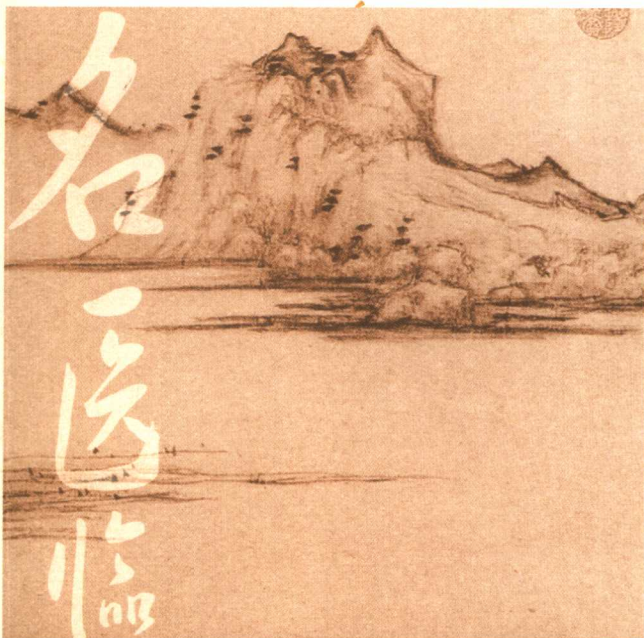


李元文 张丰川 主编



专科专病名医临证经验丛书

皮肤病

第2版



人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

专科专病名医临证经验丛书

皮肤病

第2版

主 编 李元文 张丰川

副主编 周德瑛 杨碧莲

编 委 (按姓氏笔画排序)

王京军 孔宇虹 付 蓉 刘 方

孙 杰 孙占学 李元文 李 纬

李 楠 杨碧莲 何 军 张丰川

张笑红 周志强 周德瑛 赵凤珠

赵雅静 姜颖娟 娄卫海 夏志刚

薛凤敏

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病/李元文, 张丰川主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 6

(专科专病名医临证经验丛书)

ISBN 7-117-07546-5

I. 皮... II. ①李... ②张... III. 皮肤病—中
医学临床—经验—中国—现代 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034839 号

专科专病名医临证经验丛书

皮 肤 病

第 2 版

主 编: 李元文 张丰川

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(宏达)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 28.25

字 数: 708 千字

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2006 年 6 月第 2 版第 6 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07546-5/R·7547

定 价: 46.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容提要

本书为《专科专病名医临证经验丛书》之一，是一部汇集全国名老中医诊治经验及效验良方的中医皮肤病临床专著。着重反映建国以来在皮肤病学科方面造诣较深，长期从事皮肤病医、教、研工作，特别是长期从事中医皮肤病临床的名老中医的临床诊治经验。

本书分为两篇。疾病篇介绍诊治经验，以皮肤病病名为纲，以医家为目，在27种皮肤科常见病、疑难病下画龙点睛地总结了诸位名家的治疗经验；方剂篇介绍经验方，也以病名为纲，20种皮肤病下按照中医证型或症状的特点对效验良方进行分类，方名后注明出自哪位名医专家，每方下包括组成、用法、功效、主治、方解、加减几项内容。全书融会了众多中医皮肤科名医之长，切合临床实用。

本书第1版于2002年出版后，受到欢迎，累计印刷5次。经过本版修订，被介绍的名医更加名实相符，临床经验更加翔实，对临床的指导性更强，书末新增“疾病篇名医索引”和“方剂篇方名索引”。

本书来自临床经验之精华，既可直接指导皮肤科临床工作者临床实践，提高诊疗技术和水平，又能丰富中医皮肤科学文献宝库，进一步推进中医药学术之传播与发展。



出版者的话

为了进一步传承与推广名老中医、著名中西医结合专家的学术思想和宝贵经验,提高中医专科专病诊疗水平,我社于2002年初组织全国有关专家学者编写出版了《专科专病名医临证经验丛书》。本丛书是在广泛收集近现代全国著名的名老中医及知名专家临床诊疗经验和学术成果的基础上,经过精选、整理,汇编而成,包括呼吸病、心脑血管病、脾胃病、肝胆病、肾脏病、糖尿病、风湿病、血液病、肿瘤、妇科病、儿科病、皮肤病等12个分卷。所收病种一律采用西医病名,所选病种为中医或中西医结合治疗疗效好、有优势、有特色者。每一分卷均分两篇,即疾病篇与方剂篇。其中疾病篇所选医家诊疗经验以病为纲,以医家为目;每一疾病均分【概述】、【名医经验】、【按语】三部分阐述。方剂篇以病为纲,多数分卷以证为目,分列名医专家辨证运用的效验方或专病专方。

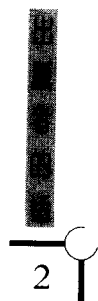
本丛书作者长期从事相关专科专病医疗工作,具有较高的学术水平与整理经验,对名医的诊疗经验和学术思想理解颇深,故所收名医经验见解独到。在【按语】中作者能结合个人临证体会加以阐述,对名医辨证思维、遣方用药心得进行挖掘、归纳、提炼,指出各名医专家诊疗疾病的特点,客观公允,语言精练,具有画龙点睛的作用。

本丛书资料翔实,内容丰富,重点突出,切合临床实际,自出版以来,先后多次印刷,颇受读者欢迎。此次修订,更加

注重中医优势和特色,并新增索引,以便检索。本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。

人民卫生出版社

2006 年 5 月





序

中国医药学有两千多年的发展历史。在历代的中医文献中积累了浩如烟海的宝贵经验。中医对皮肤病的记载历史悠久，最早散在于各科杂病中，后隶属于中医外科范畴。至两宋、金、元各朝代不断出现外科专著，到明清两代，名医辈出，外科专著如雨后春笋，如陈实功《外科正宗》、王肯堂《外科准绳》、齐德之《外科精义》、申斗垣《外科启玄》、祁坤《外科大成》、王洪绪《外科全生集》、陈司成《霉疮秘录》等，都是很有名的外科专著，已经囊括了各种皮肤病半数以上。这些专著虽各有特色，随着时代发展，均各有发挥，但未能全面的反映出中医皮外科的发展。唯独清代顾世澄著《疡医大全》、吴谦等人著《医宗金鉴·外科心法要诀》，实乃搜括各医家之确论，汇成一集，成为当代一大杰作，多为后世中医皮外科之遵循。

随着中医事业的发展和学术领域的扩展，中医的分科也越来越细，中医皮肤科已经形成一个独立的体系。有关诊治皮肤病的中医专著和文献数量也极为丰富。近代名医亦有不少精辟的论述。随着我国社会的改革开放，市场经济的发展，皮肤病的发病率和就诊人数有增无减，很多难治的皮肤病、艾滋病及医源性疾病尚无良策，这就促使人们向着中医中药寻找解决的办法，因此发展中医药学，特别是中医皮肤科学，确是一件不可等闲视之的重要任务。作者博览群书，收集整理近代名医之论著，并参以个人经验体会，编撰中医专科专病名医临证经验

一书，是续古代《疡医大全》、《医宗金鉴》之后，又一部中医皮肤科之重作，这对后人学习和研究中医皮肤科学有重要价值，亦为传播和发展中医皮肤科学作出重大贡献。该书的出版对推动我国中医皮肤科学事业的发展有着重要意义，故特为之作序。

张 志 礼

2000 年 10 月于北京



编写说明

中医皮肤病学是中医学的重要组成部分。由于皮肤病种类繁多，病因复杂，形于外而成于内，历代医家都十分重视对皮肤病的辨治。在历代医家的论著中对疡、疮、疥、癣、疯、毒等皮肤病的论述随处可现。从《黄帝内经》到《诸病源候论》，从《千金方》到《外科正宗》，中医皮肤病的内容从少到多，逐渐形成理论体系。特别是新中国成立后，中医学绽放出绚丽的光彩，中医、中西医结合成为具有时代特征的医学流派。一大批卓有成就的名老中医展现于世，以赵炳南、朱仁康为代表的中医皮肤科名家，系统整理出版了他们卓有成就的研究成果和临床经验《赵炳南临床经验集》、《朱仁康临床经验集》，成为中医皮肤病学的重要里程碑。此外，随着中医学科的分化和完善，中医皮肤科逐渐从中医外科中分化出来，中医皮肤科的从业医师大幅度增多，富有成就的中医皮肤病医家不断涌现，如张志礼、徐宜厚、管汾、顾伯华等中医皮肤病学家为世人奉献了诸多研究成果和学术经验。这些学术成果和临床经验是中医学最具时代特征的宝贵财富，整理这些成果无疑是十分有意义的。

本书是从业已出版和发表的医学论著中整理和编辑的中医皮肤病专著，着重反映新中国成立后大批涌现的名老中医的学术经验。全书分疾病篇和方剂篇。疾病篇按疾病病种分类，以各位医家的经验为序编辑而成。由于医家所发表的论著在疾病的病种上分布不均匀，故本书不同病种的内容有偏重或偏轻的

情况。在名老中医的取舍上，我们依据他们在行业内的知名度和原文的学术地位而定，对一些疑难和少见的皮肤病我们也录用了一些有新意和有创意的文章。

本书自 2002 年出版以来，得到了广大读者的厚爱，不断有读者对书中能够收录一些亟待继承的名老中医诊治皮肤病经验提出好评，也中肯地指出本书的不足，特别是近年来一些名老中医发表的文章没有收录，近年来新成长起来的名老中医的诊疗经验没有收录。因此，得到出版社的支持，我们于去年开始对本书进行了修订，力求真实地反映出目前行业内公认的名老中医的诊疗经验，使本书更加全面和权威。

修订中主要做了以下工作。

1. 增加了 2001 年后在公开出版发行的杂志上发表的名老中医经验 40 余篇，进一步丰富了本书的内容，完善了各类皮肤病的诊疗经验。

2. 删减了原书中内容重复的部分。如原书疾病篇下的同一疾病中，不同医家对疾病病因病机的认识，对疾病的诊断经验，对疾病的证候认识及治疗经验的总结，有相同或相似的论述，通过删减既保留了知识的完整性，又突出各个医家的特点，同时增加了本书内容的容量。

3. 删除了某些经验中介绍西医病因病理及临床症状的部分，突出中医特色，充实、完善名老中医临证诊治经验内容。

4. 相应地修订了部分疾病的按语，使之更加起到画龙点睛，揭示名老中医临证诊治经验精髓的作用。

由于时间仓促，编者经验不足，肯定有不少纰漏和不足之处，恳请读者指正。

本书特别感谢我国著名中西医结合皮肤病专家张志礼教授，作为本书的主审。张教授在百忙之中，审阅了大部分书稿，提出了很多修改意见。但就在张教授为本书作序后不久，不幸与世长辞，未能看到本书出版，实为一大憾事。

由于参考的文献数量庞大，难以与原作者一一联系，作为编者，我们对原作者的辛勤劳动表示衷心的感谢。

编 者

2006 年 3 月



目 录

疾 病 篇

手足癣·····	3
丹毒·····	12
疖与疖病·····	26
扁平疣·····	38
带状疱疹·····	48
湿疹·····	73
特应性皮炎·····	113
药物性皮炎·····	128
荨麻疹·····	143
日光性皮炎·····	194
皮肤瘙痒症·····	199
神经性皮炎·····	224
扁平苔藓·····	240
银屑病·····	252
硬皮病·····	317
玫瑰糠疹·····	342
红斑狼疮·····	348
皮炎·····	458

天疱疮·····	476
痤疮·····	487
酒渣鼻·····	516
黄褐斑·····	525
脱发·····	548
白癣风·····	598
过敏性紫癜·····	624
结节性红斑·····	676
鱼鳞病·····	693

方 剂 篇

手足癣·····	703
细菌感染性皮肤病·····	709
扁平疣·····	718
尖锐湿疣·····	727
带状疱疹·····	730
湿疹·····	748
药物性皮炎·····	755
荨麻疹·····	759
皮肤瘙痒症·····	776
神经性皮炎·····	781
银屑病·····	785
结缔组织病·····	805
痤疮·····	811
酒渣鼻·····	831
黄褐斑·····	834

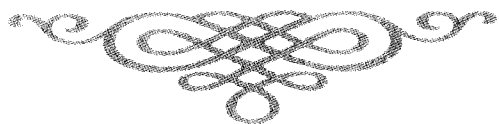
斑秃·····	839
白癜风·····	850
过敏性紫癜·····	857
其他皮肤病·····	863

附 录

疾病篇名医索引·····	875
方剂篇方名索引·····	884



疾病篇



手足癣

【概述】

手癣是手部的浅部真菌病，中医又名“鹅掌风”，乃因手掌粗糙而裂如鹅掌而得。自觉瘙痒，可见水疱、糜烂、脱屑及皮肤肥厚、粗糙、皲裂、疼痛等，多由外感湿热之毒，蕴积皮肤，或由相互接触，毒邪相染而成；病久湿热化燥，伤血则气血不能濡养肌肤，以致皮厚燥裂，形如鹅掌，即成本病。足癣是足部的浅层真菌病，因足丫痒烂流汁而有特殊气味者故名“湿脚气”。由脾胃两经湿热下注而成；或久居湿地，水中工作，水浆浸渍，感染湿毒所致，多数则由公用足盆、拖鞋、水池洗足等相互传染而得，尤以穿胶鞋、球鞋、塑料鞋者最易发生。

【名医经验】

1. 王玉诊治经验

王氏认为手癣多由接触感染风毒，导致经络阻塞，气血凝聚，肌肤失养所致。临床多选用自拟“鹅掌风汤”和外用洗方治疗。鹅掌风汤组成：威灵仙 30g，苦参 20g，白鲜皮 15g，白蒺藜 10g，地丁 10g，蒲公英 15g，黄柏 10g，乌蛇 20g，当归 10g，赤芍 12g，丹皮 10g，水煎服，每日 1 剂，早晚各服