

生活与健康丛书

白雪涛 主编 朱英 副主编

Household Chemicals and Health

# 日用化学品与健康



★ 靓丽装扮的科学顾问  
★ 构筑健康家居的指南



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

生活与健康丛书

*Household Chemicals and Health*

# 日用化学品与健康

白雪涛 主编 朱英 副主编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

日用化学品与健康/白雪涛主编. —北京: 化学工业出版社, 2006. 5  
(生活与健康丛书)  
ISBN 7-5025-8791-8

I. 日… II. 白… III. 日用化学品-基本知识  
IV. TQ072

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 053031 号

---

生活与健康丛书  
Household Chemicals and Health

日用化学品与健康

白雪涛 主编

朱 英 副主编

责任编辑: 叶 露

责任校对: 于志岩

封面设计: 于 兵

\*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行  
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010)64982530

(010)64918013

购书传真: (010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

\*

新华书店北京发行所经销

北京市兴顺印刷厂印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 8 $\frac{1}{4}$  字数 166 千字

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-8791-8

定 价: 16.00 元

---

**版权所有 违者必究**

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

# 主编与编写人员

**主 编** 白雪涛

**副 主 编** 朱 英

**编写人员** 白雪涛 朱 英 张宏伟 杨艳伟

宋瑞霞 魏 岚

(作者工作单位均为:

中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所)

# H Household Chemicals and Health

---

## 前 言

在我们生活的现代社会里，随着人类精神文明和物质文明的快速发展，大量化学用品正在以前所未有的速度进入到人们的家庭。日用化学品的使用不但促进了社会文明的进步，使人们的生活更加丰富多彩，美化了生活环境，使人们的生活更舒适、更方便，也为人类预防疾病、保障健康发挥了重要作用。现代社会中，人们对日用化学品的依赖日益增加，人们离开日用化学用品而进行正常生活几乎是不可能的。我们现在有充分的理由认为，现代人类生活离不开化学物品，化学物品是创造人类美好生活的重要物质保证。

什么是日用化学用品？日用化学用品也可以称之为家用化学用品，是指用于家庭日常生活

和居住环境的化工产品，广义地讲，也包括了用于办公室和公共场所的化学品。目前我国日用化学品的应用十分广泛，它已渗透到人们的衣、食、住、行等生活的各个方面。日用化学品具有种类繁多、使用分散、需求量大、使用人群广泛、接触时间长等特点。常见日用化学品根据使用目的大致可分为化妆品、洗涤剂、消毒剂、黏合剂、涂料、家用杀虫（驱虫）剂等几大类。

对生活在现代社会的人们来说，日用化学品已经成为生活必需品。但是，人们更应清楚地认识到这样一个道理，任何化学物质都是有毒的，只是产生毒性作用的剂量或浓度和其对健康的危害程度有所不同而已。日用化学品大多属于精细化工产品，我们生活中使用的日用化学品大多数是由多种化学物质构成的。同其他化学品一样，由于使用不当，日用化学品中的某种或某些组分也会对人体健康造成威胁，甚至是永久性的严重损害。尤其值得一提的是，日用化学品的使用者绝大多数是普通民众，而非专业人员，他们只注重使用效果，对产品本身的特性、不良影响等了解很少，因此，日用化学品对接触者产生健康危害的可能性会随着产品种类和品牌的增多以及使用者范围的扩大和使用量的增加而增强。从专业研究领域角度来说，日用化学品与健康属于生活环境与健康的研究范畴，因为日用化学品也是生活环境的构成要素之一。既然是生活环境要素，在一定条件下，它们就会不可避免地影响人们的健康。事实上，生活中因日用化学品使用不当而导致损害健康的事例屡见不鲜。

如今，日用化学品对人体健康的影响这一专业研究

课题已成为广大群众密切关注的热门话题。如何预防人们因使用日用化学品而产生的健康危害，不仅是预防医学工作者需要深入研究的课题，也是广大群众需要了解的科普知识。日用化学品与人体健康的问题涉及化学、物理学、生物学和医学等多学科较为深奥的综合性专业理论知识。如何将这些深奥的专业理论知识深入浅出地介绍给广大群众，是编写本书的主要目的。与专业书籍明显不同的是，本书按常见日用化学品的大致分类，将人们所关心的和提醒人们应该注意的问题逐一提出，以问答的方式、通俗易懂的语言，简明扼要地介绍了日用化学品与健康研究领域复杂的理论问题，以便使广大读者能够比较容易地理解和掌握日用化学品对人体健康影响的科学知识。

参加本书编写的作者都是工作在科研一线，有着丰富实践经验，且具有博士、硕士学位的科研工作者。我们衷心希望本书能使日用化学品与健康这一日益受到公众关注的问题中所涉及的专业理论能成为广大群众易于理解掌握的科普知识，使日用化学品在造福人类的同时，不会产生不应该产生的健康危害。

白雪涛

2006年1月于北京

H



## Household Chemicals and Health

---

# 目 录

### 第一章 化妆品与健康

1. 什么是化妆品？使用化妆品能产生什么效果？ / 2
2. 如何对化妆品进行分类？ / 3
3. 什么是特殊用途化妆品？ / 5
4. 化妆品主要由哪些成分组成？ / 6
5. 化妆品的标签为消费者提供了哪些信息？ / 6
6. 如何选择质优的化妆品？ / 8
7. 如何正确地使用化妆品？ / 9
8. 如何正确保存化妆品？ / 10
9. 如何正确识别化妆品的日期标注？ / 11
10. 在保质期或限期使用日期内的化妆品就是安全的吗？ / 12
11. 化妆品有哪些安全隐患？ / 14



12. 化妆品皮肤病知多少？ / 16
13. 化妆品中常见的过敏原有哪些？ / 18
14. 营养型化妆品真的能够为皮肤提供“营养”吗？ / 18
15. 使用香水应注意什么？ / 19
16. 使用口红应注意什么？ / 20
17. 什么是绿色化妆品？ / 20
18. 你知道保湿产品中都有哪些成分吗？ / 21
19. 何谓 UVA 和 UVB？ / 24
20. 防晒类化妆品有哪些功效成分？ / 25
21. 何谓 SPF 值？ SPF 值越高越好吗？ / 27
22. 何谓 PA 值？ PA 值与 SPF 值有何区别？ / 28
23. 如何选择防晒化妆品？ / 28
24. 使用防晒化妆品应注意什么？ / 30
25. 染发剂有哪些种类？ / 31
26. 染发对人体健康有哪些危害？ / 32
27. 染发过程中应注意什么问题？ / 34
28. 祛斑祛除的是什么斑？ / 35
29. 色斑是如何产生的？美白祛斑的途径是什么？ / 36
30. 化妆品中的祛斑美白成分有哪些？ / 37
31. 冷烫精的主要成分是什么？烫发对人体健康有何危害？ / 40
32. 什么是脱毛？ / 42
33. 女性为什么会长“胡须”？ / 43
34. 为什么会长青春痘？ / 44
35. 你知道“痘痘”的各种症状和形成过程吗？ / 45
36. 预防青春痘应注意什么？ / 47
37. 为什么不能用手挤出青春痘？ / 48

38. 祛痘类化妆品中常用哪些成分？ / 49
39. 哪些成分不可用于祛痘类化妆品？ / 50
40. 抗生素和抗菌药有区别吗？ / 51
41. 什么是酸败？影响酸败的因素有哪些？ / 52
42. 什么是氧自由基？对人体皮肤有哪些影响？ / 53
43. 什么是抗氧化剂？抗氧化剂的分类及其作用是什么？ / 54
44. 抗氧化剂在化妆品中有哪些应用？ / 55
45. 化妆品中常用的抗氧化剂有哪些？ / 56
46. 腋臭是怎样形成的？如何防治？ / 57
47. 具有抑汗作用的化妆品有哪些？ / 58
48. 除臭类化妆品主要成分有哪些？除臭类化妆品与抑汗类化妆品有什么区别？ / 60
49. 人体毛发有多少？各种毛发的生长规律是什么？ / 61
50. 影响毛发生长有哪些因素？ / 62
51. 脱发都是病吗？哪些不良生活习惯会加重脱发？ / 63
52. 脱发有哪些种类？ / 64
53. 脱发是男性的“专利”吗？造成女性脱发有哪些原因？ / 65
54. 头皮屑是如何产生的？ / 67
55. 影响头皮屑产生的因素有哪些？ / 68
56. 如何防止和去除头皮屑？ / 69
57. 有哪些常见的去屑剂？ / 70
58. 为什么使用去屑洗发水却达不到理想的去屑效果？ / 72
59. 芦荟在化妆品中起什么作用？ / 73
60. 香料、香精有哪些类型？ / 74

61. 薰衣草有何功效？ / 76
62. 化妆品中橄榄油知多少？ / 77
63. 化妆品中防腐剂的作用、种类及使用情况怎样？ / 78
64. 什么是植物雌激素？它是一种激素吗？ / 80
65. 化妆品中的维生素有哪些作用？ / 81
66. 什么是邻苯二甲酸酯类化合物？邻苯二甲酸酯类化合物会影响人体健康吗？ / 82
67. 什么是羊毛脂？化妆品中的羊毛脂有哪些种类？ / 84
68. 作为化妆品原料的尿囊素有哪些作用？ / 85

## **第二章 洗涤用品与健康**

1. 什么是洗涤剂？洗涤剂包括哪些种类？ / 88
2. 什么是肥皂？肥皂是如何分类的？ / 88
3. 什么是合成洗涤剂？合成洗涤剂是如何分类的？ / 89
4. 污垢是如何分类的？ / 90
5. 污垢是如何附着在物体表面的？ / 91
6. 洗涤剂是如何去污的？ / 92
7. 肥皂的原料有哪些？ / 92
8. 合成洗涤剂中使用了哪些表面活性剂？它们起什么作用？ / 94
9. 合成洗涤剂中加入的辅助剂有哪些？它们起什么作用？ / 96
10. 如何正确选用香皂？ / 98
11. 用香皂洗脸好吗？ / 99
12. 你知道洗衣粉的性能标志吗？ / 100
13. 洗衣粉是如何分类的？ / 100
14. 如何鉴别洗衣粉的优劣？ / 101
15. 如何正确使用洗衣粉？ / 102

16. 洗衣需要注意哪些问题？ / 103
17. 织物液体洗涤剂知多少？ / 105
18. 织物为什么需要用柔软剂？ / 106
19. 织物柔软剂有哪些？ / 107
20. 织物柔软剂是如何起到“柔软”作用的？ / 108
21. 果蔬餐具洗涤剂知多少？ / 109
22. 如何清洗果蔬才算干净？ / 110
23. 为什么用洗衣粉洗果蔬餐具对人体有害？ / 110
24. 洗涤剂对人体皮肤有哪些危害？ / 112
25. 洗涤剂是怎样污染环境的？ / 112
26. 为什么提倡多用肥皂，少用洗涤剂？ / 114
27. 洗涤剂的使用过程中存在哪些误区？ / 115
28. 为什么不同类型的洗涤剂不能混用？ / 116
29. 天然皂粉与洗衣粉一样吗？怎样正确使用？ / 117
30. 如何防止衣服泛黄？ / 118
31. 什么是干洗？可用作干洗剂的化学物质有哪些？ / 119
32. 干洗剂中也需要加入辅助剂吗？ / 120
33. 干洗剂能去除水溶性污垢吗？ / 121
34. 干洗对人体安全吗？干洗有哪些危害？ / 122
35. 对于干洗应注意哪些问题？ / 123
36. 干洗后的衣物有时为什么会发灰？ / 125
37. 洗衣粉中常用的漂白剂有哪些？ / 125
38. 漂白粉是如何漂白的？ / 127
39. 含氯漂白剂有哪些危害？ / 128
40. 当前国际上常用的新型漂白剂有哪些？ / 129
41. 过碳酸钠有哪些主要应用？ / 129
42. 过碳酸钠是如何漂白的？ / 130

43. 二氧化硫及相关漂白剂有哪些危害？ / 131
44. 你知道“吊白块”吗？ / 132
45. 水垢是如何形成的？ / 132
46. 水垢如何分类？ / 133
47. 水垢有哪些危害？ / 134
48. 如何去除水垢？ / 135

### **第三章 消毒剂与健康**

1. 什么是消毒剂？是怎么分类的？ / 138
2. 日常生活中应用消毒产品是多多益善吗？ / 139
3. 消毒剂的味越大消毒效果就越好吗？ / 140
4. 选择优质的家用消毒产品的标准是什么？ / 140
5. 化妆品具有消毒、抑菌功效吗？市场上怎样区分、选购消毒产品？ / 141
6. 消毒剂可以当药品使用吗？ / 142
7. 国家如何管理消毒产品的标签？ / 144
8. 怎样正确使用、储存消毒剂？ / 145
9. 你了解含氯消毒剂吗？含氯消毒剂是如何杀菌的？ / 147
10. 如何使用含氯消毒剂？使用过程中应注意什么？ / 148
11. 二氧化氯消毒剂有哪些特点？如何正确使用二氧化氯消毒剂？ / 149
12. 什么是环氧乙烷消毒剂？ / 151
13. 环氧乙烷消毒剂的使用过程中应注意什么问题？ / 152
14. 臭氧消毒应注意什么？臭氧消毒有无危害？ / 153
15. 什么是碘附消毒剂？如何正确使用碘附消毒剂？ / 155
16. 乙醇消毒剂知多少？ / 156
17. 洗必泰消毒剂有哪些特点？如何正确使用？ / 157

18. 什么是新洁尔灭消毒剂？ / 158
19. 使用新洁尔灭消毒剂时应注意什么？ / 159
20. 如何安全地使用消毒剂？ / 160
21. 消毒产品具有哪些隐患？ / 161
22. 家庭应树立怎样的杀菌消毒观念？ / 162
23. 日常生活中应采取何种消毒措施？ / 162
24. 突发传染性疾病期间滥用消毒剂有哪些危害？ / 164
25. 突发传染性疾病期间如何引导消费者正确使用消毒剂？ / 165
26. 什么是清洗消毒剂？ / 166
27. 日常生活中的消毒主要有哪几方面？ / 167
28. 皮肤黏膜消毒的主要目的是什么？ / 168
29. 皮肤、黏膜的结构特点与污染特点是什么？ / 168
30. 理想的皮肤、黏膜消毒剂应具备什么条件？ / 169
31. 常用的皮肤、黏膜消毒剂有哪些？ / 169
32. 皮肤、黏膜常用的消毒方式有哪些？ / 170
33. 某些高效消毒剂能用于皮肤消毒吗？ / 171
34. 家庭居室中可能隐藏哪些病原微生物？怎样防护？ / 171
35. 对家庭居室中的空气、物体表面有哪些常用的消毒方法？ / 172
36. 过氧乙酸消毒剂对人体健康有哪些影响？ / 173
37. 空气熏蒸消毒常用的甲醛对健康有哪些危害？ / 174
38. 家庭日用物品需要消毒吗？ / 176
39. 卫生间如何消毒？ / 176
40. 公用浴盆、公用毛巾等为什么要消毒？怎样消毒？ / 178

41. 钱币应该如何消毒？ / 178
42. 家庭的衣服、被褥及纺织品怎样消毒？ / 179
43. 儿童用具消毒的目的是什么？ / 180
44. 儿童玩具清洁消毒的原则是什么？ / 181
45. 儿童玩具应该怎样消毒？ / 182
46. 消毒液、洗衣粉能一起使用吗？ / 183
47. 通过饮水可传播哪些介水传染病？ / 184
48. 饮水消毒的方法有哪些？氯消毒饮水对人体健康有哪些影响？ / 185
49. 氯化副产物 THMs、MX 和 EMX 有哪些毒作用？ / 186
50. 消除氯化副产物有哪些措施？ / 186

#### **第四章 杀(驱)虫剂与健康**

1. 什么是家用杀(驱)虫剂？ / 190
2. 为什么要消灭蚊子？ / 190
3. 蚊子有哪些重要生活习性？ / 190
4. 杀灭成蚊有哪些方法？ / 192
5. 灭蚊剂对人体健康有害吗？ / 192
6. 如何正确使用家用灭蚊剂？ / 193
7. 日常生活中消灭苍蝇有什么意义？ / 193
8. 灭蝇药对人体健康有害吗？ / 194
9. 为什么要消灭蟑螂？ / 194
10. 蟑螂有哪些重要生态习性？ / 194
11. 如何消灭蟑螂？灭蟑螂的药物对人体健康有害吗？ / 195
12. 生活中常用的灭鼠剂有哪些？ / 195
13. 常用的灭鼠剂对人体健康有害吗？ / 196

## **第五章 涂料与健康**

1. 什么是涂料？ / 198
2. 涂料是如何分类的？ / 198
3. 什么是建筑涂料？有哪些种类？ / 198
4. 涂料与油漆的区别是什么？ / 199
5. 建筑涂饰的发展前景如何？ / 200
6. 涂料对环境和人有哪些影响？ / 200
7. 建筑涂料中的主要危害物有哪些？ / 202
8. 涂料中的挥发性有机化合物来自何方？ / 204
9. 挥发性有机化合物对人体有哪些毒害作用？ / 205
10. 涂料中的苯系物对人体健康有哪些危害？ / 207
11. 涂料中的甲醛对人体健康有哪些危害？ / 208
12. 涂料中的铅对人体健康有哪些危害？ / 209
13. 涂料中的汞对人体有哪些危害？ / 210
14. 室内污染源于何处？ / 211
15. 造成建筑涂饰危害的主要原因有哪些？ / 212
16. 什么是溶剂型涂料？ / 214
17. 什么是水性涂料？ / 214
18. 什么是健康型内墙涂料？如何评定？ / 215
19. 绿色涂料与传统涂料有什么区别？ / 216
20. 涂料的国家标准与“绿色涂料”、“健康环保”的指标等同吗？ / 217
21. 消费者如何购买到真正的“绿色涂料”？ / 217
22. 你知道绿色涂料的陷阱吗？ / 219
23. 怎样预防涂料中毒？ / 219
24. 家长为儿童房装修选择材料时应注意什么？ / 220
25. 如何选择儿童房间的装饰涂料？ / 221



26. 儿童房间装修选择了环保材料，是不是就等于进行了绿色装修呢？ / 222
27. 儿童房的环境指标是什么？ / 223
28. 如何预防与治理儿童房室内空气污染？ / 224
29. 怎样对付儿童房污染？ / 224

## **第六章 其他日用化学品与健康**

1. 药物牙膏有哪些类型？其作用是什么？ / 228
2. 为什么应经常更换牙膏的种类？ / 229
3. 含氟牙膏对人体有益无害吗？ / 230
4. 人人都适合用美白药物牙膏吗？ / 230
5. 加“钙”牙膏真可以为牙齿补钙吗？ / 231
6. 为孩子选择什么样的牙膏好？ / 232
7. 牙龈出血和刷牙有关系吗？怎样正确地刷牙护齿？ / 232
8. 牙膏的存放期有多长？ / 234
9. 家具上光剂主要含有哪些成分？有何健康危害及如何避免？ / 234
10. 使用皮革护理剂要注意什么？ / 235
11. 地毯清洁剂的成分对人体有哪些危害？ / 235
12. 胶黏剂有哪些种类？ / 236
13. 胶黏剂对人体健康有何影响？ / 237
14. 空气清新剂能清除有害气体吗？它对入是否有害？如何使室内空气清新？ / 238
15. 家用卫生球的主要成分是什么？有何危害？ / 239
16. 使用卫生球时应注意什么事情？ / 240
17. 常用的保鲜膜有几种？保鲜膜对人体可能存在哪些危害？ / 241