



常用

中草药

经济有效的治疗保健方案 / 生活中滋养身体的保健秘方

——中华医药广博精深，中草药是我国人民几千年来同疾病做斗争积累起来的宝贵遗产。古代名医对药性的认识与理解不只限于临应用药，还来源于识药、采药的实践。我国地域广袤，中草药来源广泛，繁若群星。本书精选了最常见的中草药三百余种奉献给读者，可作为中医药院校的教学参考书和辅导教材，亦可作为广大医务工作者和中医爱好者的工具书。



【图文版】



CHANGYONG
ZhongCaoyaoShiBieYuyingYong

内蒙古科学技术出版社

识别与应用

王维 / 编

常用

中草药

识别与应用

王维 / 编



CHANGYONG
ZhongCaoYaoshiBieYuYingYong



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中草药识别与应用/王维编. —赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5380-1450-0

I. 常… II. 王… III. 中药鉴定学 IV. R282.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048595 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476) 8224848 8231924

邮 编/024000

出 版 人/额敦桑布

组织策划/达 来

责任编辑/嘎拉僧

封面设计/黄墨言

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

字 数/580 千

开 本/787×1092 1/16

印 张/28.375

版 次/2006 年 6 月第 1 版

印 次/2006 年 6 月第 1 次印刷

定 价/32.80 元

前言

亘古至今，我国人民充分利用各种青草花木治疗疾病。“神农尝百草”的故事广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史渊源。各地民间名人辈出，从扁鹊、华佗，到明代李时珍著《本草纲目》，都表明了我国民间蕴藏着极为丰富的中草药验方、秘方用以疗疾医伤。

中医使用的中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治好一些疑难病症，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，所以仍有很多人应用中草药进行治疗和美容、保健。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效确切的中草药品种，结合编者的临床实践经验，并参考有关文献资料，编著成这本《常用中草药识别与应用》。

本书精心选取了三百余种常见的中草药，分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细介绍，使人们在日常生活中便于识别和使用；并精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方二千余例，以期在运用中能做到的放矢，具有针对性。希望本书能在普及中草药科学知识、搞好农村医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永续，为人类造福。

由于编者水平有限，中草药浩如烟海，遗漏之处在所难免，希望广大读者批评指正，不吝赐教。

本书在编辑出版过程中，承蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正，在此一并致谢。

编 者

2006 年于北京中医药大学

目 录

第一部分 常用中草药

解表药类

辛温解表药	/3
麻 黄	/3
桂 枝	/4
紫苏叶	/5
荆 芥	/6
细 辛	/7
辛 夷	/8
生 姜	/9
白 芷	/10
白 苏	/11
防 风	/12
胡 荽	/13
葱 白	/14
鹅不食草	/15
香 薷	/16
苍耳子	/17
辛凉解表药	/18
薄 荷	/18

牛蒡子	/19
菊 花	/20
桑 叶	/21
葛 根	/22
升 麻	/23
木 贼	/24
柴 胡	/25
浮 萍	/26
一枝黄花	/27

清热药类

清热燥湿药	/28
黄 柏	/28
苦 参	/29
地耳草	/30
龙 胆	/31
茵 陈	/32
垂盆草	/33
白 英	/34
积雪草	/35
鸡矢藤	/36

鸡骨草	/37	虎 杖	/67
鸡眼草	/38	鸭跖草	/68
清热泻火药	/39	两面针	/69
黄 芩	/39	了哥王	/70
通 草	/40	龙 葵	/71
黄 连	/41	一点红	/72
十大功劳	/42	千里光	/73
知 母	/43	水杨梅	/74
芦 根	/44	金果榄	/75
梔 子	/45	草珊瑚	/76
夏枯草	/46	三叉苦	/77
决明子	/47	乌 韭	/78
谷精草	/48	火炭母	/79
清热解毒药	/49	四叶参	/80
马鞭草	/49	地胆草	/81
金银花	/50	爵 床	/82
蜂 蜜	/51	山芝麻	/83
连 翘	/52	飞扬草	/84
胖大海	/53	天葵子	/85
鸦胆子	/54	凤尾草	/86
蒲公英	/55	朱砂根	/87
败酱草	/56	杠板归	/88
鱼腥草	/57	岗 梅	/89
板蓝根	/58	苦 木	/90
山豆根	/59	虎耳草	/91
射 干	/60	狗肝菜	/92
土茯苓	/61	大 蒜	/93
马齿苋	/62	阴地蕨	/94
绿 豆	/63	清热凉血药	/95
半枝莲	/64	地 黄	/95
白花蛇舌草	/65	牡丹皮	/96
穿心莲	/66	地骨皮	/97

紫 草	/98
青 蒿	/99
救必应	/100
罗汉果	/101
贯 众	/102
木芙蓉	/103

渗湿利水药类

茯 苓	/104
泽 泻	/105
车前草	/106
萹 蓄	/107
阴行草	/108
川木通	/109
瞿 麦	/110
薏苡仁	/111
三白草	/112
石 韦	/113
淡竹叶	/114
海金沙	/115
金钱草	/116
广金钱草	/117
赤小豆	/118
防 己	/119
广防己	/120
马兰草	/121
玉米须	/122
冬 瓜	/123
西瓜皮	/124
猪殃殃	/125
萱草根	/126
半边莲	/127
泽 漆	/128

连钱草	/129
冬葵子	/130
灯心草	/131

温里祛寒药类

附 子	/132
肉 桂	/133
吴茱萸	/134
高良姜	/135
小茴香	/136
荜 茇	/137
丁 香	/138
胡 椒	/139
花 椒	/140
肉豆蔻	/141
红豆蔻	/142
荜澄茄	/143
八角茴香	/144
刀 豆	/145

理气药类

陈 皮	/146
枳 实	/147
厚 朴	/148
木 香	/149
香 附	/150
乌 药	/151
薤 白	/152
荔 枝	/153
川楝子	/154
柿 蒂	/155
紫苏梗	/156
玫瑰花	/157

梅 花	/158
沉 香	/159
红三七	/160

消导药类

山 楂	/161
麦 芽	/162
水红花子	/163
莱菔子	/164
鸡内金	/165
沙 枣	/166
槟 榔	/167
橄 榄	/168

泻下药类

大 黄	/169
芦 荟	/170
火麻仁	/171
牵牛子	/172
芫 花	/173
商 陆	/174
巴 豆	/175
乌 柏	/176

芳香化湿药类

广藿香	/177
佩 兰	/178
苍 术	/179
砂 仁	/180

活血化瘀药类

红 花	/181
益母草	/182
丹 参	/183
川 芎	/184

延胡索	/185
桃 仁	/186
牛 膝	/187
三 棱	/188
莪 术	/189
姜 黄	/190
皂角刺	/191
王不留行	/192
乳 香	/193
路路通	/194
鸡血藤	/195
苏 木	/196
泽 兰	/197
水 蛭	/198
土鳖虫	/199
穿山甲	/200
赤 芍	/201
月季花	/202
长春花	/203
凌霄花	/204
刘寄奴	/205
急性子	/206
没 药	/207
毛冬青	/208
六月雪	/209
鬼箭羽	/210
红毛七	/211
驳骨丹	/212
石见穿	/213
草血竭	/214
穿破石	/215
茄 根	/216

止血药类

白茅根	/217
大 蓟	/218
小 蓟	/219
侧柏叶	/220
鸡冠花	/221
槐 花	/222
墨旱莲	/223
铁苋菜	/224
地 榆	/225
白 及	/226
茜 草	/227
三 七	/228
仙鹤草	/229
艾 叶	/230
地锦草	/231
石榴皮	/232
紫珠叶	/233
卷 柏	/234

祛风湿药类

五加皮	/235
独 活	/236
威灵仙	/237
白附子	/238
豨薟草	/239
白花蛇	/240
木 瓜	/241
马钱子	/242
千年健	/243
伸筋草	/244
老鹳草	/245

桃金娘根	/246
络石藤	/247
虎 刺	/248
九里香	/249
徐长卿	/250
五指毛桃	/251
茅 莓	/252
海风藤	/253
秦 艽	/254
黑老虎根	/255

补益药类

补气药	/256
人 参	/256
党 参	/257
黄 芪	/258
土党参	/259
山 药	/260
白 术	/261
大 枣	/262
甘 草	/263
黄 精	/264
刺五加	/265
灵 芝	/266
绞股蓝	/267
补血药	/268
何首乌	/268
白 芍	/269
当 归	/270
枸杞子	/271
补阴药	/272
南沙参	/272
天 冬	/273

麦 冬	/274
石 斛	/275
百 合	/276
玉 竹	/277
玄 参	/278
黑 芝 麻	/279
女 贞 子	/280
桑 寄 生	/281
补 阳 药	/282
鹿 茸	/282
肉 苁 蓉	/283
巴 戟 天	/284
骨 碎 补	/285
续 断	/286
杜 仲	/287
补 骨 脂	/288
菟 丝 子	/289
淫 羊 藿	/290
韭 菜 子	/291
锁 阳	/292
仙 茅	/293
蛇 床 子	/294
沙 苑 子	/295
冬 虫 夏 草	/296
山 茱 萸	/297
收 涩 药 类	
五 味 子	/298
芡 实	/299
金 樱 子	/300
莲 子	/301
乌 梅	/302
诃 子	/303

化痰药类

半 夏	/304
天 南 星	/305
旋 覆 花	/306
前 胡	/307
瓜 蒌	/308
川 贝 母	/309
昆 布	/310

止咳平喘药类

枇杷叶	/311
苦杏仁	/312
百 部	/313
白 果	/314
桔 梗	/315
千 日 红	/316
矮 地 茶	/317
瓜 子 金	/318
牡 荆 叶	/319
满 山 红	/320
鼠 曲 草	/321
芸 香 草	/322

安神药类

酸 枣 仁	/323
远 志	/324
合 欢 皮	/325
缬 草	/326
牡 蛎	/327

平肝息风药类

珍珠母	/328
天 麻	/329
钩 藤	/330

全蝎	/331
地龙	/332
蜈蚣	/333
僵蚕	/334
罗布麻叶	/335
蒺藜	/336

芳香开窍药类

菖蒲	/337
苏合香	/338
牛黄	/339

驱虫药类

南瓜子	/340
-----	------

使君子	/341
芜荑	/342

外用药类

蓖麻子	/343
樟木	/344
雷公藤	/345
露蜂房	/346
儿茶	/347
蛇蜕	/348
木槿皮	/349
玉簪花	/350

第二部分 常见病中草药疗法

内科疾病

感冒	/353
急性支气管炎	/354
慢性支气管炎	/356
支气管哮喘	/357
消化性溃疡	/358
慢性胃炎	/360
急性胃肠炎	/361
细菌性痢疾	/362
病毒性肝炎	/364
慢性肾炎	/365
胆囊炎和胆石症	/367
失眠	/368

缺铁性贫血	/370
头痛	/371
呃逆	/372
高血压病	/374
糖尿病	/376
肥胖症	/378
胃下垂	/379
腹痛	/380
便秘	/382
高脂血症	/383
冠心病	/384

外科疾病

疔	/387
---	------

痛	/388
痔 疮	/389
跌打损伤	/390
外伤出血	/391
骨 折	/391
烧 伤	/392
急性乳腺炎	/393
肾结石	/394
腹股沟疝	/396
急性阑尾炎	/397

妇科疾病

月经不调	/399
痛 经	/400
闭 经	/401
功能失调性子宫出血	/402
阴道炎	/403
盆腔炎	/404
妊娠呕吐	/405
产后缺乳	/406
子宫脱垂	/407
更年期综合征	/408

儿科疾病

小儿腹泻	/410
小儿疳积	/411
麻 疹	/413
水 痘	/414
小儿厌食	/415
百日咳	/416

佝偻病	/417
小儿发热	/418
小儿遗尿	/419
鹅口疮	/420

五官科疾病

慢性鼻炎	/421
酒渣鼻	/421
鼻窦炎	/422
急性中耳炎	/424
麦粒肿	/425
结膜炎	/426
扁桃体炎	/427
咽 炎	/428
口腔溃疡	/429
牙周炎	/430

皮肤科疾病

瘰 疮	/432
单纯疱疹	/433
带状疱疹	/434
寻常疣	/435
手足癣	/436
体 癣	/436
头 癣	/437
荨麻疹	/438
湿 疹	/439
痱 子	/440
蝴蝶斑	/441

第一部分



常用中草药



麻 黄

为麻黄科植物麻黄 [*Ephedra sinica* Stapf] 的草质茎。麻黄的根及根茎也入药，中药称麻黄根。

【别 名】草麻黄、川麻黄、哲里根。

【原植物】多年生草本状小灌木，高达40厘米。木质茎匍匐土中，绿色枝直立，节间细长，折断面有棕红色髓心。叶对生，退化成膜质鞘状，包于茎节上，分裂几达基部，裂片锐三角形。

【产 地】分布吉林、辽宁、河北、河南、山西、陕西、内蒙古等地。生长于干燥高地、山岗、干枯河床或山田中。

【采 集】秋季采割，根及地上绿色草质茎，晒干备用。

【性 味】味辛、微苦，性温。

【功 效】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。

【主 治】用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿，支气管哮喘。用量1.5~6克。水煎服。

【附 方】

麻黄汤：用治外感风邪，邪气在表，恶寒发热，头痛身痛、无汗、舌苔白、脉浮紧。麻黄9克，桂枝9克，杏仁6克，甘草6克。

感冒风寒，头痛鼻塞：麻黄3克，牛蒡子10克，防风10克，荆芥10克，甘草6克，生姜3克，水煎服。



桂 枝

为樟科植物桂〔*Ramulus Cinnamomi*〕的嫩枝。

【别 名】香桂枝、竺桂枝。

【原植物】常绿乔木，高可17米。树皮赭黑色，有香气。单叶互生，近枝梢处交互而生；略革质；长椭圆形或椭圆形，先端钝，基部锐形，全缘，上面深绿色，有光泽，下面稍淡；叶柄平滑。花5~6朵。呈伞形花序，生于新枝的叶腋；花小，基部筒状，花被6裂，广椭圆形或椭圆形，发育雄蕊9枚，雌蕊1枚，子房上位，花柱细小。浆果球形，暗紫色，基部有宿存萼筒。花期6月，果熟期12月。

【产 地】产于广东、广西、云南等地。喜生于亚热带地区。

【采 集】春夏季剪采嫩枝，切片阴干备用。

【性 味】性温，味甘、辛。

【功 效】发表散寒，温经止痛，通阳化气。

【主 治】感冒，风湿性关节炎，冠心病，痛经，神经痛，肾炎水肿等。用量3~10克。

【附 方】

桂枝汤：用于风寒表虚证，发热恶风，自汗出。桂枝9克，芍药9克，炙甘草5克，生姜3片，水煎服。

桂枝附子汤：用于风寒湿痹。桂枝9克，制附子9克，生姜9克，炙甘草6克，大枣4枚，水煎服。

苓桂术甘汤：用于痰饮咳喘。桂枝6克，茯苓12克，白术9克，炙甘草3克，水煎服。

桂枝茯苓丸：用于血瘀经闭，痛经，腹中包块。桂枝、茯苓、丹皮、赤芍、桃仁各等份，炼蜜为丸。每服6克，日服2~3次。

