



女性心理健康

与 疾病治疗

NUXING XINLI JIANKANG YU JIBING ZHILIAO

张劲松 主编

四川出版集团·四川科学技术出版社

女性心理健康 与疾病治疗

主 编 张劲松

副主编 何廷德 肖雪娟 王长久

编 者 (排名不分先后)

万 惠 王长久 但红梅 何廷德

李 明 肖雪娟 张军亚 张劲松

张 容 周 云 贺顺红

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性心理健康与疾病治疗/张劲松主编. - 成都:四川
科学技术出版社,2006.5

ISBN 7-5364-5957-2

I. 女... II. 张... III. 女性-心理卫生;女性-精神
障碍-精神疗法;妇产科病-精神疗法 IV. R395.6;R749.055;R710

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 044270 号

女性心理健康与疾病治疗

主 编 张劲松
责任编辑 李迎军
封面设计 林 江
版面设计 张 军
责任校对 王晓敏等
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 185mm×260mm
印张 19.375 字数 450 千
印 刷 内江新华印务有限责任公司
版 次 2006 年 5 月成都第一版
印 次 2006 年 5 月成都第一次印刷
印 数 1-2000 册
定 价 39.00 元
ISBN 7-5364-5957-2

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

内 容 提 要

本书是一部关于女性心理健康与心理疾病治疗的专业参考书。全书分三篇共 20 章,约 40 余万字,详细介绍了心理健康的标准、心理评估、心理咨询和常用的心理治疗方法,女性生理、心理特征,儿童、成人和老年各期主要精神障碍的心理治疗以及妇产科疾病的心理治疗,女性性心理特征和性功能障碍的心理治疗,性偏离的心理治疗,还对癌症病人、自杀者和犯罪者的心理问题及干预措施进行了阐述。本书内容丰富,具有较强的科学性和实用性,是妇产科医生、妇幼保健工作者、心理工作者和医学生的主要参考书,对广大妇女、社会工作者及其他相关工作人员也有较大的参考价值。

数 快

学大科内第千只中6005

序

在人类社会的发展史上,女性虽与男性同时经历了各种社会环境和时代的变化,但女性生存的社会和生理环境与男性有着天壤之别。这种差异决定了女性生理及心理的复杂性,以至几千年来女性发展的历史淹没在男性历史的记载中,女性疾病与心理的关系往往被忽略。

随着男女平等观念得到空前的认同,我国对女性生理健康及疾病防治已得到突飞猛进的发展。但由于传统的男尊女卑观念的顽固影响和社会习惯势力的干扰,现实中仍存在不同程度地对女性性别歧视的现象,以及男女事实上的不平等的问题,极大地影响了女性心理健康的发展。因此,针对女性的心理健康与疾病进行及时有效的干预,提高女性的心理健康水平,是当今医务工作者值得重视的课题。

本书由张劲松主任医师主编,并由多名具有丰富经验的医务工作者,参阅了大量国内外最新资料和文献,结合我国实际情况编著而成。全书对女性的生理心理特征、女性心理障碍的治疗等方面进行了详细的阐述,特别是妇产科疾病的心理分析及治疗、妇科恶性肿瘤、女性自杀、女性性偏离等章节颇有鲜明特色和新意。该书内容丰富全面,具有较强的科学性及实用性,是妇产科医师、妇幼保健工作者、社会心理学者及医学生值得一读的参考书。此书的出版,对改变女性疾病的诊疗模式,改善女性生理及心理健康将会起到积极的作用。

刘 建

2006年3月于重庆医科大学

前言

随着社会的进步、经济的飞速发展和人们工作、学习、生活节奏的不断加快,人们的心理社会问题和心理障碍日益增多,心理治疗已成为临床工作的重要环节。

有人说过,男性为人类“勇敢的一半”,女性为人类“美好的一半”。在人类的繁衍、文明的进步和社会的发展方面,女性都做出了特殊的、不可磨灭的贡献。但在几千年的历史长河中,由于受传统思想的影响,女性的心理反应和心理需求以及心理因素对疾病发生、发展和治疗等方面很少受到关注。其实,女性的心身健康关系到每个家庭、关系到下一代的心身健康、关系到国家与民族的素质。近年来,女性心理健康、女性的婚恋、家庭心理和疾病的心理治疗已越来越受到社会心理研究者的重视。心理学研究表明,女性异常心理的发生率高于男性。在美国,患功能性精神病、神经症、心身疾病的女性明显高于男性;在我国,女性所承担的家庭、社会、生活方面的压力比男性要多,女性的心理问题发生率普遍高于男性。如何让全社会了解妇女不同时期的心理特征和有关心理障碍的心理治疗,关心妇女的心理健康,给予妇女真诚的理解和关爱,这是我们医护工作者和心理工作者的责任和义务。为此,我们经过近两年的策划,查阅了大量的国内外文献,编写了这本《女性心理健康与疾病治疗》。本书内容丰富,具有较强的科学性和实用性,是妇产科医生、妇幼保健工作者、心理工作者和医学生的重要参考书,对广大妇女、社会工作者及其他相关工作人员也有较大的参考价值。

在本书的编写过程中,得到了重庆医科大学附二院刘建教授的大力指导并为本书作序,在此深表感谢。由于我们的知识水平有限,错误之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编者

2006年3月于重庆

我社部分医药类书籍

电话:(028)87734081

地址:成都市三洞桥路12号

邮编:610031

书 名

定价(元)

书 名

定价(元)

常见病药物自选丛书

内科常见病用药指南	16.00
外科常见病用药指南	13.00
妇产科常见病用药指南	12.00
传染科常见病用药指南	13.00
儿科常见病用药指南	10.00
口腔科常见病用药指南	12.00
皮肤性病科常见病用药指南	12.00

医学科普类

家庭常用药物手册	25.00
家庭医保用药知识	16.00
医疗保险实用手册	9.00
胎教的艺术(第四版)	16.00
怎样坐月子	5.50
儿童保健手册	14.00
血脂异常自我保健问答	10.00
甲状腺疾病患者自我保健知识	16.00
高血压患者自我保健知识	16.00
糖尿病自我保健问答	15.00
更年期百问百答	16.00
癌症康复百问百答	15.00
食物防病抗癌宝典	28.00
生儿育女百问百答	10.50
产妇保健百问百答	11.00
冠心病百问百答	13.00
哮喘病百问百答	12.50
高血压病百问百答	11.00
消化病患者自我保健知识	20.00
肝炎患者自我保健知识	17.00
心脏病患者自我保健知识	16.00
实用减肥百问百答	15.00
骨质疏松症自我保健问答	11.00
妇科病患者自我保健知识	16.00
健齿防病200问	7.60
阳痿证治与性事保健	10.70

西医专著类

药物临床信息参考(16开)	198.00
现代临床药物大典("九五"重点书)	230.00
内科常见病症现代治疗	108.00

药剂辅料大全	160.00
新特药临床使用手册	56.00
头颅伽玛刀的临床应用	8.60
实用针刀术	58.00
实用皮肤性病学手册("九五"重点书)	98.00
心理障碍诊治指南	46.00
抑郁障碍的诊断与治疗	19.50
带血管蒂组织瓣移位手术学	39.00
癫痫治疗学	58.00
MRI原理(精16开)	75.00
人体正常超声解剖图解	50.00
医事法学(16开)	48.00
组织工程基础与临床	138.00
除脂塑身整形外科	78.00
现代激光美容与治疗	50.00
乳房保健与疾病防治	29.00
乳腺疾病现代中西医诊疗	16.00
当代肝胆疾病治疗学	148.00
炎症性肠病研究进展	40.00
狂犬病防治手册	18.00
传染病防治手册	19.00
传染科急危重症手册	24.00
内科急危重症手册	58.00
外科急危重症手册	40.00
妇产科急危重症手册	24.00
儿科急危重症手册	45.00
现代儿科疾病问答	38.00
儿科常见病症现代治疗	68.00
现代小儿外科手术学	36.00
现代儿科疾病的诊断和治疗	37.00
基层医师实用液体疗法	20.00
医学常用英汉缩略语词典	12.00
临床糖尿病学	47.00
失眠的诊断和治疗	17.50
常见病内分泌及代谢病的诊断与治疗	21.00
实用外科危重病学	35.00
大肠肛门肿瘤学	56.00
实用急性中毒手册	15.80
龋病非创伤性充填(ART)	45.00
性病与性器官皮肤病	8.80

目 录

第一篇 总 论

第一章 心理健康	(2)
第一节 心理健康的概念与标准	(2)
一、健康概念的演变	(2)
二、心理健康的概念	(2)
三、判断心理健康与否的一般临床标准	(3)
四、保持心理健康的重要意义	(4)
第二节 心理问题的等级划分	(4)
一、心理健康状态	(5)
二、不良状态	(5)
三、心理障碍	(5)
四、心理疾病	(6)
第三节 与健康有关的社会心理因素	(6)
一、心理因素	(6)
二、社会因素	(7)
第二章 心理评估	(9)
第一节 心理评估的作用及任务	(9)
一、心理评估的作用	(9)
二、心理评估的任务	(9)
第二节 心理评估者应具备的基本素质	(10)
一、专业知识	(10)
二、心理素质	(10)
三、职业道德	(11)
第三节 心理评估方法	(11)
一、观察法	(11)
二、晤谈法	(11)
三、心理测验法	(12)

第三章 常用的临床心理测验	(15)
第一节 智力测验	(15)
一、智力分级	(15)
二、常用智力测验与发展量表	(15)
第二节 人格测验	(19)
一、明尼苏达多相人格调查表	(20)
二、艾森克人格问卷	(21)
三、投射技术	(22)
第三节 神经心理测验	(23)
一、神经心理成套测验	(23)
二、单项神经心理测验	(24)
第四节 评定量表	(25)
一、适应行为量表	(25)
二、症状评定量表	(25)
第四章 心理咨询	(29)
第一节 概述	(29)
一、心理咨询的内容	(29)
二、心理咨询的原则、对象和形式	(29)
三、心理咨询人员的要求	(31)
四、心理咨询的基本步骤及技巧	(31)
五、咨询过程的主要特点	(33)
六、心理咨询中的几个规律性问题	(34)
第二节 常见的心理异常及咨询	(34)
第三节 情感异常的心理咨询	(39)
一、早恋	(39)
二、失恋	(40)
三、单相思	(42)
第四节 性心理咨询	(42)
一、性心理咨询的形式	(42)
二、性心理咨询的范围	(43)
三、评估和注意事项	(43)
四、常见的性心理咨询	(44)
第五章 心理治疗	(49)
第一节 心理治疗的范围	(49)
第二节 心理治疗的原则和目标	(50)

一、心理治疗的原则	(50)
二、心理治疗的目标	(50)
第三节 心理治疗的分类	(51)
第四节 心理治疗医师的基本条件	(52)
第五节 心理治疗的程序	(53)
第六章 心身疾病	(54)
第一节 概述	(54)
第二节 与心身疾病有关的危险因素	(55)
第三节 心身疾病的诊断及治疗	(56)
一、诊断原则	(56)
二、心身疾病的预防	(57)
三、心身疾病的治疗	(58)
四、心身疾病的心理护理	(58)
第四节 常见的心身疾病	(59)
一、支气管哮喘	(59)
二、消化性溃疡	(59)
三、原发性高血压	(59)
四、冠状动脉硬化性心脏病	(60)
五、经前期紧张综合征	(60)
六、心因性闭经	(60)
七、心因性痛经	(60)
八、恶性肿瘤	(61)

第二篇 女性生理及心理特征

第七章 女性生理特点与内分泌调节	(63)
第一节 儿童期发育特点及内分泌调节	(63)
一、儿童早期	(63)
二、儿童后期	(63)
第二节 青春期发育特点及内分泌调节	(63)
一、发育特点	(64)
二、内分泌调节	(64)
第三节 性成熟期妇女特点及内分泌调节	(64)
一、生理特点	(65)
二、内分泌调节	(66)
第四节 围生期妇女特点及内分泌调节	(66)

一、妊娠期妇女特点及内分泌调节	(66)
二、分娩期妇女生理变化及内分泌调节	(68)
三、产褥期妇女生理特点及内分泌调节	(69)
第五节 围绝经期及老年期妇女特点及内分泌调节	(69)
一、主要生理特点	(70)
二、内分泌改变	(70)
第八章 女性心理特征及心理健康标准	(72)
第一节 儿童期心理特征及心理健康标准	(72)
一、智力的发育	(72)
二、情感意志的发育	(73)
三、自我意识的发育	(73)
四、性格的发展	(74)
五、儿童心理健康的标准	(74)
第二节 青春期心理特征及心理健康标准	(74)
一、青春期的主要心理特征	(75)
二、青春期心理健康标准	(76)
第三节 青年期心理特征及心理健康标准	(77)
一、青年期主要的心理发育特征	(77)
二、女性恋爱心理	(79)
三、大龄青年的恋爱婚姻心理	(79)
四、婚姻、家庭心理	(80)
五、青年期心理健康标准	(81)
第四节 妊娠期妇女心理特征及心理健康标准	(81)
一、妊娠期妇女的心理特征	(82)
二、假性妊娠心理	(83)
三、未婚先孕者的心理	(83)
四、高龄初产妇的心理适应	(83)
第五节 分娩期、产褥期妇女的心理特征	(84)
一、分娩期妇女的心理特征	(84)
二、产褥期心理特征	(85)
第六节 中老年妇女的心理特征及心理健康标准	(86)
一、中年妇女的心理特征	(86)
二、老年人的心理特征	(87)
三、心理衰老的自我测定	(91)
四、中老年人的心理健康标准	(92)

第九章 特殊时期女性的心理行为特征	(93)
第一节 患病者的心理行为特征	(93)
一、病人的一般心理特点	(93)
二、住院病人的心理特点	(95)
三、危急重症病人的心理特点	(95)
四、传染病病人的心理特点	(96)
第二节 妇产科手术患者的心理问题	(96)
一、计划生育手术中的心理问题	(96)
二、妇产科手术病人的心理特征	(97)
第三节 不孕症患者的心理特征	(98)
第四节 性病患者的心理特征	(99)
第五节 离婚、再婚妇女的心理特征	(101)
一、离婚妇女的心理特征	(101)
二、再婚者的心理问题	(103)
第十章 女性性心理特征	(105)
第一节 女性性反应周期	(105)
一、性兴奋期	(105)
二、性持续期	(105)
三、性高潮期	(106)
四、性消退期	(106)
第二节 青春期的性心理特征	(106)
一、青春期的性意识发展	(106)
二、青春期的性心理的主要特征	(107)
第三节 成熟女性性心理特征	(108)
一、成熟女性的性心理特征	(108)
二、新婚之夜的性心理特点	(110)
三、和谐性生活的心理特征	(110)
四、女性的性心理秘密	(111)
第四节 妊娠期性心理特征	(111)
一、妊娠期性心理表现	(112)
二、妊娠期的性生活问题	(112)
第五节 老年人的性心理特征	(113)
一、中年女性性心理特征	(114)
二、老年期性心理特征	(114)
第六节 婚前性行为	(117)
一、婚前性行为的心理动因	(117)

二、婚前性行为的基本心理特征	(118)
三、婚前性行为的危害	(119)
第七节 婚外情	(120)
一、婚外情的主要类型	(120)
二、婚外情的主要心理特征	(120)
三、产生婚外情的主要原因	(121)
四、如何防止婚外情	(122)
第八节 性骚扰对女性心理的影响	(122)
一、性骚扰者的心理特征	(122)
二、被骚扰者的心理感受	(123)
第十一章 犯罪心理	(125)
第一节 青少年犯罪问题	(125)
一、青少年犯罪的特点	(125)
二、造成青少年犯罪的主要原因	(126)
三、青少年犯罪的分类	(127)
四、青少年犯罪的心理特征	(128)
五、强奸犯的心理特征	(129)
六、青少年犯罪的预防	(129)
七、对青少年的心理健康教育	(130)
第二节 女性犯罪心理	(131)
一、女性犯罪的主要原因	(131)
二、女性犯罪的心理特征	(132)
三、女性犯罪的预防	(134)
第三节 老年人犯罪心理	(134)
一、老年期犯罪的特点	(135)
二、老年人犯罪的心理特征	(135)
三、老年性犯罪	(135)
四、老年人犯罪的预防	(136)

第三篇 女性心理障碍的治疗

第十二章 常用的心理治疗方法	(138)
第一节 支持性心理治疗	(138)
一、适应范围	(138)
二、治疗方法	(138)
第二节 精神分析法	(139)

一、适应范围	(139)
二、治疗方法	(139)
第三节 行为治疗	(140)
一、适应范围	(140)
二、治疗方法	(141)
第四节 催眠疗法	(142)
一、适应范围	(142)
二、方法与步骤	(143)
第五节 认知疗法	(143)
一、适应范围	(143)
二、方法与技术	(144)
三、Beck 认知疗法的有关问题	(145)
第六节 疏导疗法	(146)
一、适应范围	(146)
二、基本过程与程序	(147)
三、疏导中应注意的事项	(148)
第七节 家庭治疗	(148)
一、家庭治疗的目标	(148)
二、适应范围	(148)
三、主要的治疗模式	(149)
四、家庭治疗的步骤	(149)
五、家庭治疗的原则	(150)
第八节 暗示疗法	(150)
一、适应范围	(151)
二、暗示疗法的分类	(151)
三、暗示治疗的方法	(152)
第九节 森田疗法	(152)
一、适应范围	(153)
二、治疗方法	(153)
第十节 集体心理治疗	(154)
一、适应范围	(154)
二、方法与技术	(154)
第十一节 婚姻疗法	(155)
一、婚姻关系的发展	(155)
二、夫妻关系的适应问题	(156)
三、常见的婚姻问题	(157)
四、婚姻治疗的适应范围	(158)
五、婚姻治疗的目标	(159)

六、婚姻治疗应遵循的基本原则	(160)
七、治疗方法与技术	(160)
第十三章 儿童精神障碍的心理治疗	(164)
第一节 儿童注意缺陷障碍(儿童多动症)	(164)
一、病因	(164)
二、临床表现	(165)
三、诊断	(165)
四、治疗	(166)
第二节 儿童学习障碍	(167)
一、病因	(168)
二、临床表现	(168)
三、诊断	(168)
四、治疗	(171)
第三节 神经性厌食	(172)
一、病因	(172)
二、诊断	(173)
三、治疗	(173)
四、预防	(174)
第四节 儿童抽动症	(174)
一、病因	(174)
二、临床表现	(175)
三、诊断	(175)
四、治疗	(175)
第五节 儿童孤独症	(176)
一、病因	(176)
二、临床表现	(177)
三、诊断	(178)
四、儿童期孤独症评定量表	(179)
五、治疗	(182)
第六节 儿童恐惧症	(183)
一、诊断	(183)
二、治疗	(183)
三、预防	(184)
第七节 儿童退缩行为	(184)
一、病因	(184)
二、临床表现	(185)
三、诊断	(185)

四、治疗	(185)
第八节 儿童抑郁症	(185)
一、病因	(186)
二、临床表现	(186)
三、治疗	(186)
第九节 儿童遗尿症	(187)
一、病因	(187)
二、诊断	(188)
三、治疗	(188)
第十节 精神发育迟滞	(189)
一、病因	(189)
二、临床表现	(190)
三、临床分级	(191)
四、诊断	(191)
五、治疗	(192)
六、预防	(193)
第十四章 成年人精神障碍的心理治疗	(194)
第一节 神经衰弱	(194)
一、病因	(194)
二、临床表现	(194)
三、诊断	(195)
四、治疗	(196)
第二节 焦虑症	(196)
一、病因	(196)
二、临床表现	(197)
三、诊断	(197)
四、病程与预后	(198)
五、治疗	(198)
第三节 强迫症	(199)
一、病因	(199)
二、临床表现	(199)
三、诊断	(200)
四、病程与预后	(201)
五、治疗	(201)
第四节 疑病症	(201)
一、病因	(202)
二、临床表现	(202)

三、诊断	(202)
四、病程与预后	(203)
五、治疗	(203)
第五节 癔症	(204)
一、病因	(204)
二、临床表现	(205)
三、诊断	(206)
四、病程与预后	(207)
五、治疗	(207)
第六节 情感性(心境)障碍	(208)
一、病因	(208)
二、临床表现	(208)
三、诊断	(209)
四、治疗	(210)
第七节 反应性精神障碍	(210)
一、病因	(211)
二、临床表现	(211)
三、诊断	(212)
四、病程与预后	(212)
五、治疗	(213)
第八节 精神分裂症	(213)
一、病因	(213)
二、临床表现	(214)
三、诊断	(216)
四、治疗	(217)
第十五章 老年期精神障碍的心理治疗	(219)
第一节 老年性痴呆	(219)
一、病因	(219)
二、临床表现	(219)
三、诊断	(220)
四、预防	(221)
五、治疗	(221)
第二节 老年性抑郁障碍	(222)
一、病因	(223)
二、临床表现	(223)
三、诊断	(224)
四、治疗	(224)