



世 纪 健 康 丛 书

新婚 必读

郎景和等编著



◎ 郎景和
等编著

新婚必读

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

新婚必读/郎景和等编著. —2版. —北京:中国妇女出版社, 2003

(21世纪健康丛书)

ISBN 7-80131-810-2

I.新... II.郎... III.①结婚—基本知识②性知识 IV.①C913.13②R167

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第015953号

新婚必读

郎景和 等编著

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲24号

邮政编码:100010

各地新华书店经销

北京集惠印刷有限公司印刷

850×1168 1/32 12.25印张 240千字

2003年4月第二版 2003年10月第二次印刷

印数:5001—8000册

ISBN 7-80131-810-2/R·84

定价:18.80元



婚前篇



目 录

MU LU

• 告别单身	3
爱之果成熟了吗	3
婚姻意味着什么	5
• 共筑爱巢	8
从实际出发, 提倡节俭	8
布置一个有特色的新房	8
房间的色彩选择	10
墙壁的装饰	12
地面的装饰	15
天花板的装饰	17
家具的布置	19
照明灯具的配置	21
窗帘等装饰织物的运用	22
各类工艺品的点缀艺术	25
新房的绿化	29
婚期新房的特殊装饰	31
• 精选物品	33
合适家具的选择	33



婚床的选购	36
温馨合意的床上用品	37
美观耐用的厨房用品	39
电视机的选购	41
电冰箱的选购	43
洗衣机的选购	44
音响和录音机的选购	46
录像机和摄像机的选购	48
空调器的选购	50
家用抽油烟机的选购	51
电热取暖器的选购	52
金银首饰的选购	54
珠宝首饰的鉴别	55
• 缔结婚约	58
婚前体检	58
禁止和暂缓结婚的几种疾病	59
结婚登记的手续	60
[婚前忠告]	62



• 步入婚坛	65
婚礼形式的选择	65
婚庆礼仪	68
新婚纪念品互赠	70



新婚摄影和摄像	71
蜜月探亲访友	73
• 浪漫之旅	76
蜜月旅游地的选择	76
旅行准备	77
旅途中要注意些什么	78
• 美容技巧	80
化妆品的种类和选用	80
化妆基本技巧和步骤	83
基面化妆	85
颊的化妆	85
唇的点缀	86
鼻的化妆	87
下颚的化妆	88
额部的化妆	89
手和手指的美化	89
颈与胸部的化妆	90
皮肤的清洗	91
发型的选择	91
发型的保护	93
护发用品的选择	94
卸妆的方法	94
新郎的发型与化妆	95



新娘婚礼妆	96
• 新婚服饰	98
新娘礼服的选择	98
首饰的佩戴	99
新娘服饰的搭配	101
新郎礼服的选择	102
穿西装的注意事项	102
[善意的提醒]	104

性 爱 篇



• 走向婚床	107
了解男人——男性生殖 器官及功能	107
了解女人——女性生殖 器官及功能	110
神秘的性敏感区	113
男女性功能和性心理的 差异	114
• 初涉爱河	117
营造温馨的气氛	117
爱抚，至关重要	119
初夜的成功尝试	122
初夜一定见红吗	124
初次性交意外情况的处 理	125



• 性爱艺术	127
渐入佳境——性生活的	
四个阶段	127
做爱姿势	129
性与爱的和谐共振	132
性爱节奏与频率	134
• 克服性障碍	137
常见男女性功能障碍	137
阳痿的治疗	138
早泄的对策	140
不射精的原因和治疗	141
什么是逆行射精	142
为什么婚后还会遗精	143
为什么会射精疼痛	144
女性性冷淡的原因和对策	145
女性性交疼痛怎么办	148
什么是阴道痉挛	150
婚前手淫影响性生活吗	151
“蜜月病”的防治和性	
器官卫生	153
• 避孕方法	155
避孕方法的种类	155
新婚避孕方法的选择	157
口服避孕药的服法	158



避孕套的使用	160
外用避孕药避孕法	161
安全期避孕法	161
体外射精法的利弊	164
宫内节育器的选用	164
避孕针和皮下药物埋植	167
人工手术流产	168
药物流产	169
• 性病常识	171
性病的概念	171
淋病是怎么回事	173
梅毒的症状	174
什么是尖锐湿疣	177
艾滋病 ABC	178
滴虫性阴道炎的防治	180
念珠菌阴道炎的治疗	182
[走出性爱误区]	183



• 初为人夫	187
读懂你的妻子	187
宽容，男人的美德	189
注意你的仪表	192
• 初为人妻	195
细心体察你的丈夫	195



施展你的温柔	197
保持你的魅力	200
• 宁静港湾	203
蜜月期的心理调适	203
沟通的艺术	205
爱情更新的秘诀	208
• 和睦家庭	211
初为人媳的准则	211
和双方家庭人员和谐相处的方法	213
邻里关系的适度处理	215
• 婚姻红灯	218
当夫妻第一次发生争吵	218
无端猜疑是大忌	220
丈夫有了婚外情	221
[爱的箴言]	225

优生篇



• 优生要义	229
影响优生的几类因素	229
生育年龄和受孕时机的选择	233
• 孕期须知	235
怎样判断怀孕了	235
预产期的计算法	236



妊娠三阶段	237
孕期饮食与营养	244
孕期乳房保健	247
孕期能有性生活吗	248
孕期运动与锻炼	248
妊娠期常见的不适反应 及对策	250
孕期自我监护的方法	253
临产有哪些先兆	256
分娩是怎么回事儿	257
[几点劝告]	261

家 政 篇



• 家庭理财	265
家庭理财方式的选择	265
编制家庭预算	267
建立家庭账簿	269
消费方式的选择	271
参加家庭财产保险须知	274
• 消费窍门	278
怎样获取购物信息	278
选购商品时的注意事项	279
选择过季商品的窍门	282
慎购流行商品	283
• 家务管理	285



家务管理的原则	285
科学处理家务	287
快速完成家务的方法	290
• 生活常识	292
电视机的使用与保养	292
电冰箱的使用与保养	293
洗衣机的使用与保养	296
电扇的维护与保养	297
照相机的保养	298
吸尘器的使用与保养	299
使用空调器注意事项	300
电熨斗除锈法	301
不锈钢餐具保养方法	302
地毯的养护	302
塑料地板去污法	303
煤气灶具漏气检测和补救	303
毛料衣服的保管与洗涤	304
怎样洗涤丝绸类衣物和被面	305
裘皮、皮革服装的保养	305
羽绒服的洗涤和保管	306
衣服除污渍的方法	307
衣服熨烫常识	308
金银饰品的清洗和保养	309
厨房小窍门 50 例	310



法律篇



[生活提示] 321

• 婚姻关系 325

婚姻法的基本原则 325

如何理解“婚姻自由”
和“夫妻平等” 326什么是夫妻间的权利、
义务 328“订婚”是否具有法律
效力 328男女一方取得结婚证书，
是否在法律上生效 329

重婚的含义和处理 329

有关军婚的规定 330

与外籍和港澳人士结婚
登记的手续 331

• 财产继承 335

什么是夫妻共同财产 335

如何办理婚前个人财产
公证 336

什么是遗产 336

配偶一方亡故，家庭财
产如何分配 337



胎儿有继承权吗 339

• 附:

中华人民共和国婚姻法 340

最高人民法院关于适用

《中华人民共和国婚

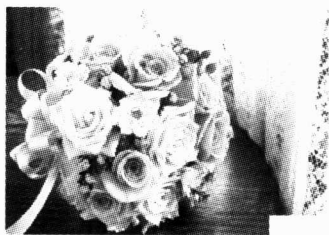
姻法》若干问题的解释

释 351

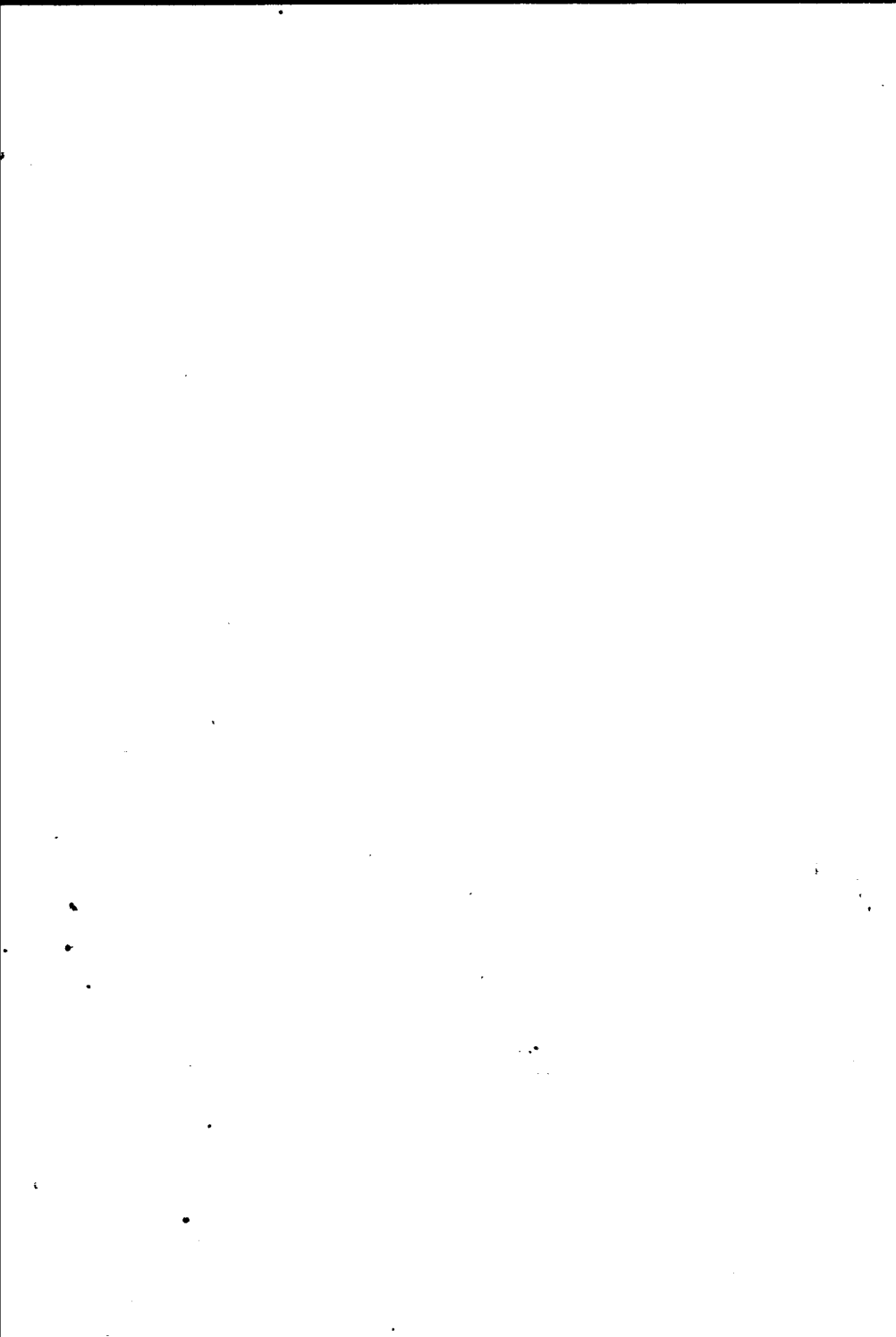
最高人民法院关于民事

诉讼证据的若干规定 358

婚 前 篇



走过甜蜜而令人心动的旅程，
爱要寻找它的归宿；经历春的萌
发和夏的绚烂，爱之花要结出它
的果实。归宿的幸福，果实的丰
美，全在于你们自身的创造。





告别单身

GAOBIE DANSHEN

爱之果成熟了吗

当爱情开出它最绚丽的花朵之时，那芬芳四溢的花香令人陶醉，幸福使你不由自主地闭上眼睛。朦胧之中，爱之果已悄然挂上枝头，仿佛伸手可及……

爱之果成熟了吗？此时，你是否这样地问过自己？此时，你是否理智地睁开你幸福的双眼，仔细地审视那近在咫尺的果实，是否丰硕饱满、成熟得足以令你们俩终生品味？

成熟的爱之果包含着情感的完全成熟。

你们彼此信任。你们不再为一点误会闹得天翻地覆，你们坚信你们之间的爱足以使对方在任何情况下都不会弃你而去，你对所爱的人全心全意的付出将获得对方同样的爱的回报；你拥有完全的自信和自豪，虽然你的爱人不是世界上最优秀、最聪明、最漂亮的，但他（她）在你眼中却是最可爱、最值得信赖的，他（她）的怀抱是你生命中最安全的依托，最宁静的港湾。

你们彼此忠诚。你们互相已选定对方是自己的生活伴侣，不再左顾右盼。为了那一份值得珍惜的爱，你们愿为对方献上自己的忠诚。即使爱不是永恒的，但在你们真心相