

当清净地观照内在天空时将会发生的奇迹



东北◎著

紫气 东来

将驰求的心停止的时候，
就会看到道德经的紫气东来。

将颠倒的心再颠倒过来，
就会发现老子留下无价之宝。

上

甘肃文化出版社



当清净地观照内在天空时将会发生的奇迹是

紫气东来

老子道德经带你进入光明

上

东北 著

甘肃文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

紫气东来 ① / 东北著. — 兰州: 甘肃文化出版社,

2006.7

ISBN 7-80714-270-7

I. 紫... II. 东... III. 道德经—注释

IV. B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 090686 号

紫气东来 ①

东北 著

责任编辑 / 周乾隆

特邀编辑 / 李宗城

装帧设计 / 张帆

出版发行 / 甘肃文化出版社

地 址 / 兰州市城关区曹家巷 1 号

邮政编码 / 730030

电 话 / 0931-8454870

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京科文天和印刷有限公司

厂 址 / 北京市海淀区清华东路 15 号

开 本 / 720 × 965 毫米 1/16

字 数 / 67 千字 插页 60

印 张 / 14.5

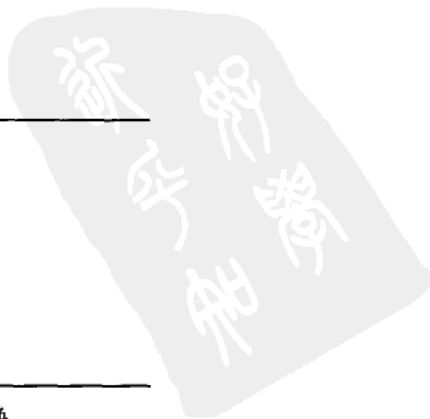
版 次 / 2006 年 7 月第 1 版

印 次 / 2006 年 7 月第 1 次

书 号 / ISBN 7-80714-270-7

定 价 / 38 元

如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换。



作者简介：

东北，吉林长春人，早年潜心慕道，遍读道藏经典，于老子的清净无为深有领悟。此后有缘听到《金刚经》梵唱，受到难以言喻的震撼。在遍读佛藏典经后，又深入实修般若观照。以其不可思议的因缘，契入了甚深秘义及其至简之法。

东北认为，真实的修行应将甚深理论圆满的落实在生命的举首投足中。

作者与有缘人分享的是，只有成就无上之道，才能明了自性的真实与庄严。只有开启甚深智慧，才能展现内心的祥和与慈悲。

东北时常举办各种课程，同有缘人分享开启甚深智慧的般若观照，弘扬中华文化的精髓真谛。

作者著作系列：

法身舍利宝光

永恒的付瞩

随处护念

金刚经名相解(上、下)

紫气东来(上)

走路的秘密

光明自在行

无上秘法的神变

脚下光明

修行实用名相

佛说如何念佛

走路心得书

飞向自心光明

只在老庄心地中驰骋 无于道德言语下拘挛

——李一题

老子《道德经》全书共分八十一章。前半段阐明无为是“道”之用。后半段阐明清静是“德”之至。

第一章到第三十七章，老子讲述无形无相、不可听闻、不可视见、不可触摸的大道之行以及大道的无作妙力。第三十八章至八十一章，老子讲述大道的清静之德。

为了方便读者应用，《紫气东来》一书分为上下二册。上册解读老子《道德经》中大道行与大道的无为之用，下册解读老子《道德经》中大道的清静之德。



序言

如果提出一个问题，把浩瀚的东方文明，巍巍的中华文化只用一个字来表达，恐怕非“道”莫属了！而在通向这个文明精髓的无量法门中，则也许只有“观”之一字才能真正究竟！对于这两个字的精深妙义，《道德经》已用五千言阐述的淋漓尽致！

以道观之！以观明道！

我以为，中华文明活水源头的百家争鸣局面，实则为百家阐道！且不言道家著述，只要稍微检阅一下诸子典章，无论儒家、法家、名家、墨家、兵家、农家、杂家、纵横家、阴阳家，满目琳琅中都在围绕一个字阐述，那就是“道”。

从羲皇轩辕鼎定中华道统以降，到后世东方文化三大家的儒之“朝闻道，夕死可也”、“道也者，不可须臾离也，可离非道”；

释之“永断无明，方成佛道”、“反闻闻自性，性成无上道”；以至于以“道”名教的道教文化，大都彰显着“儒门释户‘道’相通，三教从来一祖风”的道文化风范。

圣人尝言：大道至简。然而道法又是无边的。法不孤起，仗境方生，境迁法随，千变万化。八万四千法门不可称量，方便示法更是汗牛充栋，直教千古学人皓首穷经，难登彼岸。诚如是，到底万法归宗，《道德经》透出消息，“万物并作，吾以‘观’其复”，善观者，即得老子心印，无处不是道，不修也修。“观”是道门修行要义，历代道教庙宇通称“道观”，恐怕也有昭示后人“以道观之、以观明道”的深刻含义。

世人只知经书难懂，名师难遇！却不知从老子到历代祖师，哪个不是苦口婆心？都言成道万难，谁解个中滋味！其实，从“入

手”到“了手”，原本仅此一“观”了之！别无他法！

二

等来了东北先生。等来了他的《道德经》注释本《紫气东来》。无负时代的期盼。掩卷读罢，不胜感慨。

这是一部从自性中流淌而出的《道德经》正解！更重要也更难得的是，《紫气东来》出自一位有真修行的智者对道的“观”照解读。

千百年来，《道德经》由无数版本及语言去注释和翻译，不无遗憾的是，文字的局限、语言的匮乏，即便是妙语连珠，谁又能把《道德经》的无上真谛说个明白呢？何况，注释者和翻译者有多少真修实证之人？是否难免落入毫无意义的空谈戏论之弊？

可以这样来看，《紫气东来》是一部极具“修行”指导价值的教科书。它与众不同的价值表现在于对希望以真修实证融入大道的修行者的接引。书中“观照解



读”方式的出现，不仅开实证解读经文奥义之新风，同时会影响更多的人进入实修悟道的行列！

令人振奋的是，进入二十一世纪后，对《道德经》精华的各类正解，正在以前所未有的态势从各个方面悄然问世！使人深切地感受到冥冥中的因缘具足，有如关伊显圣、伯阳现身！“窈兮冥兮其中有精，其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以阅众甫”。

大道慈悲！时代幸甚！百姓幸甚！苍生幸甚！

三

二十一世纪人类文明的主题是生命科学。真正解读生命奥秘的密码，需要东西方文明的共同实证！需要人类全部智慧的融会贯通！人类只有解读了生命的奥秘，才能真正把自己从身心的困惑和束缚中解脱出来，从自相矛盾的痛苦中解脱出来！

紫气东来！早熟的东方文化，敞开博大的胸怀，步向姗姗来迟的现代科技！两大文明将在这紫气氤氲的“和风”中水火既济，“铅汞归真土”，降龙伏虎入玄牝！

在这个伟大的世纪之初，重庆缙云养生名山与如是禅中心都不约而同地向世间一切同修敞开，自觉地承担起实修、探索和交流东西方文明的道场职能！等候着各位有缘者来此分享对生命本质奥秘的了解！

人们一旦了解了生命的本来

面目，就找到了永恒，找到了自己！也就回到了母亲的怀抱！以后就只剩下“复守其母，没身不殆”了。从此才可以在“生”的中心和“命”的中心来往自主，随心所欲！那才是真的自由了！既在尽情地品味和享受命运所赐的五彩缤纷，同时又在生命的永恒中如如不动！这才是众生本来的福报！

2006年4月22日，东北先生间关万里而来，际会于重庆缙云山绍龙道观，倾盖之交，相知如故，不禁引为同道！东北先生嘱余为他的新作《紫气东来》作序，披览之余，竟是引人入圣之神品，不觉欢喜赞叹：

通道德之妙要，
达丹经之秘义，
阐明慧之精微，
得性命之圭旨！

重庆缙云山道教绍龙观住持

李一 草于白云经堂

2006年5月1日



自序

中国人何其有幸，早在距今三千年前就诞生了老子这样一位大圣人，留给后代像《道德经》这么珍贵的文化遗产。两千多年以来的名人以及贤圣没有不研究《道德经》者，没有不受到老子智慧的指引者。即便是在秦始皇焚书坑儒的时代，《道德经》仍是免于焚烧之书。即便是当朝皇帝灭道兴佛，道藏全部焚毁时，《道德经》也不在其数。更有许多皇帝精读《道德经》，其中唐玄宗、宋徽宗及明太祖等都曾著书批注《道德经》，宋徽宗还从不同的角度三次解读《道德经》。

历史上解读《道德经》的著作不下千家，其中解释《道德经》最佳者有白玉禅、龙渊子、张三丰和近代的黄元吉，他们的解释较接近老子《道德经》的原义。张三丰所注的《道德经》没有在坊间流传，只有隐仙派的真正传人

方可得见。隐仙派源自文始，文始即是尹喜。尹喜是第一个以《道德经》而成就大道的人，亦是第一个解释《道德经》的人。他所著的《文始经》即是第一部解释《道德经》的书。

在众多解释《道德经》的著作中，均体现了众多的智慧和独到之见。从《道德经》中可以找到环保思想，找到军事谋略，找到治国方略，找到处事哲学，找到科学，总之每个人能找到自己要找的，也就是仁者见仁，智者见智。不论读者是什么程度，都可以找到自己所需要的启发和智慧。但是人们从《道德经》中所受到的启发和所学到的智慧，其实并不是《道德经》的本意。

若说老子讲环保，老子却不许向外看。老子讲“知人者智，自知者明。”是说自知者才是心中有光明。因此老子又说“圣人

腹，不为目。”或说“虚其心，实其腹。”都是在说不许向外看，只许向内观察。

若说老子讲军事谋略，《道德经》中却讲：“夫佳兵者不祥之器，或恶之，故有道者不处。”又说：“以道佐人主者，不以兵强天下。”由此两句可知，老子的要旨不是军事谋略。

若说《道德经》是谈治理国家，老子却说：“以智治国，国之贼。不以智治国，国之福。”由此两句可知，老子不讲如何以智治理国家。

若说《道德经》是谈人生哲学，但老子却说：“绝学无忧。”可见老子并不提倡人生哲学。

若说老子《道德经》是在讲科学，老子却说：“智慧出，有大

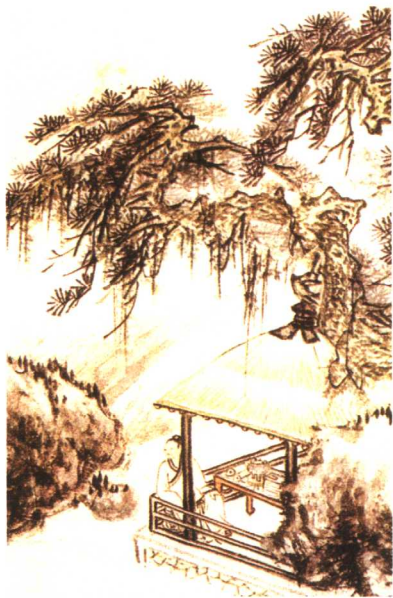
伪。”可见老子并不重视所谓的科学。

若说老子《道德经》是在讲道德仁义，但老子却说：“上德不德，下德执德。”执着之者不明道德。老子又说：“大道废，有仁义。”可见老子所讲的道德仁义是以不离大道为前提的。道是一切的本质，德只是道的显现。因德近于道，将德名为贵，但不可以贵德而失道。所以老子才说：“失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄而乱之首也。”由此可知老子不是教仁义道德的。

老子讲的道是无为之道。老子讲的德是清净之德。老子讲的是一切的源头，于源头中并没有所谓的学术与智慧。人们说的各



自序



种智慧都是头脑的运作，而老子不许动用头脑。老子讲的只是清净的内在之光，是纯然的般若观照，从经文中就可明显看到老子的告诫。老子金刚般地站在那如如不动的光明中，不断地将无主的心拉回来。老子一再地暗示，接近大道唯一的可能是，不可以言说，只允许观看。

老子所说的道，观之不可见，听之不可闻，搏之不可得。这

是因为老子所说的大道，以声音来说是最大的声音，大到听不见，即所谓大音希声。老子所说的大道，以形象来说是最大的形象，大到无形。这样的大道难以描述，所以老子说道隐无名。

老子指示若入此大道，须行无为之行，须明无言之教，是让修行者学习那个不可以学习的，看到那不可看到的，听那个不可以听的，成就那不可以成就的，得到那不可以得到的。非常明显地，老子所讲的已超越人们的头脑。因此若以头脑的分别能力来领悟大道的不可分别的妙用，实在是不可能的事。

老子是至高无上的，所以名为太上。老子是统一的、平等的，所以不可能此处讲分别，彼处讲不分别。老子是无为的，所以不可能行于任何造作之行。老子是清净的，所以不可能有任何头脑妄想之处。

以老子所讲的大道的无上来看，人我是假的，世界是幻化的，一切现象界都非真实，而老子只

深氣東

是不得不用人的语言勉强传达此简易的大道。若欲跟随老子行大道行，须明了老子所用语言的真实秘义才行。语言是被老子借用的工具，是用来指引行者归向大道的方便。这种被借用的语言只是一种传达的手段，只是路途中的标志，并非真实的大道，语言只是为了指向大道的方便之举。大道的追随者应超越肤浅有限的语言，而领悟老子所传达的甚深秘义。

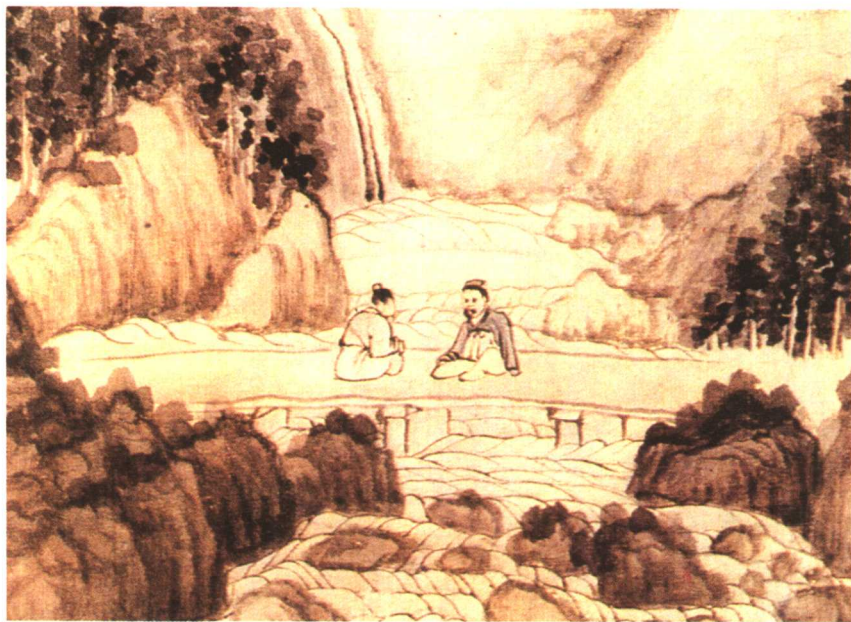
为了使大道的追随者能超越文字的表相，领悟老子所要传达

的甚深秘义，笔者不揣浅陋，兹就个人多年修行体验，从智慧观照的角度出发，为文阐释《道德经》，期盼能与读者分享，探讨老子的深广智慧。老子所讲述的大道无形质，无相貌，独一无二，浑然自成，亘古以来，周行不殆，无始无终，很难用文字将其具体描述出来。强而言之，则言道为德之体，德则为道之相，此相即是清净相。

清净是德之至，无为是道之用。无为即是观照，观照是大道的无为妙用。于如是无为的观照



自序



中，可展现出无穷无尽的无作妙力。此无作妙力即是老子的无为而无不为的奇迹，这种奇迹就是人人本具的无上智慧，因此观照智慧中有和平、光明、平等、自在的特性。又因于观照中无取无舍，无诸分别，只是纯净的无作无为地观照，所以其心必然清净。清净之心，道自来居。因道之所居，而得显明，清净是德的最高体现。大道的无作妙力只能于无为观照中展现，因此才说无

为道之用。又因无作妙力可以达成一切，所以无为无不为。

老子的甚深智慧至简至易，本文呼唤每位炎黄子孙和龙的传人，在此振兴时刻，要大力弘扬中华文化的瑰宝——老子的甚深智慧，以便让世界上的每一个角落，每一个人都有幸目睹中华文化的紫气东来，以自己的生命，领悟紫气东来中的奇迹，感知不可思议的无作妙力。



目 录

序 言	1
自 序	5
第一章	1
第二章	11
第三章	21
第四章	27
第五章	33
第六章	37
第七章	41
第八章	45
第九章	49
第十章	57
第十一章	63
第十二章	69
第十三章	75
第十四章	81
第十五章	87
第十六章	97
第十七章	105
第十八章	109
第十九章	117