
| 人生淬火 .....  | (217) |
| 书吟 .....    | (219) |
| 晚秋感叹 .....  | (221) |
| 求真 .....    | (222) |
| 惟诚 .....    | (224) |
| 感悟 .....    | (226) |
| 酒吟 .....    | (228) |
| 离京有感 .....  | (229) |
| 观《窦剧》 ..... | (230) |
| 无求吟 .....   | (231) |
| 感趣 .....    | (233) |
| 重阳吟韵 .....  | (234) |
| 阅览小感 .....  | (235) |
| 赞凌云志 .....  | (236) |
| 赋闲感吟 .....  | (238) |

|            |       |
|------------|-------|
| 警句 .....   | (240) |
| 人与鬼 .....  | (241) |
| 你 .....    | (243) |
| 虎园联想 ..... | (246) |
| 两面人 .....  | (247) |
| 独思 .....   | (249) |

## 生日铭志

|             |       |
|-------------|-------|
| 疾马加鞭 .....  | (251) |
| 甘为孺子牛 ..... | (253) |
| 自律 .....    | (255) |
| 登巅不畏程 ..... | (256) |
| 奋斗 .....    | (257) |
| 翠映韶华 .....  | (258) |
| 博学精思 .....  | (259) |
| 根深固本 .....  | (260) |
| 勤政倡廉 .....  | (261) |
| 铁马戎装 .....  | (263) |
| 志远犹坚 .....  | (265) |
| 人生净悟 .....  | (266) |
| 吟怀 .....    | (267) |