

当代最杰出的商业思想家

吉姆·罗恩

——《商业周刊》

7 STRATEGIES
for
WEALTH AND HAPPINESS

快乐致富

——获得财富与快乐的 7 个策略



[美] 吉姆·罗恩 著

一个观念影响你一生

五项关键带你走向成功

七大策略让你获得永恒的财富快乐

航空工业出版社

[美] 吉姆·罗恩 著
张恩卿 译

快乐致富

——获得财富与快乐的7个策略

航空工业出版社

内容提要

本书讲述美国一位普通销售员是如何通过学习、创业和奋斗成为百万富翁、董事长和总裁的故事。他的生活哲学和他所秉持的成功生活原则——7个策略——释放目标的力量、追求知识、学习如何改变、控制财务、掌握时间、与赢家共伍、生活的艺术，就是他获得财富与快乐的诀窍。

本书的读者对象是营销人员、商业工作者和广大青年学生。

图书在版编目(CIP)数据

快乐致富 / (美) 罗恩著; 张恩聊译. —北京: 航空工业出版社, 2006.8

书名原文: 7 Strategies for WEALTH & HAPPINESS

ISBN 7-80183-741-X

I. 快... II. ① 罗... ② 张... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第072309号

北京市版权局著作权合同登记

图字: 01-2006-3906

This translation published by arrangement with Three Rivers Press, a division of Random House, Inc through Andrew Nurnberg Associates International Limited.

快乐致富

Kuaile Zhifu

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里14号 100029)

发行电话: 010-64919539 010-64978486

北京密兴印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

2006年8月第1版

2006年8月第1次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 11

字数: 180千字

定价: 22.00元

改变一生的时刻

在我刚满二十五岁不久，一次偶然的机会遇到一位叫肖弗（Earl Shoaff）的人。但我没想到，此次邂逅竟会改变我的一生……

在此之前，我的生活平淡无奇，像大多数人一样，过着既无成就也不怎么快乐的日子。不过，我人生的开头部分确实不错，是在爱达荷州一个小农场里长大，离史涅克河（Snake River）不远，这是个充满了爱的地方，环境也不错。我离开家时，满怀着美国式的梦想，立志要打天下，开创自己的一片天地。

不过，事情与我所期望的大相径庭。高中毕业后我上了大学，但在大学第一年快结束时，我就认为自己已经足够聪明了，没必要再在学校耗下去，所以休学了。不过，结果证明，那是在早些年里犯下的一个大错。但离开校园后，我对工作赚钱的事感到不耐烦，因为我认为要找一份工作不是什么难事。事实也是如此，仅仅找一份工作并不是什么难事（当时我还不知道“讨生活”和“开创生活”究竟有何不同）。

不久之后，我结婚了。和典型的丈夫一样，我对妻子许下了很多诺言，对她说，美好的未来就在前面等着我们。毕竟，我还是挺有事业心的，也很执著于追求成功，而且我确实很勤奋。从这一切看上去，对我来说，成功是必然的，而且指日可待！

或者，这只是一厢情愿，我仅仅是这么想的……

当我二十五岁时，我已经工作了六年，所以我决定清点一下自己的成绩，盘算一下自己到底有哪些收获。不过屈指一算，我隐约感到自己的状况不妙，每周的薪水已达到可观的75美元，但这个数字并没有达到我的期望水平，也不及我对妻子承诺的那般美好，甚至连支付搁在厨房餐桌上那些一堆四散的家用账单都不够。

更严重的是，当时我已经当了爸爸，不再过着一人吃饱全家不饿的单身汉生活了，而是要肩负着一家三口的生计大任。但是，我渐渐地意识到自己的棱角正慢慢地被岁月磨平，变得

安于现状了，毫无前途的生活对我来说也并不是不可接受了。

不过在无人的静夜里，也难免偶尔会扪心自问，我逐渐看清自己不但没有进步，而且经济状况每况愈下。显然，无论是从养家糊口的现实问题还是从心理上来说，这都不是我愿意并能够接受的，有些东西必须要改变……但到底是什么？又从何处做起呢？

我自省，也许光努力工作是不够的。这个认识对我是个极大的震撼，尤其是当我准备认定成功必将属于那些汗流得最多的人时。

摆在我眼前的事实再明显不过，尽管我流了不少汗，但照这样下去，我到六十几岁时的下场很可能和周围许多人一样——不名一文而靠帮助度日。

这令我大感惊骇，我无法面对这种未来。在这个世界最富有的国家不应该有人这样！

然而我的疑惑多于解答。我该怎么办？我如何改变人生的方向？

我想回到学校念书，因为只有大学一年级的学历在找工作时并不是很称头。但是，有了家庭的牵累，回学校念书显然不太实际。

然后，我想到自己创业。这倒是个挺刺激的选择！只不过我没有创业所需的资金。总而言之，钱是我最大的问题之一，我的钱总是在几个月前就预支一空了（你是否也有过相同的处

境呢?)。

有一天，我丢了十元钱。我懊恼得生了两个星期的病——只为了十元钱呢！

一个朋友试着让我高兴起来。“听我说，吉姆，”他说，“也许捡到钱的是个缺钱的可怜鬼。”

相信我，那句话并没有让我高兴起来。对我来说，我才是那个需要捡到10元钱的可怜鬼，丢钱的不应该是我（我得承认，在我人生的那段时间里，我谈不上有慈悲心）。

那就是我25岁时的成绩——梦想遥不可及，完全不知道该如何改善我的生活。

然而，有一天好运终于降临。为什么它选在那个时候出现？好运为什么会突然蹦出来？我真的不知道。对我来说，这也许就是人生的奥秘之一……

总之，我的好运在我遇见这个人时显现了——一个极特殊的人，他叫肖弗。我第一次遇见他是在一个销售研讨会上，他当时是讲师。我没办法告诉你当天晚上他到底说了些什么话如此地吸引了我，但是，我记得当时我对自己说，我愿不惜一切代价成为像他那样的人。

课程结束后，我鼓起勇气走向他，向他自我介绍。尽管我讲得语无伦次，但他一定能看出我渴望成功。他待人和气而且大方，经过一段接触后，他了解了我，对我的印象也不错。于是，几个月后他邀我加入他的销售组织。

接下来的五个年头里，我从肖弗先生那里学到许多人生的教诲。他待我如同自己的儿子，并且花很多时间向我传授他的人生哲学，现在我称它们为《快乐致富》。

但是，在我四十九岁时，肖弗先生突然过世了。

在痛失人生导师后，我花了一段时间评估他对我生活的影响。我发现我从他那里得到最好的东西不是一份工作，甚至也不是一个从普通销售员成长为公司总裁的机会，而是我从他的生活哲学和他所秉持的成功生活原则中所学到的东西：如何得到财富，如何得到快乐。

往后的几年内，我将他的观念纳入我的生活中……而且从中受益良多。事实上，我赚了不少钱，但最满意的经验是将这些观念分享给我的同事和部属。他们的反应不仅热烈，而且产生的结果也迅速而可观。

在读这本书时，想象你正在购物，选取那些此刻适用于你的观念。你当然不必把一个人说的话照单全收，但是请给自己一个机会，以开放的心读下去。如果你觉得某些话有道理，那就不妨一试；如果你觉得没什么道理，也就不用管它。

记住，不管你做什么事，都以一个学生的心态去学习，而不只是做个追随者。

目 录

第1章 五个关键词>>>001

原则

财富

快乐

纪律

成功

策略一

释放目标的力量>>>013

第2章 目标：人的动机>>>015

梦想的力量

明确的目标

理由

务实的理由

第3章 如何设定目标>>>027

长期目标

短期目标

掌握自己

第4章 让目标为你工作>>>035

目标真正的用意

放松

求

目标设定与时间管理

优先顺序

专注

来一剂现实

策略二

追求知识>>>047

第5章 智慧之道>>>049

抓住知识的实物

如何获得智慧

投资未来

策略三

学习如何改变>>>063

第6章 开发个人潜力>>>065

价值

生活的季节
自我设限
如何改变
养成纪律的捷径
自我激励

策略四 控制财务>>>087

第7章 如何获得财务自由>>>089
分配财务大饼
税
中途修正
财务记录
富有与快乐的态度

策略五 掌握时间>>>109

第8章 开明的时间管理者>>>111
时间管理的四种态度
掌握时间之道
四种纸上思考法
如何准备比赛计划

策略六

与赢家为伍>>>129

第9章 建立关系的原则>>>131

绝交

扩展关系

策略七

生活的艺术>>>139

第10章 提升生活品味>>>141

同样的钱，不同的生活品味

爱与友谊

第11章 一生中的转折点>>>153

情感

行动

四个问题

第 1 章

7 Strategies for Wealth & Happiness

五个关键词

本书所有的观念都是从几个关键词产生的。
因此，要了解这本书并从中获得最大的益处，
我们就必须对每一个词的意义有共识。

原则 (Fundamentals)

首先，我们先看“原则”这个词。我对
“原则”的定义是，所有成就得以建立于其上的
最基本道理。

“原则”创造了开端、准则和一切事物得以
成长的真实条件。

“新原则”这种说法在语意上是自相矛盾的，

就像有人说创造了一件新古董一样。有人难免会持疑，是这样吗？是的，“原则”是没有时间性的，它们在西元前就已存在，而且也会一直延续下去，直至时间的尽头。

让我们将“原则”这个词用在成功的观念上。如果你所追求的是最根本的成功，也就是那种能持续不断、建立在坚实基础上的成功，那么，你就应该拒绝那些听起来很诡异的方法。

而且，相信我，这个年头到处都可以听到像这样诡异的论调，尤其是在我住的南加州。

尽管有各种人云亦云的传说，成功其实是一个单纯的过程，它不是从天上掉下来的，也不是什么奇迹或某种神秘的东西。

成功只是不断把成功的原则运用于生活的自然结果。

快乐致富的道理也一样，它们是不断把快乐和财富的原则运用于生活的自然结果。

关键在于遵守原则——不出半打的原则。

有一天，我的导师肖弗先生告诉我：“吉姆，世上的事情有百分之八十的结果是由不出半打的原则决定的。”

不出半打的原则……这真是一针见血的想法。

不管我们是否努力改善健康、追求财富、追求个人成就或职业生涯目标，成功和失败的区别就在于我们对于寻找、研究和运用这个“不出半打的原则”所能达到的程度。

例如，农夫想在秋天丰收，这其中的不出半打的原则就很明显：土壤、种籽、水、阳光、养分和对农作物的照料。这些

原则都同等重要，因为它们将共同促成丰收。

因此，在着手进行新计划或目标前，有个重要的问题：对结果最具影响力的不出半打的原则是什么？不管从事的是美术或音乐、数学或物理、运动或商业，重要的就是那个不出半打的原则。

了解这些简单的原则并知道其作用，是通向理想与目标的第一个思考步骤。

财富 (Wealth)

第二个要定义的关键词是财富。财富是个引人争议的字眼，因为它能唤起人的许多印象和有时候互相矛盾的观念。毕竟，我们每个人看财富的角度都不一样。对某个人来说，财富可能意味着有足够的钱做他或她想做的事；对另一个人而言，也许代表免于负债——免于承担随时压迫他的义务；而对第三个人，它可能代表成长和获致成就的机会。

在众说纷纭的意义中有一项是“创造力”，而“创造力”能帮助我们找到专属于个人的方法，去成就丰富的人生。

对大多数还没有花很多时间想这个问题的人来说，财富的象征只有一个词：百万富翁。多么让人兴奋的字眼！它透露出成功、自由、权力、影响力、快乐、各种可能性，以及乐善好

施等意义。当然，做一个百万富翁给人的感觉是很不赖的。

同样地，财富这个词也涵盖了经济以外的意义，有丰富、富足等意思。当我们谈到一个人的财富时，也可以说一个人经验很丰富、拥有许多人的友谊、许多的爱、很多的亲人和具有丰富的文化素养。

不过，就本书的目的来说，我们把焦点放在能带来财务自由的那种财富——那种能把努力与开创精神转换成金钱的财富。

对每个人来说，到底多少钱才能让我们感到富有呢？这恐怕要因人而异。相信我们基本的梦想是相同的：能免于财务压力、能有选择的自由，以及能得到创造和分享的机会。

财富对你有什么意义？多少钱才能让你在财务方面感到自由？这并不是无聊的问题。你很快会发现，你对物质财富有着越清楚的观念，本书中的观点对你就越有用。

快乐 (Happiness)

快乐是普天之下所有人都追求的目标，是一种通常和积极行动形影不离的欢愉。

不过和财富一样，快乐也有许多常互相矛盾的意义。快乐是探索新事物和获得新知识的愉悦。快乐往往伴随着那些能深

刻去体会人生中的颜色、声音与和谐的人。

快乐常属于那些辛勤经营生活，然后以艺术过日子的人。

快乐是深刻体验生活，并以慧心去适应生活的际遇。

快乐是从“施”与“受”中获得。

快乐是能像享受食物一样享受和谐，能像享受面包一样享受思想。

快乐属于那些致力于拓展生活领域和经验的人。

快乐寄居在有能力面对失望而不致失去其幸福感的人的家里。

快乐属于既能控制情境，又能控制情绪的人。

快乐是能免于恐惧的自由，恐惧则滋生忧虑、自卑、妒羡、贪婪、憎恶、偏见和仇恨。

能够体验快乐的人，往往常能体会生命和爱的积极力量，并且还能紧紧地掌握它。但是快乐不仅是个概括的感觉，也是一种思考方法，这种思考方法能把我们的情感、活动和生活方式组织起来。换句话说，快乐也是一种诠释世界和事件的方法。

快乐是在各种价值中取得平衡，它是能满足于每天的工作，包括那些少数免不了的不愉快杂务。

快乐是踏实地过日子，生活得实实在在。它是丰富的体验和记忆，就像一种无价的财富供您花费和投资。

快乐是有目标的活动，它是爱的实践，能掌握已知而敬畏的神秘。

然而大多数人不是把快乐当作不复返的“过去”，就是把它