

1

让你读后不愿放下；让你放下之后陷入沉思；让你沉思之后豁然开悟。

庞永华◎编著

贺小科◎绘图

如此简单



成功的门 · 河上的桥 · 打翻的奶 · 路中的石 ·
灵魂的风 · 紧闭的壳

中国三峡出版社

1

让你读后不愿放下；让你放下之后陷入沉思；让你沉思之后豁然开悟。

庞永华◎编著

贺小科◎绘图



如此简单

成功的门 · 河上的桥 · 打翻的奶 · 路中的石 ·
灵魂的风 · 紧闭的壳

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

如此简单(1) / 庞永华编著. —北京:中国三峡出版社,2003.10

ISBN 7-80099-741-3

I.如... II.庞... III.人生哲学-通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 047108 号

版 编 读

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话:(010) 68218553 51933037

51933087(二编室)

<http://www.c-zgsx.com>

E-mail:sanxiaz @ sina.com

北京秋豪印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/24 印张:9

字数:65 千字 印数:1-8000 册

ISBN7-80099-741-3 /Z·121 定价:18.00 元

序

不言而喻,人生总会有这样或那样的难题。知难而进,多少人功成名就;临难退缩,或优柔寡断,使多少英雄豪杰功败垂成。

解决难题便是打理人生。

难题总是存在的,不管你喜欢还是不喜欢,也无论你是贫穷还是富有。层出不穷的难题无处不在,无时不有,解决了老问题又有了新问题。

但对待难题的态度,解决难题的方法,却紧紧地握在我们每个人的手中。可以复杂,也可以简单,化神奇为腐朽或是化腐朽为神奇,悉听尊便。

《如此简单》一书,奉献的不是人生的灵丹妙药,也不是生活的机关窍门。而是面对难题应当握持的态度,解决难题应当拥有的思维方式。

难题千千万,破解难题的方式万万千。化繁为简,破解难题真的如此简单。

如果一定要给《如此简单》归类,就权且说它是一本智慧书吧。一本关于人生的、生命的、生活的,方式与方法的智慧书。我们将从一个又一个浓缩的小故事中,品尝人生的丰富、厚重、辛涩、甜蜜,也将从一则再一则的经典点拨和感悟里,感受生命的博大、睿智、精湛、深刻,甚至于幽默中的轻松和举重若轻式的调侃。

难题是沉重的,解决难题的方法却如此简单。

编者

如此简单



目录 Contents

N A N R B N D E S I W E I

第一辑 成功的门

通往成功的门,并非紧闭不开,只要你自制力再强一点,精力再旺盛一点,创新能力再多一点,头脑再灵活一点,继续、继续、再继续去敲,它终会向你打开。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 获得胜利的方法 /2 | 改变现状的方法 /4 | 寻找财富的方法 /6 |
| 成为英雄的方法 /8 | 取得成就的方法 /10 | 变得聪明的方法 /12 |
| 获得欣赏的方法 /14 | 创作成功的方法 /16 | 成就事业的方法 /18 |
| 体现价值的方法 /20 | 调研市场的方法 /22 | 实现梦想的方法 /24 |
| 积累学问的方法 /26 | 矢志不移的方法 /28 | 实现理想的方法 /30 |

第二辑 河上的桥

人心善变,心与心距离最远,也最近;心与心的联系最脆弱,也最牢固。要打造心与心之间的坚固联盟,就得创造人与人之间的有力纽带。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 赢得信任的方法 /34 | 建立友谊的方法 /36 | 选择朋友的方法 /38 |
| 获得信任的方法 /40 | 善待朋友的方法 /42 | 选择工作的方法 /44 |
| 利用兴趣的方法 /46 | 承担忧伤的方法 /48 | 渡过难关的方法 /50 |
| 解决难题的方法 /52 | 减少遗憾的方法 /54 | 培养思维的方法 /56 |

目录





第三辑 打翻的奶

人非圣贤，孰能无过？不要因一时过错，而时时沉陷于无尽的自责、愧疚、痛悔之中。吸取经验教训，别再用别人或自己的错误来惩罚自己了。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 解脱苦闷的方法 /60 | 避免失望的方法 /62 | 化解痛苦的方法 /64 |
| 减除烦恼的方法 /66 | 发泄闷气的方法 /68 | 避免后悔的方法 /70 |
| 预防错误的方法 /72 | 消灭怨恨的方法 /74 | 防止懊悔的方法 /76 |
| 防止失败的方法 /78 | 防止尴尬的方法 /80 | 治疗失恋的方法 /82 |
| 化解难堪的方法 /84 | 解除紧张的方法 /86 | 解决不幸的方法 /88 |

第四辑 路中的石

生命贵在前行，心态决定命运。路中有石，就把它积极地挪开，不要让它阻止你前进的步伐。

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| 解决问题的方法 /92 | 避免出丑的方法 /94 | 处理疑难的方法 /96 |
| 粉碎障碍的方法 /98 | 消灭敌人的方法 /100 | 免受打击的方法 /102 |
| 防止上当的方法 /104 | 破除陈规的方法 /106 | 追求理想的方法 /108 |
| 长久赚钱的方法 /110 | 消灭阻力的方法 /112 | 打破常规的办法 /114 |
| 超越苦难的方法 /116 | 挑战失败的方法 /118 | 巧胜劲敌的方法 /120 |
| 改变劣势的方法 /122 | 寻找希望的方法 /124 | 清除纷争的方法 /126 |
| 化解忧伤的方法 /128 | 化解危机的方法 /130 | 挑战逆境的方法 /132 |
| 战胜困境的方法 /134 | 掌握进退的方法 /136 | 忍受痛苦的方法 /138 |
| 战胜苦难的方法 /140 | 消灭绝望的方法 /142 | 培养良知的的方法 /144 |
| 打破教条的方法 /146 | | |

第五辑 灵魂的风

心由境造,境由心生。心冷了,太阳都不再温暖;心热了,冰山也会融化。

事来而心乃现,事去而心随空,时时坦荡,处处纯净。

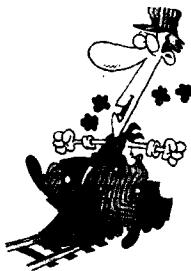
- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 保持纯净的方法 /150 | 选择心情的方法 /152 | 享受生活的方法 /154 |
| 驱散郁闷的方法 /156 | 轻松生活的方法 /158 | 衡量价值的方法 /160 |
| 认识财富的方法 /162 | 回归简单的方法 /164 | 激发心力的方法 /166 |
| 收敛心念的方法 /168 | 巧妙炼心的方法 /170 | 锻造心性的方法 /172 |
| 过滤杂念的方法 /174 | 体悟心要的方法 /176 | 接受痛苦的方法 /178 |
| 赢得称颂的方法 /180 | | |

第六辑 紧闭的壳

害人之心不可有,防人之心不可无。

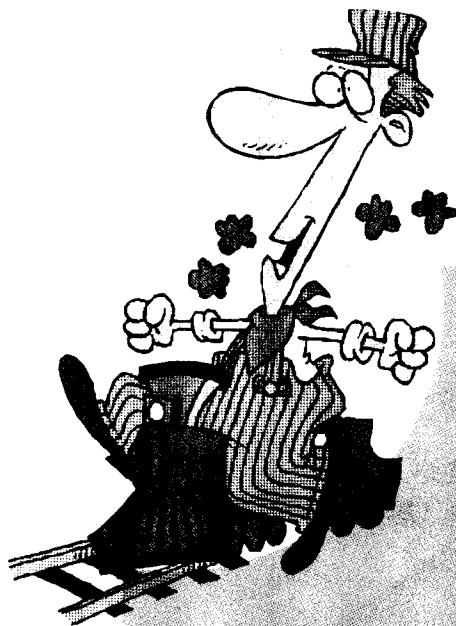
生存本身就充满风险和陷阱。不仅要对其明显的危险躲远一点,还要避开“是非窝”。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 保全自己的方法 /184 | 保全利益的方法 /186 | 掌握生存的方法 /188 |
| 避免灭亡的方法 /190 | 防止牺牲的方法 /192 | 保全生命的方法 /194 |
| 使用武器的方法 /196 | 珍惜生命的方法 /198 | 明哲保身的方法 /200 |
| 对待奉承的方法 /202 | 逃避危险的方法 /204 | 引以为戒的方法 /206 |
| 保守秘密的方法 /208 | | |



第一辑 成功·的·门

通往成功的门,并非紧闭不开,只要你自制力再强一点,精力再旺盛一点,创新能力再多一点,头脑再灵活一点,继续、继续、再继续去敲,它终会向你打开。





获得胜利的方法

【故事】

有人用玻璃板把一条蛇和一只青蛙在水池里隔开。

开始时,蛇要吃青蛙,它一次次冲向青蛙,却一次次撞到了玻璃隔板上,它吃不着。过了一会儿,蛇放弃了努力,不再朝青蛙冲去。当玻璃隔板被抽掉之后,蛇也不再尝试去吃青蛙了。

【点拨】

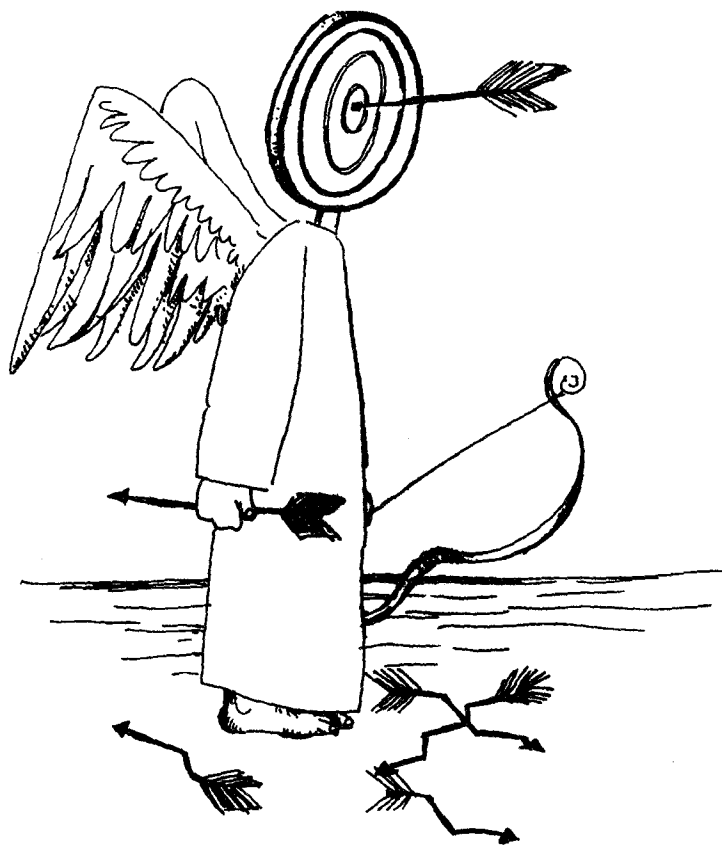
其实获得胜利的方法很简单,别因一时的失败失去信心就可以了。

【感悟】

人生路上,各种各样的障碍无处不在。克服障碍难免要经历失败和困苦,屡败屡战坚持下去的是胜利者,屡战屡败最终放弃的成了失败者。

成功的门

其实获得胜利的方法很简单，别因一时的失败失去信心就可以了。





改变现状的方法

【故事】

两个园林工人吃饭时闲聊。

甲说：“整天挖坑种树的，让人烦透了！”

乙说：“你想着咱们是在建设一个美丽的新花园，这样心情就好多了！”

多年后，甲依旧在花园里挖坑种树，而乙却成了设计师。

【点拨】

其实改变现状的方法很简单，只要心中有个“新花园”就可以了。

【感悟】

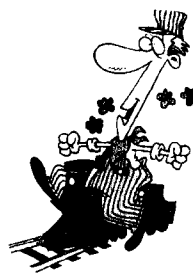
真正冠绝一时的人物有赖于时代，他们之中并非个个都能生逢其时，或虽生逢其时却又不能因时而动。但是，人的智慧毕竟有一个长处：即它是永恒的。纵然现在不是他得志的时光，总会有许多别的机会可让他一展风采。

其实改变现状的方法很简单，只要心中有个“新花园”就可以了。



成功的门

Chen Jiong Jie





寻找财富的方法

【故事】

一个农场主悬赏 100 美元寻找他丢失在谷仓里的一只名贵手表。

金表太小，谷仓太大，稻草太多。人们在夜晚来临时还没有找到金表，一个个放弃重赏的诱惑离去了，只有一个小男孩还在坚持寻找着。

在一切喧闹静下来后，一个奇特的声音“滴答，滴答”不停地响起。小孩循声找到了金表，最终得到了 100 美元。

【点拨】

其实寻找财富的方法很简单，只要保持宁静的心灵就可以了。

【感悟】

一个看得透、断得准的人可驾驭事物而不被事物所驾驭。他可以洞察到事物的深处，了解并能把握其本质。观察严谨，思考细微，推理明晰，所以天下没有什么东西他不能发现。

成功的门
Shen-Hong To Men

其实寻找财富
的方法很简单，
只要保持宁静的心
灵就可以了。





成为英雄的方法

【故事】

古希腊神话中有两位女神：一个叫美德女神，一个叫恶德女神。

宙斯之子赫拉克勒斯小的时候，碰见了她们。

恶德女神对他说：“孩子，跟我走吧！包你有享不完的荣华富贵！你要什么，我一定满足你什么！”

美德女神对他说：“孩子，跟我走吧！我将教会你如何勇往直前，而你也必将在战胜艰险的过程中变得坚强无比！”

赫拉克勒斯毅然跟定了美德女神。后来，他成了英雄。

【点拨】

其实成为英雄的方法很简单，跟着美德女神走就可以了。

【感悟】

世界万物中，惟有他人的盛名最能激起自己的雄心，昂然奋起。选择英雄豪杰作为你的榜样，不过，你最好是与他竞赛，并超过他，干一番属于自己的事业。

成功之门

成功之门

Chen Song Jiaoben



其实成为英雄的方法很简单，跟着美德女神走就可以了。





取得成就的方法

【故事】

有人问毕加索：“人们都称你为艺术的前卫。请问‘前卫’是什么概念？”

毕加索深有感触地说：“前卫就是受到从后面来的攻击比从前面来的多得多！”

【点拨】

其实取得成就的方法很简单，只要有走在别人前面的勇气就可以了。

【感悟】

万事需求脱俗，品位更需脱俗。媚俗和随大流的人虽然受到的攻击少些，但终究无法取得出众的成就。要想成就一番事业，必须要有走在别人前面的勇气和信心，尽管这样受到来自后面的攻击会多些。