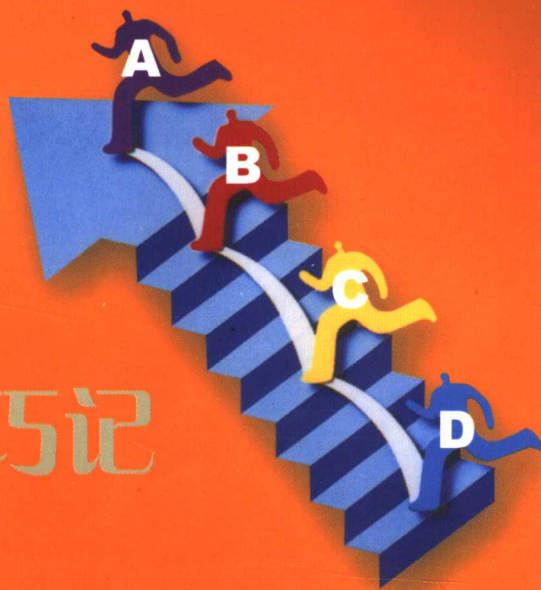


- ◎ 核心词汇 成串记忆
- ◎ 拆分联想 有趣有益
- ◎ 分词科学 主次明晰
- ◎ 例句实用 考点精当



# 英语词汇巧记 大突破

禾宇 主编

考研词汇

考研词汇



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

# 英语词汇巧记大突破

## 考研词汇

主 编 禾 宇

参编人员 刘 爽 董 萍 王 丽

高小元 吴 轶



中国水利水电出版社

[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

### 图书在版编目 (CIP) 数据

考研词汇/禾宇主编. —北京: 中国水利水电出版社,  
2006

(英语词汇巧记大突破)

ISBN 7-5084-3911-2

I. 考... II. 禾... III. 英语—词汇—研究生—入  
学考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 075860 号

书 名	英语词汇巧记大突破 考研词汇
作 者	禾宇 主编
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: <a href="http://www.waterpub.com.cn">www.waterpub.com.cn</a> E-mail: <a href="mailto:sales@waterpub.com.cn">sales@waterpub.com.cn</a> 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	北京市兴怀印刷厂
规 格	850mm × 1168mm 32 开本 14.75 印张 529 千字
版 次	2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	26.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

# 前 言

英语学习的每一个环节都离不开词汇，在校园里、池塘边、树荫下，死啃词汇书的学生比比皆是。可惜顽固的单词忘了背，背了忘，很难在脑子里安营扎寨。为了让背单词这枯燥的体力活儿变得生动有趣起来，编者便萌生了这“记忆总动员”之念。所谓的记忆总动员当然跟记忆方法有关。本书根据教育部最新公布的《全国硕士研究生入学统一考试英语考试大纲（非英语专业）》（以下简称《英语考试大纲》）中词汇部分编写而成，共收词 5449 条，其中包括 3255 个考研核心词汇，以及 2194 个最基础的简单词汇。对于这 3255 个核心单词均按其最佳记忆方法逐一分近义串联记忆、形近形似记忆、拆分联想记忆、意群分类记忆。与传统的英语词汇书籍相比，本书有以下四个显著特点。

**方法巧妙，成串记忆。**对于迫在眉睫的英语考试，众考生恐怕没有太多的时间用来背单词。而面对浩如烟海的英语词汇如果逐一、单个记忆势必耗费大量时间和精力。本书按照单词之间内在的联系将其巧妙地分为近义串联记忆、形近形似记忆和意群分类记忆。这样一来，考生每记忆一个单词就会顺带地记住一串单词，效率提高了，“功力”自然倍增。

**拆分联想，有趣有益。**我们都知道汉字可以按偏旁部首来拆分，英语单词也是如此。编者将核心词汇中最典型的可拆分联想的 720 个单词归入拆分联想记忆。对于每一个词条均给出最适合记忆的拆分联想记忆方法，帮助你在轻松有趣的氛围中记住核心词汇。

**分词科学，主次明晰。**为了在最大程度上减轻考生的学习负担，编者将近十年的历年真题试卷通过电脑查词程序，查出核心词汇的出现频率。按每个单词的重要性给出需掌握的词条内容，让考生能够把时间用在刀刃上，只学重要的。对于那些词义单一、用法简单、中学时已经熟识的2194个简单单词，则只按字母顺序列在书后，供考生复习用。

**例句实用，考点精当。**书中所选用的例句不仅能很好地体现所学单词的用法，在平时的写作或翻译中能够活学活用，而且其句式也灵活多变，在有限的篇幅内提供给考生更多的句法和词汇信息。重点词汇还配有精要考点，帮助考生对词汇用法触类旁通。

这是一本值得你拥有的多功能、全方位的英语词汇宝典，赶快调动你所有感官功能好好享用这词汇的盛宴吧！但愿这些生动的记忆方法能帮你快速有效地记住英语核心词汇，顺利通过考试！

**编者**

2006年7月

## 本书体例及使用说明

本书适用于备战四级/六级/考研的广大考生，全书结构明晰，分为近义串联记忆、形近形似记忆、拆分联想记忆、意群分类记忆及简单单词五个部分，在减轻考生背词负担的同时增强考生对核心词汇的应用能力。

### 一、词条下内容包括：

1. 单词拼写、国际音标及中文释义。
2. 【例】：体现单词用法的例句。
3. 【考】：考试大纲里面出现的短语及惯用搭配或是历年真题里面出现的常见短语及惯用搭配。
4. 【记】：将单词进行拆分联想的记忆方法。

### 二、略语表

<i>a.</i>	形容词	<i>prep.</i>	介词
<i>ad.</i>	副词	<i>pron.</i>	代词
<i>art.</i>	冠词	<i>v.</i>	动词
<i>conj.</i>	连词	<i>vi.</i>	不及物动词
<i>int.</i>	感叹词	<i>vt.</i>	及物动词
<i>n.</i>	名词	<i>aux. v.</i>	助动词
<i>num.</i>	数词	<i>abbr.</i>	缩略词

# 目 录

## 前言

第一部分	近义串联记忆 .....	1
第二部分	形近形似记忆 .....	117
第三部分	拆分联想记忆 .....	231
第四部分	意群分类记忆 .....	346
第五部分	简单单词 .....	451

## 第一部分 近义串联记忆

能力: *ability, capacity, efficiency, faculty, resource*

- ability** [ə'bilɪti] *n.* 能力, 本领; 才能, 才智  
【考】to the best of one's ability 尽某人最大努力; the ability to do (sth.) 从事(某事)的能力  
Emily did the work to the best of her ability. 艾米丽已尽了力去做那件工作了。
- capacity** [kə'pæsɪti] *n.* 容量, 容积; 才能, 能力; 身份, 职位  
Douglas has a great capacity for learning languages. 道格拉斯学习语言的能力很强。  
The theater has a seating capacity of 800. 这个剧场可容纳八百名观众。
- efficiency** [ɪ'fɪʃənsi] *n.* 效率, 效能, 功效  
These machines have increased our work efficiency many times. 这些机器使我们的工作效率提高了许多倍。
- faculty** [ˈfækəlɪti] *n.* 能力, 技能, 天赋; 系, 学科, 学院; 全体教员  
Man is the only animal that has the faculty of speech. 人类是惟一有讲话能力的动物。
- resource** [rɪ'sɔ:s] *n.* <pl. >资源, 财力; 应付办法, 谋略  
【考】productive resources 生产资料; natural resources 自然资源; finite resources 有限的资源; tap resources 开发资源  
He is a man of great resource. 他是一个足智多谋的人。

取消, 废除: *abolish, cancel, dispose, eliminate, erase, exile, reverse, rid, undo*

- abolish** [ə'bɒlɪʃ] *vt.* 彻底废除, 废止  
There are many bad customs and laws that ought to be abol-



ished. 有许多不良的习俗和法规应予以废除。

**cancel**

[ˈkænsəl] *vt.* 取消, 废除; 抵消, 对消; 删去, 划掉

【考】cancel out 抵偿

Denny cancelled all the engagement on the ground that he needed more rest. 丹尼取消了所有的约会, 因为他需要休息。

**dispose**

[diˈspəʊz] *vt.* 排列, 布置; 使倾向于, 使用利于; *vi.* (of) 去掉, 丢掉, 除掉; 处理, 解决

【考】dispose of 去掉, 丢掉, 除掉; be disposed to do 有意, 愿意, 倾向于; dispose sb. for/to do sth. 使某人倾向于(做)某事

I want to dispose of these old books. 我想处理掉这些旧书。

**eliminate**

[iˈlimineɪt] *vt.* 排除, 消除, 根除; 淘汰

You really believe that getting drunk can eliminate pain? 你真的认为醉酒能消除痛苦吗?

**erase**

[iˈreɪz] *vt.* 擦掉, 抹去, 清除

Time cannot erase his memories of the war. 时间抹不掉他对战争的记忆。

**exile**

[ˈeksail] *n.* 流放, 放逐, 流亡; 被流放者, 流亡国外者, 背井离乡者; *vt.* 流放, 放逐, 使流亡

He was in the unenviable position of having to choose between imprisonment or exile. 他已陷于进退维谷的地步, 不是坐牢就是流放, 必须在两者间作出抉择。

**reverse**

[riˈvɜːs] *vt.* 撤销, 推翻; 使位置颠倒, 使互换位置; 使反向, 使倒转; *vi.* 反向, 倒转; *n.* 相反情况, 对立面; 反面, 背面, 后面; 挫折, 逆境; *adj.* 反向的, 相反的, 倒转的

The court reversed its decision. 法庭撤销了原来的判决。

His career met with many reverses. 他的事业遭到许多挫折。

**rid**

[rɪd] *vt.* (of) 使摆脱, 解除……的负担, 从……中清除

【考】get rid of 摆脱, 摒弃, 驱除, 除去; rid sb. of sth. 使某人摆脱某物

Let's get rid of this moldy old furniture. 咱们把这件老掉牙

的旧家具扔掉吧。

**undo**

[ʌn'du:] **vt.** 解开, 松开; 取消, 撤销

It's better for the doer to undo what he has done. 解铃还需系铃人。

He undid most of the good work of his predecessor. 他把前任的大部分业绩毁掉了。

增加, 增长: *accelerate, boost, enhance, heave*

**accelerate**

[æk'seləreit] **v.** (使) 加快, (使) 增速

Fertilizer will accelerate the growth of these tomato plants. 肥料可以促进这些西红柿的生长。

**boost**

[bu:st] **vt.** 提高, 使增涨; 推动, 激励; 替……作广告, 宣扬; **n.** 提高, 增涨; 推动, 激励

The information industry helps boost the global economy. 信息业有助于推进全球经济的发展。

**enhance**

[in'hɑ:ns] **vt.** 提高, 增加, 加强

Beautiful colored illustrations enhanced the book. 漂亮的彩色插图使这本书更具吸引力。

**heave**

[hi:v] **vt.** (用力) 举起, 提起, 拉起; 扔; (沉重地) 发出 (叹息, 呻吟等); **vi.** (at, on) (用力) 举起, 拉, 拖; (有节奏地) 起伏, 隆起; 呕吐, 恶心; **n.** 举起, 升降

【考】heave at/on 举起, 拉, 拖; heave up 恶心, 呕吐

They heaved their luggage into the car. 他们把行李抬到车上。

He heaved a sigh of relief when he found his wallet. 他找到钱包时松了一口气。

The ground heaved from earthquake. 地面因地震而隆起。

意外的, 偶然的: *accidental, casual, occasional, overnight, unexpected*

**accidental**

[ə'æksɪ'dentl] **adj.** 意外的, 偶然 (发生) 的

Breaking the vase was purely accidental, Betty did not mean to do it. 打碎花瓶纯粹是偶然失手, 贝蒂并无意弄坏它。

**casual**

[kæʒuəl] **adj.** 漠不关心的, 冷淡的; 随便的, 非正式的; 偶然的, 碰巧的; 临时的, 不定期的

【考】casual clothes 便装

Gates gave her a casual smile. 盖茨给了她一个不经意的微笑。

Casual clothes were not appropriate for such a formal occasion. 便装不适合在正式的场合穿。

**occasional** [ə'keɪzənəl] *adj.* 偶尔的, 间或发生的

She likes an occasional glass of wine. 她喜欢偶尔喝杯酒。

**overnight** [ˌoʊvə'nait] *adv.* 在整个夜里; 在短时间内, 突然; *adj.*

一整夜的; 似乎在一夜之间出现的, 突然的

She won her overnight fame by her first novel. 第一部小说一问世, 她便一夜成名了。

**unexpected** [ˌʌnɪks'pektɪd] *adj.* 想不到的, 意外的

The unexpected guest disordered his plans. 这位不速之客打乱了他的计划。

一致, 和谐: *accordance, balance, unity*

**accordance** [ə'kɔ:dəns] *n.* 一致, 和谐, 符合

【考】in accordance with 按照, 根据, 与……一致

You should play the game in accordance with the rules. 你们应遵照规则进行比赛。

**balance** ['bæləns] *n.* 天平, 均衡; 天平, 称; 平衡; 结存, 结欠; *vt.* 使平衡, 使均衡; 称; 权衡, 比较

【考】balance between A and B 两者之间的平衡; off balance 不平衡; a well-balanced diet 营养均衡的饮食

The girl lost her balance and fell off the balance beam. 小女孩失去了平衡, 从平衡木上摔了下来。

The dancer could balance on one toe. 舞蹈演员可以用一个脚趾平衡。

**unity** ['ju:nɪti] *n.* 团结, 联合, 统一; 和睦, 协调

Brothers and sisters should live together in unity. 兄弟姐妹们在一起应当和睦相处。

可信的, 准确的; 具体的: *accurate, concrete, confident, faithful, precise, reliable*

**accurate** ['ækjʊrɪt] *adj.* 正确无误的; 准确的, 精确的

- Your statements about the cost of the stock were not accurate.  
你关于股票价格的陈述并不准确。
- concrete** ['kɒŋkri:t] *adj.* 实在的, 具体的; *n.* 混凝土  
Have you got any concrete proposals? 你有没有具体的建议呢?
- confident** ['kɒnfɪdənt] *adj.* 确信的, 肯定的; 有信心的, 自信的  
【考】self confident 自信; over confident 过于自信; be confident of/in 有信心  
He felt at ease and confident about the future. 他对未来感到轻松自在并且充满信心。
- faithful** ['feɪθfl] *adj.* 忠诚的, 忠实的, 忠贞的; 尽职的, 责任心强的; 如实的, 准确可靠的  
【考】faithful friend 忠实的朋友; faithful service 忠实的服  
务; be faithful to sb./sth. 忠实于某人(某事)  
This newspaper gave a faithful account of the event. 这份报纸对那件事进行了如实的报道。
- precise** [pri'saɪs] *adj.* 精确的, 准确的; 严谨的  
He was very precise in following instructions. 他一丝不苟地执行指示。
- reliable** [ri'laɪəbl] *adj.* 可靠的, 可信赖的  
In respect of financial standing, this firm is reliable. 在资信方面, 这家商行还是很可靠的。

抱怨, 指控: *accuse, condemn, curse, rail*

- accuse** [ə'kju:z] *vt.* 指控, 控告, 指责  
【考】accuse sb. of doing sth. 指控某人  
Jack accused his boss of having broken his word. 杰克指责老板不守信用。
- condemn** [kən'dem] *vt.* 谴责; 判……刑, 宣告……有罪  
【考】be condemned to 被宣告……; condemn sb.'s behavior 谴责某人的举动; condemn sb. to 判决  
Any nation that interferes in the internal affairs of another nation should be universally condemn. 任何干涉他国内政的国家都应受到全世界的谴责。  
The judge condemned to death. 该囚犯被判处死刑。

**curse** [kɜ:s] *v.* 咒骂, 诅咒; *n.* 咒骂, 诅咒, 咒语; 祸害, 祸根

Lily cursed Peter for ruining her life. 莉莉诅咒彼得, 说他毁了她的一生。

**rail** [reil] *n.* 栏杆, 横杆, 围栏; < pl. > 铁轨, 轨道; 铁路; *vi.* (at, against) 咒骂, 严厉责备, 抱怨

【考】rail at/against 咒骂, 严厉责备, 抱怨

He is always railing at his bad luck. 他老是抱怨自己运气不好。

严格的, 严厉的: **acid, harsh, offensive, severe, solemn**

**acid** ['æsid] *n.* 酸, 酸性物质; *adj.* 酸的, 酸味的; 尖刻的, 刻薄的

【考】sulfuric acid 硫酸

There is a slightly acid taste to the sauce. 这种酱油略带酸味。

Some acids burn holes in wood. 有些酸会在木头上烧出洞来。

**harsh** [hɑ:ʃ] *adj.* 严厉的, 严酷的; 刺耳的, 刺目的, 毛糙的

【考】harsh realities 严酷的现实; harsh remarks 尖刻的评论

Expulsion from school is a harsh form of punishment. 开除学籍是严厉的惩罚。

**offensive** [ə'fensiv] *adj.* 冒犯的, 无礼的, 使人不快的; 进攻的, 攻击性的; *n.* 进攻, 攻势

The advertisements were highly offensive to women. 这类广告令女士们大为反感。

**severe** [si'viə] *adj.* 严重的; 严厉的, 严格的; 严峻的, 艰难的; 朴素的, 不加装饰的

He has been under a severe strain. 他一直处在极度紧张状态之中。

**solemn** ['sələm] *adj.* 庄严的, 隆重的; 严肃的

The hollies in the garden make it look solemn. 冬青树使园子看上去很肃穆。

The young girl in the picture has a thoughtful and solemn mien. 画中的年轻女孩带着一副沉思而又严肃的神态。

沉溺于, 使入迷: *addict, fascinate, indulge, lure, tempt*

- addict** [ 'ædɪkt ] *n.* 有瘾的人; 入迷的人  
【考】 drug addict 瘾君子  
There are no lengths to which an addict will not go to obtain his drug. 瘾君子为了得到毒品什么事都做得出来。  
[ ə 'dɪkt ] *vt.* 使成瘾, 使入迷  
She is addicted to television. 她对电视入了迷。
- fascinate** [ 'fæsɪneɪt ] *vt.* 强烈地吸引, 迷住  
Anything to do with old myths and legends fascinates me. 任何与上古神话传说有关的东西都会令我着迷。
- indulge** [ ɪn 'dʌldʒ ] *vt.* 使(自己)沉溺于, 满足(自己的欲望等); 纵容, 迁就; *vi.* (in) 沉溺, 纵容自己, 肆意从事  
【考】 indulge in 沉溺, 肆意从事  
They indulge their child too much, it's bad for his character. 他们过分纵容孩子, 这对孩子的性格有不良影响。
- lure** [ ljuə ] *vt.* 吸引, 引诱, 诱惑; *n.* 吸引力, 诱惑物; 诱饵, 鱼饵  
Life in big cities is a lure for many country boys. 大城市的生活对许多乡下小伙子而言很有诱惑力。
- tempt** [ tempt ] *vt.* 吸引, 引起……的兴趣; 引诱, 诱惑  
He was tempted into making a false step. 他受引诱做了一件傻事。

多余的: *additional, auxiliary, excessive, extravagant, fringe, redundant, surplus*

- additional** [ ə 'dɪʃənl ] *adj.* 附加的, 追加的  
The most intelligent students do additional reading to supplement the material in the textbook. 最聪明的学生用增加阅读量来补充课本的内容。
- auxiliary** [ ɔ: 'zɪljəri ] *adj.* 辅助的, 补助的; 附属的; 备用的, 后备的  
The auxiliary units are called in only when the main force has

been overtaxed. 只有在主力军承受过重压力时才会召来后备部队。

**excessive**

[ik'sesiv] **adj.** 过多的, 过分的, 过度的

The food was bad and the bill was excessive. 菜不但差而且价格极高。

She takes an excessive interest in clothes. 她对服装极感兴趣。

**extravagant**

[iks'trævəgənt] **adj.** 奢侈的, 铺张的; 过度的, 过分的, (言行等) 放肆的

He makes the most extravagant claims for his new system. 他对他的新制度提出了过分的要求。

**fringe**

[frindʒ] **n.** (头发的) 刘海; 饰以流苏的边; 边缘, 外围; **adj.** 附加的, 额外的; **vt.** 作为……的边缘

These measures will help reduce fringe costs. 这些措施有助于减少额外的费用。

**redundant**

[ri'dʌndənt] **adj.** (因人员过剩而) 被解雇的; 多余的, 过剩的

These are the skills which have been made redundant by technological advance. 这些是由于科技进步而变得多余的技术。

**surplus**

['sɜ:pləs] **n.** 过剩, 剩余, 盈余; **adj.** 过剩的, 多余的

That country has a large surplus of food. 那个国家有很多剩余粮食。

Surplus wheat is put in storage and shipped abroad. 剩余的小麦被储存起来运到海外。

有关联: **adjoin, correlate, fuse, lace, wedge**

**adjoin**

[ə'dʒɔɪn] **vt.** 贴近, 与……毗连

The playing-field adjoins the school. 运动场紧靠着学校。

**correlate**

['kɔ:rileit] **vt.** 使相互关联; **vi.** (to, with) 相关, 关联

【考】correlate to/with 相关, 关联

Researchers cannot correlate the two sets of figures. 研究者们看不出这两组数字有什么关联。

**fuse**

[fju:z] **n.** 保险丝, 熔丝; 导火线, 导火索; **v.** 熔合, 合并; (使) 因保险丝熔断而中断工作

- We disagreed at first but eventually our ideas fused. 我们的意见开始时有分歧, 但最后达成共识。
- lace** [leɪs] *n.* 网眼花边, 透孔织品, 花边; 鞋带, 系带; *vt.* (up) 用系带束紧  
【考】lace up 用系带束紧  
I'd like some coffee with a lace of brandy. 我想喝一点加少量白兰地的咖啡。
- wedge** [wedʒ] *n.* 楔(子); *vt.* 把……楔牢, 塞入  
Susan was wedged in the corner so tightly that she couldn't move. 苏珊被紧紧地挤在一角, 不能动弹。  
Her foot wedged in the narrow crack. 她的脚卡在那狭缝里了。

优点, 益处, 效用: *advantage, benefit, profit*

- advantage** [əd'vɑ:ntɪdʒ] *n.* 优点, 有利条件, 有利因素; 利益, 好处  
【考】take advantage of 利用……; to advantage 有利地, 使优点突出地  
Bruce had the advantage of a good education. 布鲁斯具备受过良好教育的优势。
- benefit** [ˈbenɪfɪt] *n.* 益处, 好处; 利益, 恩惠; 救济金, 保险金, 津贴; *vt.* 有益于; *vi.* 得益  
【考】benefit from/by 从……得益; for the benefit of 为了……的好处  
The new hospital will be a great benefit to the town. 新建成的医院将给全城带来很多益处。
- profit** [ˈprɒfɪt] *n.* 利润, 收益, 益处; *vt.* 有益于, 有利于; *vi.* (by, from) 得益  
【考】profit by/from 得益; the profit motive 追求利润的动机  
Newspapers make a profit from the advertisements they carry. 报纸从所刊登的广告中获取利益。

通知, 告知: *advertise, expose, inform, leak, notify, publish, uncover*

- advertise** [ˈædvətaɪz] *vt.* 为……做广告, 宣传; (在报刊、电视、



广播中) 公告, 公布; *vi.* 登广告, 做广告, 登公告

If you want to sell your product you must advertise it. 如果你要推销自己的产品, 你就必须做广告。

**expose**

[iks'pəʊz] *vt.* 暴露, 显露; (to) 使处于……作用(或影响)之下, 曝光; 揭露, 坦露

【考】be exposed to… 面临……, 受到……; expose … to … 使暴露于……, 使……受(危险, 风险)

You can expose his falsehood. 你可以揭穿他的谎言。

**inform**

[in'fɔ:m] *vt.* 通知, 报告; *vi.* (against, on) 告发, 检举

【考】keep informed 随时向……报告情况; inform sb. of/about sth. 通知, 告诉; inform against sb. (向警方) 告发/检举某人; be well informed about sth. 精通某事, 对某事消息灵通

He informed her he was thinking of entering medical school. 他告诉她他想进医学院。

**leak**

[li:k] *v.* (使) 漏, (使) 渗出; 泄露, 走漏; *n.* 漏洞, 裂缝; 泄露, 漏出量; (消息等的) 走漏

Your secret appears to have leaked out. 看来你的秘密已经泄漏出去了。

**notify**

['nəʊtɪfaɪ] *vt.* 通知, 告知, 报告

We'll notify her to draw up a contract. 我们将通知她起草一份合同。

**publish**

['pʌblɪʃ] *vt.* 出版, 刊印; 公布, 发表

The firm publishes its accounts in August. 该商行于八月份公布会计账目。

**uncover**

[ʌn'kʌvə] *vt.* 揭露, 暴露; 揭开……的盖子

It was two young reporters who uncovered the whole plot. 两名年轻记者揭露了全部阴谋。

感情, 爱慕之情: *affection, enthusiasm, passion, sympathy, warmth*

**affection**

[ə'fekʃən] *n.* 喜爱, 感情, 爱慕之情

【考】have an affection for 深爱着; fix one's affection (s) on sb. 钟情于某人; set one's affections on 倾心于……, 对……有好感

Michelle has a great affection for her hometown. 米歇尔对