

经典医学名著

JINGDIANYIXUEMINGZHU

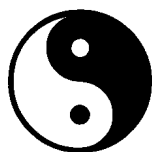
仁斋直指方

• 原著 杨士瀛（南宋）
• 点校 孙玉信 朱平生



第二军医大学出版社

经典医学名著



仁斋直指方

原 著 南宋·杨士瀛

主 编(校) 孙玉信 朱平生

副主编(校)(按姓氏笔画排序)

丁艳华 王晚田 孙玉信

孙前途 伊文刚 朱平生

刘俊红 刘 辉 李连章

李泰然 李素领 芦 锰

张银娟 郭云协 彭 波

谢文英

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

仁斋直指方/(南宋)杨士瀛撰;孙玉信 朱平生点校.
—上海:第二军医大学出版社,2006.8
(经典医学名著)

ISBN 7-81060-634-4

I. 仁... II. ①杨... ②孙... III. 方剂学
IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 086091 号

责任编辑 王晓田

封面绘图 钱淑惠

正文插图 钱铭源

仁斋直指方

原 著 杨士瀛(南宋)

点 校 孙玉信 朱平生

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

句容市排印厂印刷装订

开本:850×1168 1/32 印张:22.875 字数:594.4 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~3 000 册

ISBN 7-81060-634-4/R·479

定价:55.00 元

内 容 提 要

《仁斋直指方》，又名《仁斋直指》、《仁斋直指方论》，宋·杨士瀛撰于景定五年（1264）。原刊本久佚，现存主要版本有：明嘉靖二十九年（1550）朱崇正刊本、明刻本、两种日本抄本、《四库全书》本、1989年福建科学技术出版社校注本。

《仁斋直指方》凡26卷，第1卷为“总论”，论述阴阳五行、荣卫气血等基础理论，第2卷为“证治提纲”，论述病因、治则及多种病证的诊断治疗，多属杂论之类，第3~19卷论内科病证治；第20~21卷论五官病证治；第22~24卷论外科病证治；第25卷论诸虫所伤；第26卷论妇人伤寒等，该书将诸科病证分为72门，每门之下，均先列“方论”，述生理病理、证候表现及治疗概要，次列“证治”、条陈效方、各明其主治、药物组成及修制服用方法，条理清晰。对体表癌肿特征作了形象地正确描述。

点校说明

为弘扬祖国医学，满足广大中医药工作者及中医爱好者的需要，特组织部分中医专家，经过严格筛选，综合多种版本（善本、孤本），点校出版《经典医学名著丛书》。

点校原则如下：

一、采用现代标点方法，对原文内容重新分段。

二、底本中明显错字、别字，与以径正。异体字、古今字、通假字、俗写字，在保持原书基础之上，进行个别简化。

三、原书中所涉及处方均按现代格式：【主治】、【处方】、【用法】、【方解】重新排版。原书中方位词“左、右”一并改为“上、下”。

四、为保持底本原貌，凡涉及药物剂量，点校不做改动。所涉及有毒药物用量偏重者，请参考现代剂量。某些禁用动物药物如：犀角、虎骨、麝香等请使用现代替代药物。

五、凡各种底本与校本不一致之处，因参考底本较多，校本未做说明。

由于点校者古籍整理水平有限，错误难免，望读者指正。

序

余始撰《活人总括》、《婴儿指要》，俗皆以沽名讥。及《脉书》一行，于是敛肃而相告曰：诚不易也。谁肯倾困竭廩以徇人哉？余曰：亦知有天乎？天将寓夫济人利物之心，故资我以心通意晓之学。既得于天，还以事之，是盖造物初心之所期也。或者隙光自耀，藏诸己而不溥诸人政，恐玉毁椟中，草木俱腐矣。虽然人有四百四病，或出于前三册之外者，可不原证择方，揭为直指之捷径乎！明白易晓之谓直，发踪以示之谓指。剖前哲未言之蕴，摘诸家已效之方，济以家传，参之《肘后》，使读者心目了然；对病识证，因证得药，犹绳墨减陈之不可欺，庶几仁意周流，亶亶相续，非深愿欤？余尝慨而作曰：天之予人以是物，必使之有以用是物，有是物而不能利用，非惟拂天，抑亦自弃其天者也。并书此为同志勉。

景定甲子良月朔，三山杨士瀛登父序

仁斋直指方卷一	(1)
总论	(1)
五脏所主论	(1)
五脏病证虚实论	(3)
诸阴诸阳论	(5)
血荣气卫论	(7)
脉病逆顺论	(9)
男女气血则一论	(12)
问病论	(13)
论《易简方论》	(14)
附：原脉论《保命集》	(14)
附论五篇《丹溪心法》	(18)
附：十二经脉歌	(24)
火温分治论	(27)
虚实分治论	(28)
附：病机赋	(28)
仁斋直指方卷二	(31)
证治提纲	(31)
得病有因	(31)
治病当先救急	(31)
治病如操舟	(32)
用药中病不必尽剂	(32)
经常用药自有奇功	(32)

论肝脾生病	(32)
病人尺脉洪大	(33)
水气、肾气、血气、风毒擒纵治法	(33)
治病要诀	(33)
简径治病	(33)
姜茶治病法	(34)
噤口痢	(34)
疟痢用常山、罂粟壳	(34)
治疟要诀	(35)
发疟呕吐勿用常山	(35)
疟有水有血	(35)
疟证寒热有根	(36)
常山治疟须用大黄为佐	(36)
寒热似疟	(36)
吐、汗、下治疟	(37)
疟后调理	(37)
退热	(37)
柴胡退热不及黄芩	(38)
退热有法	(38)
小儿风证解热有三	(38)
滞血发热	(38)
佐助小柴胡汤	(39)
肾热用五苓散	(39)
下后大肠热肿坠重	(39)
通利大便有法	(39)
饭后随即大便	(40)
脾泄、肾泄	(40)
肾泄	(40)

大便脱泄白脓	(40)
脱肛	(41)
小便不通	(41)
石淋	(41)
转胞	(42)
孕妇胎热似痢	(42)
下焦蓄血	(42)
产妇血块筑痛	(43)
身体血滞作痛	(43)
身体胸腹隐热、隐疼、拘急、足冷	(43)
血滞	(44)
血崩	(44)
吐血	(44)
治渴有法	(45)
酒家有病勿用温药	(45)
伤寒筋惕肉𦐇 治法	(45)
发痉详证	(46)
胸胁痛引背上，头面两手浮肿	(46)
肚皮痛	(47)
胸膛气隔	(47)
附：证治赋	(47)
仁斋直指方卷三	(52)
诸风	(52)
风论	(52)
诸风证治	(53)
附：诸贤论	(62)
附：诸方	(63)
附：中风《乾坤生意》	(72)

附：胃风	(74)
胃风方论	(74)
附：伤风	(75)
伤风方论	(75)
附：诸方	(75)
附：破伤风	(79)
破伤风方论	(79)
寒	(84)
中寒方论	(84)
中寒证治	(84)
附：诸方	(85)
暑	(88)
中暑论	(88)
中暑证治	(89)
附：诸方	(91)
暑病治例《明医杂著》	(94)
附：暑风	(95)
附：疰夏	(96)
湿	(96)
中湿论	(96)
中湿证治	(97)
附：诸贤论	(99)
附：诸方	(100)
附：瘟疫	(102)
瘟疫方论	(102)
岭南诸病《明医杂著》	(104)
附：运气证治《乾坤生意》	(106)
仁斋直指方卷四	(114)

风缓附痿证	(114)
风缓方论	(114)
风缓证治	(114)
附：痿证	(116)
痿证方论	(116)
历节风	(119)
历节风方论	(119)
历节风证治	(119)
附：诸方	(121)
附：痹证	(125)
痹证方论	(125)
脚气	(129)
脚气方论	(129)
脚气证治	(130)
附：诸方	(137)
脚气治例	(140)
附：足跟痛	(141)
仁斋直指方卷五	(142)
诸气附梅核气、积聚、癥瘕、痞块	(142)
诸气方论	(142)
诸气证治	(144)
附：梅核气	(154)
梅核气方论	(154)
附：积聚、癥瘕、痞块	(154)
积聚、癥瘕、痞块方论	(154)
仁斋直指方卷六	(162)
心气	(162)
心疼方论	(162)

心疼证治	(162)
附：诸方	(165)
脾胃附腹痛、胁痛、内伤、伤食、调理脾胃	(166)
脾疼方论	(166)
脾疼证治	(167)
和胃证治	(169)
附：诸方	(171)
附：腹痛、胁痛	(173)
腹痛方论	(173)
胁痛	(176)
胁痛方论	(176)
附：内伤新增伤食、调理脾胃	(178)
辨脉法	(178)
辨阴证阳证	(179)
辨寒热	(181)
辨外感八风之邪	(182)
辨手背手心	(183)
辨口鼻	(183)
辨气少气盛	(184)
辨头痛	(184)
辨筋骨四肢	(184)
辨外伤不恶食	(185)
辨渴与不渴	(185)
辨劳役受病，表虚不作表实治之	(185)
辨证与中热颇相似	(186)
论天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间	(186)
劳倦所伤论	(187)
饮食劳倦论	(188)

立方本指	(189)
四时用药加减法	(190)
饮食所伤论	(194)
论饮食自倍肠胃乃伤分而治之	(195)
辨内伤饮食用药所宜所禁	(195)
论酒客病	(202)
附：伤食	(203)
伤食方论	(203)
附：调理脾胃	(206)
调理脾胃方论	(206)
仁斋直指方卷七	(214)
痰涎	(214)
痰涎方论	(214)
痰涎证治	(215)
附：诸贤论	(218)
附：诸方	(219)
水饮	(224)
水饮方论	(224)
水饮证治	(225)
呕吐	(227)
呕吐方论	(227)
呕吐证治	(228)
翻胃方	(231)
附：诸方	(231)
附：膈噎	(232)
膈噎方论	(232)
附：痞满	(235)
痞满方论	(235)

附：嘈杂	(238)
嘈杂方论	(238)
附：吞酸	(238)
吞酸方论	(238)
附：六郁	(240)
六郁方论	(240)
丹溪治六郁方法	(241)
仁斋直指方卷八	(243)
咳嗽	(243)
咳嗽方论	(243)
咳嗽证治	(244)
咳逆方	(250)
附：诸方	(251)
咳嗽治例《明医杂著》	(253)
附：肺痿、肺痛	(255)
肺痿方论	(255)
喘嗽	(257)
喘嗽方论	(257)
喘嗽证治	(258)
附：诸方	(262)
声音	(263)
声音方论	(263)
声音证治	(264)
附：诸方	(266)
仁斋直指方卷九	(268)
虚劳	(268)
虚劳方论	(268)
虚劳证治	(269)

附：诸方	(275)
虚汗	(284)
虚汗方论	(284)
虚汗证治	(285)
附：诸方	(286)
劳瘵	(287)
劳瘵方论	(287)
劳瘵证治	(288)
附论	(292)
附：诸方	(293)
劳瘵治例《明医杂著》	(296)
又治劳瘵证方法《十药神书》	(297)
仁斋直指方卷十	(303)
漏浊	(303)
漏浊方论	(303)
漏浊证治	(303)
附：诸方	(308)
梦泄	(310)
梦泄方论	(310)
梦泄证治	(310)
附：诸方	(311)
仁斋直指方卷十一	(313)
眩运	(313)
眩运方论	(313)
眩运证治	(313)
惊悸	(316)
惊悸方论	(316)
惊悸证治	(317)

附：诸方	(319)
健忘	(320)
仁斋直指方卷十二	(321)
痰疟	(321)
痰疟方论	(321)
痰疟证治	(323)
附：诸方	(330)
疟疾治例《明医杂著》	(331)
仁斋直指方卷十三	(333)
霍乱吐泻	(333)
吐泻方论	(333)
吐泻证治	(334)
附：诸方	(336)
泄泻	(338)
泄泻方论	(338)
泄泻证治	(339)
附：诸方	(343)
泄泻治例《明医杂著》	(345)
仁斋直指方卷十四	(347)
泻痢	(347)
泻痢方论	(347)
泻痢证治	(348)
附：诸方	(351)
脱肛	(354)
脱肛方论	(354)
脱肛证治	(354)
附：诸方	(357)
仁斋直指方卷十五	(358)

积热	(358)
积热方论	(358)
积热证治	(358)
附：诸方	(361)
风热	(365)
附：火证	(366)
火证方论	(366)
痼冷	(373)
痼冷方论	(373)
痼冷证治	(373)
附：诸方	(376)
秘涩	(377)
小便不通方论	(377)
小便不通证治	(378)
大小便不通证治	(379)
转胞证治	(380)
便多证治	(380)
附：诸方	(381)
大便秘涩方论	(382)
大便秘涩证治	(383)
附：诸方	(386)
仁斋直指方卷十六	(389)
五疸	(389)
五疸方论	(389)
五疸证治	(390)
附：诸贤论	(393)
附：诸方	(393)
诸淋	(397)