

彩妆也不

春季活泼夏

秋季优雅冬

俏女孩只有一

展示女孩最完美的时

用彩虹色“妆”

大抢眼

365天 彩妆大全

A Complete Collection
of Cosmetics in 365 Days

最新彩妆流行色火热出炉

传递最IN的彩妆潮流招式

快来跟随炫彩“季风”急速变身

用彩虹色“妆”点俏容

为百变的你再加砝码!



Complete Collection
Cosmetics in 365 Days

沈韫 著

农村读物出版社

沈韫

专业彩妆师，担任过众多电影、舞台剧的彩妆设计；参加过多次新品首发式和彩妆发布会，担任首席造型，对于彩妆在色彩和形式上的把握独具匠心。关注时下最IN的彩妆流行，借此机会编辑成书，希望和更多的时尚女孩一起分享美丽心得！



定价◎24.00元

如何应对一年四季的气候变化，给肌肤最妥善的保养？本书按照你的肌肤类型，针对容易出现的季节性肌肤问题，推荐百余种保养产品，更教你DIY天然保养品，让肌肤锁住年轻光彩。

彩妆也不例外

春季活泼 夏季灵

秋季优雅 冬季华

漂亮女孩只有一种美

展现女孩最完美的时尚彩

用彩妆来画“妆”点俏

抢眼的眼神

365天

彩妆大全

A Complete Collection
of Cosmetics in 365 Days



沈韞* 著

农村读物出版社



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

365天彩妆大全 / 沈韞著. —北京: 农村读物出版社,
2005.5

ISBN 7-5048-4690-2

I. 3... II. 沈... III. 化妆—基本知识
IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第037783号

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	李振卿
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	889mm×1194mm 1/30
印 张	$5\frac{4}{5}$
字 数	150千
版 次	2005年9月第1版 2005年9月北京第1次印刷
印 数	1~8 000册
定 价	24.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



Preface

作者序

女人为什么要化妆？答案就“画”在脸上。“女为悦己者容”，似乎道破“天机”。公元前200年就有化妆方面的专著告诉女人如何通过化妆，使脸庞变得更美丽，以此来赢得异性青睐。而化妆发展到今天，已成为一门艺术，以调色盘般的各种色彩重塑容颜，尽情展现女人的独特魅力。

事实上，女人化妆已不单单为“悦己者”，也是为了“取悦自己”。当你坐在梳妆台前勾眉描目、染上红晕、点染娇唇，看到自己一点点变得理想，粉雕玉琢下，眼角的细小皱纹消失无踪迹，恰到好处的眼影使双眸媚眼如丝，一抹嫣红飞上双颊，红唇更是娇艳欲滴。“还是喜欢素面朝天”？别再自欺欺人啦，不管你是想扮靓，还是“妆”酷，彩妆都是张扬个性的最佳道具。



彩妆界推陈出新堪称神速，流行的妆面更是变化无穷，“烟熏妆”、“芒果妆”、“绿箭口香糖妆”，乱花渐欲迷人眼，今年脸上究竟流行什么颜色？今天到底该化什么妆？想不想现在就挑到今年最流行的彩妆？找到最适合自己的新一季完美妆容？各位MM看仔细了，《365天彩妆大全》让你轻松掌握今年的流行味，为你搜罗最炫最酷的妆面造型，还不快快下手！

这里有众多“贪靓女”的必读资讯，集合了各种流行元素，详尽介绍各季彩妆的流行风向，指导大胆的美眉尝试新鲜，营造专属你的个性色彩。年轻就是这么肆无忌惮，将七色心情都写在脸上，任何一种颜色都可以相对独立地运用，也可相互搭配，现在就告诉你春夏秋冬的彩妆搭配法则，让你以自己独特的方式将其糅合，获得个性张扬。精雕细琢才能缔造完美妆容，唇部要丰满莹润，眉眼要妩媚勾魂，眼尾还要有层次的烟熏感！马上教你抓住局部彩妆的要点，Step By Step完成底妆、眼妆、腮红、唇妆，精巧的造型和大胆的颜色，独具个性和华丽，你就是光彩照人的Super Star！

美永远是令人愉悦、变幻无穷的。这本书的目的只有一个：让你轻松上手，成为化妆高手。愿更多的女性在这个世纪里通过彩妆变成耀眼的明星！



CONTENTS

目录

作者序

• Spring

春意“妆”点你的脸

一、春色彩妆细解 12

春妆畅想曲

春季流行风

妆色亮新招

二、春日局部彩妆 32

底妆

眼妆

腮红

唇妆

三、春季搭配法则 34

春日基本妆

个性彩妆



CONTENTS

目录

Summer

夏季凉爽彩妆秀

一、夏色彩妆细解 50

夏妆畅想曲

夏季流行风

妆色亮新招

二、夏日局部彩妆 60

底妆

眼妆

腮红

唇妆

定妆

三、夏季搭配法则 62

夏日基本妆

个性色彩妆



CONTENTS

目录

• Autumn

秋风“扫”出好脸色

一、秋色彩妆细解 84

秋妆畅想曲

秋季流行风

妆色亮新招

二、秋日局部彩妆 104

底妆

眼妆

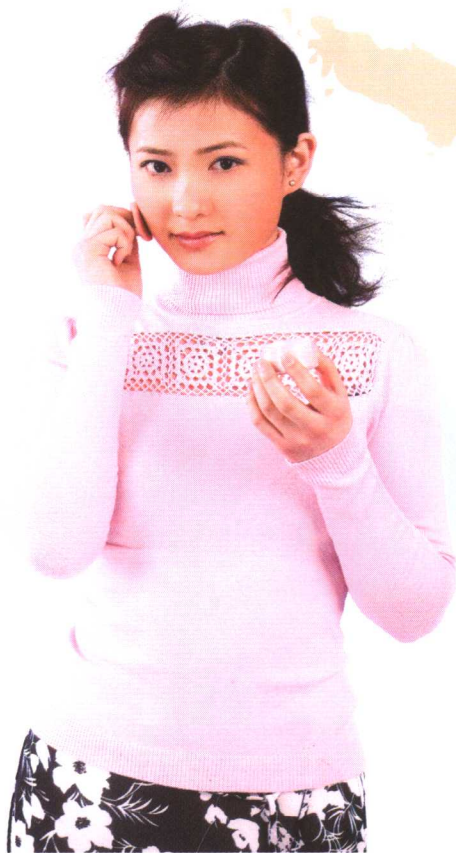
腮红

唇妆

三、秋季搭配法则 108

秋日基本妆

个性色彩妆



CONTENTS

目录

• Winter

冬日温暖俏妆容

一、冬色彩妆细解 114

冬妆畅想曲

冬季流行风

妆色亮新招

二、冬日局部彩妆 124

底妆

眼妆

腮红

唇妆

三、冬季搭配法则 126

冬日基本妆

个性色彩妆

• New Opinion

彩妆搭配新主张

一、彩妆局部搭配 148

一、彩妆全面搭配 154

附录 170





Spring

春意“妝”点你的脸



- 一、春色彩妆细解
- 二、春日局部彩妆
- 三、春季搭配法则

Spring color
Spring color



① * 春色 彩妆

Spring



【春色彩妆细解】



O

春季女孩神采飞扬

活跃、生机、灵动、青春、俏丽、阳光、明朗、万物复苏、百花齐放、充满生命力。

沐浴在春天柔和的阳光下，总是能够感受到那酣畅淋漓的舒适滋味，春天给予我们的是浑然天成的灵动身躯和清晰思维，而各位美眉的俏脸也在这浓浓春日下绽放出四季中最特别的如明媚阳光般的娇俏模样。在春天，因为气候、温度适宜的关系，女生的皮肤大多显得白皙透亮，如珊瑚粉色般的红润细腻，眼睛明亮透出春意盎然的活力，正如春天带给我们的喜悦欢快那样，大多数的女生在春天会显得格外漂亮有朝气。



肤色：春天的肌肤状态比起其他季节会显得特别好，一般呈浅象牙色、浅粉色，肤质细腻且具透明感；脸上有时还会出现珊瑚粉色、肉红色、粉桃色的红晕，十分引人怜爱。

嘴唇:嘴唇滋润带有光泽;唇色呈樱桃红色、桃红色,自然唇色较突出。



春天最理想的自然妆容 ✓

【春色彩妆细解】

春日彩妆用色范围

春天万物复苏，女生们的肌肤经过了寒冷的“冬眠”期，也开始缓过神来，思维活跃，朝气十足，充满生命力；但是“有利必有弊”，女生也存在着一些过于浮躁、情绪化、善变等消极的情绪因素。

春日的彩妆选择面很广，大多可以运用暖色调，集合清澈、透明、鲜艳、略带黄色调的族群，犹如春天的清新空气般可以给人带来清爽舒适的感觉，也焕发了自身的朝气蓬勃。所以在春天，女孩子们在这类轻快、明亮感十足的彩妆组合搭配下，会显得格外神采奕奕，活力四射。

春日基本色：

象牙色、奶黄色、啞叽色、浅驼色、驼色、金棕色、暖灰色、蓝灰色、亮红色、洋红色、银粉色、桃粉色、浅杏色、杏色、橙色、亮黄色、鹅黄色、浅黄绿色、亮黄绿色、艳蓝色、浅褐色、绿松石蓝色、紫蓝色、亮蓝色、亮紫色。

彩妆分类颜色

4

粉底：柔和的米色、象牙色、桃色；不适合玫瑰色。

眼影：各种类似大地的颜色，象牙色、浅金色、橙色、绿松石蓝色、浅绿色、鲑肉色。

眼线：褐色。

眉色：浅棕色、深棕色。

指甲油：橙色、浅绿色、金色、鲑肉色。

腮红：珊瑚粉色。

唇膏：珊瑚粉色、番茄红、桃红色、鲑肉色、橙色。

