



培养孩子

坚强自信的

100

个

启

发

故

事



图书在版编目(CIP)数据

培养孩子坚强自信的 100 个启发故事 / 禹田编绘.

北京: 同心出版社, 2005

(100 个启发故事系列)

ISBN 7-80716-182-5

I. 培... II. 禹... III. 儿童文学—故事—作品集

—中国—当代 IV. I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 130329 号

策 划 / 安洪民
编 著 / 禹 田
绘 画 / 禹 田
责任编辑 / 徐 冉 宛振文 李海春
设 计 / 禹田文化

培养孩子坚强自信的 100 个启发故事

出 版 / 同心出版社
出 版 人 / 刘霆昭
地 址 / 北京市建国门内大街 20 号
邮 编 / 100734
电 话 / (010) 65298603 88356825 88356856
E - m a i l / txcbzbs@bjd.com.cn
印 刷 / 北京精彩雅恒印刷有限公司
经 销 / 各地新华书店
版 次 / 2006 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷
开 本 / 787×1092 1/16
印 张 / 15 印张
字 数 / 72 千字
定 价 / 22.80 元

同心版图书 版权所有 侵权必究



培养孩子

★ 坚强自信的100个
启发故事

★ 勤奋勇敢的100个
启发故事

★ 聪明懂事的100个
启发故事

★ 智慧进取的100个
启发故事

启发故事





培养孩子坚强自信的

100个

启

发

故

事

同心出版社

QIAN YAN

小朋友们，在你们的生
活和学习当中，是否遇到过困
难、挫折和失败呢？我相信，每
个人都会遇到这种情况，但是，你
是怎样处理的呢？在这种情况下，有些
人可能会伤心难过，会对自己丧失信心；而有些
人则会勇敢、坚强地面对困难，最终成功地渡过
难关。让我们来看看书中 100 个有关坚强和自
信的故事吧，看看他们是怎样解决难题的，从
中借鉴一些值得我们学习的经验和教训！

在这本书中，我们选取了不同类型的故事。
其中，有内容丰富的名人故事、历史故事，有发
人深省的哲理故事、经典寓言，还有引人入
胜的童话故事和神话故事。为了引发孩
子的阅读兴趣，并配合孩子跳跃的



前

言

启 发

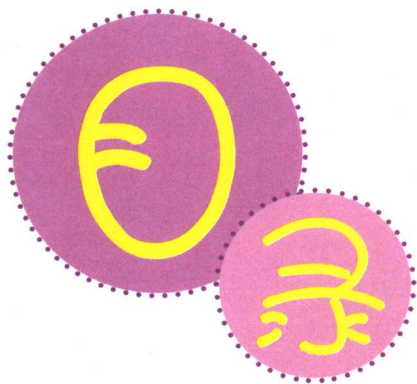


故 事

思维方式，我们将不同类型的故事有条有理地穿插在一起。另外，在每篇文章正文后，还附上了简短而富有启发的文字，使小读者们能更快、更准确地理解文章的含义，并从中得到启示。全书深入浅出，通过适合幼儿容易阅读理解的浅显文字，在每篇文章中融入坚强自信的思想品格。

小读者们，你们是不是都希望成为一个坚强自信的人呢？是不是已经迫不及待地想知道书中的故事？那么，请开始阅读这本书吧，你将从中获得受益终生的人生启发。

培养孩子 **坚强自信** 的 100 个启发故事



- 8 海鸥和海燕
- 10 国外来的袋鼠
- 12 坚强的生还者
- 14 半途而废
- 16 动画巨星
- 18 高空救险
- 20 从木匠到画家
- 23 意志坚强的牛顿
- 26 想看大海的老鼠
- 29 NBA里的矮子
- 32 坚强的小毛虫

- 34 少年蔡伦
- 37 优势和劣势
- 39 妈妈和孩子
- 41 恺撒大帝
- 43 蚂蚁和愚公
- 46 毛遂自荐
- 49 5万次试验
- 51 民族的骄傲
- 54 民族英雄林则徐
- 56 拿破仑的小故事
- 58 人之立志
- 60 巧用古城
- 63 交响乐之王
- 65 战胜北风





- 68 自信的伽利略
- 71 沙狐
- 73 世界上本没有路
- 75 决不能放弃
- 77 两棵大树
- 79 兔子杀狼
- 82 登上自己的顶峰
- 84 微软帝国的缔造者
- 87 卧薪尝胆的勾践
- 90 都是正面的钱币
- 92 喜剧大师

- 94 蜘蛛与第三个人
- 96 小灰兔和他的朋友
- 98 大力神和车夫
- 100 一只丑小鸭
- 102 以火灭火
- 105 传奇人物霍金
- 107 有志者事竟成
- 109 惟一打开大门的人
- 111 永不退缩的人
- 113 愈挫愈勇的惠特曼
- 116 不跑在别人后面
- 118 针眼儿
- 120 志存高远的巴斯德
- 122 支撑生命的歌声





- 125 坚忍不拔的道尔顿
- 128 不放弃梦想
- 130 足球皇帝
- 132 童话大师
- 134 10岁的音乐家
- 137 天生我才必有用
- 139 破釜沉舟的项羽
- 141 神奇的药丸
- 143 坎坷人生
- 146 忘掉你的暴牙
- 148 麦哲伦环游地球



- 151 发明盲文的布莱叶
- 154 我也是第一
- 156 少年莫里哀
- 159 用自信战胜挫折
- 162 三只青蛙的命运
- 164 从石头到珍宝
- 166 美国民权运动领袖
- 169 坚持到底
- 171 永远微笑的桑兰
- 174 心别被烧伤
- 177 抗癌英雄
- 179 坚强的心
- 181 硬汉海明威
- 183 美丽源于自信



185 揭开魔星的奥秘

188 丑陋的小刺猬

190 如何面对逆境

193 做好一块苹果饼

195 裂缝

197 忘记过去

199 自己的上帝

201 为自己鼓掌

203 没有小演员

205 在摔倒中成长起来

207 烧去全部错误

209 充满自信地努力

211 兔子吓老虎

214 把心撑过去

216 只要有一把斧头

218 两只罐子

221 升空的气球

223 信念

225 巴尔扎克的手杖

227 1885次拒绝

230 相信自己是第一

232 老鹰和蜗牛

234 羡慕自己

236 小老鼠的烦恼

238 战胜失败的意念





海 hai ou he hai yan
鸥 和 海 燕

hǎi ōu zhǎn chì wěi suí hǎi lún zài dà hǎi de
海鸥展翅，尾随海轮，在大海的

shàngkōng pán xuán
上空盘旋。

gā gā hǎi ōu duì hǎi lún shuō wǒ
“嘎！嘎！”海鸥对海轮说：“我

shì dà hǎi de yǒng shì nǐ zuì tā shí de péng you a
是大海的勇士，你最踏实的朋友啊！”

hǎi lún tīng le míng dí zhì jìng
海轮听了，鸣笛致敬。

zhè shí chuán wěi juǎn qǐ le bái sè de làng huā
这时船尾卷起了白色的浪花，

hǎi ōu biàn fú chōng xià lái diào qǐ bèi luó xuán jiǎng dǎ
海鸥便俯冲下来，叼起被螺旋桨打





hūn le de yú
昏了的鱼……

huánghūn fēng yǔ lái lín hǎi ōu wú yǐng wú zōng le bàn suí hǎi lún
黄昏，风雨来临，海鸥无影无踪了。伴随海轮

de què shì yīng yīng míng jiào de hǎi yàn tā dī xuán tā fèn fēi gǔ
的却是“婴！婴！”鸣叫的海燕，他低旋，他奋飞，鼓

wǔ zhe hǎi lún gěi hǎi lún yǐ bó jī fēng làng de lì liang
舞着海轮，给海轮以搏击风浪的力量。

zhè shí hǎi lún cái míng bai hǎi ōu gēn suí háng chuán shì wèi le dé dào
这时，海轮才明白：海鸥跟随航船，是为了得到

yī diǎn er shī shě tā bù shì yǒng shì dào xiàng yī gè kě lián de qǐ tǎo
一点儿施舍，他不是勇士，倒像一个可怜的“乞讨

ér”。zhēn zhèng de yǒng shì shì shǔ yú gǎn hé fēng yǔ bó jī de hǎi yàn tā
儿”。真正的勇士是属于敢和风雨搏击的海燕，他

néng bù wèi jiǎn xiǎn zì xìn de áo xiáng yú bō tāo xiōng yǒng de dà hǎi zhī shàng
能不畏艰险，自信地翱翔于波涛汹涌的大海之上，

tā cái shì zhēn zhèng de jiān qiáng de měng shì
他才是真正的坚强的猛士。



海鸥和海燕虽然都是海鸟，
但它们对待生活的态度和各自的
生活方式却是迥然不同的，海燕用坚
强与自信搏击大海，而海鸥则是在风
雨中退缩。我们应该学习海燕的精
神，勇于挑战困难，成为真正的
勇士。





国 guo wai lai de dai shu 外来的袋鼠

cóng guó wài lái le zhī dà dài shǔ dà jiā dōu jué de tǐng xīn xiān
从国外来了只大袋鼠，大家都觉得挺新鲜。

hóu zi shuō yō duō xī qí ya dù zi shàng hái yǒu gè kǒu dai
猴子说：“哟，多稀奇呀，肚子上还有个口袋，
yī dìng shì zhuāng táo zi yòng de
一定是装桃子用的。”

bù nà yī dìng shì zhuāng sōng zǐ de sōng shǔ shuō
“不，那一定是装松子的。”松鼠说。

zěn me huì ne luò tuo shuō wǒ xiǎng nà yī dìng shì zhuāng cǎo liào de
“怎么会呢！”骆驼说，“我想那一定是装草料的。”

dài shǔ tīng le xiào zhe shuō tā shì wǒ de yù ér dai
袋鼠听了，笑着说：“它是我的育儿袋。”

zé zé dà jiā zā za
“啧啧！”大家咂咂

zuǐ gèng jué de liǎo bu qǐ cóng guó wài
嘴，更觉得了不起，“从国外

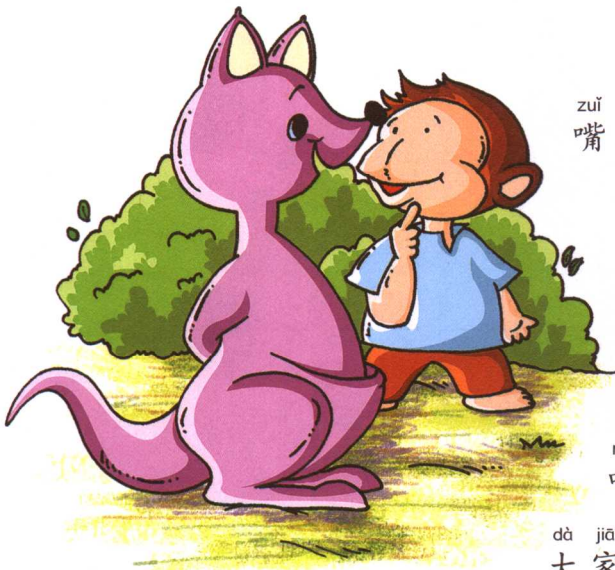
lái de shì bù tóng a
来的是不同啊！”

yǒu shén me dà jīng xiǎo guài
“有什么大惊小怪

de nǐ men bù yě dōu yǒu kǒu dai
的！你们不也都有口袋

ma dài shǔ shuō wǒ men
吗？”袋鼠说。“我们？”

dà jiā nǐ kàn kan wǒ wǒ kàn kan nǐ
大家你看看我，我看看你。





nǐ dài shǔ zhǐ zhe hóu zi shuō kǒu qiāng liǎng biān bù shì yě gè
“你。”袋鼠指着猴子说，“口腔两边不是也各

zhǎng zhe yī zhī shí pǐn dài ma chī bu wán de dōng xī jiù cáng zài lǐ miàn
长着一只‘食品袋’吗？吃不完的东西就藏在里面。”

hóu zi dèng dà le yǎn jīng
猴子瞪大了眼睛。

nǐ dài shǔ zhǐ zhe sōng shǔ shuō kǒu qiāng liǎng biān yǒu gè yùn shū
“你。”袋鼠指着松鼠说，“口腔两边有个‘运输

dài , bǎ sōng zǐ zhuāng jìn qù yòu tǔ chū lái mái cáng zài dì xià duì ba
袋’，把松子装进去，又吐出来埋藏在地下，对吧？”

sōng shǔ lèng zhù le
松鼠愣住了。

hái yǒu nǐ dài shǔ duì luò tuo shuō bèi shàng de tuó fēng bù shì
“还有你。”袋鼠对骆驼说，“背上的驼峰，不是

hěn hǎo de yíng yǎng dài ma luò tuo diǎn diǎn tóu
很好的‘营养袋’吗？”骆驼点点头。

ya yuán lái wǒ men dōu yǒu kǒu dai zhè méi shén me liǎo bu qǐ de
“呀，原来我们都有口袋，这没什么了不起的

ma dà jiā bù hǎo yì sī de xiào le
嘛！”大家不好意思地笑了。

(彭万洲)

某些人总是认为外国的一切都好，甚至连月亮都比中国的圆。这种心理不仅是一种偏见，更是不自信的表现。我们应该正确认识自己的优势，振奋起民族自信的精神，以自尊、自信姿态面对世界，这样才能赢得别人的尊重。





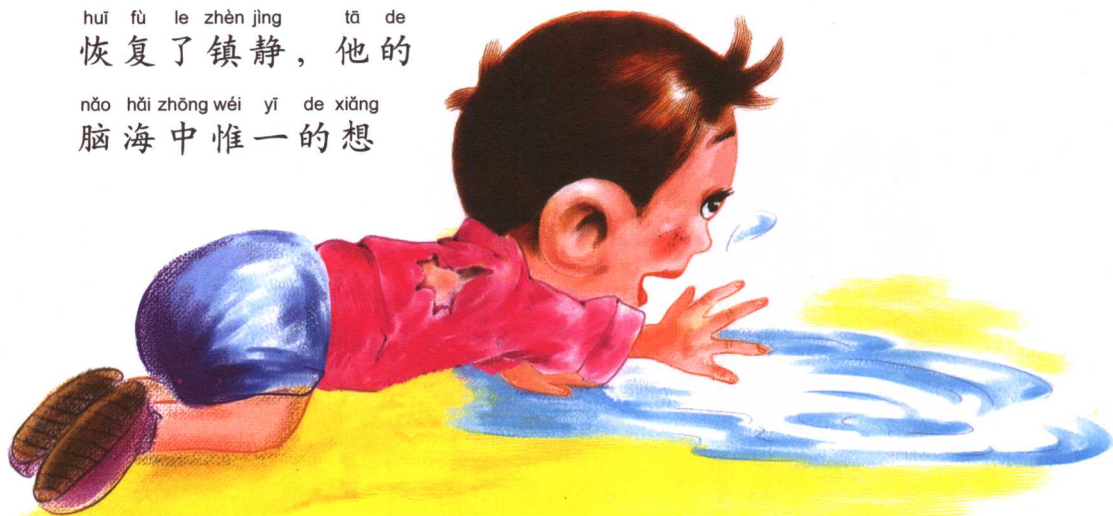
坚强的生还者

nián yuè rén men zài yìn ní hǎi xiào zāi qū yì wài fā xiàn yī
2005年1月，人们在印尼海啸灾区意外发现一
míng nán hái tā zài hǎi xiào zhōng bèi dà làng chōng dào le jǐ qiān mǐ yǐ wài de huāng
名男孩，他在海啸中被大浪冲到了几千米以外的荒
tān shàng dàn jiān qiáng de tā kǔ kǔ zhī chēng le jìn sān zhōu zhōng yú huò jiù
滩上。但坚强的他苦苦支撑了近三周，终于获救。

zhè ge suì de nán hái jiù shì mǎ tuō ní sī zài bèi dà làng juǎn zǒu
这个7岁的男孩就是马托尼斯，在被大浪卷走
de jìn sān gè xīng qī lǐ tā yī zhí zài huāng tān shàng liú làng
的近三个星期里，他一直在荒滩上流浪。

xiǎo mǎ tuō ní sī gāng dào dǎo shàng shí yòu jīng yòu pà dàn tā hěn kuài jiù
小马托尼斯刚到岛上时又惊又怕，但他很快就
huī fù le zhèn jìng tā de
恢复了镇静，他的

nǎo hǎi zhōng wéi yī de xiǎng
脑海中惟一的想



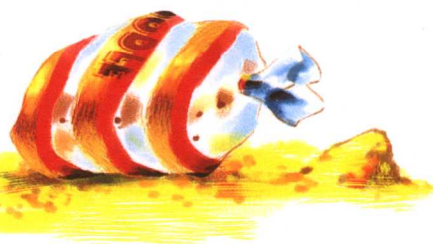


fa jiù shì wǒ yào huó zhe zài zhè yàng de xìn niàn zhī chēng xià tā jiān qiáng
法就是“我要活着”。在这样的信念支撑下，他坚强
de kāi shǐ sōu xún dǎo shàng yī qiè kě yǐ chī dào hē dào de dōng xī
地开始搜寻岛上一切可以吃到喝到的东西。

rán ér tā zhǐ néng gòu hē dào ní kēng lǐ de wū shuǐ hěn xìng yùn
然而，他只能够喝到泥坑里的污水。很幸运，
tā jiǎn dào le yī bāo gān miàn tiáo zhè chéng wéi tā wéi chí shēng mìng de wéi yī shí
他捡到了一包干面条，这成为他维持生命的惟一食
wù zhè gěi xiǎo mǎ tuō ní sī jīng shén shàng yǐ jí dà de gǔ wǔ tā shǐ zhōng
物，这给小马托尼斯精神上以极大的鼓舞，他始终
xiāng xìn zì jǐ néng gòu dé jiù
相信自己能够得救。

zuì zhōng xiǎo mǎ tuō ní sī zhàn shèng le sǐ
最终，小马托尼斯战胜了死
wáng de wēi xié zhōng yú děng dào le jiù yuán rén yuán
亡的威胁，终于等到了救援人员。

bèi jiù xià shí tā yǐ jīng fēi cháng xū ruò hún shēn dào chù dōu shì bèi wén chóng dīng
被救下时他已经非常虚弱，浑身到处都是被蚊虫叮
yǎo guò de hén jì dàn tā què píng zhe jiān qiáng de yì zhì hé zì xìn xīn wán
咬过的痕迹，但他却凭着坚强的意志和自信心，顽
qiáng de huó le xià lái zhè bù néng bù shuō shì yí gè qí jì
强地活了下来，这不能不说是一个奇迹。



小马托尼斯和所有普通
儿童一样，从小受到父母的呵护
和疼爱。但他又和一般孩子不太一
样，因为他小小年纪就有非常坚强、自
信的表现，令人惊叹！他的无比坚强
不仅挽救了自己，更让我们体会
到生命的顽强和自信的力量。

