

卫生职业教育配套教材


# 综合（四）

五官科护理 急重症护理 康复护理 中医护理

老年护理 精神科护理 传染病护理 社区护理

护 理 专 业 能 力 训 练

主编 林 杰 副主编 潘 蔚 孙洪波 周 冰

 人民卫生出版社

卫生职业教育配套教材

# 综合（四）

五官科护理 急重症护理 康复护理 中医护理

老年护理 精神科护理 传染病护理 社区护理

护 理 专 业 能 力 训 练

主编 林 杰 副主编 潘 蔚 孙洪波 周 冰

编者（以姓氏笔画为序）

王淑彬 孙洪波 孙秀敏 李 莉 汪永君  
张 颖 张焕春 陈明勤 时春婷 周 冰  
林 杰 周国晶 周雅清 贾慧苏 徐凤静  
曹立新 韩晓梅 蔡 丽 潘 蔚

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

综合(四) 五官科护理 急重症护理 康复护理 中医护理 老年护理 精神科护理 传染病护理 社区护理/林杰主编. - 北京:人民卫生出版社, 2006. 8

ISBN 7-117-07856-1

I. 综... II. 林... III. 护理学—专业学校—教材  
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 078648 号

### 综合(四)

五官科护理 急重症护理 康复护理  
中医护理 老年护理 精神科护理  
传染病护理 社区护理

主 编: 林 杰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1.16 印张: 22.5

字 数: 539 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07856-1 R·7857

定 价: 34.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



## 编写说明

为深化卫生职业教育改革,强化护理专业能力训练,黑龙江省卫生职业教育研究室以《护理专业能力训练》为职教改革的重点课题,组织全省中等卫生职业学校进行专题研究。本课题以课程为基础,以护理专业能力为中心开展研究,并编写《护理专业能力训练》系列丛书,使《护理专业能力训练》能够与技能操作训练并用,以期形成集先进性、针对性、灵活性和可操作性为一体的能力训练体系和考核办法,提高护理专业的教育教学质量。

《护理专业能力训练》系列教材的特色为:

1. 以技能型紧缺人才护理专业培养培训指导方案及部颁教学大纲为依据,以卫生部规划教材为蓝本,突出能力本位,进一步梳理岗位技能树,着眼于强化理论与实践综合能力的训练,同时对教材内容进行了筛选,着重训练贴近岗位需要的应知应会的教学内容。按知识技能要点编写练习题,体现了系统性、科学性及实用性。

2. 训练习题、计算机题库、训练测评三位一体。所有训练习题全部录入计算机题库管理系统,教师可根据教学进程,按单元、期中、期末分别进行训练测评,体现了灵活性。

3. 力争与护士执业考试和中职升高职考试相结合,参考了历年执业护士考试和中职升高职考试复习内容和命题方式,并编制了模拟训练试卷,供教师和学生课堂教学和自学自测使用。

4. 能力训练方式与课堂教学、实践教学相结合,注重单元目标达成,在使用本套丛书的同时,可以不断开发新的教学及训练方法,丰富新的训练内容。

《护理专业能力训练》训练题技术指标:

题型有名词解释、选择题及简答题。其中理论试题占70%,技能试题占30%;开放性试题占30%,封闭型试题占70%,主要以客观性试题为主。选择题采用国家考试试题标准,试题类型包括A<sub>1</sub>型、A<sub>2</sub>型、A<sub>3</sub>型、B<sub>1</sub>型及X型,各题型的比例为A<sub>1</sub>型占60%、A<sub>2</sub>型占10%、A<sub>3</sub>型占10%、B<sub>1</sub>型占15%及X型占5%。名词解释及简答题的数量根据章节内容的需要确定。覆盖面达到100%。专业课完全覆盖三种题型,其他课程根据其特点适当选择上述题型,并增添新题型如填图题、填空题。为培养学生分析问题与解决问题的能力,增加了题例解析,解析题的内容与前面的试题不重复。训练题量每学时10道题,总题量达12000余道。

《护理专业能力训练》的结构:

本套丛书依据护理专业职业能力体系,即专业能力、方法能力和社会能力所构建的课程体系进行编写,选择其中的26门课程编写出13本教材(少于36学时的课程合编为1本),分别是《正常人体学基础》、《病原生物与免疫学基础》、《病理学基础》、《药理学基础》、《基础护理技术》、《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》、《儿科护理学》、综合(一)(医学遗传学基础 生物化学)、综合(二)(护理概论 人际沟通 护理礼仪)、综合(三)(护理心理学 护理伦理学 职业道德 护理法规)、综合(四)(五官科护理 急重症护理 康复护理 中医护理 老年护理 精神科护理 传染病护理 社区护理)。

本系列丛书编写者均为从事多年卫生职业教育、具有副高级及以上职称的一线教师,并会同部分临床护理专家共同编写。编写工作得到了黑龙江省卫生厅科教处、黑龙江省卫生学校、哈尔滨市卫生学校、黑龙江省第二卫生学校、黑龙江省医院护校、齐齐哈尔卫生学校、大庆石油管理局卫生学校、牡丹江卫生学校、黑龙江省林业卫生学校、鹤岗卫生学校、黑河卫生学校、伊春卫生学校及绥化卫生学校的大力支持,在此一并表示谢意。

护理专业能力训练是卫生职业教育改革一项长期的研究课题,我们将不断进行探索,深入研究,真诚地希望更多的同仁为此提出宝贵意见并参与到该课题的研究中。

护理专业能力训练编写委员会

2006年3月31日

---

## 编写委员会

主 任 李忠信

副主任 李淑芬

顾 问 王淑玉

成 员 (以姓氏笔画为序)

王国君 王新丽 孙忠生 孙晓丹

孙 琳 关振华 刘崇峰 何旭辉

李 玲 吴 艳 林 杰 胡震宙

夏广军 高贤波 黄 伟 彭 波

潘 蔚 黎广强 颜祥志

秘 书 林 杰



# 目 录

## 五官科护理

第一章 眼科疾病病人的护理	3
一、要点提示	3
二、能力训练	4
三、题例解析	11
第二章 耳鼻咽喉疾病病人的护理	14
一、要点提示	14
二、能力训练	14
三、题例解析	22
第三章 口腔疾病病人的护理	24
一、要点提示	24
二、能力训练	25
三、题例解析	30
附：综合训练模拟试题(一)	32
综合训练模拟试题(二)	38

## 急重症护理

第一章 概述	47
一、要点提示	47
二、能力训练	47
三、题例解析	48
第二章 急症病人的护理	50
一、要点提示	50

二、能力训练 .....	50
三、题例解析 .....	63
附：综合训练模拟试题(一) .....	65
综合训练模拟试题(二) .....	72

## 康 复 护 理

第一章 康复护理评定 .....	81
一、要点提示 .....	81
二、能力训练 .....	81
第二章 康复治疗技术 .....	85
一、要点提示 .....	85
二、能力训练 .....	85
三、题例解析 .....	93
第三章 常见疾病的康复疗法 .....	95
一、要点提示 .....	95
二、能力训练 .....	95
三、题例解析 .....	102
附：综合训练模拟试题(一) .....	103
综合训练模拟试题(二) .....	109

## 中 医 护 理

第一章 绪论 .....	117
一、要点提示 .....	117
二、能力训练 .....	117
第二章 中医护理学的理论基础 .....	119
一、要点提示 .....	119
二、能力训练 .....	119
三、题例解析 .....	121
第三章 中医护理诊断 .....	122
一、要点提示 .....	122

二、能力训练·····	122
<b>第四章 药物施护</b> ·····	125
一、要点提示·····	125
二、能力训练·····	126
三、题例解析·····	130
<b>第五章 针灸与推拿疗法</b> ·····	131
一、要点提示·····	131
二、能力训练·····	131
三、题例解析·····	135
<b>第六章 常用饮食疗法</b> ·····	136
一、要点提示·····	136
二、能力训练·····	136
<b>第七章 心理护理</b> ·····	140
一、要点提示·····	140
二、能力训练·····	140
<b>第八章 常见病症护理</b> ·····	143
一、要点提示·····	143
二、能力训练·····	144
三、题例解析·····	150
<b>附：综合训练模拟试题(一)</b> ·····	151
综合训练模拟试题(二)·····	156

## 老年护理

<b>第一章 概述</b> ·····	163
一、要点提示·····	163
二、能力训练·····	163
三、题例解析·····	166
<b>第二章 老年人的护理</b> ·····	168
一、要点提示·····	168
二、能力训练·····	168
三、题例解析·····	171



第三章 老年病和老年病病人的护理	172
一、要点提示	172
二、能力训练	172
三、题例解析	176
附：综合训练模拟试题(一)	178
综合训练模拟试题(二)	182

## 精神科护理

第一章 概述	189
一、要点提示	189
二、能力训练	189
三、题例解析	191
第二章 精神障碍的常见症状	193
一、要点提示	193
二、能力训练	194
三、题例解析	196
第三章 精神科常用治疗方法及护理	198
一、要点提示	198
二、能力训练	198
三、题例解析	203
第四章 器质性精神障碍病人的护理	204
一、要点提示	204
二、能力训练	204
第五章 精神分裂病人护理	208
一、要点提示	208
二、能力训练	208
三、题例解析	211
第六章 神经症病人的护理	212
一、要点提示	212
二、能力训练	212
三、题例解析	215

附：综合训练模拟试题(一).....	216
综合训练模拟试题(二).....	221

## 传染病护理

<b>第一章 概述</b> .....	229
一、要点提示.....	229
二、能力训练.....	229
三、题例解析.....	232
<b>第二章 常见传染病病人的护理</b> .....	234
一、要点提示.....	234
二、能力训练.....	235
三、题例解析.....	251
四、国家护士执业考试试题.....	254
<b>附：综合训练模拟试题(一)</b> .....	255
综合训练模拟试题(二).....	262

## 社区护理

<b>第一章 社区护理概论</b> .....	271
一、要点提示.....	271
二、能力训练.....	271
<b>第二章 社区常用流行病学及统计学方法</b> .....	273
一、要点提示.....	273
二、能力训练.....	274
三、题例解析.....	280
<b>第三章 社区家庭护理</b> .....	282
一、要点提示.....	282
二、能力训练.....	283
三、题例解析.....	286
<b>第四章 社区健康教育</b> .....	287
一、要点提示.....	287
二、能力训练.....	288

三、题例解析·····	291
<b>第五章 社区合理营养与平衡膳食·····</b>	<b>293</b>
一、要点提示·····	293
二、能力训练·····	294
三、题例解析·····	300
<b>第六章 社区人群保健·····</b>	<b>302</b>
一、要点提示·····	302
二、能力训练·····	302
三、题例解析·····	309
<b>第七章 社区公共卫生·····</b>	<b>311</b>
一、要点提示·····	311
二、能力训练·····	311
三、题例解析·····	318
<b>第八章 社区常见慢性疾病病人的护理与管理·····</b>	<b>320</b>
一、要点提示·····	320
二、能力训练·····	321
三、题例解析·····	324
<b>第九章 社区常见传染病的护理与管理·····</b>	<b>326</b>
一、要点提示·····	326
二、能力训练·····	327
三、题例解析·····	331
<b>附：综合训练模拟试题(一)·····</b>	<b>333</b>
综合训练模拟试题(二)·····	342



# 五官科护理





# 第一章

## 眼科疾病病人的护理

### 一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(一) 眼科疾病病人的护理	1. 概述	(1) 概述 (2) 眼科疾病病人常用护理技术操作	了解 掌握
	2. 结膜炎病人的护理	(1) 急性细菌性结膜炎 (2) 淋球菌性结膜炎 (3) 沙眼 (4) 免疫性结膜炎 (5) 翼状胬肉	掌握 理解 掌握 理解 理解
	3. 泪囊炎病人的护理	(1) 慢性泪囊炎 (2) 急性泪囊炎 (3) 新生儿泪囊炎	掌握 理解 理解
	4. 青光眼病人的护理	(1) 急性闭角型青光眼 (2) 原发性开角型青光眼 (3) 继发性青光眼 (4) 先天性青光眼	掌握 理解 理解 理解
	5. 白内障病人的护理	(1) 年龄相关性白内障 (2) 先天性白内障 (3) 外伤性白内障 (4) 代谢性白内障 (5) 并发性白内障	掌握 理解 理解 理解 理解
	6. 眼外伤病人的护理	(1) 眼挫伤 (2) 眼球贯通伤及眼球内异物	掌握 理解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
(一) 眼科疾病病人的护理	6. 眼外伤病人的护理	(3) 结膜角膜异物伤 (4) 酸碱化学伤 (5) 辐射性眼损伤	掌握 掌握 理解
	7. 屈光不正病人的护理	(1) 近视 (2) 远视 (3) 散光	掌握
	实习一	洗眼、剪睫毛、滴眼药、上眼膏、戴眼罩	熟练掌握
	实习二	眼压测量、泪道冲洗、角膜异物剔除、球结膜下注射	会
	实习三	鼻滴药、剪鼻毛	熟练掌握
	实习四	下鼻甲黏膜下注射、上颌窦穿刺冲洗	会
	实习五	耳滴药、取异物及清洁法、耳塞、咽部涂药、咽鼓管吹张	掌握

## 二、能力训练

### (一) 选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

- 属于眼的屈光系统的是  
A. 瞳孔      B. 晶状体      C. 结膜      D. 巩膜      E. 睫状体
- 属于眼附属器的是  
A. 角膜      B. 晶状体      C. 巩膜      D. 房水      E. 结膜
- 测远视力时,正确的操作是  
A. 视力表挂在光线暗处      B. 视力表中的 1.0 行与眼平行  
C. 被检者与视力表的距离为 3 米      D. 先测患眼再测健眼  
E. 自下而上依次辨认视标
- 世界卫生组织规定,矫正视力低于  
A. 0.01      B. 0.02      C. 0.05      D. 0.1      E. 0.5
- 周边视野检查时,检查者与被检查者对视而坐相距为  
A. 20cm      B. 30cm      C. 50cm      D. 1m      E. 2.5m
- 眼底检查主要是通过  
A. 视诊检查      B. 放大镜检查  
C. 裂隙灯显微镜检查      D. 检眼镜检查

- E. 眼影像学检查
7. 眼压正常范围是
- A. 2~3mmHg                      B. 5~10mmHg  
C. 10~21mmHg                    D. 22~30mmHg  
E. 31~40mmHg
8. 自然光线下瞳孔直径大小为
- A. 0.5~1mm    B. 1~1.5mm    C. 1~2mm    D. 2.5~4mm    E. 5~6mm
9. 眼药水滴入部位正确的是
- A. 滴在角膜上                      B. 滴在下穹隆部  
C. 滴在上穹隆部                    D. 滴在内眦部  
E. 滴在外眦部
10. 滴眼药水法正确的是
- A. 滴眼时可压迫眼球              B. 直接滴在角膜上  
C. 数种眼药水应分别滴入          D. 易沉淀的眼药水滴前应充分摇匀  
E. 使用滴管时应倒置
11. 测眼压时，眼压计足板应垂直置于
- A. 眼脸上    B. 巩膜上    C. 角膜缘处    D. 角膜中央    E. 睑结膜上
12. 泪道冲洗时注射器针头垂直插入泪小点深约
- A. 1~2mm    B. 2~3mm    C. 3~4mm    D. 4~5mm    E. 5~6mm
13. 泪道冲洗时针头沿泪小管走行约
- A. 1~2mm    B. 2~3mm    C. 3~4mm    D. 4~5mm    E. 5~6mm
14. 球结膜下注射，正确的
- A. 患眼滴 2%利多卡因溶液  
B. 进针角度与眼球表面垂直  
C. 刺破球结膜后将药物快速注入  
D. 多次注射时必须更换位置  
E. 注射完毕，用可的松眼药水滴眼
15. 球结膜下注射正确的做法是
- A. 进针时注射器针头斜面背向巩膜  
B. 刺入方向垂直于角膜缘  
C. 不断转动眼球  
D. 多次注射时可在同一位置进行  
E. 注射部位可选择在靠近穹隆部的球结膜
16. 球结膜下注射进针角度与眼球表面呈
- A. 5°~10°    B. 10°~15°    C. 15°~20°    D. 20°~25°    E. 25°~30°
17. 洗眼时最适宜的冲洗液温度是
- A. 小于 5℃    B. 5~10℃    C. 18~20℃    D. 36~37℃    E. 大于 50℃
18. 结膜囊冲洗时壶嘴与眼的距离是
- A. 1~2cm    B. 2~3cm    C. 3~5cm    D. 5~6cm    E. 10cm



19. 结膜炎最明显的体征是
- A. 结膜充血                      B. 滤泡形成  
C. 有分泌物                      D. 乳头增生  
E. 角膜血管翳
20. 急性细菌性结膜炎护理正确的是
- A. 不热敷                      B. 宜在光线较充足的地方  
C. 包盖患眼                      D. 不必清洗眼部分泌物  
E. 病人物品不必严格消毒
21. 引起沙眼的病因是
- A. 细菌      B. 衣原体      C. 支原体      D. 病毒      E. 寄生虫
22. 与沙眼发病有密切关系的因素是
- A. 饮食因素      B. 卫生习惯      C. 工作条件      D. 居住环境      E. 心理因素
23. 翼状胬肉最好发生的部位是
- A. 眼外眦部球结膜                      B. 眼内眦部球结膜  
C. 穹隆部结膜                      D. 睑结膜  
E. 角膜膜缘
24. 护理淋菌性结膜炎病人首选的冲洗液是
- A. 1:5 000U 青霉素                      B. 生理盐水  
C. 3%硼酸                      D. 清水  
E. 3%双氧水
25. 急性细菌性结膜炎应多长时间给药一次
- A. 5~10 分钟                      B. 15~20 分钟  
C. 20~30 分钟                      D. 30~40 分钟  
E. 1~2 小时
26. 沙眼要坚持用抗生素治疗
- A. 3 天      B. 1 周      C. 1~2 周      D. 2~3 周      E. 4~12 周
27. 慢性泪囊炎最主要的症状是
- A. 泪溢      B. 眼痛      C. 头痛      D. 视力下降      E. 发热
28. 泪器病术前护理不正确的是
- A. 进行泪道冲洗  
B. 患眼滴抗生素眼药水 3 天  
C. 耐心给患者解释手术治疗的重要性、安全性  
D. 术日鼻腔冲洗  
E. 指导病人练习床上活动
29. 泪囊炎术后行泪道冲洗的最佳时间是
- A. 术后 1 天      B. 术后 2 天      C. 术后 3 天      D. 术后 5 天      E. 术后 1 周
30. 青光眼病人的眼痛、头痛是由于
- A. 角膜水肿      B. 眼压升高      C. 瞳孔散大      D. 前房变浅      E. 虹膜萎缩
31. 急性闭角型青光眼急性发作期临床表现正确的是