



老年 夫妻悄悄话

LAONIAN FUQI
QIAOQIAOHUA

杨恩来 乔玉成 主编



悄悄话系列丛书

老年夫妻悄悄话

主编 杨恩来 乔玉成

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年夫妻悄悄话/杨恩来, 乔玉成主编.——太原:山西科学技术出版社, 2006.1

(悄悄话系列丛书)

ISBN 7-5377-2474-1

I.老... II.①杨...②乔... III.①老年人—性知识

IV.R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048536 号

悄悄话系列丛书

老年夫妻悄悄话

作 者: 杨恩来 乔玉成主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路15号

编辑部电话: 0351-4922135

发行部电话: 0351-4922121

E-mail: zyhty@sohu.com

网 址: <http://www.sxstph.com.cn>

印 刷: 山西科林印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 大1/32

字 数: 143千字

印 张: 6

版 次: 2006年1月第一版

印 次: 2006年1月第一次印刷

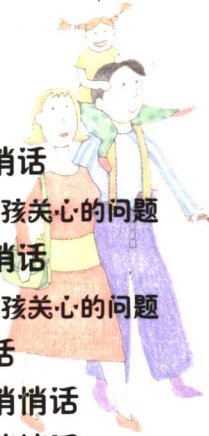
印 数: 1-3000册

书 号: ISBN 7-5377-2474-1/R · 918

定 价: 13.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



- 
- | | |
|-----------|---------|
| 青春期悄悄话 | |
| ——男孩关心的问题 | 16.00 元 |
| 青春期悄悄话 | |
| ——女孩关心的问题 | 20.00 元 |
| 新婚悄悄话 | 18.00 元 |
| 青年夫妻悄悄话 | 28.00 元 |
| 中年夫妻悄悄话 | 16.00 元 |
| 老年夫妻悄悄话 | 13.00 元 |
| 孕前悄悄话 | 12.00 元 |
| 孕期悄悄话 | 9.00 元 |
| 产后悄悄话 | 12.00 元 |
| 生殖健康悄悄话 | 15.00 元 |



丛书主编 杨恩来 乔玉成
丛书编委 (以姓氏笔画为序)

王力文	王 静
卢向阳	安玉兰
乔玉成	关东锋
李变花	许登云
陈乐琴	杨恩来
张文红	程 燕
燕 飞	

本册编著 关东锋

前言 PREFACE

人们在遇到生殖方面的问题时,往往难以启齿,不知从何说起。因为生殖方面的问题是最羞于与人谈论的问题。既然如此,那么我们就来听听和你有类似问题的人是怎么向专家提到自己的问题,专家又是怎么回答的吧!

本丛书采取患者和专家进行亲密对话的方式,解除了读者平时难以启齿的种种疑惑,详细介绍了平时迫切需要了解的有关预防性病、避免不情愿的怀孕、纠正错误的性态度、协调夫妻关系、促进家庭和睦等等知识。

许多人对自已的生理现象不理解;许多人分不清哪些现象是正常现象,哪些现象是异常现象;许多人错误地认为人们过了更年期后,不应该再有性生活,所以,对老年父母的离异或再婚不能理解……不管是哪种错误的认识和作法,都或多或少影响着家庭生活,影响着夫妻感情的发展,甚至威胁着人们的身体健康。

由于青年人、中年人、老年人的生理特点不同,所以对性的需求和遇到的问题也不同。该丛书根据这一规律,对读者对象进行了划分。该书的读者对象主要是老年人。

随着社会的不断发展,老龄化社会的脚步正一步一步向我们走来,老年人的性问题已逐渐成为一个社会问题。老年人同样有性要求;老年人的性生理发生了很大变化;老年人的性生活与健康长寿关系密切。对于老年人来说,树立正确的性观念、了解自我性生理的变化特征、认识老年夫妻性生活的特点、懂得老年性生活与健康的关系非常重要。

该书选择临床上真实案例,用问答的形式对老年人遇到的疑



前言

QIAN-YAN

问和困惑,进行了系统的、详细的解答。该书配有大量的漫画,这对于读者更好地理解书中所谈内容十分有利。

该书文字朴实,通俗易懂,不受文化程度的限制。

该书科学性、实用性极强,是进行性教育、性疾病预防及生殖健康教育的好教材。

你有难言之隐吗? 你有对性的困惑吗? 本书可以为你答疑解惑,但请你在阅读完本书之后将宝贵意见“悄悄”告诉我们。

目录

Contents

老年人与生殖健康

- 为什么要对老年人进行性教育？ / 3
- 阴毛稀少是切除子宫引起的吗？ / 5
- 女性会终生制造卵子吗？ / 6
- 经常冲洗阴道能预防疾病吗？ / 7
- 老年男性外生殖器有哪些变化？ / 8
- 老年人阴茎萎缩正常吗？ / 10
- 老年人的阴囊下垂得很厉害正常吗？ / 11
- 老年男性的睾丸有变化吗？ / 12
- 前列腺在什么位置？ / 13
- 男性一生都会产生精子吗？ / 15
- 男性的生育能力有没有年龄限制？ / 16
- 为什么老年男性要注意阴部卫生？ / 17
- 老年人经常清洗外阴好不好？ / 18



老年人的夫妻生活

- 老年人该不该有性生活？ / 21
- 什么情况下老年人不应过性生活？ / 22
- 老年人为什么不必自惭形秽？ / 23
- 老年人对性生活不感兴趣正常吗？ / 25
- 老年人的性生活应注意哪些问题？ / 26
- 老年妇女在性生活方面要注意什么？ / 28
- 没有性欲怎么办？ / 29
- 什么是接触欲？ / 30
- 如何在就寝时使阴茎完全勃起？ / 32
- 老年人有病应完全禁止性生活吗？ / 33
- 伴侣有病怎样过性生活？ / 34
- 老年人性唤起与青年人有何不同？ / 35
- 老年人性生活前奏为什么不能拖得太久？ / 37
- 阴道分泌物少怎么办？ / 38
- 阴道分泌物多怎么办？ / 39
- 老年人性生活次数多少合适？ / 40
- 老年人性生活的次数、时间和体位有限制吗？ / 41
- 肛肠疾病会不会影响性生活？ / 42
- 关节炎患者能过性生活吗？ / 43
- 高血压患者一定要等血压平稳后才能过性生活吗？ / 44
- 有心脏病的人可以有性生活吗？ / 45
- 冠心病患者舌下含服硝酸甘油就可以过性生活吗？ / 46
- 心肌梗死患者病情稳定后就可以过性生活吗？ / 47
- 前列腺增生的患者能不能过性生活？ / 49
- 前列腺增生的人是否会出现性欲旺盛的现象？ / 51
- 前列腺切除以后能否进行正常的性生活？ / 52
- 子宫切除以后会不会影响性生活？ / 55

- 老年女性过性生活容易患癌吗？ / 56
- 精液对乳腺癌有预防作用吗？ / 56
- 宫颈癌治愈后还能不能再过性生活？ / 57
- 肿瘤患者能过性生活吗？ / 60
- 癌症病人会不会通过性生活传染给性伴侣？ / 62
- 糖尿病病人如何进行性生活？ / 63
- 射精费事是糖尿病引起的吗？ / 65
- 老年常见病会影响老年人的性功能吗？ / 66
- 老年人的身体变化会影响性生活吗？ / 67
- 老年人性高潮只有在射精时才会出现吗？ / 69
- 精液为什么是流出来的？ / 71
- 为什么有射精的感觉却没有精液射出？ / 72
- 有些老年女性为什么会在睡梦中达到高潮？ / 73
- 为什么情况相近的老年人性活动却存在巨大差异？ / 74
- 老年男性与中青年女性结婚后需要避孕吗？ / 76
- 老年人还需要避孕吗？ / 77
- 绝经后节育环是否需要取出？ / 78
- 如何正确使用万艾可？ / 80
- 老年人可以使用外用性药吗？ / 81

性与养生

- 老年人为什么需要适度的性生活？ / 85
- 如何延缓性衰老？ / 86
- 女性性衰老有哪些表现？ / 88
- 男性性衰老有哪些表现？ / 90
- 为什么说美满的夫妻生活对健康长寿有益？ / 92
- 中医对于性养生是如何认识的？ / 94
- 健康的性生活对老年人有什么好处？ / 96
- 素食会影响人的性欲吗？ / 98



- 性衰老的先兆信号有哪些? / 99
- 性交时有意不射精能保存元气吗? / 100
- 老年人需要靠补品来保持性能力吗? / 102
- 为什么说大豆异黄酮是中老年人的最佳保健品? / 103

性与疾病防治

- 老年人过性生活时为什么会有包皮损伤? / 107
- 老年人发生血精正常吗? / 107
- 性生活能否起到锻炼的作用? / 108
- 如何看待老年阳痿? / 109
- 绝经以后为什么记忆力会缺损? / 110
- 为什么会出现“老来红”? / 111
- 什么是女性性功能亢进症? / 112
- 老年自慰正常吗? / 113
- 自慰会对身体造成伤害吗? / 114
- 老年人会发生梦遗的现象吗? / 115
- 精液量少与小时候得过腮腺炎有关吗? / 115
- 男性乳房增生是怎么回事? / 116
- 老年女性经断复行怎么办? / 118
- 既然是肾虚,为什么肾脏检查不出毛病? / 120
- 老年人阳痿是不可避免的自然衰退吗? / 123
- 老年人切除过长的包皮会预防阴茎癌吗? / 125
- 阴道为什么会有臭味? / 126
- 阴道瘙痒和白带增多是雌激素减少引起的吗? / 127
- 没有性生活就不会发生阴道炎吗? / 128
- 得了老年性阴道炎怎么办? / 129
- 雌、孕激素替代疗法可以长期使用吗? / 131
- 无法口服雌激素怎么办? / 133
- 使用雌激素会不会致癌? / 134

- 雌激素能使人发胖吗？ / 135
- 男性更年期综合征需要激素替代治疗吗？ / 139
- 老年女性如何预防尿路感染？ / 141
- 怎样看前列腺液化验单？ / 143
- 前列腺增生会癌变吗？ / 146
- 前列腺增生必须手术治疗吗？ / 147
- 前列腺手术后如何护理？ / 147
- 前列腺增生需要长期服药吗？ / 149
- 前列腺增生可服用哪些保健品？ / 149
- 阴茎经常勃起会不会加重前列腺增生？ / 150
- 切除前列腺为什么还会得前列腺癌？ / 150
- 胖子易患阳痿吗？ / 151
- 老年期常见的性交意外有哪些？ / 152
- 怎样防治女性生殖道脱垂？ / 153
- 避孕套能治疗早泄吗？ / 154
- 女性尿道肉阜是怎么回事？ / 155
- 小便为什么会分叉？ / 156
- 老年男性下身瘙痒见于哪些疾病？ / 157
- 老年女性的乳房有什么变化？ / 159
- 阴茎弯曲怎么办？ / 160

老年人的情感世界

- 老年人能否再婚？ / 163
- 老年人再婚还需要去婚检吗？ / 164
- 老年人再婚后为什么会有返老还童的感觉？ / 165
- 老年人再婚协议书应包括哪些内容？ / 166
- 老年人再婚离婚时应注意哪些法律问题？ / 167
- 老年人家庭不和与性有关吗？ / 171
- 独身老年人为什么还会有再婚的想法？ / 173



目录

MU LU

年龄悬殊大的人结婚好不好? / 175

老年人的性生活不被子女理解怎么办? / 178

故意摔东西,是不是不正常? / 179



老年人 与 生殖健康



为什么要对老年人进行性教育？



我都已经65岁了，什么事没有经历过？我的孩子都有了孩子了，为什么还要对我们进行性教育？



随着社会的不断发展，老龄化社会的脚步正一步一步向我们走来，老年人的性问题已逐渐成为一个社会问题。

老年人同样有性要求。在人们传统的思想意识里，人到了老年已经不存在生儿育女的问题了，也就不应有性的要求了。然而，性是自然本能的表现，无论在什么阶段都存在性的问题。老年人性功能较中年人有所下降，但并不是消失。然而，老年人本该享有的“性福”却因太多的顾虑而消减。在西方国家，性生活是每一个人的权利，没有人会因为自己已经迈入老年而不再过性生活。而在中国却不是这样，许多老年人认为性生活是年轻人的专利，如果老年人还有这种举动，

