

W E I G H T L I F T I N G

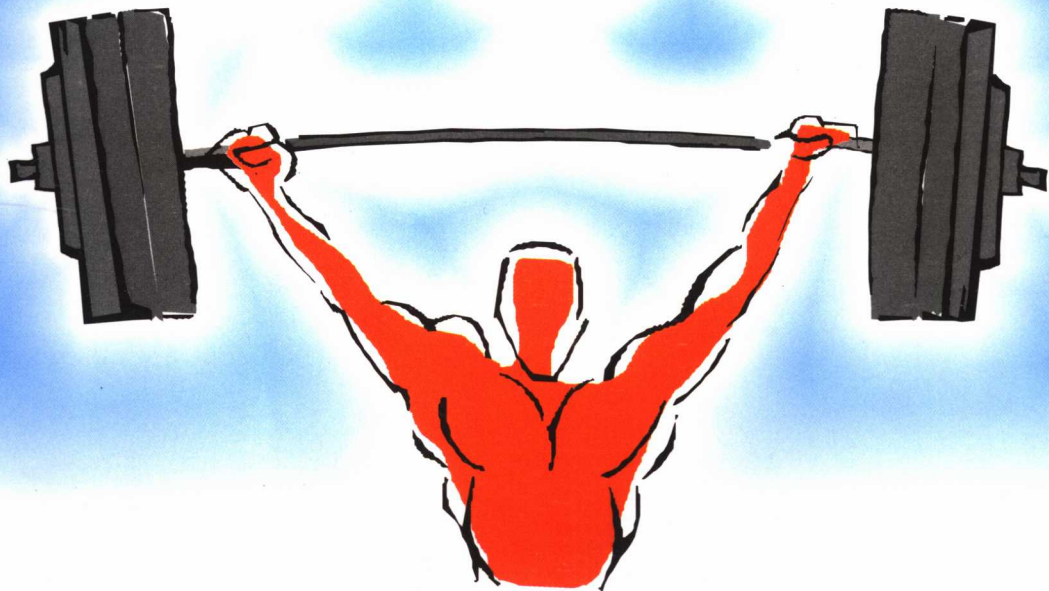
献给2008年北京奥运会

举重世界纪录

及奥运会举重概览

PROGRESS OF WORLD WEIGHTLIFTING RECORDS
AND WEIGHTLIFTING COMPETITION IN OLYMPIC GAMES

■ 杨世勇 董生辉 马先英 钱光鉴 编著
By Yang Shiyong Dong Shenghui Ma Xianying Qian Guangjian



四川出版集团·四川科学技术出版社

四川省学术和技术带头人培养基金资助项目

献给2008年北京奥运会

举重世界纪录

及奥运会举重概览

PROGRESS OF WORLD WEIGHTLIFTING RECORDS
AND WEIGHTLIFTING COMPETITION IN OLYMPIC GAMES

杨世勇 董生辉 马先英 钱光鉴 编著
By Yang Shiyong Dong Shenghui Ma Xianying Qian Guangjian

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

举重世界纪录及奥运会举重概览/杨世勇等编著. - 成都:
四川科学技术出版社, 2007. 1
ISBN 7 - 5364 - 6092 - 9

I. 举... II. 杨... III. ①举重 - 比赛规则②举重
- 世界纪录 IV. G884

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 119443 号

举重世界纪录及奥运会举重概览

编 著 者 杨世勇 董生辉 马先英 钱光鉴
责任编辑 何 光 李 红
封面设计 李 庆
版面设计 康永光
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 240mm × 167mm
印 张 19.75 字数 370 千 插页 4
印 刷 内江新华印务有限责任公司
版 次 2007 年 1 月成都第一版
印 次 2007 年 1 月成都第一次印刷
定 价 40.00 元
ISBN 7 - 5364 - 6092 - 9

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031



国际奥委会主席罗格(Dr.Jacques Rogge)(右一)2005年3月在国际举重联合会大会上向四位荣获3届奥运会冠军的运动员颁奖。右二是3届冠军,46次破世界纪录,获22次世锦赛冠军的土耳其选手苏莱马诺尔古(Naim Suleymanoglu);右三是获3金1铜奥运会奖牌的希腊选手季马斯(Pyrros Dimas);右四是3届冠军的土耳其选手穆特鲁(Halil Mutlu);右五是3届冠军(1992年代表独联体,1996年、2000年代表希腊)获得者卡基亚什维利斯(KaKHi kakhiasvilis)



国际举重联合会主席 Dr. Tamas Ajan(HUN, 中), 秘书长 Yannis Sgouros(GRE, 左) 和国际举重联合会副主席、亚洲举重联合会副主席、中国举重协会主席、中国国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心主任马文广(Ma Wenguang, CHN)在2006年杭州IWF代表大会上



国际举联2005年推选表彰的3位百年最佳女子运动员。左为奥运会冠军,世界纪录创造者中国选手丁美媛(Ding Meiyuan);中为奥运会冠军,世界纪录创造者中国选手刘春红(Liu Chunhong);右为参加12次世界锦标赛获33枚奖牌的匈牙利选手塔卡斯(Maria Takacs)



7位奥运会冠军(获11枚金牌)1995年相聚中国广州世界锦标赛。左一是中国选手陈伟强(Chen Weiqiang);左二是日本选手三宅义信(Yoshinobu Miyake, 2金1银, 25次破世界纪录);左三是中国选手曾国强(Zeng Guoqiang);左四是美国选手科诺(Kono Tamio, 2金, 21次破世界纪录);左五是保加利亚选手鲁谢夫(Yanko Rusev, 25次破世界纪录);左六是IWF主席肖德尔(Gottfried Schodl);左七是IWF秘书长阿让(Dr. Tamas Ajan);左八是波兰选手巴札诺夫斯基(Waldemar Baszanowski, 2金, 24次破世界纪录, 现任EWF主席);左九是保加利亚选手努利基扬(Nurikian Norair, 2金);左十是A·I·P·S举重委员会主席Alain Lunzenfichter;左十一是IWF发言人Jeno Boskovics



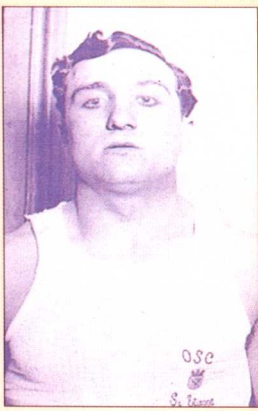
2005年, IWF主席阿让向三位大级别奥运会冠军颁奖。左一是两届冠军(1972、1976), 80次破世界纪录, 22次世界锦标赛冠军前苏联选手阿列克谢耶夫(Visily Alexeev); 左二是两届冠军(1964、1968), 19次破世界纪录的前苏联选手札鲍京斯基(Leonid Zhabotinsky); 左三是两届冠军(2000、2004), 伊朗选手雷札札德(Hossein Reza Zadeh)



1980年10月, IWF主席肖德尔(Gottfried Schodl)在上海向中国首位打破世界纪录并9破挺举世界纪录的陈镜开(Chen Jingkai)授国际举联金质奖章



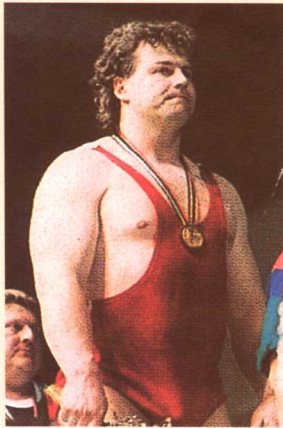
1984年在第23届奥运会上荣获4枚金牌的中国举重队金牌获得者: 曾国强(Zeng Guoqiang)、吴数德(Wu Shude)、陈伟强(Chen Weiqiang)、姚景远(Yao Jingyuan)



第一位两届奥运会冠军(1932、1936),
13次破世界纪录的法国选手路易斯·
霍斯汀(Hostin Louis)



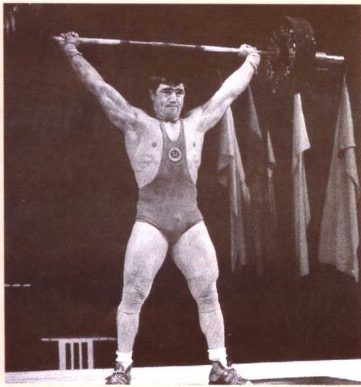
医学博士, 两届奥运会冠军(1956、1960),
18次破世界纪录的前苏联选手沃罗比耶
夫(Vorobyev Arkadi)



两届奥运会冠军(1988、1992)库尔
洛维奇(Alexander Kurlovich,BLR),现
任 IWF 技术委员会委员



两届奥运会
冠军(1996、
2000),9次破
世界纪录的
中国选手占
旭刚(Zhan
Xugang)



奥运会冠军(1976),65次破世
界纪录的前苏联选手里格尔特
(David Rigert)



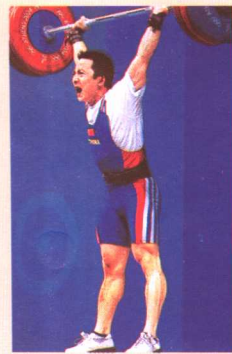
小级别和大级别的奥运会冠军。左为匈牙利
选手福尔迪(Imre Foldi),5次参加奥运会,获
1金(1972、体重 55.70kg)2银,20次破世界纪
录。右为德国选手韦勒(Ronny Weller,体
重 146.88kg),5次参加奥运会,获 1金 2银 1铜



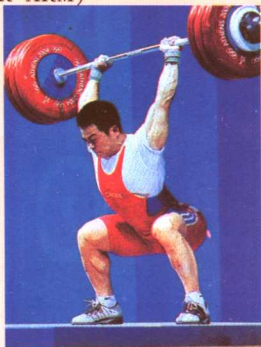
奥运会冠军(1980),41次打破世界纪录的瓦尔达尼扬(Yurik Vardanian.USSR-ARM)



奥运会冠军(2000),中国选手唐灵生(Tang Lingsheng)



奥运会冠军(2000),中国选手石智勇(Shi Zhiyong)



奥运会冠军(2000),中国选手张国政(Zhang Guozheng)



首位女子奥运会冠军(2000),美国选手诺特(Tara Nott)



(1)



(2)



(3)



(4)



(5)

女子奥运会冠军、世界纪录创造者中国选手杨霞[Yang Xia,2000(1)]、陈晓敏[Chen Xiaomin,2000(2)]、林伟宁[Lin Weining,2000(3)]、陈艳青[Chen Yanqing,2004(4)]、唐功红[Tang Gonghong,2004(5)]



中国女子举重队总教练马文辉(Ma Weihui.左)及奥运会和世锦赛冠军、世界纪录创造者中国选手刘春红(Liu Chunhong)



本书部分作者:钱光鉴(Qian Guangjian,左)、杨世勇(Yang Shiyong,中)、董生辉(Dong Shenghui)2006年5月31日在杭州举行的世界青年男女举重锦标赛上合影。

(注:本书部分照片来源于IWF刊物WORLD WEIGHTLIFTING杂志,谨致谢意。)



公司总经理张志国先生
与国际举重联合会主席阿让先生在一起

China Hebei Zhangkong
Barbell Manufacturing
Company Ltd. has
Achieved the IWF Licence

中国·河北张孔杠铃制造有限公司
China Hebei Zhang Kong Barbell Manufacturing Company Ltd.

ADD: 河北省沧州市盐山县 062150
Bo Yan Road of Botou City, Hebei Province
TEL: +86-317-8316976 / 8316978
FAX: +86-317-8316977
Http://www.zhangkong.com
E-mail: sale@zhangkong.com

China Hebei Zhangkong Barbell Manufacturing Company Ltd.

Add:Bo Yan Road of Botou city. Hebei Province China . Zip. 062150.

Tel: 86-317-8316976 / 8316978 Fax: 86-317-8316977

E-mail: sale@zhangkong.com Http://: www.zhangkong.com

General Manager: Zhang Zhiguo

中国河北张孔杠铃制造有限公司创建于一九八三年,是中国体育用品联合会会员单位,是国内唯一对专业举重器材及举重场馆生产、设计、施工的专业性公司。

该公司生产的男子 185kg 包胶比赛杠铃、女子 180kg 包胶比赛杠铃及系列产品于 2002 年 3 月一次性通过 ISO9001-2000 国际质量体系认证;于 2005 年 3 月 22 日通过国际举重联合会比赛用资格认证;多次荣获联合国物资采购供应商资格;中国援外物资体育用品类优秀供应商资格;为中国举重协会指定比赛用杠铃。该公司产品可用于所有的国内外举重比赛。

多年来公司以更高的产品质量、更新颖的产品设计、更优质的服务,占据了全国 80% 的销售市场。公司已将产品进入 2008 年北京奥运会为重要目标,进一步加强与中国举重协会、亚洲举重联合会、国际举重联合会的合作,在各同仁的关心支持下,创造更辉煌的业绩。

中国河北张孔杠铃制造有限公司

电话:+86-317-8316976 / 8316978

E-mail: sale@zhangkong.com

总经理:张志国

传真:+86-317-8316977

网址:www.zhangkong.com

红双喜
DHS



国际举联批准
I.W.F. APPROVED

顶级中国体育品牌，进入世界级举重领域。 Top Chinese Sports Brand Enter Into World-class Weightlifting.

红双喜始创于1959年，是中国最顶尖的专业体育用品制造商，现已成为3届奥运会的乒兵器材供应商(2000年悉尼、2004年雅典、2008年北京)。目前，已发展成以乒乓、举重、羽毛球、游艇为主要产品的多元化公司。1989年，红双喜旗下的"力士"杠铃成为国际A级举重杠铃(1989~1992)，这是中国第一家获得IWF批准的杠铃品牌。

"力士"杠铃也进入1995年世界举重锦标赛。2005年，"红双喜"举重杠铃再次获得国际举重联合会批准，从而适用于世界顶级举重赛事。

DHS was found in 1959. It is one of the top professional sports goods manufactures in China. DHS has been Olympic Official Supplier for three times. (Sydney 2000, Athens 2004, Beijing 2008). Up to date, DHS has been developed into a versatile company in manufacturing different categories product as follows: Table Tennis equipments, Weightlifting equipments, Badminton equipments and Yachts.

In 1989, "Hercules" barbell manufactured by DHS was approved by IWF as "A category" barbell from the period of 1989~1992, It was the first Chinese brand that was approved by IWF. "Hercules" was also the barbell of World Championship held in 1995.

After Hercules barbell, "DHS" was approved by IWF in 2005, which then could be used in top weightlifting events.

上海红双喜股份有限公司
SHANGHAI DOUBLE HAPPINESS CO., LTD.
上海市斜土路15号 P/C: 200023
No.15 Xietu Rd., Shanghai, China
TEL: 86-21-63787544 FAX: 86-21-63789086
E-mail: dh@dhs-sports.com intl@dhs-sports.com



dhs-sports.com

作者简介

杨世勇(Yang Shiyong),男,成都体育学院教授,硕士研究生导师。西昌学院客座教授,重庆工商大学体育学院客座教授,四川省学术技术带头人后备人选,四川省科学技术协会(科技青年联合会)会员,国家体育总局优秀中青年专业学术技术骨干,第五届中国举重协会委员、科研委员会副主任,国际举重联合会 A 级裁判员,全国体育院校教材委员会《举重》教材组成员。先后撰写并出版研究著作 23 部,在国内外发表论文、文章 140 余篇,承担多项研究课题,先后 20 次获国家级、省部级、院级科研教学成果奖和优秀论文奖等。论文先后入选并参加了 2000 年、2004 年奥运会科学大会,1996 年被推选为“全国高校优秀青年体育教师”。2002~2003 年由国家体育总局派任马来西亚 PERAK 举重教练,培养运动员在马来西亚国内外比赛中获奖牌 31 枚。

董生辉(Dong Shenghui),男,硕士研究生。1988 年毕业于北京体育大学,先后任原国家体育运动委员会自行车运动管理中心干部,运动竞赛四司拳击处处长,国家体育总局重竞技运动管理中心拳击部部长,2002 年至 2006 年 5 月任中国举重协会秘书长、国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心举重部部长。2006 年 5 月调任举重摔跤柔道运动管理中心摔跤部部长。先后发表论文 10 余篇,具体负责并承担多项国家体育总局研究课题。

马先英(Ma Xianying),女,山东财政学院体育部副教授。先后在《体育科学》、《北京体育大学学报》等全国一类体育刊物发表研究论文多篇,并承担国家自然科学基金研究课题(“我国优秀运动员群体的社会学研究”)以及山东省科研课题(“黄芪及提取物 APS 提高机体运动能力和抗疲劳的研究”)等多项。曾获得山东省优秀科研成果三等奖,山东省社会科学优秀成果二等奖,山东省高等学校优秀科研成果奖等。2004 年论文入选第 28 届奥运会科学大会。

钱光鉴(Qian Guangjian),男,1984 年毕业于上海体育学院,先后任原国家体育运动委员会政策研究室(现政法司)干部,运动竞赛四司举重处处长,国家体育总局重竞技运动管理中心举重部部长。1996~2003 年任中国举重协会秘书长,2003 年推选为中国摔跤协会秘书长。2002~2006 年 5 月任国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心柔道摔跤部部长。2006 年 5 月调任举重摔跤柔道运动管理中心举重部部长,先后撰写并出版研究著作多部,发表了大量论文、文章,具体负责并承担国家体育总局多项研究课题。国际举重联合会 A 级裁判员,曾任亚洲举重联合会统计委员会主席和技术委员会委员。

序

在《举重世界纪录及奥运会举重概览》一书即将出版之际,我怀着欣喜的心情阅读了此书,深感该书有以下特点:

一、创新性:首次全面地探索和揭示了国际举重联合会成立(1905年)以来创破各层次(成年男子、女子,青年男子、女子)世界纪录的历史进程,以及各国创破世界纪录的具体统计数据 and 情况,并将奥运会(1896~2004年)举重成绩概览、国际举重联合会概况、举重专业英语和国际举重联合会竞赛指南等融为一体,具有较强的科学性和创新性。

二、需要性:社会需要是科学发展的根本动力,在北京即将举办第29届奥运会举重比赛(举重是第29届奥运会28个正式比赛项目之一)之际,该书的出版对于全面了解创造举重世界纪录的历史进程、了解历届奥运会举重比赛及其前六名成绩,以及了解国际举重联合会概况、国际举重联合会2005~2008年技术规则的主要内容、国际举重联合会竞赛指南、举重专业英语等,对于提高承办奥运会举重比赛的能力与裁判工作水平、管理水平均具有重要参考价值。

三、可操作性和实用性:承办奥运会举重比赛必须全面了解举重比赛的历史与现状,了解创破世界纪录和奥运会举重比赛的情况,提高教练员、运动员、裁判员和管理人员的专业英语水平,了解该项目比赛的过去与现在。而本书的内容对上述问题提供了一个比较全面的了解平台,具有很强的可操作性和实际应用价值,并可作为举重教练员、运动员、裁判员、管理人员、有关体育工作者和举重爱好者的的重要参考书。

举重在我国有悠久的历史,特别是中华人民共和国成立后,我国举重水平不断提高,进入了世界先进行列。到2006年10月我国健儿先后70次打破男子世界纪录,66次打破青年男子世界纪录,526次打破女子世界纪录,258次打破青年女子世界纪录,合计920次打破各层次世界纪录,占世界各国创造世界纪录总数(4307次)的21%。我国健儿还先后获奥运会举重金牌16枚,为中国体育事业创造了光辉业绩,为世界举重运动的发展作出了杰出贡献。本书的出版对于了解和宣传我国举重运动的光辉业绩,了解世界举重运动的发展均具有重要的

积极作用。

科学研究是一项艰苦的工作,决不是一蹴而就的事情。在发展举重事业的过程中需要科学研究,需要研究人员的辛勤努力,需要高水平的研究成果。在此我向本书作者表示衷心祝贺,他们为《举重世界纪录及奥运会举重概览》一书的成功出版作出了辛勤努力。祝中国举重事业取得新的更大的辉煌!

国际举重联合会副主席
亚洲举重联合会副主席
中国举重协会主席
国家体育总局举重摔跤柔道
运动管理中心主任

马文广 (Ma Wenguang)

2006年10月7日

前 言

举重是一项古老的体育项目,历史悠久,源远流长。要完整揭示世界举重发展的有关历史过程,无疑是一项重要而艰巨的系统工程。在编写本书过程中我们力求做到以下四点:

一、全面性,即完整准确地揭示创破举重世界纪录的历史进程和奥运会举重比赛情况。

二、科学性,即既有充分的事实根据又有充分的理论(史实)依据,使本书质量符合科学性和创新性的原则。

三、实用性,通过本书的出版,使举重教练员、运动员、裁判员和体育工作者能够及时准确地掌握世界举重运动的发展动态和中国运动员为世界举重发展所创造的光辉业绩,弘扬为国争光的奋勇拼搏精神。

四、可操作性,通过本书对“国际举重联合会概览”、“2008年北京奥运会技术规则、举重英语概览”、“国际举重联合会竞赛指南”等有关内容的介绍,有助于教练员、运动员、裁判员、体育工作者、举重爱好者掌握有关情况或作为参加2008年北京奥运会实际工作的参考。

为达到上述四点要求,我们先后在世界举重锦标赛、亚运会、亚洲举重锦标赛等重大国际比赛中走访国际举重联合会、亚洲举重联合会官员、著名教练员、运动员和体育史学者,搜集有关史料,补充、论证并完善全书内容,使本书质量不断提高。

国际举重联合会前任主席哥特弗雷德·肖德尔(Gottfried·Schodl)先生、现任主席阿让·塔马什博士(Dr. Ajan Tamás)、副主席 Coffa Sam(AUS)、国际举重联合会主席助理、IWF 秘书处竞赛主任 Attila Adamfi(HUN)等对本书有关内容撰写曾给予了多方面的支持和帮助,并寄赠了由国际举重联合会出版的有关研究著作,这对于我们完成此书起到了积极的促进作用。本书部分照片来源于国际举重联合会刊物《World Weightlifting》杂志,对此我们深表感谢。另外,我们在撰写本书过程中,也参考了国际举重联合会及有关国家出版的大量举重著作。没有国际举重联合会的支持和前人的研究成果,要完成本书是不可想象的。

关于创破男子举重世界纪录的统计资料历来存在争议。特别是中国于1958年9月16日~1974年9月19日,因反对“两个中国”的阴谋,退出国际举



重联合会期间,中国男子举重运动员曾经先后 25 次打破世界纪录,但国际举重联合会未予承认,原因是“非会员国创造的世界纪录不予承认”。对此,我们在本书中按照历史事实进行了补充,以“★”进行了注明。

中国举重协会对本书的编写极为重视,国际举重联合会副主席、亚洲举重联合会副主席、中国举重协会主席、中国国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心马文广(Ma Wenguang)主任对本书的编写提出了多方面的宝贵意见,并为本书赐序,对此我们深致敬意和感谢。中国举重协会副主席、国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心副主任周进强(Zhou Jingqiang)先生也为本书的撰写给予了积极的支持与鼓励,对此我们深致谢忱。此外,我们要感谢国际举重联合会科研委员会委员、亚洲举重联合会副秘书长、北京奥运会组委会官员王艳(Wang Yan)女士的帮助;感谢中国举重协会副秘书长、国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心举重部副部长李浩(Li Hao)先生的大力支持与帮助。感谢全国举重界的有关专家、学者、著名教练员、运动员对本书在编写过程中给予的关心。

本书也是国家体育总局奥运科研攻关项目“国际举重联合会 2005 ~ 2008 年技术规则的实施对我国举重训练竞赛的影响及其对策研究”(体科字[2006]127号,项目编号 06099。责任人:杨世勇)课题部分研究成果之一。该课题组负责人主要有:杨世勇、钱光鉴、董生辉、李浩、张雷,课题组成员有:马先英、马文辉、唐照华、陈文斌、王国新、刘红阳、龙望春、张守忠、刘卫国、赵鹏、郭庆红、熊维志、李强、陈苏媚等。

本书的出版使我们感到欣慰。因为这是世界举重发展历史的结晶,也是揭示和反映 100 多年来创破举重世界纪录的历史进程和现代奥运会举重发展历史的一部比较完整的著作,是举重发展史上的一件大事。尽管我们为完成此书尽了极大努力,但书中可能还存在错漏,恳请读者指正。

作者

2006 年 10 月 7 日

目 录

序
前言

第一部分 竞技举重世界纪录 (1907 ~ 2006)

Part One Progress of World Weightlifting Records (since 1907 to 2006)

一、男子世界纪录(1907 ~ 2006 年)	2
(一)52 公斤级(1969 ~ 1992 年 12 月 31 日)	3
(二)56 公斤级(1947 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	6
(三)60 公斤级(1913 ~ 1992 年 12 月 31 日)	11
(四)67.5 公斤级(1913 年 6 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	20
(五)75 公斤级(1913 年 6 月 7 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	29
(六)82.5 公斤级(1912 年 1 月 ~ 1992 年 12 月 31 日)	38
(七)82.5 公斤以上级(1907 年 6 月 7 日 ~ 1950 年 12 月 31 日)	47
(八)90 公斤级(1951 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	50
(九)90 公斤以上级(1951 年 1 月 1 日 ~ 1968 年 12 月 31 日)	57
(十)90 公斤以上级 ~ 110 公斤级(1969 年 1 月 1 日 ~ 1976 年 12 月 31 日)	60
(十一)100 公斤级(1977 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	63
(十二)110 公斤级(1977 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	65
(十三)110 公斤以上级(1969 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	66
(十四)54 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	71
(十五)59 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	72
(十六)64 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	72
(十七)70 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	74
(十八)76 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	74
(十九)83 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	75
(二十)91 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	76
(二十一)99 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	77



(二十二)108 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	78
(二十三)108 公斤以上级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	78
(二十四)56 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	79
(二十五)62 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	80
(二十六)69 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	81
(二十七)77 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	81
(二十八)85 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	82
(二十九)94 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	83
(三十)105 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	83
(三十一)105 公斤以上级(1998 年 1 月 1 日至今)	84
附录:1907 ~ 2006 年创破男子世界纪录统计	86
二、青年男子世界纪录(1962 ~ 2006 年)	88
(一)52 公斤级(1965 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	88
(二)56 公斤级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	90
(三)60 公斤级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	93
(四)67.5 公斤级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	96
(五)75 公斤级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	100
(六)82.5 公斤级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	103
(七)90 公斤级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	106
(八)90 公斤以上级(1962 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	110
(九)90 公斤以上 ~ 110 公斤级(1969 年 1 月 1 日 ~ 1976 年 12 月 31 日)	111
(十)100 公斤级(1977 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	113
(十一)110 公斤级(1977 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	114
(十二)110 公斤以上级(1969 年 1 月 1 日 ~ 1992 年 12 月 31 日)	115
(十三)54 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	117
(十四)59 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	117
(十五)64 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	118
(十六)70 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	119
(十七)76 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	119
(十八)83 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	120
(十九)91 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	120
(二十)99 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	121
(二十一)108 公斤级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	122
(二十二)108 公斤以上级(1993 年 1 月 1 日 ~ 1997 年 12 月 31 日)	122
(二十三)56 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	123
(二十四)62 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	123

(二十五)69 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	125
(二十六)77 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	125
(二十七)85 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	126
(二十八)94 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	127
(二十九)105 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	128
(三十)105 公斤以上级(1998 年 1 月 1 日至今)	129
附录:1962~2006 年 10 月创破青年男子世界纪录统计	131
三、女子世界纪录(1987~2006 年)	132
(一)46 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	132
(二)48 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	133
(三)52 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	134
(四)56 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	135
(五)60 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	136
(六)67.5 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	137
(七)75 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	138
(八)82.5 公斤级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	139
(九)82.5 公斤以上级(1987 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	140
(十)46 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	141
(十一)50 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	143
(十二)54 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	143
(十三)59 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	144
(十四)64 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	145
(十五)70 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	146
(十六)76 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1992 年 12 月 31 日)	147
(十七)83 公斤级(1993 年 1 月 1 日~1997 年 12 月 31 日)	148
(十八)83 公斤以上级(1993 年 1 月 1 日~1997 年 12 月 31 日)	149
(十九)48 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	150
(二十)53 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	152
(二十一)58 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	153
(二十二)63 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	155
(二十三)69 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	156
(二十四)75 公斤级(1998 年 1 月 1 日至今)	158
(二十五)75 公斤以上级(1998 年 1 月 1 日至今)	159
附录:1987~2006 年 10 月创破女子世界纪录统计	162
四、青年女子世界纪录(1995~2006 年)	163
(一)46 公斤级(1995 年 1 月 1 日~1997 年 12 月 31 日)	163