



实用

妇女保健学

PRACTICAL SCIENCE  
OF WOMEN'S HEALTH

黄醒华 王临虹 ● 主编

中国协和医科大学出版社

# 实用妇女保健学

黄醒华 王临虹 主编

副主编 项小英 张蕴璟 渠川琰

编写人员(按姓氏笔画排序)

丁 辉	马黔红	王少为	王临虹	王树玉	石一复
孙 强	孙爱军	吕淑兰	阮祥燕	何方方	余小鸣
吴连方	宋亦军	张 彤	张芝燕	张蕴璟	李本富
李丽娟	李娟清	沈 洁	沈汝桐	狄江丽	苏穗青
周远征	周晓军	林 元	林守清	范 玲	保毓书
段学宁	赵更力	项小英	郭锡永	高 峰	高雨农
曹瓚孙	梁家智	盖铭英	符绍莲	黄醒华	渠川琰
彭舟丽	蒋国庆	韩历丽	雷小敏	熊 庆	翟 军
翟桂荣	樊尚荣	薛 延	魏 杨		

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用妇女保健学/黄醒华, 王临虹主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2006.3  
ISBN 7-81072-766-4

I. 实… II. ①黄…②王… III. 妇女保健学 IV. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 008420 号

### 实用妇女保健学

---

主 编: 黄醒华 王临虹  
责任编辑: 刘建春 陈永生

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京丽源印刷厂

---

开 本: 889×1194 毫米 1/16 开  
印 张: 39.25  
字 数: 1100 千字  
版 次: 2006 年 9 月第一版 2006 年 9 月第一次印刷  
印 数: 1—3000  
定 价: 98.00 元

---

ISBN 7-81072-766-4/R·759

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

## 序

妇女的健康状况不仅反映妇女本身的健康问题，还反映一个国家政治、经济、文化和整个社会人群健康的整体水平。妇女的健康直接关系到社会的稳定、家庭的幸福、儿童的生存和发展。

目前在妇女保健和生殖健康保健服务提供方面，还存在很多不足，包括服务的理念、服务的能力和服务的质量。提供高质量的妇女保健和生殖健康服务、提高妇女生殖健康水平，重点应以预防保健为中心。生殖健康意义上的妇女保健包括了妇女从出生到死亡的各个年龄阶段，即婴幼儿期、儿童期、青春期、育龄期、更年期及老年期保健。同时随着人们对健康尤其是生殖健康意识的逐渐提高，在妇女保健方面不仅只关注身体本身的健康，同时也已经开始关注影响妇女健康的心理和生活相关因素的研究与保健。

为了提高妇女保健服务水平，促进妇女保健服务规范，加强妇女保健学科建设，特向从事妇女保健工作的医疗、保健、管理和研究的人员推荐此书。

尹仁英

## 前 言

随着社会文明及经济文化水平的提高，妇女已从社会最底层走到社会的中流砥柱。妇女的角色也从生儿育女的单一角色向重要的多层面的社会角色转变，妇女的健康需求也随之发生了根本的变化。妇女的一生是灿烂的一生，从受精卵期开始经历了胎儿期、新生儿期、儿童期、青少年期、青春期、婚育期、围绝经期、老年期等各个重要的生命阶段。每个阶段都有其独特的生理、病理及保健特点，而且她们的健康还影响到下一代的健康质量，以至影响到整个人口素质、社会的发展。妇女的保健贯穿着新世纪卫生保健的三大主题——生命的准备、生命的保护和晚年生活质量。

保健医学是未来医学模式的最高境界，是人类实现健康长寿目标的保证。它需要比生物医学模式更深的理论基础、更高的实用技术，人类的生命健康的许多奥妙还有待探索，保健医学的发展和成熟还有漫长的艰难历程，但是在目前的基础医学及实践医学的基础上，保健医学的初步实践已取得一定的成绩。妇女保健也在我国政府对妇女关心、重视的基础上取得了不少的成绩，如孕产妇死亡率的下降、妇女平均寿命的延长、妇女病的防治、职业妇女的劳动保健等等。从事妇女保健的队伍不断扩大，妇幼保健院所等妇女保健专业机构也在全国各地建立。随着妇女对健康需求的提高，提高这支队伍人员的服务质量就成为当务之急。编著本书的目的也就是为适应这种需求，为妇女保健人员提供一本案头必备的参考书。

本书共十七章，涵盖了保健学基础理论，妇女保健学发展历史、趋势，妇女保健基本工作方法、要点，妇女一生各阶段的保健，以及流行病研究方法，保健信息管理等内容。本书的另一个特点是以保健为基础，保健与临床相结合，还系统介绍了妊娠合并症、并发症的诊疗常规，及婴儿疾病的诊治、新生儿疾病诊疗常规，常见妇女病的诊疗常规，以供妇女保健人员在保健时及早识别生理、心理疾病，及时恰当治疗。本书不仅是妇女保健人员的必备参考书，对妇产科临床医师也不失为一本充实保健知识的实用参考书。

当然，随着社会和医学的迅速发展，本书可能不会完全满足需求，并且由于我们在保健服务方面的认识和经验有限，在编写过程中难免出现问题和错误，希望读者给予批评指正，以利于我们在今后的编写中加以补充和改正。

本书是由中华预防医学会妇女保健分会和中国疾病预防控制中心妇幼保健中心组织编写，得到中国协和医科大学、北京大学医学部、西安交通大学医学部、首都医科大学和中国疾病预防控制中心妇幼保健中心的保健及临床各位专家教授的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。感谢中国疾病预防控制中心对此书出版给予的支持。同时对参加编写人员的辛勤工作和对本书编写给予支持的相关人员表示衷心的感谢。

黄醒华

## 目 录

<b>第一章 概论</b> .....	( 1 )
第一节 妇女保健工作的重要性与服务范围.....	( 1 )
一、妇女保健工作的重要性.....	( 1 )
二、妇女保健的服务范围.....	( 2 )
第二节 妇女保健工作的发展.....	( 3 )
一、中国妇女保健工作的发展与经验.....	( 3 )
二、国际妇女保健工作的发展趋势.....	( 4 )
第三节 妇女保健医师的基本能力.....	( 5 )
一、提出妇女保健医师基本能力的依据.....	( 5 )
二、保健服务能力因素.....	( 5 )
<b>第二章 女童期保健</b> .....	( 8 )
第一节 女童保健的目标及意义.....	( 8 )
一、定义及范围.....	( 8 )
二、目标和意义.....	( 8 )
第二节 女童发育的主要特点.....	( 8 )
一、体格的生长发育.....	( 8 )
二、脑和心理发育.....	( 12 )
三、生殖系统发育.....	( 13 )
第三节 影响女童健康的主要因素.....	( 15 )
一、营养.....	( 15 )
二、环境因素.....	( 16 )
三、社会因素(家庭、学校、社会).....	( 17 )
第四节 女童常见妇科疾病及防治.....	( 18 )
一、生殖道炎症.....	( 18 )
二、生殖器损伤.....	( 19 )
三、阴道异物.....	( 19 )
四、生殖器肿瘤.....	( 20 )
五、生殖器发育异常(见妇科常见病防治章有关节).....	( 20 )
第五节 女童保健指导及措施.....	( 20 )
一、女童保健指导.....	( 20 )
二、定期健康检查.....	( 21 )
<b>第三章 青春期保健</b> .....	( 22 )
第一节 青春期保健的目标及意义.....	( 22 )
一、青春期及年龄范围.....	( 22 )
二、青春期保健的目标和意义.....	( 23 )
第二节 青春期女性发育特点及影响因素.....	( 23 )
一、生长发育及规律.....	( 23 )
二、内分泌变化及性发育.....	( 24 )

三、心理发育及特点	( 27 )
四、影响因素	( 28 )
第三节 青春期女性常见健康问题及其预防	( 30 )
一、自慰(或称性自慰)	( 30 )
二、过早性行为及少女妊娠	( 30 )
三、性侵犯	( 31 )
四、故意伤害和意外伤害	( 32 )
第四节 青春期女性保健指导	( 34 )
一、综合保健措施以及指导原则	( 34 )
二、主要措施	( 35 )
<b>第四章 婚前期及新婚期保健</b>	( 38 )
第一节 概述	( 38 )
一、婚前及新婚期保健的目的	( 38 )
二、婚前及新婚期保健的特点及主要影响因素	( 38 )
第二节 婚前保健	( 39 )
一、婚前保健的意义	( 39 )
二、婚前保健的内容	( 40 )
第三节 常见影响婚育疾病与婚育医学意见	( 42 )
一、指定传染病与婚育	( 42 )
二、遗传性疾病与婚育	( 45 )
三、遗传性眼病与婚育	( 49 )
四、遗传性聋哑与婚育	( 50 )
五、有关精神病与婚育	( 53 )
六、女性生殖器官疾病与婚育	( 55 )
七、男性疾病与婚育	( 55 )
第四节 新婚期保健	( 55 )
一、新婚期心理保健	( 55 )
二、新婚期饮食调养	( 56 )
三、新婚期常见疾病防治	( 57 )
四、新婚期性保健	( 58 )
五、新婚避孕	( 59 )
六、新婚期生育指导	( 60 )
第五节 婚前及新婚期保健的管理	( 62 )
附录 婚前保健工作规范(修行)	( 62 )
一、婚前保健服务内容	( 62 )
二、婚前保健服务机构及人员的管理	( 63 )
三、婚前保健服务工作的管理	( 64 )
<b>第五章 围产保健</b>	( 67 )
第一节 概述	( 67 )
一、围产医学的形成与发展	( 67 )
二、围产保健的定义	( 68 )
三、围产期的定义	( 68 )
四、围产保健的目标	( 69 )

五、围产保健的内容	( 71 )
第二节 孕产妇心理保健	( 75 )
一、孕妇生理、心理变化的分期	( 75 )
二、各种心身障碍的发生率	( 75 )
三、产前焦虑和抑郁	( 75 )
四、产程中的心理状态	( 80 )
第三节 孕产妇营养	( 83 )
一、人体需要的营养素	( 83 )
二、衡量营养状况的标准	( 84 )
三、胎儿生长发育的营养支持和胎儿的营养来源	( 85 )
四、孕妇合理平衡营养	( 86 )
五、营养不良对母亲及胎、婴儿的影响	( 89 )
六、个体化营养指导	( 91 )
第四节 孕前保健	( 96 )
一、孕前保健的重要性	( 96 )
二、孕前保健内容	( 96 )
三、慢性疾病的孕前指导	( 97 )
第五节 遗传咨询	( 105 )
一、概述	( 106 )
二、单基因遗传病	( 108 )
三、染色体病	( 115 )
四、多基因遗传病	( 119 )
五、线粒体遗传病	( 119 )
六、产前诊断	( 120 )
第六节 孕期保健	( 121 )
一、妊娠期母体生理心理变化	( 121 )
二、孕早期保健	( 123 )
三、孕中期保健	( 127 )
四、孕晚期保健	( 138 )
第七节 分娩期保健	( 141 )
一、分娩生理简述	( 141 )
二、WHO 对分娩常用措施的评估	( 143 )
三、推荐适宜、有用的分娩保健措施	( 143 )
四、产程的保健	( 147 )
五、产程中母婴危险因素的筛查及处理	( 150 )
第八节 产褥期保健	( 152 )
一、产褥期母体生理、心理变化	( 152 )
二、产褥期保健	( 154 )
三、健康危险因素的筛查及处理	( 158 )
四、常见健康问题	( 158 )
五、常见产褥期疾病的防治	( 160 )
第九节 胎儿保健	( 162 )
一、胎儿的生长发育	( 162 )



二、胎儿附属物的发育	(162)
三、胚胎期的保健	(164)
四、胎儿期的保健	(165)
五、健康危险因素的筛查及处理	(169)
六、常见胎儿疾病的防治	(171)
第十节 新生儿保健	(185)
一、胎儿到新生儿的过渡	(185)
二、新生儿出生时的评估	(187)
三、新生儿的生理特点	(189)
四、正常新生儿保健与护理	(192)
五、母乳喂养	(193)
六、健康危险因素的筛查及指导	(197)
七、常见新生儿疾病防治	(200)
第十一节 围产期用药	(218)
一、药物从母体-胎儿,母体-新生儿的转运	(219)
二、妊娠期用药对胚胎、胎儿的影响	(221)
三、分娩期用药对胎儿的影响	(227)
四、哺乳期用药对新生儿的影响	(228)
五、新生儿期用药	(229)
第六章 妊娠期常见合并症及并发症的防治	(231)
第一节 妊娠期常见合并症防治	(231)
一、妊娠合并心脏病	(231)
二、妊娠合并心律失常	(234)
三、妊娠高血压疾病	(235)
四、妊娠合并糖尿病	(239)
五、妊娠合并甲状腺功能减退	(241)
六、妊娠合并甲状腺功能亢进	(242)
附:甲状腺危象	(243)
七、妊娠合并肾脏疾病	(243)
八、妊娠合并肝病	(245)
九、妊娠合并血小板减少性紫癜	(248)
十、感染性疾病合并妊娠	(249)
十一、围产期感染性疾病	(250)
十二、妊娠合并性传播疾病	(253)
十三、妊娠合并生殖器官肿瘤	(257)
十四、妊娠合并生殖器畸形	(259)
第二节 妊娠并发症防治	(260)
一、流产	(260)
二、早产	(261)
三、前置胎盘	(262)
四、胎盘早期剥离	(263)
五、羊水过多	(264)
六、羊水过少	(265)

七、多胎妊娠	(265)
八、胎膜早破	(266)
九、过期妊娠	(267)
第三节 分娩期并发症防治	(268)
一、产力异常	(268)
二、胎位异常	(269)
三、产程停滞、胎头下降停滞的防治	(273)
四、胎儿窘迫的防治	(273)
五、脐带脱垂	(274)
六、产后出血	(275)
七、羊水栓塞	(275)
八、弥散性血管内凝血	(276)
九、产科休克	(277)
第七章 节育期	(279)
第一节 概述	(279)
一、定义与目的	(279)
二、节育期的生理、心理、社会特点	(279)
三、影响节育期生殖健康的主要因素	(279)
四、节育期保健服务内容	(280)
第二节 避孕与知情选择	(281)
一、概述	(281)
二、避孕与节育	(281)
三、优质服务	(281)
四、避孕咨询	(282)
五、避孕方法知情选择	(284)
第三节 避孕方法	(285)
一、屏障避孕	(285)
二、女用避孕药	(290)
三、宫内节育器	(301)
四、女性绝育术	(309)
五、男性绝育术	(316)
六、其他避孕方法	(318)
第四节 意外妊娠补救措施	(320)
一、负压吸宫术常规	(320)
二、钳刮术常规	(322)
三、米非司酮配伍前列腺素终止早期妊娠常规	(323)
四、依沙吖啶羊膜腔内注射中期妊娠引产常规	(325)
五、水囊引产常规	(326)
六、人工流产高危因素	(328)
七、高危手术防治措施	(329)
八、手术并发症防治	(331)
九、手术后并发症	(334)
第五节 计划生育技术管理	(336)

一、计划生育技术服务	(336)
二、计划生育技术管理	(336)
附件 计划生育技术工作政策法规	(337)
一、计划生育技术服务管理条例	(337)
二、中华人民共和国人口与计划生育法	(339)
三、医疗事故处理条例(部分摘录)	(340)
四、卫生部 国家计生委文件	(342)
五、北京市医疗机构计划生育技术服务管理办法	(343)
<b>第八章 更年期</b>	<b>(348)</b>
第一节 概述	(348)
一、定义	(348)
二、科学地认识更年期问题	(349)
三、更年期保健的目标和内容	(350)
第二节 更年期的生理变化	(351)
一、绝经的年龄	(351)
二、绝经方式	(352)
三、生殖系统的变化	(352)
四、乳腺的改变	(353)
五、更年期内分泌的改变	(353)
六、更年期主要器官系统的功能改变	(355)
七、自主神经系统	(358)
八、皮肤与毛发	(359)
九、泌尿系统	(360)
十、性激素与免疫	(360)
十一、其他	(361)
第三节 更年期常见健康问题及其处理	(362)
一、更年期综合征	(362)
二、绝经过渡期功能性子宫出血	(363)
三、绝经后出血	(365)
四、生殖系统肿瘤	(367)
五、乳腺疾病	(367)
六、生殖道萎缩性疾病	(367)
七、绝经后骨质疏松症	(368)
八、退行性骨关节炎	(371)
九、心血管系统自主神经功能紊乱相关问题	(375)
十、代谢综合征	(376)
十一、更年期抑郁	(381)
第四节 更年期保健	(384)
一、危险因素的筛查	(384)
二、保健指导	(384)
第五节 绝经与性激素治疗	(391)
一、性激素疗法的发展	(391)
二、性激素疗法应用原则	(394)

三、性激素治疗的方法	(395)
第六节 植物雌激素治疗	(400)
一、植物雌激素的分类	(400)
二、植物雌激素的作用	(400)
三、植物雌激素的临床应用	(401)
四、大豆食品	(402)
五、自然界中的植物雌激素和中药	(402)
第九章 性保健	(403)
第一节 性、性健康和性保健	(403)
一、性	(403)
二、性健康	(403)
三、性保健	(404)
第二节 女性不同时期的性活动和性保健	(405)
一、儿童期	(405)
二、青春期	(405)
三、新婚期	(406)
四、生育期	(406)
五、更年期	(406)
六、老年期	(407)
第三节 女性的性行为、性反应和性功能障碍	(407)
一、女性的性行为 and 性反应	(407)
二、女性性功能障碍	(408)
第四节 女性性偏离	(415)
一、同性爱	(415)
二、易性症	(416)
第十章 妇科常见病的防治	(418)
第一节 妇科常见病的普查普治	(418)
一、普查的宣传和组织工作	(418)
二、普查的内容和方法	(419)
三、普治的内容及方法	(422)
四、普查普治的随访	(423)
第二节 女性生殖器官发育异常	(425)
一、常见女童外生殖器发育异常	(425)
二、常见女性内生殖器发育异常	(426)
三、性分化异常(两性畸形)	(428)
四、性早熟和性发育迟缓	(430)
第三节 闭经	(431)
基本概念	(431)
分类(按部位)	(431)
临床表现	(431)
诊断	(432)
预防和保健	(433)
处理	(433)

第四节 功能失调性子宫出血	(434)
分类	(434)
临床表现	(434)
诊断	(434)
预防和保健	(435)
处理	(435)
第五节 痛经	(436)
分类	(436)
临床表现	(436)
诊断	(437)
预防和保健	(437)
治疗	(437)
第六节 妇科生殖道感染	(437)
一、外阴炎症	(438)
二、滴虫性阴道炎	(438)
三、外阴阴道念珠菌病	(439)
四、老年性阴道炎	(439)
五、细菌性阴道病	(440)
六、宫颈炎症	(440)
七、盆腔炎	(441)
第七节 性传播疾病	(442)
一、淋病	(442)
二、梅毒	(445)
三、生殖器疣	(447)
四、生殖器官沙眼衣原体感染	(449)
五、生殖器疱疹	(450)
六、性病性淋巴肉芽肿	(452)
七、杜诺凡病	(453)
八、软下疳	(454)
九、艾滋病	(455)
第八节 妇科常见肿瘤的防治	(457)
一、外阴肿瘤	(457)
二、子宫颈肿瘤	(459)
三、子宫肌瘤	(462)
四、子宫内膜癌	(465)
五、子宫肉瘤	(469)
六、卵巢肿瘤	(471)
七、输卵管肿瘤	(479)
八、妊娠滋养细胞疾病	(482)
第九节 子宫内膜异位症	(489)
临床表现	(489)
诊断	(490)
预防和保健	(490)

治疗·····	(490)
第十节 多囊卵巢综合征·····	(491)
临床分型·····	(491)
临床表现·····	(491)
诊断·····	(492)
预防和保健·····	(492)
治疗·····	(492)
第十一节 女性生殖器官损伤性疾病·····	(493)
一、阴道脱垂·····	(493)
二、子宫脱垂·····	(494)
三、尿瘘·····	(496)
四、尿失禁·····	(497)
第十二节 乳腺保健及常见疾病的防治·····	(499)
一、基本概念·····	(499)
二、乳腺常见问题与保健·····	(500)
三、乳腺常见疾病的诊治·····	(502)
第十三节 不孕不育症和辅助生殖技术·····	(505)
一、不孕不育症·····	(505)
二、辅助生殖技术·····	(508)
<b>第十一章 妇女职业保健·····</b>	<b>(513)</b>
第一节 妇女职业保健的概念和意义·····	(513)
一、职业及职业有害因素·····	(513)
二、妇女职业保健的意义和必要性·····	(513)
第二节 职业有害因素对女性生殖健康的危害·····	(514)
一、职业有害因素的生殖发育毒性·····	(514)
二、职业有害因素对女性生殖健康的危害·····	(516)
第三节 影响女性生殖健康的职业有害因素·····	(518)
一、影响女性生殖健康的职业有害因素简介·····	(518)
二、几种常见的职业有害因素·····	(519)
第四节 妇女职业保健措施·····	(524)
一、合理安排妇女劳动·····	(524)
二、改善劳动条件加强预防措施·····	(524)
三、加强妇女劳动保健·····	(525)
四、如何开展妇女职业保健服务·····	(529)
<b>第十二章 妇女环境保健·····</b>	<b>(531)</b>
第一节 妇女环境保健的重要意义·····	(531)
一、环境的概念·····	(531)
二、环境对人口素质的影响·····	(531)
三、环境对遗传的影响·····	(531)
第二节 环境对生殖健康的危害·····	(532)
一、环境碘失衡与生殖健康·····	(532)
二、环境污染与生殖健康·····	(533)
三、不良嗜好与生殖健康·····	(537)

四、其他环境有害因素与生殖健康·····	(539)
第三节  妇女环境保健措施·····	(542)
一、改善环境条件·····	(542)
二、加强环境监测·····	(542)
三、妇女环境保健指导·····	(543)
<b>第十三章  职业紧张因素对妇女健康的影响·····</b>	<b>(545)</b>
第一节  职业紧张的概念及意义·····	(545)
一、概述·····	(545)
二、紧张的概念·····	(546)
三、职业紧张因素·····	(546)
四、职业紧张的致病机制·····	(548)
五、职业紧张的测量方法·····	(553)
第二节  妇女职业紧张的干预·····	(555)
一、监测与评估·····	(555)
二、立法措施·····	(555)
三、组织措施·····	(555)
四、培训与教育·····	(555)
五、促进心理健康·····	(556)
<b>第十四章  妇女保健管理·····</b>	<b>(559)</b>
第一节  管理概念·····	(559)
一、定义·····	(559)
二、基本职能·····	(559)
三、管理的特点·····	(559)
第二节  管理方法·····	(560)
一、概述·····	(560)
二、计划·····	(560)
三、质量管理内容及方法·····	(564)
第三节  妇女保健指标体系与数据来源·····	(569)
一、妇女保健 14 项指标·····	(569)
二、主要指标·····	(569)
三、落实指标的适宜技术·····	(574)
<b>第十五章  妇女保健信息管理·····</b>	<b>(577)</b>
一、妇女保健信息管理的概念、目的和意义·····	(577)
二、妇女保健信息管理的范围与特点·····	(577)
三、信息管理的应用·····	(578)
四、信息管理资料的分析与利用·····	(582)
五、妇幼卫生标准和数据共享·····	(584)
六、健康统计在妇幼卫生中的应用·····	(585)
七、妇幼卫生指标体系·····	(585)
八、常用统计图表·····	(587)
<b>第十六章  健康教育与妇女保健·····</b>	<b>(591)</b>
第一节  概述·····	(591)
一、健康教育的概念·····	(591)

---

二、健康促进的概念·····	(591)
三、健康教育和健康促进在妇女保健中的地位和作用·····	(591)
第二节 妇女保健中健康教育的基本内容·····	(592)
第三节 健康教育的基本理论·····	(592)
一、认知理论·····	(592)
二、健康信念模式·····	(593)
第四节 妇女保健知识和信息的传播·····	(593)
一、人际传播·····	(593)
二、大众传播·····	(594)
第五节 妇女保健领域健康教育计划和设计·····	(595)
第六节 妇女保健领域健康教育的实施和应用·····	(596)
第七节 妇女保健领域健康教育的评价·····	(597)
一、形成评价·····	(597)
二、过程评价·····	(597)
三、效应评价·····	(597)
四、结局评价·····	(597)
第十七章 科研设计·····	(598)
一、科研设计的目的·····	(598)
二、科研设计步骤·····	(598)
三、调查设计·····	(598)
四、实验设计·····	(602)
五、描述性研究·····	(605)
六、干预性研究·····	(609)



# 第一章 概 论

## 第一节 妇女保健工作的重要性与服务范围

### 一、妇女保健工作的重要性

#### (一) 妇女社会地位的特殊性

1. 妇女是家庭健康的监护者 家庭是社会组成的基本单位, 妇女是家庭的核心。在家庭生活中, 妇女除承担母亲的责任外, 还要承担全家的生活安排, 包括营养、卫生、健康等。概括而言, 妇女是最基层的保健员、卫生员、营养员和护理员。另外, 社会上的初级卫生保健工作绝大部分是妇女承担的。总之, 妇女的健康直接关系到子代健康, 家庭卫生健康和整个社会卫生健康的水平。

2. 妇女是社会的劳动者 无论是家庭妇女或者职业妇女, 在创造人类文明和社会经济发展中均起着重要作用。妇女是社会基本的重要资源, 是促进社会发展的重要力量。在劳动中, 由于环境有害物质和职业毒物可能会伤害妇女健康, 导致生殖损伤, 从而影响胚胎、胎儿的正常发育, 出现缺陷儿, 影响出生人口素质。

3. 妇女是社会中的脆弱人群 妇女在体质及生理上与男子不同, 因此妇女参加职业劳动会受到一定限制。妇女一生中生殖功能变化复杂, 历时 30 年左右的生育期要经历结婚、妊娠、分娩、产褥、哺乳、避孕等特殊生理过程, 在这一漫长的阶段中, 如果忽视妇女保健, 不仅会导致妇女伤残, 而且会影响胎婴儿健康与生命安全。妇女在青春期和更年期, 生殖系统及其功能发生较大变化, 心理和社会适应能力也有巨变, 如果保健工作不健全, 将会影响青春期女子的正常发育和更年期妇女衰老的提前。

综上所述, 妇女保健工作十分重要。保护妇女健康, 重视“母亲安全”是社会进步的标志, 是国际社会对人类的承诺。进入 21 世纪, 在人类社会进步和发展中, 生命的准备、生命的保护和晚年生活质量已成为有关健康的三个主题, 以健康保护和健康促进为中心的保健服务, 通过加强健康教育, 提高人们的自我保健意识和能力, 建立有益于健康的生活方式和环境, 向健康的新地平线迈进, 这是妇女健康的发展方向。

#### (二) 妇女生殖健康与出生人口素质

1. 生殖健康的定义与内涵 生殖健康是指在生命的各阶段, 生殖系统及其功能和生殖过程中的身体、精神和社会适应的完好状态, 而不仅仅是没有疾病和不适。

生殖健康的内涵包括: ①人们能够有满意、安全而且负责任的性生活; ②有生殖能力、能自主决定性生活、是否生育、何时生育和生育多少; ③男女都有权知道并能获得他们所选择的安全、有效、价格合适、可接受的计划生育方法以及其他不违反法律的生育调节方法, 并能使用这些方法; ④妇女有权得到适当的卫生保健服务, 安全渡过妊娠及分娩期, 妊娠结局良好, 为夫妇提供生育健康婴儿的最佳机会。

生殖健康的定义和内涵是以人为本, 以人的健康为中心, 知识、态度、方法、技术和服务的统一体; 已超越医学范畴; 更重视生殖健康保健服务的提供; 更重视妇女的地位、权利和健康的社会性及科技的整合性。

2. 妇女生殖健康与出生人口素质的关系 影响出生人口素质的生物因素包括: ①夫妻双方的健