

101

个细节

打造你真正想要的

卧室

(英) 苏珊妮·大卫 著
(英) 瑞·梅恩 摄影
晓红 译

北京科学技术出版社

First published in 2004 by Quadrille Publishing Limited
Copyright © Text 2004 Bridget Bodoano
Copyright © Design and layout 2004 Quadrille Publishing Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

打造你真正想要的卧室 / (英) 苏珊妮·大卫著;
晓红译. — 北京: 北京科学技术出版社, 2005.5
(101 个细节)
ISBN 7-5304-3095-5
I. 打… II. ①苏… ②晓… III. 卧室—室内装饰
IV. TU767
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 037701 号

著作权合同登记号: 01-2004-6818

101 个细节——打造你真正想要的卧室

作 者: (英) 苏珊妮·大卫
摄 影: (英) 瑞·梅恩
译 者: 晓 红
责任编辑: 张汉平
责任印制: 臧桂芬
封面设计: 鹿鼎原企业形象设计有限公司
内文制作: 樊润琴
出 版 人: 张敬德
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66161951(总编室)
0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)
电子信箱: postmaster@bjkpress.com
网 址: www.bjkpress.com
经 销: 新华书店
印 刷: 保定市印刷厂
开 本: 889mm × 1194mm 1/20
印 张: 6
版 次: 2005 年 5 月第 1 版
印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷
印 数: 1-5000
ISBN 7-5304-3095-5/T · 540

定 价: 36.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



(英) 苏珊妮·大卫 著
(英) 瑞·梅恩 摄影
晓 红 译



101 个细节

打造你真正想要的卧室

北京科学技术出版社



致读者

什么样的家居空间是你真正想要的?

阅读本套书就像与最知心而睿智的朋友在假日的午后闲聊。当然话题是关于家居。你会发现,你自己梦想的家居究竟是什么样子,并且这种梦想会从模糊和遥不可及逐渐变得明晰和可以实现了。

真的可以做到吗?

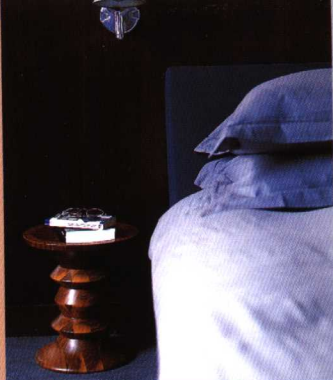
在家居梦想的实现过程中,有许多细节需要解决。本套书中讲述的101个细节就是保证你的想法在装修中实现的关键。

以人为本

阅读本书会让你具备一种专业而审慎的目光,让你看清自己的需求。接下来才是如何实现这种需求的细节和方法,而不是千篇一律地命令你应该怎样做。

精益求精

风、水、电、暖;平面、立面;尺寸、材质、颜色……101个细节教你统筹考虑。本套书的作者也正是秉承着欧洲人精益求精的传统来打造居室的空间。



目录

第一部分 蓝图

- 1 从哪里开始着手? /8
- 2 列出一份意向单 /9
- 3 全面分析卧室的现状 /10
- 4 剔除瑕疵, 尽善尽美 /10
- 5 小房间的装修技巧 /11
- 6 屋檐下的斜顶房间 /12
- 7 儿童房间布置 /13
- 8 你是否需要借助专家的建议? /14
- 9 列出一张预算表 /15
- 10 进行估算 /15
- 11 小预算——大智慧 /16
- 12 房间的升级 /17
- 13 昂贵的室内装饰 /18
- 14 选用上好的装修材料 /19
- 15 精心策划 /20
- 16 采暖和通风 /20
- 17 管线和电器设施 /21
- 18 电视和音像设备 /21
- 19 安全措施 /22
- 20 向真正能帮你的人求助 /22
- 21 规划好工作次序 /23

第二部分 细部工作

- 22 勾勒出房间的轮廓 /26
- 23 时尚舒适的装饰风格 /27
- 24 简约的装饰风格 /28

25 禅宗的装饰风格 /29
26 女孩的卧室? /30
27 城市小阁楼 /32
28 单身贵族的卧室 /32
29 用花卉图案装饰的卧室 /34
30 怀旧风格的卧室 /35
31 合二为一的多功能卧室 /36
32 兼做工作室的卧室 /37
33 床和浴室 /38
34 工作和娱乐相结合 /40
35 客房布置 /41
36 色彩的语言 /42
37 中性格调 /44
38 鲜亮色调类 /46
39 明亮的装饰风格 /47
40 深色系 /48
41 柔和的装饰风格 /49
42 关于材料的质地和纹理 /50
43 卧室和套间的材质 /52
44 达到最佳效果的组合方式 /53
45 样式的灵活运用 /54
46 合理运用图案 /55
47 巧妙利用纺织品 /56
48 功能独特的纺织品 /58
49 方格和条纹图案 /59
50 奇特的纺织品组合 /60
51 神奇的二手饰物 /62
52 保证适用性 /63
53 达到最好的光照效果 /64
54 光线应柔和分散 /66
55 实用照明 /66

56 陈列品照明 /67
57 如何保护隐私怎样处理你的窗户 /68
58 窗户的装饰 /69
59 厚重窗帘材料的挑选 /69
60 追求浪漫效果 /70
61 遮光帘 /71
62 其他遮蔽方式遮蔽物的选择 /72
63 相互搭配以达到完美效果 /73
64 与众不同的窗户 /74
65 帘轨及窗帘配件 /75
66 不被地面工作难倒 /76
67 地毯的选择 /78
68 木地板 /79
69 小地毯和垫子 /80
70 其他类型的地面材料 /80
71 地板的处理 /81
72 装饰墙面的 10 个小秘诀 /82
73 涂料 /84
74 木材 /84
75 石材、砖、熟石膏及混凝土 /86
76 墙纸 /88
77 其他的墙体饰面 /89
78 最后谈一下床 /90
79 床的款式 /92
80 关于床垫 /93
81 细细品味——选择适合大众品味的床头装饰方案 /94
82 顶部装饰——床帘及帷幔 /95
83 床的整体装饰 /96
84 卧室的储物原则 /98

85 独立式或者嵌入式衣橱 /100
86 开放式置物架 /102
87 衣服和鞋子的合理放置 /104
88 床头物品的布置 /105
89 节约空间的小技巧 /105
90 小物品的收藏对策 /106
91 如何布置休闲娱乐空间? /107
92 装饰技巧 /108
93 坐与躺 /108
94 桌子和屏风 /109
95 镜子 /110
96 装饰画——打造卧室完美效果 /110
97 物品的归整和房间的装饰 /111

第三部分 保持卧室的清爽宜人

98 令人爽心悦目的体验 /114
99 对房间做局部调整 /115
100 卧室中摆放的花卉及植物 /116
101 一动不如一静 /117

第一部分



蓝图

1 从哪里开始着手?

开始装修前要做好的5件事

如何装修你的房间?这是一项富有创造性的活动,你能在装修的过程中体现自我,为了保持工作的顺利进行,在装修开始前必须制定一个切实可行的计划。

善于捕捉灵感

“失之毫厘,谬以千里”——计划中一个细小的差异都有可能最后的效果相差悬殊。你最好随身带着笔和纸,因为灵感稍纵即逝,你要随时捕捉它们,并且记录下来。

资金、量测工具和规划

在工作的时候要准备计算器、皮尺和彩色色标,同时用一个小本子记下你突发的灵感。此外,标签、胶条、曲别针和订书机也是不可或缺的。

灵感飞扬的头脑

逐渐搜集与装修相关的杂志、装修指南和实物图之类的资料。室内装饰杂志附的彩色插图常常是装饰指南等小册子的重要来源,你可以直观地感受他们的装饰风格和色彩的搭配,有了一定的积累后,将这种理念运用在你的装修设计即可。

蜕皮法

想象一下未经过任何装修时你的卧室是什么样子的,这有助于你做出客观的决定,思考过后你会发现房间的结构、采光和可利用空间一目了然(见3)。

提出问题、发现问题

随时记录出现的问题,不一定要全部解决,但是它们会让你的思路日臻完善。这些记录着问题和解决方案的字条会随着你工作的进展变得越来越多。比如,如何实现管道和电路安装的最优化?如何使装修成果和家具很好地协调?到哪里去获得装修的好点子?



2 列出一份意向单

列一张意向单能帮助你大体勾勒出卧室的轮廓。很显然,当你有多种选择时,应当根据自己的喜好来权衡它们,并加以取舍。

装修最主要的要求

- 希望通过装修卧室来提高你房子的档次

- 使你的房子显得宽敞明亮
- 追求一种简单、经济的装饰风格
- 想要让你的卧室具备很好的隔音和防污染功能

装修要实现的功能

- 在卧室里营造一种浪漫、温馨的气氛

- 把卧室变成一片宁静的天地
- 希望偶尔也能在我的卧室里办公

- 卧室内要配有好的音响设备
- 要在卧室内安装洗浴设施

- 想把它布置成一个客房
- 希望能在室内展示我的收藏画

确定需要在卧室中安装的家具

- 一个宽大的橱柜
- 一个保险柜
- 一个大书架
- 一个能把床与其他的区域分开的方法

装修中的细节:

- 是否会采用硬木地板
- 是否需要地面采暖
- 配置一张大而时尚的床
- 保证卧室内有良好的采暖和采光

3 全面分析卧室的现状

不管你的卧室看起来有多么破旧，只要你善于思考，都能将其潜在价值挖掘出来。

空间的规划、取舍、抉择：当做出以下决策时，空间是首要因素。

- 是否要建一个卧室内的卫生间？
- 是否要增大储物室和橱柜的空间？
- 是否要新买一张大床？
- 如果房间的净高很大，是否要设置一个小夹层或室内平台。

良好的采光

● 采光的原则就是要充分利用自然光，避免将窗户用厚重的窗帘遮得严严实实；

- 可以通过精心选择窗帘的颜色，使其对光线的影响降到最低。

建筑艺术的细节

● 装上古香古色的窗户、旧式壁炉以及平开门、推拉门都能为你的房间增色不少。

地板

● 不是所有的旧地板都需要翻新（见 71），利用质量好的旧地板能替你节省一大笔开支。

家具和装饰物的选用

● 如果你已经有一大批家具，那么你就不要在购置家具上花费精力了，而你已有家具的风格会影响你的装饰风格，同时壁挂画的色调将决定了你房间色彩的基调。（见 96）

4 剔除瑕疵，尽善尽美

现在该仔细检查你手头上现有的东西了，淘汰那些过时的，但注意不要让新物什在你的房间泛滥。

地板

地板是不能将就的。如果旧的地毯已经过时，或者严重褪色或变形，赶紧换掉，以免影响你房间的和谐气氛。

卧室家具

正好可以借装修的机会更换那些简易过时的家具（见 85）。如果你的床已经松动或者发出吱吱的响声，那就该淘汰了（见 78~80）。

电路和管道

你也可以趁此机会拆除外露的管道和裸露在外面的电线。

照明

如果在顶部安装集中照明灯，照明效果不会很好，尽可能采用小聚光灯、壁灯和台灯，必要的时候用调光器来增强照明效果（见 53~56）。

小房间的装修技巧

你在装修小房间时要注意协调好空间、色调、照明和家具，使其能和谐统一。

格局与线条的设计

房间内的格局一定要简洁明快，床是卧室布置的核心，将其放在正对门的位置以吸引视线。可以使用大型饰物，如在床头挂一幅巨大的画使空间得到视觉上的延伸。在墙面上使用纵向条纹将会从视觉上拉伸房间的纵向高度，而横向条纹则会延伸房间的宽度。形状独特的房间则不宜采用此法装饰。

色彩的运用

采用冷色调，如浅绿和淡蓝能使空间显得开阔。在浅色基调上“涂抹”几笔深色则能避免颜色过于单调，同时起到装饰的效果。可以在绿色背景上适当点缀些黄色，或蓝色背景上点缀红色。

灯光的布置

为了充分利用自然光，尽量选用百叶窗而少用窗帘。人工照明要布置得合理，避免出现暗角，安装几盏向上照射的装饰灯能使墙体显得高。细长而能拉伸的灯具在使用时需要有足够的空间，而壁灯和床头灯却可以有效的节省空间。使用聚光灯要谨慎，因为它产生的刺眼的炫光会扰乱装饰的韵律。

镜子的安装

镜子能增加室内亮度，你可以将镜子镶嵌在木板上，如柜门上或床的挡板上。但要注意镜子的面积不宜过大，大面积的镜子

过于显眼，容易使人紧张。

家具和储物柜的布置

不要以为使用小家具会使你的房间显大，选用几件大小合适的家具效果会更好。具有双重功能的家具能有效地节省空间：如带抽屉的床，靠窗的座位，带抽屉的桌子，或者是能放在橱柜里的折叠桌。如果可能的话，将橱柜的门改为推拉门，把凸出的拉手换成镶嵌式的，都能有效节省空间。



6 屋檐下的斜顶房间

有人乐于屋檐下有斜顶的房间布置成卧室，但前提是房间的空间大小能保证你起床的时候能直起身。该空间固有的特性决定了其独特的吸引力，你能将它布置成最具个性的天地。但你需要从建筑师、测量员和施工人员那里听取意见，他们的意见能帮你合理的规划和布局。

合适的家具

在这里最好采用低矮和流线型的家具，但这样在放衣物时就会遇到一些麻烦。可以顺着斜顶往下修一面假墙，但是这样也有破坏空间对称性的缺点；另外一种有效的解决方法就是设一个悬空的带抽屉的橱柜，一边放你的衣物，而另一边就当床头柜。

床的摆放

床的摆放位置要能保证你每次起床的时候不会碰到头，除了将床孤立地置于房间中央外，还可以让它正对山墙，如果山墙上开有窗户的话，床头就不好冲那边了，可以用一块大的床头板，也可将床掉过来正对窗户摆放。

别具一格的卧室

在这种小的阁子间里应尽量避免使用织物、墙面涂料、挂画或其他过于花哨的装饰物，而应该将注意力放在室内多变的线型上。当地面空间过大时，最好铺上木地板或者拼插地板。灵活运用灯光效果——例如采用地灯，可以减少层高过低造成的压迫感，有足够的空间时可以考虑用隔墙隔出一个卫生间或淋浴室。

开辟阁楼做房间的优点

- 它能使你的房子增值
- 它能有效利用废弃的空间
- 在这里还可以充分展示你的个性
- 它不囿于房子的整体格局，自成一体
- 阁楼内可利用的空间比其他房间都要大
- 布置得好可以产生良好的视觉效果

开辟阁楼做房间的弊病

- 花费高
- 楼梯的存在影响了房间的布局
- 难以达到良好的采光和保暖效果
- 家具的布置受到极大限制
- 大的家具不好放置
- 储物空间变小



7 儿童房间布置

儿童房间的布置风格要随着孩子年龄的变化而变化,刚开始要布置成一个适合睡觉的安静、温暖的婴儿房,随后会逐渐变成一个娱乐场、学习天地、运动场和卡拉 OK 厅。

尽量减少床所占的空间

对于一个初学走路的孩子来说,最好用一张嵌入墙体的折叠床或者矮床;而对于年龄大点的孩子,可以采用带有梯子的组合床,床的下面作为学习和娱乐的空间。

家具

不用费心采购专门的儿童家具,采用能自由组装的活动家具就可以了。在两个带抽屉的柜子上架设一块三合板作为搁物台,最后再加上一张桌子就够了。

物品的存放

用彩色的盒子或花篮盛大的玩具,再挂上细绳编织的袋子装小物品。把书放在篮子里或矮的书架上,而一些重要的书则放在小孩难以触及的地方。

窗户

窗户上要装上安全栓或安全锁,

万一发生火灾时便于逃生。

地板

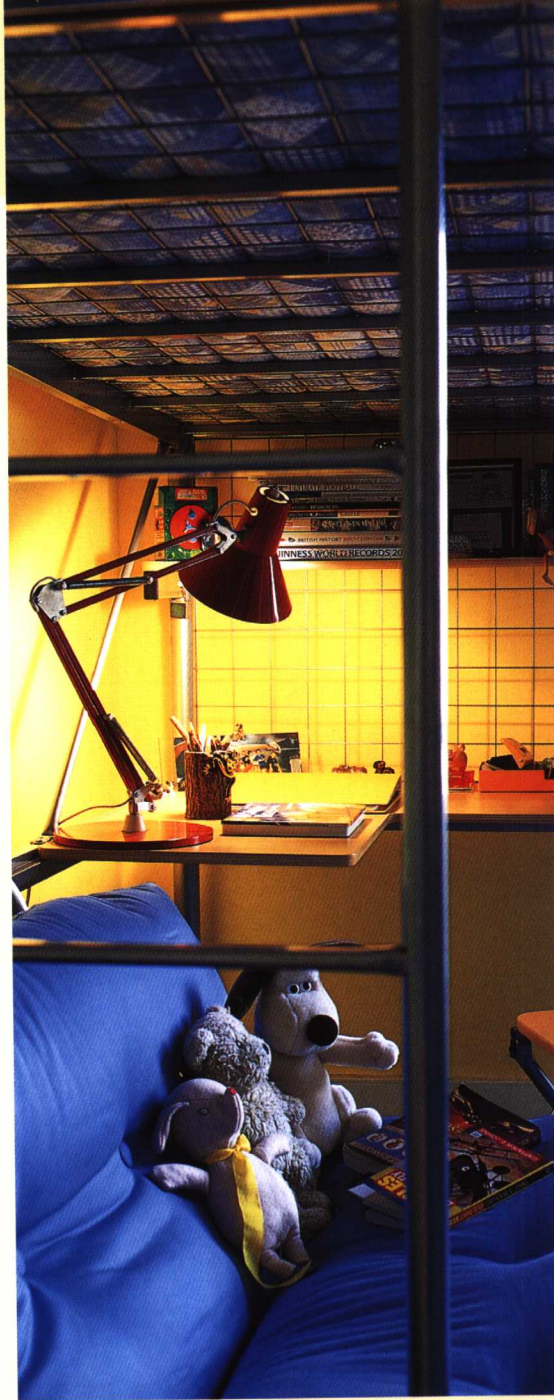
采用容易清洗的地板,例如塑胶地板或复合木地板(见66,67),但是对于蹒跚学步的儿童来说,铺设大面积的地毯可以防止孩子跌倒受伤。

照明

所有的插座都必须装在孩子触不到的地方,如果你的孩子怕黑,安装调光器开关或在踢脚处安装瓦数小的壁灯。而对于年纪大点的孩子,为了满足他们在房间内学习、进行业余活动和躺在床上看书的需要,应保证较好的照明。

装饰风格

孩子的品位和喜好会随着年龄的增长不断变化,因此墙面最好采用易于更换的涂料而不用墙纸。其他细节性的东西,如窗帘、被单和枕套、灯罩以及衬垫等都应方便更换。



8 你是否需要借助专家的建议?

如果你对房间和浴室的布置有疑问,你就需要向专家请教了。下面的几条建议能帮你解决向什么样的专家请教以及请教什么问题。

建筑师

- 能将你的意愿转化为实际的计划
- 能根据你的意向画出建筑图
- 可以对建筑物进行修复
- 能灵活地应用建筑技巧
- 有纵观全局的眼光
- 能解决比较专业的问题,如通风设计和浴室的设计等

采光顾问

- 专业的采光设计师能应用最新的技术来达到最好的效果

专业施工人员

- 能帮你修建或拆除隔墙
- 完成墙体打磨、抹灰或墙面精装修
- 安装门窗
- 布置电线和管道
- 铺设硬木地板和做一般的木工活
- 进行全面的粉刷、装饰和瓷砖铺设工程

细木工匠

- 安装橱柜和结构复杂的搁板
- 安装床架
- 制作窗帘盒和雕刻床头板上的图案
- 更换木地板

管道工

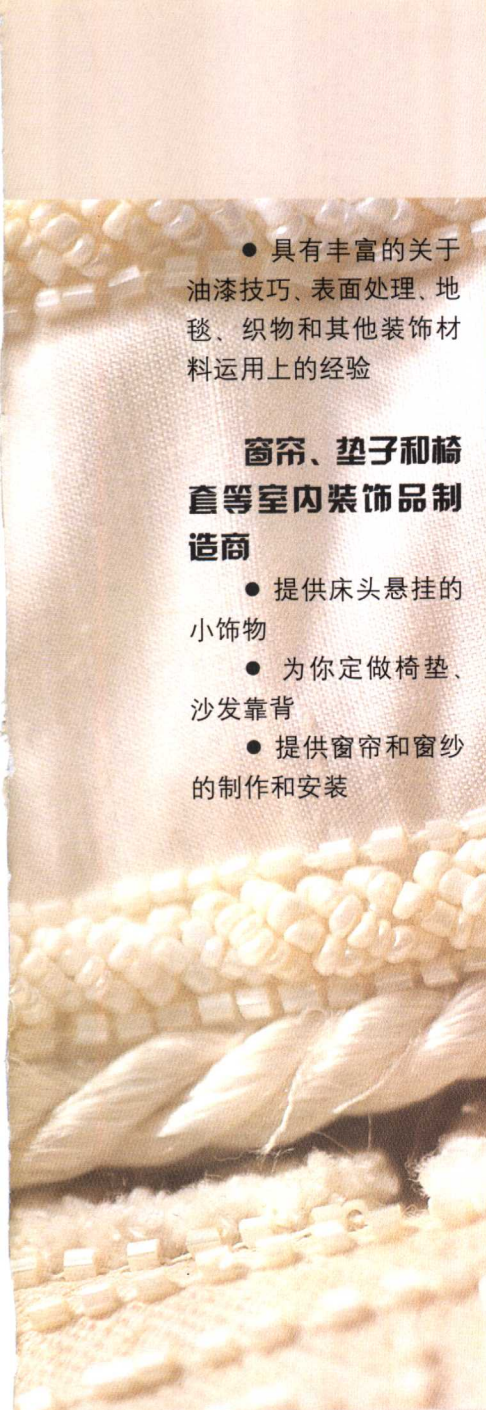
- 浴室和卫生间内设备的安装
- 向你提供水暖专门技术

电工

- 向你提供电器设备的安装建议
- 插座、开关和灯具的规划和安装
- 更换电线

室内设计师

- 提供关于装饰风格的指导性意见
- 提供描述性图纸
- 获得各种不同的样本
- 给你关于采光和装饰物摆放的专家建议
- 是联系建筑师和顾客的纽带



- 具有丰富的关于油漆技巧、表面处理、地毯、织物和其他装饰材料运用上的经验

窗帘、垫子和椅套等室内装饰品制造商

- 提供床头悬挂的小饰物
- 为你定做椅垫、沙发靠背
- 提供窗帘和窗纱的制作和安装

9 列出一张预算表

首先明确你是用现金支付还是打算借款支付，若是前者，你的装修计划将受到资金的限制。在决定你将用多少钱来进行装修后，先留下总额的一部分作为富余资金，以应付突发事件。装修的花费取决于你是想通过装修使你的房子增值，还是只是进行简单经济的装修。仔细估算各道工序的花费，合理分配预算资金。你可以从如下几个方面进行预算：

- 墙体工程
- 室内翻新
- 供电线路的重新安装
- 粉刷和油漆工程
- 地板、家具和附属设施的安装
- 织物和其他装饰品的开支
- 专家意见咨询费（见第 10 部分）

在浏览预算单时不要被这些琐碎且昂贵的花销吓倒，这都是你进行装修时必不可少的。

10 进行估算

用3张清单列出你的预算表。第一张上列出主要工程，包括室内格局的变化，线路和管线的布置，室内浴室的改进或新建，木工和地板的铺设。做预算时记住不要把咨询专家的费用遗漏了。

第二张清单上包括墙纸墙布，涂料和粉刷，床上用品，织物，家具，窗户，搁物台，照明设施和音像设备等。同样，也要考虑专家咨询费。

第三张清单上包括你要新购买的附件（这些东西你找零售商就可以了），比如枕套，枕头，垫子，地毯，镜子和其他的装饰用品。

根据你的财力拟定一个确实可行的计划，留下部分资金作为可变资金。随时牢记务实、保证质量和追求舒适的装修主旨。