

李昊◎编著



爸爸讲

BA BA JIANG

给儿子的真心话

GEI ERZI DE ZHEN XIN HUA

让孩子健康成长的智慧心经
培养最优秀的青少年，造就最成功的男子汉



中国长安出版社

李昊◎编著



爸爸讲

BA BA JIANG

给儿子的真心话

GEI ERZI DE ZHEN XIN HUA

让孩子健康成长的智慧心经

培养最优秀的青少年，造就最成功的男子汉



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸讲给儿子的真心话/李昊编著. —北京: 中国长安出版社,
2006. 5

ISBN 7 - 80175 - 476 - X

I. 爸... II. 李... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048335 号

爸爸讲给儿子的真心话

著者: 李昊 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010 - 65270593 65270433

印刷: 中青印刷厂

开本: 640 × 960 毫米 1/16

印张: 17

字数: 160 千字

版本: 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5000 册

书号: ISBN 7 - 80175 - 476 - X

定价: 26.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前言

儿子是父亲人生中最大的希望和成就,在每个父亲的心目中,自己的儿子都是最优秀、最聪明的,是值得他们永远骄傲的。

然而,父亲虽然给了儿子生命和最初的人生教育,但却很难给予儿子全部的人生智慧。这一方面是因为随着儿子年龄的增长,两代之间在价值观和人生观上有了明显的不同和冲突。另一方面是因为父亲往往缺乏一种系统有效的教育儿子的方法。

对于儿子来说,这个世界虽然精彩,但也相当复杂,很需要父亲将自己的人生智慧传授给他,让其能有足够的心理和能力去承受生活中的太多的不可承受之重,有效地步入社会,适应社会。但对于父亲来说,由于对人性的复杂、难测、丑恶和黑暗的一面有着深刻的认识,所以从心里讲不愿打破儿子那绚丽多彩的梦幻、不愿意扰乱儿子始终纯净如一泓清水、天真似童话式的心境。孰不知,这反而是害了儿子,反而会让儿子在现实生活中大吃苦头。因为你的儿子不可能永远都长不大,不可能

永远都保持一颗天真可爱的童心,不可能永远都呆在校园里,也不可能永远生活在父母的庇护下,他会一天一天地成长为一个男人,也必须踏入社会,迎接属于他自己人生的风风雨雨。

而在这之中,如果有了你所教授的关于真正的男人的智慧,你的儿子就很可能少走弯路、少遇危险,迅速而有效地获得自己的成功和幸福。

所以说,每一位父亲都很有必要把自己的人生智慧真心诚意地告诉给自己的儿子,那么,父亲到底该如何告诉儿子这些人生智慧呢?本书就是给为人父者所准备的最好礼物。在书中,编者对父亲如何教导儿子进行了全方位、深入细致地描写,充满了对社会、人性、人际关系、生存竞争、生活幸福和做人做事艺术的深刻洞察,相信为人父者读完之后必会产生共鸣,将其中的真心之语告诉给你的儿子,那么一定会让你的儿子走向成功的殿堂,获得人生的幸福与快乐。

另外,本书的编写针对不仅是成长中的儿子,还有“成长”中的每一位父亲,是可以让父子共同学习、互相交流的经典文本,有益于儿子成长,也有益于父亲自己的成长。

目 录



CONTENTS

1

第一章 塑造品格，修养你的男子汉“内功”

在人类历史的发展过程中，形成了许多优秀的品性，这些品性是人类生存与发展的无形基石，是人类文明大厦的坚固根基。这些品性是一个人，尤其是处于成长关键期的男孩子所必须具备的。

1. 勇于承认过失 (2)
2. 千万不要自我吹嘘 (5)
3. 宽以待人 (8)
4. 别掩饰自己的缺点 (11)
5. 诚信是你的立身之本 (13)
6. 退一步海阔天空 (16)
7. 自尊、自爱、自强 (18)
8. 拒绝拖延和抱怨 (20)

目
录



9. 不可目中无人	(23)
-----------------	------

第二章 交好朋友，编织你的人际网络

凡是能成就一番事业的人，无不把人际交往放在第一位，并充分发挥人际交往的力量，编织自己的关系网，为成功打下良好基础。而要搞好人际关系，从现在开始你就要学习同他人沟通的技巧，以深得人心，成就大事业。

1. 编织人际网络的必知规则	(26)
2. 学会与不喜欢的人相处	(29)
3. 风趣幽默，备受青睐	(31)
4. 让别人喜欢的技巧	(35)
5. 树敌是一种愚蠢的处世之道	(38)
6. 好朋友也应保持距离	(40)
7. 面带微笑的人永远受欢迎	(42)
8. 近朱者赤，近墨者黑	(45)
9. 闲时多烧香，急时有人帮	(48)
10. 适度赞美最能赢得别人的好感	(50)

第三章 展示魅力，发挥你的潜力和智慧

社会复杂，要想一帆风顺，则必须要稳稳地操作处世之“舵”；做事难，难在方法，那么如何才能掌握做事的方法呢？这就要求你要多动脑子，发挥你的潜力和智慧，灵活准确地去做好每一件事。



1. 自持自制，不违背规则 (54)
2. 敢于拒绝，勇于说不 (56)
3. 以德立身，泽己及人 (59)
4. 要成熟而不要世故 (62)
5. 凡事三思而后行 (66)
6. 做事要分清轻重缓急 (69)
7. 顺其自然，最大限度尊重他人的习惯 (74)
8. 万勿马虎于小事 (76)
9. 做事就要迅速准确地行动 (80)
10. “勤”是通向成功的最短途径 (83)

第四章 追求成功，注意你的礼节和风度

拿破仑·希尔曾经说过：“世界上最廉价，但能得到最大收益的一种事物就是礼仪”。注重礼节，讲究礼仪，是每个追求成功者的必修课，也是对人生负责的一种表现。

1. 注重礼仪着装，给人良好印象 (86)
2. 客气待人：礼多人不怪 (90)
3. 在称呼上下功夫，以吸引他人 (92)
4. 自我介绍，让别人记住自己 (96)
5. 介绍别人也要讲礼节 (98)
6. 巧妙地运用赠礼 (100)
7. 逢场不一定要做戏 (102)
8. 敷衍未必能占便宜 (104)
9. 不必强争，万事“理”为先 (106)



第五章 争强好胜，管好你的健康体魄

身体是革命的本钱，没有一个好的身体，一切都将失去意义。你若想创造成功的人生，首先就要管好自己的身体，拥有健康的体魄和心理。

有一个好的身体，你会觉得每天的阳光都很灿烂，你会觉得每一个人都很可爱，你会觉得生活中处处都是美，你会觉得活着就是最大的幸福。

1. 健康是人生的第一财富····· (110)
2. 定期检查你的健康状况····· (113)
3. 如何认识健康····· (116)
4. 快乐是健康的良药····· (120)
5. 选择一项运动····· (123)
6. 健康与幸福····· (126)
7. 克服懒散习惯····· (128)
8. 让生命永远年轻的妙方····· (131)
9. 突破生命的极限····· (134)
10. 要劳逸结合，不要有太多负担····· (137)

第六章 充实新知，拟订你的学习计划

“万般皆下品，惟有读书高”，这个中国几千年的传统有它一定的道理。你的绝大部分知识都源于书本。不读书、不学习则无异于一个白痴。学习贵在坚持，这就是“学无止境”的道理，你应该培养学习的能力，把学习当成一种习惯，陪



你走完人生。

1. 用学习书写人生的履历 (140)
2. 欲成大事须从学习开始 (143)
3. 学习与成就事业关系最密切的学问 (148)
4. 注重学习的自我开发 (155)
5. 掌握四项最基本的学习技能 (159)
6. 学以致用很重要 (164)
7. 不断充实新知识 (167)
8. 给自己拟订一个学习计划 (171)
9. 读书，是掌握知识的法宝 (174)
10. 养成每天读书至少三十分钟的好习惯 (179)

5

第七章 青春无悔，培养你的良好习惯

好的习惯是开启成功的钥匙，而坏的习惯则是失败的铺路石。对于一个男孩子来说，坏习惯尤其容易养成，而坏习惯一旦养成就会成为你道德上无法还清的债务，这种债务能用不断增长的利息去折磨你，甚至能毁掉你的一生。因此，你一定要拒绝坏习惯，如果已经养成了，那就一定要迅速克服！

1. 看电视要适度，别做“沙发上的土豆” (184)
2. 别沉迷网络游戏，电子“海洛因”危害更大 (187)
3. 拒绝荼毒生命的杀手——香烟！ (191)
4. 戒除生活中不受欢迎的坏习惯 (195)



5. 洋快餐要少吃..... (200)
6. 抵制黄色污染..... (203)
7. 培养良好的生活习惯..... (205)

第八章 成就辉煌，调节你的心理状态

青春期是人生中的一个激动而又混乱的时期，
 青春期是人的行为、性格和智力等心理素质迅速
 发展的关键时期。处于这一特殊阶段的男孩子，
 由于生理、心理方面产生了暴风骤雨式的变化，
 再加上心智尚未成熟的缘故，很容易产生不健康
 的心理，对于这一点，你一定要正确面对。

1. 挑战自卑，成就辉煌人生..... (208)
2. 纠正不劳而获的心理..... (211)
3. 打破意志薄弱的心理状态..... (213)
4. 学会表达，克服羞怯心..... (216)
5. 战胜孤僻心理..... (220)
6. 消除逆反心理..... (223)
7. 嫉妒心理要不得..... (226)
8. 赶走抑郁症，做一个快乐的大男孩..... (228)
9. 乐观积极的学习心态..... (231)

第九章 人生开局，慎重打开你的“成长封印”

你是否已经注意到，现在你的身体正发生着
 许多变化？你是不是为很多生理问题所苦恼？不



用担心，这些都是青春期的正常发育状况，下面
让我们一起来解读男孩在青春期的所有秘密。

1. “红豆”生“男”国，青春痘并不可怕 (234)
2. 遗精无须烦恼 (237)
3. 手淫的困惑 (240)
4. 别为你的生殖器大小而担忧 (243)
5. 嗓音变化很正常 (245)
6. 男性生殖器也需要注意卫生 (247)
7. 喜欢异性并不是错 (249)
8. 早恋的危害 (251)
9. 如何区分友情与爱情 (253)
10. 千万不能过早吃禁果 (256)





第一章 塑造品格,修养你的男子汉“内功”

在人类历史的发展过程中,形成了许多优秀的品性,这些品性是人类生存与发展的无形基石,是人类文明大厦的坚固根基。这些品性是一个人,尤其是处于成长关键期的男孩子所必须具备的。





1. 勇于承认过失

死要面子活受罪。很多人为了保面子，损人利己，又瞒又骗。儿子，你做人固然不能玩世不恭，游戏人生，更不能为了面子否认自己的过失，做出伤天害理的事情。

苏格拉底说过：“否认过失一次，就是重犯一次。”你应该知道：人生在世，做错事、出现过失是不可避免的，但能在做错事后抬起双脚重新走上另一个正确的方向，才是最应该的。

著名散文家刘墉在一篇名为《庸医与华佗》的文章里，讲述了一则足以让人的心灵震颤的故事。内容大致是这样的：

一位行医数十年的妇科名医在出诊时发现一名妇女子宫里长了肿瘤，他要求病人马上动手术，以防恶化。病人十分害怕，也十分感激这个名医及早地发现了隐藏在身上的这枚“炸弹”。手术很快就安排就绪了，手术室里所有的器材都是最新的，对于这位已经有过上千次手术经验的医生而言，只须切开一个小小的口，取出病人体内的瘤体，就能使病人永绝后患，但是故事并没有像我们事先预想的那样顺利发展下去。

医生打开病人的腹部，向子宫深入观察，准备下刀，他有把握将肿瘤一次切除，使病人永绝后患。

但是他突然全身一震，刀子停在半空中，豆大的汗珠冒上额头。

他看到了令他难以置信的事，一件在他行医数十年之间不曾遭遇的事。





子宫里长的不是肿瘤,而是一个胎儿。

他怔住了,陷入了矛盾和挣扎中。

如果下刀,硬把胎儿拿掉,然后告诉病人,摘除的是肿瘤,病人一定会感激他恩同再造,而且可以确定,那所谓的瘤,一定不会复发,他说不定还能得个“华佗再世”的金匾呢!相反的,他也可以把肚子缝上,告诉病人,看了几十年的病,他居然看走眼了。

这不过几秒钟的挣扎,已经使他浑身湿透,他小心地缝合好刀口之后,回到办公室,静待病人苏醒。

医生走到病人床前,他严肃的神情,使病人和其在场的亲属,都手脚冰冷,等待最坏的宣判。

“对不起!太太,我居然看错了,你只是怀孕,没有长瘤。”医生不顾及自己的面子,实话实说,并深深地致歉,“所幸及时发现,孩子安好,你一定能生下可爱的小宝宝!”

听了他的话,病人和家属全呆住了,隔了十几秒钟,病人的丈夫突然冲过去,抓住医生的领子,吼道:“你这个庸医,我找你算账!”

后来,孩子果然安产,而且发育正常。

但是医生被搞得名誉扫地,差点失业。

有朋友笑他,为什么不将错就错?就算说那是个畸形的死胎,又有谁能知道?

“老天知道!”医生只是淡淡一笑。

看了这则故事,你是不是特别敬佩这名医生的勇气?在名誉与良心道德的天平上,他倾向了后者。而在通往众人景仰的圣殿与万人唾弃甚至是牢狱之灾的路上,它也选择了后者,这需要多么大的勇气啊!刘墉接下来评析说:“为自己的身家名誉,而去拼命的人,算不得大勇,不顾自己的身家名誉,而去维护真理的人,才是真正的勇者。”





我们再替他补上一句：也只有选择维护真理，抚慰良心的人，才会有内心无愧、开心快乐的人生。



儿子，做错事时，最怕的便是为了面子，否认自己的过失。

做错事并不可怕，可怕的是既不敢承认错误，又不改正自己的错误。因为只要是人，就会做错事，为了面子否认自己的过错，不但是对自己人格的伤害，也是令自己无法进步的障碍。

真心话

.....





2. 千万不要自我吹嘘

人活着并不是给别人看的。每个人都有表现欲,但表现欲一旦过火,那就成了自我吹嘘。自我吹嘘的下场是——朋友不信任你,同学讨厌你,与人交往遭人嫌。

每个人都有表现欲,有了成绩总希望别人知道,最好能受到赞美,这种心理很正常。但是每个人都讨厌别人在他面前吹嘘自己,有涵养的人会顾着你的面子,假装微笑,假装欣赏,但你可千万别认为每个人都这么有涵养。大多数时候,你不会那么幸运。很多人会在你吹嘘自己的时候很冷冷地刺你一下,把你自我吹嘘时不小心露出的漏洞给捅出来。

喜欢自我吹嘘的人很容易给人以不踏实的感觉,给人留下不好的印象。试想一下,等你走入社会以后,想得到一个好的工作,但你担心短时间内不能把你的优点和成绩全告诉对方,于是拼命地显示自己的好,把自己大大吹嘘一番,那么经理只会认为你这个人好大喜功,做事肯定不踏实。既然给招聘人留下这样的印象,那你的工作肯定没戏了。

喜欢自我吹嘘的人经常会有意无意地贬低别人。有时候,你并

