

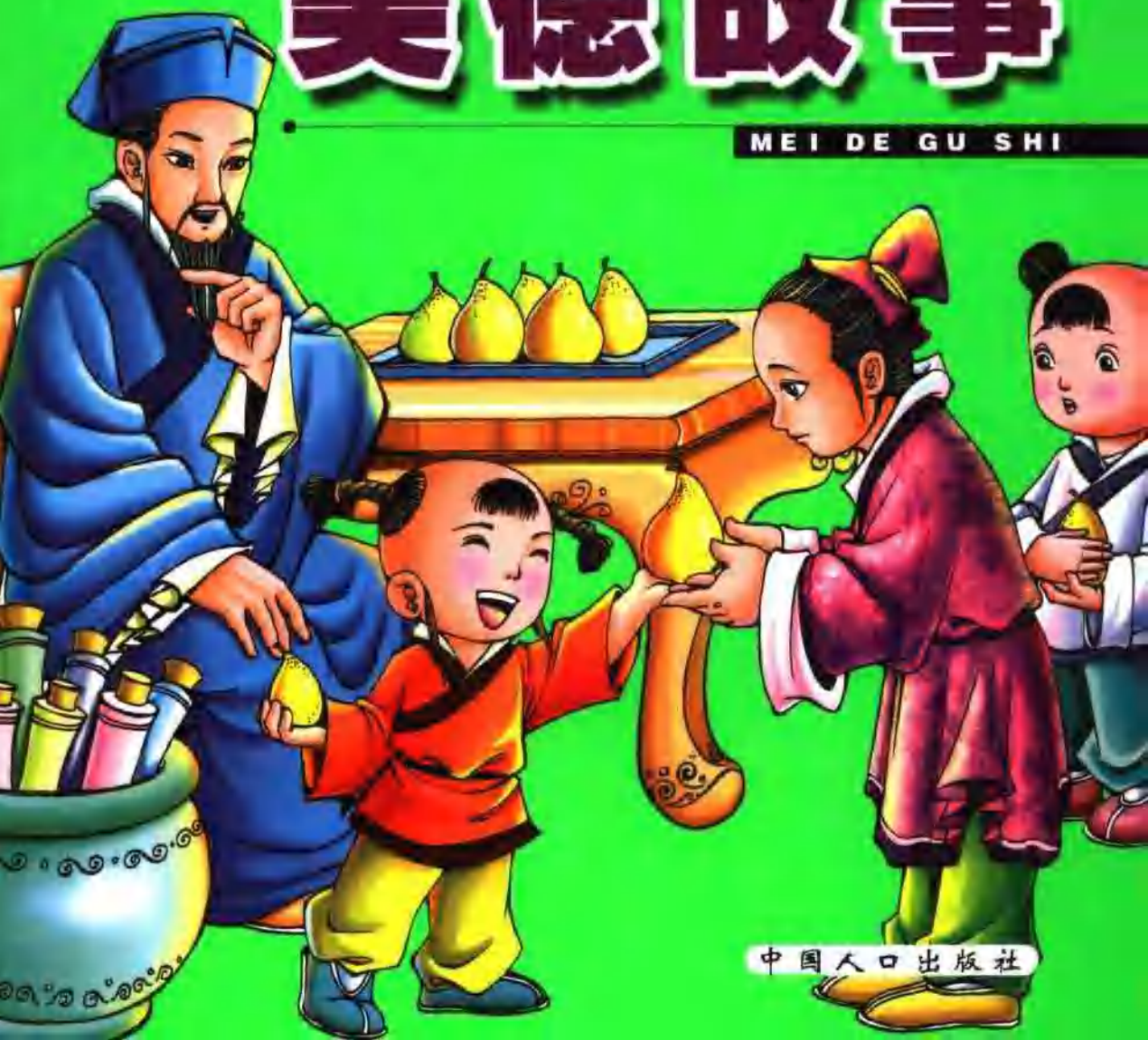
儿童快乐成长必修课

未成年人思想道德教育读本

培养高尚情操的

108个美德故事

MEI DE GU SHI



中国人口出版社

儿童快乐成长必修课

培养高尚情操的

108 ↑



美德故事

主编：文景

MEI DE GU SHI



中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养高尚情操的 108 个美德故事/文景主编. —北京:
中国人口出版社, 2006.5
(儿童快乐成长必修课)
ISBN 7-80202-298-3

I. 培… II. 文… III. 儿童文学—故事—作品集
—中国—当代 IV. I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 025112 号

培养高尚情操的 108 个美德故事

文景 主编

出版发行	中国人口出版社
印刷	保定市印刷厂
开本	787 × 1092 1/16
印张	18
字数	100 千字
版次	2006 年 5 月第 1 版
印次	2006 年 5 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-80202-298-3/G · 271
定价	108.00 元(共四册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



21 世纪是知识经济的时代,一个孩子要健康成长,仅仅学习课本上的科学知识是不够的,还需要了解社会、生活方面的知识。只有这样,才能开阔视野,增加知识,应对可能出现的各种问题,从而健康快乐地成长。为此,我们精心编写了《儿童快乐成长必修课》系列图书。该系列图书题材广泛,内容丰富,涉及古今中外多方面的知识,是孩子们健康成长不可或缺的一档文化大餐。

本辑包括四个主题,《打开智慧天窗的 108 个智慧故事》从急中生智、独辟蹊径、巧施计谋、慧眼识真、能言善辩五个方面阐释智慧的多元涵义,启迪思维,激发灵感,提高儿童的聪明才智和应变能力;《培养高尚情操的 108 个美德故事》弘扬爱国爱民、团结友爱、遵纪守法、勤劳俭朴、坚韧不拔、刻苦学习、诚实守信、认真负责等优秀品德,为儿童健康成长提供丰富的精神食粮;《激励身心成长的 108 个英雄故事》展现古今中外英雄人物的传奇人生经历,歌颂他们为人称道的英雄事迹,使儿童从中获取心灵成长的人生启示;《讲述做人道理的 108 个哲理故事》则通过讲述脍炙人口的经典故事,让儿童获得有益于自己成长的人生智慧。

为了拓展阅读空间,我们还在每个故事下辟有多则与内文相关的知识栏目,力求将故事的外延最大化,以增加阅读的信息量;同时还为每则故事配上了贴切的插图,以增加阅读的乐趣。相信这套图文并茂的故事书一定会为儿童健康成长带去无穷的快乐,并伴随他们走过快乐的童年时光。



爱国篇

生为楚国人 死是楚国鬼	1
岭南女英雄	3
先天下之忧而忧	6
浩然正气的文天祥	9
销烟英雄林则徐	12
宁死不降的丁汝昌	14
吉鸿昌的“木牌”	17
鉴湖女侠	19
圣女贞德	22
不与侵略者做朋友	24
学者有自己的祖国	27
把我埋在我的家乡	29



诚信篇

曾子杀猪	32
季札挂剑	34
南门立木	37
七擒孟获	39
黄甫绩守信自责	42
李勉葬银	44
梁颢借书	47
诚信状元	49
炒熟的种子	52
一千棵樱桃树	54





一只花瓶	57
诚实的律师	60

守法篇



大义灭亲	63
子罕辞玉	65
穰苴斩庄贾	68
依法征田税	70
田稷母拒收不义之财	73
执法不阿上	75
“强项令”董宣	78
李膺无私惩奸凶	80
羊续悬鱼拒贿	83
曹操悬棒示法	85
狄仁杰公正护法	88
包拯杖打堂舅	91



自强篇



精卫填海	93
愚公移山	96
不受嗟来之食	98
卧薪尝胆	101
毛遂自荐	103
霍去病舍家为国	106
周处除三害	109
穷和尚和富和尚	112

童第周奋起直追·····	114
李四光为国争光·····	117
发明大王爱迪生·····	119
身残志坚的海伦·凯勒·····	122
大禹治水·····	125

勤俭篇

孙叔敖的最后奏折·····	127
晏婴生活俭朴·····	130
隋文帝提倡节俭·····	132
范仲淹教子·····	135
提倡节俭的明太祖·····	137
跋山涉水写医书·····	140
走遍祖国大好河山·····	142
一代廉吏于成龙·····	145
鲁迅生活俭朴·····	148
镗的“母亲”·····	150
简朴的大科学家爱因斯坦·····	153

合作篇

管鲍之交·····	155
将相和·····	158
萧何荐曹参·····	160
三顾茅庐·····	163
火烧赤壁·····	166
大度容人的蒋琬·····	169





朱冲善待乡邻	171
文成公主入藏	174
朱熹与陆九渊	177
徐光启与利玛窦	179
为论敌提供证据	182
焦耳与汤姆生	184

正直篇



正直的举荐者	187
松柏之志犹存	190
直言不讳评太子	192
敢揭上司谎言的部下	195
不为五斗米折腰	197
不徇私情的朋友	200
魏征直谏	202
正直的白居易	205
海瑞骂殿	208
徐怀智救灾民	210
六尺巷	213
火刑的考验	216



勤学篇



编蒲抄书	218
凿壁“偷”光	221
书铺站读	223
囊萤夜读	226

悬梁苦读	229
承宫听课	231
映月读书	234
牛角挂书	237
司马光的“警枕”	239
范仲淹刻苦读书	242
苦学成才的高尔基	244
林肯干活儿赔书	247



仁爱篇

以德报母	249
结草报恩	252
心宽能容千家人	254
墨子破云梯	257
缙萦上书救父	259
休妻伐树	262
宽厚仁慈的宰相	265
温席扇枕	268
孔融让梨	270
曹冲巧救马夫	273
杜环敬养他人	276
蒲松龄泽惠乡邻	278



爱 国 篇

生 为 楚 国 人 死 是 楚 国 鬼

qū yuán shēng huó zài liǎng qiān sān bǎi duō nián qián de zhàn guó shí dài tā nián qīng
屈原生活在两千三百多年前的战国时代。他年轻
shí jiù xiōng huái yuǎn dà bào fù biǎo xiàn chū jīng rén de cái néng bìng dé dào chǔ huái wáng
时就胸怀远大抱负，表现出惊人的才能，并得到楚怀王
de xìn rèn dāng le chǔ guó de zuǒ lǚ zhǎng guǎn nèi zhèng wài jiāo de dà chén
的信任，当了楚国的左徒（掌管内政、外交的大臣）。

shāng yǎng biàn fǎ hòu qín guó rì yì qiáng dà cháng duì chǔ guó qí guó yān
商鞅变法后，秦国日益强大，常对楚国、齐国、燕
guó zhào guó hàn guó wèi guó fā dòng jìn gōng dāng shí zhǐ yǒu chǔ guó hé qí guó
国、赵国、韩国、魏国发动进攻，当时只有楚国和齐国
néng yǔ qín guó kàng héng jiān yú zhè zhǒng xíng shì qū yuán duì nèi zhǎng zhēng gǎi liáng zhèng
能与秦国抗衡。鉴于这种形势，屈原对内主张改良政
zhì duì wài zhǎng zhōng jiān qín kàng qín yīn ér qīn hài le yǒu quán shì guān yuán de lì
治，对外主张联齐抗秦，因而侵害了有权势官员的利
yì zāo dào le nà xiē xiǎo rén de pāi jī hé xiàn hài
益，遭到了那些小人的排挤和陷害。



hū lú de chǔ huái wáng tīng xìn yǔ yán
糊涂的楚怀王听信谗言，
biǎo miǎn le qū yuán de guān zhī bǎ tā fàng yuǎn
罢免了屈原的官职，把他放逐
dào hàn běi
到汉北。

hòu lái chǔ huái wáng bèi
后来，楚怀王被
piàn dào qín guó qù dāng le sān
骗到秦国去，当了三年
nián jiē xià fūn zuì hòu sǐ zài
阶下囚，最后死在
le qín guó huái wáng sǐ hòu qín
了秦国。怀王死后，顷
xiāng wáng jì wèi qū yuán yǐ wéi
襄王即位。屈原以为



儿童快乐成长必修课

zhè shì gè jī huì tā jǐ cì shàng shū quàn shuō qín
这是个机会，他几次上书劝说顷

襄王奋发图强，为父报仇。

shéi zhī tā de quàn gào bù dàn bù
谁知他的劝告不但不

dīng shì fǎn dào zhāo
顶事，反倒招

lái le lìng yǐn zǐ lán
来了令尹子兰

hé jīn shàng dòng rén de
和靳尚等人的

chóu shì tā men tiān tiān
仇视。他们天天



zài qín xiāng wáng miàn qián shuō yuán de huài huà qín yuán shuō nín wàng le qín guó de
在顷襄王面前说屈原的坏话：“屈原说，您忘了秦国的

chóu hèn jiù shì bù xiào dà chén men bù zhǔ zhāng kàng qín jiù shì bù zhōng chū guó chū
仇恨，就是不孝，大臣们不主张抗秦，就是不忠；楚国出

le zhè zhǒng bù zhōng bù xiào de jūn chén nǎ néng bù wáng guó ne dà wáng nín tīng tīng
了这种不忠不孝的君臣，哪能不亡国呢？大王，您听听

zhè jiào shén me huà
这叫什么话！”

qín xiāng wáng tīng le dà nù jiù bǎ yuán
顷襄王听了大怒，就把屈

yuán fàng zhú dào le gèng yuǎn de jiāng nán
原放逐到了更远的江南。

zài liú fàng tú zhōng yuán yù dào yī
在流放途中，屈原遇到一

wèi péng you péng you jiàn tā miàn sè zhāo cuì
位朋友。朋友见他面色憔悴，

jiù quàn tā shuō tiān xià zhè me dà yǐ nǐ de
就劝他说：“天下这么大，以你的

cái néng hé chù bù néng ān shēn ne qín yuán tàn
才能，何处不能安身呢？”屈原叹

le kǒu qì shuō zhè lǐ shì shēng wǒ yǎng
了口气说：“这里是生我养

wǒ de tǔ dì wǒ zěn me shě de
我的土地，我怎么舍得

ne nà rén yòu quàn dào dà
呢？”那人又劝道：“大



zhàng fū néng qū néng shēn zhǐ yào néng fù guì zài
丈夫能屈能伸，只要能富贵，在
nǎ er dōu yí yàng qū yuán tīng le lì shēng
哪儿都一样。”屈原听了，厉声
shuō wǒ shēng wéi chū guó rén sǐ shì chū
说：“我生为楚国人，死是楚
guó guǐ nǐ bié shuō le wǒ bù xiǎng zài
国鬼。你別说了，我不想再
jiàn dào nǐ
见到你。”

gōngyuán qián nián nóng lì wǔ yuè
公元前 278 年农历五月

chū wǔ chū guó de dōu chéng bèi qín bīng gōng pò qū yuán zài jí dù shī wàng hé tòng kǔ
初五，楚国的都城被秦兵攻破。屈原在极度失望和痛苦
zhōng lái dào jī luó jiāng biān tóu jiāng zì shā
中，来到汨罗江边，投江自杀。

点评

屈原一生都在寻求使祖国富强的办法。他的爱国心战胜了自己的私利，宁可投江而死，也不愿做背叛祖国的事，这体现了其爱国的真情和品德的高洁。

岭南女英雄

xiǎn fū rén shì nán běi cháo shí qī nán yuè zú jié chū de nǚ lǐng xiū hé jūn shì
冼夫人是南北朝时期南越族杰出的女领袖和军事
jiā tā wéi rén gōng zhèng bù xún sī qíng yīn ér zài dāng dì hěn yǒu wēi xìn shēn
家。她为人公正，不徇私情，因而在当地很有威信，深
de bǎi xìng de yōng hù hé ài dài
得百姓的拥护和爱戴。

xiǎn fū rén suì shí jià gēi le gāo liáng tài shǒu fēng bǎo cóng cǐ kāi shǐ
冼夫人 24 岁时，嫁给了高凉太守冯宝，从此开始



了自己的事业。548年8月，

已经投降梁朝的侯景再

次反叛，高州刺史李迁

仕派人叫冯宝去见他。

冯宝正准备出发，洗夫

人劝他说：“刺史无缘无

故不会找你去，一定是要你

和他一起造反。”冯宝问：“你怎么知道？”洗夫人指

出：“刺史奉旨出兵消灭叛军，可是他称病不去，却

又铸造武器，集合人马。找你去，一定会把你扣留为

人质，这样他就可以掌握你的军队了。你先不要走，



侯景之乱

侯景本是东魏大将，

后来叛逃至梁朝，受到梁朝皇帝的重用。然而侯景野心膨胀，竟于551年废掉梁简文帝，自立为皇帝。第二年，王僧辩、陈霸先率军击败侯景。侯景之乱给生产造成了毁灭性的破坏，使富庶的江南白骨遍野，田地荒芜。

看形势发展再说。”

没过几天，李迁仕果

然造反。为了抓住

李迁仕，洗夫人想出

了一个好主意。一

天，洗夫人带了几十

个人，挑着礼物来到

高州，说是慰问李迁仕。

lǐ qiān shì jiàn yǒu rén sòng lǐ shí
李迁仕见有人送礼，十

lēn gāo xìng biàn fàng sōng le jǐng
分高兴，便放松了警

lǐ xiǎn fū rén de rén mǎ
惕。洗夫人的人马

jìn chéng hòu tú rán fā dòng
进城后突然发动

gōng jī lǐ qiān shì dà
攻击，李迁仕大

bài tǎo zǒu
败逃走。

hòu lái chén cháo miè
后来，陈朝灭

wáng suí wén dì tǒng yī le zhōng guó dàn líng nán dì qū shàng wèi guī fù yóu yú
亡，隋文帝统一了中国，但岭南地区尚未归附。由于

xiǎn fū rén zài dāng dì wēi wàng hěn gāo yú shì
洗夫人在当地威望很高，于是

suí wén dì pài rén lái ān wǔ xiǎn fū
隋文帝派人来安抚。洗夫

rén yǐ dà jú wéi zhòng jiē shòu le suí
人以大局为重，接受了隋

cháo de rèn mìng
朝的任命。

niàn fān yǔ jiāng lǐng wáng
590年，番禺将领王

zhōng xuān qǐ bīng fǎn suí líng nán hěn
仲宣起兵反隋，岭南很

duō shǒu lǐng yě qǐ bīng xiǎng yīng zhè
多首领也起兵响应。这

shí yǐ nián guò bā shí de xiǎn fū rén yòu
时，已年过八十的洗夫人又

shēn pī zhàn pào yǔ suí jūn yì qǐ píng dìng le pǎn luàn zuì hòu tǒng yī le líng nán
身披战袍，与隋军一起平定了叛乱，最后统一了岭南

dì qū xiǎn fū rén yě yīn cǐ shòu fēng wéi zhāo guó fū rén
地区。洗夫人也因此受封为谯国夫人。

niàn xiǎn fū rén qù shì tā yì shēng wéi wéi hù guǎng dōng nán bù de ān
602年，洗夫人去世。她一生为维护广东南部的安





儿童快乐成长必修课

dìng yǔ hé píng lì xià le gōng láo wéi wǒ guó de mín zú róng qiè hé fā zhǎn zuò chū
定与和平立下了功劳，为我国的民族融洽和发展做出
le zhuó yuè de gòng xiàn
了卓越的贡献。



点评

冼夫人历经三朝，为人识大体、明大义。她安抚百姓，管理地方，使岭南地区安定繁荣长达半个世纪，是爱国女性的杰出代表。

先天下之忧而忧

6

fàn zhōng yǎn shì sòng dài zhù míng de zhèng zhì jiā
范仲淹是宋代著名的政治家，

wén xué jiā tā zì yòu jiā jìng pín hán bǎo jīng mó
文学家。他自幼家境贫寒，饱经磨

nàn dàn qín lén hào xué píng jiè chū zhòng de cái
难，但勤奋好学，凭借出众的才

gàn dé dào le sòng rén zōng de xìn rèn bèi rèn
干得到了宋仁宗的信任，被任

míng wéi fù zǎi xiāng
命为副宰相。

dāng shí sòng cháo nèi zhèng fǔ bǎi
当时，宋朝内政腐败，

chū xiàn le yán zhòng de tǒng zhì wēi jī
出现了严重的统治危机。

lín wēi shòu mìng de fàn zhōng yǎn zhēn duì zhòng
临危受命的范仲淹针对种

zhǒng bì duān tí chū le yí xì liè de gǎi gé
种弊端，提出了一系列的改革



fāng àn jīng guò sòng rén zōng dì pī zhǔn hòu fāng àn zài quán guó tuī xíng lì shǐ shàng
方案。经过宋仁宗的批准后，方案在全国推行。历史上
bǎ zhè cì gǎi gé chēng wéi “qīng lì xīn zhèng” (“qīng lì” shì sòng rén zōng dì nián hào)。
把这次改革称为“庆历新政”（“庆历”是宋仁宗的年号）。

fàn zhōng yān wéi le tuī xíng xīn zhèng bù cí xīn kǔ qīn zì dào gè dì qù kǎo
范仲淹为了推行新政，不辞辛苦，亲自到各地去考
hé guān yuán yǒu yí cì fàn zhōng yān zài yí fèn guān yuán míng dān shàng fā xiàn le yí
核官员。有一次，范仲淹在一份官员名单上，发现了一个

gǎi yǒu bù fǎ xíng wéi de rén jiù tí qǐ bǐ lái
个有不法行为的人，就提起笔来

bǎ míng zì gōu qù zhǔn bèi chè huàn zhè shí
把名字勾去，准备撤换。这时，

zài tā páng biān de shǔ xià kàn le xīn lǐ bù
在他旁边的属下看了心里不

rěn jiù duì fàn zhōng yān shuō “dà rén
忍，就对范仲淹说：“大人，

nǐ zhè bǐ yí gōu yí jiā zǐ kě yào
你这笔一勾，一家子可要

kū bí zǐ le fàn zhōng yān yán sù
哭鼻子了。”范仲淹严肃

de shuō “yào shì bù ráng yí jiā zǐ
地说：“要是不让一家子

kū nà dāng dì de bǎi xìng jiù dōu yào kū le shǔ
哭，那当地的百姓就都要哭了。”属

xià tīng le zhè huà xīn lǐ dùn shí sù rán qǐ jìng pèi fú fàn zhōng
下听了这话，心里顿时肃然起敬，佩服范仲

yān de jiàn shí gāo míng
淹的见识高明。



范仲淹，字希文，苏州吴县（今苏州吴中区）人，宋真宗朝进士。北宋政治家、军事家、文学家。死后谥号“文正”，世称“范文正公”，著有《范文正公文集》。

fàn zhōng yān de xīn zhèng chù fǎn le
范仲淹的新政触犯了

dà guān liáo de lì yì yīn cǐ gāng kāi
大官僚的利益，因此，刚开

shǐ tuī xíng jiù xiàng tōng le mǎ fēng wō
始推行，就像捅了马蜂窝

yí yàng yí xiē huáng qīn guó wēi hé àn guān
一样，一些皇亲国戚和贪官

wū li fēn fēn sǎn bù yáo yán gōng jī xīn zhèng
污吏纷纷散布谣言，攻击新政。



儿童快乐成长必修课

yǒu xiē yuán lái jiù duì fàn zhōng yān bù mǎn de dà chēn yě tiān tiān zài sòng rén zōng miàn qián
有些原来就对范仲淹不满的大臣也天天在宋仁宗面前
shuō fàn zhōng yān de huài huà wū xiàn tā jié dǎng yíng sī fàn yòng zhī quán sòng rén zōng
说范仲淹的坏话，诬陷他结党营私，滥用职权。宋仁宗
kàn dào fǎn duì de rén yuè lái yuè duō jiù dòng yáo qǐ lái bù jiǔ biàn chè le fàn zhōng
看到反对的人越来越多，就动摇起来，不久便撤了范仲
yān de zhí wù fàn zhōng yān sì miàn shù dì
淹的职务。范仲淹四面受敌，

wú nài zhī xiǎo zhī dé lí kāi jīng chéng
无奈之下只得离开京城。

lǐ zǒu hòu xīn zhèng quán bù bèi chè le
他走后，新政全部被废除了。

fàn zhōng yān wéi le gǎi gé bì
范仲淹为了改革弊

zhèng bēi shòu dǎ jī dàn shì tā wú
政，备受打击，但是他无

yuàn wú huǐ yí nián hòu tā jīng guò
怨无悔。一年后，他经过

yuè yáng lóu shí huī bǐ xiě xià le xiān
岳阳楼时，挥笔写下了“先

tiān xià zhī yōu ér yōu hòu tiān xià zhī lè
天下之忧而忧，后天下之乐

ér lè de míng jù suī rán tā méi néng
而乐”的名句。虽然他没能

shí xiàn xiōng zhōng de bào fù dàn zhè jù huà què jī huī què jǐ lì zhè wú shù rén rén zhì shì wéi
实现胸中的抱负，但这句话却激励着无数仁人志士为

zhōng jiù cāng shēng ér fēn dòu zhōng shēn
拯救苍生而奋斗终身。



点评

爱国不仅仅是对祖国一种深厚的感情，更是一种沉甸甸的责任。希望每个人都能像范仲淹那样，有一颗忧国忧民的心，为祖国做出自己的一份贡献。