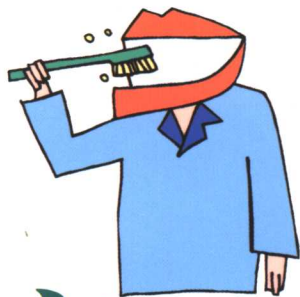


Kouqiang

Jiankang

600wen



口腔

主编 孙正

健康

600问



安徽科学技术出版社

口腔健康 600 问


主 编 孙 正

副主编 丁笑乙

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁笑乙	卫书盛	王 雁	王建滨
孙 正	庄 丽	刘 萍	刘向荣
任卫红	关晓兵	李 红	李 湏
李 菁	张 荃	张 辉	张 铃
张凯宇	岐红恩	杨晓红	周 焱
单兆臣	郑宇同	范亚贤	侯本祥
赵宝荣	段静轩	徐爱凤	高卫民
黄 洁	黄梦鹿	梁 颂	程 铮
温 颖	韩永成	谢贤聚	戴 青



 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔健康 600 问/孙正主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2006. 1

ISBN 7-5337-3401-7

I. 口… II. 孙… III. ①口腔颌面部疾病-诊疗-问答②口腔保健-问答 IV. R87-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 074554 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥华星印务有限责任公司印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:10 字数:216 千

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:3 000

定价:19.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)

前 言

口腔疾病是一类常见病、多发病,其患病率之高,危害之大已引起世界各国的高度重视。世界卫生组织把龋病确定为严重危害人类健康的非传染性疾病之一,排在心血管疾病、癌症的后面,列为需重点防治的第三位疾病。我国人群口腔健康状况不容乐观,恒牙患龋率达到了 49.88%,儿童乳牙龋齿十分严重,牙周健康状况差。12 岁的学生已有 38.04% 的患有牙龈炎,且随年龄增长患牙龈炎和牙周炎的人数明显增加。导致牙周疾病的主要因素——牙结石的检出率在 12 岁的少儿中已达 52.03%,在 35~44 岁的中年人中高达 94.15%。这些都说明牙周疾病已成为危害口腔健康的首要问题,应引起我们的高度重视。虽然广大群众已养成早晚刷牙的习惯,但是牙齿普遍刷得不干净,90% 的牙面仍留有软垢,因此需要对广大群众进行深入细致的口腔健康教育和指导,使他们掌握正确的刷牙方法。

我国政府十分重视牙病防治工作,在 1989 年设立了全国爱牙日,使全民口腔健康教育得到深入发展。特别是近几年来,我国人民口腔健康意识不断增强,口腔健康教育覆盖面已达到 90% 以上。人们已知道选择适宜的口腔保健用品。刷牙率城市达到了 90%,农村达到了 40% 以上。1/3 的中小学生已具有基本的口腔保健知识;80% 的人口每天刷 1~2 次牙,城市人口刷牙率甚至高达

90%以上。这些数据都表明我国人民的口腔健康保健水平在不断提高。

我们出版这本书的目的就是希望能够帮助广大读者了解口腔常见疾病的患病情况、发病机制以及预防和治疗方法。深入普及口腔健康知识,使更多的人了解口腔,重视口腔健康,提高我们的生活质量。让健康的牙齿伴随终生,让我们的笑容更加灿烂。

孙 正

北京口腔医院院长



目 录

概 述

- | | | |
|-----|-------------------------------|----|
| 001 | 牙齿的解剖结构与功能 | 2 |
| 002 | 牙齿是怎样萌出的? | 3 |
| 003 | 牙齿的萌出有哪些特点? | 4 |
| 004 | 幼儿出牙时有哪些表现? | 5 |
| 005 | 牙齿是如何替换的? | 6 |
| 006 | 儿童口腔有哪些特点? | 8 |
| 007 | 儿童的生长发育分为几期?各期好发哪些口腔疾病? | 8 |
| 008 | 常见的口腔疾病有哪些? | 10 |
| 009 | 口腔科就诊常识 | 10 |
| 010 | 你能看懂医生的病历记录吗? | 11 |
| 011 | 为什么要定期到医院去检查牙齿? | 13 |
| 012 | 为什么要选用保健牙刷? | 15 |
| 013 | 怎样选择牙刷牙膏? | 15 |
| 014 | 除刷牙外还有哪些家庭洁牙方法? | 17 |

牙体牙髓病症

- | | | |
|-----|----------------------|----|
| 015 | 龋齿是怎样发生的? | 20 |
| 016 | 龋齿的发生还与哪些因素有关? | 21 |
| 017 | 为什么应尽早治疗龋齿? | 22 |
| 018 | 如何早期发现龋齿? | 22 |



口腔健康 600 问

- 019 哪些部位好发龋洞? 23
- 020 龋齿有传染性和遗传性吗? 23
- 021 为什么使用氟化物能防龋? 23
- 022 怎样使用氟化物防龋? 24
- 023 患龋齿一定会牙疼吗? 26
- 024 后牙咬合面黑点一定要治疗吗? 27
- 025 补牙前为什么要钻牙? 27
- 026 钻牙时会感到疼痛吗? 27
- 027 有的龋洞为什么不能一次补上? 28
- 028 牙齿补完后就不得龋齿了吗? 28
- 029 补牙可以选用哪些材料? 29
- 030 补牙后应注意些什么? 29
- 031 牙洞树脂充填时为什么要用灯照? 29
- 032 龋洞充填后,出现疼痛是什么原因? 30
- 033 有的牙洞补完后,充填材料为什么容易脱落? 30
- 034 牙齿充填后为什么会塞牙? 30
- 035 小洞磨完后为什么会成大洞? 31
- 036 小时候得龋齿大了还容易得吗? 31
- 037 头颈部肿瘤患者做放疗、化疗以后为什么容易得龋齿? 31
- 038 艾滋病患者龋齿有什么特点? 31
- 039 性病在牙齿上有表现吗? 31
- 040 吃粗纤维食物为什么有助于防龋? 32
- 041 做完牙套就不得龋齿了吗? 32
- 042 戴假牙病人为什么容易得龋齿? 32
- 043 牙齿有洞一定要杀神经吗?杀神经时疼吗? 32
- 044 牙周病人不易得龋齿吗? 32
- 045 牙齿美容有保护牙齿作用吗? 33
- 046 牙齿过大或过小有害吗? 33
- 047 替换后的牙齿若过小补钙有作用吗? 33
- 048 门牙表面为什么会小凹陷? 33



049	牙齿为什么会发黄或发黑?	34
050	日常生活中哪些因素可以使牙齿变色?	34
051	什么是四环素牙?服用四环素类药物一定会出现四环素牙吗? ...	35
052	目前治疗牙变色的常用方法有哪些?	35
053	牙齿脱位后还可以再植进去吗?	35
054	怎样妥善保存外伤脱落的牙齿?	35
055	劈裂牙还能保存吗?	36
056	外伤后牙齿松动还能恢复吗?	36
057	倒牙是怎么回事?	36
058	偏食硬物和精细食物对牙齿有害吗?	36
059	牙齿形态畸形会引起牙痛吗?都需要治疗吗?	36
060	牙齿有裂纹需要治疗吗?	37
061	嗑瓜子会损伤牙齿吗?	37
062	夜磨牙会损伤牙齿吗?	37
063	什么是牙颈部缺损?需要治疗吗?	37
064	补牙材料会不会造成过敏?	38
065	牙齿为什么会疼?	38
066	牙疼为什么会疼得要人命?	39
067	为什么有时含漱冷水会减轻牙疼?	40
068	牙疼为什么会分不清哪个牙?	40
069	“杀”过神经的牙还会疼吗?	40
070	为什么牙补完后会突发疼痛?	41
071	牙疼时一定要拔牙吗?	41
072	牙疼时为什么服止痛药效果不好?	41
073	有止牙疼的特效药吗?	42
074	为什么有的牙烂成大洞后却并不怎么疼?	42
075	牙髓炎能治愈吗?	42
076	牙齿会发痒吗?	43
077	牙齿磨损变短后为什么会感到咬东西酸疼?	43
078	牙髓钙化是怎么回事?	43



口腔健康 600 问

- 079 牙髓坏死后牙齿还能保留吗? 43
- 080 牙齿里的神经能连到大脑里吗? 44
- 081 为什么吃酸东西后不敢咬牙? 44
- 082 牙神经发炎如不治疗会造成什么危害? 44
- 083 牙齿外伤后牙神经会死吗? 44
- 084 为什么外伤后的牙逐渐变色? 45
- 085 什么叫根管? 45
- 086 补牙材料对牙神经有影响吗? 45
- 087 牙齿治疗时打麻药好吗? 45
- 088 为什么牙齿不能任意磨短? 46
- 089 牙疼为什么不一定会肿? 46
- 090 牙疼应和哪些疾病相鉴别? 46
- 091 吃饭时牙齿疼痛是什么原因? 46
- 092 牙根发炎是怎么回事? 47
- 093 牙床肿胀是什么原因? 47
- 094 牙床流脓是什么原因? 47
- 095 牙根发炎疼痛与牙神经发炎疼痛有什么区别? 47
- 096 为什么牙疼会引起淋巴结肿痛? 47
- 097 牙疼时为什么会感觉牙齿松动? 48
- 098 治疗牙时为什么要拍X线片? 48
- 099 根管治疗时为什么需要反复拍摄X线片? 48
- 100 治疗牙根的药物对胎儿有影响吗? 48
- 101 牙烂了一个大洞但从没疼过,能不能直接补上? 49
- 102 牙根治疗完后为什么要做牙冠修复?什么时间可以做? 49
- 103 牙根治疗能一次做完吗? 49
- 104 牙根发炎不治会有什么后果? 50
- 105 为什么牙根治疗完以后还流脓? 50
- 106 为什么治疗牙根有时还需做手术? 50
- 107 牙缝过大可以补吗? 50
- 108 补牙时会出血吗? 51



109	补牙时会痛吗?	51
110	牙齿补过后能管多少年?	51
111	根尖周炎用药可以治疗吗?	52
112	治牙过程中没有按时复诊该怎么办?	52
113	牙齿里有断针该怎么办?	52
114	牙根折断是怎么回事?	53
115	牙根为什么会吸收?	53
116	治疗牙齿时拍X线片对身体有害吗?	54

牙周病症

117	牙龈为什么会突然出血和疼痛?	56
118	牙龈炎的病因有哪些?	56
119	牙龈炎有哪些表现?如何治疗?	57
120	青春期龈炎是怎么回事?	57
121	为什么妊娠期更要注意口腔清洁?	58
122	妊娠期龈炎是怎么回事?	58
123	孕妇如何保护自己的牙齿?	59
124	妊娠期龈炎可以洗牙吗?	60
125	妊娠期牙龈肿胀增生怎么办?	60
126	什么样的人应该洗牙?	61
127	定期洗牙可以防止牙周病症吗?	62
128	经常洗牙会损伤牙齿吗?	63
129	洗牙会传染疾病吗?洗牙对全身有危害吗?	63
130	为什么糖尿病患者牙龈经常发炎?能进行牙周治疗吗?	64
131	牙周炎是怎么回事?会遗传吗?	65
132	牙周炎可以治好吗?口服抗生素能治愈牙周炎吗?	65
133	牙周炎治愈后会再复发吗?	66
134	牙齿为什么会松动?	66
135	松动的牙齿可以固定吗?	67



口腔健康 600 问

- 136 牙菌斑是怎么形成的? 67
- 137 清除牙菌斑有哪些方法? 68
- 138 牙齿上会长石头吗? 69
- 139 牙结石有什么危害? 69
- 140 吸烟对牙周组织有害吗? 70
- 141 口臭是怎么回事?能够治疗吗? 70
- 142 吃东西经常塞牙是怎么回事?如何解决? 71
- 143 牙龈经常流脓怎么办? 72
- 144 牙周炎会引起疼痛吗? 72
- 145 牙齿出现缝隙怎么办? 72
- 146 哪些药物会引起牙龈增生?药物性牙龈增生该怎样处理? 73
- 147 为什么正畸期间应该定期洗牙? 73
- 148 牙周炎造成的骨丧失可以再生吗? 74
- 149 牙周炎可以手术治疗吗? 74
- 150 牙根暴露有办法补救吗? 75
- 151 茶渍和烟渍可以去除吗? 76
- 152 牙龈肿胀时吃药管用吗? 78
- 153 牙周病的治疗周期要多长? 79
- 154 牙周炎对全身健康有影响吗? 80
- 155 电动牙刷好吗? 81
- 156 冲牙器能代替洗牙吗? 82
- 157 牙龈发黑是怎么回事? 83
- 158 洗牙后牙齿过敏怎么办? 83

口腔黏膜病症

- 159 口腔黏膜有什么特点? 86
- 160 老年人口腔黏膜有什么改变? 86
- 161 孩子高烧后口腔黏膜和嘴唇周围起疱是怎么回事? 87
- 162 什么是义齿性口炎? 87



163	老年人念珠菌病有哪些特点?	88
164	乱服抗生素对口腔黏膜有什么影响?	88
165	儿童疱疹性口炎有哪些表现?	89
166	手-足-口病是怎么引起的?	89
167	什么是鹅口疮?	90
168	药物过敏能引起口腔糜烂吗?	90
169	嘴唇突然肿大,可能是什么病?	91
170	多形性红斑是一种什么疾病?怎样治疗?	91
171	引起口腔溃疡的疾病有哪些?	92
172	经常发生口腔溃疡的病人应注意什么?	93
173	复发性口腔溃疡会遗传吗?	93
174	口腔溃疡经久不愈应该怎么办?	93
175	儿童哪些不良习惯会引起口腔溃疡?如何治疗?	93
176	头颈部放疗后的患者发生口腔溃疡如何治疗?	94
177	如何治疗和防治黏膜血疱?	94
178	口腔黏膜起水泡可能会是什么病?	94
179	为什么嘴唇上会出现黑斑?会不会发生恶变?	96
180	为什么牙龈上会有色素沉着?需要治疗吗?	97
181	什么是口腔黏膜白斑?容易癌变吗?	97
182	口腔扁平苔藓是什么病?会不会癌变?	98
183	口腔慢性盘状红斑狼疮的主要表现是什么?怎样治疗?	99
184	口角干裂怎样防治?	100
185	什么是地图舌?	101
186	舌背沟纹深是什么病?	101
187	舌背发黑是怎么回事?如何治疗?	101
188	嘴唇经常干裂、脱皮是什么病?如何预防?	102
189	嘴唇经常痒并流黄水可能是什么病?怎样治疗?	102
190	日光性唇炎是怎么回事?	102
191	舔唇是个好习惯吗?	102
192	何谓梅-罗综合征?	103



口腔健康 600 问

- 193 哪些疾病可引起舌乳头萎缩? 103
- 194 舌尖部黏膜发红、疼痛是怎么回事? 103
- 195 两侧舌根部黏膜有疙瘩、疼痛是否为肿瘤? 103
- 196 口角炎是如何引起的?怎么防治? 104
- 197 口干是病吗?如何治疗? 104
- 198 何谓灼口综合征?病因是什么? 105

口腔修复

- 199 智齿拔除后要不要镶补? 107
- 200 后牙不影响美观,拔掉后可以不镶补义齿,对吗? 107
- 201 镶牙前需要做哪些准备工作? 107
- 202 有些老年人图省事,在街头游医处镶牙,可以吗? 108
- 203 初戴全口义齿时,发音不清,异物感强,是义齿制作不良造成的吗? 108
- 204 缺一两颗牙无所谓,不用镶牙,对吗? 109
- 205 镶假牙是成年人的事情,青少年不用镶假牙,这种说法对吗? ... 109
- 206 活动假牙是否应该全天戴用? 109
- 207 前牙很松动了,但是拔除后影响美观无法工作,怎样处理好呢? ... 110
- 208 因有肿瘤需要做放疗的患者,怎样处理假牙? 110
- 209 需要更换假牙前,医生建议停用几天,为什么? 110
- 210 活动假牙坏了能修理吗? 110
- 211 镶牙后口腔内有异味是怎么回事? 111
- 212 口内一颗牙都没了,假牙能戴得住吗? 111
- 213 假牙应该用什么方式消毒? 111
- 214 新镶的全口假牙常常咬舌,怎么办? 112
- 215 戴活动假牙麻烦,固定假牙省事,所以应镶固定假牙吗? 112
- 216 前牙受伤后,慢慢变成褐色,应该拔掉镶假牙吗? 112
- 217 镶牙前制作印模时感到恶心,怎样克服? 113
- 218 制作精良的假牙,其功能与真牙能完全一样吗? 113



219	门牙之间有一个缝隙,怎样弥补?	113
220	瓷牙美观而坚固,镶牙时最好用瓷牙,对吗?	114
221	双侧后牙都没了,但只想镶一侧,可以吗?	114
222	前后牙都拔了几颗,只想镶前牙,可以吗?	114
223	镶牙会不会感染上肝炎、艾滋病等传染病?	114
224	拔牙后多久可以镶牙?	115
225	镶牙有几种方法?	115
226	活动假牙有几种?各有什么优缺点?	116
227	镶活动假牙要磨真牙吗?	116
228	镶全口假牙前,口里的残根都应该拔除吗?	116
229	全口只余留几颗牙时需要全部拔除后镶全口假牙吗?	117
230	“快速镶牙”是怎么回事?	117
231	什么是套筒冠?	117
232	什么是附着体?	118
233	为什么有时活动假牙越戴越松?	118
234	活动假牙会变色吗?	118
235	什么是固定义齿?	118
236	为什么固定义齿的修复费用较高?	119
237	固定义齿中对起固定作用的牙有什么要求?	119
238	固定义齿使用中应该注意哪些问题?	120
239	什么样的牙齿需要做牙冠修复?	120
240	金属冠套的种类有哪些?会引起过敏吗?	121
241	烤瓷冠的优缺点各有哪些?	121
242	为什么做烤瓷冠时需要磨真牙?	122
243	烤瓷冠使用一段时间后会变色吗?	122
244	烤瓷冠修复过程一般需要就诊几次?	122
245	什么样的人适合做固定修复?	123
246	为什么有的病例在做冠套修复时需要先进行“杀神经”处理? ...	123
247	粘结固定桥好吗?	124
248	固定义齿的冠套磨漏了怎么办?	124



口腔健康 600 问

- 249 牙根经过怎样处理才可以保留?处理后如何修复? 125
- 250 烤瓷冠部分崩瓷后怎么办? 125
- 251 什么情况下需要拆除口内的固定牙套或修复体? 125
- 252 如何解决食物嵌塞的问题? 125
- 253 什么情况下不能进行固定义齿修复? 126
- 254 假牙固定在口内后,还需要清洁保护吗? 126
- 255 镶固定假牙后什么食物都能吃吗? 127
- 256 为什么冠套可以牢牢地“固定”在牙齿上? 127
- 257 烤瓷冠可以接近天然牙的颜色吗? 127
- 258 做烤瓷冠修复有年龄限制吗? 127
- 259 做了冠套后食物嵌塞,怎么办? 128
- 260 冠套内的牙齿发生疼痛是否需要拆冠? 128
- 261 相邻的两颗牙都要做冠,是分别做好还是连在一起做好呢? 129
- 262 个别前牙不齐,可以把它修复整齐吗? 129
- 263 固定修复中使用贵金属有什么优点? 129
- 264 “金”冠会不会不够硬呢? 130
- 265 拔牙后何时进行全口义齿修复? 130
- 266 为什么下颌全口义齿易掉? 130
- 267 拔完牙后如果有骨尖怎么办? 131
- 268 戴用全口义齿的人为何最好用双侧后牙咀嚼食物? 131
- 269 一副全口义齿能使用多长时间? 132
- 270 假牙不慎摔断能修理吗? 132
- 271 全口义齿修复可选择哪几种基托材料? 132
- 272 全口义齿修复可选择哪种人工牙? 133
- 273 戴用全口义齿应避免吃什么食物? 133
- 274 初次戴全口义齿出现不适怎么办? 133
- 275 初次戴用全口义齿说话口齿不清怎么办? 134
- 276 全口义齿戴用一段时间后有色素沉着怎么处理? 134
- 277 为什么有口干症状的人进行全口义齿修复后义齿易掉? 134
- 278 原有全口义齿需要再次更换,新义齿能否与旧义齿完全相同? ... 135

279	戴全口义齿出现牙床区压痛或破溃,是及时就诊还是停戴几天后再就诊?	135
280	原有全口义齿需要更换,取模前是否应停戴旧义齿?	135
281	“把口里剩下的牙拔光了镶满口牙”这种想法对吗?	136
282	“等到口里的牙自个慢慢掉光了再镶满口牙”这种想法对吗? ...	136
283	老年痴呆患者能镶全口假牙吗?	136
284	偏瘫患者能镶全口假牙吗?	137
285	戴上全口假牙能吃什么就吃什么吗?	137
286	全口假牙的牙托能尽量做小点吗?	137
287	全口假牙能镶得跟自己的真牙一样美观吗?	137
288	戴全口假牙能吹口哨、吹笛子吗?	138
289	镶全口假牙是否都能一次成功,不需要调节?	138
290	牙床变平变窄了还能镶全口假牙吗?	138
291	能镶满口烤瓷牙吗?	138
292	全口假牙能牢牢戴上,怎么用都不掉吗?	138
293	只有老年人才会掉光了牙镶全口牙吗?	139
294	镶一副全口假牙至少要就诊几次?	139
295	全口假牙不合适能自己磨改吗?	139
296	有时喝水时全口假牙易松动,为什么?	140
297	戴磁性附着体固位全口假牙,对人体有害吗?	140
298	什么是种植牙?	140
299	种植牙和天然牙有什么区别?	141
300	种植牙分为几个部分?各是什么材料制成的?	141
301	种植牙的手术复杂吗?有疼痛感觉吗?	141
302	拔牙后多久才能开始种植牙治疗?	141
303	从开始检查到种植牙完成需要多长时间?	142
304	种植牙和骨组织能长到一起吗?	142
305	种植牙和普通的镶牙方法有什么区别?	142
306	种植牙能和天然牙一样吃东西吗?	143
307	种完了种植牙后多长时间可以开始吃东西?	143



口腔健康 600 问

- 308 做种植牙有没有年龄限制? 143
- 309 种植牙治疗的禁忌证有哪些? 143
- 310 吸烟对种植牙有影响吗? 144
- 311 种植牙能使用多久? 144
- 312 种植牙治疗的成功和失败的判断标准是什么? 144
- 313 种植牙治疗失败的原因有哪些?失败后应该怎么办? 145
- 314 影响种植牙治疗成功的因素有哪些? 145
- 315 进行种植牙治疗之前应该做哪些检查? 146
- 316 种植牙治疗前发现骨量不够是怎么回事?应该怎么解决? 146
- 317 做种植牙对其他牙有没有影响? 146
- 318 患者做种植牙治疗前后应该注意哪些问题? 147
- 319 做种植牙治疗会不会引起其他身体方面的疾病? 147
- 320 种植牙治疗分为几个步骤?相隔时间长吗? 147
- 321 满口牙都没有了是否可以进行种植牙治疗? 148
- 322 做完种植牙治疗后为什么要定期复查?有哪些检查内容? 148
- 323 种植牙出现松动该怎么办? 149
- 324 种植牙周围的牙龈红,总出血是怎么回事? 149
- 325 种植牙可以作为固定桥的基牙吗? 149
- 326 种植牙在吃东西时会有疼痛感吗? 149
- 327 种植牙治疗后可能出现哪些并发症? 150
- 328 种植牙治疗后平时刷牙应该注意哪些方面? 150
- 329 吃辛辣食物对种植牙有影响吗? 150
- 330 将来最有可能代替种植牙的是什么? 151

口腔正畸

- 331 正畸专业医生应具备哪些条件? 153
- 332 什么是错殆畸形? 153
- 333 哪些原因可以造成错殆畸形? 154
- 334 如何预防错殆畸形? 155