

内科 常见病症 现代治疗

NEIKE

CHANGJIAN

BINGZHENG

XIANDAI

ZHILIAO

主编 徐新献 周崇伦

内容简介

本书介绍了内科常见病症180余种，内容主要为呼吸、心血管、消化、泌尿、血液、神经、内分泌及代谢等各系统病症，还包括风湿性病症、物理损害性病症、感染性病症和急性中毒。在每一病症的诊断中尽量介绍新的诊断标准及辅助检查；治疗部分详尽介绍了治疗原则、治疗措施，药物的药理作用、使用方法及毒副作用，并尽可能反映最新治疗进展。本书内容丰富，侧重治疗。适用于普通内科和内科相关专业医护人员及医院校师生参考使用。

四川出版集团·四川科学技术出版社

RJ505

XXX

C.1

内科常见病症 现代治疗

NEIKE CHANGJIAN BINGZHENG XIANDAI ZHI LIAO

主编 徐新猷 周崇伦 副主编 佟长青 王美云

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科常见病症现代治疗/徐新猷,周崇伦主编. - 成都:
四川科学技术出版社,2006. 1
ISBN 7-5364-5789-8

I. 内... II. ①徐... ②周... III. 内科-疾病-诊疗
IV. R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 076982 号

内科常见病症现代治疗

主 编 徐新猷 周崇伦
责任编辑 李迎军
封面设计 韩健勇
版面设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 260mm × 185mm
印张 59 字数 1470 千
印 刷 成都东江印务有限公司
版 次 2006 年 1 月成都第一版
印 次 2006 年 1 月成都第一次印刷
定 价 108.00 元
ISBN 7-5364-5789-8/R·1210

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031

前 言

内科学是临床医学中的综合学科,涉及面广、整体性强,由于专业发展的需要,内科学按不同系统进一步分出各专科,但各专科之间有着密切的联系。就内科病症而言,有常见和少见之分,有一般和危重之分,有简易和疑难之分,但在内科临床疾病治疗中,最多遇见的是常见病症。同时,尽管目前临床病症各专业治疗水平至关重要,但对于一个普通内科医生而言,仍需要对内科各专业知识有一个较全面的了解,临床治疗才能得心应手。因为许多病症的治疗不是孤立存在的,要求临床医师全方位思维,多方挖掘有效救治措施,绝不可“只见树木,不见森林”。很多内科常见病症即使诊断上明确属于某一专科,而在处理上往往不止局限于一个专科范围,比如一个糖尿病患者,有代谢方面的问题,也可伴有高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病等方面的问题,一个内科医生如知识全面常可做出完善的处理。再则,我们面对的就诊病人,常以一个整体的征象展现在你面前,当临床医生对内科常见病症有了较为全面的了解后,才可能更好地获知一些少见病症,如相对少见的POEMS综合征(以多发性神经病变、脏器肿大、内分泌病变、M球蛋白血症、皮肤病变等5个特征性病变的第一个英文字母拼写在一起而命名),临床可有多系统、多脏器损害的复杂表现。为此,一名优秀的内科专科医师首先必须是一名合格的普通内科医师,至少要具备对内科范围内各种常见病症的识别及临床处理能力,才能发挥其专科之长。特别是随着现代医学的迅猛发展,有关内科常见病症的许多新理论、新疗法、新技术不断问世,从事内科临床工作的医务人员需要不断更新知识,以提高专业技术水平。有鉴于此,为了反映国内外内科常见病症的研究成果,总结、推广内科常见病症的治疗经验,满足广大从事内科临床工作的医务人员的需要,我们特意组织编著了这部《内科常见病症现代治疗》。

全书共分十一章,第一章至第七章分别论述呼吸、心血管、消化、泌尿、血液、神经、内分泌及代谢等各系统病症,第八章和第九章分别论述风湿性病症和物理损害性病症,第十章和第十一章分别介绍感染性病症和急性中毒。本书编排体例和内容不同于一般参考书的编写形式,每一种疾病大致按前言、诊断依据和治療措施等三部分顺次编写,其中前言部分主要为该病英文全称、定义、病因、发病机制及发病特征等概述内容;诊断依据部分主要为临床表现、辅助检查,某些病症还包括特殊内容(如病史、诊断标准、临床分型等);治療措施部分为本书重点落笔之处,详尽介绍治療原则,药物的药理作用、用法及副作用,并

尽可能介绍近阶段治疗进展。本书是一部反映内科常见病症现代治疗的新著,适用于普通内科和内科相关专业医护人员及医学院校师生参考使用。

本书的问世,是集体智慧、通力协作的结晶。本书编著人员,来自全国各地,有的是学识渊博的专家教授,有的是学有所成的医学硕士、博士,有的是资历高深的临床医师,他们在繁忙的临床、教学、科研工作中,以高度的热情参编,以严谨的治学态度,诚奉墨意,为本书的编写倾注了大量的心血和精力。在此,一并致以衷心的感谢。此外,在本书编写过程中,参考和引用了近年来国内外的大量文献,由于篇幅有限,书中未能一一具体列出,敬请文献原作者谅解。我在组织编写本书和浏览文献过程中,感受到这是一次学术知识、敬业精神的熏陶和洗礼,是一次学习的机会,更是一个受益的平台,并为之感动。

面对临床上遇见的常见病症,一旦明确诊断后,则重点放在治疗这一环节,本人深感一部专门介绍常见病症治疗的专著有其实用之处。本书将内科各系统常见病症汇编于一书,以便一书在手,可览内科常见病症治疗之全局,以助普通内科医师在治疗常见病症中发挥作用。早年,余与周崇伦师兄等人编著出版的《现代内科急重症治疗学》(四川科学技术出版社,1999年)等著作侧重于内科急危重症,得到了全国百余位教授、专家和临床医师的大力支持和热忱鼓励,也使我们积累了一些编写经验。有鉴于此,我们历经三个寒暑,几易书稿,组织编写了这本百余万字的著作《内科常见病症现代治疗》,在内科常见病症治疗这一平台上若本书对临床医师有所裨益,则是我的初衷,更望此书有助于临床医师的一专多能。但由于我们学识水平有限,加之本书付梓后随着现代医学的深入发展,有关内科急重症急救的新理论、新技术和新疗法又将不断发展,书中不尽人意之处,甚或疏谬之笔在所难免,恳望专家、同道和读者们雅正,以待再版时修订。

最后,值得提及的是,临床上对一些疾病有不同的诊治方案及不同的诊治观点、经验和习惯,需要规范化和达成共识,以不断改进和规范临床诊治方案,提高诊疗水平。近年来中华医学会和各学科分会对诸多疾病制订了诊治指南及共识意见,以便指导临床做到更为合理的诊治。为了体现当今特色,本书在编写过程中试图纳入新的诊治指南和共识意见等内容。为了介绍这方面的知识和进展,我们特别推荐以下诊治指南和共识意见,供读者进一步详细了解、参考和研究:

1. 中华医学会呼吸病学分会. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南. 中华结核和呼吸杂志, 2001, 24(8): 453 ~ 460
2. 中华医学会呼吸病学分会. 社区获得性肺炎诊断和治疗指南(草案). 中华结核和呼吸杂志, 1999, 22(4): 199 ~ 200
3. 中华医学会呼吸病学分会. 医院获得性肺炎诊断和治疗指南(草案). 中华结核和呼吸杂志, 1999, 22(4): 201 ~ 202

4. 中华医学会呼吸病学分会. 肺血栓栓塞症的诊断与治疗指南(草案). 中华结核和呼吸杂志, 2001, 24(5): 259 ~ 264
5. 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南(支气管哮喘的定义、诊断、治疗及教育和管理方案). 中华内科杂志, 2003, 42(11): 817 ~ 822
6. 中华医学会心血管病学分会, 《中华心血管病杂志》编辑委员会. 慢性收缩性心力衰竭治疗建议. 中华心血管病杂志, 2002, 30(1): 7 ~ 23
7. 中华医学会心血管病学分会, 《中华心血管病杂志》编辑委员会, 抗心律失常药物治疗专题组. 抗心律失常药物治疗建议. 中华心血管病杂志, 2001, 29(6): 323 ~ 336
8. 《中国心脏起搏与心电生理杂志》编辑部, 中国生物医学工程学会心脏起搏与电生理分会. 关于心房颤动病人治疗的建议. 中国心脏起搏与心电生理杂志, 2002, 16(3): 161 ~ 173
9. 《中华心血管病杂志》编辑委员会心肌炎心肌病对策专题组. 关于成人急性病毒性心肌炎诊断参考标准和采纳世界卫生组织及国际心脏病学会联合会工作组关于心肌病定义和分类的意见. 中华心血管病杂志, 1999, 27(6): 405 ~ 407
10. 中华医学会心血管病学分会, 《中华心血管病杂志》编辑委员会. 不稳定性心绞痛诊断和治疗建议. 中华心血管病杂志, 2000, 28(6): 409 ~ 412
11. 中华医学会心血管病学分会, 《中华心血管病杂志》编辑委员会, 《中国循环杂志》编辑委员会. 急性心肌梗死诊断和治疗指南. 中华心血管病杂志, 2001, 29(12): 710 ~ 725
12. 《中华心血管病杂志》编委会. 急性心肌梗塞溶栓疗法参考方案. 中华心血管病杂志, 1996, 24(5): 328 ~ 329
13. 中华医学会心血管病学分会, 《中华心血管病杂志》编辑委员会. 经皮冠状动脉介入治疗指南. 中华心血管病杂志, 2002, 30(12): 707 ~ 718
14. 《中华心血管病杂志》编辑委员会血脂防治对策专题组. 血脂异常防治建议. 中华心血管病杂志, 1997, 25(3): 169 ~ 175
15. 《中华内科杂志》编委会. 急性非静脉曲张性上消化道出血诊治指南(草案). 中华内科杂志, 2005, 44(1): 73 ~ 76
16. 中华医学会消化病学分会. 幽门螺杆菌共识意见(2003年·安徽桐城). 中华消化杂志, 2004, 24(2): 126 ~ 127
17. 中华医学会消化病学分会胰腺疾病学组. 中国急性胰腺炎诊治指南(草案). 中华消化杂志, 2004, 24(3): 190 ~ 192
18. 中华医学会消化病学分会. 肠易激综合征诊治共识意见. 中华消化杂志, 2003, 23

(7):427

19. 中华医学会消化病学分会. 慢性便秘的诊治指南. 中华消化杂志, 2004, 24(1): 39~40

20. 中华医学会肝病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组. 酒精性肝病诊断标准(草案). 中华肝脏病杂志, 2001, 9(5): 264

21. 中华医学会肝病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组. 非酒精性肝病诊断标准(草案). 中华肝脏病杂志, 2001, 9(6): 325

22. 中国抗癌协会肝癌专业委员会(2001年·广州). 原发性肝癌的临床诊断与分期标准. 中华肝脏病杂志, 2001, 9(6): 324

23. 中华医学会传染病与寄生虫病学分会, 中华医学会肝病学分会联合修订(2000年·西安). 病毒性肝炎防治方案. 中华内科杂志, 2001, 40(1): 62~68

24. 中华医学会肝病学分会, 中华医学会传染病与寄生虫病学分会. 丙型肝炎防治指南. 中华肝脏病杂志, 2004, 12(4): 194~198

25. 拉米夫定临床应用专家组. 2004年拉米夫定临床应用专家共识. 中华肝脏病杂志, 2004, 12(7): 425~428

26. 中华医学会呼吸病学分会. 流行性感冒临床诊断和治疗指南(2004年修订稿). 中华结核和呼吸杂志, 2005, 28(1): 5~9

27. 中华医学会结核病学分会. 肺结核诊断与治疗指南. 中华结核和呼吸杂志, 2001, 24(2): 70~74

徐新献

2006年1月于重庆

目 录

第一章 呼吸系统病症	1
第一节 呼吸衰竭	1
一、急性呼吸窘迫综合征	1
二、急性呼吸衰竭	8
三、慢性呼吸衰竭	11
第二节 急性气管-支气管炎	17
第三节 慢性支气管炎	18
第四节 阻塞性肺气肿	21
第五节 慢性肺源性心脏病	26
第六节 急性非心源性肺水肿	31
一、概论	31
二、高原性肺水肿	34
三、化学中毒性肺水肿	37
四、中枢性肺水肿	40
五、医源性肺水肿	42
第七节 肺性脑病	48
第八节 支气管哮喘	56
第九节 支气管扩张症	63
第十节 肺炎	65
一、社区获得性肺炎	65
二、医院获得性肺炎	72
第十一节 肺栓塞	79
第十二节 肺脓肿	87
第十三节 大咯血	90
第十四节 自发性气胸	99

第十五节 胸腔积液·····	105
第十六节 原发性支气管肺癌·····	118
第二章 心血管系统病症·····	125
第一节 休克·····	125
一、概述·····	125
二、感染性休克·····	132
三、心源性休克·····	135
四、过敏性休克·····	138
五、出血性休克·····	139
六、神经源性休克·····	141
第二节 心力衰竭·····	142
一、急性心力衰竭·····	144
二、慢性心力衰竭·····	151
三、舒张性心力衰竭·····	177
四、难治性心力衰竭·····	183
第三节 心律失常·····	187
一、抗心律失常药物·····	188
二、窦性心律失常·····	198
三、阵发性室上性心动过速·····	204
四、心房颤动·····	211
五、心房扑动·····	216
六、期前收缩·····	219
七、室性心动过速·····	224
八、心室扑动和心室颤动·····	231
九、房室传导阻滞·····	232
十、预激综合征·····	237
十一、长 Q-T 综合征·····	244
十二、病态窦房结综合征·····	248
十三、布鲁加达综合征·····	252
第四节 阿-斯综合征·····	254
第五节 心脏骤停与复苏·····	257

一、心脏骤停	257
二、心肺脑复苏	258
第六节 心绞痛	271
第七节 急性心肌梗死	285
一、院前急救措施	288
二、ST 段抬高或伴左束支传导阻滞的 AMI 患者的住院治疗	289
三、非 ST 段抬高的 AMI 的危险性分层及处理	308
四、恢复期预后评价及处理	309
五、二级预防	310
六、右室心肌梗死	313
第八节 原发性高血压	315
第九节 心脏瓣膜病	322
一、二尖瓣狭窄	322
二、二尖瓣关闭不全	326
三、主动脉瓣狭窄	330
四、主动脉瓣关闭不全	332
五、三尖瓣狭窄	335
六、三尖瓣关闭不全	336
七、肺动脉瓣狭窄	337
八、肺动脉瓣关闭不全	338
九、多瓣膜病	338
十、二尖瓣脱垂综合征	340
十一、老年退行性心瓣膜病	342
第十节 心肌病	342
一、扩张型心肌病	343
二、肥厚型心肌病	350
三、限制型心肌病	353
四、致心律失常性右室心肌病	354
五、心动过速性心肌病	356
第十一节 病毒性心肌炎	358
第十二节 感染性心内膜炎	363
一、急性感染性心内膜炎	363

二、亚急性感染性心内膜炎	365
三、特殊类型的感染性心内膜炎	374
第十三节 心包炎	378
一、急性心包炎	378
二、慢性缩窄性心包炎	383
第三章 消化系统病症	386
第一节 消化道大量出血	386
一、上消化道大量出血	386
二、下消化道大量出血	391
第二节 胃食管反流病	394
第三节 急性腐蚀性食管炎	398
第四节 急性胃黏膜病变	400
第五节 食管贲门黏膜撕裂综合征	402
第六节 急性胃扩张	404
第七节 胃炎	406
一、急性胃炎	406
二、慢性胃炎	409
第八节 功能性消化不良	412
第九节 消化性溃疡	415
第十节 胃癌	424
第十一节 脂肪肝	432
第十二节 肝硬化	446
第十三节 肝性脑病	464
第十四节 原发性肝癌	471
第十五节 胆道蛔虫症	482
第十六节 胆囊炎	484
一、急性胆囊炎	484
二、慢性胆囊炎	486
第十七节 胰腺炎	488
一、急性胰腺炎	488
二、慢性胰腺炎	495

第十八节 肠易激综合征.....	498
第十九节 克罗恩病.....	502
第二十节 溃疡性结肠炎.....	506
第二十一节 慢性腹泻.....	511
第二十二节 肠结核.....	515
第二十三节 结核性腹膜炎.....	517
第二十四节 自发性细菌性腹膜炎.....	520

第四章 泌尿系统病症..... 525

第一节 肾衰竭.....	525
一、急性肾衰竭	525
二、慢性肾衰竭	530
第二节 肾小球肾炎.....	539
一、急性肾小球肾炎	539
二、急进性肾小球肾炎	542
三、慢性肾小球肾炎	544
四、隐匿型肾小球肾炎	547
第三节 间质性肾炎.....	548
一、急性间质性肾炎	548
二、慢性间质性肾炎	549
第四节 尿路感染.....	551
第五节 肾病综合征.....	556
第六节 肝肾综合征.....	563
第七节 溶血尿毒综合征.....	567

第五章 血液系统病症..... 571

第一节 弥散性血管内凝血.....	571
第二节 缺铁性贫血.....	576
第三节 巨幼细胞贫血.....	579
第四节 再生障碍性贫血.....	583
第五节 溶血性贫血.....	588
一、自身免疫性溶血性贫血	588

二、阵发性睡眠性血红蛋白尿	591
第六节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症	594
第七节 骨髓增生异常综合征	597
第八节 白血病	602
一、急性白血病	602
二、慢性粒细胞白血病	610
第九节 淋巴瘤	615
第十节 多发性骨髓瘤	621
第十一节 恶性组织细胞病	626
第十二节 过敏性紫癜	629
第十三节 特发性血小板减少性紫癜	632
第十四节 血友病	635
第十五节 输血反应	639
第六章 神经系统病症	642
第一节 急性颅内压增高症	642
第二节 短暂性脑缺血发作	649
第三节 脑梗死	651
第四节 脑出血	666
第五节 蛛网膜下隙出血	672
第六节 癫痫	676
第七节 病毒性脑炎	681
第八节 急性脊髓炎	683
第九节 格林-巴利综合征	685
第十节 重症肌无力危象	690
第十一节 周期性瘫痪	693
第七章 内分泌及代谢病症	695
第一节 糖尿病	695
第二节 低血糖症	702
第三节 单纯性甲状腺肿	703
第四节 甲状腺炎	703

一、亚急性甲状腺炎	704
二、慢性淋巴细胞性甲状腺炎	704
第五节 甲状腺功能亢进症	705
第六节 甲状腺功能减退症	709
第七节 腺垂体功能减退症	711
第八节 慢性肾上腺皮质功能减退症	713
第九节 原发性甲状旁腺功能亢进症	715
第十节 甲状旁腺功能减退症	717
第十一节 尿崩症	719
第十二节 血管升压素不适当分泌综合征	720
第十三节 嗜铬细胞瘤	722
第十四节 肥胖症	724
第十五节 高脂血症	726
第八章 风湿性疾病	733
第一节 类风湿关节炎	733
第二节 系统性红斑狼疮	737
第九章 物理损害性疾病	743
第一节 淹溺	743
第二节 中暑	745
第三节 冻僵	748
第四节 电击	752
第五节 高原病	755
第六节 晕动病	761
第十章 感染性疾病	763
第一节 流行性感冒	763
第二节 病毒性肝炎	765
第三节 肾综合征出血热	782
第四节 艾滋病	789
第五节 急性细菌性痢疾	805

第六节 伤寒·····	810
第七节 霍乱·····	812
第八节 钩端螺旋体病·····	816
第九节 肠阿米巴病·····	820
第十节 疟疾·····	822
第十一节 肺结核·····	826
第十二节 败血症·····	843
第十一章 急性中毒·····	857
第一节 概论·····	857
第二节 农用毒物中毒·····	871
一、有机磷农药中毒·····	871
二、氨基甲酸酯类农药中毒·····	874
三、沙蚕毒素类农药中毒·····	875
四、拟除虫菊酯类农药中毒·····	876
五、有机氮类农药中毒·····	877
六、有机硫类农药中毒·····	878
七、有机锡类农药中毒·····	879
八、有机氯类农药中毒·····	880
九、有机氟类农药中毒·····	881
十、百草枯中毒·····	882
十一、杀鼠剂中毒·····	884
第三节 工业毒物中毒·····	887
一、急性酒精中毒·····	887
二、急性强酸类中毒·····	888
三、急性强碱类中毒·····	889
四、刺激性气体中毒·····	890
五、急性一氧化碳中毒·····	891
六、急性氰化物中毒·····	892
七、急性硫化氢中毒·····	893
八、急性砷化氢中毒·····	894
九、急性汽油中毒·····	895

十、急性甲醇中毒	896
十一、急性四氯化碳中毒	897
十二、急性苯中毒	897
十三、急性铅中毒	898
十四、急性汞中毒	899
第四节 动物毒中毒	900
一、毒蛇咬伤	900
二、毒蜥蝎咬伤	904
三、蜈蚣蜇伤	904
四、蝎子蜇伤	905
五、毒蜘蛛蜇伤	905
六、蜂蜇伤	906
七、蚁蜇伤	907
八、蚊、虱、蚤、蜱蜇伤	907
九、海蜇蜇伤	908
十、河豚鱼中毒	908
十一、鱼胆中毒	909
十二、蟾酥中毒	909
第五节 植物毒中毒	909
一、毒蕈中毒	909
二、含亚硝酸盐植物中毒	910
三、含氰植物中毒	911
四、白果中毒	912
五、苍耳中毒	912
六、马钱子中毒	913
七、乌头中毒	913
八、曼陀罗中毒	914
九、发芽马铃薯中毒	914
十、四季豆中毒	915
十一、棉籽中毒	915
十二、桐油中毒	915
第六节 食物中毒	916

一、细菌性食物中毒	916
二、真菌性食物中毒	917
第七节 药物中毒	918
一、巴比妥类催眠药中毒	918
二、苯二氮䓬类抗焦虑药中毒	919
三、吩噻嗪类抗精神病药中毒	920
四、三环类抗忧郁药中毒	921
五、阿片类药物中毒	921
六、苯丙胺中毒	922
七、致幻剂中毒	923
八、对乙酰氨基酚中毒	924
九、阿托品类药物中毒	924