



RAKURAKU
RIBENYU

らくらく 日本語

独立行政法人国際交流基金
日本語国際中心資助項目

刘培荣 ♣ 主编 宋协毅 ♣ 主审



大连出版社
DALIAN PUBLISHING HOUSE

独立行政法人国際交流基金日本語国際中心資助項目

らくらく日本語

主 編：劉培榮

副主編：楊華 金春梅 賈建梅

主 審：宋協毅

審 定：彭杰 小鷹狩順子

大 連 出 版 社

© 刘培荣 2006

图书在版编目(CIP)数据

らくらく日本語/刘培荣主编. —大连:大连出版社,
2006.2

ISBN 7-80684-387-6

I. 轻... II. 刘... III. 日语—自学参考资料
IV. H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 012751 号

责任编辑:刘晓媛

封面设计:张 金

责任校对:金 琦

出版发行者:大连出版社

地址:大连市西岗区长白街 10 号

邮编:116011

电话:0411 - 83624487

传真:0411 - 83610391

网址:<http://www.dl-press.com>

电子信箱:cbs@dl.gov.cn

印 刷 者:大连理工印刷有限公司

经 销 者:各地新华书店

幅面尺寸:140mm × 203mm

印 张:9.25

字 数:230 千字

印 数:5000

出版时间:2006 年 2 月第 1 版

印刷时间:2006 年 2 月第 1 次印刷

定 价:20 元

如有印装质量问题,请与我社营销部联系

编写说明

一、本书是为非日语专业学习者编写的具有较强实用性的公共日语教材，特别适合高校二外、公共选修课使用；同时，对于以出国留学为目的或在公司就职的人来说也是非常合适的选择。

二、全书共分为十二大课，在正式进入课文前，以预备知识的形式，讲解语音内容。每课当中根据内容不同又分为若干小节，有的内容侧重语法学习，有的内容侧重语言表达，有的以猜谜或选择等形式训练学生的自主表达能力。从内容到形式，不拘泥于传统的中国式的教学模式，淡化以语法为主的概念，通过模仿表达的方式让学生掌握地道的日语是本书的目的和宗旨。

三、每一课中，分为正文、说明、单词、练习、补充单词、小知识六个部分。因为每一大课内容较多，所以本书采用在每小节后加注释和说明的方法，以方便读者参考。除把课文中出现的单词列入课后词汇表外，还将说明和练习中出现的单词归纳于补充单词表中。共计有单词近千个。练习题依然贯彻注重自然表达的做法，除有基本的语法训练外，还有表达训练，越是简单的内容，越要让学生用日语思维，而不是机械地将汉语翻译成日语。在小知识栏目中，包含了与日本风情、生活习惯、礼仪礼节相关的简单内容，以便读者了解日本，更好地学习日语。

四、本书中的单词，依据词典标有声调符号，词典中没有的则按声调规律或日本人的习惯读法标注，仅供参考。本书采用的单词词性和活用分类略语如下：

（名）——名词

（代）——代词

（数）——数量词

（形）——形容词

（形动）——形容动词

（动）——动词

(副)——副词

(接)——接续词

(连体)——连体词

(叹)——感叹词

(接头)——接头词

(接尾)——接尾词

(疑)——疑问代词

(五)——五段动词

(一)——一段动词

(サ)——サ变动词

(力)——力变动词

(他)——他动词

(自)——自动词

如：見学（けんがく）⑩（名・他サ）

它表示该词有两个词性，即名词词性和动词词性。作动词用时，按サ变动词活用法活用。

五、本书附赠 CD 光盘，含有假名、正文、单词、补充单词发音的内容。它为快速而准确地提高听力和发音技巧，体会日语语感提供了方便条件。

本书根据日本国际交流基金日本語国际中心「教科書を作ろう れんしゅう編」编写，并获日本国际交流基金日本語国际中心资助出版。

前 言

随着中国国际交流与合作的扩大和发展，社会对各层次日语人才的需求就更显得日益迫切。培养能够适应这种需要的日语人才，是我们从事日语教育工作者的重要任务。

目前市场上能够适合非日语专业初级日语学习者需要的教科书不但数量少，而且内容也有些陈旧，实用性、科技内容含量较低。为了能让初学者学起来既有兴趣，又能在就职后或留学时尽快适应工作、生活和学习，讲一口流利、标准的日语，我们以日本国际交流基金「教科書を作ろう」为蓝本，编写了这套教材。教材中不但比较详细地按照传统方式讲解了语法，而且在练习中更着重训练了在中文思考模式下很难表达的日本人的思维方式。本书将基本的语法表现形式、单词和实际生活中的会话较好地结合在了一起。

如果该书的出版能为零起点的学生提供一本好的教材，我认为是一件非常有意义的事情。

宋协毅

2005 年 10 月 8 日

目次

予備知識(预备知识).....	1
第1課 わたし.....	11
1-1 自己紹介.....	11
1-2 好きな数字.....	14
1-3 1時ですか.....	15
1-4 好きなものクイズ.....	17
1-5 初対面の紹介.....	18
1-6 何時に起きますか.....	20
単語.....	25
練習.....	27
補充単語.....	28
豆知識.....	30
第2課 教室.....	31
2-1 ペンがありますか.....	31
2-2 わたしの隣.....	31
2-3 本は机の上にありますか.....	33
2-4 机の上にかばんがあります.....	34
2-5 わたしの学校.....	36
2-6 行く・来る・帰る.....	36
単語.....	38
練習.....	40
補充単語.....	41
豆知識.....	42
第3課 外出.....	43
3-1 いくらですか.....	43
3-2 何本・いくつ.....	43

3-3	ハンバーガーを食べます	45
3-4	ハンバーガーの店	46
3-5	どんなかばんですか	47
3-6	新しいですか(当てるゲーム)	50
3-7	どんな店ですか	51
3-8	今何がほしいですか	52
	単語	53
	練習	55
	補充単語	57
	豆知識	58
第4課	生活	59
4-1	何番ですか	59
4-2	わたしの一日	61
4-3	7時間ぐらい寝ます	62
4-4	田中さんの一日	62
4-5	伊藤さんの一週間	65
4-6	わたしの家族	67
	単語	69
	練習	72
	補充単語	74
	豆知識	75
第5課	休みの日	76
5-1	何月何日ですか	76
5-2	テレビを見ましたか	77
5-3	楽しかったですか	79
5-4	おいしかったですよ	81
5-5	休みのこと	82
5-6	手紙	84
5-7	映画を見に行きませんか	86

5-8	誘いましょう	87
5-9	ポスター	89
	単語	92
	練習	95
	補充単語	97
	豆知識	98
第6課	授業	99
6-1	私は先生です	99
6-2	お願いします	102
6-3	名前を書いてください	103
6-4	どこですか	104
6-5	時間割	105
	単語	107
	練習	109
	補充単語	111
	豆知識	112
第7課	旅行	113
7-1	珍しい経験	113
7-2	旅行の思い出	114
7-3	家から学校まで	117
7-4	旅行に行きましょう	120
	単語	124
	練習	127
	補充単語	129
	豆知識	130
第8課	高校生	131
8-1	もしもし	131
8-2	趣味は何ですか	134
8-3	友達と何をしますか	136

8-4	友達はどの人ですか	137
8-5	アルバイト	140
8-6	日本の学校制度	142
	単語	145
	練習	148
	補充単語	150
	豆知識	151
第9課	健康	152
9-1	ペンを使わないでください	152
9-2	宇宙人	154
9-3	お大事に	155
9-4	スポーツテスト	157
9-5	健康チェック	158
9-6	料理を作りましょう	159
	単語	160
	練習	163
	補充単語	165
	豆知識	165
第10課	友達	166
10-1	赤くて丸いものは?	166
10-2	この人は誰ですか	166
10-3	どっちが先	168
10-4	日曜日の計画	169
10-5	手紙をください	171
10-6	私の友達	173
10-7	私の将来	175
	単語	177
	練習	180
	補充単語	182

豆知識	183
第 1 1 課 昔と今	184
1 1 - 1 どんな順番?	184
1 1 - 2 何ですか	187
1 1 - 3 インタビュー	188
1 1 - 4 どう思いますか	189
1 1 - 5 昔の町・今の町・将来の町	190
1 1 - 6 どうなると思いますか	194
1 1 - 7 私の国の一年	198
単語	201
練習	204
補充単語	207
豆知識	207
第 1 2 課 日本	208
1 2 - 1 明日いいことがあるでしょう	208
1 2 - 2 それはいつですか	210
1 2 - 3 何と言いますか	211
1 2 - 4 便利なマーク	214
1 2 - 5 日本の行事	216
1 2 - 6 クイズ「日本」	217
1 2 - 7 有名なところ	222
1 2 - 8 ごみの出し方・集め方	225
1 2 - 9 有名人	228
1 2 - 10 笠地藏	231
単語	234
練習	242
補充単語	244
豆知識	246
語彙索引(単語索引)	247

予 備 知 識(预备知识)

作为语言的书写符号，日语中根据需要，经常同时混合使用三种文字，即假名、汉字和罗马字母。其中，假名又分为平假名和片假名两种。这两种假名是直接记录日语语音的符号。

平假名是在汉字草书的基础上创造出来的。片假名是采用汉字的部首所创造的，与平假名相对应。

罗马字母主要使用于人名、地名、商品、公司等固有词语。另外，在打字机及计算机的输入中也多采用罗马字输入法。

假名及其发音，有一套完整的体系，将其最基本的内容归纳成一个图表，就是“五十音图”。

1. 五十音图

段 行	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
か行	か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
さ行	さ サ sa	し シ si	す ス su	せ セ se	そ ソ so
た行	た タ ta	ち チ ti	つ ツ tu	て テ te	と ト to
な行	な ナ na	に ニ ni	ぬ ヌ nu	ね ネ ne	の ノ no
は行	は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ hu	へ ヘ he	ほ ホ ho
ま行	ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
や行	や ヤ ya	(いイ) (i)	ゆ ュ yu	(えエ) (e)	よ ヨ yo
ら行	ら ラ ra	り リ ri	る ル ru	れ レ re	ろ ロ ro
わ行	わ ワ wa	(いイ) (i)	(うウ) (u)	(えエ) (e)	を ヲ o

五十音图中假名的发音一般叫“清音”。此外，还有拨音、浊音、半浊音、促音、长音、拗音、拗长音等。

(1) あ行元音

あ行假名代表五个元音，其他各行基本上是由辅音与这五个元音相拼而成。

あ ア a	い イ i	う ウ u	え エ e	お オ o
----------	----------	----------	----------	----------

词例：

あう(会う)①	会见	あい(愛)①	爱
あおい(青い)②	蓝色的	いえ(家)②	家
いう(言う)②	说	うえ(上)②	上面
うお(魚)②	鱼	おい(甥)③	侄，外甥

(2) か行清音

か カ ka	き キ ki	く ク ku	け ケ ke	こ コ ko
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

词例：

かお(顔) ①	脸	いく(行く)①	去
こえ(声) ①	声音	あかい(赤い)②	红色的
えき(駅) ①	车站	かく(書く) ①	写
きく(聞く) ①	听	ここ①	这里

(3) さ行清音

さ サ sa	し シ si	す ス su	せ セ se	そ ソ so
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

词例:

さけ (酒) ①	酒	さそう (誘う) ①	劝诱
しあい (試合) ①	比赛	せかい (世界) ①	世界
すこし (少し) ②	少	しか (歯科) ①	牙科
すき (好き) ②	喜欢	そこ ①	那里

(4) た行清音

た タ	ち チ	つ ツ	て テ	と ト
ta	ti	tu	te	to

词例:

たかい (高い) ②	高的, 贵的	つくえ (机) ①	桌子
ちかてつ (地下鉄) ①	地铁	ちかく (近く) ①②	附近
テスト ①	考试	ちこく (遅刻) ①	迟到
すてき (素敵) ①	极好	おとこ (男) ①	男性

(5) な行清音

な ナ	に ニ	ぬ ヌ	ね ネ	の ノ
na	ni	nu	ne	no

词例:

あなた (貴方) ②	你	なか (中) ①	里面
にさい (二歳) ②	两岁	ねこ (猫) ①	猫
のこす (残す) ②	留下	にく (肉) ②	肉
にし (西) ①	西边	ぬの (布) ①	布

(6) は行清音

は ハ ha	ひ ヒ hi	ふ フ hu	へ ヘ he	ほ ホ ho
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

词例:

はなす (話す) ②	说话	さいふ (財布) ⑩	钱包
へた (下手) ②	拙劣	はたけ (畑) ⑩	旱田
ひとつ (一つ) ②	一个	ふつか (二日) ⑩	二号
ほし (星) ⑩	星星	ふね (船) ①	船

(7) ま行清音

ま マ ma	み ミ mi	む ム mu	め メ me	も モ mo
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

词例:

むすめ (娘) ③	女儿	みせ (店) ②	店
むかし (昔) ①	从前	もつ (持つ) ①	拿
もの (物) ②	东西	まいにち (毎日) ①	每天
みなみ (南) ①	南边	のむ (飲む) ①	喝

(8) や行清音

や ヤ ya	(い イ) (i)	ゆ ュ yu	(え エ) (e)	よ ヨ yo
-----------	--------------	-----------	--------------	-----------

词例:

へや (部屋) ②	房间	やま (山) ②	山
ゆき (雪) ②	雪	よやく (予約) ①	预约
ゆめ (夢) ②	梦	やさい (野菜) ①	蔬菜
やせる (痩せる) ①	瘦	やまめ (山女) ①	真鱒

(9) ら行清音

ら ラ	り リ	る ル	れ レ	ろ ロ
ra	ri	ru	re	ro

词例:

らく (楽) ②	快乐	りかい (理解) ①	理解
れきし (歴史) ①	历史	そら (空) ①	天空
るす (留守) ①	外出	これ①	这个
ろくさい (六歳) ②	六岁	はる (春) ①	春天

(10) わ行清音

わ ワ	(い イ)	(う ウ)	(え エ)	を ヲ
wa	(i)	(u)	(e)	o

词例:

わたし (私) ①	我	テニス①	网球
わかい (若い) ②	年轻的	かいわ (会話) ①	会话
わすれる (忘れる) ①	忘记	わるい (悪い) ②	坏的
ワイフ①	妻子	かわ (川) ①	河流