

银屑病是一种常见的慢性复发性红斑鳞屑性皮肤病

银屑病



中西医防治

研究发现，银屑病发病与遗传、链球菌感染、病毒感染、内分泌紊乱、免疫异常、神经系统功能失调、外伤等有关，有专家认为，银屑病的发病与精神紧张和心理应激能力有关，受神经及精神因素影响较大，属心身疾病范畴。

银屑病被国内外医学界列为重点研究和防治的疾病之一。

學苑出版社

银屑病中西医防治

王砚宁 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

银屑病中西医防治/王砚宁 主编. - 北京: 学苑出版社, 2003. 7

ISBN 7-5077-2178-7

I. 银… II. 王… III. 银屑病-研究-防治 IV. R75. 63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 013771 号

© 王砚宁/2003 版 版权所有, 未经许可不得以任何方式翻印

责任编辑: 陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100078

邮购电话/传真: 010-68273726/010-68232285

<http://www.book001.com>

E-mail: chenhui706@sohu.com

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大32开本 8.375印张 199千字

2003年6月北京第1版 2004年7月北京第2次印刷

印数: 3001—5000 册 定价: 16.00元

前 言

银屑病是一种常见的慢性复发性红斑鳞屑性皮肤病。据1984年统计,我国银屑病患率约为1.23‰,年发病率为0.1‰。近几年国内局部地区发病率有上升趋势。随着科技的发展,医学的进步,对银屑病的基础研究有了突破性的进展。特别是我国广大医务工作者经过长期的艰苦努力,在继承和发扬我国传统医学的基础上,采取中西医结合的方法治疗银屑病,已经显示了强大的优势,并积累了一定的经验,取得了显著成绩。但是到目前为止,尚无特效药物和方法根治银屑病,国内外医学界仍把银屑病列为重点研究和防治的疾病之一。

随着物质文化生活水平的不断提高,人们越来越注重自身调养和病体的康复,重视生活质量和身体健康,同样,

每个银屑病患者都殷切期望从长期的疾病折磨中解脱出来。如何减轻症状,巩固疗效,延缓复发,对银屑病患者显得尤为重要,这就需要患者更多地了解银屑病的有关知识,做好日常自我保健和增强自我保护意识,尽量减少和避免诱发或加重银屑病的各种因素,合理而系统地进行综合治疗。为了把相关银屑病的知识传播给患者,使患者早日摆脱疾病困扰,作者特编写了这本《银屑病中西医防治》手册,以期对银屑病患者在防病、治病和恢复健康方面有所帮助,并与社会有关人士达成共识,形成有利于银屑病患者康复的良好社会支持系统。

本书就银屑病的常识、诱发因素、类型特征、治疗方法、中医中药、防治注意事项、预防保健及最新研究进展等做了较为全面的介绍,内容丰富,浅显易懂,简明扼要,便于阅读和理解,相信本书会对读者有所帮助。

本书承蒙上海第二军医大学长海医院皮肤科教授顾军、河北医科大学第四附属医院皮肤科教授高顺强对全书进行审阅、校订和补充,使得本书内容更加充实,在此表示衷心的感谢和敬意!并对本书引用文献的作者致以谢忱!

限于作者的理论水平和实践经验,不足之处在所难免,恳望读者、同仁斧正,协力为银屑病的预防和治疗做出贡献。

王砚宁

2003年5月

目 录

银屑病常识

1. 什么是银屑病? (1)
2. 我国银屑病的患病情况如何? (2)
3. 银屑病是否与性别和年龄有关? (3)
4. 银屑病患病率是否有城乡差异? (4)
5. 银屑病患病率是否有地区差异? (5)
6. 银屑病是否传染? (6)
7. 银屑病能否遗传? (7)
8. 银屑病的遗传方式是什么? (9)
9. 银屑病患者的后代肯定会患银屑病吗? (10)
10. 银屑病能否癌变? (11)
11. 银屑病角质形成细胞有何异常? (12)
12. 何谓细胞因子? (13)
13. 银屑病有哪些细胞因子异常? (15)
14. 银屑病有哪些免疫异常? (16)
15. 什么是微循环? (17)

16. 银屑病甲皱微循环有哪些改变? (18)
17. 银屑病血液流变学及血小板凝集功能有何异常? (19)
18. 银屑病患者有无系统改变? (20)
19. 银屑病患者的植物神经系统有哪些功能异常? (22)
20. 银屑病能根治吗? (23)

银屑病的诱发因素

21. 何谓银屑病的内源性刺激? (25)
22. T 辅助细胞对银屑病有何影响? (26)
23. 哪些环境因素与银屑病有关? (27)
24. 气候对银屑病有哪些影响? (29)
25. 应激对银屑病有哪些影响? (30)
26. 精神紧张对银屑病有哪些影响? (31)
27. 外伤、手术会影响银屑病吗? (33)
28. 什么是银屑病的同形反应? (33)
29. 银屑病有哪些微量元素异常? (34)
30. 哪些感染因素与银屑病有关? (36)
31. 超抗原为何会诱发或加重银屑病? (38)
32. 花生四烯酸对银屑病有哪些影响? (39)
33. 哪些药物可诱发或加重银屑病? (41)
34. 吡哆美辛为何会加重银屑病? (42)
35. 白介素对银屑病有哪些影响? (43)
36. 肿瘤坏死因子对银屑病有哪些影响? (44)
37. 干扰素对银屑病有哪些影响? (45)
38. 纤维蛋白溶酶原活化因子对银屑病有哪些影响? (46)
39. 去除哪些外界因素有利银屑病的防治? (47)
40. 银屑病由寻常型转变成其他类型有哪些激发

因素?	(48)
-----------	------

银屑病 的类型特征

41. 银屑病分为哪几型?	(51)
42. 寻常型银屑病分为哪几个阶段?	(52)
43. 寻常型银屑病有哪些特点?	(53)
44. 点滴状银屑病有何特点?	(54)
45. 斑块状银屑病有何特点?	(54)
46. 屈侧银屑病有何特点?	(55)
47. 毛囊性银屑病有何特点?	(55)
48. 头、面部银屑病有何特点?	(56)
49. 黏膜银屑病有何特点?	(58)
50. 银屑病患者的指(趾)甲有何改变?	(58)
51. 寻常型银屑病的组织学表现有哪些?	(59)
52. 寻常型银屑病应与哪些皮肤病相区别?	(60)
53. 关节病型银屑病有哪些特点?	(62)
54. 红皮病型银屑病有哪些特点?	(63)
55. 脓疱型银屑病有哪些特点?	(64)
56. 什么是脓疱型银屑病的地图舌?	(66)
57. 特殊类型银屑病的组织学表现有哪些?	(67)
58. 小儿银屑病有哪些特点?	(68)
59. 尿布银屑病有哪些特点?	(70)
60. 老年银屑病有哪些特点?	(71)

银屑病常用治疗方法

61. 银屑病常用的治疗方法有哪些?	(73)
62. 为什么银屑病要采取综合方法治疗?	(75)

63. 何谓银屑病的抗感染疗法?	(77)
64. 何谓银屑病的维 A 酸疗法?	(79)
65. 何谓银屑病的环孢菌素疗法?	(82)
66. 如何正确应用抗肿瘤药治疗银屑病?	(83)
67. 如何正确应用皮质激素治疗银屑病?	(85)
68. 维生素 D ₃ 治疗银屑病的机制是什么?	(86)
69. 如何应用维生素 D ₃ 治疗银屑病?	(87)
70. 氨苯砜治疗银屑病的机制及疗效?	(88)
71. 西咪替丁治疗银屑病的机制及疗效?	(89)
72. 鱼油治疗银屑病的机制及疗效?	(91)
73. 柳氮磺胺吡啶治疗银屑病的机制及疗效?	(92)
74. 如何正确应用芥子气、氮芥治疗银屑病?	(93)
75. 银屑病的物理疗法有哪些?	(94)
76. 紫外线治疗银屑病的机制是什么?	(95)
77. 紫外线治疗银屑病的方法及疗效?	(96)
78. 金属卤素灯治疗银屑病的机制及疗效?	(98)
79. 如何应用 PUVA 治疗银屑病?	(99)
80. 血液透析治疗银屑病的机制及疗效?	(101)
81. 如何应用自血疗法治疗银屑病?	(102)
82. 睡眠疗法治疗银屑病的机制及疗效?	(103)
83. 银屑病的增强免疫疗法及常用药物?	(104)
84. 如何应用菌苗疗法治疗银屑病?	(107)
85. 银屑病的特异性免疫疗法及疗效?	(108)
86. 银屑病的微循环疗法及常用药物?	(109)
87. 治疗银屑病的特异性生物制剂有哪些?	(111)
88. 治疗关节病型银屑病常用的方法及药物?	(116)
89. 治疗红皮病型银屑病常用的方法及药物?	(119)

90. 治疗泛发性脓疱型银屑病常用的方法及药物?	(121)
91. 治疗掌跖脓疱型银屑病常用的方法及药物?	(124)
92. 治疗小儿银屑病常用的方法及药物?	(126)
93. 治疗老年银屑病常用的方法及药物?	(128)
94. 迪银片治疗银屑病的机制及疗效?	(129)
95. 推荐治疗银屑病的方法有哪些?	(130)
96. I型和II型银屑病的治疗有无差异?	(131)
97. 银屑病应治疗到什么程度?	(132)
98. 何谓银屑病 PASI 评分法?	(133)

银屑病的中 医 中 药 治 疗

99. 中医对银屑病如何认识?	(136)
100. 中医对银屑病如何辨证分型?	(138)
101. 中医治疗银屑病的方法有哪些?	(140)
102. 风热型银屑病如何施治?	(141)
103. 血热型银屑病如何施治?	(142)
104. 血瘀型银屑病如何施治?	(145)
105. 湿热型银屑病如何施治?	(148)
106. 血燥型银屑病如何施治?	(150)
107. 血虚型银屑病如何施治?	(152)
108. 毒热伤营型银屑病如何施治?	(154)
109. 湿热蕴毒型银屑病如何施治?	(155)
110. 肝肾阴虚型银屑病如何施治?	(157)
111. 冲任不调型银屑病如何施治?	(157)
112. 风湿痹阻型银屑病如何施治?	(158)
113. 脾虚毒恋型银屑病如何施治?	(159)
114. 治疗银屑病的中药验方有哪些?	(160)

115. 治疗银屑病常用的中草药单方有哪些? (163)
116. 银杏叶治疗银屑病的机制及疗效? (165)
117. 雷公藤治疗银屑病的机制及疗效? (166)
118. 黄芩、黄芪治疗银屑病的机制及疗效? (168)
119. 喜树碱治疗银屑病的机制及使用方法? (168)
120. 治疗银屑病的中草药外用制剂有哪些? (169)
121. 如何应用针灸、拔罐治疗银屑病? (173)
122. 哪些中草药可作为 PUVA 的光敏剂? (176)
123. 治疗银屑病的药浴有哪些? (178)
124. 中医名家用哪些中草药治疗银屑病? (180)

银屑病心理治疗

125. 银屑病患者具有哪些性格特征? (187)
126. 银屑病是否属于心身疾病? (189)
127. 为何要对银屑病患者进行心理治疗? (190)
128. 医者如何减轻银屑病患者心理压力? (192)
129. 如何对银屑病患者进行认知教育? (194)
130. 何谓银屑病的生物反馈疗法? (197)

银屑病防治注意事项

131. 关节病型银屑病的治疗应注意些什么? (199)
132. 红皮病型银屑病的治疗应注意些什么? (200)
133. 脓疱型银屑病的治疗应注意些什么? (201)
134. 小儿银屑病在治疗中应注意些什么? (203)
135. 老年银屑病的防治应注意些什么? (204)
136. 哪些银屑病患者需切除扁桃体? (206)
137. 外用药对银屑病的作用及应用注意事项? (207)

138. 哪些治疗银屑病的药物有致癌危险? (209)
139. 为什么说银屑病并非不治之症? (211)
140. 为何“包治”、“根治”银屑病不可信? (212)
141. 如何正确认识“祖传秘方”、“偏方”治疗
银屑病? (213)
142. 银屑病患者应如何寻医问药? (214)
143. 为何要慎用含砷、汞的药物治疗银屑病? (216)
144. 专治银屑病的“特效进口针剂”为何物? (217)
145. 为何要慎用免疫抑制剂和抗肿瘤药治疗银
屑病? (218)
146. 银屑病患者为何不能滥用皮质激素? (219)
147. 治疗银屑病应如何正确外用皮质激素? (221)
148. 为何不能骤然停用皮质激素? (222)
149. 饮酒对银屑病有何影响? (223)
150. 吸烟对银屑病有何影响? (224)

银屑病患者日常注意事项

151. 银屑病患者如何进行自我保健? (227)
152. 银屑病患者应如何就医? (229)
153. 银屑病患者应如何运动和休息? (231)
154. 银屑病患者如何正确沐浴? (232)
155. 哪些食品是银屑病的“发物”? (233)
156. 银屑病患者应如何饮食? (234)
157. 银屑病患者患病期间能否生育? (236)
158. 妊娠期或哺乳期的银屑病患者应注意些什么? (237)
159. 银屑病患者应如何正确认识和克服不良情绪? (238)
160. 如何对银屑病进行预防? (240)

其 他

- 161. 什么是药物不良反应? (242)
- 162. 如何判断药物不良反应? (244)
- 163. 何谓现代生物—心理—社会医学模式? (244)
- 164. 如何对银屑病进行诊断? (246)
- 165. 如何避免银屑病的误诊与误治? (247)
- 166. 银屑病细胞周期的研究有哪些新发现? (249)
- 167. 银屑病的基因研究有哪些进展? (250)
- 168. 我国银屑病患者是否有增多趋势? (251)
- 169. 当前银屑病的防治存在哪些问题? (252)
- 170. 国外银屑病的患病情况如何? (254)

- 附一: 中药方剂索引 (255)
- 附二: 西药药名索引 (258)



银屑病常识

1. 什么是银屑病?

银屑病是一种具有遗传倾向的慢性复发性红斑鳞屑性皮肤病。其病因、发病机制、临床表现、组织病理及治疗都有别于其他皮肤病，是一种病程慢性而容易复发的皮肤病。由于银屑病的皮肤损害多为红色丘疹或斑块，上覆多层银白色鳞屑，故而得名。

中医称银屑病为“白疔”、“松皮癣”、“干癣”、“白壳”、“白癣”、“狗皮癣”等。由于这些名称叫法不一，常使人们对银屑病产生认识上的误解。而把银屑病称为“牛皮癣”，就很难与神经性皮炎、慢性湿疹等区别，容易造成概念上的混淆。另外，“牛皮癣”往往会使人们联想到是由真菌引起的具有传染性的癣病，如头癣、体癣、股癣和花斑癣等，因而许多人误认为银屑病也同样具有传染性。其实，“牛皮癣”是中医泛指皮损肥厚、状如牛皮的一类皮肤病，主要指神经性皮炎和慢性湿疹。因此，为了消除误解，并与其他皮肤病相区别，1956年杨国亮教授正式将“牛皮癣”定名为银屑病。目前在医学教科书中，统一将本病称为银屑病，而“牛皮癣”仅为其俗称而已。

银屑病一直是国内外医学界研究的热点。有研究发现，银屑病发病与遗传、链球菌感染、病毒感染、内分泌紊乱、免疫异常、神经系统功能失调、外伤等有关，但到目前为止，对银屑病



的病因及发病机制尚无定论。有专家认为,银屑病的发病与精神紧张和心理应激能力有关,受神经及精神因素影响较大,属心身疾病范畴。近年来,银屑病的遗传学研究表明,本病受多个基因控制,目前,已被现代医学和临床实践所证实。

银屑病除表现为特征性红斑、丘疹、斑块和银白色鳞屑的寻常型外,还有红皮病型、关节病型和脓疱型,其皮损形态、受累部位及临床表现各异,损害各具特点,但基本损害相似,容易诊断。

治疗银屑病的药物和方法很多,但多数治疗只能达到近期疗效,使病情暂时得到缓解,而不能防止复发。引用现代“生物—心理—社会医学模式”的整体观念对银屑病进行研究和治疗,将有助于更好地解决银屑病防治工作中存在的一些问题。

2. 我国银屑病的患病情况如何?

银屑病在世界各地均有发生,然而不同地区及人种的患病率相差很大,如我国近邻日本的银屑病患病率不到0.1%,而丹麦法罗群岛自然人群患病率则高达3%。根据国外的银屑病流行病学调查结果显示,银屑病患病率为0.1%~3%。一般来说,银屑病的患病率以白种人最高,黄种人次之,黑种人、阿拉伯人及印度尼西亚人则少见,而美国印第安人则不患此病。

我国于1984年对23个省、市、自治区约660万人进行流行病学调查,共发现银屑病11393例,银屑病患病率为0.167%,标化患病率为0.123%,年发病率为0.01%,按十亿人口计算,当时约有银屑病患者123万。近10多年来,我国人口已由10亿增加到13亿,若患病率不变,按每年增加0.01%新病例计算,即每年平均增加2000万人口,扣除死亡患者,采用递推的方法计算,则每年净增约10万银屑病患者,估计目前我国银屑病患



者已超过 300 万。我国幅员辽阔，人口众多，各地患病率也有明显差异。

研究表明：以北纬 35° 为界，北方普查 12 个城市，银屑病患病率为 0.20%，南方普查 14 个城市，患病率为 0.14%；北方农村银屑病患病率为 0.18%，南方农村银屑病患病率为 0.065%。调查结果显示，我国银屑病患病率城市高于农村，北方高于南方。

在被调查的 11393 名银屑病患者中，银屑病类型的流行情况为：寻常型约占 97.98%，红皮病型约占 0.64%，脓疱型约占 0.69%，关节病型约占 0.69%。初发和病情加重的患者以冬、春两季较多。

对银屑病进行流行病学调查，能获得很多有价值的资料，如银屑病的发病及分布情况等，这些资料有助于银屑病的防治工作。1984 年以后，由于全国人口流动较大，进行大规模银屑病流行病学的调查已很困难，银屑病防治工作的难度也随之增大，局部地域的调查表明，近些年银屑病发病率有上升趋势，所以银屑病的防治工作，也就更有待于全社会尤其是医务工作人员的共同努力，并为之做出更大的贡献。

3. 银屑病是否与性别和年龄有关系？

研究表明：银屑病的年发病率男性为 0.019%，女性为 0.013%，经标化后统计，男、女发病率有显著差异。在 144 例住院银屑病患者中，男 136 例，女 8 例，男女之比为 17:1。在对内蒙古地区银屑病流行病学调查中发现，男性患病率为 0.199%，标化患病率 0.241%；女性患病率为 0.155%，标化患病率 0.195%，男、女患病率也有显著差异。

以上资料表明，男性较女性更易患银屑病。这可能与男性经



常参加室外活动，更易受各种环境因素影响而被激发有关。在 275 例小儿患者中，男女比例为 1:1.3，女性略高于男性，而 60 岁以上 82 例银屑病患者中，男女之比则为 3.1:1，男性明显多于女性，这可能与女性患儿成熟较早、身体虚弱、更易受外界环境影响，老年男性因饮酒、吸烟、更易疲劳、易被病原体感染及情绪波动较大等因素有关。

在 Farber 等调查的 5600 例银屑病患者中，平均发病年龄为 27.8 岁。国内调查的资料与之相似，如 1246 例银屑病患者中，初发年龄大多在 29 岁以前，以 20~24 岁最多，男性占 23.33%，女性占 23.7%，而 20~54 岁患者占患病总人数的 66.8%，有报道银屑病发病年龄最早为出生后 7 天。总的来说，银屑病在各年龄组均有发病，但以青壮年最多，男性多于女性。

Traupe 指出，银屑病男性患者的子女较女性患者的子女有更高的发病危险，Zheng 等研究结果提示银屑病患者初发年龄与患者出生时父亲的年龄相关性显著，患者出生时父亲的年龄越小，患者发病越早；患者出生时父亲的年龄越大，患者发病越晚，但与母亲的年龄无关。

可见，不同的个体在不同的遗传背景及环境因素下，对任何影响银屑病发病因素的探讨，都将有助于对银屑病的研究。

4. 银屑病患病率是否有城乡差异？

在相同地理环境下，银屑病的患病率存在着城乡差异。如南京市标化患病率为 0.25%，而扬州农村仅为 0.082%；成都市为 0.17%，而简阳农村为 0.039%；重庆市为 0.089%，永川县农村为 0.029%。即使在同一城市，化工、煤炭、钢铁等污染较重的工业区居民，银屑病的患病率也显著高于非工业区居民，如北京首钢、山西太钢、河南焦作及山西西山矿务局等工作人员银屑